

༡༡། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་། ཟུང་པར་སྔ་
འབྱུང་མིང་ཡུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྟེན་ཆ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་པར་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་ཐུན་སེལ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ནི་བླ་རུང་ནང་བསྐྱེད་སྒྲོབ་
གྲིང་ནས་གསར་སྒྲུབ་རི་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། སྡེ་དགའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ཡུལ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
བྲིས་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྔར་འབྲས་སྒྲུངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྲིས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གྲུང་ཐང་པར་མ་དང་། རྫོང་སར་
བྲིས་རྟེན་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་གྲུང་ཆོས་ཚན་སོ་
སོའི་བསྐྱར་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་། ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ནི་སྡེ་དགའི་པར་མ་མ་ཕྱི་གཙུག་པོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ)ཀུག་རྟགས་འདིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འབྲེལ་མཆན་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་རི་བཞིན་གྲོག་གྲུང་དུ་འཁྱིད་སྐྱབས་མ་བདེ་བས་
དཀའ་ཆོག་དང་སྤྱིང་གྲུལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆན་གཉིས་ཅིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྲིས་ཤིང་། དཔེ་དེབ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་ཕྱི་ལས་ཡར་བསྐྱེད་
མར་དབྱིས་རྩང་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་རྩང་སྟོམས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་ཆོས་ཚན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེབ་སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། ཏུས་རྒྱན་འཕྲོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཕྲོར་གྱར་
 སོང་ནས་མ་ཕྱི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དཀོན་རིགས་དང་། རོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་དུ་བསྒྱུལ་བའི་རྟེན་འཛོལ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་ནུས་ཅི་
 ལྟོག་གིས། འགྲོ་སོང་དང་ངལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཅལ་འཛོལ་བགྱིས་ཁུལ་
 དུ། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། གཞོན་སྤྱིས་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་པ་ཆོའི་བསམ་སྒྲུའི་དབལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་འདིར་ཕན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ཕྱི་མར་ཡུན་དུ་
 གནས་པའི་རྒྱན་གོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྣམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཅིས་འབྲུལ་གྱི་བར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འགྲེམས་སྟེལ་ཁུས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། གྲོ་
 དཀར་གཞུང་དྲང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྟེལ་ཉིས་
 འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་ལྟོག་གནང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

བོད་ལྗོངས་དཔལ་བཞེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྟེན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོ་རྗེས།

༥ རྩོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

སྐོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། ལྷོ་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
ལྷགས་འཆང་བརྟན་པ་སྤང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟའ་བསོད་ནམས་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་ལོ་སྤེལ་ལོ་རྟེ་སྟེ་༡༣༠༥ལོར་སྐྱ་
བརྟམས། དགུང་ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཆིན། དགུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་ཐུར་པ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ལྷག་བཞེས་དང་སྤྲོན་ཅིས་སོགས་སྤུན་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད། བཅུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་ཆུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སློབ་དཔོན་བཟླ་རིན། བཙན་དགོན་པ། སླ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་ནུ་རིན་ཆེན། སློ་གྲོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། ལྷག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྐྱའི་སླ་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། སླ་མ་ཁྲི་ལྷ་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཞེས་གཉིན་བཅུ་
ལྷག་གཉིས་ལྷག་ཆུལ་བཞེན་བསྟན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལྷགས་མན་ངག་བཙས་པ་དང་། ཐུན་མོང་ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་པལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སློ་འདོགས་ལེགས་པར་བཙད། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀྱ་མུ་རྩ་
རིའི་བྱང་ནས་གསང་སྤྲུལ་སྤྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བལ་ཀྱན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་སུ་ལ་སོགས་དཔེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་དམན་ཀྱང་དདུལ་ཚུའི་བཅུད་
ལེན་དང་། སྒྱེ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དུག་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་སྟིང་པོར་མཛད་
པས། སྒྲ་མ་དང་རྟ་ག་པའི་རྟ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། བྱུང་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱད་དུ་ཚོམ་པ། ལྷའི་རྟ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
ནམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱུངས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གྲོ་མོན་དགེ་སྤྱི་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མི་གྲགས་པ་ནམས་སུའང་། བཙེ་བ་
ཆེན་པོས་དགེ་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགུང་ལོ་དང་དུག་བཞེས་པ་
ཚུ་མོ་ཡོས་༡༣༤༣ལོ་རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་བཙུང་ཉིན་མཆིམས་སུ་རུང་མཆར་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱས་བཟོད་པ། སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་པ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན། སྒྲ་མ་སྒྲོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། རང་གྲོལ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

ཞེས་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོན་རྗེས།

དཀར་ཆག

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་མ་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བ།	1
སྐུ་མ་ངལ་གསོའི་བསྐྱུས་དོན་མཐུ་ར་བའི་ཕྱེང་བ།	27
སྐུ་མ་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྟ་བཟང་པོ།	38
སྐུ་མ་ངལ་གསོའི་དོན་བྲིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།	172
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ།	175
བསམ་གཏན་ངལ་གསོའི་བསྐྱུས་དོན་ཕུར་རྟེན་གྱི་ཕྱེང་བ།	192
བསམ་གཏན་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྟ་རྣམ་པར་དག་བ།	199
བསམ་གཏན་ངལ་གསོའི་དོན་བྲིད་སྟིང་པོ་བཅུད་བསྐྱུས།	269
ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་སྐུ་དོན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ།	272
ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག་པར་སྟོང་ལྗན།	360
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ།	365
སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་ལམ་རིམ་སྟིང་པོའི་དོན་བྲིད།	389
སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས།	407
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཚེས་ཉིད་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།	411
ཚེས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཡིད་བཞིན་སྟིང་པོ།	426
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།	443

མཉམ་ཉིད་རང་གོལ་གྱི་དོན་ཁྲིད་ཅིན་ཆེན་སྟོང་པོ།	466
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱན་བྱེད་སྒྲུལ་པོའི་དོན་ཁྲིད་ཅིན་ཆེན་གྱུ་བ།	480

ཁྱེ་མ་དུ་རྒྱ་མུ་ཡུ་བྱ་རྒྱ་བྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་མེ། །
 ༡༡། །རྒྱ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མ་དཔ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཁྱེ་གར་རྒྱ་དུ། མ་དུ་རྒྱ་མུ་ཡུ་བྱ་བྱ་རྒྱ་བྱ་མ། བོད་རྒྱ་དུ། །རྒྱ་གསུམ་པ་
 ཆེན་པོ་རྒྱ་མ་དཔ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་དོ་རྒྱ་སེམས་དཔལ་ལ་བྱག་འཛལ་
 ལོ། །ཆོས་ཀྱན་མ་རྒྱུས་མཉམ་པའི་དང་ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་གཉིས་མེད་
 རོལ་བ་ཆེ། །སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་དང་བྱུང་གདོད་མ་ལ། །མ་རྒྱུས་འདྲ་འབྲལ་
 མེད་པས་བྱག་འཛལ་ལོ། །རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱན་རྒྱ་མཉམ་ལ་གཉིས་སུ། །ཡང་
 དག་གསུང་དེ་དང་བཞིན་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཕྱིར། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་སྤྱིར་བཏུ་
 བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ། །རི་ལྷོ་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བཞིན་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །གཞི་
 དབྱིངས་མི་འགྱུར་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཆེ། །སྤྱིར་གསལ་སྤྱིར་དང་བྲལ་
 བའི་དང་ཉིད་ལས། །རྒྱལ་ཆོས་དྲི་མེད་ཉི་ལྔ་གཟུང་རྒྱར་བཞིན། །ལྷན་བྱུང་
 རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད། །དང་གིས་འོད་གསལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གསུམ་
 བར་ལྷན། །འདི་ནི་དང་བཞིན་གདོད་མཉམ་གནས་ལྷགས་ཏེ། །ཡང་དག་གཞི་
 ཡི་རྒྱ་མ་ལགས་པར་གསུངས། །དེ་ཉིད་དང་ལས་སྤྱོད་བྱུང་འབྲལ་བའི་
 སྤྱིར། །མི་ལམ་བྱེད་པོ་གཉིད་ཀྱི་དང་རྒྱལ་ཅན། །ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་པའི་མ་དུག་
 ཉིད་དང་ནི། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་བསྐྱེད་པའི་སེམས། །ཀྱན་ཏུ་
 བཞུགས་པའི་མ་དུག་ལས་བྱུང་བས། །འགྲོ་བྱུག་འབྲལ་སྤྱིར་སྤྱིར་ཆོགས་མི་ལམ་
 བཞིན། །མེད་བཞིན་སྤྱིར་ལ་བདེ་སྤྱིར་སོ་སོར་ཕྱིར། །ཡུན་དེར་དུས་ནས་

གོམས་པ་འདི་དག་ཀྱང། གནས་དང་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་
 བ། །རང་སྤང་དགོ་ཐེག་ལས་བྱུང་བདེ་སྤྱག་བསྐྱེལ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རི་
 མོར་བྲིས་འདྲ་བ། གཅིག་ཉིད་འབྱུལ་ལས་མང་པོར་སྤང་བྱུང་ཏེ། །དྲུ་མར་
 བཟུང་ལས་འབྱུལ་སྤང་རྒྱུ་མི་འཆད། །ཞེ་མ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་མི་ལམ་
 བཞིན། །རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ། །མ་རིག་གཉིད་ཀྱི་འབྱུལ་
 སྤང་གཟུང་འཛིན་སྟོ། །སྣ་ཚོགས་མང་ལུན་མི་ལམ་སྤང་བ་འདི། །རང་སེམས་
 ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཡང་མེད། །ཡོག་རྟོག་སྤྱོད་མ་ཉིད་ཅེས་སྤྱལ་བས་
 གསུངས། །རི་ལྟར་ད་དུ་ར་ཡིས་ཚུམ་པ་ལས། །སྤང་བ་སྣ་ཚོགས་སྤང་ཡང་
 འབྱུལ་པར་གཅིག་ །དེ་བཞིན་མ་རིག་གཉིད་ཚུམ་ལས་བྱུང་བའི། །འགྲོ་དུག་
 སེམས་འབྱུལ་བ་ལ་སྤང་བ་འདི། །བདེན་པ་མེད་ཅེས་དེ་རིང་རྟོགས་པར་
 བྱ། །འབྱུལ་སྤང་འབྱུལ་འཛིན་འབྱུལ་རྟོག་ལས་བྱུང་བས། །བདེན་མེད་རྒྱུན་
 མེད་གཉིས་མེད་སྟོ་འདས་ཅེས། །ངེས་པར་རང་རིག་རང་བྱུང་ཤེས་བྱ་
 རྟེ། །ཡིན་མིན་ཡོད་མིན་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་སུ། །སྤྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 མཁའ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །ཚོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་རྟེ། །སྤང་དུས་
 ཉིད་ནས་ངོ་བོ་འགའ་མེད་ལ། །རྣམ་པ་མ་དོར་སྤང་བ་མ་འགགས་ཤིང་། །རེ་
 ཞིག་རྒྱུ་ལ་རྣམ་ཀྱན་སྟོང་པའི་གཟུགས། །ཤིན་ཏུ་དབྱེད་ན་བདེན་མིན་རྒྱུན་
 པ་མིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་རང་བཞིན་མཐའ་ལས་འདས། །མཁའ་མཉམ་
 བརྗོད་འདས་བསམ་ཡུལ་རྣམས་དང་བྲལ། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པར་
 ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཀྱང། །མི་ལམ་དང་
 འདྲར་ལྟ་བུས་ཐག་བཅད་ནས། །སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བྱིར་བསྟན་པ་

ནི། བདེ་པའི་གདན་ལ་སྒྱུལ་དགྲུང་རབ་བཅས་ནས། སྐྱབས་སུ་འགོ་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་མཉམ་རྫོགས་སྤྱོད་པའི་དང་ཉིད་
ལས། སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། སྤྱི་པོར་པད་བླ་ཉི་མའི་དབུས་
ཉིད་དུ། རྩ་བའི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོར་བཅས། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དབྱེར་
མེད་གསལ་བཏབ་ལ། མཆོད་བསྟོད་མི་ལམ་འབྱོར་བར་གསོལ་བ་
གདབ། བདག་དང་སྣང་མེད་འོད་ལྷ་བླ་མར་ཐིམ། མཁའ་མཉམ་དང་དེར་
དར་ཅིག་སྟོད་ལ་བསྐྱོམ། ཉི་ཡིས་བྱིན་རྒྱུ་བས་རྟོགས་པ་ཤུགས་ལས་
འཆར། ཉི་ནས་དངོས་གཞི་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བྱི་རོལ་རི་དང་ལུང་པ་
ཡུལ་གྱུ་དང་། ས་ཆུ་མེ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་སེམས་ཅན་སོགས། གཟུགས་སྐྱེ་
རོ་རིག་སྟེ་ཡུལ་ལྟ་དང་། རང་གི་ཡུས་དང་དབང་གེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། མི་
ལམ་ཉིད་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཁ་རྩང་ཕན་ཆད་འདས་པའི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི། མདང་སུམ་མི་ལམ་དང་འདྲར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། ཉི་རིང་སྣང་
བའང་མེད་སྣང་འབྲུལ་པའི་སྟོ། མདང་དང་དོ་རྒྱབ་མི་ལམ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཁ་
སང་དང་སང་རྒྱབ་མ་འོངས་མི་ལམ་སྟེ། དགག་སྐྱབ་བདེ་སྟག་ཅིར་སྣང་
ཐམས་ཅད་ལ། མི་ལམ་ཡིན་པའི་འདྲ་གེས་ཉེར་བཞག་ནས། བདེན་པའི་སྟོ་
ནི་སྟོད་ཅིག་བསྐྱོམ་མི་བྱ། འགོ་འདུག་ཟ་འཆག་གཏམ་སྒྲར་གྱུར་པ་
ནའང་། མི་ལམ་ནང་ཞེས་མ་ཡོངས་དུན་པས་གཟུང་། ཅི་སྣང་ཅི་བྱེད་ཅི་
བསམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མི་ལམ་ཡིན་པའི་འདྲ་གེས་མ་བུལ་པས། བདེན་
མེད་འལ་འོལ་བན་བུན་ཕྱེད་ཕྱེད་དང་། སང་སང་ཁལ་ཁྲོལ་འཛིན་མེད་ཆེན་
པོར་སྐྱེད། གཟུང་ཡུལ་འབྲུལ་སྣང་མི་ལམ་ཉིད་བརྟགས་པས། གཟུང་པའི་

སྒོ་བྲལ་འཛིན་པ་བྱགས་ལ་བྲལ། །ཡུལ་བཀག་པས་ནི་ཡུལ་ཅན་འགོག་པ་
 ཡིན། །རེས་འགའ་སྣང་བ་མི་ལམ་ཉིད་འཇལ་བའི། །སེམས་དེ་བྱི་ནང་བར་
 གསུམ་རབ་བཅའ་བས། །རོ་བོ་ངོས་གཟུང་གཟུང་གཏད་མེད་པའི་སྒོ། །
 རྩོགས་འབྱམས་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་རང་ཉིད་དུ། །དན་བསམ་ཆོལ་ཁོ་བྲལ་
 བའི་རིག་པ་དེ། །སྟོང་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་རང་གིས་འཆར། །འཛིན་པ་
 འགགས་པས་གཟུང་བ་རང་འགགས་པ། །ཡུལ་ཅན་ལོག་པས་ཡུལ་འཛིན་
 གྲོལ་བའི་ཆོ། །སྣང་ཡུལ་འབྲེལ་མེད་དབྱེད་ར་ཞིག་པར་སྣང་། །དེ་ཆོ་གཉིས་
 མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཉོགས་ཤིང་གོམས་པའི་རང་དུས་ན། །
 གཟུང་འཛིན་ལོག་པས་ཡུལ་སེམས་ཞེན་པ་གྲོལ། །སྣང་ལ་དེར་འཛིན་མེད་
 པའི་ཉམས་ཤར་བས། །གང་སྣང་ཡེ་སྟོང་ཅ་བ་བྲལ་བར་འཆར། །འདི་ནི་རང་
 བཞིན་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །རིམ་གྱིས་སྣང་ཡུལ་མ་དག་གཞན་
 དབང་ཡང་། །དེར་འཛིན་ལོག་པས་དག་པ་གཞན་དབང་དུ། །རི་ཞིག་ཆོ་ན་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །མི་ལམ་འབྲུལ་སྣང་གཉིད་སད་མེད་པ་བཞིན། །
 གདོད་མའི་གཞི་ལམ་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་འབྱུང་། །འབྲུལ་པའང་སྒྲོན་མེད་
 བྱིས་མེད་བར་འདིར་སྣང་། །སྣང་ཡང་སྣང་བའི་དུས་ན་ཡོད་མ་མྱོང་། །མེད་
 བཞིན་སྣང་བ་བག་ཆགས་འབྲུལ་བའི་སྒོ། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པས་
 མི་ལམ་འདྲ། །རི་ལྟར་མི་ལམ་ནང་གི་སྣང་བ་དེ། །གཉིད་མ་སོང་དང་སད་
 དུས་མེད་ན་ཡང་། །གཉིད་དུས་སྣང་ལ་སྣང་དུས་རང་བཞིན་མེད། །མེད་སྣང་
 གཞི་ཅ་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མོ་རབ་དུ་གོམས་བྱ་ཞིང་། །
 མཆོན་མོ་གཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་སྒྲོམས་པའི་ཆོ། །བདེ་བའི་མལ་དུ་གཡས་པ་

ཉལ་བ་ནི། མགོན་པོ་མུ་ངན་འདས་གཟིམས་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱུ་རྒྱ་རབ་ཏུ་དལ་
 དང་མིག་མི་འགྱལ། སྟིང་ནང་ཨ་དཀར་གཤེད་གོང་འོད་འབར་བ། ཆོན་གང་
 ཆེས་ཤུའི་ངང་ལ་སེམས་བཟུང་ལ། ཁྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་དྲན་པས་མ་ཡེངས་
 བྱ། །དེ་ཡིས་ཁྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་འཆར། བོག་མར་ཁྱི་ལམ་འཛིགས་
 དངངས་ཁྱིས་པ་ན། ཁྱི་ལམ་དྲན་པས་འཛིགས་པ་རང་སར་གྲོལ། ཁྱི་ལམ་
 ངང་དེར་ཉིང་འཛིན་གྲུབ་པ་ནི། ཁྱི་ལམ་ཟིན་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་
 བྱ། །དེ་ནས་ཁྱི་ལམ་བདེན་མེད་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་། །དེ་ཡང་མེད་བཞིན་སྒྲུང་འདི་
 འབྲུལ་པའི་སྒོ། ཁྱི་ལམ་དང་འདྲ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད། །བདེན་རྒྱུ་སྒོ་ལས་
 འདས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲུལ་ཞིང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ཡང་། ཁྱི་
 ལམ་དུས་དེར་རང་ལུས་ཆངས་པ་ལྟར། །བདེ་གཤེགས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 སོགས་གང་འདོད་དུ། སྒྲུལ་ཞིང་བསྐྱོམས་ལ་བདེན་མེད་ངང་དུ་གཞག། །དེ་
 ནས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཉིད་དུ། ཆངས་ལས་བརྒྱ་བྱིན་དེ་བཞིན་ལྟ་ལས་
 མི། །གང་འདོད་བསྐྱར་ལ་བདེན་མེད་ངང་དུ་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་བརྒྱ་སྟོང་གེ་
 བར་སྒེལ་བྱ་ཞིང་། །གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་གཉེན་པོར་རྩལ་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་
 ནས་དག་པའི་ཞིང་དང་ཡུལ་ཁམས་དང་། །འོག་མིན་ལ་སོགས་གང་འདོད་
 དེར་སོང་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་བལྟ་དང་གཙང་མའི་ཆོས་ཉན་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 ཉིང་འཛིན་གཟུངས་སྒྲིན་བསྐྱབ་པ་ཡང་། །ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་དྲན་པས་རབ་
 སྒྲུངས་པས། །དེ་ལྟར་འབྲུར་བ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཉེ། །གནད་ལས་མི་བསྐྱ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་སྟོང་པོའི་ཐེག་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་
 མཆན་ཁྱི་ལམ་དོན་བསྐྱོམས་པས། །དངོས་པོ་མཆན་མར་འཛིན་པའི་གཟེབ་

ལས་གྲོལ། །ར་བ་རི་དང་རྩིག་པར་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །རྩུ་འཕྱལ་མཛོན་གེས་
 ཉིང་འཛིན་གྲངས་མེད་འབྱུང། །ཉམས་རྟོགས་ཚད་མེད་འཕགས་པའི་ཡེ་གེས་
 ཟླ། །མཐར་ཐུག་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་དབྱིངས་ཕྱིན་ནས། །རང་དོན་ཆོས་
 གླུ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་
 བྱུང། །དེ་ཕྱིར་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སྒྲུམས་ཤིག །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མ་ངལ་
 གསོ་ལས། །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། ། །

ཡང་འདིར་རྒྱལ་བས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 རྩལ་གསུངས་པ། །དེ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་སྟིང་པོའི་དོན། །རི་ལྟར་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 ངང་། །ལྟན་བྱུང་ཡེ་གེས་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཞིན། །ཡེ་འབྱམས་མད་དུ་བྱུང་
 བའི་དབྱིངས་རུམ་ལས། །མ་རིག་གཟུང་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་རང་ཤར་བས།
 །ཁམས་གསུམ་འགོ་དྲུག་འབྱལ་སྒྲུང་སྐྱུ་མ་བཞིན། །རྒྱ་རྒྱུན་རྟོན་འབྲེལ་སྟོབས་
 གྱིས་རང་སྒྲུང་བ། །ཤིང་བུ་རྟེ་ལུ་རིག་སྒྲགས་ཚོགས་པ་ལས། །མིག་འཕྱལ་རྟ་
 བྱང་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དང་། །རི་དང་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་སྒྲུང་བ་བཞིན། །མ་
 རིགས་དབང་གིས་བག་ཆགས་འབྱལ་པའི་སྒོ། །སྒྲུང་སྟིང་ཡུལ་དང་དེར་
 འཛིན་དྲུག་གསུམ་ཤར། །རང་བཞིན་མེད་ལ་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པ། །སྐྱུ་མའི་
 སྐྱེ་པོ་འདྲ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བདེན་མེད་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཆེན་པོ་
 རུ། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཡོང་ཡེ་སྒྲུང་སྟིང་འཁོར་འདས་
 ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རང་བཞིན་གཤེས་ལ་མཁའ་འདྲ་མཉམ་པ་ཉིད། །མ་སྐྱེས་
 གདོད་ནས་དག་པ་གེས་པར་བྱ། །སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྱལ་ངང་ཉིད་དུ། །

རང་བཞིན་རྒྱུ་མ་སྤང་བྱའི་གཞི་དང་ནི། །མ་དག་རྒྱུ་མ་སྤང་བྱའི་བྱི་མ་དང་། །
 ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་སྤང་བྱེད་གཉེན་པོ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མ་མཐར་ཕྱིན་འབས་ལུ་
 རྟེ། རྣམ་བཞི་དཔེ་ཡི་རྒྱུ་མས་གཏན་ལ་པབ། །རི་ལྟར་རིག་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་
 མིག་འབྱུལ་ཏེ། ཤིང་ལུ་རྟེན་སྤང་སྤང་དུས་ནས། །རྟེན་སྤང་མ་ཡིན་ཤིང་ལུ་
 རྟེན་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་བདེན་མེད་མཆོན་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་དཔེ་ཡི་
 རྒྱུ་མར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །འབྱུལ་པའི་གཞི་དང་འབྱུལ་རྒྱུན་འབྱུལ་པའི་ཚུལ། །
 འབྱུལ་སྤང་འབྱུལ་གྲོལ་གདོད་མར་གྲོལ་ཚུལ་རྣམས། །དཔེ་ཡི་སྤྲོན་རོལ་དཔེ་
 དང་དཔེ་འབྲུབ་དང་། །དཔེར་བྲུབ་དཔེ་ཞིག་སྤྲོན་བཞིན་རང་མཆོན་དུས། །
 རྣམ་བཞི་གོ་རིམས་དཔེ་ཡི་རྒྱུ་མས་བསྟན། །རང་བཞིན་རྒྱུ་མ་སེམས་ཉིད་འོད་
 གསལ་ཏེ། །སྤང་གཞིའི་དབྱིངས་ཡིན་བདེ་གསཤགས་སྤྱིང་པོ་ཡིན། །དག་དང་
 མ་དག་གང་དུའང་མ་ཆད་པས། །འཁོར་དང་ཟུང་ན་འདས་པ་གཉིས་ལས་
 འདས། །འཁོར་འདས་འབྱུང་བའི་དབྱིངས་ཡིན་འཆར་གཞི་ཡིན། །རིག་དང་
 མ་རིག་རྒྱུན་ལས་དེ་ལྟར་ཡིན། །འདི་ནི་གདོད་མའི་གསཤས་ཡིན་གནས་ལུགས་
 ཡིན། །མེ་ལོང་དངས་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་གཞི་བྱེད། །ཤར་དུས་ཉིད་
 བས་གང་དུའང་མ་ཆད་པས། །མེ་ལོང་དངོས་དེ་དཀར་ནག་གཉིས་མེད་
 ལ། །དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་འཆར་གཞི་བྱེད་དང་མཚུངས། །འདི་ཉིད་ཤེས་
 པས་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་འབྱུང། །མ་དག་རྒྱུ་མ་འཁོར་བའི་འབྱུལ་སྤང་
 དེ། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་བཟུང་ལས་དེར་སྤང་རོ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་གཉེན་
 པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་དང་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོར་པའི་ལམ་བཞི་སྟེ། །ཚོགས་
 གཉིས་རིམ་གཉིས་སྦྱོང་བྱེད་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །སྤང་བྱའི་བྱི་མ་སྤྲིན་འདྲ་སེལ་

བྱེད་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་མཐར་ཕྱིན་མི་སྒོ་བ་ལས། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་
 འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། །དག་པ་གཉིས་ལྷན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །དཔེ་
 ཡི་སྐྱ་མ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་མ་སྟེ། །རྩམ་སྤགས་དག་ལས་སྤང་བའི་གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན། །བདེན་མེད་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཐེབས། །འདི་དག་སྐྱ་
 འབྲུལ་དྲ་བའི་ཚུལ་ལས་ཡིན། །རི་ལྟར་རྩམ་དང་རིག་སྤགས་འདུས་པ་
 ལས། །གཞན་དུ་སྤང་ན་འབྲུལ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །འགྲོ་བའི་འབྲུལ་སྤང་དོན་
 ལ་མེད་པ་སྟེ། །བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་བ་ཙམ། །སྤང་དུས་
 ཉིད་ནས་སྤོང་ལ་ངོས་གཟུང་མེད། །ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཤེས་པར་
 བྱ། །སྐྱ་མའི་ཡུལ་དང་སྐྱ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །སྐྱ་མའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱ་མའི་ལོངས་
 རྒྱུད་དང་། །སྐྱ་མའི་བདེ་སྤྱད་སྐྱ་མའི་སྐྱེ་འཛིག་དང་། །སྐྱ་མའི་བདེན་རྒྱུ་རི་
 ལྟར་སྤང་བ་ལྟར། །འགྲོ་དུག་སྤང་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །གདོད་ནས་དག་
 བས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །མེད་བཞིན་སྤང་བས་སྐྱ་མ་ཉིད་དང་མཚུངས། །ཀྱེན་
 ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། །བསྐྱ་ཞིང་འཛིགས་པ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་
 ཞེས། །འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་སྐྱ་མར་གཏན་ལ་ཐབ། །འདི་ལྟར་འགྲོ་དུག་སྐྱ་
 མའི་རང་བཞིན་དུ། །དོན་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས། །མཐའ་མེད་
 འཁོར་བའི་གྲོང་འདིར་རྒྱན་དུ་འབྱམས། །བདེ་སྤྱད་ལས་ཀྱིས་མནར་བས་
 སྤྲིང་རེ་རྩེ། །འབྲུལ་སྤང་སྐྱ་མར་སོམས་ཤིག་སྐྱེ་བོ་དག །གང་ནས་མ་བྱུང་
 གང་དུ་མ་སོང་ཞིང་། །གར་ཡང་མི་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། །རང་
 བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་སྐྱ་མ་ཟུ། །སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་ལྟ་བས་ཐག་ཆོད་
 ཅིག །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་སྐྱ་མའི་

ངང་ཉིད་དོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་སྒྱུ་མའི་རོལ་པ་བྱ། །སྒྲལ་བཟང་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་སྒྱུ་མ་ཉིད་ལས་
 གཞན། །རྒྱལ་ཙམ་དམིགས་སྒྱུ་མེད་ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན། །གང་སྤང་
 བདེན་མེད་སྒྱུ་མའི་ཆོས་ཉིད་དུ། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ། །
 སྒྱུ་མའི་རྒྱལ་ཡང་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་སྒྱུ་མ་ལུན་གྲུབ་འཕོ་འགྱུར་
 མེད། །མི་བསྐྱུ་བྱབ་བདག་རྟག་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་། །ཉི་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་
 ལུང་རེ་བ་སྒྲོང་། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པར་རོལ། །དག་
 གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བའི་སྒྱུ་མ་མི་བདེན་བསྐྱུ་བ་
 རྟེ། །མཚན་ཉིད་ཆད་ལ་མེད་སྤང་སྒྱུ་མ་བཞིན། །འབྲུལ་རྟོག་བྱབ་ཆོ་འབྲུལ་
 སྤང་དབྱིངས་སྒྱུ་བྱབ། །རིགས་སྒྲགས་གཤིས་ལས་རྟ་གླང་མི་སྤང་བཞིན། །མ་
 དག་སྤང་ཡུལ་གཞུང་འཛིན་གདོད་མར་གྲོལ། །དག་པས་སྤོང་ལ་ངོ་བོ་མེད་པ་
 བཞིན། །གཤིས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད། །དག་དང་མ་དག་ཀྱང་
 གྱི་ཆོས་ཉིས་དེ། །རྩ་སྟོང་གསེར་སྟོང་ནང་གི་མཁའ་དབྱིངས་བཞིན། །སྟོང་
 དང་སྟོང་ཆག་རྒྱུན་གྱིས་འཕེལ་འགྱིབ་མེད། །དེ་བཞིན་འབྲུལ་དང་གྲོལ་བའི་
 རང་དུས་ཀྱི། །ཆོས་ཉིད་འཕེལ་འགྱིབ་བཟང་ངན་མེད་པར་གནས། །འདི་ནི་
 གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྒྱེ་བོ་མཁས་པ་
 ཡིན། །གང་ཆོ་སྒྱུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་རྗེས་སུ། །སྒྱུ་མའི་བསྐྱོམ་པ་བདེན་མེད་
 ཆེན་པོ་ནི། །སྟོན་འགོ་སྤར་བཞིན་སྒྱུ་མར་གསོལ་བ་བཏབ། །དངོས་གཞི་བྱི་
 རང་སྤྲ་ཆོགས་ཆོས་འདི་རྣམས། །རྒྱ་རྒྱུན་དབང་གིས་སྒྱུ་མར་སྤང་བ་སྟེ། །དོན་
 ལ་མི་བདེན་འལ་འོལ་བྱང་ཐལ་དུ། །སྤང་ཅིག་སྤང་ཅིག་ཉིན་མཚན་རྟག་པར་

བསྐྱོམ། ཆགས་སྒར་དགག་སྒྲུབ་ཉོན་མོངས་ཅི་གར་ཡང་། སྒྲུ་མ་ཉིད་ཅེས་
བདེན་པ་མེད་པ་སྟོང་། བྱི་རོལ་དངོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཉིད་དང་ནི། བར་གི་ཀྱན་
རྟོགས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱེན་ལས་སྒྲེས་ཕྱིར་མི་བདེན་བསྒྲུ་བའི་ཕྱིར། སྒྲར་
ཅམ་ཉིད་ཕྱིར་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བསྐྱོམ་མོ། ཉལ་ཆེའང་སྒར་བཞེན་བྱད་པར་སྒྲུ་
མའི་ངང་། བདེན་མེད་སྟོས་དང་བལ་བར་ལྟོད་ཀྱིས་སྟོད། རྟེན་ས་འབྲུལ་
བའི་མི་ལམ་ཅི་གར་ཡང་། སྒྲུ་མར་ཤེས་པས་བདེན་ཞེན་འཛིགས་དངངས་
གྲོལ། སྒྲུ་མར་སྟོང་དང་སྟེལ་བསྒྲུར་དག་པའི་ཞིང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བགྲོད་
ཚུལ་སྒར་བཞེན་ནོ། རྟེན་ནི་འཁོར་བའི་ཞེན་འཛིན་རང་གྲོལ་ཏེ། སྒྲུ་མར་
གྲོལ་ནས་མི་གནས་བྱ་ངན་འདས། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་
བྱུབ། རྟེན་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་བསྐྱོམས་ཤིག རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མ་ངལ་
གསོལ་ལས། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལུ་སྟེ་གཉིས་བཤོ། །

ཡང་འདྲིར་རྒྱལ་བས་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་ཞེས། གསུངས་པ་གང་དེ་ལེགས་
པར་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། རི་ལྟར་གཟུགས་ལས་མིག་ཡོར་སྒྲར་བ་བཞེན། །
སེམས་ཉིད་ངང་ལས་བག་ཆགས་འབྲུལ་བའི་མཐུས། འཁོར་བའི་མིག་ཡོར་
མེད་སྒྲར་འབྲུལ་པ་བྱུབ། གང་ལྟར་སྒྲར་བ་དེ་ལྟར་མིག་ཡོར་བཞེན། མི་
མཁས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བྱིས་པ་བསྒྲུས། ལྷུལ་ལྷའི་མིག་ཡོར་གཟེབ་ཏུ་
བཅིངས་པ་ན། རྟོན་མེད་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་འབྲུལ་ལ་ལྟོས། སྒྲར་སྟོད་
སྟོད་བཟུང་བདེ་སྒྲག་མཐོ་དམན་ནམས། མེད་བཞེན་སྒྲར་བ་མར་མའི་གྲིབ་
མ་དང་། མིག་བཅོར་བ་ལས་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
ཆོགས་མང་མཚན་མོའི་ཐུན་པ་བཞེན། མ་བརྟགས་སྒྲར་ལ་བརྟགས་ན་ངོས་

གཟུང་མེད། ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་མཐའ་ལས་འདས། མཁའ་འདྲ་
མ་སྐྱེས་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་དུ། ཉེ་རིང་ཉིད་ནས་རེས་པར་རྟོགས་པར་
གྱིས། འབྲུལ་སྤང་གཞི་མེད་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩ་བ་བྲལ་ཞིང་མཚན་ཉིད་
ཀྱན་ཏུ་ཆད། བརྟགས་པས་སྤྲོང་ལ་མེད་བཞིན་སྤང་བ་སྟེ། རང་བཞིན་མ་
སྐྱེས་གདོད་མར་རྟོགས་པར་བྱ། རི་ལྟར་ཐག་རིང་མུ་ངམ་ཐང་དཀྱིལ་ན། །
རྒྱང་དུའང་ཆེན་པོར་སྤང་བ་ཉིད་བཞིན་དུ། བདག་མེད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
རྒྱང་དུ་ལས། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་ཆེན་པོར་འདི་དག་སྤང་། འབྲུལ་པར་
སྤང་འདི་བརྟགས་ན་དངོས་མེད་དོ། མཁའ་བཞིན་བྱེད་པོ་མེད་པར་མངོན་
པས་ན། མེད་སྤང་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་སྤྲིད་པ་ལ། རྟོན་མེད་བདག་ཏུ་མ་
འཛིན་ཇི་བཞིན་ཞོག རང་ཡིན་ཡེ་ཡིན་གདོད་ནས་དག་པ་ཡིན། གང་ཡང་
མ་འཛིན་ཅིར་ཡང་མ་རྟོགས་ཤིག རྩོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་སྤང་བ་ལ། །
ཕྱོགས་འཛིན་ཞེན་པའི་གཟེབ་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། ཉེ་བས་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་
ཀྱན་བཏང་སྟེ། གང་སྤང་བདེན་པས་སྤྲོང་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཉེ་ལྟར་ཆོས་
ནམས་མིག་ཡོར་ལྟར་རྟོགས་ནས། ཉེ་ཉིད་དོན་ལ་ཇི་བཞིན་སྟོ་གཞག་བྱ། །
སྟོན་འགྲོ་སྤང་བཞིན་མིག་ཡོར་གསོལ་བ་གདབ། རྟོན་གཞི་ཆོས་ཀྱན་མིག་
ཡོར་ལྟར་བསྐྱོམས་ཏེ། གཟུགས་ནི་བདེན་པས་སྤྲོང་སྟེ་མིག་ཡོར་འདྲ། སྐྱོ་ནི་
གཤམ་པས་སྤྲོང་སྟེ་མིག་ཡོར་བཞིན། རྩི་རོ་རེག་ཀྱང་མིག་ཡོར་དང་འདྲ་
ཞིང་། ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱང་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པའི་
ངང་ཉིད་དུ། སྟོ་ཡང་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་སྟོད་ལ་གཞག ཉིན་བཞིན་མཐའ་
ཆེའང་སྤྲོང་གར་སེམས་བཟུང་ལ། ཆོས་ཀྱན་མིག་ཡོར་འདྲ་བའི་ངང་དེར་

ཉལ། མི་ལམ་ཟེན་སྟགས་སྤར་བཞིན་ངེས་པ་འཆར། ཉམས་དྲགས་སྤར་
བའང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ལའང་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ཤུགས་ལས་
འབྱུང་། འཛིན་མེད་ཟང་ཀ་དགག་སྐྱབ་འབྱུལ་པ་འཛིག་སྤྱན་དང་མངོན་
ཤེས་ཏིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་པ་
ཡིན། དེ་ཕྱིར་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་དོན་སྒྲོམ་ཤིག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་མ་ངལ་
གསོ་ལས། མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

ཡང་འདྲིར་རྒྱལ་བས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞེས། གསུངས་པ་དེ་ཡང་རི་བཞིན་
བཤད་ཀྱིས་ཉོན། རི་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་ན། བར་ནམས་སྒྲིག་རྒྱ་
རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོ་བཞིན། སེམས་ལ་བདག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་མཐུས། རྒྱལ་
བའི་འབྱུལ་སྤར་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་སྤར། འདི་ལ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་འགའ་
མེད་དེ། རང་བཞིན་གཉིས་མེད་སྟོང་པ་ཞི་བའི་ཆོས། མ་སྐྱེས་ནམ་མཁའ་
འདྲ་ཞིང་བདག་མེད་ལ། སྐྱེ་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པ་ཤེས་པར་བྱ། རི་
ལྟར་སྤར་འདི་སྤར་བའི་དུས་ཉིད་ནས། སྐྱེ་བར་སྤར་ཡང་མ་སྐྱེས་སྒྲིག་རྒྱ་
ལྟར། གནས་པར་སྤར་ཡང་མི་གནས་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ། འགགས་པར་སྤར་ཡང་
མ་འགགས་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། སྤར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱལ་
བའི་དང་མི་དགའ་བདེ་སྤྱག་བཟང་ངན་ཀྱན། སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་ཞིང་སྟོང་ལ་
བདག་མེད་དེ། བྱི་ནང་སྤར་སྤྱི་ཆོས་ཀྱན་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ། མེད་བཞིན་སྤར་ལ་
རང་བཞིན་གཏོད་ནས་དག་ཡེ་སྟོང་མཐའ་དབུས་མེད་ཅེས་རྟོགས་པར་བྱ། རྒྱལ་
བའི་དང་གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། དོན་མེད་དགག་སྐྱབ་ཞེན་
བས་མ་བཅིངས་པར། རང་སེམས་གཉིས་མེད་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་སྟོས། འདི་ནི་

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན། རྟོགས་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་བའི་རིམ་པ་
 ཡང་། རྩོན་འགྲོ་སྤར་བཞིན་སླིག་རྒྱུའི་གསོལ་བ་གདབ། རྟོགས་གཞི་ཚས་
 གུན་སླིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ངང་། ཁེམས་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུག་རེ་དོགས་བལ་བར་
 གཞག ཁཛམ་མོངས་སྤར་བཞིན་ཉགས་ནམས་སླིག་རྒྱར་འཆར། ཁང་
 ལའང་མི་ཞེན་བདག་འཛིན་ངང་གིས་གྲོལ། གཟུངས་སློན་མངོན་ཤེས་ཏིང་
 འཛིན་ཁོང་ནས་འཆར། རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྤར་དུ་འབྱུང་བས་ན། རང་
 བཞིན་སླིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་དོན་སྐྱོམས་ཤིག རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་པལ་གསལ་
 ལས། སླིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

ཡང་འདིར་རྒྱལ་བས་ཚུ་རྩ་ལྟ་བུ་ཞེས། རི་སྐད་གསུངས་དེ་ཉམས་སུ་
 བྱང་བྱིར་བཤད། ཁེམས་ཉིད་ཟབ་ཅིང་དངས་པའི་མཚོ་དབུས་སུ། ལྷུན་
 གུབ་གཟུགས་བརྟན་ཡོད་ཤར་གནས་མོད་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་བརྒྱབས་སྟོག་
 པའི་དྲི་མ་ཡིས། གསལ་བར་མ་ཡུར་རྟོག་པའི་རྒྱང་གིས་དཀྱུགས། འཛིག་
 རྟེན་མོངས་པ་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བས། ཡོད་ཤེས་མི་གསལ་མི་ཤེས་ཉོན་
 མོངས་ཅན། ཐོག་མཐར་དུས་མེད་འཁོར་བར་བྱིང་ཡུར་ཏེ། རི་ལྟར་
 རྒྱ་གཙང་ནང་གི་གཟུང་སྐར་གཟུགས། རྟོགས་ལ་མི་གཡོ་མེད་བཞིན་སྤར་བ་
 ལྟར། འབྱུང་སྤར་གཟུགས་བརྟན་སེམས་རྒྱར་ཤར་བའི་གཟུགས། མེད་
 བཞིན་སྤར་བས་འགོ་གུན་ཉམ་རེ་ཐག འདི་ཅི་དངོས་པོར་མ་ཡིན་ངོས་གཟུང་
 མེད། ཁཛམ་མར་མ་ཡིན་ཁཛམ་མ་མེད་མ་ཡིན། ཡོད་མེད་མ་ཡིན་བདེན་
 རྒྱན་མཐའ་ལས་འདས། གཟུགས་བརྟན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་དེ་ཐོག་ཏུ་
 བབས། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་ཚུ་རྩ་དང་འདྲ་སྟེ། མེད་ལ་སྤར་བྱིར་ངོ་

བོ་མ་གྲུབ་ཟྱེར། རྣམ་པ་མ་འགགས་འབྱུལ་ངོར་སྤང་བའི་ཟྱེར། མིག་དང་
 མིག་དབང་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་དུག་ཁུ་སྒྲ་འདྲ་ཞིང་སྟོང་ལ་གསོག་དང་
 གསོབ། ཡ་མ་བརྒྱ་འདྲ་ཆུ་ཤིང་དངོས་པོ་མེད། རྣམ་ཀྱུན་བདེན་པས་སྟོང་
 ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ། མཐའ་ཡིས་མ་གོས་དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས། ཁུ་སྒྲའི་
 རྒྱལ་ཉི་སྤང་སྟོང་སྟོས་དང་བལ། ཟབ་ཞི་མི་རྟོག་ཡོ་ཤེས་བརྗོད་ལས་
 འདས། རང་གསལ་རང་ལས་མི་གཡོ་ཤེས་པར་བྱ། ཁུ་སྒྲར་སྤང་དུས་སྒྲ་བ་
 མ་གྲུབ་ལྟར། རྣ་ཆོགས་སྤང་དུས་རྣ་ཆོགས་གྲུབ་བསལ་མེད། དུས་གསུམ་
 ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་སྟོ་དང་བལ། མི་རྟོག་རི་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་དེ་
 ཞོག། མ་ལུས་འགོ་འོང་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། བྱི་དང་ནང་མེད་བསམ་
 འདས་རིས་མ་འཛིན། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། ཡངས་
 རོག་མཐོ་དམན་མེད་ཀྱིས་ཆོལ་བློ་ཞོག། མ་བསམ་གཅིག་དུ་མི་གནས་གདོད་
 མའི་རང་། གང་ཡིན་ཀྱུན་ཡིན་ཁུ་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡིན། བདེན་མིན་རྒྱུན་མིན་
 འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད། རི་བཞིན་ཆོས་ཉིད་རང་དུ་སེམས་པ་ཞོག། སྤང་
 སྟིང་འཁོར་འདས་ཁུ་སྒྲ་སྟོང་པའི་གཞུགས། ཡོ་སྟོང་བབས་སྟོང་རང་བཞིན་
 གཞོད་ནས་སྟོང་། དེ་ལ་ཡོད་མེད་སྟོས་བཏགས་འབྱུལ་པས་ན། ཐ་དད་
 ཕྱོགས་རིས་གྲུབ་མཐའ་མ་ཞེན་ཀྱེ། རི་སྟིང་རར་འཛིན་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡོད་པ། །
 རི་སྟིང་འཁོར་བ་ཉིད་དེ་ཐར་དུས་མེད། འཛིན་མེད་རང་བབས་སོ་གཉུག་
 རྣལ་མའི་སེམས། ཟབ་ཀ་ཡོ་བབས་རང་གྲོལ་ཕྱོགས་ཡིན་ནི། རང་བཞིན་
 ཉིད་དེ་དེ་ལ་བཅོས་ཅི་དགོས། ཡུལ་རྣམས་ངོས་སྟོང་ཁུ་སྒྲ་ལྟ་བུ་ལ། རྟོ་ཡང་
 ཞེན་སྟོང་འཛིན་མེད་གར་བ་ན། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཡུལ་སེམས་འབྲེལ་

མེད་པས། རི་བཞིན་ཚུལ་བྲལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་། གང་བྱུང་གྲོགས་སུ་
 འཆར་བའི་རང་བཞིན་ལ། བྲོགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། དེ་
 ལྟར་གསུང་དེ་བཞུད་པའི་ས་མེད་པར། གདོད་མའི་གཞི་ལ་མཛོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་རྫོགས་ནས་རང་དེར་གནས་པ་ནི། མི་གཡོ་ཆུ་ལྷ་ལྟ་
 ལུའི་སྒྲོམ་པ་དེ། ཅིར་སྤང་བདེན་མེད་འལ་འོལ་བྱམ་བྱམ་དུ། སྐལ་བཟང་སྒྲེ་
 བོས་རབ་དུ་གོམས་པར་བྱ། རྩོན་འགྲོ་སྤར་བཞིན་ཆུ་ལྷར་གསོལ་བཏབ་ལ། །
 དངོས་གཞི་གང་སྤང་དངོས་དེ་ཆུ་ལྷ་དང། འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསམས་ལ་མཉམ་
 པར་གཞག མཚན་དུས་སྤར་བཞིན་བྱད་པར་ཆུ་ལྷའི་ཉམས། གང་ལའང་
 འཛིན་མེད་བྱམ་གཅིག་རང་དུ་གནས། ལྷུར་དུ་སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་གཏན་
 གྱིད་ཟིན། གང་སྤང་བལྟས་པས་དེར་སྤང་འཛིན་པ་བྲལ། དངས་གསལ་ཆུ་
 ལྷ་ལྟ་ལུའི་འོད་གསལ་འཆར། འདི་ནི་སྐལ་མཚོག་ལྷན་པས་རབ་སྒྲོམས་
 ཤིག རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མ་དཔལ་གསོ་ལས། ཆུ་ལྷ་ལྟ་ལུའི་ལེུ་སྟེ་ལྟ་
 པའོ།། ༥༥

ཡང་འདི་རྒྱལ་བས་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་ཞེས། གསུངས་པ་དེ་ཡང་གསལ་བར་
 བཤད་གིས་ཉོན། རི་ལྟར་བྲག་རིའི་བྱང་འདུག་མི་དག་གིས། རི་སྟེང་བརྗོད་
 བཞིན་བྲག་ཅའི་དབྱངས་འབྱུང་བ། དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་རྒྱུན་འབྱུང་ངོ་བོ་
 མེད། བདེན་པས་སྟོང་ཞེས་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ། བྲག་ཅ་བྲགས་དུས་ཕྱི་
 བྱང་བར་རྒྱུས་སུ། བྲག་ཅའི་དབྱངས་དེ་བཙལ་ཡང་མི་རྟོད་ལྟར། བྱི་ནང་
 ཆོས་ཀྱན་སྟོ་ཡིས་དབྱད་བྲས་ན། སེམས་དང་སེམས་ལ་སྤང་བའི་ཆོས་རྒྱུས་
 ཀྱན། རགས་སྟེང་རྒྱལ་པ་ཅམ་ཡང་མི་རྟོད་དེ། མཁའ་བཞིན་སྟོང་ལ་དངོས་

མེད་རྣམ་པར་དག། ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་གང་ལའང་ཞེན་འཛིན་མེད། ་ཀྱུན་རྫོབ་
 ལྷང་ལ་དོན་དམ་མི་དམིགས་ཞེས། ་ཆ་གཉིས་འཛིན་པའང་སྒྲོ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་
 རྟེ། ་རི་ལྟར་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་སྒྲོ་ལས་འདས། ་སྒྲོས་བཀོད་སྒྲོས་པའི་དྲ་བ་
 རང་སེམས་ཏེ། ་ཡུལ་དེར་འཕེལ་འགྲིབ་གང་དུའང་མི་བྱེད་པས། ་རྟོག་པའི་
 དྲ་བས་མ་འཛིན་ངོས་གཟུང་མེད། ་དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་སྒྲོས་པའི་པ་རོལ་
 འགོ་གཤོད་མའི་སེམས་ཉིད་ནས་མཁའ་ཡིད་བཞིན་དང་། ་ཡོན་ཏན་ལྷན་
 གུབ་བྱ་མཆོད་མེད་ལས། ་ཀྱུན་རྟོག་མ་རིག་རྒྱུན་མིན་པའི་ཆོས། ་མེད་
 ལྷང་བྲག་ཅ་ལྟ་བུར་འདིར་འབྱམས་ཏེ། ་འགོ་དྲུག་རང་སྤང་བག་ཆགས་
 དབང་གིས་སྤང། ་རྟོག་པའི་རང་སེམས་རབ་འཕྲུག་དབང་གིས་འཕྲུག་ ་དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་འགོ་སེམས་འབྲུལ་སྤང་འདི། ་གཞི་མེད་ཙ་བ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་
 འོ། ་ཞེས་མེད་བཞིན་སྤང་འདི་དགོད་རེ་བྱོ། ་དོན་མེད་རང་ལ་དོན་དུ་གཟུང་
 བ་ཡིས། ་དོན་འདི་སྤང་བ་བྲག་ཆའི་དབྱངས་འདྲ་བ། ་འདི་ལ་བདེན་ཞེན་
 འཛིན་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། ་གང་ཡིན་གཏད་མེད་ཕུམ་གཅིག་རང་དེར་ཞོག ་འབྲུལ་
 བྱང་སྤང་བ་བདེན་མེད་ཆེན་པོར་གྲོལ། ་ཡངས་དོག་མཐོ་དམན་མེད་པས་
 ཉམས་རེ་དགལ། ་གང་བྱང་ཆེད་འཛིན་ཞིག་པའི་སྤང་བ་ལ། ་དགག་སྐྱབ་
 བྲག་ཅ་འདྲ་བའི་སྤང་བ་ཤར། ་ཅི་ཡིན་གཟའ་གཏད་མེད་པར་གྲོལ་བས་
 བ། ་དེ་ཡིན་ཕྱོགས་ཆ་བྲལ་བར་ཕུམ་གཅིག་ཞོག ་ཏ་ཏ་ལྟོས་དང་འབྲུལ་སྤང་
 དགོད་རེ་བྱོ། ་རོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་ལ་བྲལ་མ་ཁྲོལ། ་ཟབ་ཟོབ་འལ་འལ་
 ཡལ་ཡོལ་བན་མ་བུན། ་ཕྱད་ཕྱོད་བདེན་ཞེན་མེད་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང། ་མི་
 མཁས་བདེན་པར་ཞེན་ལ་བདེན་བདེན་འདྲ། ་བདེན་མེད་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་

ཕུམ་ཕུམ་གཅིག །མི་རྟག་རྟག་པར་འཛིན་ལ་རྟག་རྟག་འདྲ། །རྟག་འཛིན་ངང་
གིས་གྲོལ་ལ་སྟོངས་གཟུགས་གཅིག །ཡངས་དོག་རྒྱ་ཆད་མེད་ལ་ཉམས་
དགའོ། །རྟོག་པའི་དོན་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱ་བ་ནི། །སྟོན་འགྲོ་སྐར་བཞིན་བྲག་
ཙམ་གསོལ་བ་གདབ། །དངོས་གཞི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བརྟན་བྲག་ཙམ་འདྲ། །གྲགས་
དུས་ཉིད་ནས་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ལྟར། །ཅིར་སྐར་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
བསྟོམས་པར་བྱ། །བྱད་པར་བསྟོད་སྒྲད་སྟན་དང་མི་སྟན་ཀྱང། །གྲགས་པས་
སྟོང་ལ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད། །དེ་ལ་སེམས་གྱི་དགག་སྒྲུབ་དོན་མེད་གྱི། །སྒྲ་
རྣམས་བྲག་ཙམ་འདྲ་བར་རྟོགས་པར་བགྱིའོ། །ཁྱོ་སྟགས་སེམས་དེ་ཡུལ་དང་
ཁྱོགས་ན་མེད། །མེད་ལ་སྐར་དུས་བཙལ་ཡང་རྟེན་པ་མེད། །སྟེན་བྱུང་སྟོང་པ་
བྲག་ཙའི་དབྱངས་འདྲ་ཞིང། །ཡ་རོལ་ཆེག་ཀྱང་སྟེན་བྱུང་གྲག་པ་འདྲ། །དབྱད་
ལ་མེད་ན་སྐར་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ། །ཤིན་ཏུ་བདགས་ན་མཁའ་བཞིན་
དངོས་མེད་ཅིང། །ལེགས་ཉེས་ཤོར་གོད་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པས། །སྒྲ་ལ་དོན་
དུ་མ་འཛིན་བདེན་པས་སྟོང་། །རྣམ་ཀྱན་བྲག་ཙམ་འདྲ་བ་རྟོགས་པར་གྱིས། །དེ་
ཡིས་ཐོག་མེད་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་། །བྱད་པར་ཁོང་ཁྱོ་ཞེ་སྐར་མི་
འཛིལ་ཞིང། །འཕགས་པའི་བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་ཡང་མི་ལྟར། །འིམ་གྱིས་
རྒྱལ་བའི་འབྱོར་པ་ཉེ་བར་སྟེ། །མཚན་མོའང་སྐར་བཞིན་བྱད་པར་བྲག་ཙའི་
ཉམས། །གྲག་པ་སྒྲས་སྟོང་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ། །དེ་བྱིར་བྲག་ཙམ་ལྟ་བུའི་
དོན་བསྟོམས་ཤིག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མ་དཔལ་གསོ་ལས། །བྲག་ཙམ་ལྟ་བུའི་
ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ། ། །

ཡང་འདྲིར་རྒྱལ་བས་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེའོ། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསྟོམ་

ཕྱིར་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། གདོད་མའི་འོད་གསལ་མཁའ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས། །
 ལྷན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱུན་པ་ཞིག། བོག་མ་ཐ་མ་དབུས་མཐའ་མེད་
 འདིར་གནས། ཇེ་ཉིད་དང་ལས་མ་རིག་སེམས་ཀྱི་མཁར། གཟུང་འཛིན་
 ལས་བྱུང་འགྲོ་དུག་དྲི་ཟའི་གྲོང་། རྟེན་གཞི་མེད་ལ་སྒྲུང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་
 གཟུགས། བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་ཡིད་ལས་སྒྲིམ་ཅན་ནོ། གང་འདི་རྟོགས་
 བ་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་དང་། མ་རྟོགས་དུས་ན་ད་ལྟ་འབྲུལ་པའི་སེམས། །
 ཅི་འདྲ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་དྲི་ཟའི་གྲོང་། ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དཔེ་ཞིག་གང་
 ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཁའི་ཐང་ལ་དྲི་ཟའི་
 གྲོང་ཁྱེར་བཞིན། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་པའི་སེམས། བག་
 ཆགས་ཉིད་དེ་བརྟགས་ན་ངོ་བོ་མེད། རང་བཞིན་བཞག་ན་རི་བཞིན་དང་གིས་
 གོལ། ཇེ་བས་སྟིང་ཡང་འཛིགས་སྟོང་དཀའ་བ་མེད། སྟིང་འགྲོ་ཡེ་སྟོང་དག་
 པའི་རྒྱལ་ཤེས་བྱ། ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དྲི་ཟའི་གྲོང་། ཁྲོ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བབས་སྟོང་དྲི་ཟའི་གྲོང་། ཡུལ་སེམས་གཉིས་སྟོང་དྲི་ཟའི་
 གྲོང་འདྲ་བས། རྩུང་ཅན་ཙམ་དུའང་ཞེན་འཛིན་རང་སར་ཞོག། ཇེ་ཅི་མེད་ལ་
 སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཁྲོ་ཡིས་མ་བཟོ་ཆེད་དཀར་གཟུང་བར་ཤོལ། །
 བོག་མེད་འབྲུལ་པའང་འཛིན་ཞེན་ལས་བྱུང་བས། ཇེ་ནི་འཛིན་མེད་རང་
 བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། འཕགས་པ་ཟག་པ་མེད་དང་ཆོས་རྣམས་དང་། བྱ་ངན་
 འདས་པ་རབ་ཞི་དངོས་མེད་བས། ཁྲོད་ཀྱི་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་རྣམས་
 དང་། བདེན་སྟོང་དྲི་ཟའི་གྲོང་དང་མཁའ་དབྱིངས་བཞིན། གདོད་ནས་རབ་
 ཞི་སྟེ་མེད་མཐུན་པ་མཛོད། འདོད་ཆགས་མི་དམིགས་དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་

དང་། ། གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་མི་དམིགས་ཏེ། ། ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་ཅན་དྲི་ཟེ་
 གྲོང་འདྲ་བར། ། མཁའ་ན་ནས་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་ཅན་དང་། ། ཁེམས་ཉིད་
 བྱང་རྒྱལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས། ། མཁའ་མཉམ་དྲི་མ་མེད་པར་རྟོགས་
 འཛུལ་ལོ། ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གཞོད་ནས་ཐུང་བ་འདས། ། འཕྲུལ་རྟོག་
 རབ་ཞི་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེངས་བཞིན། ། དང་པོའི་བྱང་སར་ཞི་བའི་རྒྱལ་མཁའ་
 བས། ། ཡེ་ཤེས་རབ་ཞི་སྟོང་གསལ་རང་དེར་སྟོངས། ། སྟེ་མེད་རང་ལ་བསམ་
 ཡུལ་མི་དམིགས་ཀྱང་། ། སྟེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དབྱིངས་སུ་མ་ཞི་བར། ། ཀྱུན་རྟོག་
 འཕྲུལ་པའི་ཕ་བ་བཅད་པར་མཛོད། ། བྱ་དང་མི་བྱ་བྲང་དོར་གཉིས་མེད་
 ཀྱང་། ། དངོས་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཡོད་པར། ། ཉོན་མོངས་གཉེན་
 པོར་ཟབ་མོའི་ཆོས་བསྟན་འཛུལ། ། བྱི་ནང་གཉིས་མེད་སེམས་ཉིད་རང་དུ་
 གྲོལ། ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་མཁས་པའི་སྟེ་བོ་ཡིན། ། ད་ནི་དེ་ཉིད་དོན་ལ་བསྟོམ་
 པ་ཡང་། ། སྟོན་འགྲོ་སྤྱར་བཞིན་དངོས་གཞི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། ། དྲི་ཟེ་གྲོང་དུ་
 དེས་པར་འཛུལ་བར་བྱ། ། གཞུགས་ནི་སྤང་བའི་སྟོང་སྟེ་དྲི་ཟེ་གྲོང་། ། སྟེ་དྲི་
 རོ་རེག་ཆོས་དུག་དྲི་ཟེ་གྲོང་། ། ཁེམས་དང་དགག་སྐྱབ་ཀྱུན་རྟོགས་ཤར་རོ་
 ཅོག་ དྲི་ཟེ་གྲོང་ཡིན་རང་དེར་གསལ་བར་བསྟོམ། ། ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་དྲི་
 ཟེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ། ། ཉིན་མཆོན་དུས་ཀྱན་སྤྱར་བཞིན་གོམས་པར་བྱ། ། དྲི་ཟེ་
 གྲོང་དང་འདུས་བྱས་འདྲར་མཐོང་ནས། ། བདེན་མེད་རང་དེར་བཞག་པའི་
 སྟོས་ཀྱན་ནི། ། སྟོང་གསལ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཁོང་ནས་འཆར། ། ཁྱི་ལམ་ན་
 ཡང་དྲི་ཟེ་གྲོང་དུ་མཐོང་། ། སྐུལ་བསྐུར་ལ་སོགས་སྤྱར་བཞིན་གོམས་པ་
 རྟེ། ། བདེན་ཞེན་གྲོལ་བས་གཞུང་འཛིན་འཆིང་བ་ཆད། ། ཀྱུན་སྟོར་བག་

ཆགས་རབ་ཞི་གྲོལ་པ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཉིད་སྒྲོམ་ཤིག །
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མ་དཔ་གསོ་ལས། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུའི་ལེའུ་རྟེ་
 བདུན་པའོ། ། །

གང་འདྲར་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཞེས། །གསུང་པ་དེ་ཡང་ངེ་
 བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་འོད་གསལ་དང་ཉིད་ལས། །
 མ་རིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་རྒྱལ་པའི། །འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤངས་ལྟ་ཆོགས་
 རྒྱལ་པ་བཞིན། །མེད་བཞིན་སྤངས་ལ་བདེ་སྤྱད་སོ་སོར་སྦྱོད། །འདི་ནི་འགྲོ་
 སེམས་རང་སྤངས་བག་ཆགས་ཏེ། །དེ་ཉིད་དག་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་གསུམ་ཞིང། །འོད་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤངས་རང་ཤར་བས། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤངས་ནས་
 གཉིས་སུ། །རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བའི་ལུང་ལས་གསུང་དེ་བཞིན། །གདོད་མའི་
 དབྱིངས་ནི་ཀྱང་གྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །རིག་པས་དྲི་མ་དག་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དང། །
 མ་རིག་བདག་འཛིན་འབྲུལ་པས་སེམས་སྤངས་ཏུ། །འགྲོ་དུག་བདེ་སྤྱད་རྒྱལ་པ་
 ལྟ་བུར་སྤངས། །རི་ལྟར་རྒྱལ་པ་གཞི་མེད་ལས་བྱུང་བ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་སྤངས་
 གཞི་མེད་དག་པར་ཤེས། །རི་ལྟར་རྒྱལ་པ་སེམས་ལ་དབང་བརྒྱུར་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་འགྲོ་སེམས་གོམས་པར་ཤེས། །རི་ལྟར་རྒྱལ་པ་དེར་སྤངས་
 གང་འདོད་པ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དག་ལས་ཤེས། །རི་ལྟར་རྒྱལ་པ་
 མེད་སྤངས་འབྲུལ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་མེད་སྤངས་འབྲུལ་པའི་གྲོ། །རང་
 སྤངས་རང་ཤར་རང་སེམས་རབ་འཇུག་དབང་། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་དེ་ལྟར་སྤངས་
 བ་ཡིན། །གང་ཡང་མ་གོམས་ངེ་བཞིན་ཉིད་བཞག་ན། །གང་དུ་འང་མི་འབྲུལ་
 རང་བཞིན་གཞི་ལ་གནས། །སྒྲོན་བཞིན་སེམས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་འུམ་རྒྱུ་བ་

བོ། །དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་ཀྱུན་རྟོག་ལས་བྱུང་བ། །ཀྱུན་ཏུ་དབྱུང་ན་ཀྱུན་ཏུ་འང་
 མི་གནས་པས། །ཉོན་མོངས་སྐྱུལ་འདྲ་ངོ་བོ་མེད་པས་ན། །མ་སྐྱེས་སྟོང་པའི་
 དང་དེར་རི་བཞིན་ཞོག །སྤང་མིང་སྟོང་བཅུད་སྟེ་འགྲོ་རི་སྟེད་ཀྱི། །ལུས་དང་
 འོངས་སྟོང་འགྲོ་འདུག་བདེ་སྤྱད་ཀྱུན། །མེད་སྤང་སྐྱུལ་པ་དང་འདྲ་རང་
 བཞིན་མེད། །སྟེ་མེད་འགག་མེད་འོང་མེད་འགྲོ་བ་མེད། །འཕྲོ་མེད་འགྱུར་
 མེད་འོན་ཀྱང་སྤང་ཆོགས་སྤང། །དེ་བས་སྐྱུལ་པ་དངོས་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ། །
 གེམས་ཀྱི་འབྲུལ་རྟོག་ཟུག་རྩ་རི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱུན་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུའི་དང་ཅན་
 དེ། །རང་བཞིན་མེད་ལ་སྤང་བ་མ་འགགས་པ། །བདེན་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་
 ཅིས་རྟོགས་པར་བྱ། །འབྱུང་ལྔ་སྟོང་དང་མིང་གསུམ་བཅུད་དང་ནི། །དགག་
 སྐྱབ་མ་ལུས་གེམས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་སྟེ། །གེམས་ཀྱང་མེད་སྤང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུལ་པ་
 རྩ། །རང་བཞིན་གཤོད་ནས་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །མི་ཤེས་བྱིས་པས་
 བརྟགས་ན་འགགས་པར་སྤང། །སྟོས་བཀོད་དངོས་པོ་མཚན་མའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱུན། །བག་ཆགས་ཉིད་ལས་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་བས་འདི་ཞེས་གཟུང་
 འཛིན་མ་བྱེད་པར། །ཐམས་ཅད་མཐའ་གྲོལ་བརྗོད་འདས་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཆོས་ཀྱུན་འདི་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཚན་བྱེད་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་མིང་དང་རི་བོང་
 ར་འདྲ་བར། །དངོས་མེད་གཤིས་ལ་མ་གྲུབ་བརྟགས་པ་ཙམ། །ཡི་སྟོང་ཅུ་བ་
 བུལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །རྟོག་པས་བརྟགས་པ་སྟོ་ཡིན་དོན་ལ་མེད། །དོན་དུ་
 སྤང་འདི་བག་ཆགས་མེད་སྤང་ཡིན། །ཡུལ་མེད་ཡུལ་འཛིན་མེད་པས་གཟུང་
 འཛིན་མེད། །སྟེ་མེད་བསམ་མེད་བརྗོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། །དོན་ལས་
 འདི་ཞེས་སུས་ཀྱང་མཚན་མེད་པས། །ཡི་ནས་བདག་མེད་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུར་

ཤེས། རི་ལྟར་སྐྱལ་བ་སྤང་བའི་དུས་ནས་སྔོང་། རི་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་གང་སྤང་
བདེན་པའི་སྔོང་། རི་ལྟར་སྐྱལ་བ་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། རི་ལྟར་ཆོས་
ཀྱན་རང་བཞིན་དམིགས་བསམ་འདས། སྤང་མོད་སྔོང་མོད་བདེན་མོད་རླུ་
ཡིན་མོད། གང་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་བདེན་པ་འགའ་མེད་པས། འདི་ཞེས་མ་
འཛིན་ཕྱོགས་ཡན་ཆེན་པོར་སྟོས། འཛིན་ཞེན་མེད་ན་གང་ཡིན་ཡིན་དུ་
རྒྱལ། ཆོག་ཙམ་མཆོན་ལ་དགག་སྐྱབ་ཅི་བྱར་ཡོད། འདི་ཞེས་འཛིན་ན་གང་
ཡང་གནས་ལུགས་མིན། ཡིད་དཔྱོད་རྟོག་པའི་བྱ་བས་ཅི་ཞིག་མཆོན། །
སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་རང་གི་རྟོག་པ་སྟེ། རི་ཡིས་དོན་དམ་སྔོང་ཉིད་མཆོན་
བྱས་ཀྱང་། མཐར་འཛིན་ཉིད་ལས་གནས་ལུགས་ག་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅི་ན། མཆོན་མཆོན་འདས་ལ་ཅི་ཞིག་མཆོན་དུ་
ཡོད། རི་བས་དོན་མེད་ཚོད་པའི་འཛིན་ཞེན་གྱིས། སེམས་ཉིད་མི་རྟོགས་
ཡིད་དཔྱོད་པོ་ཆོད་ཙམ། ལྷ་མའི་བྱིན་སྐབས་གང་གི་སྤྱིང་ཞུགས་པ། སྤྱིན་
བྲལ་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་དག་པ་བཞིན། བས་ཞིག་རུས་ལྡན་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་
ཀྱིས་འཆར། རི་ཆེ་དམ་པའི་དོན་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར། ཐམས་ཅད་ལྷམ་
གཅིག་ཡིན་མིན་དཔྱད་ར་མེད། མཁའ་མཉམ་འཐའ་གྲོལ་རང་སྔོང་ཟང་ཀ་
མ། ཡངས་ལ་སྤང་སྔོང་སྐྱལ་པའི་རང་བཞིན་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
རང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། འཁོར་བ་གང་ཡིན་འབྲུལ་རྟོག་སེམས་འདི་
ཉིད། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཡེ་ཡིན་ཟུང་ན་འདས། འཛིན་མེད་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལུལ་ལ་འཕྱོ། གང་སྤང་དངོས་ལ་དེར་འཛིན་མི་འཇུག་པར། སྤང་
སེམས་སྐྱལ་པའི་རང་དེར་སློབ་དེ་རྟེན། འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་བདེན་མཐོང་

ཡེ་ཤེས་པ། གཞན་ཞིག་མཚོན་དུ་མེད་དེ་དེ་རིང་ཉིད། རང་གར་རང་སར་
 གོལ་བའི་ཚོས་ཉིད་དོ། ཐབས་སྟོབས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟོང་ཞུགས་པ། །
 གང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་ཡང་གཞན་དུ་མིན། མིག་ལྟ་གཟུགས་སྤང་སྟོན་མེ་
 འབར་གྱུར་པ། དམུས་ལོང་དག་ལ་བསྟན་བས་མཐོང་ངམ་ཅི། ཚིག་ཀྱང་མི་
 ཤེས་དོན་ཡང་མི་གོ་བ། གང་གི་ལེགས་པའི་ཉི་མ་མི་མཐོང་བ། དེ་བས་སྟོན་
 བའི་སྒྱེ་བོ་གཞན་དག་ནི། ཁེ་ཙམ་འདོན་པ་འདྲ་ཞིང་སྟོམ་པའི་ཁེངས། རྟོག་
 པའི་དྲ་བས་སྟོང་བའི་དོན་མ་མཇུག། དེ་ཉིད་མི་ཤེས་དམུས་ལོང་གཟུགས་
 མཇུག་འདྲ། རྟོག་པའི་དུས་མེད་ཡིད་དཔྱོད་བདེན་པར་འཛིན། ཞེ་མ་གཟུ་
 ལུམས་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་ངན། སྟོང་བའི་དོན་ལ་ནམ་ཡང་མ་རེ་ཞིག་འདིར་ནི་
 སེམས་ཉིད་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྒྲ་མས་བསྟན་པ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
 དངོས། རང་སེམས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་བཞག་ན་འཆར། རེ་དོགས་འཛིན་
 ཞེན་མེད་ན་མངོན་པ་སྟེ། སྟོང་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་ན་ལེགས་ཀྱང་
 མངོན། དེ་བས་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྟན་པ། དམ་པའི་སྒྲ་མས་ཟིན་
 པ་མཚོག་ཏུ་གཅིས། གནས་ལུགས་དོན་ལ་ཡེངས་མེད་བསྟོམས་པ་
 ཡང་། སྟོན་འགོ་སྤར་བཞིན་སྒྲ་མའི་ནུལ་འབྱོར་ལ། སྒྲུལ་པ་འབྱོར་བར་
 གསོལ་གདབ་དངོས་གཞི་ནི། སེམས་ནི་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ། །
 སེམས་ལ་སྤང་འདིའང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་འདྲ། ཐམས་ཅད་མ་སྟེས་སྒྲུལ་
 འདྲར་ཐག་བཅད་ནས། སེམས་ཉིད་དྲན་བསམ་ཚོལ་ཁྲོ་བུལ་བར་གཞག་དེ་
 ཚེ་སྟོང་གསལ་སྟོས་པ་དང་བུལ་བའི། རང་ལ་གནས་བས་གཡོ་བྱེད་གཟུང་
 འཛིན་བུལ། དངས་གསལ་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་འཆར། སྤང་ལུལ་མ་

འགག་དེར་འཛིན་བཅོས་བསྐྱད་མེད། །སལ་ལེ་སང་དེ་མ་ཡིངས་ངང་གིས་
བདེ། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས། །རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་
བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་མཐོང་། །དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་སྤུལ་པ་ལྟ་བུལ། །སྒྲོ་ཡི་རྣམ་
བའང་སྤུལ་པ་ལྟ་བུར་གྲོལ། །ཆགས་སྤང་རེ་དོགས་བདག་འཛིན་སྤུལ་པ་
བཞིན། །གཞི་གྲོལ་ལམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་གྲོལ་བ་ཡིན། །གང་ལྟར་བསྐྱོམས་
ཀྱང་དེ་ཡི་མི་འཆིང་སྟེ། །ཡོད་པར་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །
མེད་པར་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆད་པའི་དྲི་མ་བྲལ། །གཉིས་སུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་གཉིས་
མེད་ངང་དེར་གནས། །བདག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་བདག་འཛིན་འཆིང་བ་མེད། །
གཞན་ཏུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རེ་དོགས་གཉིས་བཅས་མེད། །བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམས་
ཀྱང་རྫོགས་པར་ལྷན་གྲུབ་ཅིང། །རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྤུལ་པའི་བསྐྱེད་
རིམ་འབྱུབ། །ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཉེན་མོངས་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །འཛིན་རྟོག་
ལས་འདས་རྣལ་མའི་ངང་ཉིད་དོ། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་
ལ། །བྱུང་མཆོམས་རིས་མེད་སྤུལ་པ་ལྟ་བུར་སྒྱུད། །གཏང་མེད་སྒྲིབ་པ་འཛིན་
མེད་ཟང་ཀ་མ། །ཤུགས་འབྱུང་རང་ཀ་རེ་དོགས་བཅོས་བསྐྱད་མེད། །གང་
ཡིན་ཀྱན་ཡིན་གཏང་མེད་བྱམ་གཅིག་པས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་
དགོངས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ཆེ་ཉེན་མཆོན་སྤུལ་པའི་ངང་གནས་པས། །
བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་བདེ་རྒྱུང་གཅིག་ཏུ་འཁྱེལ། །འོངས་སྒྱུད་འཁོར་ལོར་
རྣམ་ཀྱན་འོངས་སྒྱུད་རྫོགས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་ཆད་མེད། །
སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྣམ་འབྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད། །བདེ་སྒྱུང་འཁོར་ལོར་ཉེན་
མཆོན་བདེ་བས་གང། །མ་སྤྱང་བཞིན་ཏུ་རྒྱུང་སེམས་གནད་ཏུ་ཚུད། །སྤྱང་

གཞི་རྒྱུང་བྱ་རྒྱུང་བྱེད་ཅ་འདབ་རྒྱུང་། ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་རྒྱུངས་འབྲས་མངོན་
 ཏུ་གྱུར། མི་ལམ་རྒྱལ་བ་རྒྱུར་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་དང་། བྱིས་ནས་འབྲལ་
 པའི་མི་ལམ་རྒྱུན་ཆད་དེ། འོད་གསལ་བ་ལ་ཉིན་དང་མཚན་མོ་གནས། བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ངང་གནས་ཤིང་། རྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱུན་
 འབྲལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། ཉམས་རྟོགས་ཆད་མེད་རང་གཞན་དོན་གཉིས་
 འབྱུང་། དེ་བྱིར་ཆོས་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་དུ། སྒྲལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡང་དང་ཡང་སྒོམས་ཤིག རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མ་དཔ་གསོ་ལས། རྒྱལ་བ་
 ལྟ་བུའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་རི་སྟེང་བསྟན་པའི་ཆོས། རྒྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཉིད་ཏུ་
 རེག་བྱའི་བྱིར། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྟེང་པའི་བཅུད་བརྒྱས་ཏེ། དྲི་མེད་འོད་
 ཟེར་ཤར་པའི་སྒྲུང་བར་བྱས། དག་བ་དེ་ཡིས་མ་ལུས་འགོ་བ་ཀྱལ། ཆོས་
 རྣམས་མ་སྟེས་རྒྱ་མའི་ཚུལ་མཐོང་ནས། ཁོང་ནས་གོང་ཏུ་ལེགས་པའི་ཆོས་
 བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གསུམ་འབྱོར་པས་མཛེས་པར་ཤོག མིན་ལམ་རྒྱ་
 མ་སྟེག་རྒྱ་གཞུགས་བརྟན་དང་། བྲག་ཅ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ནི་རབ་སྤངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གདོད་མའི་སར་
 བྱིན་ཤོག བྱིས་པ་འདྲ་འཛིན་གྲོང་དང་ཉིན་མོངས་ཀྱིས། ཡོངས་གང་སྟེང་
 པའི་ནགས་བྱོད་ཐིབས་པོ་ལས། རྒྱུང་རིང་འཕགས་པའི་དགའ་ཆལ་དེར་
 མོང་སྟེ། དབག་མེད་ལྟ་བརྒྱུའི་གཙུག་ན་མཛེས་ཟུར་ཅིག བདག་གི་སེམས་
 འདི་རྣམ་གཡང་ལ་སྟོ་བས། ཞི་བའི་ནགས་ནང་དབེན་པའི་ཉམས་དགའ་
 བར། གཅིག་ལུང་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་བསྟོམ་ཞིང་། འཕགས་པའི་སྟོ་མིག་

ཡང་དག་ཐོབ་པར་ཤོག། འགས་རྣམས་མེ་རྟག་ལོ་མ་འབྲས་མང་ཞིང་། རྒྱ་
གཙང་དཀར་ཐུབ་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེར། །དལ་འབྱོར་སྙིང་པོར་ལྷན་པའི་
ལུས་འདི་ཡིས། །དོན་ཆེན་ཆོས་མཛོད་ཐར་ལམ་བསྟོད་པར་ཤོག། །དེར་དུས་
བདག་ཆེ་འབྲས་སུ་ཡོད་བྱའི་ཕྱིར། །མི་ཡི་སྤྱིད་པར་དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་དེ། །
ཞི་བའི་ལམ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཆོགས་མང་བས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱིད་ལས་
སྒྲོལ་བར་ཤོག། རྒྱལ་འདི་ཟབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྟེ། །ངེས་དོན་གནད་དུ་
སྒྲིལ་བའི་གནད་ཡིན་པས། །ཐར་པ་འདོད་པས་སྙིང་ནས་བརྩོན་བྱ་ཞིང་། །
ཉིན་མཚན་མི་དལ་འབད་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་། །སྤྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་དད་དར་
ལྷན་པ་ཀུན། །ཡི་གེ་འདི་ལ་ཉག་ཏུ་ནན་ཏན་མཛོད། །རང་གཞན་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་
མཚོ་རབ་བསྐལ་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ངེས། །མདོ་
དང་རྒྱད་དོན་མན་ངག་སྙིང་པོའི་དོན། །མ་ལུས་ཟབ་མའི་མིག་ལྷན་རྣལ་
འབྱོར་པ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སྤྱང་བས་བརྒྱན་པ་དེས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་
མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མ་དྲི་མེད་འོད་སྟོང་ལྷན། །ཡེ་
ཤེས་སྤྱང་ལྷན་མ་རིག་ལུན་གསལ་གྱིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་སྐྱེམས་
བྱས་ནས། །ཐར་གྱིང་སྤྱང་བ་བློགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
རྒྱ་མ་དལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་ལོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱའི་ཞབས་
ཉེན་ལ་ཉི་བར་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་
དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།

༣༡། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མ་དལ་གསལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་མ་
ར་བའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་
མ་དལ་གསལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་མ་ར་བའི་ཐེང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་
རྒྱ། འཇུག་ཡུལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡུལ། བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐད་གཉིས་གན་སྦྱར་བ་མཆོན་ཀྱི་དོན། མདོ་
དང་རྒྱས་པས་ཕྱག་གི་དོན། བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལེའུ་བརྒྱད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་
ལེའུ་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་གཏོན་ལ་དབབ་བ་དང་།
ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་ལ་
སེམས་ཅན་གྱི་འཕྱུལ་ཚུལ་དང་། འཕྱུལ་དུས་ཇི་ལྟར་གནས་ཚུལ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གདོད་མ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་
དང་། ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས་འཕྱུལ་པ་གྲོ་བར་དུ་སྤང་ཚུལ། བག་
ཆགས་བརྟས་པ་ལས་སོ་སོར་སྤང་བ་དང་། གཅིག་ལས་དུ་མར་སྤང་བས་
འཕྱུལ་སྤང་འཁོར་བའི་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། འཕྱུལ་
སྤང་ལོག་རྟོག་སྤྱི་མར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་བདེན་མེད་རླུང་སྤང་དུ་བསྟན་པ།
སྤང་ཡང་གཞི་མེད་ཅུ་བུ་དུ་བསྟན་པ། མེད་སྤང་སྤོང་པའི་རང་གཟུགས་སུ་
བསྟན་པ། གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཇི་

ལྷ་རྩམས་སུ་བྲུང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བས་ཐག་བཅད་
 པ། རྒྱུང་བས་ཉམས་སུ་བྲུང་བ། དེའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྩོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་བརྒྱུ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ཐོག་མར་འདུག་པའི་རྩོན་འགྲོ། ལམ་ཟབ་བྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཆོས་ཉིད་སྟོང་
 པའི་རྫོགས་རིམ་མོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིན་མོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་
 དང་། མཚན་མོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བརྒྱུ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷ་བའི་རྣལ་འབྱོར། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་
 ཕ་བ་བཅད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱི་ཡུལ་དང་། བྱང་ཡུལ་ཅན་མི་ལམ་
 ཏུ་བལྟ་བའི་དོན་རང་མཚན་ཏུ་ཞེན་པ་ལྟན་སྟེས་ཉེན་སྲིབ་ཀྱི་སྲིབ་པ་བྱུང་བ།
 འདས་ད་ལྷ་མ་འོངས་པའི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པ་མི་ལམ་ཏུ་བལྟ་བས་དོན་སྲིབ་
 མཚན་ཏུ་ཞེན་པ་ཀུན་བརྟགས་ཤེས་སྲིབ་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་བ། བྱང་ཆོར་མི་ལམ་ཏུ་
 བལྟ་བས་འབྲུལ་ཕ་བདག་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་བའོ། གཉིས་པ་ལྷ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བྱེད་སྦྱོང་དང་། ལྷ་བའི་བྱེད་མི་ལམ་ཏུ་ཤེས་
 པས་ལམ་བྱུང་དང་པོ་དང་། དེའི་མན་ངག་བདེན་མེད་ཏུ་ཕལ་སྦྱོང་བའོ་
 གསུམ་པ་འབྲུལ་པའི་ཕ་བ་བཅད་པ་ལ་དུག་སྟེ། གཟུང་ཡུལ་གཞི་མེད་ཕ་
 བལ་ཏུ་བསྟན་པས་གཟུང་རྟོག་གི་ཕ་བ་བཅད་པ། འཛིན་པ་ཕ་བལ་ཏུ་བསྟན་
 པས་འཛིན་རྟོག་གི་ཕ་བ་བཅད་པ། ཡུལ་སེམས་རྟེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པས་
 གདོད་མའི་གཞི་ལ་བསྐྱལ་བ། དེ་ཉིད་དོན་ལ་གོམས་པས་འབྲུལ་སྤྲང་
 དབྱིངས་སུ་དག་པ། མེད་སྤྲང་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་བག་ཆགས་མི་ལམ་ཏུ་
 བསྟན་པ། འཐད་པ་དཔེ་ཡིས་དགོད་པས་གཞི་མེད་ཕ་བལ་ཏུ་བསྟན་

པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་མོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱོམས་ཚུལ་ལ་བདུན་ཏེ། གནད་
ལས་མི་ལས་བསྐྱོམ་པ། གཟུང་བ། ཟུང་བ། ཟུལ་པ། བཟུང་བ། ཟེལ་ཅིང་
ཟུང་བ། དབང་བཟུང་རིགས་གྱི་དམ་པ་བཟུབ་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་
གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། །

དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ལེའུ་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་
 པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 པ་དང་། ཤེས་ནས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 གྲུ། གདོད་མའི་དབྱིངས་ལས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། སྐྱེ་མའི་
 རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། སྐྱེ་མ་རིགས་
 གསུམ་དུ་ཆོས་རྣམས་འདུས་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྲུ།
 མེམས་ཉིད་གདོད་མའི་གནས་ལུགས། མ་རིག་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་
 ལུགས། གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་སྐྱོ་ཆོགས་སུ་འཁོར་
 བས་འབྲུལ་དུས་བདེན་མེད་ཀྱི་སྤང་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པ་ལ་གསུམ་གྲུ། སྐྱེ་མའི་གནས་ལུགས་སྤང་ཉིད་མདོར་བསྟན། སྐྱེ་མའི་སྤང་
 ཚུལ་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་ཉེན་འབྲུལ་དུ་དོན་བསྟན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་མ་རིགས་བཞིའི་གོ་དོན་སྤྱིར་བསྟན་པ། སོ་
 སོའི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྲུ། རྣམ་དབྱེ་
 དངོས་དེ་དག་དབའི་སྐྱེ་མས་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ། དབའི་དོན་ཤན་སྤྱིར་བས་
 སྐྱེ་མ་རིགས་བཞིའི་གོ་དོན་སྤྱིར་བཤད། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་གྲུ། དབྱིངས་བདེ་

གཤེགས་སྒྲིང་པོ། རོ་པོ་ཕྱོགས་ལྷུང་གཉིས་མེད། འཆར་གཞི་རྒྱུན་སྒྲིང་རང་
གསལ། འཆར་ཚུལ་དཔེ་དོན་ངེས་འབྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ་མ། མ་དག་སྒྲུ་མ།
ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ། དཔེའི་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུ་
མ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱུ་བ་ལ་དུག་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ། རོ་པོ་སྒྲིང་
ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན། རྣམ་པ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་དོན། འདྲ་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཤན་
རྒྱུ་པ། རྒྲུ་མ་རང་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་རྟེ། གཤེས་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་རུམ་དུ་
བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་རིགས་གསུམ་དུ་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་
རྣམས་སྒྲུ་མར་གདམས་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་འཐད་པ་དགོད་པས་སྒྲུ་མའི་ཚུལ་
ལ་སྒྱིར་གདམས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སྒྲུ་མ། འཁོར་བའི་སྒྲུ་མ། གཤེས་སྒྲུ་མ།
སྒྲུ་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་གནས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་ཤེས་
ནས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོན་དུ་འགྲོ་བ། དངོས་
གཞི་བསྟོམ་པ། སྟོམ་པ་དེ་དག་པའི་འབྲས་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་
མར་བསྟོམ་པ། བདེན་མེད་དུ་སྦྱོང་བ། གཟུང་འཛིན་གཞིག་པ་དང་གསུམ་
གྱིས་ཉོན་མོང་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དང་། གནད་ཀྱི་ཉལ་བ་དང་། མི་ལམ་སྦྱོང་
བས་མཚན་མོ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིག་ཡོར་ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་ལེའུ་གསུམ་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ལེའུ་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ་དང་། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིག་ཡོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་
རི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་ལས་
འབྲུལ་སྒྲིང་གི་ཤར་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིང་པ་རང་སྒྲིང་གི་རོལ་བར་བསྟན་

པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་འབྱུལ་
པ་དང་། མེད་སྣང་སྒྲིང་པ་ལ་བདག་ཏུ་གཟུང་བས་འབྱུལ་པར་བསྟན་
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། མེད་བཞིན་སྣང་བའི་དཔེ། རང་བཞིན་མེད་
པའི་དོན། དཔེ་དོན་དེས་པའི་ཆོས་ཉིད། མེད་པ་གཟུང་བའི་སྣང་ཚུལ། སྣང་
ལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་གདམས་ཚུལ། མི་རྟོག་མཉམ་པའི་དགོངས་དོན། རྒྱ་གྲོལ་
འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་གནད། བདེན་མེད་སྒྲིང་པའི་ཐག་ཆོད་བསྟན་པའོ། །
གཉིས་པ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བུས་ཐག་
བཅད་པ་དང་། རྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བླང་། འབྲས་བུ་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །
གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིག་ཡོར་ལྟ་བུར་རྟག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། ཡུལ་སེམས་
བདེན་མེད་ཉིན་མོ་རྣལ་འབྱོར་འདུན་པས་མཚན་མོ་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ལེའུ་བཞི་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ལེའུ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་
ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་ལས་འབྱུལ་སྣང་གི་ཤར་
ཚུལ་དང་། ཤར་དུས་རི་ལྟར་གནས་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བོ་སྒྲིང་ཉིད།
རྣམ་པ་བདེན་མེད། རང་བཞིན་མཐའ་བྲལ། གནས་ལུགས་འཛིན་མེད་ཆེན་
པོར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མོའི་རྣལ་
འབྱོར། མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རྒྲོམ་པས་
བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ལེའུ་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ།

ཡེའུ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཡེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཚུ་སྒྲ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་དང་། འབྲུལ་
 ཏུས་རི་ལྟར་གནས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་
 པོ་ལས་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཀྱན་རྟོག་གཡོས་ཚུལ། གྲོ་བུར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 རང་སྣང་འབྲུལ་པས་འགོ་དྲུག་འཁོར་བའི་སྣང་བ་གྲུབ་ཚུལ། མེད་སྣང་འབྲུལ་
 པའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྣང་རྩི་སྟེ་ཚུལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བཅུ་སྟེ། ཅིར་སྣང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ། ཡུལ་སེམས་བདེན་
 མེད་སྣང་བ། རིག་སྣང་ཆོས་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་ཁྲོ་བུལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ།
 བསམ་བརྟེན་སྟོན་བུལ་འཛིན་མེད། མི་གནས་འཁོར་འདས་མཉམ་རྫོགས།
 གཞོད་གནས་ཡེ་སྣང་བྱུགས་བུལ། འཛིན་མེད་རང་བབས་གཉུག་མ། གཟུང་
 འཛིན་ཡུལ་སེམས་འབྲེལ་མེད། སྐལ་བཟང་གཞི་ལ་མཐར་ཐིམ་ཏུས་བསྟན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟག་ཏུ་རྟལ་འབྱོར།
 ཉོན་མོ་རྟལ་འབྱོར། མཚན་མོ་རྟལ་འབྱོར། སྒྲོམ་པ་དག་པའི་འབྲས་བུའོ། །

དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྲག་ཅ་ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་ཡེའུ་དྲུག་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཡེའུ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཡེའུའི་དོན་དངོས་སོ། །དེ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྲག་ཅ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་
 ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ཤེས་པས་སྦྱིར་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རྟོགས་དོན་ངེས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ་བདེན་མེད། རང་བཞིན་སྣང་ཉིད། གནས་

ལྷགས་སྒོ་བྲལ། དབྱིངས་ལས་འབྲལ་ཚུལ། གནས་ལྷགས་བྲག་ཅ་ལྟ་བུར་
བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། འཛིན་མེད་ཚྭ་གས་ཡངས་རྟོགས་པ།
གཏད་མེད་ཡོངས་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པ། འལ་འོལ་སྤྱད་སྤྱད་དུ་རྟོགས་པ། རྒྱ་ཆད་
ཚྭ་གས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་གདེང་ཆད་ངེས་པ་བྲག་ཅ་ལྟ་བུའི་དོན་བསྟན་
པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྲག་སྤྱང་བྲག་ཅ་
ལྟར་བལྟ་བས་རྟག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། རོ་བོ་སྦྱིར་བསམ། རྒྱ་མཆོན་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་
དབྱུང། རང་བཞིན་སྤྱང་པར་བརྟག། ་དེའི་འབྲས་སུ་བསྟན་པས་ཉིན་མོ་རྣལ་
འབྱོར། མི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པས་མཆོན་མོ་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིར་ལྟར་བསྟན་པ་ལེུ་བདུན་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལེུ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ལེུ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། ་དེ་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་བའོ། ་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་ལས་
འབྲལ་ཚུལ། རང་བཞིན་གནས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། ་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
དབྱིངས་གདོད་མའི་གནས་ཚུལ། དེའི་རང་ལས་འབྲལ་ཚུལ། འབྲལ་སྤྱང་སྤྱང་
དབྱིངས་རང་སྤྱང་དུ་བསྟན་པའོ། ་གཉིས་པ་ལ་དགུ་སྟེ། མིན་གསུམ་ཡེ་སྤྱང་
རྣམ་དག ་ཡུལ་སེམས་མེད་པ་གསལ་སྤྱང་། སྒོ་བྲལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཀ།
གདོད་ནས་རང་བཞིན་སྦྱེ་མེད། ཉིན་མོངས་ཀྱང་རྟོགས་གཞི་བྲལ། འཁོར་
འདས་གཉིས་མེད་གདོད་མ། འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་ཅོལ་པ། བྱང་དོར་ཟབ་
མོའི་རྟེན་འབྲེལ། རྣམ་གྲོལ་སྐལ་བཟང་མཁས་པར་བསྟན་པའོ། ་གཉིས་པ་
ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། བདེན་མེད་སྤྱང་པར་བསྟོམ་པ་རྟག་ཏུ་

ནལ་འབྱོར། ཡུལ་སེམས་རྟོག་མེད་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཉིན་མོའི་ནལ་འབྱོར། གོམས་
པའི་རང་ལས་ཤར་བ་ཉམས་རྟོགས་འཆར་སྒོ། རྟོགས་པས་གྲོལ་ཆད་ངེས་པ་
དེའི་འབྲས་བུའོ། །

དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐུལ་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། ལེའུ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ལེའུ་དང་པོ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐུལ་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་
བར་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། གདོད་མའི་དབྱིངས་ལས་འབྱུལ་ཚུལ་དང་།
གཞི་མེད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། དབྱིངས་
ལས་འབྱུལ་དངོས། འཁོར་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ཏུ་བསྟན་པ། དབྱིངས་
ཉིད་ཀྱན་གྱི་འཆར་གཞིར་དབྱེ་བ། དཔེ་དོན་ཤན་སྒྱར་། འཐད་པ་དགོད་པ།
ཇི་བཞིན་བཞག་པས་དབྱིངས་སུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་
ལུགས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ། མཚན་བརྗོད་འདས་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ།
རྟོགས་པ་ངེས་པའི་གདིང་ཆད་བསྟན་པ། གང་ལས་འབྱུང་བའི་བྱད་པར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཉོན་མོངས་རྟོན་མེད། སྟོང་བརྒྱད་མེད་སྟངས།
སྟངས་བ་བདེན་མེད། འབྱུལ་རྟོག་ཅུ་བྲལ། སྟངས་སེམས་གཞི་མེད་སྐུལ་པ་ལྟ་
བུར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་བརྗོད་མེད་པའི་རང་བཞིན་
སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། གྲོས་བརྟགས་ཆོས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། སེམས་སྟངས་གཞི་མེད་སྟོང་པ། མཐའ་བྲལ་གྲོ་
འདས་བརྗོད་མེད། ཆོས་རྣམས་ཡེ་གྲོལ་ཅུ་བྲལ་ཡུལ་སེམས་མེད་སྟངས་རྟོན་
འབྲེལ། གཟུང་འཛིན་བདག་མེད་སྐུལ་པ། སྟངས་སྟོང་སྐྱུ་མ་རང་ཤར། གང་

སྤང་ཕྱོགས་ཡན་གཏན་མེད། དགག་སྒྱུ་བ་བྱར་མེད་གྲོང་ཡངས་སུ་བསྟན་
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཡིད་དཔྱོད་རྟོག་པའི་བྱ་བར་བསྟན་པ། དེའི་དངོས་
སུ་མི་རྟོག་པར་བསྟན་པ། རྣལ་དོན་མཆོན་བརྗོད་མེད་པར་བསྟན་པ། སྒྲོས་
བརྟགས་འཇལ་བྱེད་པོ་ཆོད་དུ་བསྟན་པ། དངོས་དོན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སུ་
བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་པ་ངེས་པའི་གདེང་ཆད་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
མཐའ་བྲལ་གྲོང་ཡངས་རྟོགས་པའི་དོ་བོར་བསྟན་པ། འཁོར་འདས་གཉིས་
མེད་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ། །ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་
རང་ཅལ་དུ་བསྟན་པ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་འབྲས་སུ་བསྟན་པའོ། །
བཞི་པ་གང་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། བྱིན་རྒྱབས་
ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་མཆོན་དཔེ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་
འཆར་བ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་རག་ལས་པར་སྒྱུར་བསྟན་པ། སྒྲེ་བོ་ཐ་མལ་དང་།
ཐ་སྟོད་ཆེག་ཞེན་པོས་སེམས་ཉིད་དོན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲ་མས་མ་ཐེན་ན། དངོས་སུ་
མི་རྟོགས་པར་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད། དམ་པས་ཐེན་ན་རྟོགས་པ་གདིང་དང་བཅས་
པ་འཆར་བ་དང་། བརྒྱད་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྟན་པར་བསྟན་པར་གདམས་
པས་རྒྱ་མཆོན་ངེས་པས་མཁས་བྱུང་དམ་པ་བསྟན་པ་དང་དོན་བསྟུ་བའོ། །
གཉིས་པ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྒྲོམ་ཚུལ་དང་པོ་དང་།
དེ་ལས་ཤར་བའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་བརྩ་གཅིག་སྟེ། གཡོ་བྱེད་
གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་འོད་གསལ། གསལ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་རེ་དོགས་སྟེམས་དང་བྲལ་བའི་གདེང་ཆད། གང་ཡང་ལམ་དུ་སྐྱུར་པའི་
རང་བཞིན། མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་འདྲས་པའི་གྲོང་གྲུང་། དགོངས་པ་བར་

མཚམས་མེད་པའི་གནས་ལྷགས། རྣམ་བཞི་འཁོར་ལོ་དག་པའི་དབང་བསྐྱར།
རྒྱུ་མེས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཡོན་ཏན། གནས་སྐབས་ཉལ་ཆད་ངེས་པའི་
བྱུང་པར། ཉམས་ཉེགས་དྲོད་ཆད་ངེས་པའི་འབྲས་བུ། སྐལ་བཟང་སྟོང་ལྡན་
རྣམས་ལ་གདམས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་
སུ་ཚོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་ཏུ་བསྟོ་བ། དཔེན་
པར་རང་དོན་ཏུ་བསྟོ་བ། གནས་གཞན་དར་རྒྱས་སུ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་
གསུམ་སྟེ། དགོ་ཅ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན། སྤྱི་གསུམ་བདེ་ཆེན་ཏུ་བསྟོ་
བ། ཆོས་སྤྱི་ཉག་གཅིག་ཏུ་བསྟོ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཞི་བ་འཕགས་
པའི་དགའ་ཚལ་ཏུ་བསྟོ་བ། ཟམ་མོའི་བདེན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟོ་བ། དལ་
འབྱོར་དོན་ཡོད་སྟིང་པོར་བསྟོ་བ། དོན་གཉིས་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་
བའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མདོ་བརྒྱད་སྟིང་པོའི་ངེས་དོན་བསྟན་པ། གང་
གིས་གང་ཏུ་བརྩམས་ཚུལ་བཟོད་པ། བྱི་རབས་དང་ལྡན་གཏུལ་བྱ་ལ་
གདམས་པ། ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་དར་རྒྱས་སུ་བསྟོ་བའོ། །

ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མ་ངལ་གསོའི་བསྐྱེད་དོན་མཐུ་ར་བའི་ཐེང་བ་ཞེས་
བྱ་བ། ལུང་དང་། རིག་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནས་ལ་སྤྱང་བ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས་པའི་བློ་གྲོས་རྒྱ་ཆེ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་
གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་འོད་
ཟེར་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིད་མོས་ཚལ་གྱི་ནང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟངས་སུ་ཆོས་
མཐོང་བའི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པས་ལེགས་པར་སྤྱང་བ་ཚོགས་
སོ། ། །

དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།། རྒྱལ་ བ་ གུན་ གྱི་ གསང་ ཆེན་ མཛོད། །སྤྱོད་
མཆོག་གི་ ཐེག་ བ་འདི། །རི་ ལྟར་ མཁའ་ ལ་ ཉི་ ཤར་ བཞིན། །རྒྱལ་ ཁམས་
ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག །།

༡༡། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མ་དཔ་གསེང་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྟ་
བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

གསོ་ཞེས་བྱ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས། འདིར་ཡང་དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 དོན་གྱིས་འགྲེལ་པའི་གནད་དེས་པ་ལས། རེ་ཞེག་དང་པོ་ཕྱག་གིས་མཆོད་
 བར་བརྟེན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱན་མ་སྐྱེས་མཉམ་པའི་རང་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་སྐུ་
 མ་གཉིས་མེད་རོལ་པ་ཆེ། སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རང་བྱུང་གདོད་མ་ལ། མ་
 སྐྱེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཚེགས་སུ་
 བཅད་པ་འདི་ནི་བརྟན་བཅོས་འདིའི་ངོ་རྒྱའི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ།
 སོ་སོར་རང་གི་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྤྱིང་པོ་ནི་འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱིངས་
 སམ་འབྱུང་གནས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་
 ལས། ཐོག་མ་མེད་པ་དུས་གྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀྱན་དང། ལྷ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཅིས་
 གསུངས་སོ། འདིའི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང། མཉམ་པ་ཉིད་
 དང། དངོས་པོ་མེད་པ་དང། རྟག་ཆད་ལས་འདས་པའི་བྱིར། གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་བསམ་བརྟེན་པ་ལས་འདས་པ་སོ་སོར་རང་གི་རིག་པ་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་སྟེ། སྐྱ་གཙན་འཛིན་གྱི་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང། སྐྱ་བསམ་
 བརྟེན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་འཁའི་ངོ་བོ་
 ཉིད། སོ་སོར་རང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ་བ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ཉིད་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ།
 འཁོར་འདས་གྱི་འཆར་གཞིར་གནས་ཏེ། རོ་རྟ་མཛོད་ལས། སེམས་ཉིད་
 གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱིས་བོན་ཏེ། གང་ལ་སྤྱིད་ཀྱང་ཕྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། འདོད་

པའི་འབྲས་ལུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲེལ་སེམས་ལ་ཕྱག་
 འཛུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་གི་རྗེས་ལ་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་
 པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱན་སྦྱ་མའི་ཚུལ་གཉིས་སུ། །ཡང་དག་
 གསུང་དེ་རང་བཞིན་རྟོགས་བྱའི་བྱིར། །མདོ་བརྒྱད་མན་དག་སྟོང་པོའི་བཅུད་
 བསྟུས་ཏེ། །རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བཞིན་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཅིས་པ་སྟེ། ལྷ་ར་
 སྟིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་
 གསུངས་ཏེ། །ཡུམ་བར་མ་ལས་རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱ་
 མ་ལྟ་བུ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ། ལྷ་རན་ལས་
 འདས་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱ་མ་ལྟ་
 བུའོ་ཞེས་པ་དང་། སྦྱ་མ་མཁན་རབ་ཏུ་བཟང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 བཟང་པོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བགྱི། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ལ་སྣང་ཞིང་
 སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟས་པའི་བྱིར་ལོག་རྟོག་སྦྱ་མ་ཞེས་བུའོ། །ལྷ་
 རན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྣང་ཞིང་རིག་པའི་རང་
 མདངས་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་དངོས་པོ་དང་
 མཚན་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་བྱིར་ཡང་དག་སྦྱ་མ་ཞེས་བུའོ། །རི་རྒྱད་
 དུའང་སྦྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། །ཡང་དག་སྦྱ་མའི་ཚུལ་གཉིས་
 སུ། །བདག་དང་བདག་གི་གཞན་མེད་དེ། །རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད་
 ཚུལ། །ཅིས་སོ། །དེ་དག་གིས་དང་པོ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བསྟན་
 ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་འཇུག་ཡུལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཉིད་བཤད་པ་ལ་དོ་རྗེའི་གནས་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྦྱང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ལས། གཞི་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དམ་པར་ལྟ་བུས་ཐག་བཅད་པ་ནི། གཞི་དབྱིངས་མི་འགྱུར་སེམས་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་ཆེ། རྫོང་གསལ་རྫོས་དང་བྲལ་བའི་རང་ཉིད་ལས། རྒྱལ་ཆོས་དྲི་མེད་
 ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཞིན། །ལྷུན་གྲུབ་སྟུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད། །
 རང་གིས་འོད་གསལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ལྷན། །འདི་ནི་རང་བཞིན་གདོད་
 མའི་གནས་ལུགས་ཏེ། །གང་དག་གཞི་ཡི་རྒྱ་མ་ལགས་པར་གསུང། །དེ་ལ་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་མའི་འབྱུང་གཞི་ནི་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ནས་འོད་
 གསལ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོན་ལ། །དེའི་ངོ་བོ་སྦྱང་བས་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ། སྤྱགས་རྗེ་འཆར་གཞིར་
 གནས་པས་མེ་ལོང་དངས་པའི་ངོས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་ནས་སྟུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤར་ཆེན་པོ་དབྱིངས་དེའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཡེ་
 བས་ཡོད་པ་ནི། རམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 རིག་པ་རང་ཤར་ལས། དབྱིངས་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། རང་བཞིན་
 ནི་རང་གི་འོད་གསལ་བའོ། །སྤྱགས་རྗེ་ནི་རིགས་པའི་སྙིང་པོར་གནས་ཏེ་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་གྱུར་པའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་འཁོར་འདས་
 གཉིས་ཀྱི་འཕྲོ་གཞི་ཐོག་མའི་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་ཡང་དག་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མ་
 ཞེས་བྱའོ། །གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འབྱུལ་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་རང་ལས་

གྲོ་བུར་འབྱུལ་པའི་སྒྲིབ། །མི་ལམ་བྱེད་པོ་གཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་མ་རིག་ཉིད་དང་ནི། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་བསྐྱེད་པའི་
 སེམས། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་ལས་བྱུང་བས། །འགྲོ་བུག་འབྱུལ་སྐྱང་
 སྒྲ་ཚོགས་མི་ལམ་བཞེན། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་གཉིད་ཏུ་སོང་སྟེ་བདེ་སྤྱག་གི་མི་ལམ་
 འཆར་བ་ཡང་འཆར་གཞིའི་དབྱིངས་རིག་པ་ལ་རྒྱུན་གཉིད་ཏུ་སོང་བས་བྱས་
 དུས། བག་ཆགས་ཀྱི་མི་ལམ་ཏུ་འབྱུལ་ནས་མེད་པ་གསལ་སྐྱང་གི་སྐྱང་བ་ལ་
 སོ་སོར་སྒྱུད་ཅིང་ཞེན་པ་ལྟར། ཐོག་མའི་དབྱིངས་འོད་གསལ་པའི་ངང་ལས།
 གཞི་སྐྱང་ཡུལ་ཏུ་ཤར་དུས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་རང་བསྐྱིབས་ཏེ།
 རང་སྐྱང་ཏུ་མ་ཤེས་བས། །ཀུན་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས་གཉིས་སུ་བཟུང་
 བའི་དབང་གིས་དབྱེད་བྱེད་གཞུགས་འཛིན་ཏུ་མཆེད་པས་འགྲོ་བུག་སོ་སོའི་
 འབྱུལ་སྐྱང་མི་ལམ་དང་འབྲ་བར་ཤར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐ་མ་ངན་སོང་གསུམ་
 དང་། འབྲིང་འདོད་པའི་ལྟ་མི་གཉིས་དང་། ཆེན་པོ་གཞུགས་དང་གཞུགས་
 མེད་པ་ལྟར་འཁོར་བ་ནི། འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས།
 སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཚོག་གྱུར་ངེ་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་མ་རིག་ལས་བྱུང་
 བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་གཞི་རིག་པ་ཉིད།
 གཉིད་དང་འབྲ་བའི་མ་རིག་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཐྱོས་པའི་དབང་
 གིས། ད་ལྟ་འབྱུལ་སྐྱང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱང་བ་མི་ལམ་ལྟར་ཤར་ཏེ། གསང་
 སྟོང་ལས། །ཨེ་མ་རྟོ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལས། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱི་
 སྒྱུལ། །སྒྲ་ཚོགས་ལུས་དང་ལོངས་སྒྱུད་དང་། །མི་འཐུན་བདེ་སྤྱག་ཐྱིང་བར་
 འགྱུར། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱང་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེན། མེད་བཞེན་སྐྱང་ལ་

བདེ་སྐྱེག་སོ་སོར་མྱོང་། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་གོམས་པ་འདི་དག་ཀྱང་། །
གནས་དང་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ། །རང་སྣང་དགེ་སྤྲིག་ལས་ཐུང་
བདེ་སྐྱེག་བསྐྱེད། །ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་རི་མོ་བྲིས་འདྲ་བ། །གཅིག་ཉིད་འབྲུལ་
ལས་མང་པོར་སྣང་ཐུང་། །དུ་མར་གཟུང་ལས་འབྲུལ་སྣང་ཐུན་མི་ཆད། །
ཨོ་མ་སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་མི་ལམ་བཞིན། །འདི་ལྟར་སྣང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མེད་པ་གསལ་སྣང་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟས་པས།
འགྲོ་དུག་སོ་སོ་ལ་རང་རང་གི་གནས་དང་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བདེ་སྐྱེག་
སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་གཅིག་ཉིད་དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་ཐ་དང་
ཀྱི་བྱེད་པས་འབྲུལ་སྣང་མང་པོར་སྣང་སྟེ། སྣང་བ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་
འཁོར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ནི། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ལས་སྣ་ཆོགས་
གཤམ་པས་མི་ལམ་ལྟར་ཐུང་པའི་སྣང་བ་ལས་གཞན་མེད་དེ། མཛེས་སྤྱོད་
ལས། འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་ལས་ནི་མི་ལམ་བཞིན། །བྱེད་པོ་ཉི་
བར་ལེན་པ་ནམས། །ཐམས་ཅད་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་ལས་དོན་གཞན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་བསྟན་པ་ནི། རང་
བྱུང་སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ། །མ་རིག་གཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་སྣང་གཟུང་
འཛིན་གྱོ། །སྣ་ཆོགས་མང་ལུན་མི་ལམ་སྣང་བ་འདི། །རང་སེམས་ཉིད་ལས་
གཞན་དུ་ཅི་ཡང་མེད། །འོག་རྟོག་རྒྱ་མ་ཉིད་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །རིག་
པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་གཉིད་དུ་དར་ཅིག་ལོག་པ་ལས། འགྲོ་དུག་གི་མི་ལམ་
གར་ཅམ་ལས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྣང་པའི་བདེན་པ་པའི་ཆོས་ལྷི་ནང་གང་
ནའང་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད། །ལང་ཀར་གསཤགས་པ་ལས། དོན་ཡོད་མ་

ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། བག་ཆགས་གྱིས་ནི་འབྲུལ་པའི་སེམས། འོན་ཏེ་རབ་
 ཏུ་སྒྲུབ་བ་འབྲུབ། བྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། ཅིས་པ་དང་། བལ་པོ་
 ཆེ་ལས། བྱི་རྒུལ་པའི་སྐྱུ་དག་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་
 ཞེས་སོ། ཁ་ཅིག་ལུང་འདི་ལ་འབྲུལ་ནས་སྣོད་བཟུང་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་སེམས་སུ་འདོད་པ་ནི་ལུང་འདིའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུབ་
 བ་རང་སེམས་ལ་སྒྲུབ་བ་ཙམ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་མ་གྲུབ་ཅིས་གསུངས་པ་
 དང་། ཁམས་གསུམ་པོ་ཡང་རང་སྒྲུབ་སོ་སོ་པའི་སྒྲུབ་བར་སེམས་སྒྲུབ་མཐུན་
 པ་ཙམ་ལས། དོན་གཞན་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏོ། དགོས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་ཁ་
 ཅིག་བྱི་རོལ་བེམས་པོ་རང་མཚན་ལ་སོགས་པ་དོན་གཞན་བདེན་པར་འདོད་
 པ་བཀག་པ་ལ་དགོངས་པའོ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཡིན་ན།
 གཅིག་འབྲུལ་པས་ཀྱན་འབྲུལ་པ་དང་། གཅིག་གྲོལ་པས་ཀྱན་གྲོལ་པ་དང་།
 འགོ་བ་རིལ་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། རྒྱུས་པའམ་ལུང་མེད་ལྟ་བུ་གཅིག་ལས་
 མི་སྤྱིད་པ་དང་། རང་སེམས་གྱིས་ཡུལ་རིག་ཅིང་འཇལ་བ་ལྟར་ཡུལ་གྱིས་
 སེམས་འཇལ་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་བཞིན་
 བོ། འདིས་ན་འདིར་ནི་བྱི་རོལ་དཀར་དམར་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་
 སྒྲུབ་བ་ཙམ་ལས། སེམས་དང་སེམས་ལས་དོན་གཞན་བེམས་པོ་ལ་སོགས་
 པར་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། མེད་བཞིན་སྒྲུབ་བའི་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་
 བསྟན་པ་ཡིན་པོ། མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ལོག་རྟོག་སྐྱེ་
 མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱས་པ་ལས། རྒྱ་ཚོགས་རང་སེམས་སྒྲུབ་བ་ཀྱན། །
 ལོག་རྟོག་སྐྱེ་མ་ཉིད་ཅིས་བརྗོད། ཅིས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་འབྲུལ་པར་སྒར་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེ་ཉི་པར་
 དགོད་པ་ནི། རི་ལྟར་རྩ་དུ་ར་ཡིས་ཚུས་པ་ལ། སྒར་བ་སྒྲ་ཚོགས་སྒར་ཡར་
 འབྲུལ་པར་གཅིག་། དེ་བཞིན་མ་རིག་གཉིད་ཚུས་ལས་བྱུང་བའི། འགྲོ་དུག་
 མེམས་འབྲུལ་བ་ལ་སྒར་བ་འདི། འདེན་པ་མེད་ཅེས་དེ་རིང་རྟོགས་པར་
 བྱ། འགའ་ཞིག་རྩ་དུ་ར་ཚོས་པའི་སྒར་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་བདེན་མེད་
 དུ་བྱེད་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒར་འདི་ཡང་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལ་བྱུང་བ་
 ཅུམ་ལས། བདེན་པ་མེད་པ་ལ་སྒར་བར་མ་འགགས་པ་ཅུམ་མོ་ཞེས་མཁས་པ་
 རྣམས་གྲིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།
 རི་ལྟར་བྱ་མོ་གཞོན་ལུང་མི་ལམ་ན། བྱ་པོ་བྱུང་ཞིང་ཤི་བ་དེ་མཐོང་ནས། །
 བྱུང་ན་དགའ་ཞིང་ཤི་ན་མི་དགའ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཤེས་པར་གྲིས། ཞེས་པ་དང་། བྱེད་རབ་སྒར་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་
 ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྲིས་ནི་མ་སྟེས་པ། མི་ལམ་
 བཞིན་དུ་དངོས་མེད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། ཅེས་སོ། དེ་
 ལྟར་མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་པོའི་གཞི་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ལ་
 བརྒྱ་བ་ནི། འབྲུལ་སྒར་འབྲུལ་འཛིན་འབྲུལ་རྟོག་ལས་བྱུང་བས། བདེན་མེད་
 རྒྱན་མེད་གཉིས་མེད་སྟོ་འདས་ཞེས། དེས་པར་རང་རིག་རང་བྱུང་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། ཡིན་མིན་ཡོད་མིན་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་སུ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 མཁའ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒར་ཐམས་ཅད་
 འབྲུལ་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་འབྲུལ་རྟོག་སྒྲོང་
 ཅིག་མའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། བྱུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་

པའི་སྣང་བའི་རྩ་བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་ནི། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཐུག་པའི་གང་
 དུའང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མའི་གཞི་ལ་བྱིན་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ས་ནི་
 རྩ་ལ་རྩ་རྒྱུད་ལ། རྒྱུད་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རབ་གནས། མཁའ་ནི་རྒྱུད་དང་རྩ་
 དག་དང། ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། རྟེན་བཞིན་ཡུང་པོ་ཁམས་དབང་
 རྣམས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་བརྟེན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་
 བཞིན་མིན། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་
 གནས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་མ་
 ཡིན། ཅིས་སྟེ། རྟེན་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཁོར་བ་ཡི་ནས་དག་
 མཉམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་
 ལྟེ། རྣང་དུས་ཉིད་ནས་ངོ་བོ་འགའ་མེད་ལ། རྣམ་པ་མ་དོར་སྣང་བ་མ་
 འགགས་ཤིང་། རྟེན་ཞིག་རྒྱུན་ལ་རྣམ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཟུགས། ཤིན་ཏུ་དབྱེད་
 བ་བདེན་མིན་རྒྱུན་པ་མིན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་རང་བཞིན་མཐའ་ལས་
 འདས། མཁའ་མཉམ་བརྗོད་འདས་བསམ་ཡུལ་རྣམས་དང་བུལ། རང་
 བཞིན་གདོད་ནས་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། རྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
 ལམ་ཀྱི་སྣང་བ་ལྟར་ཀྱིས་རྣང་ཙམ་དུ་མེད་པ་གསལ་སྣང་གི་སྟོང་
 གཟུགས་ཙམ་མོ། རྟེན་ཡང་དོན་དམ་པར་བདེན་རྒྱུན་དང་ཡོད་མེད་ལས་
 འདས་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་ཉིད་མ་རིག་པས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྣང་མེད་པ་གསལ་སྣང་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ནས་འབྲུལ་སྣང་
 ལ་སྟོང་གྲང་། སྟོང་པའི་དུས་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་གཡོས་པ་རྩུང་ཟད་མེད་པས།

བདེ་བར་གསལ་བའི་དགོངས་པ་ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
ལས་རོལ་པ་སྐྱ་ཆོག་སུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལའི་མདོ་
ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསལ་དང་འདྲ། ། བྱིས་པའི་སྒོ་
ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་
སྒྲིང་། །ལྟ་བ་རྣམས་སྒྲིང་དེ་ཡིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཅིས་པ་དང་ཀུན་བྱེད་ལས།
འདི་ལྟར་སྒྲིང་བྱེད་སྒྲིང་བཅུད་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །མ་སྐྱེས་ཀུན་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་
དོན་དུ་རིག་ ཅིས་གསུངས་སོ། །མི་ལམ་ཡུལ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤིང་པོ་
ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་ལྟ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་ཟེན་རྟོ། །

ད་ནི་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལམ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིང་
བྱེད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །མི་ལམ་དང་འདྲ་ལྟ་བུ་བས་ཐག་བཅད་
ནས། །སྒྲིང་བས་ཉམས་སུ་བྱང་བྱིར་བསྟན་པ་ནི། །བདེ་བའི་གདན་ལ་སྐྱེལ་
ཀྱང་རབ་བཅས་ནས། །སྐྱབས་སུ་འགོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཆོས་
ཀུན་མཉམ་རྫོགས་སྒྲིང་བའི་རང་ཉིད་ལས། །སྒྲིང་བའི་སྐུ་མ་རབ་དུ་བསྒྲིམ་
པར་བྱ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་ནས། །དེའི་
དོན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བྱིར། །ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྟན་བདེ་
བ་ལ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་དུ་འདུག་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
དང། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྐྱ་ཆོག་སུ་
སྐྱ་སྒྲིང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། །གནས་སྐྱབས་སུ་སྒྲིང་བ་
དང་། །སྒྲིང་དུས་ནས་བདེན་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་སྟེ། །ཐུན་མོང་དུ་བདེན་པ་
གཉིས་དང་། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟེན་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།

བརྟེན་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟར་མཉམ་པ་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་བཞིས་ཆས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱིལ་ལའོར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་
 ལམ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི། གསང་སྟོང་ལས། མཉམ་གཉིས་ལྟག་པའི་
 མཉམ་གཉིས་ཀྱིས། །དབྱིལ་ལའོར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། ཞེས་པའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་ནས་ལམ་ཟབ་སྤྱོད་མའི་ནལ་འབྱོར་ནི། སྤྱི་བོར་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དབུས་
 ཉིད་དུ། །ཅུ་བའི་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་
 དབྱེར་མེད་གསལ་བཟབ་ལ། །མཚོད་བསྟོད་མི་ལམ་འབྱོར་བར་གསོལ་བ་
 གདབ། །བདག་དང་སྤང་སྟོང་འོད་ལྷ་སྤྱོད་མར་ཐིམ། །མཁའ་མཉམ་རང་དེར་
 དར་ཅིག་སྟོད་ལ་བསྐྱོམ། །དེ་ཡིས་བྱིན་སྟོབས་རྟོགས་པ་ཤུགས་ལས་
 འཆར། །རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཤུག་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་
 ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་འོག་མ་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་བ་དང་། གཡོན་བསྐྱོད་དཀར་པོ་
 བསྐྱམས་པ། ཞལ་འཇུག་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན།
 ཞབས་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ཤུགས་ཀར་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དབུས་སྤྱིལ་
 ཡི་གེ་དུག་པས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཤུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་སྤྱོད་དང་གསུང་དབྱངས་སྤྱོད་ཤུགས་པས། ཨོ་མ་ཁི་བསྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བརྒྱ་ཅ་
 བརྟེན་ནས། སྤྱི་བོར་བསྐྱོད་ཉི་ཟླ་ཉི་མའི་དབུས་སྤྱོད་རང་གི་ཅུ་བའི་སྤྱོད་མ་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་ཞིང་
 མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལའོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུང་འཐིབས་པ་ཙམ་འབྱོར་ཞིང་འདྲ་
 བར་བསམས་ལ། སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ལ། །ཤུས་པས་ཤུག་འཆལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོ། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་

མཆོད་པ་འབུལ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྲིག་སྦྲིབ་བཤགས། །དགོ་བ་ཀུན་
ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཟུ་རན་མི་འདའ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་བས་བྱང་རྩབ་ཆེ་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པ་ལན་གསུམ་
དང། སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འཛིན་དབྱངས་དང་བཅས་བས་
སྐྱབས་འགོ་ཅི་འགྲུབ་བྱས་ནས། མི་ལམ་འབྱོརས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲུ་
མར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འབྲུལ་སྤྱང་སྟོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །བདག་འཛིན་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འདུས། བདག་ཉིད་
འོད་དྲུ་ཡལ་ཉེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །སྒྲ་མ་ཡང་འོད་དྲུ་ཡལ་ཉེ་ནམ་
མཁའ་དང་འདྲིས་པའི་ནམ་མཁའ་གར་བྱབ་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྤྱིའི་སྒྲ་མར་
ངོས་བཟུང་ལ་ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་དེར་གློད་ནས་རི་ཙམ་གནས་ཀྱི་
བར་དུ་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་མཆོག་ཏུ་འཕགས་ཉེ། ཡིད་
བཞིན་བདེ་བ་མཆོག་གི་རྒྱད་ལས། བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ། །ལྟ་སྒྲུ་
འབུམ་ཕྱག་བསྒྲུམས་པ་བས། །གང་གིས་སྤྱད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཞིག །སྤྱི་གཙུག་
འཁོར་ལའི་རྒྱན་ཉིད་དུ། །སྒྲ་མ་དབྱ་བ་བྱང་བར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟར་སྟོན་འགོ་རྫོགས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
དངོས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི། དེ་ནས་དངོས་གཞི་རི་ལྟར་བསྒྲུམ་པ་
ནི། །སྤྱི་རོལ་རི་དང་ཡུང་བ་ཡུལ་གྱུ་དང། །ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་སེམས་
ཅན་སོགས། །གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་རོ་རེག་སྟེ་ཡུལ་ལྟ་དང། །ནང་གི་ཡུས་དང་
དབང་གས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་། །མི་ལམ་ཉིད་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་སྒྲུམས་ཤིག

བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རང་གར་དུ་རྩལ་སྒྲུང་པ་ནི། བྱོན་མ་ཐོ་ས་སྒྲུང་བ་ཡང་
 སར་འདུག་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ལྷན་བསྐྱེས་པའི་རི་དང་ལུང་པ་དང་
 གྲོང་ཡུལ་དང་། མེམས་ཅན་དང་། བྱང་གི་ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། དབང་
 ཤེས་དང་། དཔེ་རིག་གི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་འདུག། བདེན་མེད་དུ་
 འདུག་སྟེ་དུ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམ་པར་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཁ་རྩང་ཡན་ཆད་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། མདང་
 སུམ་མི་ལམ་དང་འདྲ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །དེ་རིང་སྒྲུང་བའང་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བའི་
 གྲོ། མདང་དང་དོ་རུབ་མི་ལམ་དང་འདྲ་ཞིང་། སང་དང་སང་རུབ་མ་འོངས་
 མི་ལམ་སྟེ། དགག་སྐྱབ་བདེ་སྟག་ཅི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ། མི་ལམ་ཡིན་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཉིང་བཞག་ནས། བདེན་པའི་གྲོ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྒྲོམ་མི་བྱ། འདས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁ་རྩང་གི་སྒྲུང་བ་དང་མདང་གི་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ད་ལྟར་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་གི་སྒྲུང་བ་དང་དོ་རུབ་ཀྱི་མི་ལམ་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སང་གི་སྒྲུང་བ་དང་སང་རུབ་ཀྱི་མི་ལམ་ལྟ་བུ། རོ་བོ་མེད་པ་
 སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པ། མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ། སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ།
 དགག་སྐྱབ་དང་བདེ་སྟག་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་
 བན་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། འགོ་འདུག་ཟ་འཆག་
 གཏམ་སྒྲུར་གྱུར་པ་ནའང་། མི་ལམ་ནང་ཞེས་མ་ཡེངས་དྲན་པས་གཟུང་། ཅི་
 སྒྲུང་ཅི་བྱེད་ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། མི་ལམ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མ་བྲལ་
 བས། བདེན་མེད་འལ་འོལ་བན་བྱན་སྟེད་སྟེད་དང་། སང་སང་ཁལ་ཁྲོལ་

འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་སྦྱོང་། །ཡུལ་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་། གནས་གང་དུ་འདུག་
 གུང་། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་གུང་། ཟས་ཅི་ལྟ་བུ་ཟ་ཡང་། གཏམ་རི་ལྟར་སྒྲ་
 ཡང་། རྣམ་རྟོག་རི་ལྟ་བུ་འབྲོ་ཡང་། སྦྱོད་ལམ་རི་ལྟ་བུ་བྱེད་གུང་། ལྷང་བ་རི་
 ལྟ་བུ་ཤར་གུང་། སྒྲ་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་མི་ལམ་དངོས་ཡིན། མི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་
 བདེན་མེད་ཡིན། བདེན་མེད་གྱི་རོ་བོ་འཛིན་མེད་ཡིན། འཛིན་མེད་གྱི་རོ་བོ་
 འལ་འལ་ཡིན། འལ་འལ་གྱི་རོ་བོ་བན་བན་ཡིན། བན་བོན་གྱི་རོ་བོ་བྱད་བྱད་
 ཡིན། བྱད་བྱད་གྱི་རོ་བོ་སང་སང་ཡིན། སང་སང་གྱི་རོ་བོ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཡིན།
 ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཡིན་སྟེ་མ་ཡངས་པར་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་
 གིས་སྒྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་སྒྲུང་མི་ལམ་དུ་རྟོགས་པས་གཟུང་བ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ངང་གིས་རྟོགས་པ་འདི་ལྟར། གཟུང་ཡུལ་འབྲུལ་སྒྲུང་མི་ལམ་
 ཉིད་ བརྟགས་ པས། གཟུང་ བའི་ གྲོ་ བལ་ འཛིན་ པ་ རྒྱགས་ ལ་ བལ། ཡུལ་
 བཀག་པས་ནི་ཡུལ་ཅན་འགོག་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཟུང་ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་
 བའི་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་རྟོགས་པའི་གཟུང་བར་
 སྒྲུང་པ་ཡང་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་སྦྱོད་པའི་གྲོ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
 བྱུང་བ་དེ་ཡང་མི་ལམ་དུ་འཆར་བས། གཟུང་ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་དུས་དེ་
 ལ་འཇལ་བྱེད་གྱི་གཟུང་འཛིན་བདེན་མེད་དུ་འཆར་བ་ནི། ཡུལ་བཀག་སྟོབས་
 གྱིས་ཡུལ་ཅན་རྒྱགས་ལ་ཞེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འཛིན་པ་ལོག་པས་གུང་
 གཟུང་བ་ལོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དེས་འགའ་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་ཉིད་འཇལ་
 བའི། །སེམས་དེ་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་རབ་བཅའ་བས། །རོ་བོ་དོས་གཟུང་
 གཟུང་གཏད་མེད་པའི་གྲོ། །སྤྱོགས་འབྲམས་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་ངང་ཉིད་

དོ། །དེ་ནས་པས་མ་ཆོལ་ཁྲོ་བུལ་བའི་རིག་པ་དེ། །སྒྲོང་གསལ་སྒྲོས་དང་བུལ་བ་
 དང་གིས་འཆར། །འཛིན་པ་འགགས་པས་གཟུང་བ་རང་འགགས་པ། །ཡུལ་
 ཅན་ལོག་པས་ཡུལ་འཛིན་གྲོལ་བའི་ཆོ། །སྒྲུང་ཡུལ་འབྲེལ་མེད་དབྱེད་ར་ཞིག་
 པར་སྒྲུང་། །དེ་ཆོ་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །གཟུང་ཡུལ་མི་ལམ་དུ་
 འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དང་རོ་བོ་རོས་གཟུང་
 བརྟགས་པས། །གང་དུའང་མ་བྱུབ་པའི་ཤེས་པ་གཏད་ཡལ་སྒྲོང་པར་ཤར་
 དུས། །ནང་གི་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་པས། །ཕྱིའི་སྒྲུང་ཡུལ་སྒྲུང་ལ་འཛིན་མེད་
 སྒྲོང་པའི་རང་སྒྲུང་ལྟར་ཤར་བ་ནི། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གསང་སྒྲིང་ལས། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་ལ་རང་
 བཞིན་གསང་། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་གསང་། །ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་
 ཤར་དུས་ན་དགོངས་པ་སྒྲོ་འདས་གཟུང་འཛིན་དང་བུལ་རྟེ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་
 ཤིང་གོམས་པའི་རང་དུས་ན། །གཟུང་འཛིན་ལོག་པས་ཡུལ་སེམས་ཞེན་པ་
 གྲོལ། །སྒྲུང་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ཉམས་ཤར་ནས། །གང་སྒྲུང་ཡེ་སྒྲོང་རྩ་བ་
 བུལ་བར་འཆར། །འདི་ནི་རང་བཞིན་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །དེ་ལ་
 གཟུང་འཛིན་གཟུང་ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་རྟོག་དབྱེད་ཡིན་པས། །དེ་གཉིས་དང་
 བུལ་བ་ནི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ཡུལ་སྒྲུང་དེར་
 འཛིན་མེད་པའི་ཉམས་ཤར་དུས་ཤར་བའི་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་ཡེ་སྒྲོང་རྩ་
 བུལ་ཟད་ཀར་ཤར་བ་ནི་རང་བཞིན་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་ཟད་
 པས་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བརྒྱ་ཅོད་པན་ལས། །ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡུལ་ནམས་
 དང་། །འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །རང་གསལ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་

བཞིན། མཐའ་དང་དབུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་
 རི་ཞིག་ན། ལྷང་ཡུལ་འབྲུལ་པ་དང་། དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པ་མ་དག་པ་
 གཞན་དབང་རུབ་ནས་དག་པ་གཞན་དབང་ལས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་
 བར་གྲོལ་བ་ཡང་འདི་ལྟར། རིམ་གྱིས་ལྷང་ཡུལ་མ་དག་གཞན་དབང་
 ཡང་། །དེར་འཛིན་ལོག་པས་དག་པ་གཞན་དབང་དུ། །རི་ཞིག་ཆོན་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བ་ནི། །མི་ལམ་འབྲུལ་ལྷང་གཉིད་སད་མེད་པ་བཞིན། །གདོད་མའི་
 གཞི་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་འགྱུར། །ལྷང་བའི་ཡུལ་ལ་དེར་འཛིན་ལོག་པ་ན།
 བད་ཀན་ཅན་གྱི་མིག་སེར་ལོག་པས། དུང་སེར་འཛིན་གྱི་ལྷང་བ་རང་ལོག་པ་
 ལྟར། འབྲུལ་ལྷང་ཆ་དང་བཅས་པ་ལོག་པ་སྟེ། མ་དག་པ་གཞན་དབང་མི་
 ལམ་དང་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པའི་གཉིད་སད་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོལ་དུས། ལྷང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་དག་པར་ལྷང་ཡང་རང་ལྷང་དག་པ་དུང་དཀར་
 འཛིན་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞན་ལྷང་བྱམ་ཆད་པ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷང་བ་ལ་གཞན་
 ཞེས་བརྗོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དག་པ་གཞན་དབང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེའང་དག་པ་ས་གསུམ་དུ་དབང་བཞི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་ལས། ཡིད་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་ །གྱུར་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 དང་། །ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་གནས། །
 དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །གཅིག་ལ་
 རྣམ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། །དབང་ནི་རེ་རེར་འདོད་པ་བཞིན། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ནས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེར་རོ་གཅིག་པས། ལྷང་
 མི་ལྷང་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་

བ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གར་ནས་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ལ་འབྲུལ་བར་སྤང་དུས་ཉིད་
ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བར་བརྟན་བ་ནི། འབྲུལ་བའང་སྟོན་མེད་ཕྱིས་མེད་བར་
འདིར་སྤང་། སྤང་ཡང་སྤང་བའི་དུས་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་། མེད་བཞིན་སྤང་བ་
བག་ཆགས་འབྲུལ་བའི་སྟོ། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པས་མི་ལམ་འབྲ། །
འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཐོག་མའི་དབྱིངས་ན་འང་མེད།
ཐ་མ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ན་འང་མེད། ད་ལྟ་དབྱིངས་ནས་རང་སྤང་འབྲུལ་བའི་
དུས་ཀྱི་ངོ་ཁ་ལ་ཡོད་ཡོད་ལྟར་སྤང་ཡང་། སྤང་དུས་ཉིད་ནས་གཅིག་དང་དུ་
མའི་དངོས་པོ་མེད་པས། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཙམ་སྟེ་དོན་ལ་མེད་པ་སེམས་ལ་
ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབྲུལ་སྤང་ཞེས་བྱ་སྟེ་མི་ལམ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་
མི་ལམ་དང་མཚུངས་ཤེ་ན་སྤྲོས་པ། རི་ལྟར་མི་ལམ་ནང་གི་སྤང་བ་དེ། །གཉིད་
མ་སོང་དང་སང་དུས་མེད་ན་ཡང་། །གཉིད་དུས་སྤང་ལ་སྤང་དུས་རང་བཞིན་
མེད། །མེད་སྤང་གཞི་ཙ་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་འདོད་
བའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་བའི་སྤང་བ་དེ་གཉིད་དུ་འགོ་ཁ་དང་སང་དུས་གཉིས་ན་
མེད་ཀྱང་། སོང་དུས་སྤང་བ་ལྟར། གཞི་དང་འབྲས་བུའི་དུས་གཉིས་ན་མེད་
ཀྱང་། ད་ལྟ་ལམ་དུས་ན་སྤང་སྟེ། སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་འབྲུལ་སྤང་གཞི་ཙ་
དངོས་མེད་དེ་སྟོང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ།
ཉེང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་སྟེ་བྱ་འདོད་ལ་ཆགས་པ་དག་མི་ལམ་ན་
ཡང་དེ་ཡི་ཡུལ་མཐོང་སྟེ། །ཉེ་བར་བརྟན་བྱེད་སང་དུས་མེད་པ་ལྟར། །ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དག་གི་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ།

ད་ལྟ་ཉིན་མོར་རབ་རྒྱ་གོམས་བྱ་ཞིང། །མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་སྒྲིམས་
 པའི་ཚེ། །བདེ་བའི་མལ་དུ་གཡས་པ་བ་ཉལ་བ་ནི། །མགོན་པོ་ཟུང་ན་འདས་
 གཟིམས་ལྟ་བུ་ལ། །ཁྱུང་རྒྱ་རབ་རྒྱ་དལ་དང་མིག་མི་འགྲུལ། །སྒྲིང་ནང་ཨ་
 དཀར་ཤེལ་གོང་འོད་འབར་བ། །ཚོན་གང་ཆེས་ཤུའི་ངང་ལ་སེམས་བཟུང་
 ལ། །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་མ་ཡིངས་བྱ། །དེ་ཡིས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་
 འཆར། །མི་ལམ་ནི་ཉིན་དུས་འདུན་པའི་གནད་ལས་འབྱོངས་པས། །སངས་པའི་
 ཉལ་ལུགས་ཀྱིས་ལྟོད་ཆགས་པར་ཉལ་བའི་ཚེ། །རྒྱང་གནད་རབ་རྒྱ་དལ་བས་
 རྒྱ་བ་མི་ཚོར་བ་ཅམ་ལས་མིག་ཏར་པོར་མི་འགྲུལ་ཞིང། །སྒྲིང་གི་ནང་དུ་ཨ་
 དཀར་པོའི་འོད་འབར་བའི་འཕྲོ་འདུལ་ས་ཚོན་གང་ནས་མཐར་ཤིན་རྒྱ་ཕ་
 རྟ་ཇའི་ཉག་ཅམ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ། །མི་ལམ་ཡིན་སྐྱེས་པའི་ངང་ལ་ཉལ་བས།
 ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པ་རྣམས་ལ་དངས་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་འོད་
 གསལ་དུ་འཆར་མི་བརྟན་ཡང་མི་ལམ་སྟོན་པས་དངས་ཉེ་བྱིན་པར་སྤྲོ། །དེ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས། །ཐོག་མར་མི་ལམ་འཛིགས་སྤངས་མིས་པ་ན། །
 མི་ལམ་དྲན་པས་འཛིགས་སྤང་རང་སར་གྲོལ། །མི་ལམ་ངང་དེར་ཉིང་འཛིན་
 གྲུབ་པ་ནི། །མི་ལམ་ཟིན་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱ། །མི་ལམ་དུ་གཡང་
 དང་ཐབ་དང་ཁྱི་དང་དག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དག་པོ་མིས་པ་དེ་མི་ལམ་དུ་
 ཤེས་པ་ལ་དང་པོ་མི་ལམ་ཟིན་པ་འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འཛིགས་དངས་སྒྲག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་
 པོ། །མི་ལམ་ཟིན་པའི་རྗེས། །དེ་ནས་མི་ལམ་བདེན་མེད་གཅིག་རྒྱ་སྤྱོད། །དེ་
 ཡང་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་འཁྲུལ་པའི་སྒོ། །མི་ལམ་དང་འདྲ་འོ་བོ་ངོས་གཟུང་

མེད། བདེན་རྩལ་སྒོ་ལས་འདུས་པ་ཤེས་པར་བྱ། མི་ལམ་ཟེན་ནས་སྒྲག་
 དང་ངས་གྲོལ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག། ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་དགོས།
 དེའང་མི་ལམ་འདི་མི་བདེན་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་སྒྲང་བ་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ངེས་སྒྲམ་དུ་བསམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས།
 འཇལ་དཔལ་མི་ལམ་ནི་སྒྲང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྒྲང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུང་བ་བཞིན་ནོ། བདེན་མེད་དུ་
 ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས། སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ནས་སྒྲུལ་ཞིང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ཡང་།
 མི་ལམ་དུས་དེར་རང་ལུས་ཆངས་པ་ལྟ། བདེ་གཤེགས་བྱང་རྩལ་སེམས་
 སྒྲགས་གང་འདོད་དུ། སྒྲུལ་ཞིང་བསྐྱོམས་ལ་བདེན་མེད་རང་དུ་གཞག། རང་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་རང་དང་། འཇིག་རྟེན་
 རྒྱུང་བ་དང་། ཞེ་ཁོ་ལ་སྒྲགས་པར་སྒྲུལ་ཏེ། འདི་ཁོ་ན་བདེན་མེད་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་སྒྲང་དོ་སྒྲམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་
 ཙམ་ཉིད་དུ། ཆངས་ལས་བརྒྱ་བྱིན་དེ་བཞིན་ལྟ་ལས་མི། གང་འདོད་བསྐྱར་
 ལ་བདེན་མེད་རང་དུ་བསྐྱོམ། སྒྲུལ་པ་ནམས་ཕན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་བ་ན་བདེན་
 མེད་དུ་འདུག་སྒྲམ་པས། གང་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བསྐྱར་རོ། སྒྲེལ་བ་ནི། དེ་
 ནས་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་སྒྲེལ་བྱ་ཞིང་། གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་གཉེན་པོར་རྩལ་
 སྒྱུར་རོ། སྒྲུལ་བསྐྱར་གྱི་སྒྲང་བ་དེ་དག་བརྒྱ་སྟོང་བྱེད་པར་སྒྲེལ་ཞིང་། གཅིག་
 ཏུ་སྒྱུར། མང་པོར་སྒྱུར། དེ་ཁོ་ནས་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུར་ཞིང་གྲུའི་གཉེན་པོ་རང་
 ཉིད་བྱ་བྱང་དང་། རྒྱལ་བསེན་ལ་རྟ་མགིན་ལ་སྒྲགས་པར་སྒྱུར་ཏེ་ཟ་བ་དང་
 ལྷེང་བ་ལ་སྒྲགས་པས་གདུལ་བར་བྱའོ། འདི་ནི་མཐུ་སྟོབས་དང་རྩལ་ལྟུལ་

འགྲུབ་པའི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཉི་མུ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་ཆོ་ལུས་
 འཆུས་པ་དང་འཁུམས་པ་དང་འཕྲོས་པ་བྱུང་ན་ཅ་རྒྱུང་འཆུ་བས། སྤྱུལ་བསྐྱར་
 ལ་སོགས་མི་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་ཉལ་ལུགས་བདེ་ཞིང་རྒྱུང་དལ་ལ་རིག་པ་དངས་
 བར་བྱ་བ་ནི་ཕྱོད་བ་ངེས་པའི་གནད་དོ། །བདེན་མེད་དུ་སྤྱངས་པ་རྫོགས་པའི་
 རྗེས་ཐོགས། དེ་ནས་དག་པའི་ཞིང་དང་ཡུལ་ཁམས་དང་། །འོག་མིན་ལ་
 སོགས་གང་འདོད་དེར་སོང་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་བལྟ་དང་གཙང་མའི་ཆོས་རབ་
 མཉན། །ཡེ་ཤེས་ཉིང་འཛིན་གཟུགས་སྤྱིན་རྒྱབ་པ་ཡང་། །ཉིན་མཆོན་རྒྱུ་དུ་
 དྲན་པས་རབ་སྤྱངས་པས། །དེ་ལྟར་འཇུར་བ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །གནད་
 ལ་མི་བསྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པའི་ཐེག་པའོ། །
 སྤྱུལ་བསྐྱར་འབྱོངས་ནས་ཡུལ་ཁམས་གཞན་དང་། །ལྟ་སྤྱིའི་གནས་དང་། །སྤྱིར་
 གཞན་དང་། །བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོན་མ་མཐོང་བ་བལྟ་
 བར་འདོད་ན། །ཉིན་དུས་འདུན་པ་བཏང་ལ་སྤར་བཞིན་ཉལ་ཏེ། །ཡུལ་ཁམས་
 དང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མགྲིན་པ་འོངས་སྒྲོད་འཁོར་ལོ་ན་གསལ་བ་སྟོང་
 གསུམ་ཉུངས་འབྱར་རྒྱུད་པའི་རྣམ་པ་ལས་མ་ཡེངས་པར་ཉལ་བས། །གང་
 འདོད་པའི་སྤར་བ་མཐོང་བ་ནི། །རིག་པ་ལ་མཐོ་རུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་ཡོད་
 པའི་གནད་ལས་བྱུང་བའོ། །འདི་དག་གི་ཆོང་བདེན་མེད་གྱི་དོན་ལ་སྤྱར་
 བའི་གནད་ཡིན། །བདེན་མེད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། །སྤྱད་པ་ལས། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གྱུར་པ། །
 འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། །ཡུམ་

བར་མ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་དང་མིའི་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་བལྟ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉུངས་འབྱུག་ཅིག་དུ་ཆུད་ལ་ཉུངས་འབྱུ་དེ་ཡང་ཆེ་བར་
 མ་སེམས། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ཆུང་བར་མི་མཛོན་པར་འདོད་པས་ཀྱང་
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 དུ་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོའོ། །

ད་ནི་མི་ལམ་གོམས་པ་ལས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བརྟན་པ། དེ་ལྟར་ཉིན་
 མཚན་མི་ལམ་དོན་བསྟོམས་པས། །དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཟེབ་
 ལས་གྲོལ། །ར་བ་རི་དང་ཅིག་པར་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །རྩ་འབྱུལ་མཛོན་ཤེས་
 ཉིང་འཛིན་གྲངས་མེད་འབྱུབ། །ཉམས་རྟོགས་ཚད་མེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྲེ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ནི་ཐར་པའི་ལམ་སྟ་ཟེན་ནས་འདོད་
 དགུ་འབྱུབ་ཅིང་། མཁའ་འགོ་གྲུབ་པ་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཉན་
 ཉུང་བ་དང་ཟོ་མདོག་བདེ་བ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གྲུབ་པས། ཚོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རང་གི་རྟོགས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་བའི་ལམ་ཐོབ་པས་རྩ་འབྱུལ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུ་
 མ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྟོགས་ཐོབ་ཅིང་། དགེ་བ་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྟེ། མཛོན་རྟོགས་
 རྒྱན་ལས། མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལ་སོགས། །

ཅེ་མོར་ཕྱིན་པ་སྒྲིབ་པའི་དྲགས། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། །འཛུལ་
 ལུ་གྲིང་གི་སྒྲིབ་པོ་སྟེད། །མངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགོ་ལ་སོགས། །ནམ་ལངས་
 ཏུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །རྣམ་འཕེལ་
 བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 ཆེས་ཆེར་གོམས་པ་ལས་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་མ་རྫོགས་པའི་རྗེས་མ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་མངོན་ཏུ་
 བྱེད་དོ། །མཐར་ཐུག་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་དབྱིངས་ཕྱིན་ནས། །རང་དོན་
 ཆོས་རྒྱ་གཞན་དོན་གཟུགས་རྒྱ་གཉིས། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་
 བྲུབ། །དེ་ཕྱིར་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་སྒྲོམས་ཤིག །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ལམ་སྐྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་ལམ་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་སངས་རྒྱས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་ལས། དགོ་བའི་རྩ་
 བ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཅུ་རྩ་བདུན་
 ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རང་དོན་ཆོས་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 དབྱིངས་ལ་ལྟན་གྱིས་བྲུབ་པའི་ཐུགས་རྗེས་གཞན་དོན་ཏུ་གཟུགས་རྒྱ་ཉི་ལྔ་ལྟ་
 བུར་ཤར་ནས་འཁོར་བ་རི་སྟོང་པར་དོན་མཛད་དེ། །རྒྱད་བྲུ་མ་ལས། ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་མཐུན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྒྲུལ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། །སྒྲིབ་
 མངོན་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། །དགའ་ལྟན་གནས་ནས་འཕྲོ་བ་དང་། །ལུ་མས་སུ་
 འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཙུན་མོའི་

འཁོར་དགེས་རོལ་པ་དང་། ་ཁེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། ་བྱང་ཚུབ་
སྤྱོད་པོར་གཤེགས་པ་དང་། ་བདུད་སྡེ་བཅོམ་དང་རྫོགས་པ་ནི། ་བྱང་ཚུབ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ་མྱ་ངན་འདའ་བར་གཤེགས་མཛད་ཅུམས། ་ཡོངས་
སྤྱ་མ་དག་ཞིང་ཅུམས་སྤྱ། ་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་གནས་པར་སྟོན། ་ཅེས་གསུངས་
སོ། ་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་ཉིད་ལས། ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་འབྱུལ་
པའི་འཁོར་བ་པ། ་ཁང་ཅུམས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཚུ་བཞི་ལས་གྲོལ་ཏེ། ་བདེ་ཆེན་
ཡོན་ཏན་འབྱོར་བའི་གནས་ཐོབ་ཤོག ་སྤྱ་ཆོགས་མི་ལམ་ཅུམ་ཀུན་སྟོར་བའི་
གཞུགས། ་མཆོ་ཆེན་བཀལ་དཀའ་སྤྱིད་ཅེའི་བར་བྱབ་པ། ་སྤྱག་བསྐྱལ་མེ་
ཆོགས་སྤྱངས་པའི་འཁོར་བ་ལས། ་མ་ལུས་འགོ་ཀུན་བདག་གིས་འདྲན་བར་
ཤོག ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱ་མ་ངལ་གསོ་ལས། ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ལེའུ་སྟེ་རྟོ་རྟེའི་
གནས་དང་པོའི་འབྲེལ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་
པར་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ། ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགག་པ་མེད་པ་སྤྱ་མའི་རོལ་པ་
ཅམ་དུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ་ཡང་འདྲིར་ཀུལ་བས་སྤྱ་མ་ལྟ་བུ་
ཞེས། ་ཆོས་ཅུམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ། ་དེ་ཡང་མདོ་རྒྱད་
མན་ངག་སྤྱོད་པོའི་དོན། ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། ་ཇི་
སྒྲུང་དུ། ་ཡུམ་བར་མ་ལས། ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་དང་། ་མི་འགག་པ་དང་། ་འོང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་པ་དང་། ་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། ་ཆོས་ཅུམས་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མ་འདྲ། ་བྱང་
ཚུབ་ཀྱང་ནི་སྤྱ་མ་བཞིན། ་ཅེས་པ་དང་། ་ཡེ་ཤེས་རུམ་གྲོག་ལས། ་སྤྱ་མ་ཆོས་

རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། མིང་ཙམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མདོ་དང་རྒྱད་མེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་གིས་
 ལེགས་པར་བྱེ་བ་རང་གི་མྱོང་བ་ངེས་པའི་རྟགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་
 བ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱ་མ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་རྒྱ་མ་ནས་
 མཁའ་ལྷ་བུའི་རང་ལས་འབྲུལ་སྤངས་གི་བྱང་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཉིད་
 གདོད་མ་ནས་མཁའ་ལྷ་བུའི་རང་། རྩུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་
 བཞིན། ཡེ་འབྲམས་མདྲ་དུ་བྱང་བའི་དབྱིངས་རུམ་ནས། མ་རིག་གཟུང་
 འཛིན་ཀྱང་བརྟགས་རང་ཤར་བས། ཁམས་གསུམ་འགོ་དྲུག་འབྲུལ་སྤངས་རྒྱ་མ་
 བཞིན། དེའང་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གདོད་ནས་དག་པ་ནས་
 མཁའ་ལྷ་བུ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རང་ལས། ཅུ་བ་སྟོག་འཛིན་པའི་རྒྱང་ལྷ་
 གཡོས་པ་ལས། རང་སྤངས་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ལས།
 བྱིན་གི་སྟོང་བཅུད་ལུས་དང་བཅས་པར་འབྲུལ་ཏེ། རྒྱ་མ་ལྟར་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་
 སྤང་བ་ནི། དེ་རྗེས་སེམས་དཔའ་སྤྲིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱད་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཞི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འི་ལྟར་རྒྱ་མ་ལྟར་འབྲུལ་ཞེན་བཤད་པ། རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་
 འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་རང་སྤངས་བ། ཤིང་བུ་རྩེ་ལུ་རིག་སྟགས་ཚོགས་པ་ལས། །
 མིག་འབྲུལ་རྟ་སྤངས་སྟེས་པ་བྱང་མེད་དང་། འི་དང་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་
 སྤང་བ་བཞིན། རྒྱ་མའི་རྟ་སྤངས་ལ་སོགས་སྤང་བའང་འབྲུལ་གཞིའི་རྒྱ་ཤིང་
 བུ་རྩེ་ཉིད། འབྲུལ་རྒྱུན་རིགས་སྟགས་ཀྱིས་མིག་གི་ཤེས་པ་བསྐྱད་དུས།
 འབྲུལ་སྤངས་རྟ་སྤངས་གི་རྣམ་པར་སྤངས་བ་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་རང་

སྒྲིབ་ལས་ཤར་བ་ལྟར། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲིབ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། མ་རིག་
 དབང་གིས་བག་ཆགས་འབྲུལ་བའི་སྟོ། །སྒྲིབ་སྟོང་ཡུལ་དང་དེར་འཛིན་དུག་
 གསུམ་ཤར། །རང་བཞིན་མེད་ལ་སྒྲིབ་བ་མ་འགག་བ། །སྒྲིབ་མའི་སྒྲེ་བོ་འདྲ་བ་
 འདི་དག་ཀུན། །བདེན་མེད་སྟོང་བའི་གཞུགས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྱ། །དེ་རིང་ཉིད་
 དུ་རེས་བར་རྟོགས་བར་བྱ། །སྒྲིབ་ཤིང་ཉིད། རྟོན་མ་རིག་བ་ཡུལ་དུ་བྱས་བའི་
 གཞུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱད་པས། འབྲུལ་སྒྲིབ་སྟོང་བཅུད་སོ་སའི་ངོ་ཁ་ལ་སྒྲིབ་
 ཆོགས་སུ་སྒྲིབ་སྟེ། དུག་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་མཐོང་མན་ལ་སྟོང་ཅིང་ཡོད་ཡོད་
 ལྟར་སྒྲིབ་དུས་འདི་ཉིད་ནས། རོན་ལ་རྟུན་སྒྲིབ་སྟོང་བའི་གཞུགས་བརྟན་ཙམ་
 ལས། རིག་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་བར་རྟོགས་བར་བྱ་སྟེ།
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་སྒྲེ་བོ་མང་པོའི་དབུས་དག་ཏུ། །སྒྲིབ་བྱེད་བ་
 དག་གིས་གཞུགས་སུལ་ཏེ། །ཉིང་གྲུང་པོ་ཤིང་རྟ་སྒྲིབ་ཆོགས་བྱས། །དེ་དག་
 མི་བདེན་སྒྲིབ་ཆོགས་སྒྲིབ་བ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་བར་
 གྱིས། །ཞེས་སོ། །སྒྲིབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིབ་མ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བརྟན་
 བ་ནི། ཡོང་ཡེ་སྒྲིབ་སྟོང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རང་བཞིན་གཤིས་
 ལ་མཁའ་འདྲ་མཉམ་བ་ཉིད། །མ་སྒྲིབ་གདོད་ནས་དག་བ་ཤེས་བར་བྱ། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཤིས་ཅིང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ།
 ཡུམ་བར་མ་ལས། ཆོས་ཐབས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དབུས་དང་
 མཐའ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བ་དང། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུལ་པོ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛིན། །སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡེ་སྟོང་བ་སྟེ། །ཉི་
 ཆའི་སྟོང་བ་ལུ་སྟེགས་ཙན་རྣམས་དང་། །མཁའ་བ་བྱིས་བ་དག་དང་ཚུད་མི་

བྱེད། ཅེས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཆོས་དེ་ལ་མི་ལྡན་ནམ་བཙད་ཀྱིས་སྟོང་ལ།
 རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡོད་དེ་ཉི་མ་ཐུན་པས་སྟོང་ལ་འདྲ་ཟེར་
 གྱིས་མི་སྟོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཉི་ཆེ་པའི་སྟོང་པ་སྟེ། བདེན་ཞེན་ལས་ནམ་
 ཏུའང་གོལ་བ་མི་སྲིད། འདི་ལྟར་ཉི་མ་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་དང་དུ་མས་སྟོང་
 པས་འདྲ་ཟེར་སྟོང་སྟེ། སྟོང་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་
 གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་དང་། བྱ་
 རམ་རང་བཞིན་མངར་བ་ལྟར། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གསུང། །ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་ལས། གཟུགས་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་བོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་
 རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་ཆུང་དུའང་། རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
 ཉི་ཤུར་འདོད། ཅེས་སོ། །དེའང་སྟོང་པས་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོང་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་དང་དབྱེར་མེད་པས། སྟོང་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 འཐད་དེ། འཕགས་པ་གྲུའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུ་
 བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུ་བར་འགྱུར། །གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕན་
 རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་པ་ཀ་བ་དང་བུམ་པའི་སྟོང་པ་དང་། མི་ལྡན་པའི་
 སྟོང་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་རང་མཚན་གྱི་སྟོང་པ་རི་བོང་གི་རྩ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བ་མང་ཡང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་གོ་བས་ཀྱན་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས། འདིར་ནི་སྟོང་སྲིད་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། རིག་ངོ་ན་སྟོང་ཡང་གཤིས་ངོ་ན་མ་གྲུབ་པ།
 ཡེ་སྟོང་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྟོང་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ལང་ཀར་

གཤེགས་པ་ལས། གང་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་
མ་སྐྱེས་པ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དངོས་མེད་པ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་དག་པ་
ཡིན། །ཅིས་པ་དང་། དབྱུང་བཟངས་ལས། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་
སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །དེ་
པོ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ནས། སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་ལས་འཁོར་བ་འབྱུང་བ་དང་།
དེ་ཉིད་དུ་ལམ་སྤྱོད་པ་དང་། མཐར་ཐྱིན་ནས་གོལ་པའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་
སྐྱམ་པའི་ལན་དུ། དང་པོ་སྐྱམ་ཆོག་གི་ཆིངས་བརྟན་པ་ནི། སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་པའི་ཆོ་
འབྲུལ་རང་ཉིད་དུ། །རང་བཞིན་སྐྱེ་མ་སྐྱུང་བའི་གཞི་དང་ནི། །མ་དག་སྐྱེ་མ་
སྐྱུང་བའི་བྱི་མ་དང་། །ཐབས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་སྐྱུང་བའི་གཉེན་པོ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་
མཐར་ཐྱིན་འབྲས་ལྟ་སྟེ། །ནམ་བཞི་དཔེ་ཡི་སྐྱེ་མས་གཏན་ལ་ཐབ། །ཅིས་
མདོར་བརྟན་པ་ལས། མཁས་པ་དག་ནི་དཔེས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་
བཞིན་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་བཞི་པོ་དག་གི་དབྱིངས་དེ་ལས་འབྲུལ་པ་དང་། འབྲུལ་
པ་སྤྱོད་པ་དང་། མཐར་ཐྱིན་པའི་གནས་སྐབས་བཞིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས།
དཔེའི་སྐྱེ་མས་སྐྱོན་དུ་གོ་དོན་བཞག་ན། དེའི་རྗེས་སུ་རང་རང་གིས་མཚན་
ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ངེས་པའི་བྱ་བ་ཡང་། རི་ལྟར་རིགས་སྐགས་ལས་
བྱུང་མིག་འབྲུལ་ཏེ། །ཤིང་བུ་རྩ་ལྟ་སྐྱུང་སྐྱུང་དུས་ནས། །ཏྲ་སྐྱུང་མ་ཡིན་ཤིང་
བུ་རྩ་ལྟ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་བདེ་མེད་མཚན་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་དཔེ་
ཡིས་སྐྱེ་མར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །འབྲུལ་པའི་གཞི་དང་འབྲུལ་སྐྱོན་འབྲུལ་པའི་
ཚུལ། །འབྲུལ་སྐྱུང་འབྲུལ་གོལ་གདོད་མར་གོལ་ཚུལ་རྣམས། །དཔེ་ཡི་སྐྱོན་

རོལ་དཔེ་དང་དཔེར་འབྲུབ་དང་། དཔེར་བྲུབ་དཔེ་ཞིག་སྟོན་བཞིན་རང་
 མཚན་དུས། རྣམ་བཞི་གོ་རིམ་ས་དཔེ་ཡིས་སྒྲུ་མ་བསྟན། ཁྲི་ལ་འབྲུལ་གཞིའི་
 རིག་པ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲུ་མ་སྟེ། འབྲུལ་པ་དངོས་སུ་མེད་ལ། དེའི་སྟེང་ན་ལྷན་
 སྒྲིལ་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་འབྲུལ་པ་འབྲུང་རུང་ཁྲི་ལ་མེད་པ་ནི། ཏྲ་སྒྲུང་སྒྲུང་
 རུང་རུ་མེད་ལ་འབྲུང་རུང་རུ་ཡོད་པ་ནི། ཏྲ་སྒྲུང་སྒྲུང་
 རི། འབྲེལ་པ་རིག་པ་དུག་འདི་དག་གི་བྱིན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མ་ནི། མེ་ཡོང་གཟུགས་བསྟན་ལ་མོག་ས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་
 མ་མ་ནི། ཁྲི་ལ་འཁོར་གྱི་དགེ་སྟོང་རོ། ཁྲི་ལ་འཁོར་དག་སྒྲུ་མ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྲི་
 དཔེའི་སྟོན་རོལ་གྱི་གིང་བྲུ་ལྟ་བུའོ། རིག་པ་དབྱིངས་ལས་གཞིར་སྒྲུང་རུ་
 འཕགས་པའི་ཆོ་གུན་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཅུ་པར་ཤར་
 བས་མ་དག་པའི་སྒྲུ་མ་སྒྲུང་བུའི་དྲི་མར་ཆགས་ཏེ། རིག་པ་ལ་འབྲུལ་རྟོག་གི་
 སྒྲགས་པས། འབྲུལ་སྒྲུང་དངོས་སུ་མེད་ལ་འབྲུལ་རྟོག་ཏུ་ལྷན་པ། རིག་
 སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་བགྲངས་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཏྲ་སྒྲུང་གི་དཔེ་བྲུབ་རིམ་སུ་
 བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁྲི་ནས་རིག་རོར་འབྲུལ་སྒྲུང་དངོས་སུ་སྒྲུང་དུས་འདི་ཉིད་
 རིག་པ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སྒྲུ་ཆོགས་རང་སྒྲུང་རུ་ཤར་བ་རིག་
 སྒྲགས་ལས་གིང་བྲུ་རྟེན་ཉིད་ཏྲ་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་རང་དུས་སྒྲུ་མ་
 དངོས་ཀྱི་དཔེར་བྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། ཁྲི་ནས་རིག་པ་ལ་ལམ་བསྐྱོམས་པས་
 བདེན་ཞེན་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐབས་སྒྲུ་མ་སྟེ། སྒྲུ་མའི་རིག་སྒྲགས་འཛིན་བཞིན་པ་ལྟ་
 བུའོ། ཁྲིའི་མཐར་འབྲུལ་རྟོག་ལོག་པས་འབྲུལ་སྒྲུང་འགག་སྟེ་གདོད་མར་
 གོལ་བ་ནི། རིག་པ་དང་པོའི་གཤིས་ཐོག་ཏུ་རང་ཕེབས་པའི་དུས་དེ་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲུ་མ་ཡིན་ལ་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་གྱི་རིག་སྒྲགས་ལོག་པས། འཁོར་བ་

འབྲུལ་སྒྲུབ་གི་རྟ་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་པ་ལོག་སྟེ། སྒྲུ་མ་ཞིག་པའི་ཤིང་བྱ་རྟེན་ལྟར་
 རིག་པ་གཞིའི་གཟུགས་ཟང་ཀ་མར་རང་རོར་སྒྲུབ་བས་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི། དཔེ་ཞིག་པའི་རང་དྲུས་
 ཤིང་བྱ་རྟེན་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱད་ཀྱི་རྩོམ་ཆོས་སྒྲུབས་པོ་ཆེའི་དཀའ་
 པའི་གནས་མངོན་དུ་སྤྱད་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་བཞིའི་དཔེ་དོན་ཤུར་ནས། ད་ནི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་།
 གསལ་བར་བཤད་པ་ལས། དང་པོ། རང་བཞིན་སྒྲུ་མ་སེམས་ཉིད་འོད་
 གསལ་ཏེ། སྒྲུབ་གཞིའི་དབྱིངས་ཡིན་བདེ་གསལ་གས་སྟོང་པོ་ཡིན། །དེ་ལ་རིག་
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད། ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་སུ་གནས་ཏེ།
 འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་དབྱི་བསྒྲུབ་དང་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་བྱལ་བ་ནི། ལྷ་བསྐྱོན་
 མའི་མདོ་ལས། བདེ་གསལ་གས་སྟོང་པོས་འགོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱལ། ཟེས་པ་
 དང། རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། རྩོགས་སངས་སྒྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན། ཟེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་གསལ་བ་སྟེ།
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བའོ་ཞེས་པ་དང། བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སང་
 རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྟོ་བར་དྲི་མས་བསྐྱིབས། །དེ་བསལ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད། ཟེས་པ་དང། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 བ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྟོ་བར་ཉིད། ཟེས་སོ། །དེ་འང་ཁམས་བདེ་བར་གསལ་གས་
 པའ་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད། སེམས་ཅན་པའི་དྲུས་ན་མ་དག་པའི་ཁམས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་དུས་ན་མ་དག་དག་པའི་ཁམས། སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ན་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་དག་གི་ཁམས་ཞེས་མིང་གསུམ་བཅུགས་ཀྱང་། རོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་དུ་
 འགྱུར་བ་མེད་དེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། ། ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་དག་གོ་རིམས་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱུད་པར་མེད་དེ་དག་གྱུར་ལ། །ཞེས་པ་དང་།
 རི་ལྟར་སྒྲོན་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་རང་རིག་གི་རོ་བོ་ལ།
 དག་དང་མ་དག་གང་དུ་འང་མ་ཆད་པས། །འཁོར་དང་ལྷ་ངན་འདས་པ་གཉིས་
 ལས་འདས། །འཁོར་འདས་འབྱུང་བའི་དབྱིངས་ཡིན་འཆར་གཞི་སྟེ། །རིག་
 དང་མ་རིག་རྒྱུན་ལས་དེ་ལྟར་ཡིན། །འདི་ནི་གདོད་མའི་གཤིས་ཡིན་གནས་
 ལུགས་ཡིན། །དེ་ལ་རིག་པར་རང་གི་རོ་བོ་ནི། །གང་དུ་འང་གྲུབ་བསལ་མེད་
 པས་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།
 འོད་སྤངས། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་དེ་ནི་འཁོར་
 བའང་མ་ཡིན། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་སོ། །གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངང་ལས། །གང་ངས་འཆར་གཞི་མ་
 འགགས་པའི་རྩལ་གྱིས། །རིག་ན་ལྷ་འདས་དང་། མ་རིག་པས་འཁོར་བའི་
 འབྲུལ་སྤངས་སྤྱུ་མ་ལྟར་སྤངས་སྟེ། །དོ་ཏྱ་ལས། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཀྱན་གྱིས་
 བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤྱིད་དང་ལྷ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །ཞེས་སོ། །གང་དུ་འང་མ་
 གྲུབ་པས་གང་ལྟར་ཡང་འཆར་གཞི་བྱེད་པའི་དཔེ་ཉི་བར་དགོད་པ་ནི། མེ་

ལོང་དངས་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་གཞི་བྱེད། །ཤར་དུས་ཉིད་ནས་གང་
 དུའང་མ་ཆད་པ། །མི་ལོང་ངོས་ཏེ་དཀར་ནག་གཉིས་མེད་ལ། །དཀར་ནག་
 གཉིས་ཀའི་འཆར་གཞི་བྱེད་དང་མཚུངས། །འདི་ཉིད་ཤེས་པས་ཀྱན་ལ་
 མཐས་པར་གྱུར། །མི་ལོང་གཡའ་དག་པའི་ངོས་དེ་གཟུགས་བརྟན་གང་དུའང་
 མ་གྱུབ་ལ། གང་ལྟར་ཡང་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད་པ་སྟེ། དཀར་ནག་ཏུ་ཤར་
 ཡང་དཀར་ནག་ཏུ་མ་གྱུབ་པའི་དཔེས་རིག་པ་མི་ལོང་དངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་
 གང་དུའང་མ་གྱུབ་ལ། གང་ལྟར་འཆར་བའི་གཞི་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་
 ཤར་དུས་ཉིད་ནས། རིག་པ་ལ་མ་གོས་པའི་ཚུལ་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིས་
 བློ་སྣང་ཡང་འཛིན་པས་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱད་ན་འབྲུལ་སྣང་གིས་གོས་མི་སྤྱིད་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་སྤང་ལེན་ལས་འདས་པས་རིག་པའི་རང་འགྲོས་ལ་མཐས་
 པའི་ནལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཏི་
 ལོ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སྣང་བས་མི་འཆིང་ཞེན་པས་འཆིང་། ཞེན་པ་ཆེད་ཅིག་
 བ་རོ་པ། ཞེས་པ་དང་། ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་། འདིར་ནི་མཐོང་ཐོས་
 ཤེས་པ་དག་དཀག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ལའང་སྟག་བསྟེན་ལྟར་
 གྱུར་པ། །བདེན་པར་རྟོགས་པ་བརྟུན་བྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གཉིས་པ་དག་བྱའི་རང་བཞིན། མ་དག་སྟུ་མ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྣང་
 སྟེ། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་བཟུང་ལས་དེར་སྣང་ངོ། །སྟོང་བཅུད་འབྲུལ་
 པའི་སྣང་བ་འབྲུལ་རྟོག་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་རིག་པའི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བའི་ཁམས་ལ་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་སྟེ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་འབྱས་བུ་སྟག་
 བསྟེན་གྱི་བདེན་པ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་སྟངས་བཞི། ཐབས་ཀྱི་

རྒྱ་མ་གཉིན་པོ་ལམ་ཡིན་དེ། ཚོགས་དང་སྒྲིབ་མཐོང་སྒོམ་པའི་ལམ་བཞི་ལྟ་
ཚོགས་གཉིས་རིམ་གཉིས་སྒྲིབ་བྱེད་བསྒོམས་པ་ཡིས། སྒྲིབ་བྱའི་དྲི་མ་སྒྲིབ་
འདྲ་སེལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལ་ཚོགས་ལམ་རྒྱ་དྲར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་
དང་། འབྲིང་དུ་ཡང་དག་སྒྲིབ་བ་བཞི་དང་། ཆེན་པོ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་དང་པ་བཞི་
དང་། སྒྲིབ་ལམ་དྲོད་དང་ཅེ་མོར་དབང་པོ་ལྟ་དང་། བཟོད་པ་དང་ཆོས་
མཆོག་ཏུ་སྟོབས་ལྟ་དང་། མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་
དང་། སྒོམ་ལམ་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་བརྒྱད་དེ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་སུམ་བཅུ་
ཅ་བདུན་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་པ་
དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་དང་། ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་
དུ་བགྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རབ་ཏུ་གཅིས་པས་ཆེ་ལོང་
ཞིག་བརྗོད་ན། མདོའི་ཆ་ནས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །སྒོ་གྲོས་རབ་བརྟན་གྱི་
མདོ་ལས། སྒོ་གྲོས་རབ་བརྟན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དྲན་པ་ཉེ་
བར་གཞག་པ་བཞི་རི་ལྟར་བསྒོམ་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་
སྤྱུལ་པ། སྒོ་གྲོས་རབ་བརྟན། གང་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལུས་གྱི་རྗེས་
སུ་བལྟ་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནམས་བསྒོམ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། ལུས་སྡོན་
གྱི་མཐའ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་སོ་སོར་བརྟག་སྟེ། གྱེ་མ་
ལུས་འདི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྒྲིས་བ་མི་རྟག་ཅིང་འགྱུར་བ་རྒྱ་མ་ལྟ་སྟེ། ལུས་
འདི་ང་ཡིར་མི་བྱ་དང་། ལུས་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲིང་
པོ་གང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱ་བསྐྱབ་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལུས་གྱི་
དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །སྒོ་གྲོས་རབ་བརྟན། ཆོར་བ་ལ་ཆོར་བའི་རྗེས་སུ་

བལྟ་བའི་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོར་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ།
 བདེ་བའི་ཆོར་བ་ལ་དགའ་བར་བྱེད། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་ལ་ཞེ་སྟངས་བར་
 བྱེད། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ལ་མྱོངས་པར་བྱེད། བདག་གི་ཆོར་བ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་མེད་པ་སྦྱངས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཆོར་བ་རྒྱན་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན།
 རྟོགས་པའི་ཆོར་བ་ནི་བདེ་བ། མ་རྟོགས་པའི་ཆོར་བ་ནི་ལྷག་བསྐལ་བར་
 འགྱུར་བས་ན། དམིགས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རི་སྤྱིད་ཆོས་
 ལུ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་གྲེས་པ་ནི་ཆོར་བ་བྲན་པ་ཉི་བར་
 གཞག་པའོ། །སློ་གྲོས་རབ་བརྟན། སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བལྟ་བའི་
 བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ནི་སྐྱེས་ནས་འཇིག་ཅིང་མི་རྟོགས་
 པས། བདག་གིས་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། གནས་དེ་ཡང་ཟད་ཅིང་གང་
 ཅ་ཡང་མི་གནས་པས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ནི་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དང་བུལ་བར་གནས་པ་
 བྱའོ། །དེ་ནི་སེམས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའོ། །སློ་གྲོས་རབ་བརྟན། ཆོས་ལ་
 ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བལྟ་བའི་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན་གང་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་སུ་
 གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། ཆོས་དེ་ལ་བལྟ་ཞིང་གནས་པ་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ཡང་དག་པ་མཐོང་གི། ཆོས་སུ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
 མཐོང་ངོ་། །དེ་ལ་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་རི་སྟེང་
 ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ། མིང་དེ་དང་ཆོས་དེ་དག་ཕྱི་ནང་གང་

དུའང་མི་རྟེན་པས། མཐའ་མི་རྟེན་ཅིང་མཐའ་མེད་ཅིང་མ་གྲུབ་པས་ནི་ཆོས་
 དན་པ་ཉི་ཤེར་གཞག་པའོ། གྲོ་གྲོས་རབ་བརྟན་གྱིས་གསོལ་པ། ཡང་དག་པ་
 སྒྲོང་བ་བཞི་རིམ་ལྟར་བརྟན་པར་བཞི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 གྲོ་གྲོས་རབ་བརྟན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། རྟིག་པ་མི་དགེ་
 བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད། འབད་པ་
 བྱེད། བཙུག་འགྲུས་བཅུམ། སེམས་རབ་རྩ་འཛིན། ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་
 འཛིག་གོ། རྟིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་བྱིར་འདུན་པ་
 བསྐྱེད། འབད་པར་བྱེད། བཙུག་འགྲུས་བཅུམ། སེམས་རབ་རྩ་འཛིན། ཡང་
 དག་པར་འཛིག་གོ། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་འདུན་
 པ་བསྐྱེད། འབད་པར་བྱེད། བཙུག་འགྲུས་བཅུམ། སེམས་རབ་རྩ་འཛིན།
 ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་འཛིག་གོ། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། གནས་པ་བྱིར་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་། ཉམས་
 བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད། འབད་པར་བྱེད།
 བཙུག་འགྲུས་བཅུམ། སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་འཛིག་གོ།
 གྲོ་གྲོས་རབ་བརྟན། གང་རྟིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩལ་
 བྱིས་སྤང་། ཉེང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་འཕུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། རྩལ་
 བྱིས་ཀྱི་མི་འཕུན་པའི་ཕྱོགས་ནི། རྩལ་བྱིས་ཉམས་པ་དང་། རྩལ་བྱིས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། ཉེང་རེ་འཛིན་ཀྱི་མི་འཕུན་པའི་
 ཕྱོགས་ནི། སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་ཅིང་ཉེང་རེ་འཛིན་ཉམས་པར་བྱེད་པ་
 རྣམས་སོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་འཕུན་པའི་ཕྱོགས་ནི། ལྟ་བུ་ཉམས་པ་དང་། ལྟ་

བ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྤང་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད། འབད་པར་བྱེད། བཙོན་འགྲུས་བཙུམ། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན། ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དང་པོའོ། །གང་ཡང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་པས་ཆགས། ཁོང་ཁྲོས་སྤང་། མ་རིག་པས་མྱོངས་ཏེ། རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ཞེས་པའོ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་གཙང་བས་འདོད་ཆགས་དང་། བུམས་པས་ཞེ་སྤང་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གཏི་མཁུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །གང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པས་སྤོང་ཞེས་བྱ་ཡིས། གང་སྤོང་བ་དེ་ནི་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས་ཡང་དག་པ་སྤོང་བ་གཉིས་པའོ། །གང་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད། འབད་པར་བྱེད། བཙོན་འགྲུས་བཙུམ། སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དགེ་བ་ཚད་མེད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་གསུམ་པའོ། །དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་ལ་མི་གནས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོས་པས། དེ་ལ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་པས་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་པའོ། །སྟོ་གོས་རབ་བརྟན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙོན་ལྷན་འདས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བགྱི། བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྤུལ་པ། གྲོ་གྲོས་རབ་བརྟན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ནི་བཞི་སྟེ། བཞི་
གང་ཞེ་ན། འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་
འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་
ལྡན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤང་བའི་འདུ་
བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤང་བའི་
འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོ། ། གྲོ་གྲོས་རབ་བརྟན་དེ་ལ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པ་རྒྱ་མ་ལུ་བྱ་དང་། གང་དུའང་མི་དམིགས་ཤིང་
འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྤངས་དངངས་པར་མི་འགྱུར་
དགའ་བ་དང་སྤྱོད་བ་དང་འདུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །
གྲོ་གྲོས་རབ་བརྟན། གང་དད་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་དེས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩོན་པ་འདོར་ཁིང་ལེ་ལོར་གྱུར་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མི་རྒྱགས་པར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དེ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་རྟོ། གྲོ་གྲོས་རབ་བརྟན། གང་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་
ལྡན་པ་དེས་སེམས་གང་དུའང་མི་དམིགས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་བ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། གྲོ་གྲོས་རབ་
བརྟན། གང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་དེས་འགོ་བ་དང་
འཆག་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུའང་ཉིང་དེ་འཛིན་
དེ་ལས་མི་འདའ་བས་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། གྲོ་གྲོས་རབ་
བརྟན། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རྩོན་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་
དེས་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད། སྤངས་བས་དགོ་

བར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་བྱེད། བཞོད་པར་བྱེད་པས་ན།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སློ་གྲོས་རབ་
 བརྟན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དབང་པོ་ལྟ་གང་ལགས། བཙུག་
 ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། སློ་གྲོས་རབ་བརྟན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ལམ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བཙུག་འགྲུས་གྱི་
 དབང་པོ་དང་། དུན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་།
 ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོའོ། །དེ་ལ་དད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ན་
 རྒྱུད་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་མཛོན་པར་དད་པ་སྟེ། ལས་གྱི་
 རྣམ་པར་རྒྱུན་པ་ལ་འཛིགས་པས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྟོག་པ་མི་བྱེད་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་
 མེད་པ་དང་། རྒྱུན་པ་མེད་པ་དང་། རྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སྟོགས་པ།
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་ཐོས་ན་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་དགའ་ཞིང་དད་པ་ནི་དད་པའི་
 དབང་པོའོ། །བཙུག་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གང་ལ་བཙུག་
 འགྲུས་གྱི་དབང་པོ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བཙུག་འགྲུས་གྱི་དབང་པོའོ། །དུན་
 པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གང་ལ་བཙུག་འགྲུས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ་དག་
 དུན་པའི་དབང་པོས་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དུན་པའི་དབང་པོའོ། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གང་དུན་པའི་དབང་པོས་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་
 བྱས་པ་དེ་དག་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡངས་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་
 གང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོས་

བརྟགས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ལྷར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལོ། སློ་གྲོས་རབ་བརྟན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་སྟོབས་ལྷ་གང་ལགས། བཀའ་སྤྱལ་བ། སློ་གྲོས་རབ་བརྟན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ལམ་ལྷ་སྟེ། དད་པའི་སྟོབས་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་
 དང་། དྲན་པའི་སྟོབས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྟོབས་སོ། །དད་པའི་སྟོབས་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་དད་ཅིང་མོས་པ་དེ་ལ་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་བརྩི་བ་སྟེ། དེའི་དྲུང་དུ་བདུད་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱུར་ནས་
 འོང་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུར་བར་བྱེད། འོག་པར་བྱེད་ཀྱང་
 འབྲལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དབྱེ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 གཞན་དུ་འགྱུར་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི། དད་པའི་སྟོབས་ལ་མོས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་དེ་ལས་
 འབྲལ་བར་མི་རྒྱས་པས་ན་དད་པའི་སྟོབས་སོ། །བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་གང་
 ཞེ་ན། གང་བཅོམ་འགྲུས་ཚུམ་ཞིང་དག་པའི་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་བསྟན་པའི་
 སྟོབས་ཀྱང་། །གནས་དེར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བཅོམ་པའི་སྟོབས་དེ་སུས་ཀྱང་
 བརློག་པར་མི་རྒྱས་པས་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་སོ། །དྲན་པའི་སྟོབས་གང་ཞེ་
 བ། ཆོས་གང་དང་གང་ལ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པས་སེམས་མི་གཡང་སྟེ། དེ་
 ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བརྩི་བར་མི་རྒྱས་ཤིང་། དྲན་པའི་སྟོབས་དེས་
 ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པས་དྲན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
 སྟོབས་གང་ཞེ་ན། དྲན་པ་དང་བག་ཆགས་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་པས་མི་བརྩི་
 བ་དེ་ཉིད་གང་དུ་གནས་ཀྱང་འདྲ་འཛི་ལས་དབེན་པ་སྟེ། །གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པའི་འདྲ་ཤེས་མ་ཞུགས་ཤིང་། ཆོས་

གང་ལའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ། འདྲ་འཛི་ལས་དབེན་པའི་སྟོབས་ཐོབ་པས་
 བ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་གང་ཞེ་ན། འཛིག་
 རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་
 དེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བ་ནི།
 ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབས་ལྡུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལྡུ་བསྟན་ཁིང་དེའི་
 སྟོབས་རྒྱས་པས་ན་སྟོབས་ལྡུ་ཞེ་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། གློ་གྲོས་འབྱུང་གནས་གྱི་
 ལུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གློ་གྲོས་འབྱུང་གནས་གྱིས་
 གསོལ་བ། བཙུག་ལྟན་འདས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རི་ལྟར་
 བལྟ་བར་བགྱི། བཀའ་སྤྱུལ་བ། གློ་གྲོས་འབྱུང་གནས་གང་དུན་པ་མེད་ཅིང་
 ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་སྟེ།
 གང་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་དུན་པ་ཡང་དག་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །གློ་གྲོས་འབྱུང་གནས་གང་གི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་
 དང་། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སུ་རྟོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གང་དུའང་མི་དམིགས་ཏེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །གློ་གྲོས་འབྱུང་གནས། གང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདྲ་
 ཤེས་ཤིན་ཏུ་བཤིག་པའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མི་ལེན་མི་འདོར་བས་ལམ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་འཛིན་པ་དང་
 བྲལ་བ་ལ། གློ་བ་དང་མི་རྟོག་པའི་མོས་པས་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་འདི་ནི།
 བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །གང་དགའ་བ་དང་མི་

དགའ་བ་ཐམས་ཅད་བཤིག་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་
 བ་མི་བསྐྱེད་པར་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་སེལ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །སློ་གྲོས་འབྱུང་གནས། གང་གི་དམིགས་པར་འབྱུར་
 བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་།
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་གནས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྦྱང་བ་
 ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །སློ་གྲོས་འབྱུང་གནས། གང་གི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིན་པ་རྣམ་པར་བཤིག་པའི་ཕྱིར་རམ། རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 སེམས་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། གང་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་འབྱུར་གྱི། སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་
 དང་། སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པས་འཁོར་རྒྱ་ཡིས། མཉམ་པར་མ་བཞག་
 པས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དེ་ནི།
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །སློ་གྲོས་འབྱུང་གནས། གང་
 གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ལ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད། རྟེན་པར་མི་བྱེད།
 ཆགས་པར་མི་བྱེད། འཆིང་པར་མི་བྱེད། གང་ལ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མི་འཛིན་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་སེམས་མི་འཕྲོགས་ཤིང་། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 སུ་མཐོང་བའི་བཏང་སྟོམས་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་འདི་ནི། བཏང་
 སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །སློ་གྲོས་འབྱུང་གནས། བྱང་རྒྱལ་
 གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སློ་གྲོས་འབྱུང་གནས་གྱིས་

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 རི་ལྷར་བལྟ་བར་བཞུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གློ་གྲོས་འབྱུང་
 གནས་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལ་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། སྐྱེས་ཅན་དང་། སྒྲིག་དང་། སྦྱང་བ་
 ཉིད་དུ་བལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་ཡང་དག་པ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་
 རྒྱུད་ཅུནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་། གང་ཡང་རབ་འབྱེད་ཐ་མའི་
 ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལྟ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའོ། །གློ་གྲོས་
 འབྱུང་གནས། དེ་ལ་རྟོག་པ་གང་གིས་རྟོགས་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་
 ཞིག་གནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་ག་མཐོང་ལ་མཁས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་བཟང་རན་དུ་
 རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་
 སྟེ། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ །ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་
 པའི་རྟོག་པའོ། །གློ་གྲོས་འབྱུང་གནས། དེ་ལ་ཆོས་གིས་བདག་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མི་གཞོད་དེ། དེ་ལ་བདག་གུང་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱེད། གཞན་ཡང་
 ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱེད་ཆོག་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
 པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དག་གོ། །གློ་གྲོས་འབྱུང་གནས།
 དེ་ལ་ལས་གང་ཟད་ཅིང་མ་གྲུབ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་མཐའོ། །དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཞི་བར་འགྱུར་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་འབར་བའི་ཕྱིར་མཁྱེན་པ་དང་། ལས་གང་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་
 ཁྱེན་པ་སྟེ། དཀར་བ་དང་། གནག་པ་དང་། འདྲེས་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བལྟ་ཞིང་། མ་གྲུབ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའོ། །གློ་གྲོས་

འབྱུང་གནས། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པས་མི་གོས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་སྟེ།
 དེ་ལ་འཚོ་བ་གང་བདག་ལ་མི་གཞོད། གནན་ལ་ཡང་མི་གཞོད་པར་ཆོས་ཀྱི་
 གོན་རྫོགས་པར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བའོ། །སློ་གྲོས་འབྱུང་
 གནས། དེ་ལ་ཟབ་ཅིང་སྦྱོས་པ་དང་བུལ་བ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་
 བྱི་ཡང་དག་པའི་རྩལ་བ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་སེམས་རབ་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་། འདུན་པ་
 དང་། བརྩོན་པ་དང་། མི་ཁྲུམ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་མཛོན་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་
 ཡང་དག་པའི་རྩལ་བའོ། །སློ་གྲོས་འབྱུང་གནས། དེ་ལ་བྱན་པ་གང་གིས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་སྐབས་མི་རྟེན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་སེམས་དང་ཆད་མེད་པ་དང་། ཡ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་བྱུག་གི་བྱན་པ་སྟེ། བྱན་
 པ་གང་གིས་བདུད་ཀྱིས་སྐབས་མི་རྟེན་པ་དང་། བྱན་པ་གང་གིས་ལམ་ལོག་
 པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱན་པ་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་མོས་
 པ་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐབས་མི་རྟེན་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་བྱན་
 པའོ། །སློ་གྲོས་འབྱུང་གནས་བདག་མཉམ་པ་ཉིད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བདག་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། བདག་སྟོང་པ་ཉིད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡང་དག་པར་
 སྦྱོམས་པར་འཇུག་ལ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གི་སེམས་སྐད་ཅིག་
 དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །སློ་གྲོས་འབྱུང་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་དེ་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྲི་བརྒྱད་སྟོང་
 པ་ལས། ལྷའི་བུ་དག་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
 རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་
 ལྟ་བུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བུམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་མ་འབྲས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་དང་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། སྟོབ་པའི་གཉེན་པོ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་འཇུག་ལས། ཞི་
 གནས་རབ་རྟུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་
 ཤེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བསམ་གཏན་མེད་པ་ལ་ཡང་
 ཤེས་རབ་མེད། ཤེས་རབ་མེད་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་མེད། གང་ལ་གཉིས་
 པོ་ཡོད་པ་སྤྲིད་པ་ཡི། རྒྱ་མཚོ་གནག་རྩེས་ལྟ་བུར་འཆལ་བར་བགྱི། ཞེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་སྟོར་ན་མོས་པས་སྟོན་པའི་ས་དེ། ཉོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལྡན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མོས་པས་འཇལ་ཞིང་། དབང་
 པོའི་སྟོ་བསྐྱམ་པ་དང་། བསྟན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བ་དང་།
 བསྟན་ཀྱི་ཆ་སྟོན་དང་ཆ་སྟོན་ལ་མི་ཉལ་བར་བརྩོན་པས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་གི་དོན་བསྐྱེད་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་
 སྟོབ་པས། དང་པོ་ཚོགས་ལམ་གསུམ་རྫོགས་པའི་རྩེས་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་

པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་སྒྲ་ལྟས་སྒྲ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་
 ཉེ། དྲོད་ཅིས་བཟོད་པ་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་
 རྣམས་རྫོགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པར་རགས་པ་མགོ་ནོན་ཞིང་འཕགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་བོ་སྒྲེ་བ་ལ་དངོས་སྒྲ་ཕྱོགས་པའོ། །དེ་ནས་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་སྟེ་ཁམས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་གཅིག་སྤངས་བྱ་ཀྱན་བརྟགས་སྟོ་བྱར་བ་དག་པའི་དུས་སོ། །དེ་ལ་
 ལྷག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་། ལམ་འགོག་པའི་བདེན་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཆོས་ཤེས་པ་
 དང་། ཆོས་ཤེས་པ་ལ་བཟོད་པ་རྗེས་སྒྲ་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྒྲ་ཤེས་པ་ལ་
 བཟོད་པ་སྟེ། བཞི་བཞི་བསྐྱེད་པས་བཅུ་དྲུག་གོ། ཆོས་ཤེས་པ་ནི་བདེན་བཞི་
 སོ་སའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་མཆོན་མཐོང་བའོ། ཆོས་ཤེས་པ་ལ་བཟོད་པ་ནི་རང་
 མཆོན་མཐོང་བས་མི་སྒྲག་པའོ། རྗེས་སྒྲ་ཤེས་པ་ནི་བདེན་བཞི་སོ་སའི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་རང་མཆོན་སྟོང་ཉིད་དུ་མཐོང་བའོ། རྗེས་སྒྲ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནས་
 མཁའ་མཐོང་བ་ལ་མི་སྒྲག་པའོ། །དེ་དག་སྟོ་རྗེས་གཅིག་གིས་བདེན་བཞི་རང་
 བཞིན་སྤང་སྟོང་སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་མཐོང་རྒྱལ་བཞི་བཞིར་
 འཆར་ཉེ། བདེན་བཞི་དོན་ལ་ཆོས་ཤེས་བཞི། ཆོས་བཟོད་བཞི། རྗེས་ཤེས་
 བཞི། རྗེས་བཟོད་བཞིའི་རིམ་པ་སོ་སོར་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། ཆོས་ཤེས་
 རྗེས་སྒྲ་ཤེས་པ་དང་། བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། ཁེས་སོ། །
 དེའི་དུས་སྒྲ་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་ནི། ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་ལ། མ་རིག་པ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ་ །ང་རྒྱལ། ཐེ་ཆོམ།

ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། འཛིག་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་བ། མཐར་འཛིན། འོག་ལྟ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་མཚོག་འཛིན། ལྟ་བ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་
 པའོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བོ་དེ་དང་བསྐྱམས་
 པས་བརྟ། དེ་ལྟར་ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྟ་བོ་དེ་འདོད་ཁམས་ན་བདེན་
 བཞི་རེ་རེ་ལ་བརྟ་བརྟ་བྱུང་བས་བཞི་བརྟ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་
 བ་ཁོང་ཁོ་མ་གཏོགས་པ་དགུ་དགུ་བདེན་བཞི་རེ་རེ་མ་བྱུང་བས། ལྟ་མ་ཅུ་ཅ་
 རྟུག་པ་གཉིས་ཏེ་བསྐྱམས་པས་མཐོང་སྤངས་བརྟ་དང་བརྟ་གཉིས་པོ་སྤང་ཚུལ་
 བེ། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་འགྱུར་ལམ་གྱིས་རགས་པ་བརྟུད་ནས་སྤངས།
 སྟེ་བཞིན་པས་ཕྱ་བ་དངོས་སུ་སྤངས། སྟེས་དུས་ནས་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་
 མ་ལུས་པ་འགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགུའི་དྲི་མ་
 བཞི་བརྟ་དང་བརྟ་བཞི་ཡང་རང་རང་གི་སའི་སྒྲོར་བ་དང་། དངོས་དང་རྗེས་ལ་
 སྤང་སྟེ། སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ལྟན་སྟེས་ལས་བྱིན་
 རྟུག་སྟེ། མ་རིག་པ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁོ། ར་རྟུལ། འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ།
 མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བའོ། །འདོད་ཁམས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྟུག་པོ་རྣམས་རེ་རེ་
 ལའང། ཆེན་པོ། འབྲིང། རྒྱུང་བྱ་གསུམ་གསུམ་ལས། དེ་ལའང་ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོ། འབྲིང་རྒྱུང་བྱ། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ། འབྲིང་རྒྱུང་བྱ། རྒྱུང་བྱའི་ཆེན་པོ་འབྲིང་།
 རྒྱུང་བྱ་སྟེ། དགུ་དགུར་སྟེ་བས་རྟུག་ཚན་དགུ་སྟེ་ལྟ་བརྟ་ཅ་བཞི། གཟུགས་
 ཁམས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་བ་རྣམས་སུ་ཁོང་
 ཁོ་བོར་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བོ་རྣམས་ལ་ཆེ་འབྲིང་དགུ་དགུ་སྟེ། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་བརྟ་ཞེ་ལྟ་བ་ལྟ་བསྐྱམས་པའི་བརྟ་བརྟུད་བརྟ།

གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་ རྣམ་ཤེས། ཅི་ཡང་མེད་པ། སྤྱི་ཅེ་བཞི་ལ་བརྟུ་
 བརྟུ་ཅུ་སྟེ། ཁམས་གོང་མའི་བརྟུ་བརྟུ་ཅུ་ཆོན་གཉིས་ལ་སྐམ་བརྟུ་དྲག་ཅུ།
 དེའི་སྟེང་དུ་འདོད་པའི་ལྷ་བརྟུ་ཅུ་བཞི་བསྐྱན་པས་སྟོམ་སྤང་བཞི་བརྟུ་དང་
 བརྟུ་བཞིའོ། སྤང་རྩལ་ཡང་། སྦྱོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་
 རྒྱ་དང་པོར་སྦྱོང་། བྱད་པར་ལམ་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྦྱོང་། རྣམ་གྲོལ་ཀྱིས་ཐག་
 བསྐྱང་དང་ཐ་བ་འགག་འགྱུར་གྱི་རྩལ་ཀྱིས་སྦྱོང་རོ། །དེ་ཡང་ས་རབ་ཏུ་དགའ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྟུ་གཙོ་བོ་
 ལ་ལྷག་མ་དགུ་འཁོར་དུ་ཡོད་དེ། དབུས་མཐའ་ལས། བྱད་པར་ཅན་དང་བྱད་
 མེད་ནི། །ས་བརྟུ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ས་བརྟུའི་ཡོན་ཏན་ཡང་།
 བྱེའུ་རབ་སྤང་གི་མདོ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་དང་
 པོ་ལ་གནས་པའི་ལྷས་ནི། འདོད་ན་སྤྲད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཐང་ཅིག་ལ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་བརྟུ་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྟུ་
 མཐོང་བ་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཡང་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་བརྟུ་བསྟོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྟུར་འགོ་བ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྟུར་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྟུ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་
 པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྟུ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོན་གྱི་མཐའི་
 བསྐྱལ་པ་བརྟུ་དང་། བྱི་མའི་མཐའི་བསྐྱལ་པ་བརྟུ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 སྟོན་བརྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བརྟུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་
 ལའང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བརྟུ་བརྟུ་ཡང་དག་པའི་བཙེན་འགྲུས་
 རྩམ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དེ་སྟེད་དང་ལྷན་པའོ། །དེགས་ཀྱི་བྱ་ས་གཉིས་པ་ལ་

གནས་པ་ནི་རྣལ་གཅིག་ཡུང་ཙམ་ཐང་ཅིག་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོང་ཐོབ་ཅིང་
 རྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་སྟོང་
 བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་ཏུ་འགོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་
 སྟོང་སྟངས་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཙན་སྟོང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་།
 བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའི་བསྐྱལ་པ་སྟོང་དང་།
 བྱི་མའི་མཐའི་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྟོང་རབ་ཏུ་འབྱེད་
 པ་དང་། ལུས་སྟོང་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འཁོར་སྟོང་སྟོང་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ས་གསུམ་
 པ་ལ་གནས་པ་ནི། རྣལ་གཅིག་ཡུང་ཙམ་ཐང་ཅིག་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་སྟོང་
 རབ་ཏུ་འཐོབ་པོ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 བརྒྱ་སྟོང་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་འགོ་བ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྟོང་སྟངས་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཙན་བརྒྱ་སྟོང་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྟོན་གྱི་མཐའི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དང་། བྱི་མའི་མཐའི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་
 རྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་སྟོང་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་
 བརྒྱ་སྟོང་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ས་བཞི་པ་ལ་
 གནས་པས། རྣལ་གཅིག་ཡུང་ཙམ་ཐང་ཅིག་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྲག་ཁྲིག་ཐོབ་

ཅིང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཁྲི་ཁྲི་མཐོང་བ་དང་། དེ་
 དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གཤེས་པ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁྲི་ཁྲི་བརྒྱུད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁྲི་ཁྲི་ཏུ་འགྲོ་
 བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁྲི་ཁྲི་སྤྲང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཁྲི་ཁྲི་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱལ་པ་ཁྲི་ཁྲི་ཏུ་གནས་པར་
 བྱ་བ་དང་། རྟེན་གྱི་མཐའི་བསྐྱལ་པ་ཁྲི་ཁྲི་དང་། བྱི་མའི་མཐའི་བསྐྱལ་པ་
 ཁྲི་ཁྲི་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ཁྲི་ཁྲི་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་
 ཁྲི་ཁྲི་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 འཁོར་ཁྲི་ཁྲི་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ས་ལྷ་པ་ལ་གནས་པས་
 རྒྱད་ཅིག་ཡུན་ཙམ་ཐང་ཅིག་ལ། ཉིང་རེ་འཇིག་ཁྲི་ཁྲི་སྟོང་ཐོབ་ཅིང་དེ་དག་
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཁྲི་ཁྲི་སྟོང་མཐོང་བ་དང་། དེ་
 དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གཤེས་པ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁྲི་ཁྲི་སྟོང་བརྒྱུད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཁྲི་
 ཁྲི་སྟོང་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁྲི་ཁྲི་སྟོང་སྤྲང་བར་བྱ་བ་
 དང་། སེམས་ཅན་ཁྲི་ཁྲི་སྟོང་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱལ་པ་ཁྲི་ཁྲི་
 སྟོང་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་གྱི་མཐའི་བསྐྱལ་པ་ཁྲི་ཁྲི་སྟོང་དང་།
 བྱི་མའི་མཐའི་བསྐྱལ་པ་ཁྲི་ཁྲི་སྟོང་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ཁྲི་
 ཁྲི་སྟོང་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་ཁྲི་ཁྲི་སྟོང་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་
 རེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ཁྲི་ཁྲི་སྟོང་ཡོངས་སུ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ས་བྱུག་པ་ལ་གནས་པས་འདོད་ན་རྒྱད་ཅིག་ཡུན་ཙམ་ཐང་ཅིག་

ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁྲག་ཁྲིག་
 བརྒྱ་སྟོང་བསྟོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་
 བྱ་བ་དང་། བརྒྱལ་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། རྩོན་གྱི་
 མཐའི་བརྒྱལ་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དང་། བྱི་མའི་མཐའི་བརྒྱལ་པ་ཁྲག་ཁྲིག་
 བརྒྱ་སྟོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་འབྱེད་པ་དང་།
 ལུས་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་འཁོར་བྱེ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཡང་དག་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་སྟོན་
 ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པས་འདོད་པ་ན་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་
 ཐང་ཅིག་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མཐོང་བ་དང་། དེ་
 དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་རབ་དུ་བསྟོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་
 རྟེན་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་རྟེན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་།
 བརྒྱལ་པ་དེ་རྟེན་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། རྩོན་གྱི་མཐའི་བརྒྱལ་པ་དེ་རྟེན་
 དང་། བྱི་མའི་མཐའི་བརྒྱལ་པ་དེ་རྟེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ཉིང་
 འབྱེད་པ་དང་། ལུས་དེ་རྟེན་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འཁོར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་

ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པར་འདོད་ན་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཐང་ཅིག་ལ། རྟོང་
 གསུམ་བརྒྱ་རྟོང་ཕྱག་བརྩའི་རྩལ་ཕྱ་རབས་སྟེང་ཐོབ་པ་དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་རྟོང་སུམ་བརྒྱ་རྩལ་ཕྱི་རྩལ་ཕྱ་རབས་སྟེང་
 མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་
 ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩའི་རྩལ་ཕྱ་རབས་
 རྟོང་རྩ་བརྟོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་རྟོང་རྩ་འགྲོ་བ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་རྟོང་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་རྟོང་ཡོངས་
 རྩ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐལ་པ་དེ་རྟོང་རྩ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོན་གྱི་
 མཐའི་བསྐལ་པ་དེ་རྟོང་དང་བྱི་མའི་མཐའི་བསྐལ་པ་དེ་རྟོང་རྩ་འཇུག་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་སྟོ་དེ་རྟོང་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་དེ་རྟོང་རྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩའི་རྩལ་ཕྱ་རབས་སྟེང་
 ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་རྟོན་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ས་དགུ་པ་ལ་གནས་པར་འདོད་
 བ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཐང་གཅིག་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 བརྒྱ་རྟོང་གངས་མེད་ཕྱག་བརྩའི་རྩལ་ཕྱ་རབས་སྟེང་ཐོབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་རྟོང་གངས་མེད་ཕྱག་བརྩའི་རྩལ་
 ཕྱ་རབས་སྟེང་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་དག་
 པར་རབ་རྩ་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་རྟོང་གངས་མེད་ཕྱག་
 བརྩའི་རྩལ་ཕྱ་རབས་སྟེང་རྩ་བརྟོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་
 རྟོང་རྩ་འགྲོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་རྟོང་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་དེ་རྟོང་ཡོངས་རྩ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐལ་པ་དེ་རྟོང་རྩ་གནས་

པར་བྱ་བ་དང་། རྩོན་གྱི་མཐའི་བསྐྱལ་བ་དེ་སྟེད་དང་། བྱི་མའི་མཐའི་བསྐྱལ་བ་དེ་སྟེད་དུ་འབྲུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དེ་སྟེད་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་དེ་སྟེད་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྲངས་མེད་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱའི་རྩལ་ཐ་རབས་སྟེད་ཡང་དག་པར་སྟོན་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པར་འདོད་ན་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཐང་ཅིག་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆད་མེད་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པོ། ཡང་དག་པར་འཛིན་རྟོ། །ཡང་དག་པར་སྟོན་རྟོ། །བདག་གིར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་མི་ལམ་སྤེལ་བསྐྱར་ཅམ་ལ་ཟེར་གྱི་ཉིན་དུས་མེད་དེ། ཆངས་པ་ཀྲུང་དགའི་མདོ་ལས། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས། མི་ལམ་སྐབས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོ་དེ་ནི་ས་ལམ་གང་དུ་བསྐྱོད་པའི་མི་ལམ་བྱུང་བར་ཅན་དེ་གསུངས་པ་དཔེ་དེས་ས་ཐོབ་པར་བསྟན་གྱི། ཉིན་དུས་ཡོན་ཏན་མེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཉིན་མཆན་རྟག་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་གིང་རྟ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐབས་ལམ་སྒྱུ་མ་བསྟན་ཟེན་རྟོ། །

ད་ནི་ཐབས་དེས་བྱུང་པའི། ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་མཐར་ཕྱིན་མི་སྟོབ་ལས། །རྒྱལ་བའི་སྒྱུ་གསུམ་སྒྲིན་ལས་ལྷན་བྱུང་སྟེ། །དག་པ་ཉིས་ལྷན་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། །ས་བརྒྱ་རྒྱན་གྱི་མཐའ་མར་རྩོ་རྩུ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གནས་ངན་

ཡེན་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བཅོམ་པའི་རྗེས་ལ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། སྤངས་
རྫོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཆོས་རྒྱ་དག་པ་ཉིས་ལྡན་གྱི་རང་ལས་གཟུགས་རྒྱ་གཉིས་ལྡན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་
བས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་བར་དོན་མཛད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྤྲན་མེད་པའི་རྒྱད་ལས།
འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ཉོན་
མོངས་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པའི། ཆོས་རྒྱ་དག་པ་ཉིས་ལྡན་ཏེ། མི་འགྱུར་མ་
སྟེས་མཚན་མེད་པའི། སངས་རྒྱས་ལྷན་ཅི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། ཉི་ལ་བཞེངས་
བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། སྟོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བསྟེན་ནམས་ཆོས། སྟོན་
ལམ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། གཟུགས་རྒྱ་གཉིས་ནི་རང་གར་འབྱུང་། །
ཞེས་སོ། །འདིར་གྲུབ་པ་མཚོག་དང་སྤྱད་ནས་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་བས་སོ་སའི་སྟེ་
བོ་རང་རྒྱད་པ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཆེ་དེ་ལ་ལམ་ལྷ་མངོན་ཏུ་བྱས་ནས་དོ་རྗེ་གདན་ཏུ་
སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། །
ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྱད་དང་། སྟེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ། ཡོན་ནི་
གཞལ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། ཐེག་ཆེན་ལས། མཚན་ཉིད་ཐེག་
ཆེན་ནི། སྟོན་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཅིང་།
འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱ་བར་སྟོན་པ་འདོད་དེ། མདོ་སྟེ་བསྐྱ་
དཀར་པོ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ་ང་ནི་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོ་འདས་
པའི་སྟོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་ཡང་སྤྲས་མཇལ་བ་ལས། ང་
འདས་པའི་དུས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པའི་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདས་པའི་
དུས་ན། སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་དོག་ཅེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་སོ། །

གསང་སྒྲགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལུ་དོན་གྲུབ་འོག་མིན་དུ་བྱོན་པ་
 དང་། ཉིལ་གྱི་གོང་ལུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྷ་ལུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ་མཛོན་བྱང་ལྷས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་རྒྱུད་
 ལས་ནི། འོག་མིན་དུ་རྣམ་སྒྲུབ་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་ལ་དབང་ལྷས་ནས་དེར་
 སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་པ་འཛམ་ལུའི་གླིང་འདིར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་དོ། །ཟླ་
 གསང་ཐེག་ལེ་ལས། གཙང་མའི་རིགས་དག་སྤངས་པ་ཡིས། འོག་མིན་སྒྲུག་
 པོ་ཉམས་དགའ་བར། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། རྒྱལ་པ་པོ་
 ཞིག་འདིར་སངས་རྒྱས། ཞེས་པ་དང་། འདུས་པ་དོན་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ལས།
 གསང་བའི་གནས་མཆོག་འོག་མིན་དམ་པར་ནི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་
 མཆོ་ཆེན་དབང་ལྷག་དེས། ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དེར་ནི་དབང་བརྒྱར་བས། ཀྲུ་
 ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུར། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། ཉེ་ཉིད་དུ་ནི་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པས། བླ་མེད་སྙིང་པོའི་དོ་རྗེ་
 འཆར་དུ་གྱུར། རང་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མཛོན་སངས་རྒྱས། ཞེས་སོ། །མ་
 རྒྱུད་པ་ནི། བྲག་ཆེན་གྱི་སངས་རྒྱས་བརྩ་གཅིག་དེ་འོག་མིན་གྱི་གནས་དོ་རྗེ་
 བརྩན་མའི་གཞལ་ཡས་དབུས་སུ་དབང་བཞི་རྫོགས་ལྷས་ནས་ལུང་མེད་
 མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པོ། རབ་དུ་མི་
 གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། བརྩ་གཅིག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལུང་མེད་
 ལྷག་རྒྱ་བརྟེན་བྱས་ནས། ཉོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་འགྱུར། ཅེས་སོ། ཉེ་
 དག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཚུགས་རེའི་ཆ་ཙམ་སྟེ། འདིར་དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 རྒྱུད་རྒྱ་འཕྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས། སྟོབ་ལམ་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ།

ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་དང་འདྲ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས། ཁམས་དེ་དང་བྱང་
 རྒྱུ་ཅེས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་
 པས་དོན་གཉིས་རྫོགས་པར་འདོད་དེ། རྒྱ་འབྲལ་རྒྱས་པ་ལས། དྲི་མེད་དག་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་ནི། །འཇུག་པ་མེད་ལས་དྲི་བལ་བ། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རང་
 གཟུགས་ཏེ། རྒྱ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་གྲུབ། ཅེས་པ་དང་། གསང་སྤྲིང་ལས།
 དེ་ཆེ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱུར་གྱང་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །གང་དུ་འང་སངས་རྒྱས་པའི་འོག་
 མིན་དེ་གང་ན་ཡོད་ཅི་ན། །ཁ་ཅིག་དེ་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ་འདོད་པ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། གཙང་མའི་གནས་དག་སྤངས་པས་གཞོད་དོ། །ཁ་ཅིག་
 གཙང་མའི་འོག་མིན་ལས་གྲོང་ལས་དགོན་པའི་ཆོད་ཙམ་ཞེས་པ་འང་མི་འཐད་
 དེ། རྫོགས་དང་རྒྱ་ཁྱོན་ཆད་མེད་པའི། །ཞེས་པས་གཞོད་དོ། །འདིར་ནི་ཐོག་
 མ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་སྤྲང་དག་པ་དེ་རིག་པའི་འོག་མིན་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་ཡེ་
 ཤེས་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ་དེར་བཤད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རྒྱ་
 ལས། སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲུབ། །འོག་མིན་གཙང་མའི་གནས་
 མཆོག་གོ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། འོག་མིན་དེ་
 ཉིད་རྣམ་མཛེས་པ། །ཤེས་པ་གསུམ་པ་གཅིག་ཉིད་དུ། །འདྲེན་པར་གྱུར་ལ་
 བདག་སྒྲུ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་རང་ལ་གཟུགས་སྒྲུ་རིགས་ལྟ་སེམས་
 དཔའ་ལ་སྤྲང་བ་ནི། རྣམ་སྤྲང་གང་ཆེན་མཆོ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་
 རྒྱ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་བརྟེན་ཞིང་། འཁོར་ས་བརྒྱ་པས་བསྐྱོར་
 བའི་གནས་ནི་རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་སྟེ། འཛིག་མེད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤྲང་
 བ་ནི། འབགས་པ་སར་གནས་ཀྱི་སྤྲང་བ་དག་པའི་སྤྲིར་འཕོ་འཇུག་གྱི་འབྲལ་

སྤང་མེད་ལ། དེ་ནང་དུ་ཚུད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཚུང་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་
 མཆོ་རྣམས་ནི་ཆགས་འཛིག་ཏུ་སྤང་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་རང་སྤང་སྟེ་འཛིག་ཏུ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞིང་དེ་མི་འཛིག་ན་དེ་ཡང་མི་འཛིག་
 པར་རིགས་སྟེ། འདི་ཡང་དེའི་ཞིང་དུ་བཤད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་འཛིག་རྟེན་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལན་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བྱད་པར་མ་
 ཕྱེད་པ་དང་། སྤང་བ་སོ་སོ་མ་ཕྱེད་པ་རེ་མཚར། རྟེན་གཞི་མི་འཛིགས་པར་
 བརྗོད་ཀྱི་བརྟེན་པ་འཛིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ། སྤང་བ་སོ་སོ་ལ་འཛིག་མི་འཛིག་ཏུ་
 འཐད་པས། དེའི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་མི་འཛིག་ཏུ་བཤད་དེ། སེམས་ཅན་སྟེ་
 འཛིག་ལ་ཞེན་པའི་སྤང་བ་དང་། འཕགས་པ་སྟེ་འཛིག་མེད་པའི་མཐོང་བའི་
 བྱད་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་འཛིག་རྟེན་དུ་རྫོགས་པ་འདྲ། རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་ཆ་ལས། རྟེན་གཞི་མི་འཛིག་ཀྱང་རྟེན་པ་འཛིག་པའི་ཕྱོགས་ནས་
 དེ་སྤྲད་རྟོགས་པ་ཅམ་ལས་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིངས་ཁམས་ཞེས་བྱ་
 བའི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུར་རོ། །རྫོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། འོག་མིན་སྟུག་པོ་
 ཉམས་དགའ་ཞིང་། །སྟུགས་པའི་ཞིངས་ཁམས་འཛིག་མེད་པ། །དེ་ནས་
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས། །རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོན་རྒྱལ་འདི་འབྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་དང་
 རྒྱལ་པའི་རྒྱ་གསུམ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། རྫོགས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། རྒྱ་འབྱུལ་དྲ་བ་ལས། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 མར་མི་གཡོ་གསལ། ཞེས་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྟེན་པའི་མདོ་

ལས། ཉམ་མཁའ་ས་གཞི་གང་ཡིན་པ། །སྒྲ་ཅིས་གཞལ་བར་རུས་ཤིང་གྱི། །
 རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནི། །བསྐལ་བ་གངས་མེད་བརྩོན་མི་རུས། །དཔག་
 ཅིང་བརྩོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་མྱིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །ཞེས་
 མོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མ་བཞི་ཉེ་བར་མཚོན་པ། དཔེ་ཡི་རྒྱ་མ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་མ་སྟེ། །
 རྣམས་སྒྲགས་དག་ལས་སྣང་བའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །བདེན་མེད་ཉིད་ཏུ་
 ཆོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས། །འདི་དག་རྒྱ་འབྲུལ་ཏུ་བའི་རྩལ་ལས་ནི། །དེ་
 ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི། དཔེ་རིག་སྒྲགས་དང་རྒྱུར་
 བའི་ཤིང་བྱ་དེའུ་རྟ་སྒྲང་ཏུ་སྣང་བ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་ནང་མཐུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མ་ནི་
 སྣང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རྩལ་འདི་དག་དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་འབྲུལ་ཏུ་
 བ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་བ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་སྟེ། །རང་
 བཞིན་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །མ་དག་རྒྱ་མ་རྣམ་པ་བཞི། །རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་དབྱིངས་ནས་གསལ། ཅིས་སོ། །

དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་མཐའ་བྲལ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་རྣམ་དང་རིགས་
 སྒྲགས་འདུས་པ་ལས། །གཞན་ཏུ་སྣང་བ་འབྲུལ་པར་ཤེས་པ་ལྟར། །འགྲོ་
 བའི་འབྲུལ་སྣང་དོན་ལ་མེད་པ་སྟེ། །བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྣང་
 བ་ཙམ། །སྣང་ཏུས་ཉིད་ནས་སྟོང་ལ་ངོས་གཟུང་མེད། །ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་
 འདས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །རིགས་སྒྲགས་བརྒྱས་པས་ཤིང་བྱ་དེའུ་རྟ་སྒྲང་ཏུ་
 སྣང་ཏུས། ཤིང་བྱ་དེའུ་མི་སྣང་བར་རྟ་སྒྲང་སྣང་བ་དེ་འཛིན་ན་འབྲུལ་པར་

འཛིན་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲས་ཏེ། རང་སྒྲིབ་འདི་
 ཡང་རྒྱལ་ཐུན་ཆ་མེད་ལས་ཡོད་ཡོད་ལྟར་སྒྲིབ་པས་དོན་ལ་མེད་པ་གསལ་སྒྲིབ་
 ཏེ་ཆ་མེད་ནི་སྒྲིབ་མི་སྲིད། ཆ་མེད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་པ་ཚོམ་བྱེད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུལ་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་ལེབ་དང་། རྩོད་དང་སྐད་དང་ཁུ་
 ལ་སོགས་པ་ཁང་པ་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས། ཁང་པར་སྒྲིབ་པ་ཡང་
 རྒྱལ་ཐུན་ལ་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིབ་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་འབྱུལ་སྒྲིབ་
 ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་དང་དགའ་བ་དང་། དགྲ་དང་མི་དགའ་བ་དང་།
 གཏམ་སྒྲིབ་དང་། སེམས་པ་དང་། བྱེད་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་ན་མེད་
 ལ། མ་བརྟགས་ན་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་འབྱུལ་སྒྲིབ་མེད་པ་གསལ་བ་ཙམ་ཏེ། དེ་
 ཡང་དབྱེད་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་མཐའ་
 བུལ་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་སྒྲིམ་པ། །
 སྟོང་དང་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད། བསམ་མེད་བརྗོད་པ་ཀྱན་ལས་འདས།
 ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་མའི་རོལ་པར་བརྟན་པ་ནི། སྒྲིམ་འི་ཡུལ་དང་སྒྲིམ་འི་
 བྱོང་བྱེད་དང་། སྒྲིམ་འི་སྒྲིམ་པོ་སྒྲིམ་འི་ལོངས་སྦྱོད་དང་། སྒྲིམ་འི་བདེ་སྐྱེད་སྒྲིམ་
 མའི་སྒྲིམ་འི་འཛིག་དང་། སྒྲིམ་འི་བདེན་རྒྱུན་རི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ལྟར། །འགྲོ་དུག་
 སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། སྒྲིམ་མཁན་གྱི་སྒྱལ་པའི་ཡུལ་དང་། སྒྲིམ་པོ་དང་
 བདེ་སྐྱེད་དང་སྒྲིམ་འི་འཛིག་དང་། འགྲོ་ལོང་དང་འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་གནས་དང་།
 ལོངས་སྦྱོད་དང་སྒྲིབ་པ་དང་དགྲ་གཉེན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གོ་
 རིམས་ལས། ལྟ་ཆོགས་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དང་། རི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཐམས་

ཅད་ ཀྱན། གསལ་ བར་ ལྷང་ ལ་ རང་ བཞིན་ མེད། ལྷ་ མ་ མི་ ལམ་ རི་ བཞིན་
 རོ། ཞེས་ མོ། བམས་ ཅད་ ལྷ་ མའི་ རང་ བཞིན་ ཏུ་ ཆོས་ མཚུངས་ པ་ ཡང་།
 གདོད་ བས་ དག་ པས་ ལྷ་ མ་ ལྟ་ ལ། མེད་ བཞིན་ ལྷང་ བས་ ལྷ་ མ་ ཉིད་ དང་
 མཚུངས། རྒྱུན་ ལས་ རྒྱུས་ རྒྱུ་ མ་ དང་ འདྲ་ ཞིང་། བསྐྱེད་ འཇིག་ པ་ ལྷ་ མ་
 ལྟ་ ལ་ ཞེས། འཁོར་ བའི་ འབྲུལ་ ལྷང་ ལྷ་ མར་ གཏུན་ ལ་ བབ། འདི་ ལྟར་ རྫོད་
 བཅུད་ ཏུ་ ལྷང་ བའི་ ས་ རྒྱུ་ མེ་ རྒྱང་ དང་། སེམས་ གི་ ལྷང་ བ་ བམས་ ཅད་ གདོད་ མ་
 བས་ དག་ པས་ གྲང་ ལྷ་ མ་ ལྟ་ ལུ། ལྷ་ མའི་ ཏྲ་ གྲང་ དེ་ ཡང་ ཤིང་ ལུ་ རྟེན་ ཅམ་
 ལས་ ཏྲ་ གྲང་ གིས་ རྫོང་ བ་ བཞིན། འབྲུལ་ ལྷང་ ཡང་ གཞི་ མེད་ རིག་ པ་ རང་ ལྷང་
 ཅམ་ ལས་ དོན་ ལ་ མ་ གྲུབ་ བ་ ཡིན་ རོ། ལྷ་ མའི་ རང་ ཏུས་ བས་ ཏྲ་ གྲང་ མེད་ གྲང་
 ཡོད་ བ་ ལྟར་ ལྷང་ བ་ བཞིན་ རོ། ལྷ་ ཆོགས་ གི་ ཆོས་ ལྷ་ ལྷང་ ཏུས་ བས་ གྲུབ་ མ་
 རྒྱང་ བས་ གྲང་ ལྷ་ མ་ དང་ འདྲའོ། རིགས་ ལྷགས་ གི་ རྒྱུན་ དང་ ཤིང་ ལུ་ རྟེན་ རྒྱ་
 ཅམ་ ཆོགས་ པས་ ཏྲ་ གྲང་ ཏུ་ ལྷང་ བ་ ལྟར། ལས་ ཐ་ དད་ གི་ རྒྱུན་ གཟུང་ འཇིན་
 དབང་ གིས་ རྒྱ་ མ་ རིག་ བ་ ལ་ སོགས་ བས་ འགོ་ ཏུག་ ཐ་ དད་ ཏུ་ འཁོར་ ཞིང་ ལྷང་
 རྒྱུ་ ཏུ་ མ་ ལ་ རྫོད་ བས་ གྲང་ ལྷ་ མ་ དང་ འདྲའོ། རིག་ ལྷགས་ གིས་ མིག་ འབྲུལ་
 ཉེ། ཤིང་ ལུ་ རྟེན་ ཏྲ་ གྲང་ ཏུ་ ལྷང་ བས་ སེམས་ འབྲུལ་ བར་ རྩེད་ བ་ བཞིན་ ཏུ།
 གཟུགས་ ལྷ་ གི་ རོ་ རིག་ ལ་ སོགས་ བར་ ལྷང་ བས་ སེམས་ བསྐྱེད་ བའི་ རྒྱུ་ ལྷ་ ལྷང་
 ལྷ་ ལྷ་ མའི་ རྒྱུ་ བ་ དང་ འདྲ་ བར་ རྫོགས་ བར་ རྩེད། རི་ ལྟར་ ཆོས་ བམས་ ཅད་
 ལྷ་ མ་ ལྟ་ ལུ་ ཡིན་ ཡང་ མ་ རྫོགས་ བ་ ལ་ རྫོང་ རྫོང་ བས་ གདམས་ བ་ བོ། འདི་
 ལྟར་ འགོ་ ཏུག་ ལྷ་ མའི་ རང་ བཞིན་ ཏུ། རོན་ ལ་ གནས་ གྲང་ དེ་ ལྟར་ མ་ རྫོགས་
 པས། མཐའ་ མེད་ འཁོར་ བའི་ གྲོང་ འདིར་ རྒྱན་ ཏུ་ འབྱམས། བདེ་ ལྷག་ ལས་

གྱིས་མནར་བས་སྒྲིང་རེ་རྒྱུ། །འབྲུལ་སྒྲིང་སྒྲིང་མར་སོམས་ཤིག་སྒྲིང་པོ་དག །སྒྲིང་
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་བ་སྒྲིང་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཡི་ནས་གནས་ཀྱང་། མ་རིག་པ་
 བདག་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བས་མེད་པ་གསལ་སྒྲིང་རྒྱུ་པའི་རོ་པོར་མ་རྟོགས་
 ཤིང་བདེན་པར་ཞེན་པས། འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
 མཐའ་ལས་པར་འབྱམས་ཏེ། སོ་སོའི་ལས་ཀྱིས་འབྲུལ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོགས་ལ་
 སྒྲིང་པ་རྣམས། སྒྲིང་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་བ་སྒྲིང་མ་དང་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱུའི་སྒྲིང་རྒྱུ་བར་
 བྱའོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རབ་འབར་དགྲ་ཡི་དབང་དུ་སོང་། །འཆིང་བ་ཆེ་
 དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཟས་ཆེན་དུག་དང་འདྲས་པ་བཞིན། །ལམ་གོལ་རབ་
 ལྷགས་སྟོབས་རྒྱུ་བའི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་བཅུའོ། །ཞེས་པ་བཞིན་
 བོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་། བདུད་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟ་བའི་འཆིང་བ་མི་བཟད་པས་འཆིངས་པ་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་
 ལ་སོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཉན་རང་དང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་སྟེ། སྒྲིང་རྒྱུ་གནས་སུ་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གཟིགས་པའོ། །རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་སྒྱུངས་པའི་གཞིར་གདམས་
 པ་ནི། གང་ནས་མ་བྱུང་གང་དུ་མ་སོང་ཞིང་། གང་ཡང་མི་གནས་ཆོས་ཀྱན་
 ཆོས་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་སྒྲིང་མ་རྩ། །སྒྲིང་བཟང་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བས་ཐག་ཆོད་ཅིག །ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རོ་པོ་ཉིད་
 མེད་པས་རྒྱུ་སྒྲིང་བཞིན་པའི་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲིང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རོ་ལ་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འོད་རིམ་ལས།

དབང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི། རྒྱ་མ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད། ཅིས་སོ། ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་མ་དང་སྟངས་ཏུ་བཤད་པ་ནི། མེམས་ཅན་རང་བཞིན་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །
 བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་རྒྱ་མའི་རང་ཉིད་དེ། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་རྒྱ་མའི་
 རོལ་པ་བྱ། རྒྱལ་བཟང་ནམས་ཀྱིས་དེ་རིང་ཤེས་པར་བྱ། མེམས་ཅན་ཏུ་
 སྟངས་བཤད་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ལ། སངས་རྒྱས་སུ་སྟངས་བཤད་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་སྟངས་བཤད་ཐམས་ཅད་རིག་དོན་སྟངས་ཡང་གཤིས་རིག་པའི་རང་རོལ་མ་
 གྲུབ་པ་རྒྱ་མའི་རོལ་པར་རང་སྟངས་བཤད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་
 པ་ལས། ལྟའི་བྱ་དག་འཁོར་བཤད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ། ལྟ་རན་ལས་
 འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་འཕྲོ་ཞེས་སོ། རྒྱ་མ་གཉིས་མེད་ཏུ་ཐག་
 བཅད་པ་ནི། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱན་རྒྱ་མ་ཉིད་ལས་གཞན། རྟལ་ཙམ་དམིགས་
 སུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། གང་ཡང་བདེན་མེད་རྒྱ་མའི་ཆོས་ཉིད་བྱ། །
 ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མའི་རང་བཞིན་
 ལས་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ལུས་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཆོས་སུ་སྟངས་བཤད་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའི། ཆོས་
 ཀྱང་གཞན་ལ། མི་ལམ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་གཞན་ནོ་ཞེས་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 སོ། རྒྱ་མའི་ནམ་གྲངས་བསྟུ་བཤད་ལས། ནམ་གྲོལ་རྒྱ་མ་ནི། རྒྱ་མའི་ཚུལ་ཡང་
 འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ། བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མ་ལྟར་གྲུབ་འཕོ་འགྱུར་མེད། ཁྱི་བརྒྱ་བྱ་
 བཤད་ཀྱིས་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་། ཉི་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་རེ་བ་སྟོང་། །

མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལན་རྫོགས་པར་རྒྱལ། །དག་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་
བའི་རང་བཞིན་ནོ། །དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ལ་སྒོ་བུར་བྱི་ཏི་མ་
ཐམས་ཅད་དག་པ་ན། དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
དང། དེའི་རང་ལས་གཟུགས་སྐུ་རང་ཤར་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྐུ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སྐུ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ནི་སྐུ་
མ་བཞིན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་ནི་བ། །རྩལ་བྲལ་དཔེ་ལས་འདས་པ་
ཡིན། །ཅེས་སོ། །སྐྱ་ཆོགས་སྐུ་མ་ནི། །འཁོར་བའི་སྐུ་མ་མི་བདེན་བསྐྱུ་བ་སྟེ། །
མཚན་ཉིད་ཆད་ལ་མེད་སྣང་སྐུ་མ་བཞིན། །འབྲུལ་རྟོག་དག་ཆེ་འབྲུལ་སྣང་
དབྱིངས་སུ་རུབ། །རིག་སྒྲགས་བཤེག་ལས་རྟ་གླང་མི་སྣང་བཞིན། །མ་དག་
འབྲུལ་སྣང་གཟུང་འཛིན་གདོད་མར་གྲོལ། །དག་པས་སྣང་ལ་ངོ་བོ་མེད་པ་
ཡིན། །སྐུ་མའི་རྟ་གླང་རིག་སྒྲགས་བཤེག་པ་ལས་རང་ལོག་པ་ལྟར། །འབྲུལ་
སྣང་སྐུ་མ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དག་པའི་ཆོ།
སྣང་ལུས་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལོག་པ་ལ་དབྱིངས་སུ་རུབ་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟ་གླང་དུ་སྣང་བ་རུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲུལ་སྣང་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཆད་པ་སྐུ་མའི་སྣང་བ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་
འདས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐུ་མ་ནི། །གཤིས་ཀྱི་སྐུ་མ་ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད། །དག་
དང་མ་དག་ཀུན་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། །རྩ་སྟོད་གསེར་སྟོད་ནང་གི་མཐའ་དབྱིངས་
བཞིན། །སྟོད་དང་སྟོད་ཆག་རྒྱུན་གྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། །དེ་བཞིན་འབྲུལ་
དང་གྲོལ་བའི་རང་དུས་ཀྱིས། །ཆོས་ཉིད་འཕེལ་འགྲིབ་བཟང་ངན་མེད་པར་
གནས། །འདི་ནི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྐྱེ་བོ་

མཁས་པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་གཤིས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ནི། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ།
 དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་དང་། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་དུས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་
 དང་འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་མ་བྱུང་པ་མེད་པ་ནི། བཟང་པོར་
 རྟོག་ཀྱང་རིག་པ། ངན་པར་རྟོག་ཀྱང་རིག་པ། རྒྱ་ཆོགས་སྤྲུ་སྤང་ཡང་རིག་པ་
 ལ་སྤང་བ་ལས་གཞན་མེད་པས། རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་ནི།
 དཔེར་ན་རྩ་རྟོད་ནའང་ནམ་མཁའ། གསེར་རྟོད་ནའང་ནམ་མཁའ། རྟོད་
 བཟང་ངན་དུ་སྤང་ཡང་དེའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལྟར།
 འཁོར་འདས་བཟང་ངན་དུ་སྤང་ཡང་། སྤང་བ་རིག་པ་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྟོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ནམ་མཁའ་རྗེས་སོང་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་རྗེས་སྤྲུ་སོང་བར་འདོད། །ཅེས་སོ། །འདི་ལྟར་
 རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟན་གྱིས་
 བྱུང་པ་མཐོང་བས། རྟོང་ལེན་དང་དགག་སྤྱབ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་
 གྱིས་འབྱོང་བའི་ཁྱེད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་རྟོད་མ་ཆག་པས་
 ནམ་མཁའ་འཕེལ་བ་མེད་ལ། ཆག་པས་འགྲིབ་པ་མེད་པ་ལྟར། རིག་པ་ཡང་
 འབྲུལ་པ་དང་གྲོལ་བའི་རང་དུས་ཉིད་ནས་བཟང་ངན་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །དེ་དག་གིས་གཞི་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་
 ཟེན་ཏོ། །

ད་ནི་ལམ་ཉམས་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། གང་ཆེ་རྒྱ་
 མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་རྗེས་སྤྱ། །རྒྱ་མའི་བསྟོམ་པ་བདེན་མེད་ཆེན་པོ་ནི། །སྟོན་
 འགྲོ་སྤང་བཞིན་རྒྱ་མར་གསོལ་བ་གདབ། །རྒྱ་མར་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པའི་

ནུལ་འབྱོར་པས་དེའི་དོན་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱུ་མར་སྐྱུ་མ་པ་དང་། རང་ཉིད་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱི་པོར་
སྐྱུ་མ་བསྐྱེད་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་རྣམས་སྤར་དང་འབྲུ་བ་ལས། སྐྱུ་མ་
འབྱོརས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །
འདིའི་དུས་སུ་མོས་གྲུས་ཚད་མེད་པ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ལྟ་བུ་སྐྱོམ་པ་དང་། ལྟ་སྐྱོམ་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རང་ངོ་དེས་མི་གྲོལ་
བར་སོ་སའི་ལས་སྦྱོར་དང་བོགས་འབྲིན་ལ་སོགས་པའི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་
ཡིན་ལ། སྐྱུ་མའི་མོས་གྲུས་གཅིག་ཤུས་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བདེ་
སྒྲག་ཏུ་བགྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་མའི་སྤྱང་བ་མ་བུལ་ན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་
འབུལ་མེད་གནས། །ཞེས་པ་དང་། གཡོ་མེད་མོས་གྲུས་ལྷ་དྲུག་གིས། །དོ་རྩེ་
འཆར་གི་ས་ཐོབ་འཁྱུར། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་མའི་ནུལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་དུས་སུ།
ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱུ་མ་རྣམ་པ་མིར་བསྐྱོམས་ཏེ་དམན་པའི་ཕྱིར། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། དོ་རྩེ་ཐེང་བ་དང་གྲུར་
ལས། རིགས་ལྟ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་
ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །ལྟ་སྐྱུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འདུས་པར་
བཤད་པ་དང་། གྲུར་ལས་རིགས་ལྟ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བཤད་པ་ནི། སྐྱུ་མ་དེ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་བསྐྱུར་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་སྐྱུ་མའི་ནུལ་འབྱོར་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམས་ན། ཡི་དམ་སྐྱོམ་ཡིན་གྱི་
སྐྱུ་མའི་ནུལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པས། སྐྱུ་མ་ལ་དམིགས་པའི་གྲུས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྐྱུ་མའི་ནུལ་པ་གང་བཞུགས་དེར་བསྐྱོམས་ཏེ།

ཡི་དམ་རི་ལྷ་ར་བཟང་ཡང་མོས་ཀྱས་བྱས་པས་སངས་རྒྱ་བར་བཤད་པ་མེད་
 དེ། བསྟེན་རྒྱུ་པ་ལས་ལ་སྟོར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱི་མ་ལ་མོས་པ་མཆོག་ཆེ་
 འདིར་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་ཕྱ་བཅུ་པ་ལས། གཡོ་མེད་མོས་ཀྱས་སྒྲ་དྲུག་གིས། །
 རོ་རྩེ་འཆར་གི་ས་ཐོབ་འགྲུར། ཅིས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་གསལ་བ་བཏབ་པས་ཆོག་མོད། སྤྱི་མས་ཅི་བྱ་སྟུམ་ན། སྤྱི་མ་ནི་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། རྩོམ་འབྱུང་ལས། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མ་ཆོས། །
 དེ་བཞིན་སྤྱི་མ་དགོ་འདུན་ཏེ། ཀྱུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྤྱི་མ་ཡིན། །འདིར་ནི་སྤྱི་མ་སྤྱི་
 མེད་པའོ། ཞེས་པས་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་སྤྱི་མའི་སྤྱང་བ་
 ཁོ་ནར་བསྟོམས་ཏེ། སྤྱི་མའི་སྤྱང་བ་མ་བྲལ་ན། སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མས་དང་
 འབྲལ་མེད་གནས། ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། མོས་ཀྱས་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་བྱུང་
 བ། སྤྱི་བཅོས་པ་དང་། སྤྱི་མ་དེ་འདོད་ཆགས་ཅན་དུ་མཐོང་ན། འདོད་ཆགས་
 འདི་ཁོང་ལ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཆགས་ཅན་འདུལ་པའི་ཕྱིར་
 བསྟན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ནས་འདོད་ཆགས་རོ་རྩེ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་སྤྱི་མ་འདི་
 ཡིན་ངེས་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟུམ་དུ་སྤྱི་མ་དང་པར་བྱའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤྱང་དང་
 གཏི་མུག་དང་ར་རྒྱལ་དང་། སྤྱི་མ་དོག་དང་། སེར་སྤྱི་ཅན་དུ་མཐོང་དུས་འདི་
 ཁོང་ལ་མེད། ང་རང་ལ་ཡོད་པ་འདུལ་པའི་གཉེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན། རྒྱུད་
 བས་ཞེ་སྤྱང་རོ་རྩེ་དང་། གཏི་མུག་རོ་རྩེ་དང་། ང་རྒྱལ་རོ་རྩེ་དང་། སྤྱི་མ་དོག་རོ་
 རྩེ་དང་། སེར་སྤྱི་རོ་རྩེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དུས་འདིར་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། རོ་
 མཆར་ཆེ་སྟུམ་དུ་སྤྱི་མ་མོས་པ་ཆེར་བྱེད་ཅིང་ཉེས་པ་བཤགས་པས་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་ངེས་སོ། རྟེན་ནས། དངོས་གཞི་ཕྱི་ནང་སྤྱི་མ་ཆོགས་ཆོས་འདི་

ནམས། རྒྱུ་རྒྱུན་དབང་གིས་རྒྱུ་མར་སྤང་བ་སྟེ། འོན་ལ་མི་བདེན་འལ་འོལ་
 ཟང་ཐལ་དུ། རྒྱན་ཅིག་རྒྱན་ཅིག་ཉིན་མཚན་རྟག་པར་བསྐྱོམ། རྩོགས་
 དངས་ཤིང་མཐོང་པའི་སར་འདུག་སྟེ། གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བྲན་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་རང་སྤང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་མི་རྟོག་གོ། འདི་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་
 ཐོབ་དུ། ཆགས་སྤང་ཉིན་མོངས་དགག་སྤྲུབ་ཅི་ཤར་ཡང་། རྒྱུ་མ་ཉིད་ཅིས་
 བདེན་མེད་སྟོང་པར་སྦྱོང་། བྱི་རོལ་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཉིད་དང་ནི། ཁང་གི་
 ཀྱུན་རྟོག་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་ཕྱིར་མི་བདེན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། རྒྱང་
 ཅིས་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱུ་མའི་དཔེས་བསྐྱོམ་མོ། ཆགས་སྤང་དང་དག་གཉིན་དང་བདེ་
 རྟག་གི་སྤང་བ་ཕྱི་ཡུལ་སྤང་། བར་སེམས་སྤང་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་
 པས་ཀྱང་རྒྱུ་མ། མི་བདེན་ལ་བསྐྱུ་བས་ཀྱང་རྒྱུ་མ། མེད་བཞིན་སྤང་བས་ཀྱང་
 རྒྱུ་མའོ་སྟམ་ནས་རྒྱུ་མ་སྟོང་པའི་རང་གདངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་འཇུག་
 ལས། ཡོ་ནས་སྟོང་པའི་དངོས་འདི་ལ། མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །
 ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ནི། བདག་
 འདྲས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བགྱི། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། འདི་ནས་མཚན་མོའི་ཆ་
 ལ། ཉལ་ཆེའང་སྤར་བཞིན་བྱུང་པར་རྒྱུ་མའི་རང་། བདེན་མེད་སྦྱོས་དང་
 བུལ་བ་སྟོང་གིས་སྟོང་། འདི་ནས་འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་ཅི་ཤར་ཡང་། རྒྱུ་མར་
 ཤེས་པས་བདེན་ཞེན་འཇིགས་དངངས་གོལ། རྒྱུ་མར་སྦྱོང་དང་སྦྱེལ་བསྐྱུར་
 དག་པའི་ཞིང་། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བཤོད་རྩལ་སྤར་བཞིན་ནོ། ཁེང་གའི་ཉལ་
 ལུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མའི་རང་ལ་སྦྱོས་བུལ་སྟོང་པར་སྟོང་ནས། ཅུ་
 དབྱུ་མ་ཡར་སྤྱོད་ཆངས་བུག མར་སྤྱོད་གསང་གནས་སུ་སྦྱོབས་པ། དཀར་ལ་

ཐུབ་པ་རྒྱ་མ་ཐུས་བཅུ་པ་ཙམ་གྱི་ནང་ན། མར་མེ་འབར་བ་ཅིག་ལ་དར་
 ཅིག་གཏང་ནས་རྗེས་ལ་འོད་དེ་རྗེ་ཐུ་ལས་བལྟར་མེད་པའི་རང་ལ་ཉལ་བས།
 དང་པོ་མི་ལམ་རྒྱུ་མར་ཟིན་པ་དང། །བདེན་མེད་དུ་རྒྱུངས་ལ། རྗེས་པ་དང་
 བརྒྱར་བ་དང་ཞིང་ཁམས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱའོ། །མི་ལམ་ཉིང་
 འབྲུལ་ལ་རྒྱུ་མར་རྗེས་རྒྱུར་སུམ་འབྲུལ་གྱིས་ཅི་བྱ་སྟམ་ན། འབྲུལ་བས་
 འབྲུལ་པ་རྒྱུར་བ་དང། གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་དེ། མི་ལམ་རྟུབ་ཅིག་
 ཟིན་ཐུར་ན། །ནལ་འབྱོར་རྩ་བྱེད་བར་དུ་བདེ། །ལྟ་སྤྱི་ཟས་མཆོད་ཅིང་
 བསྟོད། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དངོས་སུ་འདུ། །རན་སོང་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་པའི་
 གྲུ། །ཞེས་སོ། །

ལམ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེས་ནི་འཁོར་བའི་ཞེན་འཛིན་རང་
 གྲོལ་ཏེ། རྒྱུ་མར་གྲོལ་ནས་མི་གནས་ཐུ་རན་འདས། །རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་དོན་
 གཉིས་ལུན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་སྐྱོམས་ཤིག ། དེའང་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཉིན་མཆོན་དུ་རྒྱུ་མའི་ལྟ་རྒྱུ་རབ་རྟུ་མི་གནས་པ་གསུམ་
 ལ་བསྐྱོམས་བས། རྒྱོབ་ལམ་གྱི་ས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ལ། མཐར་ཐུག་བར་
 དོར་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ཐོབ་ནས་ཐུ་རན་ལས་འདའ་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་
 གསང་བའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཐུགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་གང་ཡིན་པ། །མི་ལམ་
 ལུས་ཀྱི་བཀོད་བས་སྟོང་། །དང་པོ་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །དེ་ལས་འབྱུང་གི་
 གཞན་དུ་མིན། །ཉིན་པར་དང་ནི་མི་ལམ་གྱི། །འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་དག་
 པ། །ས་བརྒྱུད་ལ་ཡང་མི་གནས་ན། །པརྟ་ཅན་ལ་སྒོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་
 དང། དམ་ཆོག་བཀོད་པ་ལས། ཉིན་པར་སྤང་སྟོང་རྒྱུ་མ་དང། །མཆོན་མོ་མི་

ལམ་ལྟ་ཡི་སྒྲ། །རང་ཤར་དེ་ལས་མ་གཡོས་ཆོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བ་འོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས། །སྤྱད་ཅིག་བར་དོར་ལྷ་རན་འདལ། །རྒྱན་ལ་གནས་ན་སྒྲོས་ཅི་
 དགོས། །སྒྲུ་མ་འོད་གསལ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་མི་བྱ། །
 ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱད་བརྒྱད་པ་ལས། སྒྲུ་མ་ཆོས་
 དབྱིངས་ཀྱི་གཞི་སྟེ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲེལས་
 བྱས་ན། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སའས་སྒྲ། །ལམ་ལྟ་པ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །འདི་
 ནི་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན། །གཞན་དང་རང་བཞིན་འབྲས་བུའི་དོན། །
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཆེ་ཆོས་རྣམས་དོ་བོ་
 ཟབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་སྒྲུ་མའི་རོལ་པ་གང་། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་
 རྗེར་རབ་རྟོགས་ནས། །འགོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་སྒྲུ་མ་ཐོབ་པར་ཤོག །མཁའ་
 དབྱིངས་རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་། སྒྲུ་མའི་འོད་གསལ་ཉི་ལྗེའི་སྤྱང་
 བ་ཅན། །ཏིང་འཛིན་རྣམ་འདྲེས་མཁའ་བརྒྱུན་བརྩེའི་འོད་སྤྱོད་གིས། །འགོ་བའི་མ་
 དེག་སུན་པ་སེལ་བར་ཤོག །ཆ་ཤས་གང་བ་སྟོན་ལྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །རྒྱ་
 བར་རྟོག་དང་བྲལ་བར་སྤྱང་བ་ལྟར། །ཆོས་ཉིད་དག་པ་དོ་རྗེ་སྤྱང་བའི་
 མཁའ་། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས་པར་ཤོག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མ་
 ངལ་གསོ་ལས། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལེའུ་སྟེ་དོ་རྗེའི་གནས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་
 པའོ། ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་འགག་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འོང་བ་མེད་པ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱོའོ་
 ཞེས་གདམས་པ་ནི། ཡང་འདིར་རྒྱལ་བས་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་ཞེས། །གསུངས་པ་

གང་དེ་ལེགས་པར་བཤད་གྱིས་ཉོན། །གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འོང་བ་མེད་པ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འོང་བ་མེད་པ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་ཞེས་
པའི་དོན་མན་ངག་ཏུ་བསྟུ་བ་ནི། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་ལུའི་རང་བཞིན་
གསུམ་དུ་ངེས་པ་ལས། དང་པོ་གཞི་འོང་བ་མེད་པ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་ལྟ་བས་
གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། རི་ལྟར་གཞུགས་ལས་མིག་ཡོར་སྤང་བ་བཞིན། །
སེམས་ཉིད་རང་ལས་བག་ཆགས་འབྱུལ་པའི་མཐུས། །འཁོར་བའི་མིག་ཡོར་
མེད་སྤང་འབྱུལ་པ་བྱུང། །གང་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་མིག་ཡོར་བཞིན། །རི་
ལྟར་རགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་གཞི་ལས་གྲིབ་མ་བྱུང་བ་ཡང་། གཞུགས་དེ་དང་
རྗེས་སུ་མཚུངས་པར་སྐྱེ་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ལྟར། དབྱིངས་གདོད་མའི་རིག་
པ་སྟོང་གསལ་ལྟུན་བྱུང་ཆེན་པོའི་རང་གདངས་གཞུགས་ལྟ་བུ་དེ་རང་ངོ་མ་
གཤེས་པས་གཞུང་འཛིན་དུ་འབྱུལ་བ་ཡང་། རིག་པ་རང་གདངས་དང་རྗེས་སུ་
མཚུངས་པར་སྤང་བོ་ལྟ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་། ཡུལ་
ལྟ་དང་། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པར་སྤང་སྟེ། རྣམ་པ་མི་
འདྲ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་
མ་དག་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུལ་སྤང་སྟེ་
ཆོགས་སུ་ཤར་བས། །ཐམས་གསུམ་རིག་དྲུག་སོ་སོར་རྒྱ་རྒྱེན་འཆོགས་པ་ལས་
འཁོར་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། གྲིབ་མ་གཞུགས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་སྤྲ་ཆོགས་འབྱུལ་
པའི་ཡུལ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྲ་བ་ལས། རྒྱེན་རྣམས་ཆོགས་ན་ལས་ཀྱི་འབྱུལ་
འཁོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །འབྱུལ་སྤང་ལས་ཉིད་འབྱུལ་དུ་འཁོར་བ་

ཡང་འདི་ལྟར། མི་མཁས་བདེན་པར་ཞེན་པས་བྱིས་པ་བསྐྱུས། །ཡུལ་ལྗེའི་
 མིག་ཡོར་གཟེབ་ཏུ་བཅིངས་ལས་ན། །དོན་མེད་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་འབྲུལ་
 ལ་ལྟོས། །འཁོར་བ་མིག་ཡོར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིས་པ་རྟག་ཏུ་
 ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་ནི། སྤང་ལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་།
 གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་སྤང་ཡུལ་འབྲུལ་བ་རྣམས་ལ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས། ཡུལ་ལ་སྤེད་ཅིང་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་
 པས་བརྒྱད་མར་འཁོར་བ་ནི། བྱིས་པ་རང་གི་ཕྱིད་མོའི་གཟུགས་ལ་དོན་རང་
 མཚན་དུ་ཞེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མ་ཤེས་ན། སྤང་བ་དེ་བསྐྱུ་བའི་བྱིར། ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་བྱིས་པ་དང་
 མཚུངས་པ་མང་སྟེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། བྱེ་མའི་ཁང་ལུ་རྒྱུ་པ་ན། བྱིས་པ་
 རྣམས་ནི་ག་ཆད་པ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །བདག་གི་
 སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་
 ལ་བྱིས་པ་ཆགས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པ་ནི། སྤང་སྤྱིད་སྦྱོད་བཅུད་
 བདེ་སྤྱག་མཐོ་དམན་རྣམས། །མེད་བཞིན་སྤང་བ་མར་མའི་གྲིབ་མ་དང་། །
 མིག་བཅོར་བ་ལས་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་མང་
 མཚན་མོའི་ལུན་པ་བཞིན། །མ་བརྟགས་སྤང་ལ་བརྟགས་ན་ངོས་གཟུང་
 མེད། །ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་མཐའ་ལས་འདས། །མཁའ་འདྲ་མ་
 སྐྱེས་གདོད་མའི་ཚས་ཉིད་དུ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་གྱིས། །
 དེ་ལ་སྤང་སྤྱིད་སྦྱོད་བཅུད་གྱི་བདེ་སྤྱག་དང་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་མིག་ཡོར་

དང་འདྲ་ལ། མིག་ཡོར་གྱི་དོན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས། དེ་དག་དང་གྲུབ་
 གྱེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་སྣང་བ་ཤར་བ་སྟེ། གྲིབ་མ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་
 སྣང་དང་ཕུན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མདོར་ན་གཟུགས་དངོས་ལས་གཞན། དེའི་
 དཔེར་གྲིས་པ་དང་ཤར་བ་དང་། དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་གྱུར་པའང་གཟུགས་
 དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མིག་ཡོར་གྱི་ཁོང་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དངོས་ཀྱི་
 དོན་ཕྱིད་མི་རུས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ན་མིག་ཡོར་ལྟར་སྣང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ། མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བའི་རང་བཞིན། ཤིན་ཏུ་དབྱང་
 བ་རགས་སྣང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་པ་དང་། སྤ་བ་ཤེས་པ་དང་བཅས་
 པ་རོ་བོ་ངོས་གཟུངས་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 སྟེ། དུམ་བར་མ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིག་ཡོར་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གདོད་མ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རི་
 ལྟར་ཞེན། བཤད་པ། འབྲུལ་སྣང་གཞི་མེད་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཅུ་བ་བྲལ་
 ཞིང་མཚན་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་ཆད། །བརྟགས་པས་སྟོང་ལ་མེད་བཞིན་སྣང་བ་སྟེ། །
 རང་བཞིན་མ་སྟེས་གདོད་མར་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་མིག་ཡོར་
 ལྟར་སྣང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཆད་པ་སྟེ། བརྟགས་ན་སྟོང་པ་རང་སྣང་ཙམ་
 ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གདོད་
 མ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། སོ་སོ་རང་གི་རིག་ངོར་སྣང་
 ཡང་གཤིས་ངོར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བྱའི། དུས་སྔ་མོ་ཅིག་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་སྣང་ཡང་རང་སྣང་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་གཤིས་རིག་ངོར་མ་
 གྲུབ་པའི་རང་གདངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས།

འཇམ་དཔལ་མིག་ཡོར་ནི་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །ཅུ་བ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ལས། མ་དེག་པ་སྤྱི་བའི་ཆ་ཙམ་དེས། འབྲུལ་སྣང་ཆེས་ཆེར་བཀྲ་བཀྲ་
 ལྟར་སྣང་བ་ནི། རི་ལྟར་ཐག་རིང་ཕྱང་མ་ཐང་དཀྱིལ་ན། །རྒྱུང་དུའང་ཆེན་པོར་
 སྣང་བ་ཉིད་བཞིན་དུ། །བདག་མེད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྒྱུང་དུ་ལས། །འཁོར་
 བའི་འབྲུལ་སྣང་ཆེན་པོ་འདི་དག་སྣང་། །རྒྱུང་དུ་ཆེན་པོར་སྣང་བས་ཅིར་ཡང་
 འབྲུལ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཕྱང་མ་གྱི་ཐང་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་རྒྱུང་མ་ན། བྱ་རྟོག་
 གཡག་ཙམ་དང་། གཡག་རི་ཙམ་དུ་སྣང་སྟེ། ཐང་ཀ་སྐྱམ་ཞིང་ཆ་བའི་གདུང་
 བས་གདུང་ཞིང་། ཡིད་མི་བདེ་བས་གདུང་ཞིང་བར་ཐང་རིང་བས་རྒྱུན་བྱས་
 བས་སྣང་བ་ལྟར། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཅུ་བའི་མ་དེག་པ་རྒྱུང་དུ་ལས། ཀྱན་
 བརྟགས་པའི་མ་དེག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གོམས་པས་རྒྱ་བྱས། ལས་ཐ་དད་
 བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། སྣ་ཆོགས་སྣང་བའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་གྲས་བྱབ་པ་ནི། ཅུ་བ་སྤྱི་མོ་ལས་བྱུང་བ། དེ་ཡང་དབྱེད་ན་ཅུ་བ་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བྱུག་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། ཅུ་
 བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཅུ་བ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །གཞི་
 དང་ཅུ་བ་སྤྱི་ཞིང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུའི་རྟོག་ལྟར་བཞག་པས་དངས་
 བར་བསྟན་པ་ནི། འབྲུལ་པར་སྣང་འདི་རྟོགས་ན་དངོས་མེད་དེ། །མཁའ་
 བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན་པ་ན། །མེད་སྣང་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་སྤྲིད་པ་
 ལས། །དོན་མེད་བདག་དུ་མ་འཛིན་རི་བཞིན་ཞོག །མིག་ཡོར་ནི་སྤྲིས་ཀྱང་
 སྤྲིང་བར་མི་བྱེད་དེ། གཟུགས་ལོག་པས་རང་ལོག་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་འབྲུལ་

སྤང་འདི་ཡང་སྤྲོད་དུ་མེད་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཛིན་པ་ལོག་པས་རང་
བཞིན་གྱིས་རྟོག་ལ། འཛིན་པ་ནི་རི་བཞིན་དུ་བཞག་ན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་ལས། གང་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བཞིག་པ་དེ་ལ་ནི། གཟུང་བའམ་འཛིན་
པ་ཡོད་པ་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གང་སྤང་བསམ་བཞེད་དམིགས་སུ་མེད་
པར་བསྟན་པ་ནི། རང་ཡིན་ཡེ་ཡིན་གདོད་ནས་དག་པ་ཡིན། གར་ཡང་མི་
འཛིན་ཅིར་ཡང་མ་རྟོག་ཅིག། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་སྤང་བ་ལ། རྟོགས་
རིས་ཞེན་པའི་གཟེབ་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། རྟེན་བས་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཀུན་
བཏང་སྟེ། གང་སྤང་བདེན་པས་སྤོང་པར་ཤེས་པར་བྱ། སྤང་སྤྲིད་གི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྤང་བ་མིག་ཡོར་དང་འདྲ་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
སྤང་བ་ལྟར་དགག་སྐྱབ་བདེན་ཞེན་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱབ་
མཐའི་སྤང་བ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྟོང་། བདེན་གཉིས། སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་དུ་འབྱེད་པའི་རྟོགས་རིས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། རིག་ངོར་སྤང་ཡང་
སྤང་ཐོག་དུ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་རང་གསལ་བཟང་ཀ་རྗེན་པར་ཐལ་ལེ་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་ལུགས་གི་དོན་ཏེ། སྐྱེ་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།
གར་ཡང་མ་རྟོག་ཅིར་ཡང་མ་བསམས་ཤིག། བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་རང་བཞིན་
ལྷག་པར་ཞོག། མ་བཅོས་པ་དེ་སྐྱེ་མེད་རིན་ཆེན་མཛོད། རྟུན་གསུམ་རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་གཤེགས་བྱུང་ལགས། ཞེས་སོ། །གཞི་གཏན་ལ་ཐབ་ཟིན་ཏོ། །ལམ་
ཉམ་སུ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་མིག་ཡོར་ལྟར་རྟོགས་ནས། ཁེམས་ཉིད་
དོན་ལ་རི་བཞིན་སྟོ་གཞག་བྱ། སྟོན་འགྲོ་སྤང་བཞིན་མིག་ཡོར་གསོལ་བ་
གདབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་བཞིན་མཉམ་

བར་གཞག་པ་དེ་ཡང་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས།
 མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་འབྱོརས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་
 གདབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས། དངོས་གཤི་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཡོར་
 ལྟར་བསྐྱོམས་ཏེ། གཟུགས་ནི་བདེན་པས་སྟོང་སྟེ་མིག་ཡོར་འདྲ། །སྒྲུ་ནི་གྲག་
 པས་སྟོང་སྟེ་མིག་ཡོར་བཞིན། །དྲི་རོ་རེག་ཀྱང་མི་ཡོར་དང་འདྲ་ཞིང་། །ཡིད་
 དང་ཆོས་ཀྱང་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་སྟེ། །གང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་དུ། །
 གྲོ་ཡང་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་གྲོད་ལ་གཞག། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 གྲུག་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གྲུག་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཆོགས་གྲུག་དང་། སྤྱང་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིག་ཡོར་
 ལྟར་བདེན་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་དཔྱད་རྟོག་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། མདོ་
 ལས། གང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དགོ་བའོ། །གང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་དེ་ནི་དགོ་བའོ། གང་དཔྱད་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 རྗེས་སུ་དཔྱད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མཚན་མོ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ནི།
 ཉིན་བཞིན་མནལ་ཆེའང་སྟིང་གར་སེམས་བབྱང་ལ། །ཆོས་ཀྱི་མིག་ཡོར་
 འདྲ་བའི་ངང་དེར་ཉལ། །མི་ལམ་ཟེན་སོགས་སྤར་བཞིན་ངེས་པར་འཆར། །
 སྟིང་གར་འོད་ལྡའི་གོང་བྱ་ལས་མཐར་གཏད་མེད་ངང་ལས་ཉལ་བས། །མི་
 ལམ་དུ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་ཆོས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་བསྐྱར་བ་ལ་
 སོགས་སྤར་དང་འདྲ་བར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི།
 ཉམས་རྟོགས་སྤང་བའམ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ལའང་བདེན་མེད་རྟོགས་
 པ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །འཛིན་མེད་ཟང་ཀ་དགག་སྒྲུབ་འབྲུལ་པ་འཛིག །

སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་འགྲུབ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་མངོན་འགྲོ་
 ཀྱན་འདྲེན་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཤིག་ །དེ་ལ་གནས་
 སྐབས་སུ་མིག་ཡོར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་ཉམས་ལ་འབྱུང་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་
 ཞིག་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲུབ་པས་སྤྱན་
 དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་འབྱུང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས།
 བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པར་འདོད། །རིག་དང་མངོན་
 པར་ཤེས་དང་ཏིང་འཛིན་མངོན་པར་འགྲུབ། །ཅིས་སོ། །དེ་ལ་ཉམས་ནི་དུ་བ་
 འདྲ་བ་ལ། རྟོགས་པ་ནི་མི་ལྟ་བུ་སྟེ། རིག་པའི་རང་ངོ་གཞི་མེད་ཟང་ཀར་
 རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་པ། རྟོགས་པའི་རང་ལས་མ་ཡེངས་པས། བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སུ་འཆར་རོ། །གང་དང་གང་གི་ཡིན་ལུགས་
 རྟོགས་པས་རྟོགས་པ། དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལས་ལུས་སེམས་ཀྱི་དོད་རྟེན་པས་
 ཉམས་ཞེས་བྱའོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མིག་ཡོར་ལྟར་གཞི་མེད་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས། འཁོར་བ་ལས་
 ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་
 ལས་ཡང་དག་འདུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་ཆོས་འདི་དག་ །མེད་སྤྱང་སྟོང་པའི་གཟུགས་སུ་ཐག་ཆོད་དེ། །མ་
 རྟེན་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་ཉེར་ཞིའི་
 གནས་ཐོབ་ཤོག །གཟུང་འཛིན་མིག་ཡོར་འདྲ་བ་འཛིག་ལ་ཁད། །འབྱུང་
 སྤྱང་མ་རིག་ལྟར་པ་སངས་སངས་འདྲ། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཉི་མ་ཁོང་ནས་

གར། བདག་བཞིན་གཞན་ཡང་གནས་ལུགས་བདེན་མཐོང་ཤོག ཡོད་པར་
སྒྲུང་བས་ཆོས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་། མེད་པར་སྒྲུང་བས་གཉིས་འཛིན་
འབྲུལ་པ་ཞིག གཉིས་མེད་མཉམ་པས་ཟང་ཐལ་ཆོགས་རྫོགས་སུ མ་ལུས་
འགོ་ཀྱན་ཐུམ་གཅིག་གྲོལ་བར་ཤོག རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མ་ངལ་གསོ་ལས།
མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་ལེའུ་སྟེ་རྩོམ་གནས་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

དེ་ལྟར་འོང་བ་མེད་པ་ལས། འགོ་བ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་འདྲིར་རྒྱལ་བས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞེས། །
གསུངས་པ་དེ་ཡང་རི་བཞིན་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། འདྲི་ལྟར་སྒྲུང་བྱིན་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡུམ་
བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་འགོ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་
གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་གཞི་འགོ་བ་མེད་པའི་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་
བས་ཐག་བཅད་པ་ནི། རི་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་ན། ཐང་རྣམས་སྒྲིག་
རྒྱ་རྒྱ་ཡི་སྤང་པོ་བཞིན། སེམས་ལ་བདག་འཛིན་གིན་དུ་གོམས་པའི་མཐུས། །
བྱིན་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་། སོས་ཀའི་ཆོ་ཐང་ཀ་རིང་པོའི་སྟེང་
ཐམས་ཅད་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གར་བ་དང་། རང་གི་མིག་ཆ་བས་གཏུང་སྟེ་
བན་ཀན་འཕུར་བྱེད་ཀྱི་སྤངས་འཕྱར་བ་གཉིས་བསྤོངས་པ་ལས། རྒྱའི་འབབ་
སྟོལ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རྒྱ་ནི་མེད་དོ། རི་བཞིན་དུ་རིག་པའི་རོ་བོ་གདོད་མ་ནས་
དག་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། རྒྱེན་བདག་དུ་རྟོག་པའི་ཆ་ཕྱ་མོ་དང་། རང་
གདངས་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཐང་ཀ་འཇམ་པོ་སྟེང་པ་ལས། འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲིག་

རྒྱུ་འཛིན་ལྟར་རང་ཤར་ནས། ཁམས་གསུམ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་བ་ཡང་། རང་
 བཞིན་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་མེད་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་སྐོས་ཀའི་ཉི་མ་
 བྱེད་དུས་ན། སྒྲེས་བུ་སྒྲོམ་པས་གདུང་ཁིང་འགྲོ་བ་དག སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡི་
 ཡུང་པོར་མཐོང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་
 སོ། རི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་པའི་དུས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་
 བློ། འདི་ལ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་འགའ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གཉིས་མེད་སྟོང་པ་
 ཞི་བའི་ཆོས། མ་སྒྲེས་ནམ་མཁའ་འདྲ་ཁིང་བདག་མེད་ལ། སྒྲེ་མེད་བསམ་
 ཡུལ་འདས་པ་ཤེས་པར་བྱ། སྒྲུང་བཞིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་ཕན་དང་།
 རྟོགས་ཆ་དང་། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ན། བྱི་དང་
 བྲང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་སྟེ། འཕགས་པ་
 དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་
 དང་འདྲ། ཞེས་པ་དང་། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། མ་རིག་ནམ་
 མཁའ་རི་བཞིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད། ཅིས་སོ། །
 སྒྲུང་བ་ཉིད་ནས་སྟོང་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་པ་བློ། རི་ལྟར་
 སྒྲུང་འདི་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ནས། སྒྲེ་བར་སྒྲུང་ཡང་མ་སྒྲེས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ། །
 གནས་པར་སྒྲུང་ཡང་མ་སྒྲེས་སྒྲིག་རྒྱུ་འདྲ། འགག་པར་སྒྲུང་ཡང་མི་འགག་
 སྒྲིག་རྒྱུ་བཞིན། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། འདི་ལྟར་སྒྲ་
 ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ནས། དེ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱི་སྟོང་གི་
 འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་དང་། མེ་དོག་ལ་སོགས་སྒྲེ་བ་དང་། བྲང་བཅུད་གི་

མེས་པོ་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་སྣང་དུས་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་
 དེ། སྐྱེས་པ་ཡུལ་དང་སྐྱེར་སྣང་རིག་པའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 དུ་ཡོད་ཡོད་སྔ་སྔ་ལྟར་གནས་པར་སྣང་དུས་ཉིད་ནས་གནས་པ་དང་གནས་
 མཁན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། འཛིག་རྟེན་ཞིག་ནས་སྟོང་པ་དང་། མེས་པོ་ཅན་དུ་
 རྟོག་ཆོགས་འགྲོ་བར་སྣང་དུས་ཉིད་ནས་འགག་པ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པས།
 སྐྱིག་རྒྱུའི་ཚུ་ལྟར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དགོངས་
 འདུས་ལས། ཞེ་མ་རྟོ་ངོ་མཚར་མྱད་ཀྱི་ཆོས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་གསང་། སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ་
 མེད། ཞེ་མ་རྟོ་ངོ་མཚར་མྱད་ཀྱི་ཆོས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
 གསང་། གནས་པ་མེད་ལ་ཐམས་ཅད་གནས། གནས་ཅམ་ཉིད་ནས་གནས་
 པ་མེད། ཞེ་མ་རྟོ་ངོ་མཚར་མྱད་ཀྱི་ཆོས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
 གསང་། འགྲོ་འོང་མེད་ལ་འགྲོ་དང་འོང་། འགྲོ་འོང་ཉིད་ནས་འགྲོ་འོང་མེད།
 ཅེས་སོ། རྒྱུལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྦྱོད་པ་རྣམས་སྦྱོང་གི་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་
 ཡང་། དགའ་དང་མི་དགའ་བདེ་སྐྱུག་བཟང་ངན་ཀུན། སྐྱིག་རྒྱ་འདྲ་ཁིང་སྟོང་
 ལ་བདག་མེད་དེ། བྱི་ནང་སྣང་སྤྱིད་ཆོས་ཀུན་སྐྱིག་རྒྱ་འདྲ། མེད་བཞིན་སྣང་
 ལ་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག ཡེ་སྟོང་མཐའ་དབུས་མེད་ཅེས་རྟོགས་པར་
 བྱ། བྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགག་སྐྱུབ་དང་
 དག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གོ་ལ་སྐྱིག་རྒྱ་འདྲ་བས་ལམ་དུ་བྱ་
 ཁིང་། གདོད་མ་ནས་སྟོང་པའི་རང་གདངས་ཤར་བ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པར་
 བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་སྐྱིག་རྒྱ་བཞིན། །དོན་

མེད་དགག་སྐྱབ་ཞེན་པས་མ་འཛིངས་པར། །རང་སེམས་གཉིས་མེད་སྒྲིག་རྒྱ་
ལྟ་བུར་སྟོས། །འདི་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན། །བདག་གཞན་
དགག་སྐྱབ་ཏུ་ཞེན་པ་རང་མཚན་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་རྒྱ་
ལྟར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་
ལས། འཇམ་དཔལ་སྒྲིག་རྒྱ་ནི་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །ལམ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་
ནི། དེ་ནས་རི་ལྟར་བསྐོམ་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །སྟོན་འགྲོ་སྤྲུལ་བཞིན་སྒྲིག་རྒྱའི་
གསོལ་བ་གདབ། །སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུལ་དང་འབྲུ་བ་ལས། ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་འབྱོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱང་པར་དུ་བྱའོ། །དེ་
ནས། དངོས་གཞི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་རང་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་འརྒྱལ་རེ་
དོགས་བྲལ་བར་གཞག། །མཚན་མོའང་སྤྲུལ་བཞིན་བརྟགས་ན་སྒྲིག་རྒྱར་
འཆར། ཉིན་པར་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲིག་རྒྱ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་
ནས་སེམས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་འཕྲོ་བ་དང་། བྱང་དུ་འརྒྱལ་བ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་སྤྲུང་
བ་མེད་པའི་རང་ལ་གྲོད་ནས། རིག་པའི་རང་གདངས་ངོས་བརྒྱུད་ལ་ཡང་ཡང་
དུ་སྟོང་རོ། །མཚན་མོའི་དུས་སུ་སྤྲུལ་བཞིན་ཉལ་བ་ལས། ཕ་དབུ་མ་གཅིག་དུ་
གསལ་གདབ་པའི་རང་ལ་གཉིད་ལོག་པས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་མི་ལམ་ཟིན་ནས་
རྒྱལ་བ་རྒྱུར་བྱས་པ་དང་། ཉེ་ལམོར་དུ་མཐོང་ཐོས་མ་འགགས་ལ་གཉིད་མ་
སད་པ་དང་། དུ་བ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་མེ་བྱིར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་དཔག་དུ་
མེད་པ་འཆར་རོ། །འབྲས་བུ་ནི། གང་ལའང་མ་ཞེན་བདག་འཛིན་རང་གིས་
གོ་ལ། །གཟུངས་སྒྲིན་མདོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ཁོང་ནས་འཆར། །རྒྱལ་བའི་གོ་

འཕང་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པས་ན། །རང་བཞིན་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་དོན་སྒྲོམས་ཤིག །
གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟར་རྟོགས་པས་ཆགས་སྤང་ལས་
གྲོལ་ཞིང་། གཟུངས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷན་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་འཆར་རོ། །དེ་ལ་ཆོག་དོན་གྱི་ཆོས་འཛིན་པ་མི་བརྟེན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
གཟུངས་ཏེ། ལྷ་སི་ཏི་ཀ་ར་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། གཟུངས་ནི་གང་
ཕྱིར་ནམས་གསུམ་གཟུངས། ཆོག་དང་དོན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། ལེགས་པ་
ལས་ནི་ཉམས་པ་ལས། །འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཟུངས་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། །
ཉིང་དེ་འཛིན་རིག་པའི་ངང་དངས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་དོན་གང་ལ་མཉམ་གཞག་
གི་ངང་ཅེ་གཅིག་པའོ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་
བུའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་མཛེས་པ། །དམིགས་པ་
འདི་ལ་གང་གིས་སེམས་འཛིག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་གཞག་
ཅས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་ནི་སྒྲིབ་པས་ཆོད་པའི་ཕ་རོལ་ཐོགས་མེད་དུ་
མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མངོན་ཤེས་ནི་ཆོ་རབས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
དོན་ཅི་ཡིན་པ་མངོན་དུ་ཤེས་པའོ། །ནམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་མཆོ་ཆེན་ལས་
འབྱུངས་པ། །དཔག་མེད་ཞིང་གི་དམ་པ་སྟེ་དགའི་གཙོ། །མ་ལུས་བདེ་འབྱུང་
བདེ་གཤེགས་དབང་པོ་དང་། །སྐལ་པ་གཅིག་པས་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་ཤོག །
དག་པ་ཞིང་ཁམས་རིན་ཆེན་ས་གཞི་ལ། །གཞུང་མེད་ཁང་བརྟེན་ལྷིང་འོང་
ཉམས་དགའ་བར། །ཆོས་རྩ་སྒྲོགས་པས་སེམས་གཙང་རྣོག་པ་མེད། །འོད་
དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་མཐོང་བར་ཤོག །སྤྱ་ཆོགས་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་
དག་པའི་དངོས། །མ་སྐྱེས་སྤྱང་པའི་རྒྱལ་འདིར་ཀུན་ཞུགས་ཏེ། །འཁོར་བའི་

འབྲུལ་སྤྱང་ཕུམ་གཅིག་སྟོངས་ནས་ནི། ཟག་མེད་ཞི་བ་ཕྱ་ངན་འདས་ཐོབ་
ཤོག། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མ་དཔ་གསེའས། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ལེའུ་སྟོང་རྩེ་
གནས་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ།། ||

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་འོང་མེད་པར་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ། སྤྱང་
བཞིན་པའི་ངོ་བོ་བྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་ལྷ་བ་ལྟར་སྤྱང་ལ་རང་
བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཡང་འདིར་རྒྱལ་བས་རྩ་ལྷ་ལྟ་བུ་ཞེས། །
རི་སྐད་གསུངས་དེ་ཉམས་སུ་བྱང་བྱིར་བཤད། །འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཡང་རྗེས་སུ་མ་ཆད་པ་རྩེ་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་
དོ། །ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱང་ཡང་རྗེས་སུ་མ་
ཆད་པའི་ཕྱིར་རྩེ་ལྷ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལ།
གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས། དང་
པོ་སྤྱང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཞི་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཉིད་ཟབ་ཅིང་
དངས་པའི་མཆོ་དབུས་སུ། །ལྷན་གྲུབ་གཞུགས་བརྟན་ཡེ་ཤར་གནས་མོད་
ཀྱང་། །གཟུང་འཛིན་ཅ་རྒྱལས་རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཡིས། །གསལ་བར་མ་གྱུར་རྟོག་
པའི་རྒྱང་གིས་དཀྱགས། །འཛིག་རྟེན་ཚོངས་པ་བདག་འཛིན་ལས་བྱང་བས། །
ཡེ་ཤེས་མི་གསལ་མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་ཏེ། །ཐོག་མཐའ་དུས་མེད་འཁོར་བར་
བྱིང་གྱུར་ཏེ། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་དག་པའི་མཆོ་དབུས་ལྟ་བུ། །སྤྱི་དང་
ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟེན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་གྲུའི་གྲུང་བྱེ་མ་
སྟེད་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཡེ་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་ལས། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་
བས་གཞི་བྱས། །ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་བས་གཟུང་འཛིན་དུ་གཡོས་པའི་

རྒྱལ་མ་གྱིས། དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཟའ་སྐར་དངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་མི་
གསལ་བར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྐར་
གསལ་བར་གྱུར་ནས། འཁོར་བ་ནས་འཁོར་ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱས་པ་ལས། བྱ་
ཆེ་བ་དང་དངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །
དབྱིངས་ནི་དག་པའི་བྱ་མཚོ་འདྲ། ཁ་རིག་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་དག་གིས། །
དགྲུགས་པས་རྫོག་པ་ཅན་དུ་བྱས། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་འབྲུལ་ནས་སྒྲ་ཚོགས་
སྒྲ་སྐར་བའི་དུས་འདིའི་སྐར་བའང་ཆུང་ལྷ་བ་འདྲའོ་ཞེས་བརྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་
ཆུ་གཙང་ནང་གི་གཟའ་སྐར་གཟུགས། དངས་ལ་མི་གཡོ་མེད་བཞིན་སྐར་བ་
ལྟར། འབྲུལ་སྐར་གཟུགས་བརྟན་སེམས་ཆུར་ཤར་བའི་གཟུགས། མེད་
བཞིན་སྐར་འདི་འགྲོ་ཀླན་ཉམ་རེ་ཐག ཆུ་དངས་པའི་རྗེར་བྱར་གཟའ་སྐར་གྱི་
གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར། གང་གི་སེམས་དངས་པའི་ཆུ་དབང་པོ་དངས་
པའི་སྒོར་བྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུག་གི་སྐར་བ་གཟུགས་
བརྟན་དང་འདྲ་བ་ཤར་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་སེམས་འབྲུལ་ཏེ། དེ་ལ་ཆུ་
དངས་པ་ལྟར་དབང་པོ་དང་སེམས་ལ། གཟའ་སྐར་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་
ཆགས་དྲན་པའི་ཡུལ་སྐར་སེམས་དང་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་གཟུགས་བརྟན་
ཤར་བ་ལྟར་སྐར་ཡུལ་དེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཤར་བ་ལ་ཆགས་
སྐར་དགག་རྒྱབ་དུ་ཞེན་པས་བཅིང་བར་བྱེད་དོ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དངས་ལ་ལྷ་ཤར་བ། དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དངས་པའི་
མཚོར་སྐར་ཡང་། ལྷ་བ་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་འཕོས་པ་མེད། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། འདི་ནི་སྐར་ཡུལ་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་

རང་གཟུགས། སྒོ་ལཱི་དབང་པོ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པར་སྤྲང་བ་ཡིད་
 གྱིས་མ་བཟུང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲང་
 སྤིང་ཆུ་ལྷའི་ཆུ་ལ་རང་གི་རྟོགས་པའི་ངེས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བརྟན་གས་
 པ་ནི། འདི་ཅིའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ངོས་གཟུང་མེད། །མཚན་མར་མ་ཡིན་མཚན་
 མ་མེད་མ་ཡིན། །ཡོད་མེད་མ་ཡིན་བདེ་བརྟན་མཐའ་ལས་འདས། །གཟུགས་
 བརྟན་ཉིད་ཅེས་གསུང་དེ་ཐོག་ཏུ་བབས། །ཆུའི་ལྷ་བའི་དཔེས་ཆོས་སུ་སྤྲང་བ་
 འདི་དག་ལ་བརྟན་པ་གང་གི་ཆོ། དངོས་སྤྲང་འདི་དག་རྟུལ་ཕྱུག་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྲང་གཟུགས་སུ་མཐོང་སྟེ། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་
 དང་། མེད་པ་དང་། བདེན་པ་དང་རྟུན་པའི་རང་བཞིན་གང་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་
 པར་རྟོགས་ཏེ། འདི་ཅི་སྟོན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྲང་བ་ངོ་མཚར་སྟུམ་ཏུ་དགོད་
 བྲོ་བས། སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་གཞོད་རྟོགས་པར་མཐོང་སྟེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུས་པ་སྟེས་ཏེ། སྟིང་པོ་མཆོག་ལས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤྲང་པའི་ཕྱིར་ཆུའི་ལྷ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །ཆོས་
 གང་དག་ཆུའི་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད་པ། གཟུགས་སོགས་དུག་པོ་ཆུ་ལྷ་ལྟ་
 སྟེ། མེད་ལ་སྤྲང་ཕྱིར་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །རྣམ་པ་མ་འགགས་འབྲུལ་ངོར་
 སྤྲང་བའི་ཕྱིར། །མིག་དང་མིག་དབང་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་དུག་ཆུ་ལྷ་འདྲ་
 ཞིང་སྤྲང་ལ་གསོག་དང་གསོབ། །ཡ་མ་བརྟུ་འདྲ་ཆུ་ཤིང་སྟིང་པོ་མེད། །རྣམ་
 གུན་བདེན་པས་སྤྲང་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུག་
 དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དུག་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་དུག་
 དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་དུག་པོ་རྣམས་ནི་ཆུ་ལྷ་དང་འདྲ་

ཞེས་བྱ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆུ་ཟླ་དང་འབྲ་ཞེན། དེ་དག་སྤང་བ་ཙམ་དང་། རོ་བོ་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པ་མ་འགགས་པ་དང་། འབྲུལ་སྤང་དུ་མེད་ལ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མེད་ལ་སྤང་བས་གསོག་དང་། གཟུགས་བརྟན་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་
 གསོབ་དང་། མ་བདེན་ལ་སྤང་བས་ཡ་མ་བརྟན་དང་། སྤྱིང་པོ་མེད་པས་ཆུ་ཤིང་
 ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱིང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བར་རོལ་བ་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་བྱ་སྟེ། ཡུལ་
 འཁོར་སྤྱོད་གི་མདོ་ལས་ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། གསོག་
 དང་གསོབ་དང་ཡ་མ་བརྟན་འབྲ་ཞིང་། ཆུ་ཤིང་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་པོ་གང་ཡང་མེད། །
 ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆུའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་མ་ཟད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་སྤང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་དེ། མཐའ་ཡིས་མ་གོས་དྲི་
 མ་མེད་པའི་སེམས། ཆུ་ཟླའི་ཆུལ་དེ་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོས་དང་བྲལ། ཟབ་ཞི་མི་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས། །རང་གསལ་དངས་ལ་མིག་ཡོར་ཤེས་པར་
 བྱ། །དེ་ལ་ཆུའི་ཟླ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་རང་མཚན་དུ་མེད་པས་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ལ། མིག་ལམ་དུ་སྤང་བ་མ་འགགས་པ་ལྟར།
 སེམས་ཉིད་དག་པ་འདི་ཡང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པས་ཡོད་མེད་སྤྱོས་
 པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཀྱང་། ཟླ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་འོན་
 སྤྱོད་གསལ་འགགས་མེད་ཆེན་པོར་རང་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རོལ་
 པ་ལས། ཟབ་ཞི་སྤྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྲས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟེན། །སུ་ལ་བརྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འཕྱུར་བས། །མི་སྤྱོ་
 གཅིག་ཤར་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མཐའ་

བལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གདམས་པ་ནི། རྩ་རྒྱར་སྤང་དུས་སྒྲ་བར་མ་གྲུབ་ལྟར། །
 ལྷ་ཚོགས་སྤང་དུས་སྤ་ཚོགས་གྲུབ་བསལ་མེད། །དུས་གསུམ་ཐ་སྟོད་རྟོགས་
 པའི་སློང་དང་བལ། །མི་རྟོག་རི་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་དེ་ཞོག །ཆུའི་ནང་དུ་སྒྲ་
 གཟུགས་སྤང་དུས་དེ་ན་སྒྲ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་པའི་དུས་
 བས་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གང་སྤང་རྟོག་དཔྱོད་དང་བལ་བའི་ངང་དེར་
 བཞག་སྟེ། གྲུན་བྱེད་ལས། གྱེ་སེམས་ནི་རི་བཞིན་པ་ཡི་ངོ་བོ་སྟེ། རི་བཞིན་
 ཚུལ་བལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། རྣམ་པ་གྲུན་ལྡན་རྣམ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་མེད། །མ་
 བཅོས་རི་བཞིན་པ་དུ་སེམས་པ་ཞོག །ཅིས་སོ། །སློང་མ་བཅོས་རྣལ་དུ་གཞག་
 པ་ནི། །མ་ལུས་འགྲོ་འདྲེ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཕྱི་དང་ནང་མེད་བསམ་
 འདས་རིས་མ་འཛིན། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ། །ཡངས་
 རོག་མཐོ་དམན་མེད་ཀྱི་ཚེལ་ཁྲོ་ཞོག །ནང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་འགྲོ་
 འོང་ཕྱི་ནང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སློ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་འདིའི་
 ཞེས་འཛིན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པས་ཡངས་རོག་མཐོ་
 དམན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་སློམ་སློའི་གཟེབ་ཏུ་འཆིང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སློད་
 འདུག་ལས། རོན་དམ་སློ་ཡི་དཔྱོད་ཡུལ་མིན། །སློ་ནི་གྲུན་རྫོབ་ཡིན་པར་
 བརྟེན། །ཅིས་སོ། །སྤང་བཞིན་ངོ་བོ་མེད་པས་རྟོག་དཔྱོད་རོན་མེད་དུ་བསྟན་
 པ་ནི། མི་བསམ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་གདོད་མའི་ངང་། །གང་ཡིན་གྲུན་ཡིན་ཆུ་
 རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིན། །བདེན་མིན་རྒྱུན་མིན་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད། རི་བཞིན་
 ཚོས་ཉིད་ངང་དུ་སེམས་པ་ཞོག །རི་ལྟར་སྤང་ཡང་མཐའ་ལས་འདས་པས་
 འཁོར་འདས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཆེད་དུ་སློས་བྲས་ཀྱིས་སྟོང་བའང་མི་སློམ་སྟེ།

གནས་འདི་ནི་མདོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་
 མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་རྩའི་རྒྱ་བ་ནི་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །མཐར་
 འཛིན་སྟོ་ཡི་ཞེན་པ་དགག་པ་ནི། སྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཅུ་རྒྱ་དངས་པའི་
 གཟུགས། །ཡེ་སྟོང་བབས་སྟོང་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྟོང་། །དེ་ལ་ཡོད་མེད་
 སྟོས་བཏགས་འབྱུལ་བས་ན། །ཐ་དད་ཚུགས་རིས་གྲུབ་མཐའ་མ་ཞེན་གྱི། །
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་པས་ཡེ་ནས་སྟོང་བ་དང་། རོ་བོ་མེད་པས་བབས་
 གྱིས་སྟོང་བ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པས་རང་བཞིན་གཟོད་མ་ནས་སྟོང་པར་
 མཉམ་པ་ལ། ཡིན་མིན་དང་ཆེ་ཆུང་དང་ནོར་མ་ནོར་དང་། མཐོ་དམན་ལ་
 སོགས་པར་འཇལ་བའི་གྲུབ་མཐའི་ཚུགས་རིས་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པས་
 མཐའ་བུལ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ཁས་ལེན་པར་བྱ་སྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
 ལས། རི་སྤྱིད་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། །
 སེམས་ནི་ནམ་ཞིག་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་མེད་ཅིང་འགོ་འོང་མེད། །ཅིས་སོ། །
 རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་ངེས་པ་ཡང་། རི་སྤྱིད་རང་འཛིན་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡོད་
 པ། །དེ་སྤྱིད་འཁོར་བ་ཉིད་ནས་ཐར་དུས་མེད། །འཛིན་མེད་རང་བབས་སོ་
 གཞུག་ནལ་མའི་སེམས། །ཟང་ཀ་ཡེ་བབས་རང་གྲོལ་ཚུགས་ཡན་ནི། །རང་
 བཞིན་ཉིད་དེ་དེ་ལ་བཅོས་ཅི་དགོས། །གང་འདིའོ་ཞེས་ཞེན་འཛིན་ཕྱ་མོར་
 ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བར་འཆིང་བ་སྟེ། རོ་ཉ་ལས། ཉིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཙམ་གྱི་ཟུག་
 རུས་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་ཟད། །ཅིས་སོ། །
 འཛིན་མེད་རང་བབས་གྱིས་རིག་པ་རང་ཡན་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་འཆར་བ་ནི་

སེམས་ཉིད་རྣལ་མའི་རང་འགྲོས་ཏེ། རྒྱང་ཆེན་ལས། མ་བསྐྱོམས་ལྷག་པ་ཡི་
 མཐའ་མེད་པའི་དོན། །སེམས་གཏུག་རྣལ་མ་རང་བཞིན་གང་ཤར་བ། །
 གནས་ལུགས་ཉིད་དེ་དེ་ལ་བཅོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐག་བཅད་པ་ནི། ཡུལ་རྣམས་ངོས་སྟོང་ཆུ་ལྷ་ལྟ་བུ་ལ། །སློ་
 ཡང་ཞེན་སྟོང་འཛིན་མེད་ཤར་བ་ན། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཡུལ་སེམས་
 འབྲེལ་མེད་པས། །ཅི་བཞིན་རྩོལ་བྲལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་། །ནང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་དུ་ཤར་བ་ན། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱང་ཆེན་ལས། མ་བཅོས་རང་དག་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 བློ། །རྫོགས་ཆེན་ཉིད་དེ་དེ་ལ་བཅོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །དག་མཉམ་ཐུམ་
 གཅིག་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱེད་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱུའི་རོལ་པར་
 ས་ལམ་བཅད་པ་ཡང་། གང་བྱུང་གོགས་སུ་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ལ། །
 རྟོགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་བགོད་པའི་ས་
 མེད་པར། །གདོད་མའི་གཞི་ལ་མངོར་པར་བྱང་ཆུབ་འགྱུར། །ས་དང་ལམ་
 ཐམས་ཅད་རིག་པར་གོ་གཅིག་ལ། །རིག་པ་རང་ཡན་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་
 བློ་བྱེད་སྟོན་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་སྟོན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྤང་སྤྱིད་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་རོལ་པར་ཤར་བ་སྟེ། དོ་ཏ་ལས། ས་
 དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གོ་གཅིག་པ། །གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་
 ཡིད་གྱིས་ཡིད་ལ་ཀུན་ཏུ་བྱིས། །ཞེས་པ་དང་། གསང་སྤྱིང་ལས། རྫོགས་ཆེན་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཀུན་འབྱུང་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྟོན། །ཅེས་
 པ་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། གྱེད་གྱིལ་ནི་མ་ནོར་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ། །འཁོར་ནི་

ལའོར་འདས་བདེ་ཆེན་རྫོགས་པར་རོལ། །གཞི་རྩ་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་
 མེམས་ཀྱི་གྲོང་། །ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ལམ་བསྐོམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྫོགས་ནས་རང་
 དེར་གནས་པ་ནི། །མི་གཡོ་ཆུ་ལྟ་བུའི་བསྐོམ་པ་སྟེ། ཅིར་སྤང་བདེན་མེད་
 འལ་འོལ་བྱམ་བྱམ་དུ། །སྐལ་བཟང་སྟེ་བོས་རབ་ཏུ་གོམས་པར་བྱ། །འདི་
 ལྟར་སྤང་རུང་གི་ཡུལ་ནམས་ནི་མེད་བཞིན་སྤང་བ་ཆུ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་
 བས། མེམས་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་སྟེ། འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་མཚན་
 མོ་ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་དག །རང་བཞིན་རྫོག་པ་མེད་པའི་མཚོར་སྤང་ཡང་། །ཆུ་ལྷ་
 རྫོང་པ་གསོག་སྟེ་སྤྱིང་བོ་མེད། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་
 གྱིས། །ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་བསྐོམ་པའི་ཆུལ་ནི། རྩོན་འགྲོ་སྤར་འཁོན་ཆུ་ལྷར་
 གསོལ་བཅུབ་ལ། །དངོས་གཞི་གང་སྤང་དངོས་དེ་ཆུ་ལྷ་དང་། །འབྲ་བ་ཉིད་དུ་
 བསམས་ལ་མཉམ་པར་གཞག། །སྤྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྤར་བཞིན་བསྐོམས་པ་
 ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཆུ་ལྷ་འབྲ་བ་འབྱོངས་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་མོས་གྲུས་དྲག་པོ་བྱས་ལ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆུའི་ལྷ་བ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་སྟམ་པའི་རང་ལ་སེམས་གཞན་དུ་མི་རྟོག་པར་མཉམ་པར་བཞག་
 པས། དངོས་པོ་མེད་སྤང་སྤྱིང་པ་ཅམ་ལས། རྩེས་ལ་དེ་ཡང་མེད་པར་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པ་འཆར་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།
 དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། ཅི་ཡང་
 མེད་ཅེས་རྫོགས་པ་ཡིས། །བྱིས་ནས་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་སྦྱོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་

དམིགས་ཏེན་ཚུ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིངས་པར་བྱེད་དུས་རྟོག་
 པ་གཞན་དུ་ཡིངས་ན་དྲན་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཟུང་ལ་ཚུ་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པ་
 འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་ཞིག་ལ། ཡིད་ནི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་གཞག། རྣམ་གཡིང་ལྟར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། སྒྲུང་ཡང་དེ་ལ་བླན་
 པར་བྱ། ཞེས་སོ། ཇི་ཉི་ཆེ་སེམས་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་སེམས་བདེ་
 བ་དང་། ལས་སྒྲུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་ལ་མི་འཕྲོ་བཞིན་
 དུ། ལུས་སྒྲུང་མ་འགགས་ལ་དོན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་འཕྲོབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ནི་གང་དུ་གནས་པ་དང་། བདེ་
 བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ར་གནས་ལས་སྒྲུང་བ་ཉིད། མི་འཕྲོ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་ཀྱང་དོ། ཞེས་སོ། མི་འཕྲོ་བ་དང་། དོན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་གཉིས་
 མི་འགལ་ཏེ། རྟོག་པ་ནི་ལུས་གྱི་ཕྱིར་སེམས་འཕྲོ་བ་ཡིན་ལ། མི་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ནི་དོན་སྒྲིག་ཅིག་ལ་ནང་དུ་རིག་པས་རང་གསལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
 བླན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ནང་བལྟས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་རྟོག་པས་
 མ་ཟེན་པ་དང་། ཟེན་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། གནད་འདི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །
 དེ་ནས། མཚན་དུས་སྒྲུང་བཞིན་བྱུང་པར་ཚུ་རྒྱའི་ཉམས། གང་ལ་འང་འཛིན་
 མེད་ཕྱི་གཅིག་རང་དུ་གནས། །དེ་མའི་ནང་དུ་འོད་ཟེར་ལྡེ་སྒྲུང་བས་
 གང་བར་བསྐྱོམས་ཏེ་ཉལ་བས། མི་ལམ་ཚུ་རྒྱ་ལྟར་ཟེན་ནས་སྒྲུལ་བསྒྲུར་ལ་
 སོགས་སྒྲུ་བཞིན་རྒྱས་ལ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་བའི་ཉམས་
 འཆར་དོ། །འབྲས་བུ་ནི། ལྟར་དུ་སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་གཏན་སྤྱིད་ཟིན། །
 གང་སྒྲུང་བལྟས་པས་དེར་སྒྲུང་འཛིན་པ་གྲོལ། །དངས་གསལ་ཚུ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་

འོད་གསལ་འཆར། །འདི་ནི་སྐལ་མཆོག་ལྡན་པས་རབ་སྒྲོམས་ཤིག །གནས་
 སྐབས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་འཛིན་པ་ཞིག་པས་དགག་སྒྲུབ་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་།
 ཡུལ་སྒྲུང་ཚུ་ཟླ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དངས་
 གསལ་སྒྲོས་དང་བལ་བ་སྒྲོད་ལམ་ཀུན་དུ་འཆར་བས་མཉམ་རྗེས་འོད་གསལ་
 དུ་འདྲི་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕན་མཐོང་ཞིང་སྒྲུན་དང་མཛོན་གཤམ་འབྲུག་པ་
 དང་། མཐར་ཐུག་ཆོས་སྒྲུར་འབྲུག་སྟེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། རང་
 བཞིན་མེད་ལ་གང་གོམས་པ། ལྷུང་དུ་བྲལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ཅིས་སོ། །
 རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། མེད་སྒྲུང་ཚུ་ཟླ་འདྲ་བར་
 རྟོགས་པ་དང་། །མཉམ་དུ་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པའི་མཆོ་བཟལ་བས། །རྣམ་
 གྲོལ་རིན་ཆེན་གྱིང་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་རྟོགས་པའི་དབྱང་
 བསྐྱེད་དེ། ཏིང་འཛིན་གཞུང་གཤམ་རབ་མདའ་འཕངས་པས། །མ་རིག་ཉོན་
 མོངས་རྩད་ནས་བཏོན་པ་བཞིན། །འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་མ་ལུས་འཕམ་བྱེད་
 ཤོག །ཆོས་དཀར་ཡོན་ཏན་རི་བོང་འཛིན་གཟུགས་ཅན། །མ་ལུས་འགོ་རྒྱུད་
 གྲུ་བོའི་མཐར་བྱུང་པས། །ཁྲིད་པའི་མཚན་མོ་གཏི་མུག་མུན་བལ་ཏེ། །ཆོས་
 ཉིད་མེ་ཏོག་ཀྲན་རྒྱས་པར་ཤོག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མ་ངལ་གསོ་ལས། རྒྱ་
 ཟླ་ལྟ་བུའི་ལེའུ་སྟེ་ངོ་རྗེའི་གནས་ལྟ་པའི་འགྲེལ་པའོ།། །།

དེ་ལྟར་ཆད་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐབ་ནས།
 ད་ནི་རྟག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཡང་འདི་རྒྱལ་བས་བྲག་ཅ་
 ལྟ་བུ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་ཀྱི་ཉོན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བྲི་བྲག་ཅ་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་པའི་དུས་ནས་ངོ་བོ་མེད་ལ། རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་པའི་

ཆ་ལས་གྲོལ་ཏེ་བརྗོད་དུ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྲག་ཅའི་སྒྲང་
 བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྲག་ཅ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་གཞི་དང་
 ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།
 རི་ལྟར་བྲག་རིའི་དྲུང་འདུག་མི་དག་གིས། །རི་སྐད་བརྗོད་བཞིན་བྲག་ཅའི་
 དབྱངས་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་རྒྱུན་འབྱུང་ངོ་བོ་མེད། །བདེན་པས་
 ལྷོང་ཞེས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །བྲག་རིའི་དྲུང་དུ་སྐྱེས་བུའི་སྐྱ་སྐད་བརྗོད་
 པ་ན། སྐྱ་དེ་རི་ལྟར་བུའི་དབྱངས་གྲགས་ཀྱང། དབྱངས་དེ་སྤྱི་ནང་གང་ནའང་
 མེད་བཞིན་གྲགས་པ་ལྟར། གདོད་མའི་གཞི་སྤྱང་གསལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ལས། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་མ་རིག་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ།
 གཞི་སྒྲུང་གི་རང་གདངས་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཤར་བ་ནི་རིག་པ་དང་
 དེ་ལས་གཞན་གང་ནའང་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བས་འཁོར་བ་བྲག་ཅ་དང་འདྲ་
 བར་སྒྲུང་ཡང་། དོན་ལ་མེད་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་མི་དག་བྲག་རིའི་དྲུང་འདུག་སྟེ། །སྐྱ་ལེན་
 སྐྱ་དང་དགོད་དང་བྱ་བ་ལས། །རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྲག་ཅ་བྱུང་མོད་ཀྱང་། །སྐྱ་
 ལས་དབྱངས་དེ་ནམ་ཡང་འཕྲོས་པ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུང་ལ་ངོ་བོ་མེད་པས་མཐའ་ལས་
 འདས་པར་བརྟན་པ་ནི། བྲག་ཅ་གྲགས་དུས་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ། །བྲག་
 ཅའི་དབྱངས་དེ་བཙལ་ཡང་མི་རྟོན་ལྟར། །སྤྱི་ནང་ཆོས་ཀྱན་སྟོ་ཡིས་དབྱུང་
 དུས་ནས། །སེམས་དང་སེམས་ལས་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །བྲག་ཅའི་

རྣམ་པ་ཙམ་ཡང་མི་རྟོག་དེ། །མཁའ་བཞེན་སྟོང་ལ་དངོས་མེད་རྣམ་པར་དག །
 དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་གང་ལའང་ཞེན་འཛིན་མེད། །བྲག་ཅའི་དབྱངས་དེ་བྲག་དང་
 མི་དང་དེ་དག་གི་བར་གང་ནའང་མེད་ལ། རྒྱེན་གྱིས་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་བ་
 བཞེན། བྱི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་བྱམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་རགས་པ་
 རྣམས་ནི་ཆ་གས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། སྤ་བ་རྣམས་ནི་རོ་བོ་ངོས་གཟུང་དབྱིབས་
 དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པར་དབྱད་ན་རྩད་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོག་པས། བམ་མཁའ་
 དང་འདྲ་བར་བསམ་བཞུང་ལས་འདས་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྤང་
 བའི་དངོས་པོ་འདི། །རིག་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྟོག་དེ། །མ་རྟོག་པ་ཉིད་
 དོན་དམ་སྟེ། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཤིས་ཀྱི་སྟོང་པ་
 གློ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཀྱུན་རྫོབ་སྤང་ལ་དོན་དམ་མི་དམིགས་
 ཞེས། །ཆ་གཉིས་འཛིན་པའང་གློ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཞེས། །རི་ལྟར་སྤང་དུས་ཉིད་
 བས་གློ་ལས་འདས། །གློས་བཀོད་གློས་པའི་རྩ་བ་རང་སེམས་ཏེ། །ཡུལ་དེར་
 འཕེལ་འགྱུར་གང་དུ་འང་མི་བྱེད་པས། །རྟོག་པའི་བྱ་བས་མ་འཛིན་ངོས་གཟུང་
 མེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་གློས་པའི་པ་རོལ་འགྲོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་སྤྲོ་བས་ཀྱུན་
 རྫོབ་ཏུ་གྱུབ་ལ། །དོན་དམ་དུ་མ་གྱུབ་ཅེས་ཆ་གཉིས་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་དུས་ན་མ་གྱུབ་པས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་གཉིས་སུ་གློས་རྟོག་
 པ་ཙམ་ལས་སྤང་བའི་སྟེང་ན་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གང་ཡང་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ནས་དངོས་པོ་རྩྱུང་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་
 བ། སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དབྱད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་དབྱད་ཀྱང་
 རང་གི་ཀྱུན་རྟོག་པའི་ཆ་ལས། སྟོང་པ་རྣལ་མར་མེད་པའི་ཕྱིར། དབྱུ་མ་ཐལ་

འགྱུར་པའི་ལུང་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་
 དཔུ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་གྲུ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་རི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དབྱུང་བ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 འོ། །བྲག་ཅ་དང་འབྲ་བའི་འཁོར་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱུར་
 བརྟན་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། གདོད་མའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡིད་
 བཞིན་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱུན་གྲུབ་རྒྱལ་ཆོས་དྲི་མེད་ལས། །ཀྱུན་རྟོག་མ་རིག་
 རྒྱུས་བྱ་མྱིད་པའི་ཆོས། །མེད་རྒྱུར་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་འདིར་འབྱུངས་ཏེ། །འགྲོ་དུག་
 རང་རྒྱུར་བག་ཆགས་དབང་གིས་རྒྱུར་། །རྟོག་པའི་རང་སེམས་རབ་འཇུག་
 དབང་གིས་འཇུག། །སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་
 བ་ཡོན་ཏན་ལོར་བྱ་ལྷ་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པའི་རང་ལས། །རྟན་ཅིག་
 རྒྱུས་པ་དང་། །ཀྱུན་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ་རྟེན་ཙམ་དུ་ཤར་བས་གཟུང་འཛིན་
 འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་བསགས་ནས། །འཁོར་བ་བྲག་ཅ་དང་འབྲ་བ་འདིར་
 འབྱུངས་ཏེ་འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་རྒྱུར་བ་བག་ཆགས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་རྒྱུར་
 ཞིང་། མྱིད་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བསོད་
 བམས་ཆ་མཐུན་གྱིས་མཐོ་རིས་དང་། །མི་དགེ་བ་སོ་སོས་ངན་སོང་དུ་འཇུག་
 ཟེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། །གང་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པའི་ལས་ཀྱིས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་ཏེ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ཏོ་
 ཞེས་པ་དང་། །འཕགས་པ་གནས་བསྟན་པའི་གཞུང་ལས་གྲུང་། །འཛིག་རྟེན་སྣ་
 ཆོགས་ལས་ལས་རྒྱུས། །ལས་ནི་སེམས་དབང་དག་ལས་རྒྱུས། །ཞེས་སོ། །
 འབྲུལ་པར་རྒྱུར་དུས་ཉིད་ནས་སྟོང་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའང་འགྲོ་སེམས་

འབྲུལ་སྒྲུང་འདི། གཞི་མེད་ཙུ་བ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཨི་མ་ཡིད་
བཞིན་སྒྲུང་འདི་དགོད་རེ་བྲོ། རྟོན་མེད་རང་ལ་དོན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། རྟོན་
དུ་སྒྲུང་བ་བྲག་ཅའི་དབྱངས་འདྲ་བ། འདི་ལ་བདེན་ཞེན་འཛིན་པ་ཅི་ཞིག་
བྱ། གང་ཡིན་གཏད་མེད་ཕྱམ་གཅིག་རང་དེར་ཞོག །འབྲུལ་བྱུང་སྒྲུང་བ་
བདེན་མེད་ཆེན་པོར་གྲོལ། ཡངས་དོགས་མཐོ་དམན་མེད་པས་ཉམས་རེ་
དགའ། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ནས་གཞི་དང་ཙུ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་
རྟོགས་པས་གཏད་མེད་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་ཤར་ཏེ། ཡངས་དོག་མཐོ་
དམན་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ར་བར་དལ་ཁོད་སྟོམས་པའི་ཕྱིར་སློབ་དེ་བ་ཡིན་
ནོ། རི་ལྟར་སྟོམས་ཤེ་ན། གང་བྱུང་ཆེད་འཛིན་ཞིག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ། དགག་
སྒྲུབ་བྲག་ཅ་འདྲ་བའི་སྒྲུང་བ་ཤར། ཅི་ཡིན་གཟའ་གཏད་མེད་པར་གྲོལ་བས་
ན། དེ་ཡིན་ཕྱོགས་ཆ་བྲལ་བ་ཕྱམ་གཅིག་གོ །སློ་རེ་དོགས་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་
ལ་ཡུལ་སྒྲུང་བྲག་ཅ་འདྲ་བའི་སྒྲུང་བ་ཤར་ཏེ། ཅི་ཡིན་ངོས་གཟུང་མེད་པར་
གྲོལ་བའི་ཕྱིར་བདེན་མེད་ཕྱལ་བ་ཡི་དག་ཏུ་དལ་ཁོད་སྟོམས་པའོ། །དེའི་ཆེ་
ཉམས་སྒྲུང་གཟིགས་མོར་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་ཤར་བ། ཏ་ཏ་ལྟོས་དང་འབྲུལ་སྒྲུང་
དགོད་རེ་བྲོ། རྩོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་ལ་ཁལ་མ་ཁྲོལ། ཟབ་ཟོབ་འལ་འོལ་
ཡལ་ཡོལ་བན་མ་བུན། བྱུད་བྱུད་བདེན་ཞེན་མེད་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་། ཁང་
སེམས་ཀྱི་ཙུ་བ་ཆོད་པ་ན། ཕྱི་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ།
དུས་མ་འགྱུར་བར་སྒྲུང་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་གཟིགས་མོ་སྟེ། ཡུལ་སྒྲུང་
ཐམས་ཅད་ངོས་གཟུང་མེད་པས་ཁལ་མ་ཁྲོལ། སྟིང་བོ་མེད་པས་ཟབ་མ་
ཟོབ། མེད་བཞིན་སྒྲུང་བས་འལ་མ་འོལ། གཏད་འཛིན་ཡལ་བས་བན་མ་

བུན། །གཟའ་གཏང་མེད་པས་ཕྱད་མ་ཕྱོད་མར་སྒྲུང་སྟེ། མེད་གི་རྩལ་རྫོགས་
ལས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྐུལ་བའི་སྤྲུལ། རྫོགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་
པས་ནམ་ཡང་བདེ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་རིམ་
པ་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར། མི་མཁས་བདེན་པར་ཞེན་པས་བདེན་བདེན་
འདྲ། །བདེན་མེད་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཕྱམ་ཕྱམ་གཅིག །མི་རྟག་རྟག་པར་འཛིན་
ལ་རྟག་རྟག་འདྲ། །རྟག་འཛིན་རང་གིས་གྲོལ་ལ་སྒྲོང་གཟུགས་གཅིག །ཡངས་
དོག་རྒྱ་ཆད་མེད་པས་ཉམས་དགའོ། །འཁོར་བ་ལ་བདེན་བདེན་ལྟར་སྒྲུང་
བའི་ཡུལ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བདེན་མེད་ཕྱམ་ཕྱམ་ཅིག་ཤར་ལ། རྟག་
པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཡོད་རྟག་རྟག་ལྟར་སྒྲུང་བ་རྣམས།
རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མེད་སྒྲུང་སྒྲོང་བའི་རང་གདངས་ཅིག་ཤར་ཏེ། རྒྱ་ཆད་དང་
ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཕྱལ་བ་བར་མེད་སྟོ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་དུག་
པ་ལས། རང་བཞིན་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སྒྲ་ཆོག་དངོས་པོ་རང་དག་
པས། །ཡུལ་མེད་རྟེན་བྲལ་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ར་ཡིས་
བསྟན། །ཅིས་པའི་དུས་སོ། །ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། རྫོགས་པའི་དོན་ལ་
གོམས་འདྲིས་བྱ་བ་ནི། །ཐོན་འགོ་སྤར་བཞིན་སྒྲ་བརྟན་གསོལ་བ་གདབ། །
དངོས་གཞི་ཆོས་ཀྱུན་སྒྲ་བརྟན་བྲག་ཅ་འདྲ། །གསལ་དུས་ཉིད་ནས་ངོས་
གཟུང་མེད་པ་དང་། །ཅིར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་བསྟོམ་པར་བྱ། །སྤྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་སྤར་བཞིན་བསྟོམས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྲག་ཅ་ལྟར་བདེན་
མེད་འབྱོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅིས་སྤྱིང་ནས་བྲས་ལ། དངོས་གཞི་ནི་སྒྲུང་
གསལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྲག་ཅ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་ངོ་བོ་མེད་པར་བསྟོམ་ཞིང་།

ཁྱད་པར་བསྟོད་སྒྲུབ་སྟེན་དང་མི་སྟེན་ཀྱན། །གཤམ་པས་སྟོང་ལ་ངོ་བོ་ངོས་
གཟུང་མེད། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་དོན་མེད་ཀྱི། །སྒྲུ་ནམས་བྲག་ཅ་
འདྲ་བར་རྟོགས་པར་གྱིས། །བྲག་ཅ་ལྟར་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་
སྒྲུབ་པ་ཀུན་མཉམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟོབ་པར་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། །ཡུམ་བར་མ་
ལས་རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་གང་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། །གཞན་དག་ཁ་ཟེར་རམ་སྒྱུར་པ་འདེབས་སམ།
སྒྲུའམ་འཐིང་གྲོད་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་སྒྲུ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བྲག་ཅ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་
ཁྱོ་བའི་སྟོ་ནི་དག་གི་བརྗོད་པ་མི་སྟེན་པ་ལས་འབྱུང་བས་དེ་ངོ་བོ་མེད་པར་
རིག་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། །ཁྱོ་སྟགས་སེམས་དེ་ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ན་
མེད། །མེད་ལ་སྒྲུང་དུས་བཅའ་ལ་རྟེན་པ་མེད། །སྟེན་བྱང་སྟོང་པ་བྲག་ཅའི་
དབྱངས་འདྲ་ཞིང་། །པ་རོལ་ཆོག་ཀྱང་སྟེན་བྱང་བྲག་ཅ་འདྲ། །དབྱད་ན་མེད་
ལ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ། །ཤིན་ཏུ་དབྱད་ན་མཁའ་བཞིན་དངོས་མེད་
ཅིང་། །ལེགས་ཉེས་ཤོར་གོད་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པས། །སྒྲུ་ལ་དོན་དུ་མ་
འཛིན་བདེན་པས་སྟོང་། །ནམ་ཀུན་བྲག་ཅ་འདྲ་བར་རྟོགས་པར་གྱིས། །དེ་
ཡང་པ་རོལ་པོས་ངན་དུ་སྒྲུའི་བའི་ཆོ། །ཆོག་འབྱུང་ནི་ཕྱི་ནང་གང་ནའང་མེད་
པས་མི་དགའ་བ་བྱ་མི་དགོས་ལ། །ངན་སེམས་དེ་ནི་ཁ་དོག་དང་དངོས་པོ་མེད་
པས་གཞོད་བྱེད་དུ་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་མི་དགའ་བའི་དོན་མེད་དོ། །རང་གིས་ང་
ལ་དེ་སྒྲུང་བེར་བ་སྟམ་དུ་བཟུང་བས་ལན་པའི་ཕྱིར། །རང་ལ་རང་གིས་གཞོད་
པ་བྱས་པ་དེ་གཞོད་ཤེས་ཏེ། །ངོས་གཟུང་མེད་པ་སྟོང་པའི་རང་སྒྲུ་ལ་ཤོར་གོད་

རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པས་གྲག་སྟོང་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་
བྱ་སྟེ། ཞི་བ་ལྷས། ཡེ་ནས་སྟོང་པའི་དངོས་འདི་ལ། ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་
ཡོད། མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགའ་ཅི་དགོས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ནི།
བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བསྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གཤམ་པར་
བྱའོ། །འབྲས་བུ་ནི། དེ་ཡིས་ཐོག་མའི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་། ཁྱད་
པར་ཁོང་ཁྱོ་ཞེ་སྟངས་མེ་འཛིལ་ཞིང་། འཕགས་པའི་བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་ཡང་
མི་ལྟང་། རིམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་པ་ཉི་ཤར་སྟེ། མཆོན་མོ་སྟར་བཞིན་
ཁྱད་པར་བྲག་ཅའི་ཉམས། གྲགས་པ་སྐྱས་སྟོང་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ། དེ་
ཕྱིར་བྲག་ཅ་ལྟ་བུའི་དོན་སྒྲུབས་ཤིག ཉིན་པར་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་
ལམ་དུ་འང་བྲག་ཅ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། སྒྱལ་པ་དང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་སྟར་
བཞིན་ཐོབ་པའི་ཆོ། གནས་སྐབས་སུ་སྐྱའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པས་
ཁོང་ཁྱོ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤངས་དེ་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྲག་ཅ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་
པ་དེས་ནི་སྐྱའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་སྟེ། གང་དག་གིས་དགའ་ལ་
དགའ་བར་མི་བྱེད། གཞན་གྱི་སྐྱ་ལ་ཁོ་བར་མི་བྱེད། སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱའི་ཆོས་
ཐོས་ཀྱང་སྐྱག་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ནི་སྐྱའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་དང་
པོའི་ཞེས་གསུངས་སོ། ཞི་བ་རྒྱལ་བུ་མི་འབྱུགས་འདུས་མ་བྱས། ཡོན་ཏན་
མཆོ་ཆེན་བཟོད་པ་དམ་པའི་མཆོར། ཉིང་འཛིན་གྱ་ཆེན་དམ་པ་ལེགས་སྟར་
ཏེ། མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་ཐར་ལམ་བཟོད་པར་ཤོག བྱམ་དག་མོས་པ་ཡངས་
པའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཁྲོ་གོས་སྤྲིན་ཆེན་འདུས་པའི་གྲོག་འཕྱར་ཞིང་། ཆོས་

ཆར་ཞི་བ་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་བསེལ་བས། །སྒྲལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ལོ་ཐོག་རྒྱས་
 པར་ཤོག །ཉིང་རྩེའི་རྩོང་པོ་ཕན་བདེའི་ཡལ་འདབ་ཅན། །ཉིང་འཛིན་མེ་ཉག་
 ཤེས་རབ་འབྲས་བཟང་བ། །བརྟུ་བཞིའི་གྲིབ་བསེལ་སྟན་པའི་དྲི་བསུང་
 གིས། །འགྲོ་བྱའི་བྱ་ཚོགས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་ཤོག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མ་
 རལ་གསོ་ལས། རྒྱ་བརྟན་ལྟ་བུའི་ལེུ་སྟེ་དོ་རྩེའི་གནས་དུག་པའི་འགྲེལ་
 པའོ།། །།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉག་པ་མེད་པར་བརྟན་པའི་རྩེས་ལ། རྣང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོན་ཐ་དད་པའི་ངོ་ཐོ་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པར་ནི། ཡང་
 ‘འདྲིར་རྒྱལ་བས་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱམ་ཕྱིར་
 བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་རྣང་བཞིན་པའི་དུས་ནས་རྟེན་
 མེད་པ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་གནས་མེད་པ་རྟེན་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དྲི་ཟའི་
 གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པ་དག་གི་དོན་ནི། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་
 བུའི་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ལས། དང་པོ་གཞི་བཤད་པ། གདོད་མའི་
 འོད་གསལ་མཁའ་ལ་རྣང་བའི་ཆོས། །ལྟན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱན་པ་
 ཞིག །ཐོག་མ་ཐ་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་འདྲིར་གནས། །གཞི་གདོད་མའི་རིག་
 པ་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་དབྱིངས་ན། ལྟན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་
 རང་ཆས་སུ་བརྟན་པ་ནི། དབྱིངས་ལ་ཡེ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ཐ་མ་མེད་པའི་བར་དུ་གནས་པ་ནི། རི་ལྟར་རྩོན་བཞིན་ཕྱིས་དེ་
 བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས།

རྣམ་དཔྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། གྲོ་ལུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་
 གིས། རྣམ་དཔྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ལྷ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་
 མིན། ཅིས་སོ། གཞི་སྟོང་གསལ་ལྷན་གྱུ་ཆེན་པོ། དེ་ཉིད་རང་ལས་མ་
 རིག་སེམས་ཀྱི་མཁར། གཟུང་འཛིན་ལས་བྱུང་འགོ་དྲུག་དྲི་ཟའི་གྲོང་། ཉིན་
 གཞི་མེད་ལ་སྒྲུང་སྟེ་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས། བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་ཡིད་ལས་
 རླུས་པ་ཅན། དཔྱེངས་ཀྱི་རིག་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་པ་ལ། ལྷན་ཅིག་རླུས་
 པའི་མ་རིག་པ་མཚུངས་པར་ལྷན་པས། ཅུལ་གཟུང་འཛིན་དུ་གཡོས་ཏེ། གཞི་
 སྒྲུང་ལས་འགོ་དྲུག་གི་སྒྲུང་པ་སོ་སོར་འབྲུལ་པ་ནི་སོག་མ་མེད་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་མེད་བཞིན་སྒྲུང་པ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་སྟེ། གསར་སྟོང་
 ལས། ཨེ་མ་རྟོ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལས། རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་
 གྲུལ། ཅིས་སོ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་འདི་
 རྟོགས་ན་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་རང་། མ་རྟོགས་དུས་ན་ད་ལྟར་འབྲུལ་པའི་
 སེམས། ཅི་འདྲ་ངོས་གཟུང་མེད་པས་དྲི་ཟའི་གྲོང་། ཉིད་ལས་གཞན་པའི་
 དཔེ་ཞིག་གང་ཡིན་གཏེ། རིག་པའི་ངོ་ན་སྒྲུང་བདོ་བའི་དུས་ཉིད། མ་རྟོགས་ན་
 འབྲུལ་སྒྲུང་བདེན་པ་འདྲ་ཡང་། ནམ་མཁའི་རང་ན་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེད་སྒྲུང་པ་
 ལྟར། རིག་པའི་རང་ན་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཙམ་དུ་རྟོག་དང་ངོ་བོ་དང་གཞི་རྩ་
 མེད་པར་གནས་པས། རྟོགས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་གཟུགས་སྒྲུང་པ་
 ཙམ་སྟེ། མདོ་ལས། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེད་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། འཁོར་བ་ཡེ་ནས་སྟོང་པས་སྟོང་དུ་མེད་པར་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། འོན་
 གུང་འདི་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཁའི་ཐང་ལ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེད་

བཞིན། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་པའི་སེམས། བག་ཆགས་ཉིད་
 དེ་རྟོགས་ན་ངོ་བོ་མེད། རང་བཞིན་བཞག་ན་ངེ་བཞིན་རང་གིས་གྲོལ། རྟེ་
 བས་སྒྲིང་ཡང་འཛིགས་སྒྲིང་དཀའ་བ་མེད། སྤྱིད་གྲོང་ཡེ་སྒྲིང་དག་པའི་ཚུལ་
 ཤེས་བྱ། རྒྱལ་ཁའི་ཐང་ལ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེད་སྒྲེ་བོས་གང་བ་ཞིག་མཐོང་དུས་
 བས་གྲོང་དང་སྒྲེ་བོ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར། སྒྲོད་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་བར་
 སྒྲུང་བ་ཡང་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་འབྱུང་
 སྒྲུང་ལས་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པས་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པས་གྲོལ་བ་ན། འབྱུང་
 སྒྲུང་རང་བཞིན་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་སྒྲོང་མི་དགོས་པས་ངེ་བཞིན་ཚུལ་བྲལ་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བཞག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་
 དཔལ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེད་ནི་སྒྲུང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། གཟུང་འཛིན་ལུལ་མེད་ཆེན་
 པོར་བརྟན་པ་ནི། ལུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བདེན་སྒྲོང་དྲི་ཟའི་གྲོང་། ཁྲོ་ནམས་
 ཐམས་ཅད་བབས་སྒྲོང་དྲི་ཟའི་གྲོང་། ལུལ་སེམས་གཉིས་སྒྲུང་དྲི་ཟའི་གྲོང་
 འདྲ་བས། རྩུང་ཟད་ཙམ་དུ་འང་ཞེན་འཛིན་རང་སར་ཞོག བྱི་རོལ་གྱི་ལུལ་
 སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་སྒྲོང་པ། བང་གི་འཛིན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་སངས་
 སྒྲོང་བ་སྟེ། ལུལ་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའི་རང་འགྲོས་ལ་དགག་རྒྱབ་དང་
 འཛིན་ཞེན་བྱེད་པ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བབ་རང་འགྲོས་ལུལ་བར་ཟང་
 ཐལ་གྱིས་བརྒྱངས་ཏེ། དོ་ཉ་ལས། གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། །
 རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། འཛིན་ཞེན་
 འཁོར་བའི་གཟེབ་དུ་བརྟན་ནས་རང་གྲོལ་ཟང་ཀས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཅི་

མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། སློ་ཡིས་མ་བཟོ་ཆེད་ཀྱང་གཟུང་བ་ཤོལ། །
 ཐོག་མེད་འབྲུལ་བའང་འཛིན་ཞེན་ལས་བྱུང་བས། །ད་ནི་འཛིན་མེད་རང་
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། སྒྲུང་ལ་ངོ་བོ་མེད་པས་ཆེད་དུ་ཡོད་པར་བཟུང་བས་
 འབྲུལ་ཏེ། ཐོག་མའི་འབྲུལ་བའང་འཛིན་ཞེན་ཕྱིར་མཆེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ད་ལྟར་འཛིན་ཞེན་རང་གིས་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་གནད་
 གལ་པོ་ཆེདོ། །འདི་ལྟར་མི་འཐད་པ་བྱུང་ཡང་འཛིན་ཞེན་མ་བྱས་ན་དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྩོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མདོ་
 མཐུན་པས་འཛིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་གདམས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཟག་པ་
 མེད་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། བྱ་ངན་འདས་པ་རབ་ཞི་དངོས་མེད་པས། བྱིད་
 གྱིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཆོས་རྣམས་ལ། །བདེན་སྟོང་གི་ཟའི་གྲོང་དང་
 མཁའ་དབྱིངས་བཞིན། །གདོད་ནས་རབ་ཞི་སྒྲུ་མེད་མཁུན་པར་མཛོད། །ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་
 པས་དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུལ་སྒྲུང་གི་ཆོས་རྣམས་སྒྲུང་ནས་སྟོང་པ་གི་ཟའི་གྲོང་
 བྱིར་དང་འདྲ་ལ། དངོས་མེད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་
 རང་ལ་བཞག་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འདྲ། །ཞེས་
 པ་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས། གང་ཆོད་དོས་དང་དངོས་མེད་དག་སློ་ཡི་མདུན་
 ར་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་རྒྱ་
 ཞི། །ཞེས་སོ། །བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། འདོད་
 ཆགས་མི་དམིགས་དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་སྟེ། །གཏི་སྤྱག་ང་རྒྱལ་སྤྱག་དོག་མི་
 དམིགས་ཏེ། །ཀུན་རྒྱ་རྟོག་ཅན་གི་ཟའི་གྲོང་འདྲ་བར། །མཁུན་ནས་ཉོན་

མོངས་ངོ་བོ་མེད་ཅན་དང་། སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཆོས། མཁའ་མཉམ་ཏྲེ་མ་མེད་པར་རྟོགས་འཆའ་ལོ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉོན་
 མོངས་པ་ལྷ་ཀྱུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་མེད་ལ་སྤང་བཞིན་དབྱེན་ངོ་བོ་མེད་
 པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་མེད་པ་དག་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 རྟོང་པར་གཉིས་སུ་མེད་པས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་རིག་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 མཆོན་ཉིད་མེད། ཅིས་པ་དང་། ཕ་བ་ཤེས་རབ་ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་
 ངན་འདས། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཁྱད་པར་གང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའམ་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཅིས་པ་དང་། དུམས་པས། སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་
 བཤད་ཅིང་། ས་ར་ཉས། འཁོར་བ་གང་ཡིན་མྱ་ངན་འདས་པར་དེས། ཞེས་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལ་བསྐྱུ་བ་ནི། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་
 གཞོན་ནས་མྱ་ངན་འདས། འབྲུལ་རྟོག་རབ་ཞི་མཁའ་ལ་སྤྲོན་དེངས་
 བཞིན། གྲང་པོའི་འབྱུང་སར་ཞི་བའི་རྒྱལ་མཁུན་ནས། ཡེ་ཤེས་རབ་ཞི་སྟོང་
 གསལ་ངང་དེར་སྦྱངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དང་པོ་ནམ་མཁའི་ངང་
 ལས་ཆགས། ད་ལྟར་དེར་གནས་ཐ་མའང་ཞིག་དུས་དང་པོའི་ཆགས་ས་ནམ་
 མཁའ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པ་ལྟར། འཁོར་བའང་དང་པོ་དབྱིངས་ལས་ཤར། ད་ལྟ་
 དབྱིངས་འདིར་སྤང་། མཐར་ཡང་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། གང་སྟོའི་སྟོས་
 པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོན་དེངས་པ་ལྟར་རང་ཡལ་སྟོང་གསལ་གྱི་ངང་
 ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉིང་དེ་
 འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་

ཞིག་སྟེ་ནམ་མཁའ་གྱུར་པའི་ཆེ། རི་ལྟར་སྟོན་བཞིན་སྤྱིས་གྱུར་དེ་བཞིན་ཏེ། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། རི་ལྟར་བར་སྤང་ཅུང་ཟད་
 སྤྱོན་མེད་ལ། རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་ནི་སྤྱོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་། འབྲུ་ནས་ཞིག་སྟེ་
 སྤྱོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མེད། ཐོག་མ་གང་ལས་བྱུང་བ་བརྟག་པར་བྱོས། ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། གནད་འགག་དེའ་
 བས་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། སྤྱི་མེད་ངང་ལས་བསམ་ཡུལ་མི་དམིགས་གྱུར་། །
 སྤྱི་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དབྱིངས་སུ་མ་ཞི་བར། ཀྱུན་རྟོག་འཕྲུལ་པའི་རྩ་བ་བཅད་
 པར་མཛོད། བྱ་དང་མི་བྱ་བླ་དོར་གཉིས་མེད་གྱུར། དངོས་པོ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་སེམས་ཡོད་པར། ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་ཟབ་མོའི་ཆོས་བསྟེན་
 འཆའ། བྱི་ནང་གཉིས་མེད་སེམས་ཉིད་ངར་དུ་གྲོལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་
 མཁའ་པའི་སྤྱི་བོ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་གྱུར་རང་གི་རྣམ་རྟོག་རང་
 དངས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མི་འབྲུལ་བར་རྒྱུད་ལ་མེད་གྱི་བར་དུ་སེམས་གྱི་
 འཕྲུལ་རྟོག་ལ་རྩ་བ་བཅད་ཅིང་རང་ཀར་མ་ཤོར་བ་གཅེས་ཏེ་དེ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱིར་རོ། མདོ་ལས། གང་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། གཤམས་ལ་བླ་དོར་མེད་གྱུར་སེམས་བདག་ཏུ་
 འཛིན་རིང་ལ་དགོ་སྟོན་བླ་དོར་གྱིས་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བས། བསགས་
 སྤྱོད་ཆོས་ལ་འབད་བ་གཅེས་ཏེ། ཡུམ་ལས་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱུར་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ལ། ལས་དང་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ལ་འཛིག་པར་ལྟ་
 བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མི་དག་
 འཛིག་རྟེན་འདི་ཡང་གི་ནས་ནི། སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་འཇུག་པ་དེ་མེད་ན། ལས་

བྱས་པ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་མི་འགྱུར། ཅེས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྟས།
 ཆོས་ཀྱི་ནུས་ལ་མཁའ་ལྟར་མཐོང་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། རྩོམ་
 མཚར་ལས་ཀྱང་འདི་དོ་མཚར། རྒྱད་བྱུང་ལས་ཀྱང་འདི་རྒྱད་བྱུང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

ལམ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ནི། ད་ནི་དེ་ཉིད་དོན་ལ་བསྒྲོམ་པ་ཡང་། རྩོན་
 འགྲོ་སྤྱར་བཞིན་དངོས་གཞི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། གྲི་ཟའི་གྲོང་དུ་དེས་པར་
 འཛུལ་བར་བྱ། གྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་སྤྱར་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱུང་
 པར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟར་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟའི་གྲོང་ལྟར་
 བསྒྲོམ་པ་འོ། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞུགས་ནི་སྤྱང་བས་སྤྱོད་སྤྱི་ཟའི་གྲོང་། རྒྱ་
 གྲི་རོ་རེག་ཆོས་དུག་ཀྱི་ཟའི་གྲོང་། ཁེམས་དང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཤར་རོ་
 ཅོག་ གྲི་ཟའི་གྲོང་ཡིན་རང་དེར་གསལ་བར་བསྒྲོམ། ཅིར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། ཉིན་མཚན་དུས་ཀྱི་སྤྱར་བཞིན་གོམས་པར་བྱ། །
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་རང་གི་སེམས་དང་དཔྱད་རྩྱུ་ཐམས་ཅད། སྤྱང་
 ལ་སྤྱང་བ་ཀྱི་ཟའི་གྲོང་དུ་ཉིན་པར་གྱི་ཆ་ལ་གོམས་ཤིང་། མཚན་མོ་སང་གའི་
 ཉལ་ལུགས་ཀྱིས་དབུ་མ་དགར་བའི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འཇའ་
 ཆོན་ལྟ་སུ་ལ་གཏད་པས། མི་ལམ་དུ་ཀྱི་ཟའི་གྲོང་དང་འདྲ་བ་ཟེན་པ་དང་།
 རྩོན་མེད་པའི་ཡུལ་དང་སྤྱང་བ་ཡ་མཚན་ཅན་མཐོང་ཞིང་། སྒྲུལ་བསྐྱར་རུས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུ་ནི། གྲི་ཟའི་གྲོང་དང་འདྲུས་བྱས་འདྲར་མཐོང་ནས། །
 བདེན་མེད་རང་དེར་བཞག་པས་སྒྲོས་ཀྱི་ནི། རྩོད་གསལ་རང་བྱུང་འོད་

གསལ་ཁོང་ནས་འཆར། རྩི་ལམ་ན་ཡང་དྲི་ཟེའི་གྲོང་དུ་མཐོང་། སྤྱལ་བསྐྱར་
ལ་སོགས་སྤར་བཞིན་བསྐྱོམས་པ་སྟེ། བདེན་ཞེན་གྲོལ་བས་གཟུང་འཛིན་
འཆིང་བ་ཆད། ཀྱུན་སྦྱོར་བག་ཆགས་རབ་ཞི་གྲོལ་བ་ཐོབ། དེ་ཕྱིར་དྲི་ཟེའི་
གྲོང་ཁྱིམ་ཉིད་སྐྱོམས་ཤིག ཉིན་དང་མཚན་དུ་གོམས་པ་ལས་གནས་སྐབས་
སུ་བདག་འཛིན་གྲོལ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་
དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འབྱུར་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
ལས། སྤྱིད་གསུམ་འདི་དག་དྲི་ཟེའི་གྲོང་། སྤྱིག་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་ཐུང་པོ་བཞིན། །
ཁོར་བར་ཤེས་ཕྱིར་མི་རྟོག་གོ ཞེས་གསུངས་སོ། གང་གི་རང་བཞིན་ཆོས་
དཀར་དབང་པོའི་གཞུ། སྤྱ་ཆོགས་རང་བཞིན་མི་གཉིས་སྦྱོས་དང་བལ། །
དག་གསལ་དྲི་མེད་དངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་ལྟོན་
གྱིས་བྱུང་བར་ཤོག བད་སྤངས་མེ་རྟོག་འདབ་བསྐྱེད་གོ་སར་གྱི། རྩལ་ལ་
རེག་པས་བདུད་ཅི་འབྱུང་གནས་གང་། ལྷ་ཡི་མཆོ་རྒྱ་དཔ་བཞིན་བབས་
བསིལ་བས། ཆེས་ལྷག་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་མཐོང་ཤོག རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མ་དཔ་གསེའི་ལས། དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུའི་ལེའུ་སྟེ་རྟོ་རྩེའི་
གནས་བདུན་པའི་འགྲེལ་བའོ། ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བས་ཐ་དད་
པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་གཅིག་ཏུ་འང་བསྐྱབ་པར་བཤད་དེ། རང་
གཞན་མེད་པར་གང་ལ་གཅིག་པའང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ། ཡང་འདིར་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱན་སྤུལ་པ་ཞེས། །
གསུངས་པ་དེ་ཡང་རི་བཞིན་བཤད་ཀྱི་ཉོན། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་

མ་གྲུབ་པ་སྐྱུལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར། རོ་བོ་གཅིག་པ་མེད་དེ་ཐ་སྙད་སོ་སོར་སྒྲུང་ལ།
 དབྱུང་ན་གཅིག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནི། ཡུམ་
 བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་སྐྱ་མེད་དེ། གཅིག་ཏུ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་གཞི་དང་།
 ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ལས། དང་པོ་གཞི་བཤད་པ་
 བློ་རི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་འོད་གསལ་རང་ཉིད་ལས། །མ་རིག་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ལས་སྐྱུལ་པའི། །འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱུལ་པ་བཞིན། །
 མེད་བཞིན་སྒྲུང་ལ་བདེ་སྐྱུག་སོ་སོར་སྒྲོད། །གཤོད་མའི་འོད་གསལ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལས། འཛིན་ཕྱིད་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྒྲིན་དང་
 འབྲ་བ་སྒྲོ་བུར་དུ་ལངས་པ་ལས། འཁོར་བའི་སྒྲུང་བ་སྐྱུལ་པ་ལྟར་མེད་པ་
 གསལ་སྒྲུང་དུ་ཤར་ཏེ། ཐིག་ལེ་འདུས་པ་ལས། ཐོག་མའི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་
 ལས། །མཚུངས་ལྟ་ན་མ་རིག་སྒྲིང་པོ་བྱུང་། །དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བ་
 མཆོད། །ཟོ་ཆུ་བཞིན་ཏེ་བརྒྱད་མར་འཁོར། །ཅིས་སོ། །སྒྲ་ཆོགས་འཁོར་བར་
 ཆོས་སྐྱ་སྒྲུང་བ། འདི་ནི་འགྲོ་སེམས་རང་སྒྲུང་བག་ཆགས་ཏེ། །དེ་ཉིད་དག་ཆེ་
 །ཁམས་ལ་སྐྱ་གསུམ་དང་། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་རང་ཤར་བས། །
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་རྣམ་གཉིས་སྐྱ། །སྐྱ་འབྲུལ་དྲ་བའི་ལུང་ལས་
 གསུང་དེ་བཞིན། །འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གང་ཅི་སྒྲུང་བ་དང་ཤར་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཞིང་
 དག་པ་གང་ཅི་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་བ་སྟེ། སྐྱ་འབྲུལ་
 རྒྱལ་པ་ལས། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་ཆོས་སོ་ཅོག་། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་

སྤང་ཉིད། ཅེས་སོ། །སེམས་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་རོལ་གྱི་
 སྤང་ཡུལ་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ཙམ་ལས།
 སེམས་དང་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཡིན་ན།
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན། གུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན་སྤྱིར་རོལ་དུ་མི་སྤང་
 བར་འགྱུར། ཁ་ནང་བལྟས་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ལ། སེམས་ནི་གུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། རང་འཛིན་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །མིག་
 ཤེས་ལ་སོགས་ལྟ་ནི་ཁ་སྤྱིར་བལྟས་ཡིན་ཡང་། ཡུལ་འཛིན་བྱེད་དུ་དུས་དེར་
 རྒྱུས་པས་སློ་རྩལ་གཅིག་པོའི་རང་དུས་ན་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཤེས་
 དང་ཉོན་ཡིད་མ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཙན་དངས་པ་ལ་སྤང་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་བརྩུ་ཅ་གཅིག་པོའི་ནང་ཚན་གྲང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སློ་ལྟའི་ཡུལ་སེམས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །དེའི་
 སྤྱིར་གདོད་མའི་དབྱིངས་ནི་གུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། རིག་པས་དྲི་མ་དག་
 ཚེ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཁ་རིག་བདག་འཛིན་འབྱུལ་པས་སེམས་སྤང་དུ། འགོ་
 དུག་བདེ་སྤྱག་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། དབྱིངས་གཅིག་ལས་རང་ངོ་ཤེས་པས་
 ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བ་དང་། མ་ཤེས་པས་འབྱུལ་པའི་རང་སྤང་འབྱུལ་པ་ལྟར་
 ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུལ་པ་དང་འདྲ་བའི་འཐད་པ་དགོད་པ་ནི། རི་ལྟར་སྤྱུལ་
 པ་གཞི་མེད་ལས་བྱུང་བ། རི་ལྟར་འབྱུལ་སྤང་གཞི་མེད་དག་པར་ཤེས། རི་
 ལྟར་སྤྱུལ་པ་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ལྟར། རི་བཞིན་སྤྱ་ཚོགས་འགོ་སེམས་
 གོམས་པར་ཤེས། རི་ལྟར་སྤྱུལ་པ་གང་འདོད་དེར་སྤང་བས། རི་ལྟར་ཚོས་
 གུན་རྒྱ་རྒྱུན་དག་ལས་ཤེས། རི་ལྟར་སྤྱུལ་པ་མེད་སྤང་འབྱུལ་པ་ལྟར། རི་

བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སེམས་སྣང་འབྱུང་བའི་སྒོ། །རང་སྣང་རང་ཤར་རང་སེམས་
 རབ་འབྱུང་དབང་། །རི་ལྟར་གོམས་པ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན། །སྒྲུལ་པ་ནི་གིང་
 ལུ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་ཅན་གྱི་རྣམ་མཉེན་ཀྱང་། གཞི་མཉེན་ལས་སྣང་བ་
 ལྟར། འབྱུང་སྣང་ཡང་སྐྱེན་ཅམ་ལས་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་མ་གྲུབ་པ་ལས་
 ཤར་བའི་ཕྱིར་གཞི་རྩ་མཉེན་པའོ། །སྒྲུལ་པ་ནི་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པ་
 དག་གིས་གང་བསམས་སུ་དེར་སྣང་བ་ལྟར། འབྱུང་སྣང་འདི་ཡང་སེམས་ལ་
 བག་ཆགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཤར་བས་དངོས་པོ་མཉེན་པའོ། །སྒྲུལ་པ་ནི་
 རང་དབང་ཐོབ་པ་དེས་གང་འདོད་པ་དེ་སྟོན་ལུས་པ་ལྟར། འབྱུང་སྣང་འདི་
 ཡང་རྒྱ་དང་སྐྱེན་ལས་དེའི་འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པ་འཆར་བས་བདེན་པ་མཉེན་
 པའོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །སྒྲུལ་པ་ནི་འབྱུང་སྣང་དུ་སྣང་བ་
 ལྟར། ཆོས་འདི་དག་ཀྱང་སེམས་སྣང་གྲོ་བུར་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཏེ། ཤེས་རབ་
 སྟོང་པོ་ལས། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་
 ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པའོ་ཞེས་སོ། །མདོར་ན་ཆོས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་
 རང་སྣང་དུ་རང་ཤར་བ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་འབྱུང་སྣང་ཐམས་ཅད་རང་
 སེམས་ལ་བག་ཆགས་ཐ་དད་དུ་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྣང་བ་ལས། ཕྱི་ནང་
 གང་ནའང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མཉེན་པ་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་འབྱུང་སྣང་རྟོགས་ཚུལ་དང་སྐྱུར་ན། གང་ཡང་མ་གོམས་ཅི་བཞིན་

ཉིད་བཞག་ན། །གར་ཡང་མི་འབྱུལ་རང་བཞིན་གཞི་ལ་གནས། །སྒྲིན་བཞིན་
 གེམས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་འཁྱུང་བ་པོ། །འབྱུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་རིང་དུ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ནས་རྣམ་འབྱོར་པས་གང་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པ་རང་སངས་ཟང་ཀ་རྩེན་པར་གནས་དུས། །གར་ཡང་མི་འབྱུལ་བའི་
 རིག་པ་སྤྲོད་པ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་ནི། །བུམ་པ་ཆག་པའི་ནམ་མཁའ་དབྱེ་བ་
 མེད་པར་འདྲེས་པ་ལྟར། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པས་སྒྲིན་ཐོག་
 གདོད་མའི་ཟད་པར་བྱག་སྟེ། །ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་འཁྱུང་བ་པོ། །
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྟེན་ཏེ་ཆོས་རྒྱ་དག་པ་ཉིས་ལྟན་
 གྱི་ངོ་བོར་གྲོང་རེར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་
 ལས། རི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། །མར་ལ་མར་ནི་རྩེས་ཞུགས་ལྟར། །ཤེས་
 བྱ་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འདྲེས་པས། །དེ་ཉིད་
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་བཞིན་ཆོས་རྒྱ་ཞེས་བྱར་བརྟེན། །ཅིས་པ་
 དང་། དོ་ཉ་ལས། རི་ལྟར་ལན་ལྔ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་རང་
 བཞིན་ལ་ཐིམ་འཁྱུར། །ཅིས་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ལ་གང་ཤར་རང་བབས་
 རྩབ་གང་ལ་དུ་བཞག་པ་ཡང་། །དུག་གསུམ་དུག་ལྡ་ཀྱུན་རྟོག་ལས་བྱུང་བ། །
 ཀྱུན་ཏུ་དབྱེད་ན་གང་དུ་འང་མི་གནས་པས། །ཉོན་མོངས་སྤྱུལ་འདྲ་ངོ་བོ་མེད་
 པས་ན། །མ་སྒྲེས་སྤྲོད་པའི་རང་ལ་རི་བཞིན་ཞོག །དུག་ལྡའི་ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་
 དག་ཀྱང་། །བརྟག་ཅིང་དབྱེད་ན་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འང་མི་རྟེན་ལ་ངོ་བོ་ངོས་
 གཟུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུར་བཞག་པས་རང་ཚུགས་
 མི་བྱུང་བར་གྲོལ་ནས་འགྲོ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་མ་

སེས་ནས་སྤངས་ཀྱང་རིམ་ལ་འགྲོ་ཞིང་། སྤང་གཉེན་གྱི་གཟེབ་ཏུ་འཛིང་བ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲོད་འདུག་ལས། ཉེན་མོངས་རྣམས་ནི་གཟུགས་སོགས་ལ་མེད་
 དབང་སོགས་ལ་མེད་དེ་དག་བར་ནའང་མེད། ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 མེས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་སེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྤྱད་བསྐྱལ་གཞོམ་འདོད་
 ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་གྱི་ནར་འབྱམ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཅུད་སྒྲེ་འགྲོ་རི་སྤྱོད་ཀྱི། །ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲོད་འགྲོ་འདུག་བདེ་སྤྱད་
 ཀྱན། །མེད་སྤང་སྤྱལ་པ་དང་འདྲ་རང་བཞིན་མེད། །སྤྱོད་མེད་འགག་མེད་འོང་
 མེད་འགྲོ་བ་མེད། །འཕྲོ་མེད་འགྱུར་མེད་འོན་ཀྱང་སྤྲོ་ཚོགས་སྤང་། །དེ་བས་
 སྤྱལ་པ་དངོས་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ། །སྤྱལ་པ་དེ་ཡང་བསམ་གཏོན་བསྐྱབ་པའི་
 ཆོ་འཕྲུལ་ལས། དོ་པོ་རིག་པའི་རང་ཅུལ་དུ་མ་འགྱུར་ཡང་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱུ་འགྱུར་
 འགྱུར་འདྲ་བ་ལྟར། རང་སྤང་དུལ་ཕུན་ལས་མ་འགྱུར་ཡང་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་
 པ་དུ་མར་འགྱུར་འགྱུར་འདྲ་བ་དང་། ཤིང་གཅིག་ལས་མ་འགྱུར་ཀྱང་བཟོ་ཐ་
 དད་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་འགྱུར་འདྲ་བ་ནས། ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲོད་དང་།
 ཡུལ་སྤང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་རྣམས་ལས་མ་འགྱུར་ཀྱང་།
 བཟོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་གྱིས་འགྱུར་འགྱུར་འདྲ་ཡང་། སྤང་ཚོད་ལ་ལྟོས་ནས་
 ཀྱང་དང་པོའི་རྩོམ་གཞི་རང་རང་གི་དུལ་རྣམས་དེ་ལས་འོག་པར་འགྱུར་བ་
 མེད་ཅིང་། དཔུང་ན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པར། གཤིས་འགྱུར་མེད་ཆེན་པོར་
 གནས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གིས་རྒྱ་དང་སྤྱོད་གྱིས་ཐ་དད་
 པར་སྤྱལ་པའི་ཕྱིར། སྤྱལ་པ་དངོས་སྤྱོད་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། བྱི་བཅུད་སྤྱོད་པ་
 ལས་ལྟའི་བྱ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱལ་པ་ལྟ་

བུའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྣང་བརྟན་ཙམ་དུ་བརྟན་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་རྟོག་
 ཟུག་རྩ་ཅི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱང་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ཙན་ཏེ། །རང་བཞིན་མེད་ལ་
 སྣང་བ་མ་འགགས་པ། །བདེན་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་ཅས་རྟོགས་པར་བྱ། །
 སེམས་ལ་དགག་སྐྱབ་ཏུ་ཤར་བ་དེ་ཡང་སྣང་ལ་ངོ་བོ་མེད་པ་སྟེ། ཡུལ་དང་སྟོ་
 གཉིས་གང་དུ་འང་མེད་པ་དེ། །གཉིས་ནས་འཆར་འཆར་འདྲ་ཡང་འཆར་བ་
 དང་འཆར་མཁན་གཉིས་སུ་མེད་པས། །འཆར་གཞིའི་རང་མདངས་ངོས་ཟེན་
 པ་ཙམ་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། །འབྲུང་ལྟ་སྟོང་དང་སྤིང་གསུམ་བཅུད་དང་ནི། །
 དགག་སྐྱབ་མ་ལུས་སེམས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱང་མེད་སྣང་སྐྱེ་མའི་
 སྐྱུལ་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཕྱི་སྟོང་གི་
 འཛིག་རྟོག་འབྲུང་བ་ལྟའི་རང་གཟུགས་དང་། །ནང་བཅུད་སེམས་ཙན་གྱི་ཀྱན་
 ཏུ་རྟོག་པ་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད། །སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་བཞག་པ་
 ལས་ཤར་བའི་སྐྱུལ་པ་སྟེ། །སེམས་དེ་ཡང་དབྱེད་ན་རིག་པའི་རང་རྩལ་དུ་སྣང་
 བའི་འཆར་ཚུལ་ཙམ་ལས། །ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས། །དབྱིངས་
 བམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་བརྟེགས་པ་ལས། །འོད་
 གྱུངས་སེམས་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། །ནང་ན་ཡང་རྗེས་སུ་
 མི་མཐོང་། །དེ་གཉིས་ཀའི་བར་ན་ཡང་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །ཀྱན་ཏུ་བཙལ་ན་
 མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་སོ། །རྟོགས་པར་སྣང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་བརྟན་པ་ནི། །མི་ཤེས་བྱིས་པས་རྟོག་དང་འོག་པར་སྣང་། །སྟོན་བཀོད་
 དངོས་སྣང་མཚན་མའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །བག་ཆགས་ཉིད་ལས་དོན་དུ་གྲུབ་
 པ་མེད། །དེ་བས་འདི་ཞེས་གཟུང་འཛིན་མ་བྱེད་པར། །ཐམས་ཅད་མཐའ་

གྲོལ་བརྗོད་འདས་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱུ་རྒྱལ་མཐོང་བ་བྱིས་པའི་སྐྱོ་བོ་
 རྣམས་ལ་སྤང་བ་དང་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛོལ་
 སེམས་དང་དེ་ལ་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་
 ད་ཀྱུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་རབ་ཏུ་སྤང་བ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སློ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ལ་དེའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་བཞོད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ལས་
 འོགས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཅིག་འོགས་དང་རས་ལ་རི་ལྟར་བྱིས་ཀྱང་རས་བྱིས་
 དང་ཅིག་རིས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་
 སློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །སློ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅིས་སོ། །བྱིས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།
 གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྦྱིབ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་
 སྤང་དེ་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྟབས་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་སློས་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་དྲ་བ་ཡིན་པས་སྤངས་ལ། ཡིན་
 མིན་སློ་ལས་འདས་པ་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཡུམ་
 ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་བརྟ་ཙམ་རྟོག་པ་ཙམ། གང་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལགས་སོ་
 ཞེས་སོ། །བརྗོད་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པར་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱན་འདི་
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཚོན་བྱས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་མིང་དང་རི་བོར་རྩ་འདྲ་
 བར། །དངོས་མེད་གཤིས་ལས་མ་གྲུབ་བརྟག་པ་ཙམ། །ཡི་སྟོང་རྩ་བ་བྲལ་
 བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དབྱུང་ན། གང་དུ་འང་

མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚིག་གིས་མཚོན་ཡང་དོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས།
 མིང་ཙམ་སྒྲུ་རིས་འཛིན་པ་ལས། དོན་དངོས་སྒྲུ་མི་འཇལ་ཏེ། བམ་མཁའ་མིང་
 དང་རི་བོང་གི་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། རིན་ཆེན་སྤེང་པ་ལས། བམ་མཁའ་
 ཡང་ནི་མིང་ཙམ་མོ། ཞེས་སོ། གྲེ་ཕྱིར་ཆོས་སོ་ཙག་ཏུ་སྒྲུང་དུས་ནས་ཡེ་སྟོང་
 ཙ་བ་བྲལ་བའི་རང་གཟུགས་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། སྒྲུང་བརྟགས་
 ཐམས་ཅད་སྟོ་འདས་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོག་པས་བརྟགས་ན་སྟོ་ཡིན་
 དོན་ལ་མེད། རྟོན་དུ་སྒྲུང་དེ་བག་ཆགས་མེད་སྒྲུང་ཡིན། ཡུལ་མེད་ཡུལ་
 འཛིན་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་མེད། སྒྲུ་མེད་པས་མ་མེད་བརྗོད་མེད་མཐའ་
 ལས་འདས། གྲེ་ལ་འདི་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་མཚོན་མེད་པས། ཡེ་ནས་བདག་མེད་
 སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུར་གྱེས། ཁང་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་དེ་རང་གི་སྟོ་ཡིན་ལ། སྟོའི་
 ཡུལ་དུ་ཅི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 མེད་སྒྲུང་སྟོང་བ་ཡིན་པས་མཐའ་བྲལ་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུར་གྱེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་
 བ་སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡང་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རང་ངོ་ནི་གང་དུ་འང་
 མ་གྲུབ་པས་འབྲུལ་པར་མ་གྲུབ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་ཆ་སེམས་ཅན་དེའི་
 བཟང་རྟོག་གི་ལས་ཀྱིས་འབྲུལ་སྒྲུང་བཟང་འབྲུལ་ཙམ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས།
 རི་ལྟར་བུཾར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་
 ལྟར། གྲེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲུ་
 ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། འགྲོ་བར་འཆར་རྒྱུ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ནི། རྟོག་
 པའི་རང་སེམས་རབ་འཇུག་དབང་གིས་འཇུག་ཅེས་པ་དང་། རི་ལྟར་ལྟ་ཡི་
 ར་སྒྲུ་དེ། ལྟ་རྣམས་རང་བཞིན་ལས་ལས་བྱུང་། གྲེ་ལྟར་སྤྱབ་པ་ཞི་བའི་

ཆོས། །གསུངས་པ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱལ་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་སྐྱལ་པ་སྤང་བའི་དུས་
 བས་སྟོང་། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་སྤང་བའི་ན་པས་སྟོང་། །རི་ལྟར་སྐྱལ་པ་
 ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དམིགས་པས་མ་
 འདས། །སྐྱལ་པ་ནི་སྤང་བཞིན་པའི་དུས་བས་སྟོང་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱུང་སྟོང་པའོ། །སྐྱལ་པ་ནི་དབྱེད་ན་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ལྟར།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱལ་པ་
 ལྟར་བསྟན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱུ་གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་སྐྱལ་པ་ནི་
 སྤང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྐྱལ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ལས། སྐྱལ་པ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ་
 འདི་ལྟར། སྤང་མེད་སྟོང་མེད་བདེན་མེད་རྒྱུ་ཡིན་མོད། །གང་ལྟར་བཏགས་
 གྱུང་བདེན་པ་འགའ་མེད་པས། །འདི་ཞེས་མ་འཛིན་ཕྱོགས་ཡན་ཆེན་པོར་
 ལྟོས། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདེན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅིར་བཏགས་གྱུང་།
 དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཕྱོགས་ཞེན་གྲུབ་མཐའི་ར་བ་ལས་བཟུལ་ཏེ། མཐའ་
 བྲལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས། སྟོང་ངོ་
 ཞེས་གྱུང་བརྟེན་གྱུར་ལ། །མི་སྟོང་ཞེས་གྱུང་བརྟེན་གྱུར་གྱུང་། །སྟོང་དང་མི་
 སྟོང་ལ་སོགས་ཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགག་མེད་ཞེས་གྱུང་བསྟན། །ཅེས་
 པ་བཞིན་ནོ། །མཐར་འཛིན་མེད་ན་ཀུན་ཡིན་གཏད་མེད་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་
 ནི། འཛིན་ཞེན་མེད་ན་གང་ཡིན་ཡིན་དུ་རྒྱུ། །ཚིག་ཙམ་མཚོན་ལ་དགག་

སྐྱབ་ཅི་བྱར་ཡོད། །གང་ལ་འང་བདེན་ཞེན་གྱི་མཐར་འཛིན་མེད་ན་གང་ལྟར་
 རྟོགས་ཀྱང་བརྟ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཙམ་ལས། རྟོན་བདེན་མེད་སྟོང་པར་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆོག་གི་རྟོགས་ལ་རྩོད་པ་རྟོན་མེད་པས། ཅི་འོས་སྐྱབ་བཞག་
 ལྟེ། རྟོ་ཏ་ལས། རྟོགས་པར་བྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་
 ཞེག་སྐྱས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེན་འཛིན་ཡོད་ན་མཐོན་
 པོར་རྟོགས་ཀྱང་རང་ཐོག་རྩ་མི་ཐེབས་ཏེ། འདི་ཞེས་འཛིན་ན་གང་ཡང་གནས་
 ལུགས་མིན། །ཡིད་དཔྱད་རྟོག་པའི་བྱ་བས་ཅི་ཞེག་མཆོན། །སེམས་ཀྱིས་བ་
 རྟོགས་པ་རང་གི་རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་ཡིས་རྟོན་དམ་སྟོང་ཉིད་མཆོན་བྱས་ཀྱང་། །
 མཐར་འཛིན་ཉིད་ལས་གནད་ལུགས་ག་ལ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་རྟོག་པས་དེར་རྟོག་པ་ལས། སྟོང་པ་
 རྣལ་མ་མ་ཡིན་ཏེ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་
 པ་ཁ་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་སོ་སོར་འཐེན་པ་སྟེ། དེ་དང་བལ་ན་མུ་རན་
 འདས་པར་ཡང་། འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་
 གཏོགས་པ། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་རྟོག་དེ་དང་བལ་བས་ན།
 ཁྱོད་ནི་རྟག་རྩ་མུ་རན་འདས། །ཞེས་སོ། །སྟོང་པའོ་སྐྱམ་པ་ལས་སྟོང་པ་མཆོན་
 པས་སྟོན་མེད་ཅེས་པའང་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ནི། འོན་ཀྱང་མཆོན་ཏེ་ཤེས་
 པར་བྱེད་ཅི་ཡང་། །མཆོན་མཆོན་འདས་ལ་ཅི་ཞེག་མཆོན་དུ་ཡོད། །དེ་བས་
 རྟོན་མེད་རྩོད་པའི་ཞེན་འཛིན་གྱིས། །སེམས་ཉིད་མི་རྟོགས་ཡིད་དཔྱད་པོ་
 ཆོད་ཙམ། །སྟོང་པར་བློས་གཞལ་བའི་སྟོང་པ་དེས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ངོའི་
 སྟོང་པ་གཤིས་ཀྱི་རྟོན་དམ་དེ་མ་རྟོག་ཏེ། གཤིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མཆོན་མཆོན་

ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གྲོས་གཞལ་དེ་ཡིད་
 དབྱེད་འཛིན་པའི་པོ་ཆོར་སྒྲིམ་ཡོར་པོ་རྒྱས་མེད་པའི་ཡུལ་ཡིད་ལ་འཇལ་
 བའོ། །ཡོང་བ་བཤད་བཟང་པོས་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཇལ་བ་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་གིས་རྟོགས་ཤེ་ན། གྲླ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་གང་གི་སྙིང་ཞུགས་
 པ། རྒྱིན་བྲལ་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་དག་པ་བཞིན། ཁམ་ཞིག་ལྷས་ལྷན་རྟེན་
 འབྲེལ་ཐབས་ཀྱིས་འཆར། རྟེན་ཆོད་མ་པའི་དོན་དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར། གྲོས་མ་
 རྟོགས་པོ་ཆོད་དང་བྲལ་བའི་སྙིང་བ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི། རིག་པའི་རོ་
 བོ་བསམ་བ་རྫོད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་ནི། རང་གི་
 བསོད་ནམས་དང་། གྲླ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས། དབང་རམ་ངོ་སྟོན་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱལས་སུ་བརྟེན་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོས་རིག་པ་སྙིང་གསལ་ཟང་ཀར་
 ཡོད་པ་རང་ཤེས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། གྲླ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་
 དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་པ་དང་། རོ་ཏ་ལས། གྲླ་
 མས་སྒྲིམ་པ་གང་གི་སྙིང་ཞུགས་པ། ལལ་པའི་མཐིལ་ན་གནས་པའི་གཉེར་
 མཐོང་འདྲ། ཞེས་སོ། རྟེན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཤུལ་གཅིག་ཡིན་མིན་
 དབྱེད་བྱར་མེད། མཁའ་མཉམ་མཐའ་གྲོལ་རང་སྙིང་ཟང་ཀ་མ། ཡངས་ལ་
 སྤང་སྙིང་སྒྲུལ་པའི་རང་བཞིན་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་རྟོགས་
 བར་འགྱུར། གཤིས་རྟོགས་པའི་ཆོ་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཤུལ་པ་བར་མེད་
 སྒྲུལ་པ་སྤར་སངས་ལ། རིག་པ་རང་སངས་རྗེས་མེད་ཟང་ཀ། བྱི་ནང་བར་
 མེད་དབྱེད་ར་ཞིག་པའི་སྤང་བར་འཆར་ཏེ། རྒྱ་ཤུམ་ཤུམ། རོག་མེར་མེར།
 ཡངས་ཤུལ་ཤུལ་བ་ཅིག་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ས་ར་རྟེན་ཞལ་ནས། མདུན་

དང་རྒྱལ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ལྟ་གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་རིང་མགོན་
 བོ་ར་ལྟར་འབྱུལ་བ་ཆད། །དེ་ནི་སྤྱུ་ལ་ཡང་འདྲི་བར་མི་བྱུངོ། །ཞེས་པ་བཞིན་
 བོ། །འཁོར་འདས་རིག་པར་གྲོལ་བ་སློབ་དེ་རང་གིས་ཤར་བ་ཡང་། འཁོར་བ་
 གང་ཡིན་འབྱུལ་རྟོག་སེམས་ཉིད་འདི། །རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཡེ་ཡིན་ཕྱ་ངན་
 འདས། །འཛིན་མེད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཕྱོ། །གང་སྣང་དངོས་མེད་
 དེར་འཛིན་མི་འཇུག་པ། །སྣང་སེམས་སྤུལ་པའི་རང་དེར་སློབ་དེ་རྟེད། །
 འཁོར་བ་ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་འདི་མེད་སྣང་བ་སྟོང་པའི་རང་འགྲོས་
 སུ་རྟོགས་ན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རང་ཤར་དུ་སྣང་བས། དཔ་སྣང་ཡུལ་མེད་
 སྟོང་པར་གྲོལ་སྟེ། གཉིས་མེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་འཕྱོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱུང་ཆེན་
 ལས། སེམས་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཡིད་ཀྱི་དལ་འཕྱོ་བ། །རྒྱ་མའི་འགྲོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་
 བྱལ་གདལ་པའོ། །ཞེས་སོ། །རིག་སྟོང་ཟང་ཀའི་ཚུལ། འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་
 བདེན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་པ། །གཞན་ཞིག་མཚོན་དུ་མེད་དེ་དེ་རང་ཉིད། །རང་
 ཤར་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །རིག་སྟོང་ཟང་ཀའི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་དོན་
 དམ་དབྱིངས་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྟེ། བྱིས་ནས་གོམས་པའི་ཉམས་སྦྱོབ་
 ལས། རྟོགས་པའི་རོ་བོ་དེ་ནས་ལྟག་ཏུ་རྟོགས་བྱར་མེད་དེ་ཟད་པའི་དགོངས་
 པ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡུམ་ལས། གང་གི་ཆོས་མཐོང་བ་དེ་ནི་འཕེལ་བའམ་
 འགྲིབ་པ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལས་
 རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་སྒྲུལ་བ་མེད་པ་དག་ལ་མཚོན་ཡང་གོ་སྟེ་ལས། རང་
 གིས་རྟོགས་པ་འདྲ་བ་མི་འཆར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། ཐབས་སྟོང་སྤྱ་མའི་བྱིན་
 རྒྱབས་སྟོང་ཞུགས་པ། །གང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་ཡང་གཞན་དུ་མིན། །མིག་ལྟར་

གཟུགས་སྤང་སྒྲོན་མེ་འབར་གྱུར་པ། །དམུས་ལོང་དག་ལ་བསྟན་པས་མཐོང་
 རམ་ཅི། །མིག་དང་ལྡན་པ་ལ་མར་མེ་འབར་བ་དེ་དམུས་ལོང་ལ་བསྟན་ཡང་
 མི་མཐོང་བ་ལྟར། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཤར་བ་དེ་སྐལ་བ་རྒྱུད་བ་
 རྣམས་ལ་བད་དང་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱུང་མཆོན་ཡང་ཡིད་དཔྱོད་ལས་རང་གི་
 རྟོགས་པ་ཅི་འདྲ་བ་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་མའི་མོས་གྲས་མཆོག་ལས་སྦྱེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མི་
 མཐོང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ལྡན་ཡང་
 ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པས་འཆེལ་བ་རྣམས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ད་རེས་ཀྱི་ཆེ་
 འདིར་མེད་དེ་ཞེས་བཤད་པ། ཆོག་གྱུར་མི་ཤེས་དོན་ཡང་མི་གོ་བ། །གང་གིས་
 ལེགས་པའི་ཉི་མ་མི་མཐོང་བ། །དེ་བས་སྤྱོད་པོའི་སྦྱེ་པོ་གཞན་དག་ནི། །ནི་
 ཙོ་ཙོ་འདོན་པ་འདྲ་ཞིང་རྣམས་ཁེངས། །རྟོག་པའི་དྲ་བས་སྤྱིང་པོའི་དོན་མ་
 མཇུག། །དེ་ཉིད་མི་ཤེས་དམུས་ལོང་གཟུགས་འཇུག་འདྲ། །རྟོགས་པའི་དུས་
 མེད་ཡིད་དཔྱོད་བདེན་པར་འཛིན། །ཞེ་མ་གཟུ་ལུམས་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་རེ། །
 སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་ནམ་ཡང་མ་རེ་ཞིག་ །སྤྱོད་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ནོར་
 གྱིས་དབེན་པ། འདིར་ཡང་མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པོའི་སྒོ་གྲོས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་།
 རྟོག་པ་དྲ་བ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་ནི་ཙོ་དང་འདྲ་བ་དག་གིས། སེམས་ཉིད་འོད་
 གསལ་བའི་དོན་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་དེ། གཅིག་ནི་སྤྱོད་སྒོ་ཡིད་དཔྱོད་
 ལ། དོན་དུ་ཞེན་པའི་བྱིར་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་མཐར་
 ལྷུང་བའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱོད་པོའི་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། ཡིད་

དཔྱེད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ཉེན་རེ་མེད་སྟེ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡི་རེ་
 མུག། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་རེ་བ་ཡང་རེ་འབྱུང་། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་
 གི་ཕྱོགས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྲད་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 འདིར་ནི་སེམས་ཉིད་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱོད་མས་བསྟན་པ་རང་རིག་ཡེ་
 ཤེས་དངོས། །རང་སེམས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་བཞག་ན་འཆར། །རེ་
 དོགས་འཛིན་ཞེན་མེད་ན་མངོན་པར་སྟེ། །སྟོང་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་ན་
 ལེགས་ཀྱང་མངོན། །དེ་བས་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པ། །དམ་པའི་
 སྤྱོད་མས་ཟིན་པ་མཆོག་ཏུ་གཅིས། །སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟགས་པར་གནས་
 ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ། །སྤྱོད་མས་བསྟན་པའི་དུས་འདིར་མངོན་དུ་མཐོང་བས་
 དེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཡང་། བྱིས་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རི་བཞིན་དུ་བཞག་པ་
 ཅམ་གྱིས་འཆར་ཏེ། དེ་ཆོ་ཡུལ་དང་སེམས་སུ་སྦྱང་ཡང་འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་
 ངོ་བོ་ལ་མངོན་པར་སྟེ། རིག་པ་སྟོང་གསལ་བྱམ་གདལ་བ་རང་གིས་ཤར་བའི་
 ཆོ། །སྟོན་བས་ཀྱང་གསལ་བར་མངོན་པ་ནི་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ན།
 བརྒྱད་པ་དང་སྤྱོད་མ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཅིག་ལ་ཐུག་པ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་སྟེ། ས་ར་
 ཏེ། དེ་ཕྱིར་བརྒྱད་པར་ལྡན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྡན་བྱུང་བ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་
 མཐུ་ཡིས་དེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ཀྱན་བྱེད་ལས། བདག་དང་
 གཞན་དུ་བྲལ་བའི་སྟོན་མཁན་རིན་ཆེན་མཛོད། །སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་གཡོ་
 མེད་གྲུས་པས་བསྟེན། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལས། སྤྱོད་མ་མཁས་པ་དག་ལ་
 རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །
 །ཞེས་སོ། །ལམ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། གནས་ལུགས་དོན་ལ་ཡོང་མེད་བསྐྱེད་

བ་ཡང་། ཁྲོན་འགྲོ་སྐར་བཞིན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྐྱུལ་པ་འབྱོར་བར་
 གསོལ་གདབ་དངོས་གཞི་ནི། ། སེམས་ནི་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ། །
 སེམས་ལ་སྒྲུང་འདིའང་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པ་འདྲ། ། ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིམ་སྐྱུལ་
 འདྲར་ཐག་བཅད་ནས། སེམས་ནི་དྲན་པས་མཆོལ་ཁྲོ་བུལ་བར་གཞག། སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་པ་ལྟར་འབྱོར་བར་མཛད་
 ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སེམས་དང་སེམས་ལ་སྒྲུང་བའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་རང་ལ་དྲན་རྟོག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་
 ཡང་མི་རུང་བར་གཞག་གོ། །དེ་ཆེ་སྟོང་གསལ་སྒྲོས་དང་བུལ་བ་ཡི། །རང་ལ་
 གནས་པས་གཡོ་བྱེད་གཟུང་འཛིན་བུལ། །དངས་གསལ་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུའི་འོད་
 གསལ་འཆར། སྒྲུང་ཡུལ་མ་འགགས་དེར་འཛིན་བཅོས་བསྐྱད་མེད། །སལ་
 ལེ་སེང་རེ་མ་ཡེངས་རང་གིས་བདེ། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 སེམས། །རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བུལ་བའི་ངོ་བོ་མཐོང་། །དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་སྐྱུལ་
 པ་ལྟ་བུལ། །སྒྲོ་ཡི་རྣམ་པའང་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུར་གྲོལ། །ཆགས་སྒྲུང་རེ་དོགས་
 བདག་འཛིན་སྐྱུལ་པ་བཞིན། །གཞི་གྲོལ་ལམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་གྲོལ་བ་
 ཡིན། །སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲུ་ཐམས་ཅད་རུབ་སྟེ། སྐྱུལ་བར་
 འཛིན་པ་ཡང་མེད་པའི་རང་དེ་ནི་གཡོ་བྱེད་གཟུང་འཛིན་དང་བུལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ་སྒྲུང་ཡུལ་སྒྲུང་ཡང་དེར་འཛིན་གྱི་དབྱུང་ར་མེད་པས། ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་དེར་རྟོག་པའི་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཞིང་། རིག་པ་དངས་ལ་
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཏུ་རང་སྒྲུང་བས་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 སལ་ལེ་བའི་རིག་པ། རང་གསལ་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་རང་ལ་གནས་པས། ལུས་

སེམས་བདེ་བའི་རང་དུས་དེ་ནས་མཁའ་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་ཏེ། སྒྲོས་པའི་
 མཐའ་དང་བུལ་བའི་ངོ་བོ་མཐོང་བའོ། །དེ་ཆོ་ཆོས་སུ་སྤྲང་ངོ་ཅོག་སྒྲུལ་པ་ལྟ་
 བུར་ཤར་བས། ཆོས་སུ་འཛིན་པ་རང་གིས་གྲོལ་ཏེ། རྟག་ལྟ་དང་རེ་དོགས་
 གང་ཡང་མེད་པས། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་ཤིང་ཆོས་སུ་འཛིན་
 བའང་རང་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་གཟུང་བ་ནང་འཛིན་པ་སྟེ། གཟུང་བ་གང་ཟག་
 གིས་བདག་ལ་གྲོལ་བ་དང་མཉམ་དུ། །གཉེན་པོ་ལམ་དུ་བྲང་བུར་འཛིན་པ་
 མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཀྱང་ཤུགས་ལས་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། བདག་མེད་
 གཉིས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་
 པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་འཛིང་ཞེན་གྱི་གོལ་ས་གང་ཡང་མེད་པས། ཕྱགས་ཡན་
 དུ་བསྟན་པ་ནི། གང་ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱང་དེ་ཡིས་མི་འཛིང་སྟེ། །ཡོད་པར་
 བསྐྱོམས་ཀྱང་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །མེད་པར་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆད་པའི་
 དྲི་མ་བུལ། །གཉིས་སུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་གཉིས་མེད་རང་དེར་གནས། །བདག་ཏུ་
 བསྐྱོམས་ཀྱང་བདག་འཛིན་འཛིང་བ་མེད། །གཞན་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རེ་དོགས་
 གཉིས་བཅས་མེད། །བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྫོགས་པར་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། །
 རྫོགས་རིམས་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྒྲུལ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་འགྲུབ། །རིག་པ་ཟང་ཀ་
 བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་དོན་མཐོང་ནས། །ལས་དང་ནམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་སུ་ཡང་ངེས་སྟུམ་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྟག་པའི་མཐར་མི་ལྷུང་སྟེ་རིག་པ་
 གཞི་མེད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་སྤྲང་སྤིང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་མེད་
 པར་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆད་པའི་མཐར་མི་ལྷུང་སྟེ། །རིག་པ་རང་གསལ་དུ་མཐོང་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲང་བ་དང་གེས་པ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་

གཉིས་བཅས་སུ་བསྒྲོམས་ཀྱང་གཉིས་འཛིན་དུ་མི་ལྟངས་ཤི། རང་དུས་དེ་ནས་
 རང་རིག་གི་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟ་
 གྱི་སྟོང་པ་བདེ་བར་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་ལྟན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་ཡེ་ནས་
 གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་འོད་གསལ་བསྒྲོམས་ཀྱང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བདག་
 ལྟར་རང་འཛིན་དུ་མི་ལྟངས་ཤི། རང་རིག་གི་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་
 པོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤངས་དག་བྱ་བྱི་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་
 རོགས་པ་གཞན་དུ་བསྒྲོམས་ཀྱང་རེ་དོགས་གཉིས་བཅས་སུ་མི་ལྟངས་ཤི། རིག་
 པའི་ངོ་བོ་ལ་བྱི་མ་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་ཐོང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་རྟོགས་
 རྒྱན་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་བྱི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་བྱ་མེད། །
 ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཅིས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་སྤྱོད་ལ་བྱུག་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམས་ཀྱང་།
 བསྒྲོམ་དུས་དེ་ཉིད་ནས་དམིགས་བཅས་སུ་མི་ལྟངས་ཤི། རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་
 གསལ་མཆོན་མ་མེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་རིམ་སྤངས་བཅས་པ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་སྤངས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམས་ཀྱང་སྟོང་པའི་མཐར་མི་
 ལྟངས་ཤི། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་རང་གསལ་བྱང་ཀའི་ངོ་བོ་མ་སྤངས་ཡོངས་རྟོགས་
 ཆེན་པོའི་སྤངས་བ་ལྟན་གྲུབ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ལ་གཅིས་པའི་ཆེད་སྤུལ་པོ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆོལ། ཤར་གྲོལ་དུས་
 མཉམ་ཉོན་མོངས་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །འཛིན་རྟོགས་ལས་འདས་རྣལ་མའི་རང་
 ཉིད་དེར། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་ལ། །ཐུན་མཆོམས་
 རིས་མེད་སྤུལ་པ་ལྟ་བུར་སྟོང་། །སྤུལ་པའི་སྤྱི་བོ་ལྟར་སྤངས་ལ་རྗེས་མེད་སྟོང་

བར་གནས་པས། རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ཡང་ལུས་ཡོད་པ་སྐྱམ་ཡང་སྟོང་བ་ཟང་མ་
 ཅམ་ལས་གདོས་བཅས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་
 ལུད་ནས། སེམས་ཤར་ས་ནས་རང་ཡལ་གཏད་མེད་དུ་བྱམ་བྱམ་གྲོལ་ཏེ། སྤྱི་
 ཕྱི་རིས་མེད་གྱི་རིག་པ་རང་གསལ་ཟང་ཀར་རྟག་ཏུ་ཤར་བས། ཐུན་མཚམས་
 རིས་མེད་དུ་སོང་སྟེ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ལས། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྫོགས་པ་པོ། ཞེས་
 པའི་དོན་ཏོ། དེ་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ཡང་། གཏད་མེད་སྟོན་པ་འཛིན་མེད་ཟང་
 ཀ་མ། ། རྒྱགས་འབྱུང་རང་ཀར་རེ་དོགས་བཅོས་བསྐྱད་མེད། གང་ཡིན་
 ཀྱན་ཡིན་གཏད་མེད་བྱམ་གཅིག་པ། རམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་དགོངས་པ་
 ལྷན་གྱིས་བྱུང། ཤེས་པ་གཏད་འཛིན་དང་བལ་བས་བྱ་བའི་ཁྱིམ་ཆགས་
 ལུད་ནས། རྒྱགས་འབྱུང་རང་ཤར་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཐད་བྱང་དུ་སྟོང་བ་ནི་སྟོན་པ་
 ཁྱོག་ལངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགོངས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡན་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཛོན་དུ་
 བྱུར་པའི་དུས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་གཏད་མེད་གྱི་སྤང་བ་འཛིན་མེད་དུ་ཤར་བ།
 དེ་ཆེ་ཉིན་མཚན་སྟལ་པའི་རང་གནས་པས། ཁད་ཆེན་འཁོར་ལོར་བདེ་སྒྲོང་
 གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། འཁོངས་སྟོང་འཁོར་ལོར་རྣམ་ཀྱན་འཁོངས་སྟོང་རྫོགས། །
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་ཆད་མེད། སྟལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྣམ་སྟལ་
 དཔག་ཏུ་མེད། ཁད་སྟོང་འཁོར་ལོར་ཉིན་མཚན་བདེ་བས་སྟོང་། མ་སྟངས་
 བཞིན་དུ་རྒྱང་སེམས་གནད་དུ་རྟུང་། སྟང་གཞི་སྟང་བྱ་སྟོང་བྱེད་ཅ་འདབ་
 རྒྱང་། ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་སྟངས་འབྲས་མཛོན་དུ་འབྱུང་། ཁད་ལ་འབྱུལ་པའི་
 ལུས་སེམས་ཁེགས་པའི་དུས་འདིར། དེ་དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ལས་

ཡོན་ཏན་འཆར་བ་ཡང་། ཚུལ་བ་ཅན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་
 བྱེད་པ་དག་ཅ་རྒྱུད་རགས་པའི་ལམ་དུ་བྱེད་ལ། ཚུལ་བུལ་རྫོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པས་ཁ་ཅིག་སྤྲོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མི་རྟོག་པ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་
 ཚུལ་གས་རྒྱུད་བ་ལམ་དུ་བྱེད་ལ། དབང་པོ་ཡང་རབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་དག་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། བྱ་ཚུལ་མེད་
 པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལས་འདིར་རིག་ངོ་བྱ་ཚུལ་མེད་པ་སྒྲིང་བས་ཅ་རྒྱུད་གནད་
 དུ་འཆིངས་ནས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཞོར་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོགས་
 གཉིས་བསགས་པ་ལས་ཅ་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་ནས་ཡོན་ཏན་འཆར་ཏེ་བྱང་ལྷུ་
 སེམས་དཔའི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །སྒྱུངས་པས་གནད་དུ་རྒྱུད་དེ་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་
 ཐུན་མོང་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་ཚུལ་མེད་པས་ཅ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་རྟེན་ཅ་དང་རྒྱུད་ནི་འདུག་སྒྲངས་ལ་
 སོགས་པས་སྒྱུངས་ལ། རྒྱུད་ནི་སེམས་ཀྱི་བཞེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཁམས་ནི་
 འོངས་སྒྱུད་ལྟར་དགའ་བ་སྟེར་བ་ལས། ཚུལ་བཅས་པ་རྣམས་རྒྱུད་ཏྲ་དང་འབྲ་
 བ་སྒྱུངས་པས། སེམས་དེ་ལ་ཞོན་པའི་མི་དང་འབྲ་བ་རང་དབང་དུ་བྱེད་དོ་
 ཞེས་མི་རྟོག་ལམས་གཞན་དུ་དོན་གཉེར་བ་ལ་དབེ་བྱས་ཏེ། ཉའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་
 བ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་གཙོ་མོ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཚུལ་བས་དབང་སྒྱུར་
 བྱེད་པའི་དམིགས་པ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཀྱང་། འདིར་མི་
 འཆུན་པོ་ཆེ་རང་གི་སྟན་ལས་མ་གཡོས་པར་དོན་རྣམས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ལྟར། རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བ་ན་ཅ་རྒྱུད་དང་མའི་སེམས་
 གཉིས་དང་བུལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་བདེ་བར་ཞི་ནས། ཆོས་ཉིད་རང་སའི་

དང་ལས་མ་གཤེས་པར། ཅུ་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མ་བཅའ་ལྟོན་
 གྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ནམས་སློན་འབངས་ཅོལ་
 བས་དོན་བསྐྱབས་པ་དང་འདྲ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བ་ནམས་རྒྱལ་པོ་འབད་ཅོལ་མེད་པར་དོན་ཀྱན་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རིག་པ་རང་ས་ཟེན་པ་ལས་མི་གཤེས་སེམས་དང་
 དེའི་རྟ་རྒྱུད་གཉིས་འཆིང་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་ཚུལ་ཡང་། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་སྦྱང་གཞི་རིག་པའི་སྤྱིང་བྱ་སྦྱང་བྱ་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་དག་ནས། སྦྱངས་འབྲས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རང་བཞིན་ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་བསམ་གཏན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་བདེ་སྤྱོད་བྱ་
 འབྱེལ་བའོ། །ཡང་མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་
 རུང་བས་སྦྱང་གཞི་རིག་པ་ལ། སྦྱང་བྱ་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་དག་ནས། སྦྱངས་
 འབྲས་འདུས་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་རྫོགས་པའོ། །
 སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་སྦྱང་གཞི་རིག་པ་ལ།
 སྦྱང་བྱ་གཏི་མཁུ་དག་ནས། སྦྱངས་འབྲས་འོད་གསལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི་རོ་བོ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ལྟེ་བ་སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་
 སུ་རུང་བས་སྦྱང་གཞི་རིག་པའི་སྤྱིང་བྱ་སྦྱངས་བྱང་རྒྱལ་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་
 པའི་འཛིན་རྟོག་དག་ནས། སྦྱངས་འབྲས་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་སྤུལ་པ་དང་ལས་
 བཞིའི་ཐོན་ལས་འབྲུབ་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་གཞི་རིག་པའི་སྤྱིང་
 བྱ་སྦྱོང་བྱེད་རང་རོ་ཤེས་ལ་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་པའི་དོན་གོམས་པས།
 སྦྱངས་བྱ་སོ་སོའི་དྲི་མ་དག་ནས། སྦྱངས་འབྲས་རིག་པ་གཏན་སྤྱིང་ཟེན་ནས་

གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་ལའོར་ལོའི་རྒྱད་ལས། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་མཐའ། ཆོས་རྣམས་རང་སར་བཞག་པ་སྟེ། ཡི་གྲོལ་ཅན་གཞག་ཉིད་
ལ་ཐུག་ །དགོངས་པ་སློལ་ས་འདས་པ་དང་། རྟོང་དང་དངོས་པོའི་མཐའ་ཟད་
དུ། །དུ་ཟད་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་བཅས་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །མ་
སྐྱེས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་རང་གིས་རྫོགས། ཞེས་
སྟེ། །དེ་ཆེ་མི་ལམ་སྤྱལ་བསྐྱར་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་དང་། བྱིས་ནས་འབྲུལ་
པའི་མི་ལམ་རྒྱད་ཆད་དེ། །འོད་གསལ་བ་ལ་ཉིན་དང་མཚན་མོ་གནས། །
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་རང་གནས་ཤིང་། རྒྱན་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱ་
འབྲུལ་ཡོན་ཏན་འགྲུབ། །ཉམས་རྟོགས་ཆད་མེད་རང་གཞན་དོན་གཉིས་
འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱང་སྤྱལ་པའི་རང་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བཟང་རྣམས་གྱིས་
རྟག་ཏུ་དོན་སྒྲུལ་ཤིག མཚན་མོ་སང་གའི་ཉལ་ལྷགས་གྱིས་དབུ་མ་གསལ་
བའི་ལའོར་ལོ་བཞིར་བརྟན་གཡོ་བའི་འཛིག་རྟེན་དང་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱད་པ་ལས། བྱད་པར་དུ་མགིན་པའི་ལའོར་ལོ་ན་ལའོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་པ་ལྟར་བསམ་ལ་ཉལ་བས། མི་ལམ་ཟིན་ནས་
སྤྱལ་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་ཅིང་། རྒྱན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྒྱ་འབྲུལ་འགྲུབ་ཅིང་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་
ལ། ས་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བགོད་ནས། མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱལ་
ཆེན་པོ། །བསམ་མེད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། །རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་རྫོགས་པ་

ཡི། །ས་མཆོག་དགྲེལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འབྲུབ། །ཅེས་སོ། །མི་འབྲུར་མཉམ་པ་
 ཆེན་པོའི་དང་ཉིད་ལས། །མི་གཡོ་སློབ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མི་
 རྟོག་རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་དོན་མཐོང་ནས། །མི་གནས་གདོད་མའི་གནས་སུ་ཕྱིན་
 བར་ཤོག །ཞི་བ་རྒྱལ་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་གཙོ། །འོད་གསལ་མཁའ་
 དབྱིངས་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །རང་གཞན་གཉི་ལྷག་ལྷན་པ་ཀྱན་བསལ་
 བས། །འགྲོ་ཀྱན་མིག་གཅིག་ཐར་གླིང་སྤང་བྱེད་ཤོག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མ་
 དཔ་གསོ་ལས། །སྤུལ་པ་ལྟ་བུའི་ལེའུ་སྟེ་དོ་རྗེའི་གནས་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་
 པའོ། ། །

ད་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་བསྟན་པ་ལས།
 བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ངོས་གཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 རྒྱལ་བས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས། །རྒྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཉིད་དུ་རིག་བྱའི་
 ཕྱིར། །རྒྱད་ལུང་མན་ངག་སྟོང་པའི་བཅུད་བསྟུས་ཏེ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཤར་
 བས་སྤང་བར་བྱས། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་
 དང་རྒྱད་སྟེའི་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་སོ་སོར་རང་གི་རིག་པ་
 དང་། དེའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་རྒྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལས་ཆོས་ལྷག་པར་མ་གསུངས་
 ཏེ། །ལུས་ལས། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའོ། །
 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ལས་ཆོས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ངན་པའི་ཆོས་ཀྱང་། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་རྒྱ་མ་བཞིན། །དྲི་
 ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྟེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་

ནི་འགགས་པའང་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་སོ་སོར་རང་གི་
 རིག་པ་དང་། དེ་ལས་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྫོབ་ཏུ་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཏུ་
 བསྟན་པ་ཡང་། རི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་པའི་དུས་ནས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྱེ་
 འགག་དང་བྲལ་བར་བསྟན་ཏེ། རིག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་དབེན་པ་ནམ་མཁའ་
 དང་འདྲ་བའི་རང་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 རྣམས་སྒྲིན་དང་འཇའ་ཆོན་ལྟར་སྒྲུང་བ་ན་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་དག་
 གྲང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་དང་འབྲེལ་བ་འགྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། འཇམ་བུ་གླིང་ན་གདུགས་སྒྲུ་མེད་པའི་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ཙུ་བའི་ཤེས་
 རབ་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྒྱེ་མེད་
 པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་
 མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞིར་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་བྱུག་འཛལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིག་པ་
 དང་དེའི་ངོ་བོ་ན་སྒྲུང་བའི་ཆོས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསྐལ་པ་ནས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་
 སྒྲུའི་ཆོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྒྱུངས་པས། འདིར་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 རུལ་དང་བྲལ་བ་ལས་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཚད་མེད་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོང་མཛོན་
 པར་འཕྲོ་བས། བསྐལ་པ་མཆོག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་
 ཞིང་། དམ་ཆོས་ཀྱི་པད་ཆལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དེས་སྒྲུང་བར་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྒྲོ་བ་ལས། སྒྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་

པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་བསྟོ་བ་ནི། དགེ་བ་དེ་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀྱང་། ཆོས་
 རྣམས་མ་སྤྱོས་སྤྱོ་མའི་ཚུལ་མཐོང་ནས། ཁོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆོས་
 བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྤྱོ་གསུམ་འཕྲོར་པས་མཛེས་པར་ཤོག ཆོས་ཀྱི་སྤྱོ་
 སྤྱོ་ན་མེད་པ་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་དགེ་བ་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས།
 རམ་མཁའ་མཐའ་གྲས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་པའི་ལམ་དུ་
 བྱགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་སྒྲར་བཅས་བསྟོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱབ་ཅིང་། རིག་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་དོན་ལ་བསྟོམ་པ་སྒྲར་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ནས། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་བྱིན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་
 ལས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱོ་བོ་ཀྱང་། བསྟོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསྐྱབས་
 ཏེ། བསྟོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལམ་གྱི་གོགས་མེད་པར་བསྟོ་བ་ནི། མི་ལམ་སྤྱོ་མ་སྤྱོག་རྒྱ་
 གཞུགས་བརྟན་དང་། བྲག་ཆ་སྤྱལ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ། བདེན་པར་
 ཞེན་པའི་སྤྱོ་ནི་རབ་སྤངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གདོད་མའི་སར་བྱིན་ཤོག །
 ལམ་གྱི་གོགས་ནི་གཤིས་ཀྱིས་ངོ་མ་ཤེས་པས། ཐུན་མོང་གི་སྒྲར་བ་ངན་པ་
 རྣམས་དང་། ལམ་གྱི་ཉམས་སྤྱོ་མོ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལས། བདུད་
 ཀྱི་ལས་དང་གོགས་འཇུག་པས། བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་མཐར་བྱག་གི་
 འབྲས་བུ་སྤྱོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། ཞི་བ་ལྟས། གང་ཆོ་
 བལྟ་བར་འདོད་པ་དང་། རྩུང་ཟད་འདི་བར་འདོད་པ་ན། མགོན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག ཅེས་པ་ལྟ་

ལུ་ལོ། །བལྟ་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་གཞག་གི་ཆའོ། །འདྲི་བ་ནི་ཤེས་
 རབ་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་ནོ། །ཞི་ལྷག་གི་ལམ་དེས་འངམ་དཔལ་མཐར་ཐུག་
 གི་འབྲས་ཁུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་མེད་པ་ལ་སྒྲོན་པའོ། །དེ་
 ཡང་ཡུམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་ལ་ནི་བདུད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་ལ་ནི་བདུད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་ཡང་། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། གང་ཤེས་རབ་དང་བརྟེན་པ་
 མཆོག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི། བདུད་མེད་བདུད་ཀྱིས་སྒྲགས་ཆེད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ་
 བཅ་མཁའ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བདུད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །
 གང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་འགྱུར་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་བདུད་ཀྱིས་བར་
 དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་
 བས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མི་བརྟེན་པ་ལ་ནི་བདུད་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ཉིད་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་གཡང་དང་འདྲ་
 འཛི་ནི་བར་བསྐྱོ་བ་ནི། བྱིས་པ་འདྲ་འཛིའི་གྲོང་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། །
 ཡོངས་གང་སྤྱང་པའི་ནགས་ཁྲོད་ཐིབས་པོ་ལས། །རྒྱུད་རིང་འཕགས་པའི་
 དགའ་ཚལ་དེར་སོང་སྟེ། །དཔག་མེད་ལྟ་བུའི་གཙུག་ན་མཛེས་གྱུར་ཅིག །
 དེ་ལ་གྲོང་དང་། གྲོང་ཁྲེང་དང་མཚུངས་པའི་དགོན་པ་དག་ན་འདུལ་བར་
 དཀའ་བའི་བྱིས་པ་དང་། ཚུད་པའི་གཞི་ནོར་རྩས་དང་། རྒྱེན་ཉོན་མོངས་པ་
 མང་བས་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས། །འཕགས་པ་དགའ་བའི་ནགས་ཚལ་རབ་
 ཏུ་དབེན་པར་སོང་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དོན་མ་བསྒྲོམས་ནས་ས་དང་ལམ་གྱི་

ཡོན་ཏན་འགྲུབ་པ་ན། དུས་དུས་སུ་ལྟ་འཛིན་ཚོགས་འདུ་བ་དག་ལ་ལེགས་པར་
 འདོམས་པ་དེ་དག་གིས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། རྒྱུད་
 འཇུག་ལས། བྱིས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་སྦྱོད་ན། དེས་པར་ངན་འགྱོར་འགྱོར་
 གྱུར་ཏེ། སྐལ་མི་མཉམ་པར་འབྲིད་བྱེད་ན། བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་མཛར་འགྱུར་ལ། ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་དགའ་ཡང་
 འགྱུར། དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁོ་བྱེད་པའི། ཁོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མགུ་བར་དཀའ། །
 དན་པར་སྐྱས་ན་ཁོ་བར་བྱེད། བདག་ཀྱང་པན་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད། དེ་དག་
 དག་ནི་མི་ཉན་ན། ཁྱོས་པས་ངན་འགྱོར་འདོར་བར་འགྱུར། མཐོ་ལ་ཕྱ་དོག་
 མཉམ་ལ་འགྲན། དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་དེགས། མི་སྟན་བརྟོད་ན་ཁོང་
 ཁོ་སྟེ། རམ་ཞིག་བྱིས་ལ་པན་པར་འགྱུར། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། གཅིག་སྤྱ་མཛོན་
 པར་གནས་པའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་ནི། བདག་གི་སེམས་ས་འདི་རྣམ་གཡང་ལ་སྦྱོ་
 བས། ཞི་བའི་ནགས་ནང་དབེན་ཁིང་ཉམས་དགའ་བར། གཅིག་སྤྱ་ཟབ་
 མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་བསྟོམ་ཁིང་། འཕགས་པའི་སྟོ་མིག་དག་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །
 སྦྱིར་འབྲུལ་སྤྱང་སྦྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་འབྲུལ་ལ། བྱད་པར་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱུ་བའི་སྦྱུ་མས་ཁོ་བོ་ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་
 པ་མེད་པའི་ཐྱིར། གདུལ་དཀའི་འཁོར་དང་དུས་ངན་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ལ། གཅིག་སྤྱ་དབེན་པར་གནས་པས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། ཞི་བ་ལྟས། བདག་ནི་གོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། རྟེན་དང་
 བཀྱར་སྟོན་འཆིང་མི་དགོས། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། རགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོ་
 བས་བསྟོ་བ་ནི། རགས་རྣམས་མེ་ཏོག་ལོ་མ་འབྲས་མང་ཁིང་། ལྷ་གཙང་

དཀའ་ཐུབ་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེར། །དལ་འབྱོར་སྤྱིང་རོར་ལྡན་པའི་ལུས་
འདི་ཡིས། །དོན་ཆེན་ཆོས་མཛོད་ཐར་ལམ་བཞུད་པར་ཤོག། །ནགས་ཀྱི་ནང་
རབ་རྒྱ་དབེན་པ། མེ་རྟོག་དང་འབབ་རྒྱས་བརྒྱན་པ། བྲག་རིའི་ཐེལ་རྣམས་སྒྲ་
བ་རྒྱ་ཤེལ་གྱིས་འཛེར་བའི་ལྷག་དང་། སྒྲ་དང་འཕྲི་ཤིང་དང་། འོད་མའི་ར་
བས་བསྐྱོར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་དེ་དག་ཉིན་པར་ལ་
རང་དབང་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེས་ས་
དང་ལམ་གྱི་ཐེམ་སྒྲས་འཛེགས་ཏེ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
འཇུག་པར་ཤོག། ཅིག་ཅིས་པའོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉགས་ན་བྱ་དང་རི་
དྲགས་དང་། །ཤིང་རྣམས་མི་སྟན་བཟོད་མི་བྱེད། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་
དང་། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། ཅིས་པའི་དོན་རྟོ། །མཐར་
གྱིས་གཞན་དོན་ལ་བསྟོ་བ་ནི། །དེར་རྒྱས་བདག་ཆེ་འབྲས་སུ་ཡོད་བྱའི་ཕྱིར། །
མི་ཡི་སྤྱིད་པར་དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་དེ། །ཞི་བའི་ལམ་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཆོགས་
མང་བས། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །དེར་སང་ནི་བདག་
གིས་ཕན་པ་མི་འགྲུབ་པས་གཅིག་སུ་དབེན་པར་གནས་ཏེ། མི་ལུས་དོན་ཡོད་
པར་ཞི་བའི་ཆོས་ཅེ་གཅིག་སྤྱད་དེ། །སངས་རྒྱས་པ་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་
པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཤོག། ཅིག་ཅིས་སོ། །དབེན་པ་ལ་བསྐྱུལ་
བའི་གཏམ་ལས། །བདག་གི་ཆོག་ཀྱང་མི་རིག་པར། །གཞན་ལ་ཕན་པ་འགྲུབ་
པོ་ཞེས། །སྤྱི་བ་རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞིན། །དེ་བས་དབེན་པར་གནས་བྱས་ལ། །
མཐར་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་བ། །ཞེས་སོ། །ཕྱི་རབས་ལ་གདམས་པ་ནི།
རྒྱལ་འདི་ཟབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། །དེས་དོན་གནད་རྒྱ་རྒྱལ་བའི་ལམ་

ཡིན་པས། གཤམ་པ་འདོད་པས་སྒྲིང་ནས་བརྩོན་བྱ་ཞིང་། ཉིན་མཆོན་མི་དཔ་
 འབད་པས་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དེས་དོན་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་གནད་
 ཡིན་པས། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེ་ལོ་མེད་པར་བརྩོན་པས་ཉམས་སྒྲུབ་
 བར་བྱའོ། ཡང་ན་ཉན་ཏུ་གདམས་པ། བྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་དད་དང་ལྡན་པ་
 ཀྱན། ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་མཛོད། རང་གཞན་སྤྱི་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 རབ་བསྐལ་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་དེས། རྩོ་རྩེའི་
 ཆོག་གི་གནས་དེས་པའི་ཡི་གེ་འདི་ལ། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་སྤྱོད་སྒྲུབ་
 མཛོད་ཅིག་པའོ། ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་དང་དོན་ལ་སྤྱི་
 དང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། གང་གིས་གང་ཏུ་གདམས་ཤེ་ན། མདོ་
 དང་རྒྱུད་དོན་མན་ངག་སྒྲིང་བའི་དོན། མ་ལུས་ཟབ་མའི་མིག་ལྡན་ནལ་
 འབྱོར་པ། རྩི་མེད་འོད་ཟེར་སྤྱང་བས་བརྒྱན་པ་དེས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་
 མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། གསང་སྒྲགས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་
 གནས་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེས། རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་རི་
 ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། རི་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་
 གནས་ལ་བསྒྲགས་པ་རོལ་མའི་དབྱངས་སྟན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། བསྟན་པ་
 ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བསྐྱོ་བ་ནི། ཆོས་ཚུལ་ནི་མ་དྲི་མེད་འོད་སྟོང་ལྟར། ཡི་
 ཤེས་སྤྱང་ལྡན་མ་རིག་ལུན་སེལ་གྱིས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་སྐྱེལ་བྱས་
 ཏེ། གཤམ་སྤྱིང་སྤྱང་བས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག རྟེན་མཐའི་ནི་མ་འོད་
 ཟེར་གྱི་དྲ་བ་འབར་བའི་རང་བཞིན་དང་མཚུངས་པར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རབ་ཏུ་
 འབར་ཞིང་སྤྱང་བ་འདིར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་

བསལ་ཏེ། འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུལ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་
 རྩལ་མད་དུ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་ཐར་གླིང་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་མེ་འཕར་བ་ཚྭ་གས་
 ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་པ་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་གསལ་ཕྱེད་
 ལས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་རྗོད་གས་
 པ་མཇུག་གི་དོན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །རང་བཞིན་ཉི་ཤར་མཛེས་པའི་སྒྲེས་ལུ་ལ། །
 རྣ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པ་ལྟར། །དོན་ཟབ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་
 རྩལ་ལ། །ཆོག་དོན་ནམ་བཤའི་ཟབ་དོན་འགྲེལ་འདི་བྱས། །དགོ་བ་འདི་
 ཡིས་སྒྱེ་དགྲའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡུན་རིང་གནས་པར་
 ཤོག་སྒྲེས་ལུ་མཚོག་ནམས་སྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །ཆོས་རྩ་རྗོད་གས་བས་
 འཛིག་རྟེན་མཛེས་ཡུར་ཅིག་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །
 དགོ་དངོས་སྟོད་པས་ཐར་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རེ་
 བ་རྗོད་གས་ཡུར་ནས། །མགོན་པོ་དོན་གཉིས་འབྱོར་བ་མཐའ་ཡས་ཤོག །ཆོས་
 རྩལ་རིན་ཆེན་སྲིད་གསུམ་བསྐྱའི་གཉེན། །མ་ལུས་རང་བཞིན་ལོངས་སྟོད་
 རྒྱས་པ་ཡང་། །ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་འཛིག་རྟེན་མིག་ཡུར་ཏེ། །འཛམ་གླིང་ཀྱན་ཏུ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །རྗོད་གས་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་མ་ངལ་སོའི་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྟ་
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནས་ལ་མང་དུ་
 ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་སྒྲུག་ཅིང་། །ནམ་མཁའ་ལྟར་གོས་པ་མེད་པའི་རྟིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ཐེག་པ་མཚོག་གི་གནས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ།
 དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱའི་ཞབས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་
 རྩལ་འབྱོར་པ་རྣ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་གནས་ལྷན་རྒྱུ་

ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྱུ་མ་ངལ་གསེའི་འགྲེལ་པ་གིང་རྟ་བཟང་པོ།

ཐོང་གི་རི་ངོགས་སུ་སྒྱུར་བ་ཐོགས་སོ།། །།དགེའོ།། །།དགེའོ།། །།དགེའོ།། །།

༡༡། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མ་ལ་གསེའི་དོན་བྲིད་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་ཆོས་དྲི་མེད་སྐྱུ་མ་ལ་བཀྟད་དེ། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་ཉིད་
གསུངས་པའི་དོན། །ཉམས་སུ་བྱང་བྱིར་བྲུ་མའི་མན་ངག་དང་། །མདོ་དང་
རྒྱད་དོན་སྟོང་པོའི་དགོངས་པ་བྲི། །དང་པོ་ཁོ་ནར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་།
བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་སྐྱུ་པོར་ཉི་ཟླ་པདྨའི་
སྟེང་དུ་ཅ་བའི་བྲུ་མ་ལ་བརྒྱད་པའི་བྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་བཅས་པ་
བསྟེམས་པའི་མཐར་མངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བར་
བསམས་ཏེ། །ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་སྟོག་པ་བཞགས་པ་དང་།
སྐྱུ་མ་འབྱོར་པའི་གསེལ་བ་བཀྟབ་པའི་རྗེས་ལ། །སྤང་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་
ངང་བཞིན་དུ་བྱུམ་གྱིས་སོང་བར་བསམས་ལ། །ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་རྟོག་སྐྱད་ཅིག་
ཀྱང་མེད་པའི་ངང་དེ་ཉིད་དང་མ་བུལ་བས། །བྱི་སྤང་བའི་རི་དང་ཁང་
བཟང་དང་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ནང་དགག་
སྐྱབ་ཀྱི་རིག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འགོ་ཉལ་ཟ་འཆག་སྐྱ་
བརྗོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་དང་། །མིག་ཡོར་དང་། །སྟོག་
རྒྱ་དང་། །ཚུ་ཟླ་དང་། །སྐྱ་བཞུན་དང་། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །རྒྱལ་པ་ལྟ་བུའི་
ངང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱ་ཞིང་། །ཡུལ་གྱི་སྤང་བ། །སྟོའི་
དགག་སྐྱབ། །ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཅི་ལ་ཡང་སྐྱུ་མའི་རོལ་པར་གྲེས་པས་

ཐུག་པར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་རྩལ་སྦྱར་ཞིང་ཤོགས་དབྱུང་དོ། །དེ་ལས་ཉིན་དུས་
 མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གང་བསྐྱོམས་པའི་རང་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡངས་པ་
 གཅིས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོར་བྲམ་མའི་ནལ་འབྱོར། གཉིས་པར་སྒྲུང་སེམས་སྦྱ་
 མ། གསུམ་པར་སྦྱོ་བསྒྲུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སོར་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་
 དུ་སྒྲིད་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་དོ། །ཐུན་རྗེས་གང་བསྐྱོམས་པའི་སྦྱ་མའི་རང་
 བས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །མཚན་མོ་གཡས་པའ་སྟེ་མིག་ཉར་པོར་མི་
 འགྲུལ་བར་རྒྱུད་དལ་བར་བྱ་ཞིང་། སེམས་གནད་སྟིང་ནང་དུ་ཨ་དགར་པོ་
 འོད་འཕྲོ་བ་མཐེ་བོར་ཅམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སྒྲུང་སྟིང་འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུ་ཚུར་འདུས་ཨ་ལ་ཐིམ་པའི་རང་དེ་ཉིད་དུ་མ་ཡངས་པར་
 བསྐྱོམས་ནས་ཉལ་བས་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་པོར་ཟེན་པ་དང་། དེ་ནས་
 གཅིག་ལས་མང་པོར་སྟེལ་བ་དང་། མང་པོ་གཅིག་དུ་སྦྱུད་པ་དང་། ཞི་བ་ལས་
 ཁོ་བོར་བསྒྱུར་བ་དང་། ལྟ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པར་སྦྱལ་བ་དང་། སྐད་ཅིག་
 གིས་བདེན་མེད་དུ་སྦྱུར་བ་དང་སྦྱེ་མེད་འོད་གསལ་དུ་བསྟེ་བ་ནམས་རིམས་
 གིས་བྱའོ། །འདི་ནམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐབས་སུ་བྲམ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་
 དང་། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡངས་པ་དང་། ཉིན་དུས་སྦྱལ་བསྒྱུར་ལ་སོགས་པའི་
 འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱ་བ་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་ནས་སྦྱ་མའི་
 ཉམས་ཀྱང་གོང་ལྟར་འཆར་ཏེ། བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་མི་སྟིང་དོ། །
 དེ་ལ་དགག་སྦྱབ་དང་ཞེན་སྒོ་བྱུང་ན་ངོས་བཟུང་ལ་སྦྱ་མར་སྦྱངས་པས་གཤགས་
 རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པ་རང་གིས་འཆར་ཞིང་། སྒྲུང་བ་འདི་ཕུམ་གྱིས་ཟང་ཐལ་དུ་

སོང་ནས་སྤང་དུས་དེ་ཉིད་སངས་སེང་། འལ་འོལ། ཁལ་ཁོལ་དུ་སོང་བ་མཉམ་
 ཞིང་། རིག་པ་བན་བཅ་ཕྱད་ཕྱོད་ཕུལ་ཕུལ་སོང་སྟེ། ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ལུས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོག་སྟེ། གཏང་མེད་ཡངས་པ་ཆེན་
 པོའི་ངང་ལ་འབྲལ་བ་མེད་ཅིང་། ཆགས་སྤང་དང་དགག་སྐྱབ་ཅི་བྱུང་ཡང་
 དགོད་འཆོར་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འཆར་ཞིང་། སེམས་གསལ་དངས་མི་
 གཡོ་བའི་བསམ་གཏན་ལས། སྤང་བ་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲུབ་དང་།
 སེམས་ཤེས་པའི་མཛོན་ཤེས་དང་། མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་
 འབྲུལ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་རང་
 བཞིན་དུ། ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ་གང་དེ་བཤད་པ་ལས། བྱུང་བའི་དགོ་བས་མ་
 ལུས་འགོ་བ་ཀྱན། སྒྲུ་འདྲའི་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་མ་ལུས་མཐའ་ཡས་
 ཤོག། རྒྱ་ཆེན་དོན་ཟབ་སྒྲུ་མ་སྟོང་པོའི་དོན། འོད་གསལ་སྒྲུ་མ་ཟུང་འཇུག་
 གདམས་པ་འདི། ཁྱི་མེད་འོད་ཟེར་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གངས་རི་ཐོད་
 དཀར་སྒྲུ་འདྲའི་མགུལ་དུ་བཀོད། ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་
 བས། ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་ཉག་ཏུ་ནན་ཏན་མཛོད། མ་རིག་སྒྲུ་མའི་རབ་རིབ་
 དང་བུལ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྷན་གྲུབ་གཞུགས་སྤང་འགྱུར། རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་སྒྲུ་མ་ངལ་གསའི་དོན་བྲིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་སྐས་དྲི་
 མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། །

༡༡། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་ཏུ་སུྭི་རྩུ་ན་བི་ཤུ་རྩུ་རྩུ་མ། བོད་སྐད་དུ། རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །གདོད་མའི་རང་བཞིན་མཁའ་མཉམ་དག་པའི་དབྱིངས། རྫོགས་མཆོག་མི་
 གཡོ་གིན་ཏུ་སྦྱོས་དང་བྲལ། རོད་གསལ་སེམས་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོ་ལ། །
 གཞི་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གིན་ཏུ་
 མད་བྱུང་གང་། ཁོ་ཁོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་
 སྟིང་པོའི་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ། རི་ལྗར་ཉམས་སུ་སྤངས་བཞིན་བཤད་གྱིས་
 ཉོན། རི་ཕྱི་ནགས་ཁོད་མཆོ་གླིང་ལ་སོགས་པ། རྩལ་བཞི་ཡིད་དང་མཐུན་
 པའི་གནས་དག་ཏུ། ཕྱི་གཅིག་མི་གཡོ་ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་ནི། རོད་གསལ་
 སྦྱོས་དང་བྲལ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། གནས་དང་གང་ཟག་ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་
 ཆོས། རྣམ་གསུམ་རང་བཞིན་དག་ལས་འགྱུབ་པར་འགྱུར། རང་པོ་གནས་
 བི་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། རྩལ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དག་དང་མཐུན་པ་
 སྟེ། དབྱར་ནི་གངས་དང་རི་ཕྱི་ལ་གསོལ་པར། རྒྱུག་མ་འོད་མ་འཇག་ཁང་ལ་
 སོགས་པར། བསེལ་སར་བསེལ་ཁང་ནང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། སྟོན་ནི་ནགས་
 ཁོད་རི་ངོགས་བྲག་རྫོང་སོགས། བསེལ་བྱོད་སྟོམས་པའི་གནས་དང་ཁང་ལུ་
 ཡུ། ཟས་གོས་སྦྱོད་ལམ་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱ། དཔུན་ནི་ནགས་ཁོད་བྲག་སྐྱག་

ས་ཁུང་སོགས། །དམའ་བའི་གནས་དག་རྩོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ཟས་གོས་མལ་
 ཆ་ལ་སོགས་རྗེས་མཐུན་བྱ། །དབྱིད་ནི་རི་དང་ནགས་འདབ་མཆོ་སྤྱིར་དང་། །
 བསེལ་རྩོད་སྒྲོམས་པར་རྗེས་མཐུན་ཁང་པ་སྤྱ། །ཟས་གོས་སྤྱོད་ལམ་མཐུན་པ་
 ཤིན་ཏུ་གཅིས། །ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཡིད་འོང་དཔེན་ལ་
 ཉམས་དགའི་གནས་ལ་བརྟེན། །རི་ཅེ་ཤེས་པ་དྲངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བས། །བྱིར་བ་
 གསེང་བའི་གནས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་ཤིས། །གངས་ཁོང་ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་
 རིག་པ་དངས། །ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ཡིན་བར་ཆད་ཏུང་། །ནགས་
 ཁོང་ཤེས་པ་གནས་ཤིང་སེམས་གནས་སྟེ། །ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ཏེ་
 བདེ་ཤས་ཆེ། །བྲག་རིའི་དྲུང་ནི་མི་རྟག་སྟོང་ཤས་ཆེ། །དངས་ལ་བྱིན་ཆེ་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་འགྲུབ། །རྒྱ་བོའི་འགམ་ནི་སྒོ་སྒྲ་ཐུང་བ་སྟེ། །ངེས་འབྱུང་འབྲེལ་ལ་
 གསར་དུ་སྟེ་བར་བྱེད། །དུར་ཁོང་བྱིན་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཐུར་བ་སྟེ། །བསྐྱེད་རྫོགས་
 གང་ལའང་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་གསུངས། །ཁོང་དང་ཆོང་དུས་ཁང་སྟོང་ཤིང་
 གཅིག་སོགས། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོ་རྒྱ་བ་ནི། །ལས་དང་པོ་ལ་གཡེང་ཞིང་
 བར་དུ་གཅོད། །བརྟན་པ་རྣམས་ལ་གྲོགས་ཏེ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་གས། །ལྷ་ཁང་
 མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་འགོང་གནས་ས་ནི། །སེམས་འཕྱུར་ཞེ་སྤང་རྟོག་ཆོགས་སྟེ་བ་
 སྟེ། །ས་ལྷག་ལ་སོགས་བསེན་མོའི་གནས་རྣམས་སུ། །འདོད་ཆགས་སྟེ་ཞིང་
 བྱིར་སྟོད་ལྷག་པར་ཆེ། །ཤིང་གཅིག་ལ་སོགས་མ་མོ་མཁའ་འགོ་དང་། །བྲག་
 དང་རི་སྒྲ་དམུ་བཙན་ཐེའུ་རང་གནས། །སེམས་འཕྱུར་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་མང་
 བར་འདོད། །གདོལ་པ་རྒྱ་གཉན་ས་བདག་གནས་ས་ནི། །མཆོ་འགམ་ནེའུ་
 གསེང་ནགས་ཁོང་ལ་སོགས་ཏེ། །ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ལྡོན་ཤིང་བརྒྱན་པ་ནི། །

དང་པོ་དགའ་ཡང་སྤྱི་ནས་ནས་བར་ཆད་མང་། མདོར་ན་གནས་ཁང་དང་པོ་
 ཉམས་དགའ་ལ། འདྲིས་ཤིང་མི་དགའ་དངོས་སྤྱུ་ཆུང་བའི་གནས། དང་པོ་
 འཛིགས་ལ་མི་དགའ་འདྲིས་ཤིང་དགའ། བྱིན་ཆེ་དངོས་སྤྱུ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་
 མེད། ཇེ་ལས་གཞན་ཀྱང་བར་མ་ཡན་གཞོད་མེད། གནས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 གི་སེམས་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་བའི་སྦྱོར་བ་འཕེལ་འགྲེལ་གཉིས་ཡོད་པས། ས་
 གནས་བརྟག་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་གསུངས། ཇེ་ཡང་བསྐྱུ་ན་ལས་བཞིའི་
 གནས་ཀྱང་བཞི། ཞི་གནས་ཡིད་ནི་ལྷན་གྱིས་འཛིན་པ་སྟེ། རྒྱས་གནས་ཡིད་
 དགའ་གཟི་བཞིན་མདངས་དང་ལྷན། དབང་གནས་ཡིད་འཕྲོག་ཆགས་དང་
 ལྷན་པ་སྟེ། དྲག་གནས་སེམས་རྒྱུ་འཛིགས་དངངས་སྟེ་བར་བྱེད། དབྱེ་བ་
 རྣམ་པ་གངས་མང་མཐའ་ལས་འདས། འདིར་ནི་ཉིང་འཛིན་ཞི་བའི་གནས་
 མཆོག་སྟེ། གཞན་རྣམས་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲོས་སོ། ཞི་བའི་གནས་
 དེར་བསམ་གཏན་ཁང་སྤྱ་ཡང་། དབེན་ལ་ཡིད་འཛིན་བཞོད་པར་འཆོམས་པ་
 སྟེ། རྫོགས་བྱེད་མཐོངས་གསལ་ཆེ་བ་རབ་ཏུ་ཤིས། མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱན་ཁང་འཁོར་མ་སྟེ། མཐོ་སར་འཁོར་ཁང་དབུས་སུ་ལྟེ་བའི་ཚུལ། བྱང་དུ་
 རྒྱས་གཏད་ཕྱང་ན་འདས་གཟིམས་བཞིན། ཉིན་མོའི་གནས་ནི་སྤང་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ། གངས་དང་ཆུ་འབབ་ནགས་དང་ཡུལ་ལ་སོགས། རྒྱམས་ཀྱི་མཐོང་
 གསལ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་མཁའ་ཡངས། སེམས་གསལ་དངས་ལ་བསིལ་དྲོད་སྟོམས་
 བར་བྱ། ཞི་གནས་དུས་སུ་དབེན་ཁང་ར་བས་བསྐྱོར། ཁང་གིས་སེམས་གནས་
 སྟེ་བའི་གནས་ཤིས་ལ། ལྷག་མཐོང་དུས་སུ་མཐོངས་གསལ་དངས་བ་
 གཅིས། རྒྱན་དུ་ཡིད་དགའ་དུས་དང་མཐུན་པ་གཅིས། རྒྱས་རོང་ལ་སོགས་

དམའ་ཞིང་འཐིབས་པ་ནི། ཁི་གནས་གནས་ཡིན་གངས་མོགས་མཐོ་ས་ཉིད། །
 ལྷག་མཐོང་གནས་ཡིན་ཕྱེ་བྲག་ཤེས་པར་གཅིས། མདོར་ན་ས་ཕྱོགས་དང་ནི་
 དབེན་ཁང་ཉིད། ཀའ་དུ་རེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་སྟོ་སྟུང་། ཉིང་འཛིན་འཕེལ་ལ་
 དགོ་ལ་སྟོར་བའི་གནས། སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་གནས་དང་མཚུངས་པས་བསྟན། །
 ཀའ་དུ་གནས་པས་དགོ་འགྲིབ་ཉོན་མོངས་འཕེལ། རྣམ་གཡང་འདྲ་འཛི་ཆོ་
 འདིའི་དབང་ཡུར་ན། ལས་རན་བདུད་ཀྱི་གནས་ཉེ་མཁས་པས་སྤང་། འདི་
 དག་རང་བྱུང་བསྐྱས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་
 བྱ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་ལས། ཉིང་འཛིན་བསྟོམ་པའི་
 ས་ཕྱོགས་བསྟན་པ་སྟེ་གནས་དང་པོའོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་། འདྲ་བཅོན་རེས་འབྱུང་སྟོ་
 ཤས་དང་ལྡན་ཞིང་། འཁོར་བས་སྟོ་ངལ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར། ཆོ་འདི་བློས་
 བཏང་བྱི་མའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། རྣམ་གཡང་འདྲ་འཛི་རྒྱང་བསྐྱང་ཉོན་མོངས་
 རྒྱང་། ཁོང་ཡངས་སྟོ་རིང་དག་སྤང་མོས་གྲུས་ཆེ། བསྟན་ལ་སྟེ་ཁྱེད་ལྡན་པ་དེ་
 དག་གིས། དམ་པའི་བླ་མ་རབ་དུ་མཉེས་བྱས་ཉེ། ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པས་
 རང་གི་སེམས་སྟོང་ཞིང་། ཁྱད་པར་སྟན་རྒྱུད་སྟིང་པོའི་མན་ངག་ལ། བཅོན་
 ལ་ཡུན་རིང་སྐྱབ་པས་ཉིན་མཚན་འདུ། ཐ་མལ་ཕྱོགས་སུ་སྤྲད་ཅིག་མ་ཡངས་
 པར། ཡང་ཟབ་སྟིང་པོའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱ། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་
 རིག་པ་འཛིན། རྟོམ་པ་གསུམ་པོ་དག་དང་མ་འགལ་བས། རང་རྒྱུད་སྟོམ་ཞིང་
 གཞན་ཕན་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཅི་སྤང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ། ལས་དང་
 པོ་ཡིས་གཙོ་བོར་རང་དོན་སྐྱབ། འདེན་པར་སེམས་གཟུང་རྣམ་གཡང་འདྲ་འཛི་

བཏང་། གྲིན་རན་སྤང་ཞིང་གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་འདུལ། །ལྟ་སྦྱོང་མ་འཛིན་
 སྒོམ་པ་ལྟར་བྱང་ཞིག། །དུག་ལྟ་རང་རྒྱུད་གང་སྒྲིམ་སྤང་ཅིག་ལ། །བན་པས་
 གཟུང་ཞིང་མ་ཡིངས་གཉེན་པོ་བསྟེན། །སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་ཤེས་བཞིན་རོ་ཆ་
 ཤེས། །ཁྲིལ་ཡོད་ལྟར་པས་རང་རྒྱུད་གཏུལ་བར་བྱ། །བསྟོད་སྤང་དགག་སྤྱབ་
 སྟན་དང་མི་སྟན་ལ། །སྤྱུ་མ་མི་ལམ་བདེན་མེད་མགོ་སྒྲིམས་བྱ། །བྲག་ཅའི་སྤྱུ་
 ལྟར་རྗེས་མཐུན་བཟོད་པ་བསྒོམ། །ང་བདག་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཅ་བ་
 བཅད། །མདོར་ན་ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མི་འགལ་བས། །རང་གི་རྒྱུད་བསྐྱམས་
 གཞན་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་བྱུགས་སུ་སྤང་ཅིག་མ་སོང་བར། །ཉིན་
 མཚན་དགོ་བས་འདའ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །དེར་སང་དུས་ན་སྤྱེ་བོ་མི་སྤྱན་
 བས། །དབེན་སར་རང་དོན་སྤྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །འདབ་གཤོག་མ་རྫོགས་
 འཕྲར་བར་མི་རྒྱས་ལྟར། །མདོན་ཤེས་མི་ལྟན་གཞན་དོན་མི་རྒྱས་པས། །རང་
 དོན་ལྟར་བྱངས་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་བསམ། །རྣམ་གཡེང་འདྲུ་འཛི་བདུད་ཀྱི་
 བསྐྱུ་བྱིད་འདིས། །རང་སེམས་མ་བསྐྱུས་སྤྱབ་ལ་འབད་པ་གཅིས། །འཆི་དུས་
 འཁྱོད་པས་གཏུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་བས་ད་ལྟ་སེམས་ལ་སེར་བཏབ་སྟེ། །ད་
 ལྟ་འཆི་ན་ཁྱེར་སོ་ཅི་འདུག་ལྟོས། །གར་འགོ་ཅིར་འགྱུར་གཏད་སོ་མ་ཟེན་
 བར། །རྣམ་གཡེང་འཁྲུལ་པས་ཉོན་མཚན་འདའ་བ་འདི། །དལ་འཁྱོར་དོན་མེད་
 རྒྱུད་ཟོས་བྱེད་པས་ན། །གཅིག་ཤུར་དབེན་པར་སྦྱིང་བའི་དོན་བསྒྲོམས་
 ཤིང་། །གཏན་ཀྱི་འདུན་མ་ད་རེས་ལེགས་དགོས་སོ། །ཁྱི་ནས་གར་འགོ་བདག་
 ལ་ཆ་ཡོད་དམ། །དེ་བས་དེ་རིང་ཉིད་དུ་བཅོམ་པར་བྱ། །འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྤང་
 འཛིགས་པའི་ལམ་འཕྲང་འདྲ། །འདི་ལས་ཐར་ཐབས་དགོས་སོ་སེམས་ལ་

ཟུང་། །ད་རེས་འབྲུལ་ན་གཏན་དུ་འབྲུལ་པར་འབྱམས། །དེ་བས་བརྩོན་པ་སྦྱེད་
 ཅིག་སྙིང་ལ་ཞེག། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚོ་བདག་འཛིན་བཟལ་དཀའི་མཚོ། །དལ་
 འབྱོར་གྱུ་བོས་ད་རེས་བཟལ་བར་བྱ། །ཐར་ལམ་བྱང་རྩུང་བརྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་
 ཞེག། །བསོད་ནམས་དབང་གིས་སྤང་བའི་གནས་སྐབས་འདིར། །སྙིང་ནས་
 བརྩོན་པས་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཆེ་ཡང་མི་རྟག་སྐད་ཅིག་འབྱུར་བ་སྟེ། །
 རྣམ་གཡང་བསྐྱུ་མཁས་ཕྱི་བཤོལ་དགེ་ལ་བྱེད། །འབྲུལ་པ་རྒྱུན་རིང་གོམས་པ་
 བརྟན་པས་ན། །ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ནི་སྐད་ཅིག་ངང་གིས་འདུ། །བསོད་ནམས་
 དགེ་ལ་འབད་ཀྱང་འབྱུང་དཀའ་བས། །ལས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་བརློག་ལ་འབད་
 པ་གཅེས། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་རྩུང་ཟད་མེད། །སྙིང་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་
 བསམས་ན་བཟོད་གྲགས་མེད། །འདི་ལས་ཐར་ཐབས་ད་རེས་བརྩམ་པར་བྱ། །
 །སྙིང་ནས་སྙིང་པོའི་དོན་ལ་མ་འབད་ན། །དལ་ཁོམ་རེས་འགའི་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་
 མི་ཐོགས། །དེ་བས་མི་རྟག་སྐྱོ་ཤས་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡངས་སྐྱབ་ལ་
 བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་དང་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་བྱས་ན། །ཕྱིས་ནས་
 འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་འཐོབ། །རང་དོན་འགྲུབ་ཅིང་གཞན་དོན་ངང་
 གིས་འབྱུང་། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་བའི་ལམ་མཆོག་རྟེན། །དེ་ཕྱིར་ཅི་
 བྱེད་ཆོས་དང་བསྐྱུན་པ་ནི། །བྱང་རྩུབ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན། །
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་ལས། །གང་གིས་བསྐྱོམས་པའི་གང་
 ཟག་བསྐྱུན་པ་སྟེ་གནས་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་སྤྱང་བྱའི་ཆོས་ལ་གསུམ། །སྤོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་
 ཀྱི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་སྤོན་དུ་འགོ་བའི་ཆོས་བསྐྱུན་པ། །མི་རྟག་སྐྱོ་ཤས་སྤྱི་ཡི་

རྫོན་འགྲོ་སྟེ། ཆོཾ་འདིའི་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་རྫོག་པར་བྱེད། རྫོང་རྩེ་སེམས་
 བསྐྱེད་བྱེད་བྲག་རྫོན་འགྲོ་སྟེ། བཟུང་ཆེན་ལམ་དུ་ཆོས་རྣམས་འགྲོ་པར་བྱེད། ཇི་
 རྩེར་ཐོག་མར་རྫོན་འགྲོ་རྣམ་གཉིས་རྫོང་། ཇི་རྩེས་བྱུང་པར་མཆོག་གི་རྫོན་
 འགྲོ་ནི། ཇི་བཟང་རྫོགས་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་པ་རིམ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལུས་སྣ་དང་
 རྫོང་བཅུད་ལྟར་གསལ་བས། བཟུང་ལ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་རྫོག་པར་བྱེད། ཟབ་
 ལམ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ཡིས། བྱིན་རྒྱལ་ཆད་མེད་རྟོགས་པ་
 རྟོགས་ལས་འཆར། ཇི་ཆད་ཀུན་སེལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། ཇི་རྩེར་
 ཇི་རྩེས་རྫོན་འགྲོ་མཆོག་གཉིས་བསྐྱེད། ཇི་ལྟར་རྫོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བཞི་
 ཡིས། མ་ཞོར་ལམ་དུ་སེམས་ཉིད་རྟུན་པ་དང་། བཟང་ལམ་མཆོག་ཟེན་གནས་
 ལུགས་ལྟར་དུ་སྟེ། ཇི་དངོས་གཞི་འབྱོར་སྒྲུབ་པར་ཆད་མེད་པ་དང་། ཇི་དངོས་གྲུབ་
 ཉི་ཐོགས་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་ལྟན། ཇི་རྩེར་རྫོན་འགྲོ་འབྱོར་པ་གིན་ཏུ་
 གཅེས། ཇི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི། ཇི་བསམ་གཏན་
 ཐབས་ལས་གནས་ལུགས་ངོ་རྫོང་དེ། ཇི་དངོས་ལས་རྫོགས་དང་བཟང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བྱི། ཇི་གཏུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་འཆར་བ་ཡིན། ཇི་དང་པོ་བདེ་ཆེན་ཐབས་ལ་ངོ་
 རྫོང་པ། ཇི་ཡང་རྫོན་འགྲོ་སྟེ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་རྩེས། ཇི་ལོར་ལོ་བཞི་
 དབུས་ཅུ་གསུམ་ཀ་བའི་རྒྱལ། ཇི་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་
 རྒྱལ་མ་ཅན། ཇི་ཡར་སྤྱོད་ཆད་སྤྱོད་ལྟར་མར་སྤྱོད་གནས་ཏེ། ཇི་བའི་ཐད་དང་
 དབུ་མའི་ནང་ཨ་ལས། ཇི་འབར་སྟེ་བའི་རྩི་ལས་བདུད་ཅི་བབ། ཇི་ལོར་ལོ་
 བཞི་དང་ལུས་ནང་ཀུན་གང་སྟེ། ཇི་དབུ་བྱུང་དུས་སྟོང་གར་བྱི་ཡིག་ལ། ཇི་
 ཇི་བདུད་ཅི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབབ། ཇི་དབུ་ཉམས་ནི་མ་སྟེས་པར་དུ་

བསྐྱོམ། །དེ་ནས་པོ་ཡང་རེ་རྒྱུ་རེ་པ་ལས། །དམིགས་བསམ་སྒྲོས་དང་བུ་
 བའི་རང་དུ་གཞག། ཐབས་དེས་སེམས་ཟིན་བདེ་བས་ཞི་གནས་སྟེ། །དེ་ནས་
 གང་ཡང་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་སེམས། །སྒྲོ་བུ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་རང་
 ཉིད་འཆར། །དེ་ནི་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་རྫོགས་པ་ཆེ། །དངས་ཤིང་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཉིད་གོམས་ལས་ཉམས་ཀྱང་ནམ་པ་བཞི། །གང་
 སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར་བ་དང་། །ཉིན་མཆོག་བདེ་བའི་རང་ལས་
 འབུལ་མི་ཡོད། །ཆགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་ཟུག་རྩས་རྒྱུད་མི་འབྱུགས། །ཆོས་ཀྱི་
 ཆོག་དོན་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ནས་ཡང་བསྐྱོམས་སྟུན་དང་མངོན་ཤེས་
 སོགས། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཉི་མ་སེམས་ལ་འཆར། །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་གནད་
 ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་གསལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རོ་སྤྱད་པ། །སྟོན་འགྲོ་
 སྒྲུང་བཞིན་ཅུ་གསུམ་གསལ་བཏབ་པའི། །རོ་རྒྱུད་གྲག་པ་དབུ་མར་འཇུག་པའི་
 རྩལ། །མར་སྒྲུང་བསྐྱོམས་ལ་ཡང་སྒྲུང་སྒྲ་བྲག་གཏད། །རྒྱུང་རོ་གསུམ་བུས་
 བད་གདོན་སྟིག་སྟིབ་མོང་། །དལ་བུས་རྒྱུར་རྩབས་བཏན་གཡོའི་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱན། །འོད་ལྷ་སྒྲ་ནས་རྒྱུར་རྒྱུང་རོ་རྒྱུང་ནས། །དབུ་མའི་ནང་བྱུང་སྟིང་དབུས་
 ཆོན་གང་འོད། །གོང་བུ་ལ་ཐིམ་བྱུང་ཐང་བར་དུ་གཟུང་། །སྟིང་འོག་ཁ་སྒྱུར་
 གཏོང་དུས་རྒྱུང་ཟད་གཟུང་། །དལ་བུས་འབྱུང་རྩབས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །སྟིང་གར་ཐིམ་ལས་གཞན་
 དུ་མ་ཡེངས་བྱ། །ཐབས་དེས་སེམས་གསལ་དངས་ལ་གནས་པ་འབྱུང་། །དེ་
 རྗེས་སྟིང་གའི་འོད་ལས་འོད་མཆེད་དེ། །ལུས་ནང་འཁོར་ལོ་བཞི་ནང་འབར་བ་
 ལས། །ཕྱིར་མཆེད་འཛིག་རྟེན་འོད་ཀྱིས་གང་བར་བསྐྱོམ། །ཞག་འགར་ཉིན་

མཚན་དེ་ཉིད་དོན་བསྐྱོམས་པས། །མི་ལམ་འགག་དང་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ནི། །ཞེ་
 བ་འབར་བ་མེ་བྱེད་སྐར་མ་སོགས། །འོད་ལྗེ་སྒྲིང་བས་བྱི་ནང་ཁྱབ་པ་
 མཐོང་། །གསལ་བའི་ངང་དུ་སེམས་ཟིན་ནི་གནས་སྟེ། །དེ་ནས་སྐར་བསྐྱེད་
 གའི་འོད་དེ་ཡང་། །རྗེ་རྒྱུ་རྗེ་སྐར་སྒྲིང་ཉིད་ངང་ལ་གཞག །གང་དུའང་མི་
 དམིགས་སྒྲིང་གསལ་དངས་པའི་སེམས། །རང་བཞིན་སྒྲིང་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་
 བ་འཆར། །དེ་ནི་གསལ་སྒྲིང་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །དེ་ཉིད་གོམས་ལས་ཉམས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི། །
 གང་སྒྲིང་འལ་འོལ་ཟང་ཐལ་གསལ་བ་སྟུམ། །ཉིན་མཚན་གསལ་བའི་ངང་ལ་
 གནས་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་མི་གཡོ་སེམས་གསལ་དྲངས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་གྲོང་
 རྒྱལ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བ་འོ། །དེ་ཡང་གོམས་ལས་མཛོན་ཤེས་འཆར་བ་དང་། །
 རྒྱུ་བ་པས་ཆོད་ཀྱང་ཡ་ཕོལ་ཟང་ཐལ་སོགས། །མཐོང་བའི་སྐྱོན་དང་རྩ་འབྲལ་
 འབྲལ་པར་འབྲུང་། །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། །གསུམ་པ་མི་
 རྟོག་ཐབས་ཀྱིས་ངོ་སྟོན་ནས། །སྒྲིན་འགོ་སྐར་བཞིན་དངོས་གཞི་རྣམ་པ་
 གསུམ། །འཕང་བ་གཟུང་བ་སྒྲིང་བའི་རིམ་པ་ལས། །འཕང་བ་སྒྲིང་གར་སེམས་
 ཉིད་འོད་གསལ་བ། །ཉ་འམ་འོད་ཀྱི་གོང་ཁུ་ཆོན་གང་ཞིག །ཉ་ཞེས་ཉར་གཅིག་
 ངར་དང་བཅས་བརྗོད་པས། །རྒྱུངས་ཀྱིས་སྤྱི་གཙུག་ནས་འཕྲོན་མཁའ་ལ་
 སོང་། །རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་མཐར་ནི་བལྟར་མེད་པའི། །ངང་དུ་ལུས་སེམས་ཁོང་
 གྲོད་མཉམ་པར་བཞག །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་དེ། །སྤྱོད་བསམ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས། །ཉམས་ཀྱང་བལྟར་མེད་བསམ་ལུལ་འདས་
 པ་འབྱུང་། །གཟུང་བ་ཉི་མའི་ངོས་ལ་རྒྱབ་གཏད་དེ། །དངས་པའི་མཁའ་ལ་མིག་

གཏང་ལྟན་ཅེར་གཞག། རྒྱུང་རྒྱ་མི་ཚོར་ཅི་ནས་དལ་བར་བྱ། མི་རྟོག་སྒྲིམ་དང་
བྲལ་བ་ཁོང་ནས་འཆར། རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྲེའོ། རྒྱུང་བ་
མཁའ་ལ་མིག་གཏང་མ་ཡིངས་པར། སེམས་གསལ་སྒྲོ་བསྐྱེ་མེད་པའི་རང་དེ་
ནས། སུ་རྟོ་རི་བྲག་སྒྲོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཟུང་ཐལ་ནམ་མཁའ་གཅིག་
ཏུ་སོང་བར་བསྒྲོམ། རང་གི་ལུས་ཀྱང་རགས་པའི་དངོས་མེད་དེ། སེམས་དང་
ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་རང་ཏུ་གཞག། བྱི་ནང་བར་གསུམ་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་
ཆོས། རྣམ་མཁའི་རང་དེར་ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད་ལ། དྲན་བསམ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་རང་ཞིའི་རང་། སྒྲོ་བསྐྱེ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་རང་སོར་གཞག། དེ་ཆོ་ཆོས་
ཉིད་བསམ་བརྟོན་འདས་པའི་སེམས། གཉིས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོས་
པ་འཆར། འདི་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་
ཉམས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི། གང་སྣང་ཕྱམ་ཕྱམ་རགས་པའི་འདྲ་ཤེས་མེད། ཉིན་
མཚན་མི་རྟོག་རང་ལས་འབྲལ་མི་ཐོད། དུག་ལྟ་རང་ཞི་སེམས་རྒྱུད་འཇམ་ལ་
དེས། ཆོས་ཀྱན་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་ཉམས་ལྟོང་སྒྲེ། དེ་ལྟར་མི་རྟོག་གསུམ་
ལ་གོམས་པ་ཡིས། རྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་འབྱུང། ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་ཞི་ལྟག་ཟུང་འབྲལ་བས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་
ཕུན་སུམ་ཆོགས། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྣམ་པ་བཞི། ཉམས་དང་བོགས་
འབྱེན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུའོ། ཉམས་ལ་གཉིས་ལས་སྒྲོན་མེད་སྤར་བསྟན་ལ། །
སྒྲོན་ཅན་སོ་སོའི་འཛིན་ཞེན་ལས་བྱུང་བ། བདེ་ཆགས་གསལ་ཆགས་མི་རྟོགས་
ཆགས་པ་དང་། མཐར་འཛིན་ཞེན་རྟོག་དུག་དང་འདྲེས་པ་གསུམ། བདེ་ལོག་
ཁམས་འཇོག་འདོད་ཆགས་རང་ག་དང་། སྤྱིང་མི་དགའ་དང་བྱིང་བ་ཤས་ཆོ་

དང་། གསལ་ལོག་རྒྱུ་གྲོང་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་རགས་དང་གྲོང་
 དང་འཕྲོ་ཤས་ཆེ། མི་རྟོག་ལོག་པ་གཏི་མུག་རང་ག་དང་། ཁེམས་བྱིང་གཉིང་
 མུགས་ཆེ་དང་འདུ་ཤེས་མེད། ཉེ་ལྷར་མཐུན་དང་ལོག་པའི་སྒྲིན་ཅན་རྣམས། །
 གང་བྱུང་ངོས་གཟུང་གཉེན་པོས་བཅོས་པར་བྱ། བོགས་འབྱེན་ཉམས་བཅོས་
 ཐབས་དང་གོང་དུ་སྡེལ། ཉམས་བཅོས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དེ། རབ་
 གྱིས་ལྟ་བུས་བཅོས་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཁྲོ་བཏགས་སྡུ་འདྲ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་
 མེད། བྱུམ་གཅིག་མཁའ་འདྲ་སྡེམས་བྲལ་རང་ངོས་སྟོང་། འཛིན་ཞེན་མེད་
 པའི་རང་དེར་ལ་བསྐྱེད། ཁོ་ལ་སྒྲིབ་ཉམས་དེ་གནས་ལུགས་ཆེན་པོར་
 འཆར། བར་ཆད་དགེ་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་བྱུང་ཆུབ་གྲོགས། གཞི་བདེའི་སྟོང་དུ་
 ཁྲོ་བདེ་རྒྱན་མི་འཆད། འབྲིང་གིས་སྒྲོམ་པས་བཅོས་ཏེ་དངས་ལྷུང་ལ། ཤེས་
 པ་འགྱུར་ལ་ཐེབས་ཤིང་དུན་པས་གཟུང། མ་ཡིངས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་རང་ལ་
 གཞག ཡིངས་དང་འཇུར་ལ་མ་ཐེབས་སྒྲིན་ཡིན་པས། རྟེན་ཅིག་མ་ཡིངས་
 རང་ལ་གཞག་པ་གཅིས། ཁམས་འཛིན་པ་ལ་རྟོ་རྟེན་བུམ་པ་དུ། རྩྱི་ལས་མི་
 འབར་ལུས་ནང་ཁམས་ཀྱིན་བསྒྲིགས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་རང་ལ་བསྒྲོམས་པས་
 མེད། རྟེན་འཛིན་གདོན་འཛིན་གང་ལ་འང་གནད་འདི་ཟུག། བདེ་ལ་འཛིན་པ་
 བཤིག་ནས་སྟོང་པར་བསྒྲོམས། འདོད་ཆགས་རང་གའི་སེམས་ལ་ཆེར་བལྟས་
 ཏེ། བཅོས་བསྐྱེད་རེ་དོགས་མེད་པའི་རང་བཞག་པས། འདོད་ཆགས་རང་
 གོ་ལ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཆར། སྒྲིང་མི་དགའ་བ་ཐིག་ལེ་ཉམས་པའི་སྒྲིན། ཉེ་
 ལ་འབར་འཛིན་བདེ་བའི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ། བྱིང་ཤས་ཆེན་དངས་སྡེམས་
 མ་བྱེད་སྒྲིན། ཉེ་ལ་ལུས་གནད་དུང་པོར་འདུག་བྱས་ལ། ཁ་སྐྱར་རྒྱུང་བཟུང་

སྒྲིང་ནང་འོད་ གྱིས་ཁེངས། །སྒྲིང་གི་འོད་ཁེངས་གསལ་སྒྲིང་བསྐྱེད་པས་
 གྲོལ། །གསལ་འཛིན་ཉམས་ལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་སྒྲིང་། །གསལ་འཛིན་
 རྒྱགས་ན་དངས་གསལ་སེམས་བསྐྱེད་ཞིང་། །ཤོད་ཅིང་འཕྲོ་ན་མིག་བཅུམས་
 སྒྲིང་ནང་དུ། །འོད་དང་ཡི་གེ་བདུ་རལ་གྱི་འཕ། །རྒྱ་བྲམ་བསྐྱེད་པ་རེ་དམའ་
 རེ་དམའ་ལས། སྒྲིང་གི་ནང་ནས་ལུང་ཐག་རེ་རིང་སྤང་། །འོག་གཞི་གསེར་གྱི་
 ས་གཞིར་བབ་པར་བསྐྱེད། །དེས་ནི་མི་སེལ་མི་སྤྱིང་དེས་པའི་གནད། །ཞེ་སྒྲིང་
 རང་ག་འཕྲོས་ཐོག་ཅོན་ནེ་གཞག །གསལ་སྒྲིང་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་རང་དུ་གྲོལ། །
 མི་རྟོག་རང་འཆར་འཛིན་མེད་གནད་གྱིས་སྒྲིང་། །གཏི་ལྷག་སེམས་དེ་དོས་
 གཟུང་ཅེར་གྱིས་བརྟག །སྤྱད་ཅིག་རང་གྲོལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འཆར། །བྱིང་
 ཞིང་རྒྱགས་ཏེ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ན། སྒྲིང་ནང་འོད་བསྐྱེད་ཆངས་ལྷག་ནས་
 འཕྲོན་ཏེ། །གཞུ་གང་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁར་ལྷིང་དེར་གནས། །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་
 གནད་གྱི་གདམས་པ་ཡིན། །སྒྲིང་ནི་གང་ལའང་འཛིན་མེད་གནད་དུ་ཆེ། །རེ་
 དོགས་བྲལ་ན་གོགས་རྣམ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །སྒྲིང་གསལ་སེམས་ཉིད་དངས་པའི་
 རང་ཉིད་དུ། །སྒྲོ་ཡི་རྣམ་པ་སྒྲོ་བསྐྱེད་མེད་པར་གཞག །གོགས་དང་སྤང་བྱའི་
 འབྲང་ལས་གྲོལ་བར་ངས། །ཐ་མས་སྒྲིད་པས་བཅོས་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །ལྟ་
 སྤངས་རྣམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ཉིད་ལས། །སྒྲི་ཡི་ལྟ་སྤངས་རྣམ་སྤང་ཆོས་
 བདུན་ཏེ། །སྒྲིལ་གྲུང་མིག་མི་འགྲུལ་དང་རྒྱུང་དལ་དང་། །མཉམ་གཞག་མགྱིན་
 པ་གྲུག་དང་ལྷེ་ཅེ་རྟེན། །སྤྱ་ཅེར་མིག་ཐབ་བལྟ་བས་རྒྱུང་སེམས་སྒྲོམས། །བྱིང་
 ཆོད་མེད་ཅིང་མ་རྟོར་བསམ་གཏན་སྒྲེ། །འདི་ལྟར་སྒྲོན་ཀུན་ལུས་གནད་
 འབྲུགས་པ་ཡིས། །ཙ་འབྲུགས་རྒྱུང་འབྲུགས་ཐིག་ལེ་འབྲུགས་པ་ལས། །འབྲུང་

བས་མ་དགྲུགས་མཉམ་པར་གཞག་པ་གཅེས། །ཡོན་ཏན་ཡང་ནི་ཙ་ཐིག་རྒྱུ་
གསུམ་ཉིད། །མི་གཡོ་གནད་དུ་སོང་ལས་འབྱུང་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་གནད་འདི་
རྫོགས་པ་རབ་ཏུ་གཅེས། །འབྲུལ་འཁོར་ལུས་སྦྱོང་གཞན་དང་འདྲ་བ་ལས། །
ཁྱད་པར་དལ་འཇམ་མ་འབྲུགས་གནད་ཀྱི་དུས། །འཇམ་ལ་རྩལ་དང་རྩལ་ལ་
འཇམ་པ་གནད། །ཁམས་དང་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན། །ཁྱེད་བྲག་བདེ་ལ་
ལག་པ་གྲུ་མོར་བསྐྱོལ། །མིག་ཡལ་བདེ་ལ་སེམས་གཟུང་གནད་ཡིན་ནོ། །
གསལ་ལ་ལག་གཉིས་ལུས་མའི་སྟེང་དུ་དགབ། །རྒྱུང་དལ་མིག་ནི་བར་སྐྱང་
ཏར་པོར་བལྟ། །མི་རྟོག་ཆོས་བདུན་དང་གར་གནས་པས་འགྲུབ། །རྩིས་ནི་དུས་
དང་མཐུན་པའི་གནས་དང་གྲོགས། །བཟའ་བདུང་ལ་སོགས་ཉམས་ལ་གང་
ཡན་བསྟེན། །རྟེན་འབྲེལ་ཁམས་འཇོག་པ་ལ་གཞོན་ལུ་མས། །བཀལ་བའི་རྒྱུད་
པ་སུམ་སྒྲིལ་སྒྲགས་བཟུངས་ཏེ། །སྐྱེད་པར་བཏགས་པས་ཐིག་ལེ་བསྐྱུང་བ་
ཡིན། །རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་ཙ་ཐིག་གི་སར་དང་། །ཁུན་ཆེན་རིལ་བུ་བསྟེན་པས་མི་
རྟོག་འགྲུབ། །ལྷགས་ན་གྲུར་གྲུམ་ག་ལུར་བྱང་རྩལ་སེམས། །རིལ་ལུས་ཉིང་
འཛིན་འགྲུབ་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྦྱོན་མེད་གོང་
འཕེལ་བ། །དམིགས་པ་གང་རུང་སེམས་བཟུང་མཆོག་ཏུ་བསྒྲགས། །དང་པོར་
དམིགས་ཡུལ་ལ་གཏད་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །དེ་རྩིས་དམིགས་མེད་དང་དུ་ལྟན་
ཀྱིས་འགྲོ། །གནད་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་མཆོག་ཡིན་པས། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་
ཀྱིས་དང་དུ་སྤྱང་བར་བྱ། །མཚན་བཅས་ཡིན་ཞེས་སྤང་བ་སྤྱན་པོའི་ལམ། །
ཉམས་སྦྱོང་མེད་པའི་ལུགས་ཡིན་དོར་བར་བྱ། །ཁྱད་པར་བདེ་བའི་བོགས་
འབྲིན་དམ་པ་ནི། །འོག་རྒྱུང་འཐེན་ལ་གསང་བའི་གནས་ཉིད་ནས། །ཐིག་ལེ་

ཡར་ཐིམ་སྤྱི་གཙུག་ཉིད་དུ་ཐིམ། །གར་ཡང་དམིགས་མེད་ངང་ལ་བཞག་པར་
བྱ། །དེ་རིམ་སྤྱིར་འོག་ཁ་སྐྱར་རྒྱུད་བཟུང་ལ། །སྤྱིར་གར་སེམས་གཏད་སྤྱི་མེད་
ངང་ལ་གཞག། །བདེ་གསལ་སྤྱོས་བྲལ་ངང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །བར་བར་མེད་གེ་
ཅལ་སྤྱགས་ལ་སོགས་པ། །དབབ་བརྒྱུག་དང་ཞིང་དབམ་དང་ལ་བརྒྱ་བའི། །
འབྲལ་འཁོར་དམིགས་གནད་མཐོང་བ་བརྒྱད་བཞིན་བྱ། །དབབ་པ་འབྲུད་བྱིའི་
ཕྱག་སྤྱི་ཉིད་དང་ནི། །འོ་སྤྱོད་སྤྱད་གསེགས་གཞོན་པ་ལྟ་བུར་བྱ། །དམིགས་པ་
རྟོ་ལས་བྱང་སེམས་བབས་པ་ཡིས། །གསང་བར་བྱང་དུས་བདེ་ལ་དམིགས་པ་
གཏད། །བརྒྱུག་པ་དེ་ནས་ཁྱེན་དུ་བྱངས་པ་སྟེ། །ལག་གཉིས་མཁལ་ཁུང་སྤྱི་མཆོ་
བྲག་ལ་སྤྱར། །འོད་རྒྱུད་འཐེན་ལ་ཕྱེ་ཅེ་རྒྱན་ལ་སྤྱར། །མིག་སྤྱིན་བརྒྱུག་ཅིང་
མགོ་བསྒྲིལ་འདར་བ་བཞིན། །དམིགས་པ་ཐིག་ལེ་བ་ཐག་བརྒྱས་པ་བཞིན། །
གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་སྤྱི་གཙུག་བར་དུ་བསམ། །དབམ་པ་གཞུ་འགོངས་རྒྱུ་
ལག་ཅལ་སྤྱགས་བྱ། །སི་ཞེས་ཕྱེ་ཅེ་སོ་སྤྱར་རྒྱུད་ཕྱིར་འབྱད། །ལ་བརྒྱ་གན་
རྒྱལ་རྒྱུ་སེམས་སོས་དལ་ལ། །གར་ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པས། །
རང་བཞིན་སྤྱོས་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་གཞག། །འདི་ཡིས་གཞགས་མེད་བདེ་ཆེན་
བྱང་རྒྱུ་འབྱུང། །གསལ་བ་རྒྱུད་གི་བོགས་འབྱིན་དམ་པ་ཡང་། །འཇམ་རྒྱུ་
གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བོགས་འབྱིན་ལ། །ཁྱད་པར་ནང་བཟུང་ཕྱིར་བཟུང་
གཅིག་གིས་གཅིག་དལ་འཇམ་ཕན་རྒྱུན་གནད་དང་བསྟེ་བ་གཅིས། །གྲངས་
དང་ཁ་དོག་རིག་བྱ་དབྱིབས་ལ་སོགས། །དུ་མའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་པའང་
གསུངས་མེད་ཀྱི། །འདིར་ནི་གཅིག་གིས་ཀྱན་འབྱུང་མན་ངག་ལ། །འདི་ལྟར་
བསྐྱལ་པ་གནད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ལུས་གནད་ཁྱད་པར་སྤར་བཞིན་ལུས་མི་

འགྲུལ། རྒྱུད་ནི་ཁ་སྒྲ་གསུམ་མཉམ་ཤིན་ཏུ་དལ། བ་མལ་རང་གྲོལ་ངང་ལ་
 ལྷན་གྱིས་སློང། ཁེམས་གནད་གང་དུའང་མི་གཟུང་རང་བཞིན་བྱ། ཉི་རྗེས་
 གན་རྒྱལ་རྒྱུ་ལག་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ། ཉ་ཞེས་དྲག་ལ་སེམས་ནི་མཁའ་དགྱིལ་
 གཏད། ཡེང་མེད་སྟོ་བརྟུ་བལ་བ་ལྷན་ནེར་གཞག། རྒྱུད་སེམས་རང་གྲོལ་
 གདོད་མའི་ངང་གནས་པ། བཞགས་མེད་ཡོན་ཏན་འཆར་སྟོ་དཔག་ཏུ་མེད། །
 ལུས་ཡང་རྒྱ་བ་མེད་དང་སྟོས་པ་ཞི། ཁེམས་གསལ་རབ་ཏུ་དངས་ཤིང་མངོན་
 ཤེས་འཆར། རྒྱུད་མཁྱོགས་འགྲུབ་ཅིང་མདོག་སྒྲུམ་ཉིང་འཛིན་སྟེ། རྒྱུད་
 སེམས་དབུ་མར་ཚུད་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང། ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་མཆོག་
 ཡིན་ཤིན་ཏུ་གསང། མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བོགས་འབྱིན་ཡང། ལུས་
 སེམས་ཁོང་སྟོད་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་བཟུང། གཅིག་ལ་མ་ཡངས་ཅིར་རེ་
 བལྟས་པ་ཡིས། བླམ་རྟོག་གཞན་རྣམས་དེ་ཡི་ངང་བྱལ་སྟེ། དམིགས་རྟོན་དེ་ལ་
 རྟོག་པའང་རབ་ཞིན། རྒྱུད་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པའི་རྟོགས་པ་འཆར། འདི་
 བྱི་གནད་ཡིན་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་བསྟུང། རེས་འགའ་དམིགས་པ་ཕྱིར་
 བཟུང་རྒྱུད་ལ། བྱི་རུ་ཅི་གནས་གཞག་པས་མི་རྟོག་སྟེ། རེས་འགའ་ནང་
 བཟུང་སྟོད་སྟོད་གང་རུང་དུ། དམིགས་རྟོན་གཅིག་ལ་མ་ཡངས་ཅོན་ནེ་གཞག །
 རེས་འགའ་རྟོན་མེད་ཤེས་པ་རང་ཞིར་གཞག། ཡལ་སྒྲུང་དེར་འཛིན་མེད་པའི་
 ངང་ལ་གནས། འདི་ནི་མི་རྟོག་ཆོས་སྒྱུའི་དགོངས་པ་སྟེ། གནད་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་བྱུང་ཁོང་ནས་འཆར། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒྱི་ཡི་བོགས་འབྱིན་ནི། ཆོགས་
 བསགས་སྒྱིབ་སྒྱུང་བསྒྱུད་རྫོགས་བསྟོམས་པ་དང། ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས། འདི་ནི་མཐར་ཐུག་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་སྟེ། རྒྱལ་

བཟང་ཐར་བ་འདོད་པས་དང་དུ་གྲང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཤར་བའི་རྟོགས་
 པ་ཡང་། །རོ་མཉམ་གཅིག་སྟེ་ཐ་དད་དུ་མ་མེད། །ཕྱོགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུ་
 བའི་དོན་ས་དང་། །རྒྱ་བྱན་ཐ་དད་རྒྱ་མཚོར་གཅིག་པ་ལྟར། །བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་ཐབས་གསུམ་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་། །སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་ནམ་མཁའི་རང་
 ཉིད་དུ། །སྒོ་ཡི་འཇུག་པ་རབ་ཞི་ཐིམ་པ་ན། །ཡོད་མེད་སྒྲིས་དང་བུལ་བའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས། །འོད་གསལ་གཤིས་ཀྱི་ཉི་མ་ཁོང་ནས་འཆར། །བྱུང་བསལ་འཕོ་
 འཕྱར་མེད་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ། །མཁའ་མཉམ་བདེ་གསལ་སྟོང་པོའི་རང་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཆེ་ཅེ་གཅིག་དངས་གསལ་རྟོག་མེད་པ། །ཞི་ལྷག་སྤངས་པའི་
 བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཕྱོགས་བུལ་འཛིན་མེད་གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་
 མེད། །ཆོས་ཀྱན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་བྱང་དུ་འབྱེལ། །སྤང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེར་
 འཛིན་མེད། །བྱང་འཇུག་དབྱེར་མེད་དགོངས་གྲོང་ཡངས་པ་ནི། །གནད་ལས་
 བྱང་བའི་འོད་གསལ་ཁོང་ནས་འཆར། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 བློ། །ཆོག་དང་བསམ་བཞེད་འདས་ཆེ་མཐོང་བ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུས་སུ་མཐོང་
 བ་ནི། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཕྱི་ནང་དབྱེ་བསལ་མེད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་
 ཡིན་དུ་མ་སྟེ། །སྒྲིས་དང་སྤྱག་བསལ་ཞི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྟོང་པོའི་ཆོས་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །གདོད་མའི་བྱང་བ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉིད། །འོད་
 གསལ་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །མིང་མང་བདགས་ཀྱང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་
 གཅིག །སེམས་ཉིད་སྤྱོད་བསམ་བཞེད་འདས་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །འཁོར་འདས་
 གཉིས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཕྱོགས་རིས་མ་འཛིན་བྱུང་མཐའི་གཟེབ་
 ལས་འདས། །ཕྱོགས་བུལ་གཉིས་མེད་མཉམ་རྟོགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་

དགོངས་པ་མཐའ་བུལ་གྲོང་ཡངས་སུ། རྒྱལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པར་བྱ། །དེ་དག་མཐར་ཐྱིན་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་ནི། །གནས་སྐབས་བདེ་གསལ་
མི་རྟོག་ཟུང་འཇུག་གིས། །སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཅིང་། །
མཐར་ཐུག་སྐྱུ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་ཆོས་འབྱུང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་
སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་ལས། །གང་
བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་ནི་བ་སྟིང་པའི་དོན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བཤད་པའི་བསོད་
ནམས་དེས། །འགོ་ཀུན་བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས། །ཡིད་བཞིན་འཕྲིན་
ལས་འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་ཤོག །འདི་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་
གི་ཉམས་ལེན་གནད་དྲིལ་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ། །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གསལ་བར་
བཤད་པ་ནི། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །ཐར་པ་
འདོད་པ་དག་གིས་བརྩོན་བྱས་ཏེ། །ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་
མཛོད། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་སྤྱན་ཆོགས་ཏེ། །བདེ་ཆེན་གླིང་
དུ་ཐུར་དུ་དགའ་བདེ་བྱེད། །ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་
བ། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཆོ་སྤྱིས་རྩོམ་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་
རྒྱལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་ལེགས་
པར་བཀོད་པ་ཐོགས་སོ། །དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།

༥ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོའི་བསུས་དོན་ལུ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོའི་བསུས་དོན་ལུ་

དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 བསམ་གཏན་ངལ་གསོའི་གནས་ཀྱི་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་
 ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ། འཇུག་ཡུལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས། བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་གཉིས་ཤན་སྒྱར་བ། མཚན་གྱི་
 དོན། མདོ་དང་། རྒྱས་པ་ཕྱག་གི་དོན། བཅུ་པར་དམ་བཅའ་བསྟན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་གསུམ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ལ་
 འཇུག་པར་གདམས་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་གནས། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག། གང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཆེར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་ཀྱི་རིམ་པ་བརྟག་པ།
 སྒྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་ལུ་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུས་བཞི་གནས་ཀྱི་རིམ་པ། སོ་སོ་གནས་ཀྱི་རང་
 བཞིན། ལས་བཞི་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མདོར་བསྟན། དབྱར་དགུན། དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱས་པར་བཤད་དོན་བསྟུ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་དང་། སྒྲུང་དོར་གྱི་དམིགས་

དབྱེ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། རི་ཅེ། གངས་ཁོང། འགས་ཁོང། བྲག་
རི། ལྷ་འགམ། ཏུང་ཁོང། གོང་འདབས། ལྷ་ཁང། ས་ལྷག་ཤིང་གཅིག་མཚོ་
འགམ་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པས་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །
གཉིས་པ་སྤང་དོར་གྱི་དམིགས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོར་བྱ། སྤང་བྱ། བར་
མའི་རང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་གསུམ་སྟེ།
གནས་བརྟག་པའི་དགོས་ཆེད་ལ་སྦྱིར་གདམས་པ། ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་བཞི་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པ། སྒྲུབས་ཀྱི་དོན་ངོས་གཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བསམ་གཏན་
གྱི་ཁང་བྱ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བྱ་སྦྱིའི་རང་བཞིན། མཚོན་
མོ་དང་ཉན་མོ་ནལ་འཕྱོར་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་རང་བཞིན། ཉེ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་ལྷག་སོ་སའི་སྦྱབ་དུས། རྒྱུན་གྱི་ནལ་འཕྱོར་གྱིས་སྦྱབ་
དུས། བྱེ་བྲག་ཤེས་པས་བསྟན་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །
གསུམ་པ་དོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བྱ་སྟིང་པོ་བྱང་ལྷུང་གི་གནས། སྤང་
བྱ་ལས་ངན་བདུད་གྱི་གནས། ཡིད་ཆེས་དགོད་པ་ལུང་གི་གནས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་
པའོ། །གནས་དང་པོའི་བསྟན་དོན་ནོ། །

དོན་གཉིས་པ་གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་གནས་བསྟན་པ་
 ལ་གསུམ་ཟླ། གང་ཟག་གི་གནས་ལ་སྒྱིར་གདམས། སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་གནས་ལ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་གདམས། བསྒྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཁོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་གདམས་པའི་མཁོན་ནིད་བསྟན་པ། མཁོན་ནིད་ཅན་
 དེས་བསྒྲུབ་པར་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་ཟླ། གཞི་རྟེན་བསྐྱབ་གསུམ་
 ལ་གདམས་པ། དཔེན་པར་རང་དོན་ལ་བསྒྲུལ་པ། ཞོན་མོངས་གཞིན་པོས་

[illegible]

གསལ་བཏབ། གཏུམ་མོའི་མེས་བྱང་ཚུལ་གྱི་སེམས་བཞུ། བདེ་ཆེན་པོ་ལ་
 སེམས་གཟུང་། སྤ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་དང་བཞིས་བདེ་བའི་ཐབས་
 བསྐྱེད་པ། ཐབས་ལས་ཐོབ་པའི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལས་ཉམས་གྱི་སྐྱེ་
 ཚུལ་བསྐྱེད་པ། གོམས་པས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་གསལ་
 བའི་ཐབས་ལ་ལྟ་སྟེ། ཚ་གསལ་བ། རྒྱང་སེམས་གཟུང་བ། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ།
 འོད་སྒྲུང་བསྐྱེད་པ། ཉགས་ཚད་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟ་གསལ་བའི་ཐབས་བསྐྱེད་པ།
 སྤ་མོའི་རྣལ་འབྱོར། ཡེ་ཤེས་དངོས་གྱི་ཐབས་ལས་ཐོབ་པའི་འོད་གསལ། དེ་
 ལས་ཉམས་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ། གོམས་པས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །གསུམ་པ་མི་རྟོག་
 བའི་ཐབས་ལ་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ་མདོར་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། འོད་
 གསལ་ངོས་གཟུང་། ཉམས་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་བསྐྱེད། ཡོན་ཏན་འབྲུག་ཚུལ་བརྟེན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐབས་ཀྱིས་འཕང་། ངར་ལ་གྲོད། བསམ་
 བརྟེན་བྲལ་བས་འཕང་བ། ངར་དལ་གཞག་སྐྱོས་བྲལ་དག་པས་གཟུང་བ།
 རྟོན་བཅུད་སྦྱང་། ངར་ལ་གཞག་ལུས་སེམས་གྲོད། དུན་བསམ་དག་པས་སྦྱང་
 པའོ། །

དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉམས་བོགས་འབྱིན། རྟོགས་པ། འབྲས་བུ། རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་པ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་སྦྱིར་བསྐྱེད། བདེ་
 ལོག་གསལ་ལོག་མི་རྟོག་པ་ལོག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད།
 བཅོས་ཐབས་ངོས་པས་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་བོགས་འབྱིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རོ་བོ་མདོར་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།

ཉམས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་དང་། བོགས་འབྱེན་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། རབ་ལྟ་བུ་བཅོས་པ། འབྲིང་སྒྲིམ་པས་བཅོས་པ། ཐ་མ་སྒྱུད་པས་
བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་སྟོང་སྟེམས་བྲལ་དུ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
གོལ་སྒྲིབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་རང་ཤར་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
གནད་ཀྱི་རོ་བོ་མདོར་བསྟན། རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་
དོན་བསྟུ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པའི་
ཉམས་སྒྱུན་ཅན་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁམས་འཛག་པ་བསྐྱུང་བ།
འདོད་ཆགས་འཛིན་རྟོག་གཟུང་བ། འབར་འཛག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་པའོ། །
གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རིག་པ་དངས་སྟིགས་དབྱེ་བ། འཛིན་མེད་གསལ་དངས་
འདོན་པ། འཕྲོ་ཆོད་བརྟན་པར་བྱ་བ། ཞེ་སྤང་འཛིན་རྟོགས་སྦྱང་པའོ། །གསུམ་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་མེད་དབྱིངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱིང་མུགས་དག་པོ་གཞོམ་
པའོ། །གསུམ་པ་འཛིན་མེད་དུ་དོན་བསྟུ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རེ་དོགས་འཛིན་པ་
གཞོམ་པ་དང་། དེའི་རང་ལ་གཞག་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཐ་མས་སྒྱུད་པས་
བཅོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ལྟ་སྤངས། རྩས། རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་བདུན་
ཀྱི་རང་བཞིན། ལུ་གདན་འབྲུགས་པའི་སྒྱུན། ཁ་འབྲུགས་པའི་ཡོན་ཏན།
འབྲུལ་འཁོར་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་
པའི་ལུས་གནད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་གི་ལྟ་སྤངས་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་
ལ་གསུམ་སྟེ། ཁམས་བསྐྱུང་། འཕྲོ་ཆོད་བསྟུ་བ། བྱིང་མུགས་བསལ་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་བོགས་འབྱེན་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། བོགས་འབྱེན་ཀྱི་

གནས་ལ་གདམས། གནད་བསྟན། འོག་རྟོག་དགག་པས་གནས་མདོར་བསྟན་
པ་དང་། མོ་མའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མོ་མོ་དང་
སྦྱིའི་བོགས་འབྱིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ། གསལ་བ་མི་རྟོག་པའི་
བོགས་འབྱིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངས་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་སྒྲ་བ་
དང་། རྒྱང་སེམས་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་སྒྲ་བས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་
བསྟན་པ་དང་། ཆིངས་ལྷ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དབབ། བརྒྱུག་ཀྱི་འགྲམ། ལ་
བརྒྱུ་པའི་གནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་གསལ་བའི་བོགས་འབྱིན་པ་
ལ་ལྷ་སྟེ། རོ་བོའི་གནས་སྦྱིར་བསྟན། ལྷ་དང་གྱི་གནད་ཀྱི་བྲག་ཏུ་གདམས།
གནད་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་མན་དག་དངོས་བསྟན། ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཆེར་
བརྗོད། གོམས་པས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པའོ། །གསུམ་པ་མི་རྟོག་
པའི་བོགས་འབྱིན་ལ་བཞི་སྟེ། གཙོ་བོའི་གནད། ཆ་ཤས་ཀྱི་གནད། བྲ་མའི་
གནད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནད་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱིའི་བོགས་འབྱིན་པ་ལ་
གཉིས་སྟེ། བོགས་འབྱིན་དངོས་དང་། དེའི་གནས་ལ་གདམས་པའོ། །གསུམ་པ་
རྟོགས་པ་ལ་དགུ་སྟེ། རོ་བོ་རིས་མེད་མཐའ་བུལ། དཔེ་དོན་ཐབས་གསུམ་དོན་
གཅིག་རང་བཞིན་བདེ་བཤེགས་སྦྱིང་པོ། རང་དངས་རང་གསལ་ཟུང་འཇུག །
ཡུལ་སེམས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག །རིག་སྒྲོང་ཆོས་སྒྱུ་རྗེན་པ། མིང་དོན་དུ་མ་
རོ་གཅིག །གཞི་བུལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། རྒྱོ་འདས་ཆོས་ཟད་ཆེན་པོར་བསྟན་
པའོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གོ །
གནས་གསུམ་པའི་བསྐྱེད་དོན་ནོ། །

སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། དགོ་

བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྡོམ་བ། གང་གིས་གང་དུ་བརྩམས་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་ལ། སྐལ་
བཟང་སྟེ་པོ་ལ་གདམས་པ། དགོས་ཆེད་སྟོན་པ་འགྲུབ་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
མཚན་གྱི་དོན་ཏོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོའི་བསུས་དོན་ཤུར་
རྩེ་ཀའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུའི་པརྩོའུ་འཕྲུམ་པར་བྱས་པའི་ནལ་འཕྱོར་བ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་
གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་འོད་ཟེར་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིད་མོས་ཚལ་གྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་ཁང་བཟངས་སུ་སྦྱར་བའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༣། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་
ཤིང་རྟ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཁྱེ་གར་རྒྱད་དུ། མ་རྩ་སྟེ་རྩ་བུ་བུ་ཕྱུག་གུ་ཤོག། ར་ཐ་བུ་ཕྱུག་ཀ་རྩ་མ།
བོད་རྒྱད་དུ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྟ་
རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། གང་གི་རང་
བཞིན་གདོད་ནས་ཉེར་ཞི་སྟོས་དང་བུལ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་ལ། ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཉེ་བར་མཛེས་པ་གང་། ལྷ་ཆོགས་མཛད་
པའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བས་གདུལ་བུའི་ཞིང་གི་རྗེས་འགོ་བ། རྒྱལ་བ་ཤུལ་བཅས་
མཁུན་བཙུང་ཉི་མ་ཀྱན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་གིས་མཆོད། རྒྱལ་བཟང་སྟེ་
བོ་ཐར་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ། གང་གི་ལམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས། རང་
བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དག་ལས། ཤིང་རྟ་རྣམ་དག་འགྲེལ་འདི་རབ་
གསལ་བྱ། རྟེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱུངས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ནི། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ།
དེའི་གནས་ངེས་པར་གང་ཟག་གཅིག་གིས་རི་ལྷར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་
ངེས་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བར་གཏན་ལ་
ཕབ་པའི་ཕྱིར། འདིར་དེའི་འགྲེལ་པས་མན་ངག་གི་གནས་གསལ་པར་སྟོན་
པ་ལས། རེ་ཞིག་དང་བོར་ཐུག་འཆལ་བ། གདོད་མའི་རང་བཞིན་མཁའ་
མཉམ་དག་པའི་དབྱིངས། ཆོས་མཆོག་མི་གཡོ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་དང་བུལ། འོད་

གསལ་སེམས་ཉིད་བྱང་རྩལ་སྒྲིང་པོ་ལ། །གཞི་རྩོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་
 བྱག་འཛལ་ལོ། །དེ་ལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ནི། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་གཡོ་མེད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རོ་བོ་ལ་དབྱེ་
 བསལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན། སྒྲོང་ལ་གོ་འབྱེད་པའི་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་འགྲིབ་པ་མེད་པའི་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་
 བྱུང་པའི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཁོར་འདས་གང་དུའང་མ་བྱུང་ལ་གང་དུའང་
 འཆར་བའི་གཞིའམ་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་དེ་ལ། རིག་པ་རང་རོ་ཤེས་པས་
 གཞི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དོན་གྱིས་བྱག་འཛལ་བའོ། །ཀྱན་བྱེད་ལས། གྱེ་
 སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འཁོར་བ་མི་སྤང་ཐུགས་རྗེ་བྱོགས་རིས་མེད། །སྟོན་པ་ཀྱན་
 བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་དང་། དོ་ཏ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་
 ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤྱིད་དང་བྱ་བ་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་
 འབྲས་སུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་བྱག་འཛལ་
 ལོ། །ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། རི་ལྟར་རྩལ་རྩལ་བཞག་དང་། །
 མར་ལ་མར་ནི་རྗེས་ཞུགས་ལྟར། །རང་གི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ནི། །ལེགས་
 མཐོང་གང་ཡིན་འདྲིར་བྱག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྩམ་པར་དམ་
 བཅའ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་གང་། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་
 ཤེས་རྟོགས་བྱའི་བྱིར། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྒྲིང་པོའི་བརྩུང་བསྐྱས་ཏེ། །རི་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་བཞིན་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །དེ་ལ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི། མན་ངག་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པས། དེའི་དོན་རང་གིས་རི་ལྟར་

ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལྟར་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དོན་འདི་ནི་
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱད་པ་ལས་
རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་ཕྱོགས་བཅུར་གང་བཞུགས་པ། ཀྲུན་ལམ་ཕ་རོལ་
ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡུམ་ལ་བསྟོན་པ་
ལས། སྤྱོད་པས་བརྟེན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་
མཁའི་རོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བའི་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ལ་ཕ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཅི་བྱ་ཞེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིག་པའི་རོང་བཏགས་
པ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྲུན་བྱེད་ལས། ཀྱིང་ནི་མ་བཅོས་རི་བཞིན་
སྟིང་པོ་ལ། །སྟོ་འདྲེགས་སྐྱར་འདེབས་དོན་ལས་ཀྲུན་འདས་ཏེ། དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བ་ང་ལས་བྱུང་བས་ན། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །
ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་དང་པོ་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་ཡུས་ཉིད་བཤད་པ་ལ་མདོ་དང་། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་མན་ངག་གི་ཡུས་ཀྱི་སྟོམ་བསྟུ་བས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། རི་ཕེ་
ནགས་ཁྲོད་མཆོ་གླིང་ལ་སོགས་པ། དུས་བཞི་གནས་དང་མཐུན་པའི་གནས་
དག་ཏུ། །ཕེ་གཅིག་མི་གཡོ་ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་ནི། །འོད་གསལ་སྟོས་དང་བུལ་
བ་བསྟོམ་པར་བྱ། །གནས་དང་གང་ཟག་ཉམས་སུ་བྲང་བའི་ཆོས། །ཞུམ་
གསུམ་རང་བཞིན་དག་ལས་འབྱུབ་པར་འབྱུང། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་
དུས་བཞི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ། །ཟབ་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་

པར་བཞག་པས་འགྲུབ་པར་ངེས་པ་ཡང་། གང་དུ་བརྒྱབ་པའི་གནས་དང་།
 གང་གིས་རྒྱབ་པའི་གང་ཟག་དང་། གང་བརྒྱབ་པའི་ཆོས་དང་གསུམ་གྱིས་ཆོ་
 ག་རྫོགས་པར་འགྲུབ་པ་ན་རྟོ་རྟེན་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །ད་ནི་དེ་དག་
 གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། རྟོགས་དང་པོ་གང་དུ་བརྒྱབ་པའི་གནས་
 ལས། རྟུག་བཞི་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་བརྟན་པ་ནི། དང་པོ་གནས་ནི་དབེན་ཁིང་
 ཉམས་དགའ་བར། རྟུག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དག་དང་མཐུན་པ་མྱེ། དབྱར་ནི་
 གངས་དང་རི་རྩེ་ལ་སོགས་པར། རྒྱལ་མ་འོད་མ་འཇག་ཁང་ལ་སོགས་པ། །
 བསིལ་སར་བསིལ་ཁང་ནང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། རྟོན་ནི་ནགས་ཁྲོད་རི་རོགས་
 བྲག་རྫོང་སོགས། བསིལ་བྱོད་སྟོམས་པའི་གནས་དང་ཁང་བྱ་སྤྱ། ཟས་གོས་
 རྟོད་ལམ་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱ། དགུན་ནི་ནགས་ཁྲོད་བྲག་ཤུག་ས་ཁང་
 སོགས། དམའ་བའི་གནས་དང་བྱོ་བའི་ས་རྟོགས་སྤྱ། ཟས་གོས་མལ་ཆ་ལ་
 སོགས་རྗེས་མཐུན་བྱ། དབྱིད་ནི་རི་དང་ནགས་འདབས་མཆོ་གླིང་སོགས། །
 བསིལ་བྱོད་སྟོམས་པར་རྗེས་མཐུན་ཁང་པ་སྤྱ། ཟས་གོས་རྟོད་ལམ་མཐུན་པ་
 ཤིན་ཏུ་གཅེས། །འདི་དག་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྟོ་རྗེས་མཛད་
 པའི་རྟུག་བཞི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་པ་ཟབ་མོ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། དབྱར་ནི་
 མའི་རྟུག་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཀུན་ཏྱོ་བས་གནས་དང་རྟོད་ལམ་བསིལ་བར་
 བརྟན་ཅིང་། རྟོན་ནི་རྒྱུང་གི་རྟུག་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཀུན་རྒྱིན་པས་དངས་
 གསལ་བྱེད་པའི་གནས་དང་རྟོད་ལམ་བརྟན་པར་བྱ་ལ། དགུན་ནི་རྩེ་རྟུག་
 ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཀུན་བསིལ་བས་གནས་དང་རྟོད་ལམ་ཀུན་ཏྱོ་བ་བརྟན་
 ཅིང་། དབྱིད་ནི་སའི་རྟུག་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཀུན་བརྟེད་པར་རྟོགས་པས་

བསེལ་བྱོད་སྒྲིམས་པའི་གནས་དང་སྒྱོད་ལམ་གཅེས་ཏེ། བྱིན་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་འཁོར་ལས། རི་ལྟར་བྱི་
རོལ་དེ་བཞིན་རང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་གང་ལ་ཤིས་པ་
གནས་གྱི་བྱུང་པར་བརྟན་པ་ནི། བྱིན་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་པས་དེ་ཕྱིར་རོ། །
ཡིད་འོང་དབེན་ལ་ཉམས་དགའི་གནས་ལ་བརྟེན། །རི་ཅེ་ཤིས་པ་དངས་ལ་རྒྱ་
ཆེ་བས། །བྱིང་བ་གསེར་བའི་གནས་དེ་བསྐྱེད་རིམ་ཤིས། །གངས་ཁོང་བསྐྱེད་
རིམ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་དངས། །ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ཡིན་བར་
ཆད་ཅུང་། །ནགས་ཁོང་ཤིས་པ་གནས་ཤིང་སེམས་གནས་སྟེ། ཞི་གནས་
བསྐྱོམ་པའི་གནས་ཏེ་བདེ་ཤས་ཆེ། །བྲག་རིའི་དྲུང་ནི་མི་རྟག་སྟོ་ཤས་ཆེ། །
དངས་ལ་བྱིན་ཆེ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་འབྲུབ། ལུ་བའི་འབྲམ་ནི་བློ་སྦྱ་ཐུང་བ་
སྟེ། །ངེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་གསར་དུ་སྟེ་བར་བྱེད། །དུར་ཁོང་བྱིན་ཆེ་དངོས་གྲུབ་
ཐུང་བ་སྟེ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ལ་འང་མཆོག་ཏུ་ཤིས་པར་གསུངས། །གནས་
འདི་དག་གྲང་ལས་དང་པོ་པ་དང་། བར་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་དག་གིས་རི་རྒྱད་སྟོས་པའི་མཚམས་སྟོད་ཤིས་པ་བསྟེན་ན། །ལྟ་བ་
དང་སྟོམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུབ་སྟེ། གནས་དེ་དག་གི་ཡོན་
ཏན་ལམ་འབྱུབ་པའི་གྲོགས་སུ་ཤར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་རང་གི་ཉམས་
དང་སྦྱར་ཏེ་ཤིས་པར་བྱ་བའི་གནས་བསྟེན་པ་ནི། གྲོང་དང་ཆོང་དུས་ཁང་སྟོང་
ཤིང་གཅིག་སོགས། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོ་རྒྱ་བ་ནི། །ལས་དང་པོ་ལ་
གཡེང་ཞིང་བར་དུ་གཙོད། །བརྟན་པ་རྣམས་ལ་གྲོགས་ཏེ་མཆོག་ཏུ་
བསྐྱགས། །ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་འགོང་གནས་ས་ནི། །སེམས་འཕྲུབས་ཞེ་

སྤང་རྟོག་ཚོགས་སྒྲེ་བ་སྟེ། །ས་ཤུག་ལ་སོགས་བསེན་མོའི་གནས་རྒྱུས་སུ། །
 འདོད་ཆགས་སྒྲེ་ཞིང་བྱིང་ཆོད་ལྷག་པར་ཆེ། །ཤིང་གཅིག་ལ་སོགས་མ་མོ་
 མཁའ་འགོ་དང་། །བྲག་དང་རི་སྒྲ་དམུ་བཙན་ཐེའུ་རང་གནས། །སེམས་
 འཚུབས་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་མང་བར་འདོད། །གཤོལ་པ་སྒྲ་གཉན་ས་བདག་
 གནས་པ་ནི། །མཚོ་འགམ་ནེའུ་གསེང་ནགས་ཁྲོད་སྒྲན་སྤྲོངས་སོགས། །ཡིད་
 དགའ་མེ་ཉོག་སྒྲོན་ཤིང་བརྒྱན་པ་ནི། །དང་པོར་དགའ་ཡང་ཕྱིས་ནས་བར་
 ཆད་མང་། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་གནས་པས། །དེ་དག་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་བརྟན་ནས་སྒྲོད་པ་བྱེད་པའི་གནས་ལས། །ལས་དང་པོ་
 པ་བསྐྱོམ་པ་དང་རྒྱན་དུ་གནས་བཙས་ནས་འདུག་ཏུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་
 དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །རྟག་ཏུ་གནས་པ་ནི་ལྷ་བཙན་དང་། །སྒྲ་སྒྲན་དང་
 དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་མི་མ་ཡིན་གནས་པའི་སར་བཟང་སྟེ། །མཐུན་
 རྒྱུན་འགྲུབ་ཅིང་འགལ་རྒྱུན་མི་འབྱུར་བར་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་བརྟག་
 པ་ནི། །མདོར་ན་གནས་ཁང་དང་པོ་ཉམས་དགའ་ལ། །འདྲིས་ཤིང་མི་དགའ་
 དངོས་གྲུབ་རུང་བའི་གནས། །དང་པོ་འཛིགས་ལ་མི་དགའ་འདྲིས་ཤིང་
 དགའ། །བྱིན་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ལྟར་ལ་བར་ཆད་མེད། །དེ་ལས་གཞན་ཀུན་བར་
 མ་ཕན་གཤོད་མེད། །འདི་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་སྟེ། །ཟླ་བ་བྱེད་དུ་བརྟགས་པས་
 ཤེས་པར་ངེས་སོ། །དེ་ཕྱིར་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་སེམས་འགྲུར་ཞིང་།
 དག་བའི་སྒྲོར་བ་འཕེལ་འགྲིབ་གཉིས་ཡོད་པས། །ས་གནས་བརྟགས་པ་ཤིན་
 ཏུ་གཅིས་པར་གསུངས། །དེ་ཡང་གསང་སྤགས་ལམ་རིམ་ལས། །གནས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ལ་དག་སྒྲོར་འཕེལ་བ་དང་མི་འཕེལ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ་

ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ལས་བཞི་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུ་བ་ནི།
 དེ་ཡང་བསྡུ་ན་ལས་བཞིའི་གནས་ཀྱང་བཞི། ཞི་གནས་ཡིད་ནི་ལྷན་གྱིས་
 འཛིན་པ་སྟེ། །རྒྱས་གནས་ཡིད་དགའ་གཟི་བརྗེད་མདངས་དང་ལྷན། །
 དབང་གནས་ཡིད་འཕྲོག་ཆགས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །དྲག་གནས་སེམས་འཚུབས་
 འཛིགས་དངངས་སྟེ་བར་བྱེད། །དབྱེ་ན་རྣམ་གྲངས་དབག་མེད་མཐའ་ལས་
 འདས། །འདིར་ནི་ཉིང་འཛིན་ཞི་བའི་གནས་མཆོག་སྟེ། །གཞན་རྣམས་ཡི་
 གེས་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲོས་སོ། །ཕྱིའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་
 ཕྱིན་ལས་བཞིའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་ལ། ཞི་བའི་གནས་ནི་སེམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཐེབས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་གིས་སྟེ་བའོ། །རྒྱས་པའི་
 གནས་ནི་ས་ཕྱོགས་གཟི་བརྗེད་ཆེ་ལ་སེམས་དགའ་བས་གཡེང་བའོ། །དབང་
 གི་གནས་ནི་ཡིད་ལ་འདོད་ཆགས་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། །དྲག་པའི་གནས་ནི་
 འཛིགས་ལ་བག་ཏོ་བ་སྟེ། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་དང་། གྲུ་བཞི་དང་། རླ་གམ་དང་།
 གྲུ་གསུམ་དང་། ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྷང་
 བྱ་གས་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཞི་བའི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་ན་བརྟུ་བྱག་
 ལས། ཡང་དབྱེ་ན་དབག་ཏུ་མེད་དེ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །འདིར་ནི་ཞི་བའི་
 གནས་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་
 དེར་བྱ་བ་བཀོད་པའི་རིམ་པ་ནི། ཞི་བའི་གནས་དེར་བསམ་གཏན་ཁང་བུ་
 ཡང་། །དབེན་ལ་ཡིད་འཛིན་བཀོད་པར་འཆོམས་པ་སྟེ། །ཕྱོགས་བྱེད་
 མཐོངས་གསལ་ཆེ་བ་རབ་ཏུ་གིས། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ་ཕྱོགས་
 བྱེད་ལ་མཐོངས་གསལ་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་གིས་སྟེ་ཞིང་བར་ཆད་ཏུང་

བའོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཉིན་མཚན་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ཐ་དད་པས་དེའི་གནས་བསྟན་པ་
 བློ། །མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྟུན་ཁང་འཁོར་མ་སྟེ། །མཐོ་སར་འཁོར་ཁང་
 བར་དུ་སྟེ་བའི་ཚུལ། །བྱང་དུ་སྟུང་གཏད་མུ་ངན་འདས་གཟིམས་བཞིན། །
 ཉིན་མོའི་གནས་ནི་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གངས་དང་ཆུ་འབབ་ནགས་དང་
 ཡུལ་ལ་སོགས། །ཁྱམས་ཀྱི་མཐོངས་གསལ་ཆེ་ཞིང་ནམ་མཁའ་ཡངས། །
 སེམས་གསལ་དངས་ལ་བསིལ་དྲོད་སྟོམས་པར་བྱ། །ཕྱོགས་པའི་དུས་སུ་སྟུན་
 ཁང་འཁོར་མ་བྱ་བ་ནི། །ཁ་ཅིག་ཉི་མ་འཁོར་ལོ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་འགྲོ་འདུག་
 རབ་དུ་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་དབུས་ཀྱི་སྟེ་བ་ལ་འཁོར་ཁང་ཉིས་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་སྟོ་ཤར་དང་ལྟོ་དང་རུབ་ནས་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། །སྟེ་བའི་
 ཕྱོགས་རེ་ལ་འདོམ་རེ་མདའ་རེ་བྱས་ལ། །སྟོ་རུབ་དུ་བྱས་ཏེ། །འཁོར་ཁང་གི་
 བསྐྱར་བ་ནང་མ་དེ་སྟོ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ཁང་ཤར་དུ་སྟོ་བསྟན་པའི་
 ཕྱོགས་བཞིའི་ཐད་དྲང་ནས་སྐར་ཁུང་བཞི་བཞི་བཏོད་པས་དུས་གཞན་དུ་སྤང་
 བ་གསལ་ཏེ། བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་དགོས་ནའང་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ཡིན་ནོ། །ནང་
 དུ་ཡང་དག་འཛིག་ཅིང་གནས་པའི་ཆོ་བཀའ་ནས། །བྱང་དུ་སྟོ་དང་ཁ་བལྟ་
 བར་བྱས་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཉིན་མོའི་གནས་ནི་འཁོར་ཁང་དེ་དག་གི་སྟེང་
 དུ་བྱེད་ཕྱིབས་ལྟར་བལྟ་བ། །མཐོང་གསལ་རབ་དུ་ཆེ་བར་བསྐྱོམས་པས་ཉིང་
 རེ་འཛིན་མཆོག་དུ་གསལ་ལོ། །དེར་ནི་གནས་སྟུན་མོང་བའི་གནས་བྱ་བ་ནི།
 ཞི་གནས་དུས་སུ་དབེན་ཁང་ར་བས་བསྐྱོར། །ངང་གིས་སེམས་གནས་སྟེ་བའི་
 གནས་ལ་ཤིས། །ལྟག་མཐོང་དུས་སུ་མཐོངས་གསལ་དངས་པ་གཅེས། །རྒྱུན་
 དུ་ཡིད་དགའ་དུས་དང་མཐུན་པར་བྱ། །དབེན་ཁང་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་

བཞིའི་གང་རུང་ཞིག་གི་ཆ་ལ། དབྱེ་ཐང་ས་ཡངས་ལྷན་གྱིས་འོང་བའི་མཐའ་
 ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ར་བས་སྒྲིབ་ལུ་ལུ་བསྐྱོར་བས་ཞི་གནས་ངང་གིས་སྒྲི་
 བའོ། །ས་ཕྱོགས་དེའི་མཐོ་སར་གི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་རིང་པོ་མཐོང་ས་ལ་འདུག་པས་
 ལྷག་མཐོང་ངང་གིས་སྒྲི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞི་ལྷག་སྒྲི་བའི་ས་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ནི།
 བགས་རོང་ལ་སོགས་དམའ་ཞིང་འཕྱིབས་པ་ནི། ཞི་གནས་གནས་ཡིན་
 གངས་སོགས་མཐོ་ས་ཉིད། །ལྷག་མཐོང་གནས་ཡིན་ཕྱེ་བྲག་ཤེས་པར་
 གཅེས། །ཕྱོགས་གང་ཞིག་གནས་ལ་ཤིང་བགས་དང་བྲག་རི་སྐལ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ་ཡིད་ནང་དུ་གནས་པའི་ཕྱོགས་རྒྱལ་ས་ཞི་གནས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པར་ཤིས་
 ལ། ཕྱོགས་མཐོ་ཞིང་རིག་པ་དངས་ཡངས་ཕྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མཐོང་གི་
 གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་གནས་ལ་བྲུང་དོར་ཤེས་
 པས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་ས་ཕྱོགས་དང་ནི་དབེན་ཁང་ཉིད། །གང་དུ་
 དེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་བློ་སྣ་བྱང་། ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བས་དགེ་ལ་སྦྱོར་བའི་
 གནས། སྦྱིང་པོ་བྱང་ལྷབ་གནས་དང་མཚུངས་པས་བསྟེན། །གང་དུ་གནས་
 པས་དགེ་འཕྱིབ་ཉོན་མོངས་འཕེལ། །རྒྱལ་གཡང་འདྲ་འཛི་ཆོ་འདིའི་དབང་
 རྒྱུར་ན། །ལས་ངན་བདུད་ཀྱི་གནས་ཉེ་མཁས་པས་སྤང་། །འདི་དག་རང་བྱུང་
 པདྨས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་
 ཕྱོགས་དང་གནས་ཁང་གང་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། དད་པ་
 དང་ངེས་འབྱུང་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲི་བ་དེ་ནི་སྦྱིང་པོ་བྱང་ལྷབ་ཀྱི་གནས་དང་འདྲ་
 བས་བསྟན་པར་བྱ་ལ། །གང་དུ་ཚུད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་ཞིང་ཆོ་འདིའི་
 རྒྱལ་གཡང་དང་འདྲ་འཛི་འཕེལ་བ་དེ་ལས་ངན་བདུད་ཀྱི་གནས་སུ་ཤེས་པས་

སྤང་བར་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གནས་ཀྱིས་མན་ངག་ལྟ་བུའི་
 རྫོང་ཕྱིར་དུ། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་གནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས་གང་དུ་དགོ་བ་དང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དམ་པ་གྲུབ་ན་དེ་བས་སྟག་པ་གཞན་དུ་མི་རྟེན་པས་བསྟན་པ་ལ་
 གདམས་པའོ། །གང་དུ་ཚུད་པ་དང་མི་དགོ་བ་འཕེལ་ན་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བར་
 དུ་གཙུག་པས་སྤང་བ་ལ་འབད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་ཉེ་
 བར་ཞི་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། རྒྱ་གཙུག་དཀར་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེར་འཆོ་
 ཞིང་། ཆོ་འདིའི་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་ཀྱན་སྤངས་ནས། ཉིང་འཛིན་ཟབ་
 མོའི་ཆོས་ཉིད་བསྟོམ་པར་ཤོག །སྟོ་ཆོགས་འཆར་བའི་སྟག་བསྟན་ཀྱན་ལ་
 གནས། །འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ར་བ་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། ཐར་པ་ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་
 དམ་པའི་གནས། །ཕྱ་རན་འདས་ཚལ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེང་སང་འགྲོ་
 ལ་བདག་འདས་པམ་པ་མེད། །དུས་རན་འཁོར་དང་འཛིག་རྟེན་སྤང་བ་
 དང་། ཆོ་འདིའི་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། །སྟག་ཡུལ་རིན་ཆེན་སྟོ་
 བཞི་འབྱེད་པར་ཤོག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དཔ་གསོའི་འགྲེལ་བ་
 ཤིང་རྟ་རྣམ་དག་ལས། ཉིང་འཛིན་བསྟོམ་པའི་ས་ཕྱོགས་བསྟན་པ་སྟེ་རྟོ་རྟེན་
 གནས་དང་པོའོ། །

ད་ནི་གང་གིས་བསྟོམ་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པ་ལས། མཚམས་བཅད་ཀྱི་
 དང་ལྡན་པ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པ་ནི། གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 གང་ཟག་ཀྱང་། །དད་བཙོན་ངེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་དང་ལྡན་ཞིང་། །འཁོར་བས་
 སྟོ་ལ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར། ཆོ་འདི་སྟོས་བཏང་བྱི་མ་བྱང་ཆུབ་འདོད། །རྣམ་
 གཡེང་འདུ་འཛི་རྒྱུད་བསྐྱངས་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་། །ཁོང་ཡངས་སྟོ་རིང་དག་སྤང་

མོས་གྲས་ཆེ། བསྟན་ལ་སྤྱི་ཁྱར་ལྟར་པ་དེ་དག་གིས། བར་པའི་མཆོག་སྟེ་དེ་
 ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཁོ་ལ་དང་བཙོན་ངེས་འབྱུང་དང་ལྟར་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
 ཞིང་ས་དང་འདྲ་བས་མེད་པའི་ཐབས་མེད། འཁོར་བར་སྒྲིབས་དང་ལྟར་པ་
 བྱི་ཆོས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲིབ་ཡིན་པས་ཐར་ལམ་སྟག་པ་ལ་དགོས། ཞི་བདེ་དོན་གཉིར་
 དང་ལྟར་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་ཐོན་དང་འདྲ། ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་གི་ཞེན་ལོག་
 བྱི་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར། གཏན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 འདོད་པ་ནི་རྒྱུན་གསུམ་ཀྱི་ཆུ་ལུད་དང་འདྲ། འདྲུ་འཛི་ཉོན་མོངས་ལས་དབེན་
 པ་ནི་འགལ་རྒྱུན་རང་ལོག་གི་གདམས་ངག་ཏུ་གྱུར། དག་སྦྱང་མོས་གྲས་དང་
 ལྟར་པ་ནི་དགོ་པའི་ལོ་ཐོག་གོང་འཕེལ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། སྒྲོ་བརྟན་
 སྤྱི་ཁྱར་དང་ལྟར་པ་ནི་ཐར་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྟོད་
 ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གེས་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་ཀུན་བྱེད་ལས། དད་དང་དམ་ཆོག་
 བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཡི་རང་སྒྲིབ་དང་ཡིད་ལྡོག་མེད། ལུས་དང་
 སུ་དང་རྩང་མ་བྲན་དང་འཁོར། གང་ལའང་མ་ཆགས་དད་དང་དགའ་བས་
 འབུལ། འདི་དག་དད་དང་དམ་ཆོག་རྒྱ་ཡིན་པས། སྤྱིང་པའི་དོན་དང་ལྟར་
 པ་སྒྲིབ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ཞར་ལ་སྦྱང་བྱའི་སྟོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། སྟོད་
 མིན་ལོག་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པ་ནི། གྲགས་དང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལ་དགའ་
 བ་དང་། ར་རྒྱལ་དམ་པ་མི་བཀྱར་ཡིད་བྱང་ལྡོག་ འབྱུང་ཞིང་རྩེས་དང་དད་
 པར་མི་ལྟར་ཏེ། རང་ཆོད་ཉམས་ལེན་བཙན་ཐབས་འདོད་པ་དང་། བསྟན་
 པ་ཡོངས་ལ་འཕེལ་ཞིང་མི་མཐུན་ཞིང་། སྒྲོ་སྦྱར་བདག་གཞན་གཞོད་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་མི་བསྟན་མཆོག་ཏུ་གསང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། སྟོད་

དང་ལྷན་པས་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། །དམ་པའི་སྤྱོད་མ་རབ་ཏུ་
 མཉེས་བྱས་ཏེ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རང་གི་སེམས་སྦྱངས་ཤིང་། །ཁྱད་
 པར་སྟན་བརྒྱད་སྟེང་པོའི་མན་ངག་ལ། །བརྩོན་ལ་རྒྱན་རྟེན་རྒྱལ་པས་ཉན་
 མཆོན་འདལ། །ཐ་མ་ལ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡེངས་པར། །གང་ཟག་སྟེང་
 པོའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །དེ་ལ་ཐར་པའི་སྒྲོལ་སྤྱོད་པས་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྤྱོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་
 དང་བསྟན་བརྒྱད་སྟེང་པོར་རྒྱལ་པས་མ་ཡེངས་པར་ནན་ཏན་བྱ་སྟེ། །དཔལ་
 འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་རྒྱད་ལས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་དད་པ་ཅན། །དངོས་
 གྲུབ་སྤྱོད་པས་མཉེས་ལས་འབྱུང་། །དེ་བས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱོད་པས་
 མཆོད་ལ་ཡང་དག་བརྩོན། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཐར་ལམ་གྱི་གཞི་འདིངས་པ་
 བློ་ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་རིག་པ་འཛིན། །སྤྱོད་པས་གསུམ་པོ་དག་
 དང་མ་འགལ་བར། །རང་རྒྱུད་སྤྱོད་ཞིང་གཞན་པའི་ཅི་འབྱུང་དང་། །ཅིར་
 སྐྱང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །དེ་ལ་གང་ནས་བསྐྱུངས་ཀྱང་སྤྱོད་པས་
 གསུམ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་
 པས་ལ་གནས་པ་དང་། །སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་
 པ་ན་འདོད་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཆོ་གཅིག་
 ལ་སོགས་པར་སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད་པས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ལ་
 གནས་པ་སྟེ། །དེ་དག་གྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་ཡར་ལྷན་དུ་འདུ་ཞིང་མིང་གི་སྟོག་
 པ་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བཞིམས་འདི་གསུམ་རྟེན་དུ་གསུངས་ཏེ། །སྤྱོད་
 གྲུབ་ཀྱིས། །བཞིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་གྱུན་གྱི་གཞི་རྟེན་

ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། ཇི་ལ་སྒྱིར་ནམ་གྲོལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་
བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་དགོས། སྒྲོམ་པས་མ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་
བར་མའི་དགོ་བ་སྟེ། འཁོར་བའི་གནས་ལས་འདའ་མི་རུས་སོ། ཇི་ལ་སོ་
ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལམ་མ་ཉོར་ཞིང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྐྱབས་ན་ཉན་རང་གི་
བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པས་འཁོར་བར་མི་འབྱུང། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པས་གངས་
མེད་གསུམ་ན་སངས་རྒྱལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོམ་པས་ཆོ་གཅིག་ན་སངས་རྒྱལ། །
སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཡང་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས། སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ལ་བསོད་
ནམས་དང་ལྷུང་བ་གཉིས་ཀ་མེད། ཞིང་མེད་ན་སྟོན་ཐོག་དང་སང་སེར་གང་
ཡང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་བཞག་ན།
སེམས་ཉོན་མོངས་མི་དགོ་བས་མ་སྒྲགས་པར་སྒྲོམ་པས་སོ་ཐར། དགོ་བ་རྒྱུན་
ཆགས་གྱི་གཞན་དོན་བྱེད་པས་བྱང་སེམས། རང་གཞན་ལྟ་དང་གཞལ་མེད་
ཁང་དུ་གསལ་བས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དུ་བྱེད་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་
བསྐྱར་བ་གསང་སྒྲགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་འོ། ཇི་དག་གུང་གཞོད་པ་
གཞི་བཅས་ལས་ལོག་པ། བན་པ་བསྐྱབ་པ། དག་མཉམ་དགྱིལ་འཁོར་
གཅིག་གི་རང་ལས་མི་འདའ་བར་སྒྱུད་པ་འོ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རི་
ལྷུང་བསྐྱང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྲོ་ཚོགས་ལམ་སྤྲོ་ཟེན་གྱི་བར་སོ་ཐར་བསྐྱང་། དེ་
ནས་སྒྱིར་ལམ་དོད་མ་སྒྲེས་གྱི་བར་བྱང་སེམས་བསྐྱང་། ཇི་ནས་སྒྲགས་འབའ་
ཞིག་བསྐྱང་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྟོ་རྟོ་ཐོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལས་དང་པོ་
པའི་དུས་ནས་སྒྲོམ་པ་སུམ་ལྷན་དུ་བྱས་ནས་ལམ་བསྐྱོམ་སྟེ། ལས་གྱི་རིགས་
མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་

བར་བཀྱི། ཁྱེས་པས་གཞོད་དོ། །ཁ་ཅིག་གནས་འགྱུར་དུ་བསྐྱུང་ཟེར་ཏེ།
 ཟངས་དོ་བཞུ་བ་ལ་ཟངས། རག་དོ་སྒྲགས་ན་ར་གན། ཞ་ཞེ་སྒྲགས་ན་ལམར་
 བར་འགྲོ་བ་བཞིན། གང་མ་ཐོབ་ན་འོག་མ་གནས་འགྱུར་ཏེ། སྒྲགས་གཅིག་
 དུ་བསྐྱུངས་བས་ཆོག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུ་ལས། ལྷ་དུ་
 གསོད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཁྱེས་འོག་མ་ལྷ་དུ་གསོད་ན་ལྷ་བར་གསུང་ཞིང་།
 ལྷ་མ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་བཤད་པས་གཞོད་དོ། །ལ་ལ་བག་ལ་ཞར་
 འདོད་པའང་མི་འདོད་དེ། ཡར་ཞའམ་མར་ཞ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་སོ་
 སོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་ལྷོག་ཐམས་ཅད་གཅིག་པར་འདོད་པའང་མི་
 འཐད་དེ། དང་པོ་རྒྱ་ཆོགས་གཅིག་ལས་སྒྲེས་པ། བར་དུ་འགལ་བར་མི་
 གནས་པ། ཐ་མ་རྒྱུ་ལྷོག་གཅིག་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ཆར་བས་རྩལ་ལྷོག་དང་སྟེ་
 ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་པ་མེད་དོ། །ལ་ལ་གཏོང་ཐོབ་དུ་འདོད་པའང་མི་
 འཐད་དེ། ཁོང་མ་ཐོབ་པས་འོག་མ་གཏོང་བར་བཤད་པ་གང་ནའང་མེད་དོ།
 འོ་ན་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་སུམ་ལྷན་དུ་བསྐྱུང་བ་ལ། རང་
 ལྷོག་མ་འདྲེས་དགག་དགོས་ཡོངས་རྩོགས། རོ་བོ་གནས་འགྱུར། ཡོན་ཏན་
 ཡར་ལྷན། ལྷོག་གསུམ་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ། ཏུས་སྐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གང་
 འགྱུར་བར་བྱ་བ་དང་དུག་གོ། །དང་པོ་རང་ལྷོག་མ་འདྲེས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་སོ་
 སོར་འཛིན་ནོ། །དགག་དགོས་ཡོངས་རྩོགས་ནི་ཐམས་ཅད་འོག་ལ་མཁར་
 ཕེགས་ཟེར་བ་བཞིན། ལྷོག་པ་གསུམ་ཀས་རྒྱུ་གཅིག་པོ་དེའི་དགོ་བ་སྟེ་
 བར་གཅིག་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་
 ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི། ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་

མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན། འདུལ་བ་མ་ཡིན། ལྷོན་པའི་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྟུང་ནས་ཀྱན་ཏུ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི། ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པའི་རྒྱུར་མི་
 འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཡིན། འདུལ་བ་ཡིན། ལྷོན་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་བར་མང་དུ་གསུངས་
 ིོ། །དེའང་ཆངས་སྟོང་ལ་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་དང་། དབང་གསུམ་པའི་
 ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་སྟེ། ལུས་པ་ཡོད་བཞིན་མི་སྟོང་
 པས་འདོད་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དང་། སྟུང་བཞིན་དྲི་མས་མ་གོས་པ་གཉིས་
 ཀའང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་
 དགག་དགོས་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྟོང་པ་
 ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་མ་ཁིང་དང་བྱ་རྒྱུང་ལ་སྟོམ་པ་ལྷག་པར་སྟེ་བར་རིགས་
 ིོ། །ཡང་སོ་ཐར་དང་དབང་གསུམ་པ་དངོས་འགལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན་
 རྟགས་ཀྱི་རྟེན་བྱིས་པ་ཁོ་ནར་འོང་བ་རིགས་པ་ལ། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས།
 རྟེན་གསུམ་ལས་ནི་དགོ་སྟོང་མཆོག །ཅེས་པ་དང་། སྟོམ་འབྱུང་ལས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་
 འདུལ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་གསུམ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤར་བརྟེན་ནས། བརྟེན་པར་སྟོམ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟག་གཉིས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྟོམ་པ་
 དང་། །ཞེ་མི་རྣམ་པར་རབ་དུ་གནས། །ཞེ་མི་རྣམ་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་
 ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་

ལ། །འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཅིས་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་
ལས། རྒྱུང་པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སྒོ། ཨིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་
སྤངས་པ། །ཞེས་སོ། མདོར་ན་སོ་ཐར་གྱིས་སྤངས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤངས།
སྤགས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་ཡང་། ཉོན་མོངས་རང་མཚན་པ་སྦྱོང་བར་
གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན་དུག་སྦྱོང་། སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་། སྤགས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྟེ་ཟ་བ་
གསུམ་དུག་རང་མཚན་པ་སྦྱོང་བ་དང་། དུག་གིས་མི་འཆི་བའི་དགོས་པ་
བརྒྱབ་པར་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟར་བ་ནང་འཛོམ་ནི་སྤྲིག་ཏེ་མི་དགོ་བའི་
ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྟར་བ་རྣམས་སོ་ཐར་བཞིན་བསྐྱུང་། །འདོད་པས་དཔེན་པའི་ལྟར་བ་
རྣམས་གོང་མ་ལྟར་བསྐྱུང་། །འཛིག་རྟེན་མ་དང་པའི་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀར་
བཀག་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་འབད་དེ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་
དགོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་། དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་
དགོས་པས། ཉམས་སྦྱོང་མ་སྦྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཐུན་མོང་གི་སྤོམ་པ་གཙོ་བོར་
བསྐྱུང་། ཉམས་སྦྱོང་སྦྱེས་པ་དང་སྦྱོང་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བྱེད་ལ། གསང་སྦྱོང་
ཀྱི་དུས་སུ་དབང་ཆོགས་འཁོར་བསྟེན་སྐྱབ་གཉིས། རང་གཞན་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་དུས་བཞིར། སྤགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་བླངས་པས།
འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་འང་དགག་དགོས་ཡར་ལྡན་དུ་འགོ། དབང་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་
ལའང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཆགས་པ་དང་མ་བྱལ་ན་སྤགས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགོ་ལ།
ཐེག་ལེ་འཛག་མེད་དུ་བརྟན། ཐ་མལ་སྒོ་གསུམ་འཛིན་པ་དང་བྱལ་ཅམ་ན།
མི་ཆངས་སྦྱོང་གི་ལྟར་བ་གཞི་མེད་དེ། དགག་ཆ་འདོད་ཆགས་རང་མཚན་པ་
ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསེར་དང་རྩི་ལ་བྱུང་བར་མེད་ན་གསེར་ལ་རེག་པས་

ལྷུང་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་པགས་
རིམ་འདས་པས་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་ཤིང་ཤེས་
རབ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་དངོས་པོ་དང་བསམ་པ་
བྱད་པར་མེད་ཅིང་དབྱེར་མེད་པས་ཐབས་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་
པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྣགས་མེད་པའི་དྲག་གིས་འཆི་ཡང་། རྣགས་དང་
ལྷན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། རྒྱ་མར་ཤེས་པ་མིག་
ཡོར་ཚུལ། རྒྱོད་རྒྱོད་བྱ་བ་ཀྱང་བྱས་ཀྱང་། རྩལ་ཆ་ཙམ་ཡང་གོས་པ་མེད། །
ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟར་ཡིན་ལ། རྣོམ་པ་
གསུམ་ཡང་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཟེལ་གཞོན་དུ་འོག །དགོས་པ་ཡང་ལྷན་དུ་
རྫོགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གི་རྒྱ་
ཆོགས་ཀྱང་རྣགས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་ལ་སྟོན་དུས་མ་ཆར་སྟེ།
བདག་ཉིད་དགོ་སྟོང་ཡུལ་མི། དངོས་ཟག་བྱེད་ལ་སོགས་དག །ལྷུང་གསལ་
བ་དང་། རྟོ་རྟེ་དང་བསྐྱར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལམ་རྫོན་
ལས། གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནི། ཁྲིའས་པར་སྟོན་པས་བྱང་མི་
བྱ། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་དག་ནི་བློ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ལ་
དགོངས་ཏེ། དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས། དྲང་སྟོང་ཉི་མའི་ཤིང་ཏུ་ཅན་ལྟ་བུ་བློ་
རྒྱུང་ཞིང་དོན་ཟབ་མོ་རིང་དུ་སྤང་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་གསུང་བའི་
ཕྱིར། ཐོག་མར་དེ་རྣམས་དཔྱད་པས་རྣགས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གསུངས་ཀྱི།
རང་བཞིན་དུ་རྣགས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་དབང་བཞི་མ་རྫོགས་ན་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་
པས། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་ལམ་ཡང་ཐབས་གོལ་གཉིས་ལ་

བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་བ་ཤེས་རབ་ཆངས་སྟོང་གིས་མི་སྤང་ཞེས་
 བ་ཡང་སྟོ་རྩུང་བ་དག་གོལ་དུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གིས་མི་སྤང་ཞེས་དུས་དང་
 བོར་ལེན་པ་བཀག། གམས་ཅད་ནས་གམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་
 རོ་པོ་པོད་དུ་ཕྱོན་དུས་བཅུན་པ་རྣམས་སྟོང་པ་རྩུང་ཟད་ལྟོད་པ་དགག་པ་ལ་
 དགོངས་ཀྱི། གནོད་པའི་ཆད་ལ་དགོ་སྟོང་ཁོ་ན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་དུ་
 བཤད་པས་ཤེས་སོ། །གནད་གིས་མི་འགལ་བ་ནི། གསུམ་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་
 དང་སྦྱར་ན། ལུས་སེམས་ལྷ་བདེའི་ཉམས་གིས་རྒྱས། རང་རྒྱད་ཀྱི་ཆགས་པ་
 དག། བེག་ལེ་འཛིག་མེད་དུ་བརྟན། ལུང་མེད་མཐོང་ཡང་ཆགས་པ་མི་སྦྱེ་ན་
 གསུམ་པའི་ལམ་བརྟོམ་ཡང་། མོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་ལྷན་དུ་རྫོགས་ཏེ།
 གསང་སྟོང་ལས། ལྷ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་དུ། འདུལ་བའི་དབང་གིས་
 རྩལ་བྱིམས་དང་། རི་སྟེད་སྒྲིམ་པ་བསམ་ཡས་ཀྱན། ལུས་ཀྱན་འདུས་
 རྣམ་པར་དག། ཅེས་པ་དང་། ས་ར་ཉས། མདའ་མཁན་མ་བྱུག་རྒྱར་བཞེས་
 པའི་རྗེས་ལ། ཁ་རྩུང་པན་ཆད་བམ་ཟེ་ཡིན། ཁ་རྩུང་པན་ཆད་དགོ་སྟོང་
 མིན། དེ་རིང་རྩུན་ཆད་དགོ་སྟོང་ཡིན། ཉེ་རུ་ག་པ་དགོ་སྟོང་མཆོག་ ཅེས་
 གསུངས་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱུ་སྤྱབ་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆང་
 དང་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྤྱུ་གར་ལ་སོགས་འདོད་ཡོན་སྟོང་པ་རྣམས། ཆོགས་
 གཉིས་རྣམས་ཤིང་སྤྱི་བ་གཉིས་སྟོང་པའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་དུས་རྣམས་སུ་
 སྟོང་ལ། གཞན་དུ་འདོར་བས་དོན་གཅིག་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། ཐབས་
 ཆེན་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ལ། ཁོན་མོངས་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་འབྱུང་། ཅེས་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་གར་སྟོན་དང་ཉེས་པ་བསྟེད་པ་རྣམས་

བཀག་ཅིང་སྒྲུབ་ལ། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བཀག་པ་གང་ནའང་མེད་
 དོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྲང་བ་ཐམས་ཅད་
 ཤར་དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཏེ། གྱེ་དོ་རྗེ་ལས།
 ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཟུགས་ཅན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །
 ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ལྟ་བུ་ལ། དོན་དམ་བདེ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། རྩོ་
 བོ་གནས་འགྱུར་ནི། གསང་བ་ཅོད་པན་ལས། དཔེར་ན་རྩོ་ལས་ཟངས་སུ་
 འགྱུར། ཟངས་ལས་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། ཟངས་ཀྱི་དུས་ན་རྩོ་མེད་ཅིང་། །
 གསེར་དུ་གྱུར་པས་ཟངས་མི་སྦྲང་། རིག་འཛིན་ནང་གི་དགོ་སྒྲོང་ལ། རྩོ་
 སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། གཉིས་པོ་གནས་པ་ཉིད་དུ་ནི། ཟངས་རྒྱས་
 གྱིས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པས་རིགས་འཛིན་སྐྱགས་ཀྱི་རང་དུས་ན་སོ་
 ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་རྣམས་གཞན་ཐར་དང་པ་མེད་དོ། །སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 རྣམས་སུ་རྩོ་བོ་གནས་འགྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ། རྩོག་པ་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་
 དེ། ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་དེ་ཉིད། སོ་ཐར་ནི་རི་སྟོང་འཛོའི་བར་ཁས་བླངས་
 གྱི། སྐྱགས་ཐོབ་དུས་གཏོང་རྒྱར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་སྟོང་བོ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁས་བླངས་གྱི། སྐྱགས་ཐོབ་དུས་ཉམས་སྟེན་དང་གཏོང་
 རྒྱར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩོ་བོ་སྐྱགས་སུ་རྣམས་གཅིག་པས་
 གཞན་གཉིས་གནས་འགྱུར་ཡིན་ལ། རྩོག་ཆ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་ཏེ་ཁས་བླངས་
 པའི་ཆ་ལས་ཉམས་སྟེན་མ་བྱུང་བར་སོ་སོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སོ་
 ཐར་གྱི་གཏོང་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་དང་
 གཞན་བདུན་བཤད་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་འོས་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནག་

པོའི་ཆོས་བཞི་བཤད་དེ། ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་
 ཡར་ལྗན་ནི། རྣམས་སུ་གཞན་གཉིས་འདུ་བ་སྟེ། བྲེ་གསུམ་དུ་དོ་འདུ་བ་
 བཞིན་ནོ། །སྐྱུ་འཕྱུལ་དྲ་བ་ཆེན་པོ་ལས། གླ་མེད་མཆོག་གི་སྟོམ་པ་བྲ། །
 འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་
 ཀུན། །མ་ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག་ཅིས་པ་དང་། བསྐྱ་ཅོད་པན་ལས།
 དབང་གསུམ་བཤོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ནི་དག་སྐྱོང་ཆེན་པོར་གསུངས། །དེ་ཡིས་
 ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཉིད། ཅིས་སོ། །དུས་སྐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གང་འགྱུར་བ་ནི།
 གསང་སྟོང་གི་དུས་སུ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་ནང་མ་འཛོམ་པ་རྣམས་ནི་མ་
 འདྲས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱང་། འོག་མ་བྱང་དུ་མི་བསད། འདོམས་ན་རྣམས་
 གཙོ་ཆེར་བསྐྱར་ཞིང་དགག་དགོས་ཡར་ལྗན་དུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །ཆོགས་
 གསེབ་དུང་མ་འཛོམ་ན་མ་འདྲས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱང་། འདོམས་ན་
 འོག་མ་གཉིས་གཙོ་ཆེར་བསྐྱངས་པས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་
 དང་མཐུན་ཞིང་། གཞན་མ་དད་པ་སྤངས་པས་དགོས་པ་ཡར་ལྗན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །འདི་དག་ནི་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། གསང་རྣམས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོམ་པ་སུམ་ལྗན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཙུག་པའི་མཛོད་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པའི་གང་
 ཟག་ལས་དང་པོ་ཡིས་གཙོ་བོར་རང་དོན་བསྐྱབ། དཔེན་པར་སེམས་བསྐྱང་
 རྣམ་གཡང་འདུ་འཛི་བཏང་། །ཁྱེན་ངན་སྤང་ཞིང་གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་
 འདུལ། །ལྟ་སྟོང་མ་འཛོལ་སྟོམ་པ་ལྟར་སྤངས་ཤིང་། །དུག་ལྔ་རང་རྒྱུད་གང་
 སྟེས་སྤང་ཅིག་ལ། །དན་པས་གཟུང་ཞིང་མ་ཡོངས་གཉེན་པོ་བསྟེན། །སྟོ་

གསུམ་བག་ཡོད་ཤེས་ཤིང་ངོ་ཆ་ཤེས། །ཁྲིལ་ཡོད་ལྷན་པས་རང་རྒྱད་གདུལ་
བར་བྱ། །ཐར་ལམ་དང་པོར་ལྷགས་པ་དག་གིས་དངོས་དོན་གཙོ་པོར་
བསྐྱབས་ལ། རྒྱད་དང་ཡིད་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསམ་པ་ལས། མཐུ་མེད་
པ་དང་། རང་གི་རྒྱད་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱེན་ངན་པ་དང་། དཔེན་ས་བསྟེན་
པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུད་མ་འཛོལ་བས་
ཉམས་སུ་བྱང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་གང་རྒྱུས་པ་དེ་དཔེན་པས་བཟུང་ནས།
རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པར་རྒྱད་ལ་མི་བཞག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལུས་བག་ཡིད་གསུམ་
དན་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་ཏེ།
རྒྱུད་འཇུག་ལས། སེམས་བསྐྱང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། དཔེན་པ་དང་ནི་ཤེས་
བཞིན་དག །སློག་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་རྒྱད་ཐལ་མོ་
རྒྱུད། ཅེས་སོ། །བྱད་པར་བློ་རྒྱེན་ཁར་འཆོར་བས་རྒྱེན་སྒྲུང་དང་རང་སྒྲུང་གི་
ཆོས་ལ་གདམས་པ་ནི། བསྟོད་སྒྲུང་དགག་སྒྲུབ་སྟན་དང་མི་སྟན་ལ། །སྒྲུ་མ་མི་
ལམ་བདེན་མེད་མགོ་སྟོམས་བྱ། །བྲག་ཅའི་སྒྲུ་ལྟར་རྗེས་མཐུན་བཟོད་པ་
བསྟོམ། །ང་བདག་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཅ་བ་བཅད། །མདོར་ན་ཅི་བྱེད་ཆོས་
དང་མི་འགལ་བས། །རང་གི་རྒྱད་བསྐྱམས་གཞན་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་། ཉོན་
མོངས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱད་ཅིག་མ་སོང་བར། ཉོན་མཆོན་དག་བས་འདེལ་བ་ཤིན་
ཏུ་གཅེས། །བསྟོད་སྒྲུང་དང་བདེ་དོགས་ཅི་བྱུང་དུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་
སྒྲུ་མར་ཤེས་པས། ལུལ་མེད་བྲག་ཅ་ལྟར་བསམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཁོང་
ཁོ་དང་བྲག་རྩ་དེ་ཉིད་རོ་བོ་རོས་གཟུང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་དུའང་མ་
གྲུབ་པར་བརྟགས་ཏེ། རྒྱུད་འཇུག་ལས། ཡེ་ནས་སྒྲེ་མེད་རང་ཉིད་ལས། །མི་

དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། ཁོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། ཐམས་ཅད་ནམ་
མཁའ་འདྲ་བར་ནི། ། བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བགྱི། ཞེས་སོ། །
མདོར་ན་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་གར་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་
འདུལ་བས། གཞན་ལ་མི་གཞོད་ཉིན་མོངས་པ་རང་ཞི། དགེ་བ་རང་གིས་
འཇེལ་རྟེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་སྤྱོད་
ཀྱིས། ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། བཅམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་པ་དང་། སོ་ཐར་ལས། རྟིག་པ་ཅི་ཡང་མི་
བྱ་སྟེ། དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །ད་ནི་དེ་དག་གི་
འཐད་པ་འགོད་པ་ལས། དང་པོ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རང་དོན་
མ་ཤོར་བ་ལ་གདམས་པ་ནི། དེར་སང་དུས་ངན་སྦྱེ་བོ་མི་བསྐྱབ་པས། དབེན་
པར་རང་དོན་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །འདབ་གཤོག་མ་རྫོགས་འཕྱར་བར་
མི་རུས་ལྟར། མཛོན་ཤེས་མི་ལྡན་གཞན་དོན་མི་རུས་པས། །རང་དོན་ལྟར་
སྤངས་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་ཕན་བསམ། །རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་
འདིས། །རང་སེམས་མ་བསྐྱས་སྐྱབ་ལ་འབད་བ་གཅེས། །འཆི་དུས་འགྱོད་
པས་གདུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེར་སང་ནི་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་འདུལ་བར་མི་
རུས་ན། བདག་འདྲ་ཕན་སེམས་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་ནི་མ་བབས།
མཛོན་ཤེས་རྩ་འཕྱུལ་དང་མི་ལྡན། སྟོབས་ཀྱིས་འགོད་པར་མི་རུས་པས།
གཞན་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མི་ཉན་པའི་ཁ་ཏ་འདི་ཞོག་ལ། དབེན་པའི་
ནགས་འདབ་བཟང་པོར་སྐྱབ་པ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེལ་རྟེ། ཆོ་འདི་

རྒྱལ་གཡང་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་ཕྱིད་འདིས་སྤར་བསྐྱུས་པས་དེས་ཆོག་གི། འདྲ་སྤྱིར་
 བས་དབེན་པར་གཅིག་ཕུར་འགོ་དགོས་ཏེ། འཆི་བའི་དུས་སུ་འགྱུར་པས་མི་
 གདུང་བར་འོང་ངེས་པས་རང་དོན་བྱ་བ་ལ་འབད་དེ། གཞན་དོན་ཡིད་ཀྱིས་
 བསམ་པའི་དུས་ལགས་སོ། ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མོས་པ་
 ལྷ་ཆོགས་པ། རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མ་མགུ་ན། བདག་འདྲ་རན་པས་སྒྲོས་ཅི་
 དགོས། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། རང་དོན་བསྐྱུབ་པར་བརྩམས་ཀྱང་བརྟེན་སོ་
 ཟེན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཡང་འབད་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། འདྲ་བས་ད་
 ལྟ་སེམས་ལ་སེར་གདབ་སྟེ། འདྲ་ལྟ་འཆི་ན་འབྱེར་སོ་ཅི་འདུག་ལྟོས། །
 གར་འགོ་ཅིར་འགྱུར་བརྟེན་སོ་མ་ཟེན་པར། རྒྱལ་གཡང་འབྲེལ་པས་ཉིན་
 མཚན་འདའ་བ་འདི། འདྲ་འབྱེར་དོན་མེད་ཚུད་ཟོས་བྱེད་པས་ན། གཅིག་
 ཕུར་དབེན་པར་སྤྱིར་བའི་དོན་བསྒྲོམ་ཞིང་། གཏན་གྱི་འདུན་མ་ད་ངེས་
 ལེགས་དགོས་སོ། ཤིན་པས་གར་འགོ་བདག་ལ་ཆ་ཡོད་དམ། འདྲ་བས་དེ་རིང་
 ཉིད་དུ་བརྩོན་པར་བྱ། ཁ་ནང་དུ་ལྟོས་ཤིག་རང་ཉིད་ད་ལྟ་འཆི་ན་བདེ་ཞིང་
 སྦྱིད་པའི་གནས་འདིར་འགོ་ཞེས་ཆགས་སུ་ཚུད་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཉིན་མཚན་
 རྒྱལ་གཡང་གིས་འདའ་བ་འདི་དལ་འབྱེར་ཚུད་ཟོས་སུ་བྱེད་པ་འདི་སོམས་ལ་
 གཏན་གྱི་འདུན་མ་ད་ངེས་ལེགས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པས་དུས་འདི་ཉིད།
 འདུག་ས་འདི་ཉིད་ནས་སྤྱིར་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་དགོས་ཏེ། སྦྱིད་འདུག་ལས།
 བདག་གི་སྦྱིད་པ་འདི་འདྲས་ནི། མི་ལུས་ཀྱང་ནི་ཐོབ་མི་འགྱུར། མི་ལུས་
 ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དགོ་བ་མེད། ཅིས་པ་བཞིན་ནོ། །
 འབྲེལ་སྤྱང་བཟོད་དཀའ་བས་ད་ངེས་འབད་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི།

འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་འཛིགས་པའི་ལམ་འཕྲང་འདྲ། །འདི་ལས་ཐར་ཐབས་
 དགོས་སོ་སེམས་ལ་བྱུང་། ད་རེས་འབྲུལ་ན་གཏན་དུ་འབྲུལ་པར་འབྱམ། །དེ་
 བས་བཙོན་པ་སྒྲིད་ཅིག་སྒྲིང་ལ་ཞོག། །འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་
 བསམ་ཞིང་སྒྱི་གཡང་བ་ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པ་ཅན་ནམ་གཡང་ས་ཆེན་པོ་
 དང་འདྲ་བས། ད་རེས་མ་ཐར་ན་གཏན་དུ་ཐར་དུས་མེད་པའི་ཕྱིར་འབད་
 དགོས་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། གཡང་ས་ཐ་མ་ལ་རྒྱང་དུ་ལའང་། །བག་ཡོད་གནས་
 པར་བྱེད་དགོས་ན། །དབག་ཚད་སྟོང་དུ་ལྷུང་བ་ཡི། །ཡུན་རིང་གཡང་སར་
 སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིད་མཆོ་བཀལ་དཀའ་བས་ད་རེས་
 འབད་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་བདག་འཛིན་བཀལ་བར་
 དཀའ་བའི་མཆོ། །དལ་འབྱོར་གྱ་པོས་ད་རེས་བཀལ་བར་བྱ། །ཐར་ལམ་བྱང་
 རྒྱབ་བརྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་ཞིག། །བསོད་ནམས་དབང་གིས་སྒྲུང་བའི་གནས་
 སྐབས་འདིར། །སྒྲིང་ནས་བཙོན་པས་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་
 པ་ནི་རྒྱ་མཆོའི་བྱིང་དང་འདྲ་བ་ལ། ད་རེས་ཀྱི་དལ་འབྱོར་གྱ་དང་འདྲ་བས་
 སྒྲོལ་དགོས་ཏེ། སྒྱིད་འཇུག་ལས། གྱ་འདི་ཕྱིས་ནས་རྟེད་དཀའ་བས། །མྱོངས་
 པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག། ཅིས་སོ། །དེའང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་བ་ཐོབ།
 འཁོར་འདས་ལ་སྒྱོན་ཡོན་ཤེས། ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་བྱིང་ཙམ་
 ཅིག་སྒྲིས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རང་གི་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པས་ཐུན་
 རུམ་གྱི་སྒྲོག་དང་འདྲ་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒོ་འབྱུང་དཀའ་བ་སེམས་ལ་
 བྱུང་བའི་དུས་འདི་ནས་མགོ་བཟུང་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དལ་
 འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེད་པར་དཀའ། །སྒྲིས་བུ་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་

ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །ཁྱིས་ནས་ཡང་དག་འབྱོར་པར་
ག་ལ་འགྱུར། །རི་ལྟར་མཚན་མོ་ལུན་ནག་སྒྲིབ་རུམ་ན། །སྒྲོག་འགྱུ་སྐད་ཅིག་
རབ་སྒྲུང་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཛིག་
རྟེན་བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །དེ་ལྟས་དགོ་བ་ཉམ་ཆུང་ཉིད་
ལ་བརྟག་ ཅིས་སོ། །འགལ་རྒྱུན་འབྱུང་ཉི་བས་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་པར་
གདམས་པ་ནི། ཆེ་ཡང་མི་རྟག་སྐད་ཅིག་འགྱུར་བ་སྟེ། །རྣམ་གཤེད་བསྐྱ་
མཐས་ཕྱི་བཤོལ་དགོ་ལ་བྱེད། །འབྲུལ་པ་རྒྱུན་རིང་གོམས་པ་བརྟན་པ་ན། །
ཉོན་མོངས་ཆོགས་ནི་སྐད་ཅིག་རང་གིས་འབྱུང་། །བསོད་ནམས་དགོ་ལ་
འབད་ཀྱང་འབྱུང་དགའ་བས། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷགས་བསྐྱོག་ལ་འབད་པ་
གཅེས། །དུས་སྐད་ཅིག་ཅམ་མི་རྟག་པ་སྒྲིས་ལཱི་ཆེ། །རྣམ་གཤེད་ཆོས་ལ་བསྐྱ་
བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་བ། །ཕྱི་བཤོལ་དགོ་བ་ལ་བྱེད་པ་བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ།
འབྲུལ་སྒྲུང་ཡུན་རིང་ལ་གོམས་པ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན། །ཉོན་མོངས་ཆར་
བཞིན་འབབ་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་བ། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལམ་བྱེད་པ་
རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས། ར་བརྒལ་བསྐྱོག་པར་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
སྟེ། །དུས་རེས་འགའི་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར། །བརྩོན་པས་ཆོས་ལ་འབད་པ་གིན་
ཏུ་གཅེས་པ་ལགས་སོ། །ཆད་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཆོམས་ལས། །ཀྱེ་མ་འདུ་བྱེད་རྣམ་
མི་རྟག་ །སྒྲེ་ཁིང་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྒྲིས་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་
བས། །དེ་བས་ལྷུར་ཏུ་ཁི་བ་བདེ། །ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་འཆལ་ལོ། །འཁོར་
བར་སྟིང་པོ་མེད་པས་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། །འཁོར་བའི་
གནས་ན་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །མྱིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམས་ན་བཟོད་

སྒྲགས་མེད། །འདི་ལས་ཐར་ཐབས་ད་ལན་བཅའ་བར་བྱ། སྦྱིང་ནས་སྦྱིང་
 པོའི་དོན་ལ་མ་འབད་ན། །དལ་ཁོམ་རེས་འགའི་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་མི་ཐོགས། །
 དེ་བས་མི་རྟག་སྒྲོ་གས་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། །སྒྲད་ཅིག་མ་ཡངས་སྐྱབ་ལ་བཙོན་
 འགྲུས་བསྐྱེད། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐྱལ་ལ་བསམས་ན།
 བཟོད་པའི་སྒྲགས་མེད་པས། འདི་ལས་ད་རེས་ཐར་པའི་ཐབས་བཅའ་བ་ལ་
 དལ་ཁོམ་མེད་པར་ཆོས་ལ་བཙོན་དགོས་སོ། །དེའང་བྱས་སྒོ་དང་ཤེས་སྒོ་
 གྲོས་མི་ཆོག་སྟེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། རི་ལྟར་མཉེན་པ་མཁས་པ་ཞིག་སྟེ་པོ་
 མར་པོ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་དེ་ན་འཆི་བ་ལྟར། །མ་བསྐྱོམས་ཆོས་ཀྱང་
 དེ་དང་འདྲ། །རི་ལྟར་འོན་པ་རོལ་མོ་མཁན། སྟེ་པོ་མར་པོ་མཁུ་བྱེད་ཀྱང་། །
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཐོས་ལྟར། །མ་བསྐྱོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །རི་ལྟར་
 སྟེ་པོ་སྒྲོམ་པ་དག་ཀྱི་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡིས། །སྒྲོམ་པའི་སྟག་བསྐྱལ་མི་
 སེལ་ལྟར། །མ་སྒྲོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དང་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །
 བྱིས་ནས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་འཐོབ། །རང་དོན་འགྲུབ་ཅིང་གཞན་
 དོན་ངང་གིས་འབྱུང་། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་རྟེན། །
 དེ་བྱིར་ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་བསྟུན་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 ཡིན། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན། ད་རེས་འབད་པས་
 ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་པར་གདམས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་འབད་ན།
 རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ། ཐར་པའི་ལམ་སྟ་ཟིན། གདམ་གྱི་འདུན་མ་ལེགས་
 པའི་བྱིར། གང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་

གང་ཟག་ཏུ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་པ་བདག་གིས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་
གདམས་སོ། །སྤྱག་བསུལ་མེ་ཆོགས་སྤངས་པའི་འཁོར་བ་འདིར། །བདག་སློ་
སློ་བས་ཞི་བའི་ནགས་ཆལ་དུ། །ད་རེས་ཆེ་འདིས་བཤོད་པར་བྱའོ་ཞེས། །
སྟིང་ནས་བཙོན་པས་འདུ་འཛི་སྤང་བར་ཤོག། །རང་དོན་དམ་པ་བསྐྱབ་པའི་
གནས་སྐབས་འདིར། །གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་མཛོན་པར་སློ་བ་ཅན། །སྤྱ་
ཆོགས་སྤྱག་བསུལ་མང་ལྷན་འདིས་ཅི་བྱེད། །དེ་བས་གཅིག་ལྟར་ནགས་སུ་
གནས་པར་ཤོག། །ད་རེས་འབད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་ཡན། །ཕྱི་ནང་གང་
ནའང་བསམ་ཞིང་སློ་བ་འཕེལ། །དེ་བས་གཅིག་ལྟར་བྲག་རིའི་བྱང་འདུག་
སྟེ། །སྟོག་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདིར་འདོར་བར་ཤོག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
བསམ་གཏན་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་གིང་རྟ་རྒྱུ་དག་ལས། །ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་
པའི་གང་ཟག་བསྟན་པ་སྟེ་དོ་རྩེའི་གནས་གཉིས་པའོ། །

ད་ནི་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལས། །རེ་ཞིག་མདོར་བསྟན་
པ་ནི། །གསུམ་པ་ཉམས་སུ་བྱང་བྱའི་ཆོས་ལ་གསུམ། །སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་
རྩེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །སྟོར་བ་དང་། །དངོས་གཞི་དང་། །མཛུགས་གི་རིམ་པ་དང་
གསུམ་ལས། །རེ་རེ་ཞིང་རྒྱས་པར་དབྱེ་བའི། །དང་པོ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཆོས་
བསྟན་པ། །མི་རྟག་སྟོ་བས་ཕྱི་ཡི་སྟོན་འགོ་སྟེ། །ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་
སྟོག་པར་བྱེད། །སྟིང་རྩེ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེ་བྲག་སྟོན་འགོ་སྟེ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་
དུ་ཆོས་རྣམས་འགོ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་སྟོན་འགོ་རྣམས་གཉིས་སྟོང་། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཡང་དེའི་སྟོན་དུ། །ཆོ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་
དང་། །འཁོར་བ་སྤྱག་བསུལ་དུ་བསམ་པ་དང་། །དེ་ལ་སྟིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་དང་།

དེའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སེམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེལ་
 པ་གཅིས་སོ། །ཆོ་མི་ཉག་པར་ཤེས་པས་རྒྱུབ་པ་ཡོང་ཡོད་ལ་མི་འཛོར་བ་
 དང་། འཁོར་བ་སྐྱལ་བསྐྱལ་དུ་ཤེས་པས་ཆོ་འདི་ལས་སྒོ་སྒྲིག་པ་དང་། སྒྲིང་
 རྩེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཐེག་པ་དམན་པར་མི་ལྟར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་
 ཐབས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལས་མི་གནས་པ་ནི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཏེ། སྐྱད་པ་ལས། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་
 བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྟར། །ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སྒྲིང་ཉིད་
 སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་རྒྱུབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །ཞེས་པ་དང་། མཛོན་
 རྟོགས་རྒྱུན་ལས། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྒྲིང་རྩེས་ནི་ལ་མི་
 གནས་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། ཐབས་གྱི་རིང་བ་མ་ཡིན་
 ཉིད། །ཅིས་པ་དང་། རོ་ཉ་ལས། སྒྲིང་རྩེ་དང་བྲལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལྷགས་གང་། །
 དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྒྲིང་རྩེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམས་ན་
 ཡང་། སྤྱིད་པ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་དག་གཉིས་པོ་སྦྱོར་
 བར་རྟུས་པ་དེ། སྤྱིད་པར་མི་གནས་ཕྱ་ངན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་
 བས་མཆོག་གི་སྒྲོན་འགོ་བསྟན་པ་ནི། དེ་རྩེས་བྱད་པར་མཆོག་གི་སྒྲོན་འགོ་
 བོ། །དབང་རྩོགས་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་གཉིས་ཏེ། །རང་ལུས་ལྟ་དང་
 སྒྲོད་བཅུད་ལྟར་གསལ་བས། །ཐ་མལ་འཛོན་པའི་ཞེན་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད། །
 ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །བྱིན་རྒྱལས་ཆད་མེད་ཐུགས་
 རྩེ་ཐུགས་ལས་འཆར། །བར་ཆད་ཀྱང་སེལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། །དེ་

ཕྱིར་དེ་རྗེས་སྟོན་འགྲོ་རྒྱུ་གཉིས་བསྟོམ། དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་
བསྐྱེད་རྫོགས་བསྟོམ་པ་ལ་དང་པོར་ཞུགས་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་རྒྱ་རུར་རྒྱད་
ནས་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་ཐོན་པར་འདོད་པས། ལམ་གྱི་གཞི་དབང་ཡིན་ལ། དེ་
ཐོབ་ནས་སྐྱགས་སུན་མོར་དུ་ལམ་དངོས་བསྐྱེད་རྫོགས་སྟེལ་མ་སྟན་ཐོག་
གཅིག་དུ་བསྟོམ་པར་གྲགས་ཀྱང་། འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་གཞི་གསལ་
གིས། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། ཅ་ཐོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་
མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་རྒྱུ་རུ་དམིགས་བཅས་སུ་
བསྐྱུས་ནས་ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོར་བསྟན་པས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་ཟླ་
བཤད་ན། སྟོན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བརྟོ་
རྗེ་འཆར་པའི་རྒྱུ་ལས། གང་ཕྱིར་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་གྱིས། གསུངས་པའི་དོན་
ནི་རྒྱ་མང་པོ། མདོར་བསྐྱུས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་དང་ནི་གྲོལ་བ་
པོ། ཞེས་སོ། དབང་ལ་གངས་ངེས་པ། གོ་རིམས་ངེས་པ། སྤྱོད་བཤད་པ་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དག་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་དང་། སྤྱི་བྱེད་
ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། ཉམས་དགའ་བ་བཞི་དང་། འབྲས་སུ་སྤྱི་བཞི་ལ་སོགས་
བརྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བཞིར་གྲགས་སོ། གོ་རིམས་ངེས་པ་ལ་ལྟ་བ་
དང་སྤྱིར་བ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དག་ཚུལ་དང་སྤྱིར་བ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི་བུམ་དབང་གིས་སྤྱིར་སེམས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་གནས་པས་སེམས་ཙམ་
གྱི་ལྟ་བ་རྟོགས། གསང་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བལ་རབ་དུ་མི་
གནས་པར་བསྟན་པས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་གིས་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པས་གསང་སྐྱགས་ནང་པ་གཉིས་གྱི་ལྟ་བ་

རྟོགས། རྟོག་དབང་གིས་སྒོ་འདས་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བསྟན་པས་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་དག་ཚུལ་
 དང་སྒྱུར་ན། ལུས་སེམས་རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབ་ཅིང་འདག་པར་བྱེད་དེ། ལུས་ཀྱི་ངོ་པོ་རྩ། དེ་ལ་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ། དེ་ལ་
 རིག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟོན་པས། ལུས་དག་ཅིང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་
 ལུས་དབང་། རྩ་དག་ཅིང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་གསང་དབང་། ཐིག་ལེ་དག་
 ཅིང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། རིག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་དག་ཅིང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེའོ། །སྒྲ་དོན་ནི་ཨ་
 རྩེ་ཁྱིམ་དང་ཁྱི་ཀ་ཏ་སྟེ་དྲི་མ་འབྲུད་ཅིང་སྒྲལ་པ་འཛོག་པའི་བྱིར་དབང་ངོ་། །
 དེ་ཡང་ཆེ་འདིར་ས་རབ་རྩ་དག་འབའི་བདེན་མཐོང་ལ་སྒྱུར་བར་དབང་བས་
 གྲུང་དབང་དུ་བཤད་དེ། རོ་རྩེ་རྩེ་མོ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་རི་ལྟ་བུ། ཆོ་
 ག་ཆོས་དང་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། གསང་བ་ཐར་པས་ཡང་དག་འབྲུང་། རྟེན་བ་འདི་
 ཉིད་ཁོ་ན་ལ། །རབ་དག་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དབང་མ་ཐོབ་
 པའི་ཉེས་པ་ནི། གསང་སྟོང་ལས། རྟོབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །
 དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། །ཉན་པ་ལ་སོགས་རྩོམ་པ་རྣམས། །
 འབས་སུ་མེད་ཅིང་རྒྱག་པར་འབྲུང་། །ཅིས་པ་དང་། རྒྱ་མ་བདེ་མཆོག་ལས།
 དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནི་མ་མཐོང་བར། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་འདོད། །
 མཁའ་ལ་ཁུ་རྒྱུར་གྱིས་བརྟེན་དང་། །རྫོངས་པ་ལུབ་མ་བརྟུངས་དང་
 མཚུངས། །ཞེས་སོ། །དབང་ཐོབ་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། གསང་བ་མཆོག་ལས།
 དབང་བསྒྱུར་ཡང་དག་སྒྲིན་ལྟར་ན། །མ་འབད་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །

ཅེས་སོ། །དབང་གི་རྣམ་གཞག་གོ། གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། བསྐྱེད་
ཚོགས་གཉིས་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་
པ། རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བསྟན། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་སྟེ། །
ཚོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལྷའི་
སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲུང་ཞིང་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
གྱི་ཚོགས་བདུན་པའི་ཆོས་དག་པར་སྒྲུངས་ལ། ཚོགས་རིམ་ནི་ཕ་མོའམ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་དང་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་
སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཉི་ལྔ་པའི་བའི་རང་བཞིན་དུ་གར་བ་སྟེ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་པ་
ནི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ནི། གུར་ལས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རབ་སྐྱོར་
བས། རྩོམ་རྒྱ་ནི་བསྐྱུང་པར་བྱ། རིན་ཆེན་བཟླས་པའི་བཟླས་པ་ལས། །
དྲི་མེད་རྩོམ་པའི་གསུང་དུ་འགྱུར། །བསམ་གཏན་རྩོམ་རབ་བསམས་ན། རིན་
ཆེན་སེམས་སུ་རབ་དུ་འགྱུབ། ཅེས་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་
ཞེས། ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྒོམ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་འབྱོར་ར་རྒྱལ་
གྱིས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་འགྱུར། ཅེས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་
པར་རྫོགས་པར་མི་རུང་སྟེ། མཁའ་འགོ་སྒོམ་པ་ལས། ལྷ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་
དེ་ནི། འཇོག་པའི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། རྣམས་ཀྱི་ལམ་དུ་དེ་མི་རུང་། ཞེས་
སོ། །དེ་ལ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་རྩོམ་གནས་ཀྱང་བག་ཆགས་གྱི་
སྐྱིབ་པས་མི་གསལ་བ་ཉིད། གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུངོར་ལས། ལྷ་ཡི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །བསྐྱེད་པ་
ཅམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་གནས། གཞན་ལ་ཁ་དོག་གནས་པ་ནི། །འོན་ཀྱང་བག་

ཆགས་པལ་བས་སངས། ཞེས་སོ། ཇི་ལྟར་བསྐྱེམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གུར་
ལས། སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་གང་བསྐྱེམས་པ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ན་ཡང་སྟེ། །
སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་རྣམས་སུ་དེ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་གོ་འཕང་འགྲུར། །ཡང་ན་
ས་བདག་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་གནས་སུ་ངེས་པར་འགྲོ། ཞེས་སོ། ཇི་
ལྟར་གོ་དོན་སྒྲིབ་བཞག་ནས། རུན་མགོར་རི་ལྟར་བསྐྱེམ་པའི་རིམ་པ་ནི་
རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་ཁྲོ་གང་རུང་ངས། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞུས་ཏེ།
རྒྱལ་བ་གཅིག་བསྐྱེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྡེའི་དབྱེ་བསྐྱེལ་མ་
འདས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པར་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྐྱུ་ཁྲི་ལས། ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའས། །ཡང་ན་ཁྲོ་བོར་བསྐྱེམ་པར་
བྱ། །སངས་རྒྱས་གར་མཁན་བསམ་མི་བྱུང་། །བདག་གིས་བརྗོད་པར་ག་ལ་
རུས། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ལས། སྟོང་པའི་དོ་རྗེ་ཅན་ཞིག་
ནི། རིགས་ནི་རྣམ་པ་ང་རུ་འགྲུར། ཅིས་སོ། ཇི་འང་སྐྱེད་བ་དེ་གང་བསྐྱེམ་
པའི་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཡི་ཤེས་པ་བསྐྱེམ། མཆོད་བསྐྱེད་བྱ། རྟེན་འབྲེལ་
སྟོང་བོས་མེ་ཏྲག་གཏོར། ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱེན་མདོ་འཛིན་ལ་ཐིམ་པ་ཨོ་
ཨྲཱི་དུ་གྲུར། ཐེང་དོག་གཞན་རྣམས་ཨྲཱི་ལི་ཀླུ་ལིར་གསལ་བཏབ་ལ། རྒྱགས་
བཞུས་དུས་ཡི་གེ་དེ་དག་ལྟ་དང་རྒྱགས་ཀྱི་རང་རྒྱ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པར་བསམས་
ལ། མིས་མི་མཐོང་བར་འཕྲེང་བ་བྱང་དུ་བཅད་དོ། །རྒྱགས་ཀྱང་ལ་ལ་མིང་
ནས་འབོད་པར་དང་། །ལ་ལ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བ། ལ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་

ཡིན་ཏེ། གྲུང་ལས། སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། མཁའ་འགྲོ་
མ་དང་བཙུན་མོ་དག། མངོན་པར་ཕྱོགས་པར་བྱ་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་
ཆེན་འགའ་ཞིག་ལ། ཆེ་ལ་ལྷུང་བའི་སྒྲིམ་འབོད་ན། ཁྱོམ་པ་ཙམ་གྱིས་འོང་
བ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འབྱོན། ཞེས་སོ། རྒྱགས་ཤིན་ཏུ་དག་
དགོས་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་ཀྱང་ནས་རྒྱགས་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
དེའང་མ་དག་པ་སྟོང་བསྐྱས་པ་བས་དག་པ་གཅིག་འགྱུར་ཆེ་ལ། དམིགས་
པས་མ་ཟིན་པའམ་དམིགས་པ་ཡིངས་པས་འབུམ་བསྐྱས་པ་བས། མ་ཡིངས་
པ་གཅིག་འགྱུར་ཆེ་སྟེ། གསང་བ་མཆོག་ལས། དག་དང་མ་དག་སྟོང་འགྱུར་
ལ། ཉིང་འཛིན་ཡོད་མེད་འབུམ་དུ་འགྱུར། ཅིས་པ་དང་། སྟོང་འབྲུག་ལས།
བསྐྱས་བརྟེན་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱང་། ཡུན་རིང་དུས་སྟུང་བས་ཀྱང་། །
སེམས་གཞན་གཡེང་བས་ཟིན་པ་ནི། དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །
ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཡི་དམ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་རྒྱགས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ནས། སྟི་བོ་
རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། མཆོད་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་།
བཤགས་པ་དང་། གང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱས་ཏེ།
ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ། ཡེ་ཤེས་མངོན་འབྱུང་ལས། ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། ཁྲ་མའི་
མོས་གྲུས་ལོ་བསྐྱས་བགོད། ཁྲ་མའི་སྤང་བ་མ་བྲལ་ན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་
དང་འབྲལ་མེད་གནས། ཞེས་དང་། དམ་ཆོག་བཞོད་པ་ལས། གཡོ་མེད་
མོས་གྲུས་སྒྲ་དུག་གིས། རྫོང་ཆེ་འཆང་གི་ས་ཐོབ་འགྱུར། ཅིས་པ་དང་། ཡེ་

གེས་དམ་པ་ལས། གླི་གཙུག་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་ཉིད་དུ། འདལ་ལྷན་སྒྲ་མ་
བསམ་པར་བྱ། ཁེས་སོ། འེས་ནི་བར་ཆོད་མེད་ཅིང་རྟོགས་པ་རང་ལྷགས་
ཀྱིས་འཆར། ས་ལམ་རང་གིས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། རྩོན་འགྲོ་
སྤངས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩོན་དུ་འགྲོ་ལོ་བཞི་དང་ལུས་ནང་
ཀྱན་གང་སྟེ། ཁད་པས་བྱབ་དུས་སྤྱིར་གང་པོ་ཡིག་ལས། ཁྱི་གི་བདུད་ཅི་
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབབ། ཁད་པའི་ཉམས་མ་སྟེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟོམ། འེ་
ནས་པོ་ཡང་རེ་རྒྱུང་རེ་ཤ་ལ། འེམིགས་གསུམ་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ་
བཞག། ཐབས་འེས་སེམས་ཟེན་བདེ་བས་ཞི་གནས་སྟེ། འདིར་སྟོབ་དཔོན་
ཤྱི་སྤྱས་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གདམས་པ། བདེ་གསལ་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟན་བརྒྱུད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟན་པ་ལས།
དང་པོ་ཐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དམ་པ་ནི། སྤྱར་སྤྱི་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བསྟོམས་པའི་རྗེས་ལ། སྟོ་བོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་རྩ་རྩ་
གཉིས། མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྩ་དུག། སྤྱིར་ག་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱུད། ལྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དུག་རྩ་རྩ་
བཞིར་གསལ་བའི་དབྱས་ཀ་བའི་རྩལ་དུ་གཡས་རོ་མ་དཀར་བ། གཡོན་རྒྱུང་
མ་དམར་བ། དབྱས་ཀྱན་འདར་མ་མཐིང་ག། ཡར་སྤྱ་སྟེ་གཙུག་མར་སྤྱ་
གསང་གནས་སྟེ་སྟོབ་པ་ལས། བྱད་པར་དུ་དབྱུ་མ་དེ་རེ་ཆེ་ལ། གྲོ་སྟག་ཙམ།
ལྷ་རྩི་ཙམ། བཞོ་དོང་ཙམ། མཐར་ལུས་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་
སྤབ་སང་སང་སོང་བའི་ནང་དུ་སེམས་གཏད་པས། རྩ་གནས་གང་དུ་སེམས་
ཟེན་ཡང་དབྱུ་མའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་འཆར་བའི་གནད་དོ། འེ་ལྟར་དབྱུ་

མའི་ནང་ཉེ་བའི་ཐད་དྲང་དུ་ཡང་གད་མའི་རྣམ་པ་སྐྱ་ཅི་ཙམ་ལས་མེད་ར་ཙམ་
 འབར་ཏེ། སྤྱི་བོའི་ཉི་མུན་མ་ཙམ་ལ་རེག་པས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱུ་
 བབས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་། ཟུང་པར་དུ་སྤྱིར་ག་
 བ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་བབ་པས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ། སེམས་མ་ཡིངས་
 པར་བསྐྱོམས་པས། བདེ་ཕྱིལ་བ་བྱུང་དུས་བའི་དེ་རེ་རྒྱུང་རེ་སྤྱི་ལས་མཐར་ཡལ་
 བས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རང་ལ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་གོ། ཐབས་དེས་བདེ་
 རྒྱུང་སྤྱིས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དུས་དེར་འཆར་བའི་
 གནད་དོ། བདེ་སྤྱིར་གི་འོད་གསལ་ཤར་བ་དེ་རང་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། དེ་ནས་གང་
 ཡང་བསམ་བཞེད་འདས་པའི་སེམས། རྒྱུ་བྲལ་ནས་མཁའ་འདྲ་བའི་རང་ཉིད་
 འཆར། དེ་ནས་འོད་གསལ་བདེ་སྤྱིར་རྫོགས་པ་ཆེ། རང་བཞི་བསམ་གྱིས་མི་
 ཟུབ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། བདེ་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསྐྱོམ་པ་
 བ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལུས་སེམས་བདེ་ལ་སེམས་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྲལ་བའི་
 རིག་པ་རང་དངས་ཉར་སང་ནས་མཁའ་འདྲ་བ་ཟང་ཐལ་ཤར་བ་ནི་བདེ་བ་
 འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐིག་ལེ་གསང་བ་ལས། བདེ་ཆེན་དོ་རྗེ་བསམ་མི་ཟུབ། འོད་གསལ་ནས་
 མཁའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་ཀྱི་རིམ་པ་
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་ལས་ཉམས་ཀྱང་ནས་པ་བཞི། གང་སྤྱང་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར་བ་དང་། ཉིན་མཚན་བདེ་བའི་རང་ནས་འབྲལ་
 མི་ཐོད། ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་ཟུག་རྩས་རྒྱུད་མི་འབྲུགས། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་
 དོན་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཁམས་དངས་མ་རྒྱས་པའི་ཉམས་ལས་སྤང་བ་

འཆར་བ་དང་། ཉིན་མཚན་བདེ་བས་འདའ་བ་དང་། ཟུག་རྩས་སེམས་མི་
འབྱུགས་པ་གསུམ་འཆར་བས། དེག་པ་རང་ངོ་མཐོང་བའི་ཉམས་ལས་ཤེས་
རབ་བྱད་པར་ཅན་དང་། ཐུགས་རྗེས་བརྟན་པ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་
ནི། དེ་ནས་ཡང་བསྒྲོམ་སྟུན་དང་མངོན་ཤེས་སོགས། ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཉི་
མ་སེམས་ལ་འཆར། །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན། །བདེ་སྟོང་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསྒྲོམས་པ་ལས་སྤར་བས་ལྷག་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་
སྟུན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་
རོ། །དེ་ནས་གསལ་སྟོང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པ་ལས། ཐབས་
ཀྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ནི། གཉིས་པ་གསལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ངོ་སྤྲད་པ། །
སྟོན་འགྲོ་སྤར་བཞིན་ཅུ་གསུམ་གསལ་བཟབ་པའི། །རོ་རྒྱུད་ཀྱག་ནས་དབུ་
མར་འཇུག་པའི་ཚུལ། །མར་སྤར་བསྒྲོམས་ལ་ཡར་སྤྲ་སྤྲ་བྱག་གཏད། །རྒྱུང་རོ་
གསུམ་བྱས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་སོང་། །དལ་བྱས་གསུམ་རྩབ་བརྟན་གཡོའི་
འཛིག་རྟེན་ཀྱན། །འོད་ཁྱ་སྤྲ་ནས་རྒྱུང་རོ་རྒྱུད་ནས། །དབུ་མའི་ནད་བྱུང་
སྟིང་དབུས་ཆོན་གང་འོད། །གོང་བྱ་ལ་ཐིམ་སྤུབ་ཐང་བར་དུ་བཟུང་། །སྟིང་
འོག་ཁ་སྤྲར་གཏོང་དུས་རྩུང་ཟད་བཟུང་། །དལ་བྱས་འབྱུང་རྩབ་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་
གཅེས། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །སྟིང་གར་ཐིམ་
ལས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་བྱ། །ཐབས་དེས་སེམས་གསལ་དངས་ལ་གནས་པ་
འབྱུང་། །ཅུ་བསྒྲོམ་པའི་བར་སྤར་དང་འདྲ་བའི་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མར་སྤྲ་དབུ་
མར་རྒྱུད། ཡར་སྤྲ་སྤྲ་བྱག་གཉིས་ནས་པར་རྒྱུང་རོ་བྱས་པས་ནད་གདོན་ཕྱིར་
སོང་། །དལ་བྱས་རྩབས་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཁ་དོག་ལྷར་གྱུར་པ་སྣ་ལུག་ནས་ལམ་གྱུར། མར་སྣ་
ནས་ཡར་ལུགས་པས་རྒྱར་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས། དབུ་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྒྱར་གིས་
གར་བ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་གསལ་སྒྲོང་མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་འཆར་རོ། །
འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་ཟབ་མོ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ལ་
སོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལྷར་དུ་ལུགས་པས། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་
མེད་པ་འཆར་བའོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་རྣམ་སྒྲོང་གི་དམིགས་པ་ནི། དེ་རྗེས་
སྒྲིང་གའི་འོད་ལས་འོད་མཆེད་དེ། །ལུས་ནང་འཁོར་ལོ་བཞི་ནས་འབར་བ་
ལས། །ཕྱིར་མཆེད་འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་བྱུང་པར་བསྟོམ། །ཞག་འགར་ཉིན་
མཚན་དེ་ཉིད་དོན་བསྟོམས་པས། །མི་ལམ་འགག་དར་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི། །ཟླ་
བ་འབར་བ་མེ་བྱེར་རྒྱར་མ་སོགས། །འོད་ལྷའི་སྒྲུང་བས་ཕྱི་ནང་བྱུང་པར་
མཐོང་། །གསལ་བའི་རང་དུ་སེམས་ཟིན་ཞི་གནས་སྟེ། །དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་འོད་བསྟོམས་པའི་རྗེས་ལ། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་
བྱུང་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱིར་མཆེད་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁས་གར་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལུས་བྱུང་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ལ་རྒྱར་ཁ་སྒྲོང་དུ་གཟུང་
ཞིང་། ཕྱིར་གཏོང་དུས་རྒྱར་ཞབས་རྩུང་ཟད་བཟུང་ལ། །དལ་ལུས་རྒྱུ་སྟེ་
བསྟོམས་པས། །དབུ་མར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྒྱར་ཟིན་པའི་རྟོགས་སུ་བསྟོམ་ཁང་ཉི་
འཁོར་དུ་འོད་ལྷའི་སྒྲུང་བ་དང་། སྟོན་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཟླ་བ་ཤར་བ་
ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་བུ་མེ་བྱེར་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བ་དང་། སྟོན་དང་། རྒྱར་མ་ལྟ་བུ་
དང་། ཐིག་ཡེ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་རོ། །འདིའི་དུས་སུ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་

གནས་དང་། རང་གསལ་རྩོམ་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཆར་
 རོ། ལྷན་བ་རྣམ་དག་གི་བསམ་གཏན་ནི། དེ་ནས་སྤྱར་བསྟུ་སྟོང་གའི་འོད་
 ཟེར་ཡང་། །རྩེ་རྒྱུ་རྩེ་ཕྱ་སྟོང་ཉིད་རང་བཞག་པས། །གང་དུ་འང་མི་དམིགས་
 སྟོང་གསལ་དངས་པའི་སེམས། །རང་བཞིན་སྟོས་དང་བུལ་བའི་འོད་གསལ་
 འཆར། །འོད་ཀྱི་སྤྱར་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བཞི་ནས་སྟོང་གར་བསྟུ། །དེ་
 ཡང་རྩེ་ཕྱ་ལས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རང་ལ་བཞག་པས། རིག་
 པ་ཟང་ཀ་རྒྱ་ཕུམ་གསལ་དངས་པར་ཤར་བ་ནི་གསལ་སྟོང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །དོན་དེ་ངོ་སྟུང་པ་ནི། དེ་ནི་གསལ་སྟོང་གཉིས་མའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། དངས་གསལ་ཟང་ཀའི་ངོ་
 བོ་དེ་ནི་སྟོང་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས།
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མཚན་མའི་རྩིས་མི་འབྲེང་། །འདི་ནི་རང་བྱུང་འོད་གསལ་
 དགོངས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟོམས་པའི་ཉམས་ནི། །དེ་ཉིད་གོམས་
 པས་ཉམས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི། །གང་སྤྱར་འལ་འོལ་ཟང་ཐལ་གསལ་བ་
 ལྟམ། །ཉིན་མཚན་གསལ་བའི་རང་ལ་གནས་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་མི་གཡོ་
 སེམས་གསལ་དངས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་གྲོང་རྡོལ་གཟུང་འཛིན་བུལ་བ་འོ། །
 དེ་ལ་རྒྱུད་གི་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་འལ་འོལ་ཟང་ཐལ་བ་སྟམ་པ་དང་། །ཉིན་མཚན་
 གསལ་དངས་བྱེད་པ་དང་། །རྟོག་པ་འགགས་ལ་ཤེས་པ་དངས་པ་གསུམ་
 འཆར་ལ། རིག་པ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རང་བསྐྱུངས་པའི་ཉམས་ལས་གཟུང་
 འཛིན་མེད་ཅིང་སྟོ་ཕྱར་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་འཆར་རོ། །ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ཡང་
 གོམས་ལས་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་དང་། །སྤྱི་བ་པས་ཆོད་ཀྱང་ལ་རོལ་ཟང་ཐལ་

སོགས། མཐོང་བའི་སྐྱོན་དང་རྩ་འཕྱུལ་འབྱུལ་པར་འབྱུལ། འདི་ནི་ཡང་
 ཟབ་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱུ་ཞིང་། དེའི་མཐུས་མཛོན་ཤེས་འཆར་བ་དང་། ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་བར་
 ཏུ་ཆོད་ཀྱང་དེའི་ཡ་རོལ་ཟང་ཐལ་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དང་རྩ་
 འཕྱུལ་ཏེ། རྩུང་པ་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲད་པ་
 འདོད། རིག་དང་མཛོན་པར་ཤེས་དང་ཉིང་འཛིན་མཛོན་པར་འབྱུལ། ཁྱིམ་
 སོ། ཉེ་ནས་རིག་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ལས། ཐབས་
 གྱི་རིམ་པ་བཤད་དེ། རྩིར་རྩ་དབུ་མའི་ནང་དེ་ཆེར་སོང་བ་ལ་སེམས་གཏད་
 པས་མི་རྟོག་པ་འབྱུལ་པ་ནི་གཞན་དང་མཚུངས་ལ། ལྷན་པར་དུ་འཕང་གཟུང་
 རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་རིག་པའི་གནད་ལ་བསྐྱེད་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བཅོན་
 ཐབས་སུ་རོ་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ནི། གསུམ་པ་མི་རྟོག་ཐབས་གྱིས་རོ་སྤྲད་པ། །
 རྩོན་འགྲོ་སྤར་བཞིན་དངོས་གཞི་རྣམ་པ་གསུམ། འཕང་བ་གཟུང་བར་སྤྲད་
 བའི་རིམ་པ་ལས། འཕང་བ་སྤྱིང་གར་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་བ། །
 ཡེའམ་འོད་གྱི་གོང་བུ་ཆོན་གང་ཞིག ཉ་ཞེས་ཉེར་གཅིག་ངར་དང་བཅས་
 བརྗོད་པས། རྒྱུངས་གྱིས་སྤྱི་གཙུག་ནས་འཕྱོན་མཁའ་ལ་སོང་། རེ་མཐོ་དེ་
 མཐོར་མཐར་ནི་བལྟར་མེད་པའི། འང་དུ་ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོད་མཉམ་པར་
 གཞག རྒྱུད་ཅིག་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་ཆད་དེ། རྩུ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 འང་དུ་གནས། ཉམས་ཀྱང་བལྟར་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པ་འབྱུང་། ཉེ་ལ་
 དབུ་མའི་སྟོང་ར་ཡན་ཆད་སྤར་བཞིན་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱིང་གནས་འོད་ལཱའི་གོང་
 བུ་ཡ་མཚན་པ་སྤྱི་གཙུག་ལས་འཕྱོན་ནས་དེ་མཐོ་དེ་མཐོ་ལ་སོང་བ་ལས།

མཐར་བཟླར་མེད་པར་སོང་ལ། ཉ་བྲག་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བརྗོད་ནས་ལུས་
 སེམས་སྒོད་པས། རྒྱུ་ཆེན་དེ་ལ་སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་
 འཆར་རོ། །ཉམས་ཀྱང་བསམ་དུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་བའོ། །
 ཐབས་གཉིས་པ་རིག་པ། གཟུང་པ་ཉི་མའི་ངོས་ལ་སྐབ་གཏད་དེ། །དངས་
 པའི་མཁའ་ལ་མིག་གཏད་ལྟན་ནེར་བཞག །རྒྱུ་རྒྱ་མི་ཆོར་ཅི་ནས་དལ་བར་
 བྱ། །མི་རྟོག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའོ་ནས་འཆར། །རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 རྣོང་ཉམས་སྒྱེ། །ནམ་མཁའ་རབ་དུ་དངས་པའི་ཆོ་ཉི་མ་ལ་སྐབ་བཟླན་ནས་
 མིག་མི་འགྲལ་བར་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལ་གཏད་ཅིང་རྒྱུ་དལ་བས་ཕྱིར་
 གཟུང་བའི་རྒྱུ་ཆེན་ལ་སྣོང་པའི་འོད་གསལ་འཆར་རོ། །ཉམས་ཀྱང་དངས་
 སངས། རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལུང་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། རི་ལྟར་ཕྱི་
 རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །ཞེས་པས་རྟེན་འབྲེལ་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱབས་འདིར་ནམ་མཁའ་སུམ་སྒྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆར་ཏེ། རྣོང་གསལ་
 ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོག་མེད་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ཤར་དུས། ཟང་
 ཐལ་གསང་བའི་ནམ་མཁའ་རིག་སྣོང་རྟེན་པར་རྟོགས་ཏེ། ཐབས་དང་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་ལས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་བལ་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤི་
 ལའི་གདམས་པ་མཆོག་དུ་ཟབ་མོའོ། །ཐབས་གསུམ་པ་རིག་པ་རྟེན་པར།
 རྒྱུངས་པ་མཁའ་ལ་མི་གཏད་མ་ཡིངས་པར། །སེམས་གསལ་སྒྲོ་བསྐྱེ་མེད་པའི་
 དང་དེ་ནས། །ས་རྩོ་རི་བྲག་སྒོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཟང་ཐལ་ནམ་
 མཁའ་གཅིག་དུ་སོང་བར་བསྐྱོམ། །རང་གི་ལུས་ཀྱང་རགས་པའི་མངོན་ཞེན་
 མེད། །སེམས་དང་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་དང་དུ་གཞག །ཕྱི་ནང་བར་སུམ་

རྒྱུ་གཡིང་མེད་པའི་ཆོས། རྒྱུ་མཁའ་འཛིན་དང་དེར་ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད་ལ། །
དུན་བསམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་ཞིའི་ངང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཉིད་རང་
སོར་གཞག། དེ་ཆེ་ཆོས་ཉིད་བསམ་བརྗོད་འདས་པའི་སེམས། གཉིས་མེད་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་འཆར། འདི་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ་
ཡིན། རྒྱུ་མཁའ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་སྒྲིང་པར་བུམ་གྱིས་སོར་དུས། བྱི་
སྒྲིང་བའི་དངོས་པོ་སྤོར་བྱ་གཡུ་སོགས་པ་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་
རང་ཡལ་སོང་ནས་བར་སྒྲིང་འདི་དང་འདྲེས་པར་བསམ་དུས། རང་གི་ལུས་
ཀྱང་རང་ཡལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སོང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་
དེངས་པ་ལྟར་བྱི་ནང་བར་མེད་ཏར་སང་བུལ་བའི་ངང་ལ་སེམས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
པར་བཞག་པས། མཐའ་གྲོལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་རང་གར་དུ་བྱུང་
བ་ནི། ཀ་དག་ཆོས་ཟད་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། རྒྱལ་
འབྱོར་ནམ་མཁའ་བྱ་ལས་གནས། ཞེས་པ་དང་། སྒྲིང་པ་ལས། དོན་འདི་
གང་ཡིན་ནམ་མཁའ་དག་ལ་བརྟག་པར་བྱིས། ཞེས་སོ། ཐམས་ཅད་སེམས་
བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་ཀྱང་རྒྱུ་པ་
བཞི། གང་སྒྲིང་བུམ་བུམ་རགས་པའི་འདུ་ཤེས་མེད། ཉིན་མཚན་མི་རྟོག་
ངང་ལས་འབྲལ་མི་ཐོད། དུག་ལྟ་རང་ཞི་སེམས་རྒྱུད་འཇམ་ལ་དེས། ཆོས་
ཀྱན་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་ཉམས་ཐོང་སྟེ། འཕང་བ་གང་གཟུང་བ་དང་སྒྲིང་བ་
གསུམ་བསྐྱོམས་པ་ལས། དབུ་མའི་རྩ་སྐྱུག་དང་རིག་པ་ངོ་བོའི་ཉམས་ལས་ཅི་
སྒྲིང་གི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སང་སང་ཁྲལ་ཁྲལ་བུམ་བུམ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ་
རགས་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། ཉིན་མཚན་རྟོག་མེད་ལ་གནས་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར་སོང་ནས། རྒྱུན་གང་ལའང་བདེ་དོགས་མེད་
 བས་རང་རྒྱད་འཇམ་དེས་སུ་གནས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་བྱ་རྩལ་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པའོ། །ཡོན་
 ཏན་ནི། དེ་ལྟར་མི་རྟོག་གསུམ་ལ་གོམས་པ་ཡིས། རྒྱུན་དང་མདོན་ཤེས་ཏིང་
 འཛིན་ཡོན་ཏན་འགྲུབ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་བས། །
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ཤུན་ཆོགས་འགྲུབ། ཐབས་གསུམ་པ་
 གོམས་པས་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་ཏེ། རྒྱུན་དང་མདོན་ཤེས་དང་། ཏིང་འཛིན་
 རྒྱར་མེད་པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་དང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་ལམ་གྲུབ་ནས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ས་ལམ་དང་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དངོས་གཞི་རི་ལྟར་བསྐྱོམས་
 པའི་རིམ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དོན་གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 གོགས་པར་པའི་ཡན་ལག་མཇུག་གི་གོ་ཆ་ཡིན་པས། དེ་བསྟན་པ་ནི། གསུམ་
 པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྣམ་པ་བཞི། ཉམས་དང་བོགས་འབྱིན་རྟོགས་པ་འབྲས་
 བུའོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ།
 ཉམས་ལ་གཉིས་ལས་སྒྱུན་མེད་སྒྲར་བསྟན་ལ། སྒྱུན་ཅན་སོ་སོའི་འཛིན་ཞེན་
 ལས་བྱུང་བ། །བདེ་ཆགས་གསལ་ཆགས་མི་རྟོག་ཆགས་པ་དང་། མཐར་
 འཛིན་ཞེན་ལོག་དུག་དང་འབྲེས་པ་གསུམ། །བདེ་ལོག་ཁམས་འཇག་འདོད་
 ཆགས་རང་ག་དང་། སྤྱིང་མི་དགའ་དང་བྱིང་པ་ཤས་ཆེ་དང་། གསལ་ལོག་
 རྒྱང་ཤོད་ཞེ་སྒར་རང་ག་དང་། རྣམ་རྟོག་རགས་དང་ཤོད་ཅིང་འཕྲོ་ཤས་ཆེ། །
 མི་རྟོག་ལོག་པ་གཏི་མུག་རང་ག་དང་། ཁེམས་བྱིང་གཉིད་མུགས་ཆེ་དང་འདུ་

གཤམ་མེད། ཁྱེད་ལྟར་མཐུན་དང་ལོག་པའི་སྒྲིན་ཅན་རྣམས། ཁྱེད་བྱང་དོན་གཟུང་གཉེན་པོས་བཅོས་པར་བྱ། ཁྱེད་ལ་གོམས་པ་ན་ཉམས་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་བཟང་ཉམས་དང་ངན་ཉམས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས། བཟང་ཉམས་ནི་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ངན་ཉམས་ལ་ཚད་མེད་ཀྱང་། བསྟུན་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཞེན་ལོག་པ་ལས་གྱུར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བདེ་བར་བསྒྲོམ་དུས་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཆགས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་བདེ་སྤྱང་དུ་འདུག་སྟུམ་པའི་འཛིན་ཞེན་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་དག་གི་ལམ་མ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་མཐར་འཛིན་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་ཆགས་གྱི་དུག་དང་འདྲེས་པ་མ་ཆོར་བ་སྟེ། གཉེན་པོ་ལས་གྱུར་པ་ལྟ་དང་། བདེ་ལོག་ཐིག་ལའི་གོགས་ཏེ་འཛིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་རང་གར་འཆར་ཞིང་དབང་པོ་རེངས་པ་དང་། ཁམས་འཛིན་པས་སྤྱིང་མི་དགའ་བ་དང་། ཉོག་པས་གཤམ་པ་བྱིང་རྒྱགས་སུ་གྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཏེ། སྤར་བྱ་ལས་གྱུར་པ་ལྟའོ། ཁགཉིས་པ་ནི། རྒྱང་བསྒྲོམ་དུས། གསལ་བའི་ངང་ལ་ཆགས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་གསལ་སྤྱང་དུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལམ་ལ་བཏང་བ་དང་། དེ་ལ་མཐར་ཞེན་པ་དང་། གསལ་བ་ཞེ་སྤར་གི་དུག་དང་འདྲེས་པ་མ་ཆོར་བ་སྟེ། གཉེན་པོ་ལས་གྱུར་པ་ལྟ་དང་། གསལ་ལོག་རྒྱང་གི་གོགས་ཏེ་རྒྱང་ཉ་ཅང་ཞོད་པ་དང་། ཞེ་སྤར་རང་གར་མར་འཆོར་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ལྟག་གིས་རགས་པ་དང་། རྒྱང་འཕྲོམ་པ་ཟ་ཟིང་འཕྲོམ་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱིང་མི་འདོད་པ་སྟེ། སྤར་བྱ་ལས་གྱུར་པ་ལྟའོ། ཁགསུམ་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་དུས། ཉོག་མེད་གྱི་ངང་ལ་ཆགས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་སྤྱང་ཆད་དུ་

འཛིན་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། སྒྲོང་པ་ལ་མཐར་འཛིན་པ་
 དང་། གཉི་མུག་གི་དྲག་དང་འབྲེས་པ་མ་ཆོར་བ་དང་། གཉེན་པོ་ལས་གྱུར་པ་
 ལྡང་དང་། སྒྲོང་ལོག་རྟོག་མེད་གྱི་གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་ལུང་མ་བསྟན་གཉི་མུག་རང་
 ག་དང་། དངས་མ་ཕྱིན་པས་བྱིང་བ་དང་། གསལ་ཆ་མ་ཐོན་པར་སྐྱགས་པ་
 དང་། རང་གསལ་རྗེན་པ་ལ་མ་ལུད་པས་སྒྲོང་བ་དང་། དུན་མེད་སྒྲོང་པ་ལ་
 ལུང་ཆད་གྱི་རང་ལ་འདུ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བ་མེད་པར་འགག་པ་སྟེ། སྤང་ཆ་ལས་
 གྱུར་པ་ལྡོ། །དེ་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པས་སུམ་ཅུར་གནས་པ་ནི་ཉམས་སུ་
 སྒྱུན་ཅན་ཏེ། བཅོས་ཐབས་སུན་མོང་བ་ནི་སོ་སོ་ངོས་བཟུང་ལ། དེའི་གཉེན་
 པོར་གང་ཆེ་བསྟན་ཏེ་གོ་བར་སྒྲུའོ། །སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རིག་པ་རང་ངོ་
 ཤེས་པའི་གནད་གཅིག་ལུ་འདིས་བཅོས་ཏེ། གཤམ་གང་བྱུང་ཡང་ངོས་བཟུང་
 ལ། སྤང་མའི་མོས་གྲུས་གསོལ་བ་འདེབས་དང་བཅས་པ་དྲག་ལ་བྱིན་ཐེབས་པ་
 ཅིག་བྱས་ནས། གཤམ་དེ་གང་ལས་བྱུང་། ག་ན་འདུག །སུ་གནོད་བརྟགས་
 པས་དེ་རྣམས་མ་རྟེན་པ་རིག་པ་ཟང་ཀ །རྗེན་པ་དེ་སང་དེ་འདུག དུས།
 ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་མདངས་སུ་གྲོལ་ཏེ། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཤེས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ཤར་ཅི་བྱུང་སྒྱུན་ཡོན་དུ་གྱུར་ཆད།
 ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངོལ་པ་ལས་གཞན་མེད་དེ། བདེ་ཡང་རིག་པ་སྐྱག་གྱུང་
 རིག་པ་ན་ཡང་རིག་པ་དགའ་ཡང་རིག་པ། ཁོ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡང་མེད་
 པས། གནད་འདི་གོ་ན་ཤིན་ཏུ་སྦྱིད་པ་ཅིག་ལགས་སོ། །ཁོ་བོས་གཤམ་
 ཐམས་ཅད་འདིར་བསལ་བས་ཤིན་ཏུ་སྦྱིད་པར་བྱུང་ངོ། །གཤམ་དང་མི་
 འདོད་པ་ཅི་བྱུང་དུས་དགོས་ཏུ་ཉིལ་འགོ་བཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དགོས་པ་

ལགས་སོ། །དེ་མ་ཡིན་པར་ཐབས་གཞན་བྱེད་ན་སྤྲུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཤམ་པོ་
གདོད་ཀྱིས་མཆིའོ། །གང་ལྷུང་ཡང་ནང་དུ་རྣམ་རྟོག་ལ་རིག་པ་དངས་སྟེད་པར་
མཛོད་དང་གོགས་བཅའ་ཀྱིས་རྟེན་པར་མི་གདའོ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོའི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་མཛོན་དུ་ལྷུང་ནས་ཉམས་ལེན་ལྟར་བཞོད་
པའོ། །དོན་གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བོགས་གོང་དུ་དལྷུང་བའི་ཐབས་མ་
ཉམས་པ་བཅོས་པ་དང་། གོང་དུ་སྟེལ་པ་གཉིས་ལས། ཉམས་སྟོན་ཅན་
བཅོས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། བོགས་འབྱེན་ཉམས་བཅོས་ཐབས་དང་གོང་
དུ་སྟེལ། ཉམས་བཅོས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དེ། །རབ་ཀྱིས་ལྟ་བས་
བཅོས་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱལ། །སྟོ་བཏགས་སྐྱེ་འདྲ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད། །ཕྱམ་
གཅིག་མཁའ་འདྲ་སྟེམས་བྲལ་རང་ངོས་སྟོང་། །འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་རང་དེར་
ལ་བསྐྱེའོ། །གོ་ལ་སྒྲིབ་ཉམས་ཏེ་གནས་ལུགས་ཆེན་པོར་འཆར། །བར་ཆད་
དགེ་བསྐྱལ་རྒྱུན་ངན་བྱང་རྒྱུ་གོགས། །གཞི་བདེའི་སྟེང་དུ་སྟོ་བདེ་རྒྱན་མི་
འཆད། །བྱོགས་བྲལ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་རྫོགས་པ་འཆར། །རྣལ་འབྱོར་པ་
རབ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟར་ངོ་བོ་མེད་པར་རྫོགས་པས་གོགས་གཞི་གོ་ལ་
ཆོས་ཉིད་གྱི་རྫོགས་པ་འཆར་བའོ། །དེ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡེ་ནས་གནས་ཏེ།
བརྒྱུད་སྟོང་པའི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལེའུ་ལས། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལྟའི་བྱ་
དག་ཁོ་བོ་གལ་ཏེ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་
གཞན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་
ལྟར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་འདི་དག་

ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེའང་སེམས་ཅན་ལ་
ལས་ཀྱི་སྒྱུ་མ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྒྱུ་མ། སངས་རྒྱུས་ལ་དག་པའི་སྒྱུ་
མར་གནས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཉིས་མེད་རྣམ་སྒུལ་ལས།
སྒྱ་ཆོགས་སྒྱུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། །རང་བྱུང་དག་པར་འཆར་བ་ནི། རྣལ་
འབྱོར་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །འབྲས་བུ་ཉམས་སྒྲུང་སྒྱ་ཆོགས་པའོ། །ཁམས་
གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
འབྱུང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །ཐིམ་ལས་དག་པའི་སྟོབས་སུ་
འཆར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཀྱི་སྒྱུ་
མར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། གདོད་ནས་གཞི་རྣམས་མ་
གྲུབ་པ། །རང་བཞིན་གནས་པའི་སྒྱུ་མ་སྟེ། །ཁོ་དང་ཉག་ཆད་ཉམས་དང་ནི། །
གང་གར་རྟོགས་པའི་སྒྱུ་མ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྱུ་མའི་རོལ་
པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྟ་སྒྱུ་སྒྲུང་སྟོང་སྒྱུ་མ་
ཡི། །ངོ་བོ་བརྗོད་བྲལ་སྟོ་ལས་འདས། །རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་མཐའ་དང་
བྲལ། །མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཀུན། །མཁས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱེན་གྱི་
སྒྱུ་མ་མེད་པར་གསལ་སྒྲུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚོན་ནས་བདེན་མེད་བསྟན་
ཞིང་། །ལས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ཁམས་གསུམ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་
མ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་གང་ཟག་ངོ་བོ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མཐར་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་
མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་གདམས་ཏེ། སྒྱུ་མ་

མཁན་བཟང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་མ་ནི། །འགྲོ་
དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །རྟེན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་མ་ནི། །མེ་ལོང་
གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་སོ། །ཆོས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་མ་ནི། །ང་ཡི་འཁོར་གྱི་
དགོ་སྒོར་དོ། །ང་ནི་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡི་ཤེས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་
མའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྲང་དོར་ཤེས་པས་སྐྱུ་མར་སྒྱུར་པའི་དུས་ནས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་མེད་
རྣམ་རྒྱལ་ལས། སྐྱུ་མ་འདི་ནི་ཡོད་མེད་ལས་འདས་ཤིང་། དབུ་མ་ཅམ་དུང་
མི་གནས་ཀྱི་རྫོབ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་མི་གནས་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ལས། །
འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ་པར་རང་བྱུང་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་རྩལ་རྒྱས་
པར་སྐྱུ་མ་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྟ་བཟང་པོར་བལྟའོ། །དེ་ནས་རྣལ་
འབྱོར་པ་འབྲིང་གིས་སྒྲོམ་པས་བཅོས་ཏེ་དངས་ལྷུང་ལ། ཤེས་པ་འཇུར་ལ་
ཐེབས་ཤིང་དུན་པས་གཟུང་། །མ་ཡངས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ངར་ལ་གཞག། །
ཡེངས་དང་འཇུར་ལ་མ་ཐེབས་སྒྲོན་ཡིན་པས། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཡེངས་ངར་ལ་
གཞག་པ་གཅིས། །སྒྲོམ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འཇུར་ལ་མ་ཐེབས་ཤིང་
ཡེངས་པ་ལས། རྟེན་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་བརྟེན་པ་སེམས་ཀྱི་གོགས་རྣམས་
འབྱུང་བས། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་འབྲིང་གིས་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་
ཐབས་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། སྐྱིར་བཅོས་པ་ནི་གོགས་གང་ལའང་
རིག་པ་རང་དངས་བསྒྲོམ་པ་ངོས་བཟུང་ནས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངར་ལ་
དངས་ཕྱིན་པར་བསྒྲོམས་པས། སྒྲོམ་སྒྲོན་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མེད་
འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །བརྟག་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །མེ་དེ་

ཉིད་ གྱིས་ གསོ་ བར་ བྱ། རི་ ལྟར་ རྩ་ བར་ རྩ་ རྒྱགས་ བ། རྩ་ གཞན་ གྱིས་ རི་
 འབྲིན་ པ་ ལྟར། ཞེས་ བཤད་ པ་ དང་ ཆོས་ མཐུན་ པ་ ཡིན་ རོ། བྱི་ བྲག་ ཏུ་
 བཅོས་ པ་ ལ་ གསུམ་ ལས། བདེ་ ཡོག་ བཅོས་ པ་ ལ་ རི། ཁམས་ འཛག་ པ་ ལ་ རྩོ་
 རྩེ་ བུམ་ པ་ རྩ། རྩྱི་ ལས་ མེ་ འབར་ ལུས་ རང་ ཁམས་ ཀྱན་ བསྐྱེགས། ཅི་ ཡང་
 མེད་ པའི་ རང་ ལ་ བསྐྱོམ་ པས་ སེལ། རན་ འཛག་ གདོན་ འཛག་ གང་ ལ་ འང་
 གནད་ འདི་ ཐབ། བདེ་ ལ་ འཛིན་ པ་ བཤིག་ ཅས་ རྩྱང་ པར་ བསྐྱོམ། འདོད་
 ཆགས་ རང་ གའི་ སེམས་ ལ་ ཆེར་ བལྟས་ པས། བཅོས་ བསྐྱུད་ རེ་ དོགས་ མེད་
 པའི་ རང་ བཞག་ པས། འདོད་ ཆགས་ རང་ གོལ་ བདེ་ རྩྱང་ ཡེ་ ཤེས་ འཆར། །
 རྩྱང་ མི་ དགའ་ བ་ ཐིག་ ལེ་ ཉམས་ པའི་ རྩྱོན། རྩེ་ ལ་ འབར་ འཛག་ བདེ་ པའི་
 བསམ་ གཏན་ བསྐྱོམ། བྱིང་ ཤས་ ཆེན་ ར་ དངས་ རྩིགས་ མ་ བྱེད་ རྩྱོན། རྩེ་ ལ་
 ལུས་ གནད་ རྩང་ བོར་ འདུས་ བྱས་ ལ། ཁ་ རྩུར་ རྩུང་ བཟུང་ རྩྱང་ རང་ འོད་ གྱིས་
 ཁེངས། རྩྱང་ རྩྱང་ འོད་ ཁེངས་ གསལ་ རྩྱང་ བསྐྱོམས་ པས་ གོལ། བདེ་ རྩྱང་
 བསྐྱོམ་ ཏུས་ གཉེན་ བོའི་ རྩྱོན་ ལྟ་ རི་ དགའ་ བྱོད་ ཏུ་ བཟུང་ བ་ ལས་ བྱུང་ བས།
 དགའ་ ཏུས་ གི་ རང་ རོ་ ལ་ བལྟས་ པས་ རྩྱང་ པར་ སང་ གིས་ འགོ་ བའི་ རང་ ལ་
 བསྐྱོམས་ པས་ སེལ་ ལོ། རྩྱང་ བྱའི་ ལྟ་ ལས། འདོད་ ཆགས་ རང་ གར་ འཆར་ ར་
 དེའི་ རོ་ བོ་ ལ་ གཏད་ ཅས་ བསྐྱོམས་ པས་ འདོད་ ཆགས་ རང་ གོལ་ བདེ་ བ་ ཆེན་
 བོར་ འཆར་ རོ། ཁམས་ འཛག་ ར་ རྩོ་ རྩེ་ བུམ་ པར་ རྩྱི་ མཐིང་ ཅག་ ལས་ མེ་
 འབར་ ཉེ་ ས་ བོན་ ཐམས་ ཅད་ ཆོག་ ཅས་ རྩྱང་ པར་ བསམས་ པས་ སེལ་ ལོ། བྱིང་
 རྩིགས་ ཆེན་ རྩུང་ བསྐྱོམས་ པའི་ རྩྱལ་ དེས་ སེལ་ ལོ། རྩྱང་ མི་ དགའ་ ར་ ཐིག་
 ལའི་ ཡར་ འཛག་ རི། ལྟ་ བའི་ ཨ་ རྩུང་ ལས་ མེ་ འབར་ ཉེ། རྩྱི་ བོའི་ ཉི་ ལ་ རེག་

པས་བདུད་ཅི་བབས་པས་ལུས་ཁེངས། ཡང་བ་སྤྱི་བྱ་གའི་བར་མེ་འབར་
བས་ཁམས་དངས་མ་ཐམས་ཅད་བཞུ་སྟེ། ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱབ་
པར་བསྐྱམས་ཏེ། དང་ཉིད་དུ། ཁྲོ་ཡི་རྣམ་པ་སྦྱོས་དང་བལ་བར་གཞག།
གེགས་དང་སྤང་བྱའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བར་ངེས། གེགས་དང་བཟང་ངན་གང་
ལའང་ངོས་ཟིན་ན་རིག་པ་ལས་མེད་པས། རིག་པ་འཛིན་མེད་སྟོང་གསལ་དུ་
བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་སེལ་ཏེ། རོ་ཏ་ལས། གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་
ཐོངས། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ནོ། །

དོན་གསུམ་པ། དབང་པོ། ཐ་མས་སྟོད་པས་བཙོས་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །
ལྟ་སྤངས་རྩས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ཉིད་ལས། སྤྱི་ཡི་ལྟ་སྤངས་རྣམ་སྤང་
ཆོས་བདུན་ཏེ། སྤྱི་ལ་ཀྱང་མིག་མི་འགྲུལ་དང་རྒྱུད་དལ་དང་། མཉམ་གཞག་
མགྲིན་པ་དགུག་དང་ཕྱེ་ཅི་རྟེན། རྣ་ཅིར་མིག་པལ་བལྟ་བས་རྒྱུད་སེམས་
སྦྱོམས། བྱིང་སྟོད་མེད་ཅིང་མ་ཞོར་བསམ་གཏན་སྟེ། འདི་ལྟར་སྦྱོན་ཀྱང་
ལུས་གནད་འབྲུགས་པ་ཡིས། ཟུ་འབྲུགས་རྒྱུད་འབྲུགས་ཐིག་ལེ་འབྲུགས་
ལས་བྱུང་། ཇི་བས་མ་འབྲུགས་མཉམ་པར་གཞག་པ་གཅེས། ཡོན་ཏན་ཡང་
ནི་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ཉིད། མི་གཡོ་གནད་དུ་སོང་ལས་འབྱུང་བས་ན། ཇི་
ཕྱིར་གནད་འདི་རྟོག་པ་རབ་རྒྱ་གཅེས། ཇི་ལ་གེགས་དང་སྟེད་མེད་པ་ཐམས་
ཅད་ཅ་རྒྱུད་གནད་དུ་གཏོང་བའི་ལུས་གནད་མ་ཤེས་ན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཡོན་
ཏན་ཡང་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཙས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། རོ་རྗེའི་ལུས་ལས་
ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལེགས་ཉེས་གྱི་བྱེད་པས་བདེ་སྤྲུག་གི་སྤྲང་བ་

དང་ཉམས་བཟང་བན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོན་རང་སངས་རྒྱས་མཐོང་
བའི་ཕ་རོལ་དང་སྒོང་ནགས་ན་འཁོད་བའི་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན། དེ་དག་ལ་ལ་ནི་
ཉལ། ལ་ལ་ནི་ཁྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་སྒྲེ་ལུས་ལུས་གནད་བཅོས་
པས། དེ་དག་གི་རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་དེ་ལ་ངོ་མཆར་སྒྲེས་པས། ལུས་གནད་
དེ་བཅས་པས། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་
ཤེས་པ་ལྷ་ཐོབ་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་དང་པོར་
བསྐངས་ཏེ་སྒྱིལ་གྱུར་བཅའ་བ། མིག་མི་འགྲུལ་བ། ལག་པ་མཉམ་གཞག།
ལྗེ་ཅེ་ཡར་རྒྱ། མགྲིན་པ་ཨན་དགུག། རྒྱུང་དལ་བྱ། མིག་ཐུར་ལ་དབབ་པ་
སྟེ་བདུན་པོ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་བསམ་གཏན་ངར་གིས་སྒྲེ་སྟེ། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་
རང་བཞིན་གྱིས་འཆིང་ཞིང་རིག་པ་རང་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
དག་གི་སྐབས་སུ། འབྲུལ་འཁོར་ལུས་སྒྱུར་གཞན་དང་འདྲ་བ་ལས། །བྱང་
པར་དལ་འཇམ་མ་འབྲུགས་གནད་དུ་ཆེ། །འཇམ་ལ་རྩལ་དང་རྩལ་ལ་འཇམ་
པ་གནད། །ཁམས་དང་བསྐྱུན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་ཡིན། །ལུས་སྒྱུར་ཡང་ཅ་
རྒྱུང་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་གྲོགས་ཏེ། འཆི་མེད་འབྲུལ་འཁོར་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་
གནད་བརྟག་གཉིས་ལས། ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་དང་།
སྐ་ལུ་ཁི་ལས། རྒྱ་ཡི་རྩ་མའི་ཁྱོན་ཅམ་སྟེ། །འོད་ཟེར་གྲོག་སྒྲོང་འབྲུག་པ་
བཞིན། །བ་སྒྲུའི་ལུ་གའི་མཆོམས་ནས་ནི། །བྱུང་ནས་ཁྱོགས་བཅུར་གནས་པ་
ཡི། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྒྲིགས་པར་མངོད། །ཅིས་སོ། །གསལ་ལོག་བཅོས་པ་ནི།
གསལ་འཛིན་ཉམས་ལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་སྒྱུར། །གསལ་ལོག་རྒྱགས་
ན་དངས་གསལ་སེམས་བསྐྱོམ་ཞིང་། །ཤོད་ཅིང་འཕྲོ་ན་མིག་བཙུམས་སྟིང་

ནང་དུ། འོད་དང་ཡི་གེ་བསྐྱར་རལ་གྱི་དང་། རྒྱ་གམ་བསྐྱོམས་ལ་རེ་དམའ་རེ་
 དམའ་ལས། སྒྲིང་གའི་ནང་ལས་ལུང་ཐག་རེ་རིང་སོང་། འོག་གཞི་གསེར་
 གྱི་ས་གཞིར་བབས་པར་བསྐྱོམ། དེས་ནི་མི་སེལ་མི་སྲིད་ངེས་པའི་གནད། །
 ཞེ་སྤང་རང་ཀ་འཕྲོ་ཚོད་ཅན་ནི་བཞག །གསལ་སྒྲིང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་དུ་
 གྲོལ། །གསལ་ཆགས་གཉེན་པོ་མཆོག་ཟེན་ལྟ་ནི། རང་ངོ་དེ་ངོས་བཟུང་ལ་
 བསྐྱས་པས་ལུལ་མེད་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བྱ་ལྟ་ལས་ཞེ་སྤང་
 རང་ཀ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བསྐྱས་པས་གྲོལ་ལོ། །རྒྱ་གསལ་འཕྲོམས་ལ་དངས་ལུངས་
 བས་བསྐྱོམས་པས་སེལ་ལོ། །རྒྱུ་ཚོད་ན་མིག་བཅུ་མས་སྒྲིང་ནང་དུ་སྒྲུའི་ཡི་
 གེ་བསྐྱོམས་པས་སེལ་ལོ། །སེམས་རབ་དུ་འཕྲོ་ཞིང་མ་ཟེན་ན་སྒྲིང་ནང་ནས་
 བསྐྱེད་ཤོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ལ་སོགས་པའི་ཐུར་དུ་ལུ་བའམ་ཐག་པ་རེ་རིང་ལ་སོང་
 བས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བབས་ཏེ་བསྐྱན་པར་བསམས་པའི་རང་
 ལ་རིང་དུ་བསྐྱོམས་པས་སེལ་ལོ། །ངེས་པའི་གནད་དོ། །མི་རྟོག་པའི་ལས་
 བཅོས་པ་ནི། མི་རྟོག་རང་འཆར་འཛིན་མེད་གནད་ཀྱིས་སྤྱང་། །གཏི་ལྷག་
 སེམས་དེ་ངོས་གཟུང་ཅེར་གྱིས་བཏྲག །སྤང་ཅིག་རང་གྲོལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་འཆར། བྱིང་ཞིང་རྒྱ་གསལ་ཏེ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ན། སྒྲིང་གར་འོད་
 བསྐྱོམས་ཆང་ལྷག་ནས་འཕྲོན་ཏེ། །གཞུ་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁར་སྤེང་ངེ་
 གནས། དེ་ལ་སེམས་བཟུང་སྒྲོས་ཀྱན་བུལ་བར་གནས། །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་
 གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན། །མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམས་དུས་གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པ་ལྟ་
 བྱི་རང་ངོ་ལ་བསྐྱས་པས་སེལ་ལ། །སྤང་བྱ་ལྟ་ལས་གཏི་ལྷག་གི་སེམས་རང་ཀ་
 མ་དེ་རང་ངོ་ལ་བསྐྱས་པས་རྟོག་མེད་རང་དངས་ཐོན་དུས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་

གེས་སུ་གྲོལ་ལོ། །ཕྱིར་སྤྲུགས་དང་འདྲུ་གེས་མེད་པ་ལ་སྒྲོན་རོལ་དེར་དངས་
བྱུང་བས་ཀྱང་སེལ་ལ། སྒྱིང་ནས་འོད་སྒྲོ་ར་ལྟར་འཆེར་བ་འཕར་ཏེ། སྒྱིང་གི་
གཞུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱིང་དེ་ཡོད་པར་སེམས་བཟུང་བས་སེལ་ལོ། །
འདི་ནི་རིག་པ་གསལ་ཀ་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོ་
རྗེའི་མཁ་དག་གོ། །བསྐྱུ་བ་ནི། སྒྱིར་ནི་གང་ལའང་འཛིན་མེད་གནད་དུ་ཆེ། །
རེ་དོགས་བྲལ་ན་གེགས་རྣམས་ཀྱང་ལས་གྲོལ། །སྒྱིང་གསལ་སེམས་ཉིད་
དངས་པའི་རང་ཉིད་དུ། །སྒྲོ་ཡི་རྣམ་པ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་གཞག། གེགས་
དང་སྤང་བྱའི་འབྲང་ལས་གྲོལ་བར་ངེས། །གེགས་དང་བཟང་རན་གང་ལའང་
ངོས་ཟེན་ན་རིག་པ་ལས་མེད་པས། རིག་པ་འཛིན་མེད་སྒྱིང་གསལ་དུ་བཞག་
པ་ཙམ་གྱིས་སེལ་ཏེ། དོ་ཏ་ལས། གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོངས། །
རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་
གསུམ་པ། དབང་པོ་ཐ་མར་སྒྱུད་པས་བཅོས་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །ལྟ་སྤངས་
རྣམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ཉིད་ལས། །སྒྱི་ཡི་ལྟ་སྤངས་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་
ཏེ། །སྒྱིལ་གྱང་མིག་མི་འགྲུལ་དང་རྒྱང་དལ་དང་། །མཉམ་གཞག་མགྲིན་པ་
དགྲུག་དང་ཕྱེ་ཅེ་རྒྱ། །སྒྱ་ཅེར་མིག་པའ་བལྟ་བས་རྒྱང་སེམས་སྒྲིམས། །
ཕྱིར་ཁྱོད་མེད་ཅིང་མ་ཞོར་བསམ་གཏན་སྒྲེ། །འདི་ལྟར་སྒྲོན་ཀྱང་ལུས་གནད་
འབྲུགས་པ་ཡིས། །ཙུ་འབྲུགས་རྒྱང་འབྲུགས་ཐིག་ལེ་འབྲུགས་ལས་བྱུང་། དེ་
བས་མ་འབྲུགས་མཉམ་པར་གཞག་པ་གཅིས། །ཡོན་ཏན་ཡང་ནི་རྩ་ཐིག་རྒྱང་
གསུམ་ཉིད། །མི་གཡོ་གནད་དུ་སོང་ལས་འབྱུང་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་གནད་འདི་
རྟོགས་པ་རབ་དུ་གཅིས། །དེ་ལ་གེགས་དང་སྒྱིང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་རྒྱང་

གནད་དུ་གཏོང་བའི་ལུས་གནད་མ་ཤེས་ན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཡང་
ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལས་ཅུ་ཐེག་
རྒྱུ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལེགས་ཉེས་གྱིས་བྱེད་པས་བདེ་སྤྱད་གི་སྤྱང་བ་དང་
ཉམས་བཟང་བན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་རང་སངས་རྒྱུ་མཐོང་བའི་པ་
རོལ་དང་སྟོང་ནགས་ན་འཁོད་པའི་དུང་དུ་བྱིན་པ་ན། དེ་དག་ལ་ལ་ནི་ཉལ།
ལ་ལ་ནི་ཁྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་སྒྲེ་ལུས་ལུས་གནད་བཅོས་པས། དེ་
དག་གི་རྣམ་སྤྱང་ཆོས་བདུན་དེ་ལ་ངོ་མཆར་སྒྲེས་པས། ལུས་གནད་དེ་བཅས་
པས། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་
ཐོབ་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་དྲང་པོ་བསྐངས་ཏེ་
སྒྲིལ་གྱུང་བཅའ་བ། མིག་མི་འགྲུལ་བ། ལག་པ་མཉམ་གཞག་ལྗེ་ཅེ་ཡར་
ཀན། མགྲིན་པ་ཨན་དགྲག་རྒྱུང་དལ་བ། མིག་སྤར་ལ་དབབ་པ་སྟེ་བདུན་
པོ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་བསམ་གཏན་རང་གིས་སྒྲེ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་རང་
བཞིན་གྱིས་འཆིང་ཞིང་རིག་པ་རང་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་
གི་སྐབས་སུ། འབྲུལ་འཁོར་ལུས་སྒྲོང་གཞན་དང་འདྲ་བ་ལས། ལྷན་པར་དལ་
འཇམ་མ་འབྲུགས་གནད་དུ་ཆེ། །འཇམ་ལ་རྩབ་དང་རྩབ་ལ་འཇམ་པ་
གནད། །ཁམས་དང་བསྐྱེན་པ་གིན་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན། །ལུས་སྒྲོང་ཡང་ཅུ་རྒྱུང་
གནད་དུ་འགོ་བའི་གོགས་ཏེ། འཆི་མེད་འབྲུལ་འཁོར་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་
གནད། ལ་སོགས་པ། ཅུ་རྒྱུང་པ་གཞན་དང་འདྲ་བ་ལས། ལྷན་པར་དུ་དེ་དག་
གིས་ལུས་མ་འབྲུགས་པར་དལ་འཇམ་དུ་བྱ་བ་གནད་དོ། །རྒྱུང་ཡང་འཇམ་
རྒྱུང་ལ་བོགས་རྩབ་རྒྱུང་གིས་འདོན་ཅིང་རྩབ་རྒྱུང་ལ་འཇམ་རྒྱུང་གིས་འདོན་པ་

དང་། གཉིས་ཀའི་རྒྱུང་མ་ཁིང་རྒྱུང་གིས་ནལ་འབྱོར་གྱི་བོགས་འདོན་པ་ནི་
གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་གནད་ཕྱི་བྲག་ཏུ་
བཤད་པ་ནི། ཕྱི་བྲག་བདེ་ལ་ལག་པ་གྲུབ་མོར་བསྟོལ། མིག་པའ་བདེ་ལ་
སེམས་བཟུང་གནད་ཡིན་ནོ། །གསལ་ལ་ལག་གཉིས་ལུས་མོའི་སྟེང་ཏུ་
དགབ། རྒྱུང་དལ་མིག་ནི་བར་སྒྲུང་ཏར་པོར་བལྟ། མི་རྟོག་ཆོས་བདུན་རང་
ཀར་གནས་པས་འགྲུབ། །བདེ་བ་བསྟོམ་དུས་ཆོས་བདུན་ལས་ལག་རར་
གཉིས་བསྟོལ་བས་བདེ་བ་ཕྱིར་ཕྱིར་དང་ཁམས་དང་རྒྱུང་འཆིང་བའི་གནད་
དོ། །གསལ་བ་བསྟོམ་དུས་མཛིང་པ་ཅུང་ཟད་ཐིམ་བསྐྱེད། ལག་པ་ལུས་མོ་ལ་
བཀའ་རྒྱུང་དལ། མིག་ཏར་པོར་གཏད་པས་འོད་གསལ་གྱི་རང་སོར་གནས་
པའི་གནད་དོ། མི་རྟོག་པ་ནི་ཆོས་བདུན་རང་ལུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་བོ། །ཉམས་
ལོག་པའི་གོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ནི་གསུམ་ཉིད་དེ། རྣམ་ནི་དུས་དང་
མཐུན་པའི་གནས་དང་གྲོགས། །བཟའ་བདུང་ལ་སོགས་ཉམས་ལ་གང་ཡན་
བསྟེན། །བདེ་བའི་རྣམས་ཁ་ཟས་བཅུད་ཅན་དང་། སྒྲན་སྒྲང་ཅིའི་རིལ་བུ་
བཟའ་བ་དང་། གྲོགས་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལུན་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསལ་
བའི་རྣམས་ཁ་ཟས་བསེལ་བ་དང་གནས་མཐོ་ཁིང་སྒྲང་བ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། མི་རྟོག་པའི་རྣམས་གནས་དྲོ་ཁིང་འཐིབས་པ་དང་། ཟས་དྲོད་དང་།
སྟོད་ལམ་དལ་བར་གནས་པའོ། །ཉམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བཅོས་པ་ནི་གསུམ་
ཉིད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཁམས་འཛག་པ་ལ་གཞིན་ཅུ་མས། །བཀའ་བའི་སྒྲུང་པ་
སུམ་སྒྲིལ་སྒྲགས་བཟླས་ཏེ། སྒྲིད་པར་བཅིངས་པས་ཐིག་ལེ་བསྐྱུང་བ་
ཡིན། རྟོག་པ་འཕྲོན་ཅོད་ཀྱི་སར་དང་། །ལྷན་ཆེན་རིལ་བུ་བསྟེན་པས་མི་

རྟོག་འབྲུག། རྟུགས་ན་གྲུར་གྲུམ་ག་ཤུར་བྱང་ཆུབ་སེམས། རིལ་ལུས་ཏིང་
འཛིན་འབྲུག་པར་རྒྱད་ལས་གསུངས། བདེ་ཉམས་ཁམས་འཛིན་ན་ལུ་མོ་
གོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་བཀལ་པའི་རྒྱད་པ་སུམ་སྒྲིལ་ལ། ཁོ་བོར་
བསྐྱེད་ནས་དྲག་སྒྲགས་བསྐྱས་པའི་སྒྲགས་མཐུད་བཏུན་བྱས་པའི་མད་ལུ་སྐྱེད་
པར་བཅིངས་པའི་སྒྲ་གཅིག་དོ་རྗེའི་རྩ་བར་བཅིངས་ལ་ཉལ་བས་ཐུབ་པོ། །
རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་གསལ་ཉམས་འབྲིབ་སྟེ། ཅན་དཀར་དམར་དང་། ལྷ་ག་གེ་
སར་དང་། མིའི་ལྷན་ཆེན་རྒྱར་པའི་རིལ་ལུ་ལྟོ་སྟོང་ལ་བསྟེན་པས་བསམ་
གཏན་འབྲུག་པོ། བྱིང་རྟུགས་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འཕྲོག་པ་སྟེ། ག་ཤུར་
དང་། གྲུར་གྲུམ་དང་། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རིལ་ལུ་བསྟེན་པས་སེལ་
ལོ། རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལས། ཅན་གེ་སར་ལྷན་ཆེན་གྱིས། རང་བཞིན་སེམས་
དལ་བསམ་གཏན་འབྲུག། གྲུར་གྲུམ་ག་ཤུར་བྱང་ཆུབ་སེམས། མཁའ་
མཉམ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེའི་རྣམ། མི་བསྐྱེད་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཁས་
ཤིང་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་འབྲུག། ཅེས་སོ། རྟོན་གསུམ་པ་བདེ་གསལ་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས་ལས།
སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོན་མེད་གོང་འཕེལ་ན། དམིགས་པ་
གང་རུང་སེམས་བཟུང་མཆོག་ཏུ་བསྒྲགས། རང་པོ་དམིགས་ཡུལ་མ་གཏད་
བསྐྱོམས་པ་ཡིས། རྟེ་རྗེས་དམིགས་མེད་ངང་དུ་ལྟན་གྱིས་འགོ། གནད་འདི་
ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་མཆོག་ཡིན་པས། རྣལ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་དང་དུ་སྤྱང་བར་
བྱ། མཚན་བཅས་ཡིན་ཞེས་སྟོང་བ་སྤྱན་པོའི་ལམ། ཉམས་སྤྱང་མེད་པའི་
ལུགས་ངན་དོར་བར་བྱ། བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྟེན་ཐིག་ལེ་འབར་

འཛག་གསལ་སྟོང་གི་དམིགས་རྟེན་རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་མི་རྟོག་གི་རྟེན་ནམ་
 མཁའ་དག་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་ཆེར་མ་ཡིངས་པར་སེམས་གཏད་དུས། རྟོག་པ་
 གཞན་རྣམས་དེར་བྱལ་ལ། དེ་ཡང་དེའི་རྩིས་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྟོན་གྱིས་
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བའི་ངང་སོ་སོ་ལ་གནས་པ་ནི། ཟབ་མེའི་དོན་གནད་ལས་
 སྐྱེས་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་ཅིག་ལ། ཡིད་ནི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གཞག་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་བསྟོམས་པ་ཡིས། བྱི་ནས་དེ་ཡང་
 རབ་རྒྱ་སྟོང་། ཞེས་བའི་དོན་ཏོ། ཁ་ཅིག་མཚན་བཅས་དེས་ཅི་བྱ་ཟེར་བ་ནི། །
 གནད་མེད་ལ་སྟོང་བ་ཉི་ལ་ཤུན་ཙམ་མེད་པ་སྟེ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་ཤེས་
 པར་བྱོས་ཤིག། བྱི་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། བདེ་བའི་བོགས་འབྱིན་
 བསྟན་པ་ནི། བྱད་པར་བདེ་དམིགས་བོགས་འབྱིན་དམ་པ་ནི། འོག་རྒྱུད་
 འཐེན་ལ་གསང་བའི་གནས་ཉིད་ནས། ཐིག་ལེ་ཡར་ཐིམ་སྟེ་གཙུག་ཉིད་དུ་
 ཐིམ། གང་ཡང་དམིགས་མེད་ངང་དུ་གཞག་པར་བྱ། དེ་རྩིས་སྟོང་འོག་ཁ་
 སྒྱུར་རྒྱུད་བཟུང་ལ། སྟོང་གར་སེམས་གཏད་སྟེ་མེད་ངང་ལ་གཞག་ བདེ་
 གསལ་སྟོས་བྲལ་ངང་ལ་གནས་པ་ཡིན། འདིར་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྷག་
 རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྟོར་ལ། ཐུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིད་ཀྱི་རིག་མ་བསྟེན་
 བས། ཐིག་ལེ་གསང་བར་བབ་དུས་རྒྱུད་བྲག་རྒྱུད་འཐེན་ནས། ཐིག་ལེ་བ་ཐག་
 ལྷ་བུར་ཡར་འདུས་ཏེ་སྟེ་བོའི་རྟོལ་ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བཞག་པའི་
 རྩིས་ལ། རྒྱུད་ཁ་སྒྱུར་བཟུང་ནས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་སྟོན་པས། བདེ་
 སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱི་རིག་མ་
 བློ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས། སྟེ་བོ་མི་བསྟན་རུང་དག་ཏུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གནས་པའི་

མོ། བསྟན་ལ་སྒོད་པས་འཛིགས་པའི་བྱིར། རང་སེམས་ཙམ་ལ་མོས་པ་
 བྱ། ཞེས་སོ། འདི་ནི་གནད་རྒྱུ་ཟད་བཤད་ན། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་
 ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་མདུན་དུ། མིའི་བྱ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཅིག་བསམས་ལ་
 ཆགས་པས་ཡུན་རིང་བལྟས་ན། ཉེ་དོ་རྗེ་པག་མོར་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་གསང་
 བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཏེ་སྒྲོམས་པར་ཁྱུགས་པས། ལྟེ་བའི་ཨ་ལས་མེ་འབར་ཏེ་སྒྱི་
 གཙུག་གི་རྟ་ཁྱུ་བས། ཐིག་ལེ་རིམ་གྱིས་བབས་པར་བསམ་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་
 དང་བསྐྱབ་པའི་སྒྱུར་བ་བྱ། འོག་རྒྱུང་འཐེན་ནས་ཡུས་སྒྲིམས་ཤིང་མདོམས་
 འབྱེད་འཛུམ་མང་དུ་བྱ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་རིམ་གྱིས་མགྱིན་པ་སྒྲིང་ག་ལྟེ་བ་དོ་
 རྗེའི་ཙུ་བ། དེ་ནས་ཙུ་མོར་ཡུམ་གྱི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་དགར་ལྷག་གིས་བྱུང་བས།
 དགའ་བ། མཆོག་དགའ། དགའ་བུལ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའི་བར་རིམ་པས་
 རོས་བཟུང་ལ། ཐིག་ལེ་འཆོར་བ་སྒྲིམ་བྱེད་པའམ། འཕྲོ་གཙོད་ན་འོག་རྒྱུང་
 མོར་བཞག་སྟེང་རྒྱུང་དག་ཏུ་མཐོན། ཡུམ་གྱིས་ཕའ་གྱིས་ལུལ། ཡབ་གྱིས་རྩྭ་
 གིས་དྲངས། རྩོ་རྗེའི་བྱ་གར་ཕའ་གྱིས་དངས་མ་ལུབ་གྱིས་དྲངས་རྩྭ་ཕའ་གྱིས་
 བྱེན་དུ་ལུལ་ཏེ། ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་དྲངས། མཐར་ཡུམ་ཡང་བདེ་
 བའི་ངོ་བོར་ཁྱུ་ནས་དྲངས་པ་རྟོ་ལ་བསྒྲིམས། རྟོ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་
 བཞག་ནས། འདྲན་དང་འགྲེམས་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། ཉེ་དག་གི་དུས་སུ་ཡུས་
 གནད་དང་དམིགས་པའི་ཆིངས་བསྐྱམ་པ་ནི། བར་བར་སང་གེ་ཙུལ་སྒྲུགས་
 ལ་སོགས་པ། དབབ་བསྒྲོག་དྲང་ཞིང་དབམ་དང་ལ་བསྒྲུ་བའི། འབྲུལ་
 འཁོར་དམིགས་གནད་མཐོང་བ་བརྒྱད་བཞིན་བྱ། ཞེས་མདོར་བཞག་ནས་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ། དབབ་པ་འབྲུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དང་ནི། །

རོ་སྟོད་སྟོད་གསེགས་གཞོན་པ་ལྟ་བུར་བྱ། །དམིགས་པ་རྟོ་ལས་བྱང་སེམས་
 དངས་པ་ཡིས། །གསང་བར་བབས་དུས་བདེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། །སེང་གེ་
 ཕལ་སྒྲུགས་ནི་ལུས་སྒྲུག་བཞི་བཅུགས་ནས་སྒྲུགས་ཏེ་མཛིང་པ་དབྱེ་ལ་འོག་
 རྒྱུང་འཐེན་ལ་ཁ་བཞད་དེ་ཏ་རྒྱུང་བུར་འདོན་པ་སྟེ། དབབ་བརྒྱུག་དགམ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟེ་ལ་ཕན་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་དབབ་པ་ནི། རྒྱལ་
 གྲུང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་ཡིད་ཀྱི་རིག་མ་དང་ཞུགས་པར་དམིགས་ལ་འཁྱུད་
 པའི་ཤུག་རྒྱ་དང་རོ་སྟོད་ཡར་སེང་སྟོད་པ་དེས་རོ་སྟོད་ཆིར་ཆིར་དབབ་ཅིང་།
 རྟོ་ལས་བྱང་སེམས་གསང་བར་བབས་པས་བདེ་བ་རྒྱས་པ་ལ་སེམས་གཟུང་
 རོ། །འདིས་ནི་ཐིག་ལེ་ཕ་དམིགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱད་པར་དབབ་པའོ། །
 བརྒྱུག་པ་དེ་ནས་ཁྱེན་དུ་དངས་པ་སྟེ། ལག་གཉིས་མཁལ་ཁུང་རྒྱ་མཚོ་བྲག་
 ལ་སྒྱུར། །འོག་རྒྱུང་འཐེན་ལ་ཕྱེ་ཅེ་རྟེན་ལ་སྒྱུར། །མིག་སྒྲིབ་བརྒྱུག་ཅིང་མགོ་
 རྒྱལ་འདར་བ་བཞིན། །དམིགས་པ་ཐིག་ལེ་བ་ཐག་བརྒྱས་པ་བཞིན། །གཅིག་
 ལ་གཅིག་ཐིམ་སྟེ་གཙུག་བར་དུ་བསམ། །གསང་བར་ཐིག་ལེ་ཕབ་པ་དེ་ཁྱེན་
 དུ་བརྒྱུག་པ་ནི། དང་པོར་འདུག་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་མཁལ་ཁུང་དུ་བསྟོ་ལ།
 གསུམ་པ་སྐལ་ཆོགས་ལ་སྟོངས་ཀྱིས་སྒྱུར། །འོག་རྒྱུང་དག་དུ་འཐེན། ཕྱེ་ཅེ་
 རྟེན་ལ་སྒྱུར། །མིག་སྒྲིབ་ཁྱེན་དུ་བརྒྱུག །དཔྱགས་བསྐྱམས་ཏེ་མཛིང་པ་མར་
 བརྒྱངས་པས་མགོ་དར་པོ་ཆེ་བསྟོད་པ་ལྟར་འདར་ཏེ། ཐིག་ལེ་བ་ཐག་བརྒྱས་
 པ་ལྟ་བུ་གསང་བ་ནས་སྟེ་གཙུག་དུ་རེ་ཐིམ་ལ་རྟོ་གི་བར་དུ་བསམས་པས་
 དངས་མ་འདྲན་པའོ། །དེ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར། དགམ་པ་གཞུ་
 འགོངས་རྟེན་ལག་ཕལ་སྒྲུགས་བྱ། །ཁི་ཞེས་ཕྱེ་ཅེ་སྟེ་སྒྱུར་རྒྱུར་བྱས། །

ལག་པ་གཞུ་འགྲེངས་བྱས་ནས། མེད་གི་རྩལ་སྒྲུགས་དེ་བྱས་རྗེས། སྤྱིལ་གྲུང་གིས་འདུག་ལ། མི་ཞེས་ཕྱི་ཕྱི་མོ་སྒྲུབ། རྒྱུང་ཕྱིར་བྱངས་པས། བ་སྤྱིའི་བར་བྱུང་པར་བྲེམས་གིང་། དམིགས་པ་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེས་བྱུང་པར་བསམས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་བྱོན་མེད་སྟོང་པར་གཞག་གོ། །དེ་ནས། ལ་བཟླ་གན་རྒྱལ་རྒྱུང་སེམས་སོས་དལ་ལ། གར་ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར། །རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་རང་ལ་གཞག། །འདི་ཡིས་གེགས་མེད་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་འབྱུང། །ཐིག་ལེ་བྲེམས་པ་དང་། གན་རྒྱལ་ཁོང་སྟོང་ནས་རང་བབས་སོས་དལ་གྱི་རང་ལ་བྱོན་མེད་བརྒྱལ་བར་གཞག་གོ། །འདི་ནི་བདེ་སྟོང་ཀ་དག་ཏུ་ལ་བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐིག་ལེའི་གེགས་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཟིན། དོན་གྱི་རང་ཡུལ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་པོར་འདུག་ལ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་བྱ་བ་སྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཤེས་པར་ཏྲག་ཏུ་དབབ་བཟློག་དགས་གསུམ་ལ་སྒྱུངས་གྲང་། རྩལ་བ་ཅན་སྤེལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་རེས་པ་འདི་བས་བྱི་མ་ལའང་མི་རྟེན་པས། གནད་འདི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གཉིས་པ། གསལ་བ་རྒྱུད་གི་བོགས་འབྲིན་དམ་པ་ཡང་། །འཇམ་རྩལ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བོགས་འབྲིན་ལ། །བྱུང་པར་ནང་བཟུང་ཕྱིར་བཟུང་གཅིག་གིས་གཅིག་། དལ་འཇམ་པན་རྩུན་གནད་དང་བསྟེན་པ་གཅིས། །བྲངས་དང་ཁ་དོག་རེག་བྱ་དབྱིངས་ལ་སོགས། །དུ་མའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་པའང་གསུངས་མོད་ཀྱི། །འདི་ནི་གཅིག་གིས་གྲུན་འབྲུབ་མན་ངག་ལ། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གནད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །འཇམ་རྒྱུང་བསྟོམས་པའི་རྗེས་ལ་རྩལ་རྒྱུང་བཟུང་ན་ཡོན་ཏན་

གསར་དུ་སྤྱེ་ལ། རྒྱུང་རྒྱུང་པས་ཀྱང་འཇམ་རྒྱུང་ལའང་མཚུངས་སོ། རྒྱུང་ནད་
འཛིན་པས་ཕྱིར་དེར་བཟུང་བ་དང་། ཕྱིར་འཛིན་པས་ནད་དུ་བག་རེ་བཟུང་བ་
ནི་གནད་དམ་པའོ། གཞན་ཡང་རྒྱུང་ཁྱག་པའི་གྲངས་ལ་མ་ཡེངས་པར་
སེམས་གཟུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟའི་ཁ་དོག་གི་རྒྱུང་ལ་སེམས་གཟུང་བ་དང་།
རེག་བྱ་ཆ་གྲང་ལ་སེམས་གཟུང་བ་དང་། རྒྱུང་གི་དབྱིབས་ཐ་དད་པ་ལ་སེམས་
གཟུང་བས་བོག་གས་འབྱིན་པ་སྣ་ཚོ་གས་སུ་བཤད་ཀྱང་། །དེ་ཀྱན་དམིགས་པ་
འཛིན་པ་ཅམ་ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་རྒྱུར་མི་བྱས་སོ། རྣམས་འདིར་
གནད་གཅིག་གིས་རྒྱུང་དབྱ་མའི་ནད་དུ་འཆིངས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་མེད་དུ་
འཆར་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། །ཡུས་གནད་སྤར་བཞིན་བྱད་པར་མིག་མི་
འགྱུ་ལ། རྒྱུང་ནི་ཁ་སྣ་གསུམ་མཉམ་གྱིན་ཏུ་དལ། །ཐ་མལ་རང་གྲོལ་རང་ལ་
ལྟོད་ཀྱིས་གྲོད། །སེས་གནད་གང་དུའང་མི་གཟུང་རང་བཞིན་བྱ། །དེ་རྗེས་
གན་རྒྱལ་རྒྱུང་ལག་བརྒྱུང་བྱ་སྟེ། །ཉ་ཞེས་དྲག་ལ་སེམས་ནི་མཁའ་དགྱིལ་
གཏད། །ཡིང་མེད་སྟོ་བསྟུ་བུལ་བར་ལྟན་ནེར་གཞག་ རྒྱུང་སེམས་རང་གྲོལ་
བདེ་བའི་རང་གནས་པས། །གོགས་མེད་ཡོན་ཏན་འཆར་སྟོ་དཔག་ཏུ་མེད། །
ཡུས་ནམ་སྤར་གི་ཆོས་བདུན་ལས། རྒྱུང་ཁ་སྣ་མཉམ་དུ་རབ་ཏུ་དལ་ཞིང་།
སེམས་རྟོག་མེད་དུ་དར་ཅིག་གྲོད་པ་ནི་རྒྱུང་གྲངས་སུ་གཞུག་པའོ། །དེ་ཆོ་དབྱ་
མར་བཅིངས་པས་གང་དུའང་མི་རྟོག་པའི་ཆོ། རྒྱུང་སེམས་ཀ་དག་ཏུ་ལ་བཟླ་
བའི་ཕྱིར་རྒྱུང་ལག་བརྒྱུངས་ནས་གན་རྒྱལ་ལ་ཉལ་ཏེ། མིག་ནམ་མཁའ་
གཏད། །ཉ་དྲག་པོ་གསུམ་བརྗོད་ནས་རྒྱུང་ཕྱིར་བཟུང་སྟེ། སེམས་རང་སོར་
བཞག་པས་གང་ལའང་འཛིན་རྟོག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་

དགོངས་པ་སྐད་ཅིག་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་དབྱིངས་ཀྱི་
དབྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གོ་
འཕང་ལ་རེག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་ཚུལ་
བསྐྱེད་པ་ནི། ལུས་ཡང་རྒྱ་བ་མེད་དང་སྒྲོས་ཀུན་ཞི། སེམས་གསལ་རབ་ཏུ་
དངས་ཤིང་མངོན་ཤེས་འཆར། རྟེན་མཐོག་འགྲུབ་ཅིང་མདོག་སྐྱུམ་ཏིང་
འཛིན་སྟེ། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། ཡང་ཟབ་
མཆོག་གི་གནད་ཡིན་ཤིན་ཏུ་གསང་། ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་བ་དང་།
དབུགས་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་སྒྲོས་པ་ཞི་བ་དང་། སེམས་དངས་པ་
དང་། གསལ་བ་དང་། མངོན་ཤེས་ལྷ་མོ་འཆར་བ་དང་། རྟ་ལྟར་མཐོགས་པ་
དང་། མདོག་སྐྱུམ་ཞིང་འོད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཏིང་པོ་འཛིན་གསར་དུ་སྟེ་བ་
དང་། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བརྒྱ་རྣམ་དག་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
ངོ། །དོན་གསུམ་པ། མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བོགས་འབྱིན་ཡང་། ལུས་
སེམས་ཁོང་གྲོད་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་བཟུང་། གཅིག་ལ་མ་ཡེངས་ཆེས་ཆེར་
བལྟས་པ་ཡིས། རྣམ་རྟོག་གཞན་རྣམས་དེ་ཡི་ངར་བྱབ་སྟེ། །དམིགས་རྟེན་དེ་
ལ་རྟོག་པའང་རབ་ཞི་ནས། རྒྱུང་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་འཆར། །
ལུས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ལྟ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ལ་ཅེར་
རེ་བལྟས་དུས། རྟོག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐུར་བྱབ་པ་དང་། ལྟ་སྐུར་རྟོག་
པའང་ངར་གིས་ཞི་ནས་སྤྱང་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ངོ། །
ཆིངས་གལ་ལོ་ཆེ། འདི་ནི་གནད་ཡིན་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་བསྟུབ། །རེས་
འགའ་དམིགས་པ་ཕྱིར་བཟུང་རྒྱུང་བུས་ལ། །ཕྱི་རུ་ཅམ་གནས་བཞག་པས་མི་

རྟོག་སྒྲེ། །རེས་འགའ་ནང་བཟུང་སྟོད་སྟོད་གང་རུང་དུ། །དམིགས་རྟེན་ཅིག་
ལ་མ་ཡིངས་ཅན་ནི་གཞག་རེས་འགའ་རྟེན་མེད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
གཞག་ཡུལ་སྟུང་དེར་འཛིན་མེད་པའི་རང་ལ་གནས། །འདི་ནི་མི་རྟོག་ཆོས་
སྒྲིའི་དགོངས་པ་སྟེ། །གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་འཆར། །རེས་
འགའ་རྟུང་ཕྱིར་བཟུང་ནས་ས་རྩོལ་གྱི་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ཅེར་རེ་བལྟས་པས་མི་
རྟོག་པ་སྒྲེའོ། །རེས་འགའ་རྟུང་ནང་དུ་བཟུང་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་རྩ་ཡིག་གས་
འོད་དམ་ལྟ་སྟུ་གང་རུང་ལ་སེམས་གཏད་པས་འགྲུབ་པོ། །རེས་འགའ་རྟེན་
མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འཛིན་མེད་དུ་ཏར་རེ་བཞག་པས་བར་མེད་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྒྲེའོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒྲི་ཡི་བོགས་འབྱེན་ནི། །
ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བསྒྲེད་རྩོགས་བསྒྲོམ་པ་དང་། །ལམ་ཟབ་སྤྱ་མའི་
ནལ་འབྱོར་མཆོག་ཏུ་བསྟགས། །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་
སྟེ། །སྒྲལ་བཟང་ཐར་པ་འདོད་པས་དང་དུ་སྤང་། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ལས་བྱས་པས། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །བསགས་སྒྲོང་
ལམ་ཀྱི་བོགས་འབྱེན་དུ་ཟབ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་མང་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས། །བསོད་
ནམ་བསགས་པ་དག་ནི་བསམ་པ་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་
གནས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་མ་ཁོར་བས་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ལྟར་
བསྒྲོམས་པས་ཤར་བའི་རྟོགས་པ་ཡང་། །རོ་མཉམ་གཅིག་སྟེ་ཐ་དད་དུ་མ་
མེད། །ཕྱོགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་དོན་ས་དང་། །རྩ་བཅ་ཐ་དད་རྩ་
མཆོར་གཅིག་པ་ལྟར། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཐབས་གསུམ་གང་བསྒྲོམས་
ཀྱང་། །སེམས་ཉིད་མ་སྒྲེས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ། །སྒོ་ཡི་འཇུག་པ་རབ་

ཞི་ཐིམ་པ་ན། ཡོད་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། འོད་གསལ་གཤིས་ཀྱི་ཉི་མ་ཁོང་ནས་འཆར། བྱུང་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ། མཁའ་མཉམ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། རྟོགས་ཐ་དད་ནས་འོངས་ཀྱང་དོན་ས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ལྟར། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཐབས་སོ་སོ་ནས་བསྒྲུབས་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་རིག་སྒྲིང་ཟང་ཀ་རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་སོ་གཅིག་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་པའི་རིག་པ་ལྟལ་བ་བར་མེད་འོད་གསལ་དག་པ་སྟེ། རང་རིག་རྒྱིབ་གཤོགས་མེད་པ་རང་གསལ་བའོ། འདི་ནི་དུས་རྟག་པར་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་མཐོང་གི་རྒྱུ་ལྟར་འགས་རིག་པའི་སྒྲིང་ལྟལ། འདིའི་ངོ་བོ་ནི་རང་གསལ་ལ་ལྟལ་མེད་པ། གཏིང་གསལ་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པ། ཡེ་གསལ་སྒྲོ་བྱུང་དུ་མ་བྱུང་བའོ། འོན་འདི་ལ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འོད་གསལ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཆོ་ཅི་གཅིག་དངས་གསལ་རྟོག་མེད་པ། ཞི་ལྟག་ཡངས་པའི་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ། རྟོགས་བྲལ་འཛིན་མེད་གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་མེད། ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་བྱང་དུ་འབྲེལ། ལྷང་བ་སྒྲུ་འདྲ་སྟོང་པ་དེར་འཛིན་མེད། ལྷང་འཇུག་དབྱེར་མེད་དགོངས་སྒྲོང་ཡངས་པ་ནི། གནད་ནས་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་ཁོང་ནས་ཤར། རྒྱ་མཚོ་དངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་བྱུང་ཡང་ཆུ་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་མེད་ཅིང་། གཟུགས་བརྟན་དང་ཆར་པ་ཆུ་གཉིས་གཅིག་དང་དུ་མར་མེད་ལ། ལྷང་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ལྟར། སེམས་ཉིད་དངས་པའི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་

སྒྲུང་བ་ཤར་ཡང་། ཡུལ་སྒྲུང་གིས་སེམས་ལ་མ་གོས། སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་སྒྲུང་
ལ་མ་བཟུང་། དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་ཡང་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་པས། སྒྲུ་མ་རང་
ས་ན་གསལ་ལ། གློ་ཅི་གཅིག་རང་གནས་ཀྱི་ཞི་གནས་དང་། རང་གསལ་ཟང་
ཀའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་རོ་བོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གནས་དུས། ཡུལ་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ལ།
སྒྲོང་བ་སེམས་ཀྱིས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་འོད་
གསལ་ཞེས་བྱའོ། རྣམ་དེས་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསུས་
ནས། རང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། གནས་ནའང་མིག་གིས་གཟུགས་
དག་ནི། མཐོང་བའི་གློ་དེ་དབང་སྒྲེས་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། སྤྱི་མཐུ་
ལས་ཤར་ཞེ་ན། གླ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོག་དང་བསམ་
བརྗོད་འདས་ཆེ་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུས་སུ་མཐོང་བ་ནི། དུས་
གསུམ་དུས་མེད་སྔ་ཕྱི་དབྱེ་བསལ་མེད། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཡིན་དུ་བ་
སྟེ། གློས་དང་སྤྱག་བསལ་ཞི་བྱེད་ལྷག་སྒྲུ་ཆེ། སྤྱིང་པོའི་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་སྟེ། གཤོད་མའི་ཟང་བ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉིད། འོད་གསལ་
སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། མིང་མང་བཏགས་ཀྱང་དོན་གྱི་རོ་བོ་
གཅིག་ ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་འདས་བྱང་རྒྱུ་སེམས། འཁོར་འདས་
གཉིས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། གླ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་སེམས་
ཉིད་འོད་གསལ་བའི་རོ་བོ་མཐོང་སྟེ། དོ་ཏྲ་ལས། གླ་མས་སྒྲུས་པ་གང་གི་སྤྱིང་
ལྷགས་པ། ལམ་པའི་མཐིལ་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། ཞེས་སོ། །
དེ་ཡང་སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐོང་བའི་དུས་
དེར་སྔ་ཕྱི་རིས་མེད་བསལ་བཞག་ལས་འདས་པར་རྟོག་པས་འཆིང་བ་ཀུན་

ལས་གྲོལ་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
 གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་
 མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཅིས་སོ། །སེམས་ཉིད་གཤིས་ཀྱི་དོན་དེ་མཐོང་བ་
 ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དང་། དབུ་མ་དང་། ཞི་བྱེད་དང་། རྒྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་མིང་ཅི་བཏགས་ཀྱང་། དོན་ངོ་པོ་
 གཅིག་སྟེ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བྱེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །རི་རྒྱད་
 དུ། ཀྱུན་བྱེད་ལས། ཀྱུན་བྱེད་ང་ཡི་རང་བཞིན་གཅིག་པུ་ལ། །འཁོར་གྱི་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་བཏགས་པ། །ལ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་མིང་ཡང་
 བཏགས། །ལ་ལས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མིང་ཡང་བཏགས། །ལ་ལས་རང་
 བྱང་ཡེ་ཤེས་མིང་ཡང་བཏགས། །ལ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་མིང་ཡང་བཏགས། །
 ལ་ལས་འོངས་སྟོན་རྫོགས་པར་མིང་ཡང་བཏགས། །ལ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་རུ་
 མིང་ཡང་བཏགས། །ལ་ལས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མིང་ཡང་བཏགས། །ལ་
 ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མིང་ཡང་བཏགས། །ལ་ལས་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་གསུམ་
 དུ་བཏགས། །ལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་མིང་ཡང་བཏགས། །ལ་ལས་དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་མིང་བཏགས་པ། །རང་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་གཅིག་ལ་
 བཏགས། །རང་བྱུང་ང་ལ་མཐོང་ཚད་སྒྲས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །
 རྟོགས་པ་སྟོ་འདས་ཆེན་པོར་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྟོགས་རིས་མ་འདྲིན་གྲུབ་
 མཐའི་གཟེབ་ལས་འདས། །སྟོ་བྲལ་གཉིས་མེད་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་སུ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་ངོ་བོ་ནི་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་

མཐའི་ཡིད་དཔྱིད་ཀྱིས་མི་རྟོགས་ཏེ་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མོས་སྒྲོམ་དོན་སྒྱུ་ཡུལ་ལས་འདས་ཏེ་སྒོ་བྲལ་གཉིས་མེད་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་རི་ལྷར་གཤེས་པར་བྱ་
 ཞེ་ན། ཀྱན་བྱེད་ལས། དོན་འདི་ངས་པར་རྟོགས་འདོད་ན། འདེ་ནི་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་བརྟག། འོན་ནི་ཆོས་ཉིད་སྒྱུ་བ་མེད། རྟོགས་ན་སེམས་ཉིད་
 འགག་པ་མེད། རམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལ། རམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དཔེ་
 ཡིས་མཆོན། ཞེས་སོ། འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འགགས་བསྐྱབས་ཉམས་སུ་ལེན་
 བ། རང་སེམས་བཙོས་བསྐྱད་མེད་པའི་རང་དེར་མེ་དོགས་འབད་ཚུལ་ཞིག་
 བས་རང་གསལ་ཟང་ཀ་རྗེན་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཀྱེ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རང་སེམས་གྲུབ་འདོད་ན། འདོད་པ་མེད་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟོག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་མི་བྱེད། ལྷང་དོར་མེད་པའི་
 ཡུལ་ལ་རང་བཞིན་གནས། གཤམས་པ་མེད་པའི་རང་ལ་རང་གིས་གནས། །
 སེམས་ནི་རི་བཞིན་པ་ཡི་ངོ་བོ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 གྲུབ། རི་བཞིན་པ་ལ་འཆོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། འོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་
 བསྐྱབས་ཤིག། བཙའ་ན་རྒྱལ་བས་དབྱིངས་ནས་མི་རྟོག་འགྲུང། ལྷར་བྱས་
 ཟེན་པས་ད་ནི་བྱེད་མི་དགོས། ལྷར་གྲུབ་ཟེན་པས་ད་ནི་སྐྱབ་མི་དགོས། མི་
 རྟོག་ཅིར་མི་དགོངས་ལ་མ་ཉམ་པར་ཞོག། ཀྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉོན་
 ཅིག། ལྷ་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་
 ལས་གཞན་དུ་ཆོས་བཙའ་མེད། རི་བཞིན་པ་ལ་འཆོས་པར་བྱེད་མ་ཁྱེད། །
 ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོམ་མ་ཁྱེད། རང་སེམས་མི་རྟོག་པ་ཡི་སྐྱབ་པ་

ཡིན། གྲུ་ལྟར་བཞུགས་དང་སྤྲད་ཀྱིས་འཕྱོན་པ་ཡང་། རྟོག་མེད་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་པར་འབྱུང་། ཅིས་སྟོ། རྟོན་བཞི་པ་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་དག་མཐར་ཐྱིན་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་ནི། གནས་སྐབས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 ཟུང་འཇུག་གིས། རྟུན་དང་མངོན་ཤེས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཅིང་། མཐར་
 ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་བྱུང་ཆོས་འབྱུང་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་
 ཀྱིས་བྱུང་པ་ཡིན། ལམ་མཐར་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པ་ལས། གནས་
 སྐབས་སུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུང་པས་རྟུན་དང་མངོན་
 ཤེས་ལ་སྟགས་པ་འབྱུང་ཅིང་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་སྟེ།
 རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་པའོ། རྟེ་ཡང་ཆོས་རྒྱ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་རང་ནས། གཟུག་སྐྱེ་ཉི་ཟླ་
 འདྲ་བ་ཤར་ཉེ་དོན་མཛད་པ་ཡང་། མདོ་སྟེ་བྱུན་ལས། རྒྱ་གསུམ་དག་གི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས། རྟོན་འདི་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཞེས་སྟོ། རྒྱུད་བྲམ་མ་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་གཡོས་པར། རྒྱུལ་པའི་རང་བཞིན་སྟེ་ཆོགས་
 ཀྱིས། རྒྱེ་བ་མངོན་པར་རྒྱེ་བ་དང་། དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕྲོ་བ་དང་། །
 ལྷམས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །
 བཙུན་མའི་འཁོར་དགེས་རོལ་པ་དང་། རེས་འབྲུང་དགའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་སྟེ་བཙོམ་དང་རྫོགས་པར་ནི། །
 བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྩ་རན་འདའ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས། །
 ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་པར་སྟོན། ཞེས་པ་
 དང་། མངོན་རྟོགས་བྱུན་ལས། གང་གི་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་པར། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་

སྒྲ་ཆོགས་དག །མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྒྲ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲ་རྒྱན་མི་
འཆད། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་འདི། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་ལས། །ཞི་བ་རབ་
བཟང་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །རབ་དཀར་དམ་པ་སྟོན་དུ་མཛད་ནས་
ཀྱང་། །ས་སྟེང་རྒྱན་གྱུར་གོང་དའི་རྗེས་འགོ་ཤོག །རྒྱ་གཙང་མེ་ཏོག་ཐུང་བ་
སྟན་སྟོག་ཅིང་། །མ་བྱ་གར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལྷག་གི་བ། །དང་སྟོང་དཀར་ཐུབ་དཔལ་
གྱིས་མཛེས་པ་དེར། །གཅིག་ཤུ་ཞི་བའི་གནམ་གཡོགས་འཛིན་པར་ཤོག །
སྒྲུག་བསྐལ་ཡོངས་གང་སྤྱོད་པའི་མེ་འོབས་ལས། །ཉིང་འཛིན་གྲུབ་པ་བསམ་
གཏན་རྒྱ་བསིལ་གྱིས། །མ་ལུས་འགོ་བ་ཟག་མེད་བདེར་གྱུར་ཏེ། །ཞི་བདེ་
ཐར་པའི་གནས་སུ་འབྱེན་པར་ཤོག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་རལ་
གསའི་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྟ་རྒྱམ་དག་ལས། །གང་བསྒྲུམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིམ་
པ་བསྟན་པ་སྟེ། །དོ་རྗེའི་གནས་གསུམ་པའོ། །ད་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་བསྟན་པ་ལས་དགེ་བ་བསྟོན་པ་ནི། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་
ཞི་བ་སྟེང་པོའི་དོན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བཤད་པའི་བསོད་ནམས་དེས། །འགོ་
ཀྱན་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས། །ཡིད་བཞིན་འཕྲིན་ལས་འབྱོར་པ་
མཐའ་ཡས་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་བསོད་
ནམས་གྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།
ཅིག་ཅེས་པའོ། །གང་གིས་གང་དུ་རི་ལྟར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་བ་རྫོད་པ་ནི། །འདི་
ནི་རྒྱལ་སྐས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་གི་ཉམས་ལེན་གནད་དྲིལ་བཅུད་

བསྐྱུས་ཏེ། བྱི་རབས་དོན་དུ་གསལ་པར་བཤད་པ་ནི། གངས་རི་ཐོད་དཀར་
མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱུ་
རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྐུར་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྒྲོ་བོས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་
ཟེར་མངའ་བས། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་ལས། མན་དག་གི་
གནད་རང་གིས་སྤྱོད་བ་རྒྱུས་བསྐྱུས་ཏེ། བྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་
གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པའོ། གཞན་དོན་བརྩོན་པ་ལ་
གདམས་པ་ནི། ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བརྩོན་བྱས་ཤིང་། ཡི་གེ་འདི་
བཞིན་ཉམས་སུ་བྲང་བར་མཛོད། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་སྐྱབ་
ཆོགས་ཏེ། །བདེ་ཆེན་གླིང་དུ་ཐུར་དུ་དགའ་བདེ་བྱེད། བྱི་རབས་ཐར་པ་
བསྐྱུབ་པ་དག་གིས་ཡི་གེ་འདིའི་དོན་བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། ཉིན་
མཆོན་དུ་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་ཐུར་དུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་འགྲུབ་ནས་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་འབྱོར་པ་དམ་པས་དགའ་
བདེ་བྱེད་པའོ། །དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། བརྩོན་ལ་བྱང་ཆུབ་འདི་
གནས་ཀྱི། ཡི་བརྩོན་པ་ལ་གནས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
མཐར་ཐུན་པ་གཞུག་གི་དོན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་བསོད་
ནམས་སྤྱིན་ཆེན་གྱིས། མ་ལུས་འགོ་རྒྱད་སྟེ་བའི་མཁར་བྱབ་སྟེ། །དོན་
གཉིས་སྐྱབ་ཆོགས་པན་བདེའི་ཆར་བབས་པས། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་འབྱོར་
བ་མཐའ་ཡས་ཤོག །ལམ་ངན་ནས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གང་། །ཤིང་རྟ་རྒྱུ་
དག་དོ་རྗེ་སྤྱིང་བའི་དོན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དམ་པ་འདིར་ཞུགས་ཏེ། །འགོ་ཀྱུན་
ཐར་པའི་གོང་དུ་ཐུན་པར་ཤོག །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ནི་འོད་སྟོང་ཉིན་མོར་བྱེད། །

ལུང་རིག་མན་ངག་དཀྱིལ་ལམོར་བཟང་པོ་སྟེ། །ཡིད་མཁའི་མུན་པ་མ་ལུས་
 མེལ་བ་དང་། །མཉམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་བརྩོ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །སྟེ་བ་སྟོན་རབས་
 རྣམས་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་། །འདི་འདྲི་རྒྱལ་ལ་སྟོ་མིག་རབ་སྦྱངས་བས། །
 འདིར་ཡང་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་སྟེང་པོའི་དོན། །མ་ལུས་དབང་འབྱོར་ཟབ་དོན་
 ཀྱན་ལ་མཁས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མེད་དངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྟོ་གོས་
 གཙོ་བོར་སྟོར་ལྡན་ཤར་བ་ཡིས། །སྟེ་ཚོགས་གྲོང་ཆེན་བརྩོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །
 རང་གོལ་རབ་འབྱམས་སྦྱང་བ་ཕྱོགས་བརྩུར་ཤར། །གང་གི་སྟོན་གྱི་སྟེ་པོ་
 དམ་པའི་ལུགས། །མི་དབང་ཡང་དག་ལུས་གྱི་རྗེས་འགོ་བ། །རང་བྱུང་བརྒྱས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་
 བཀོད། །ཤིང་རྩ་རྣམ་དག་རྩོ་རྩོ་མའི་སྟོལ། །ཚིག་དོན་རྣམ་བཀྲའི་བཀོད་
 བས་ཉེར་མཛེས་ཤིང་། །རྣལ་གྱོལ་ཐར་ལམ་བཞོན་པ་མཚོག་གུར་འདིས། །
 རྣལ་བཟང་སྟེ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་
 བསམ་གཏན་ངལ་གསོའི་འབྲེལ་བ་ཤིང་རྩ་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་བ། །ཟབ་པ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་ལ་མང་དུ་སྦྱངས་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
 གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།།

༥ རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོའི་དོན་བྲིད་སྟོང་པོ་
བཅུད་བསུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འོད་གསལ་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁེམས་ཀྱི་དམ་པ་ལ་བརྟུན་ནས། གྲི་མེད་
རང་བཞིན་དག་པ་ཡི། རྟོམ་པའི་སྟིང་པོ་འདིར་བརྟེན་བྱ། གང་པོར་སྟོན་
བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ཆོ་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྟུག་བསུལ་ལ་སྟེ་བ་
དང་། ཁེམས་ཅན་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྟིང་རྗེས་ཁེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟར་བྲིད་
འོག་མིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་རང་ལུས་དོ་རྗེ་ཁེམས་དཔའ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དོ་རྗེ་
དང་ཀྲིལ་བུ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟེ་པོར་པད་ལྷ་
ཉི་མའི་དབུས་སུ་གྲུ་མ་ཀྱན་འདུས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
མཐིང་ག། རྟོ་རྗེ་སྟེལ་གྲུང་དང་མཉམ་གཞག་མཛད་པ་ལས་འོད་ཟེར་མུ་མེད་
པ་འཕྲོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟེལ་ཞིང་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་།
ཙུ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པར་བསམ་
ཞིང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རིམ་
པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ལྷ་བ་བྱེད་ཏུ་གྲོ་སྟོང་ངོ་། རྟོན་འགོ་
བསྟན་པའོ། གངས་གཞི་ལ་གསུམ། དང་པོ་བདེ་བའི་འོད་གསལ་ནི། ལུས་
སྟེལ་གྲུང་གི་ལུས་མོར་ཐལ་མོ་གཉིས་བཀའ་ལ། རྒྱུད་ཕྱིར་བུས་བའི་རྗེས་ལ་
དལ་བུས་ནང་ཏུ་རྒྱབས་ཏེ། ཙུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བའི་སྟེ་བར་ཨ་
དམར་པོ་ལས་མེ་འབར་བ་སྟེ་བོའི་རྟོ་དཀར་པོ་ལ་ཐོག་པས་བརྟུད་ཅིའི་རྒྱན་

བབས་པ་སྒྲིང་དབུས་ཀྱི་པོ་སྒོ་སྒྱུ་ལ་ཕོག་པས་བདེ་མི་ལི་ལྷུང་བར་བསམས་
ལ། བདེ་བ་མ་སྒྲིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ་མོ། །སྒྲིས་ནས་པོ་དེ་ཉིད་རྗེ་ཕྱར་གྱུར་
ནས་མཐར་མི་དམིགས་པའི་རང་དུ་སེམས་སྒྲོད་ནས་བསྒོམས་པས། བདེ་སྒྲོང་
སྒོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གསལ་བའི་འོད་གསལ་ནི་ལུས་གནད་དང་ཅ་གནས་དེ་དང་
འདྲ་བ་ལས། རོ་རྒྱར་གི་ནང་ནས་རྒྱར་རྒྱར་དུ་བས་རྒྱར་མིན་འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུ་བ་སྒྲིང་གའི་དབུས་ཀྱི་འོད་ལྗེའི་གོང་ལུ་ལ་ཐིམ་པས་
གསལ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིས་པར་བསམས་ལ། རྒྱར་ཁ་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲིང་གར་གཟུང་
ཞིང་དལ་བུས་རྒྱར་དུ་བས་བྱ་ཞིང་མཐར་རྗེ་ཕྱར་རྗེ་རྒྱར་མི་དམིགས་པའི་རང་དུ་
སྒྲོད་ལ་བསྒོམས་པས། ཉིན་ཞག་གསུམ་ནས་གསལ་སྒྲོང་མི་རྟོག་པའི་འོད་
གསལ་འཆར་རོ། །

གསུམ་པ་མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་ནི། ལུས་གནད་འདྲ་བ་ལ་སེམས་
གནད་ཀྱིས་འཕང་བ་ནི། སྒྲིང་གར་ཨ་དགར་པོ་འོད་འཕྲོ་བ་བསམ་སྟེ། ཏ་
ཉེར་གཅིག་གིས་སྒྱི་པོ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སོང་སྟེ། དུན་པ་རང་ཡལ་
གྱི་རང་དེར་བཞག་པས། རྟོག་མེད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའོ། །གཟུང་བ་ནི་
གནམ་དངས་པའི་ཚོ་ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་གཏད་དེ་ནམ་མཁའི་རང་དེར་བཞག་ལ།
སེམས་མ་ཡེངས་པར་བཞག་པས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའོ། །སྒྱུང་བ་ནི།
ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་ནས་ས་རྩོལ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་རིམ་
གྱིས་བཞག་པས། དངོས་པོ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར། རང་གི་ལུས་ཀྱང་
ནམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར། བྱི་ནང་བར་གསུམ་ནམ་མཁའ་གྱུར་ཏེ་དབྱེར་མེད་ནམ་

མཁའ་འཇུག་པའི་མེ་མཁོ་ཞིང་མ་ཡེངས་པར་ལྟན་ནི་བསྐྱོམ་པས། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྟོག་མེད་ཡི་གྲོལ་ཆེན་པོ། གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཀ་དག་སློ་ཟད་ཆེན་
 པོའི་ཡི་ཤེས་སྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་གཞི་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པའོ། །
 རྗེས་ནི་གང་ལའང་འཛིན་ཞེན་མེད་པས་སྒྱུད་མེད་ཐུག་པར་དུ་ཅལ་སྒྱུར་ས་པ་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཀྱི། །འོད་
 གསལ་ཉམས་སྐྱོང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡི། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་སེམས་ཉིད་དོན་
 རྟོགས་ནས། །མི་གནས་གདོད་མའི་ཆོས་སྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོ་
 འོད་གསལ་ཡི་ཤེས་གནད། །སྤྱི་མའི་གསུང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་རྣམས། །
 གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བདག་གིས་ནི། །ཡེགས་པར་བཤད་དེ་ཡེགས་
 བཤད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོའི་དོན་ཁྱིད་
 སྒྲིང་པོ་བཅུད་བསུམ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །
 དགེའོ། །དགེའོ།

༣༣། །དལ་གསོ་སྒོར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དོན་ལེགས་བཤད་
རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི་སི་སྤྱི། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་རབ་བརྒྱན་ཞིང་། །ཕན་
བདེའི་རང་བཞིན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ། །བདེ་གཤེགས་ཚེས་དང་འཕགས་
པའི་དགོ་འདུན་ལ། །བདག་གཞན་དུས་རྒྱུས་ཀྱི་ཏུ་བྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱིད་
ལམ་དུབ་བ་དག་གིས་འགྲོན་པོ་རྒྱུས། །གདུང་སེལ་ཞི་བ་ཕན་བདེའི་སྤྱིར་པོ་
ཅན། །དམ་ཚེས་རིན་ཆེན་དལ་གསོ་གསུམ་དག་ལ། །ཐོག་མར་འཇུག་པའི་
བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་སྟོ། །

དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་སྤྱིར་པོའི་དོན་
གང་ཟག་གིས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་
པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་དལ་གསོ་སྒོར་གསུམ་ཞེས་བྱ་
བ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞུང་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དོན།
བཤད་བྱ་གཞུང་གི་དོན་དངོས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཚེས་བྲུང་བའི་རྒྱུ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ། འབྲས་བུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་
པ། དེ་དག་ལ་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་
པ་སྤྱིར་བྲུང་བའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱོན་རྒྱུ། བར་དུ་
བཀའི་བསྟན་རྒྱུ། ཐ་མར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཛད་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་

ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས། ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་
བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་འདས་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་
པ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུའི་ཉེན་དེ་ཉིད་ལ་
ཚོགས་གཉིས་གོམས་པ་ལྟལ་དུ་བྱིན་པའི་མཐར་དགའ་ལྟན་ནས་འཛམ་གླིང་
སྤྱིར་དུ་གསལ་གསལ་ཏེ་ལམ་ལྟ་མའོན་དུ་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་ནས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་
ད་ལྟ་ལྟག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པར་འདོད་དོ། །དེའང་སེམས་
བསྐྱེད་ནས་དོ་རྗེའི་གདན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བར་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
དབང་བོ་ཆོན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག །བསམ་གཏན་བཞེ་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མའོན་དུ་མཛད་པའི་མཐར་སངས་རྒྱས་པ་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་
བོ་ཡིན་པར། མཛོད་ལས། འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་
ཚོས་སྒྲི་དང་། །སྐྱེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་
པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །སྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་ལམ་ལྟ་མའོན་དུ་མཛད་པ་
ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་པ། །བསམ་གཏན་མཐའ་ཉེན་
གཅིག་ལ་ཀུན། །ཞེས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ལའང་ཁ་ཅིག་ལྟར་ན་གངས་
མེད་གསུམ་གྱི་སྟོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། དཀོན་
མཆོག་ཡན་ལག་དང་། རིན་ཆེན་ཏོག་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱོན་པ་ལ་སེམས་
བསྐྱེད་དེ། གངས་མེད་དང་པོ་ལ་ཚོགས་སྤྱིར་གཉིས་སུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སས་
བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་གཉིས་དང་། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གངས་མེད་
གཉིས་པ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གངས་མེད་ཐ་མ་སྟེ་འཕགས་པ་སྟོབ་

ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་མཐར་འོག་མིན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཏེ་སྤྱལ་བས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ནས་དོན་མཛད་པར་འདོད་
 དོ། །དེའང་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར། ཆོས་དང་ཡོངས་སྟོད་མངོན་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་མངོན་པ་ཡི། །འོག་མིན་
 གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་སྟེང་བཞགས་ཏེ། །ཡང་
 དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྤྱལ་བ་པོ་ཞིག་འདིར་འཆང་བ། །ཞེས་སོ།
 །ཁ་ཅིག་གི་ལྟར་ན་བསྐྱལ་བ་ཀྱངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟོན་རྩལ་དུ་
 སངས་རྒྱས་ནས། སྤྱར་ཡང་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་སེམས་བསྟེད་པ་དང་། ཚོགས་
 གསོག་པ་དང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པར་འདོད་དེ། ཡབ་སྐུས་
 མཇལ་བའི་མདོ་ལས། སྟོན་འདས་པའི་དུས་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་
 རྩལ་དུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གངཱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་ཁིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པ་དེར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་ཅས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ནས་
 དོན་མཛད་དེ་ཞེས་པ་ནས། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཐས་ཆེ། །སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་མཛད་མྱིར། །བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱར་བྱལ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
 དུ་བསྟན་གྱུར་གྱང་། །ད་དུང་ཡང་ནི་འདྲེན་པ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་སྟོན་
 པར་མཛད། །ཅེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །ལྷགས་འདི་གཉིས་སུན་མོང་
 དང་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་གིང་ངེས་པའི་དོན་ལ་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་
 ཏེ། དབྱེ་དཀར་པོ་ལས་གྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ། ང་ནི་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
 བརྒྱ་སྟེང་མང་པོའི་གོང་རྩལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་
 དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་སྟེང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །དེ་ཡི་ཆད་ནི་ནམ་ཡང་མེད་

པས་ན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་འདི་ནི་ངས་ཐོབ་སྟེ། །ང་ནི་དྲག་ཏུ་ཆོས་ཀྱང་
 རབ་འཆད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ནི། །རྒྱུད་སྤྱོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་
 གཡོས་པར། །སྐྱེལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མཛོན་པར་སྐྱེ་བ་
 དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་
 པ་དང་། །བཞོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བརྩམ་མའི་འཁོར་དབྱེས་རོལ་
 པ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་གཤེགས་པ་
 དང་། །བདུད་སྟེ་བཙུམ་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
 དང་། །ཁྱ་ངན་འདའ་བར་སྟོན་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་
 སུ། །མིད་པ་རི་མིད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པའི། དང་པོ་དགའ་
 ལྡན་ནས་འཕོ་བའི་མཛད་པ་ནི། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་དགའ་ལྡན་གྱི་
 ལྷའི་གནས་ངེས་བཟང་པོ་ན་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་དོག་དགར་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་
 བཟུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལས།
 འཁོར་གྱི་བྱམས་སུ་རོལ་མའི་སྐྱེ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རང་བྱུང་བ། །བསོད་
 བསུམ་བརྒྱུ་ཡི་ཆོགས་མངའ་དྲན་སྟོབས་དང་། །སློ་བྲོས་མཐའ་ཡས་ཤེས་རབ་
 འོད་མཛད་པ། །མཚུངས་མེད་སྟོབས་མངའ་སྐྱེ་ཅུལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །མར་མེ་མཛད་
 ཀྱིས་ལུང་བསྟན་དགོངས་པར་མཛོད། །ཅས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་ན། ཆོས་
 ཀྱི་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁང་བཟང་དུ་སངས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བྱ་བཟང་པོ་ལ་བཞུགས་
 ཏེ། ལྷའི་བྱ་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་
 ལ་གཟིགས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་

དུ་གཤེགས་སོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་ཐོས་པས། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་རིག་བྱེད་གྲོག་
 ཏུ་འཇུག་གོ། ་དེ་ཡང་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ནི། རིགས་དང་། གླིང་དང་། ཡལ་
 དང་། ཡུམ་དང་། རུས་དང་ལྟེ། ་སངས་རྒྱལ་གང་ལས་འབྱོན་པའི་རིགས་
 བེ་རྒྱལ་རིགས་དང་བུམ་ཟེ་གཉིས་ལས་རྒྱལ་རིགས་ལ་གཟིགས་པ་དང་། གླིང་
 རྣམས་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཐུགས་རྒྱུང་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་པ་ལ་གཟིགས། བསྐལ་
 པ་བཟང་པོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ་དང་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོ་
 ཟས་གཙང་མ་དང་བཅུན་མོ་སྦྱ་འབྲུལ་མ་གཉིས་ལ་གཟིགས། རུས་ནི་ཆེ་ལོ་
 བརྒྱ་པ་ཡན་ཆད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོ་གས་རྒྱུང་བས་བདེན་པ་རྟོགས་པ་
 ཤས་རྒྱུང་། ཆེ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རུས་དང་། སེམས་ཅན་
 རྟོགས་མ་དང་ལྟ་བུ་བདོ་བས་སྒྲོ་སྒྱུར་གྱི་གནས་སྒྱུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བྱོན་ཡང་དོན་
 དུ་མི་འགྱུར་བས། ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པའི་རུས་ལ་གཟིགས་ཏེ་དགའ་ལྟན་ནས་
 གཤེགས་པར་བཞེད་དེ། འཆི་འཕོ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་སྒོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དད་པ་ནི་ཆོས་སྤྱང་བའི་སྒོ་སྟེ་སེམས་
 རྟོག་མ་ཅན་དངས་པར་འགྱུར་ལ། མཆོག་དུ་དགའ་བས་ནི་ལུས་སེམས་སྤྱངས་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། དགའ་བས་ལས་སྒྱ་རུང་བར་འགྱུར་ལ། ལུས་བག་ཡིད་
 གསུམ་བསྐོམས་པས་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སྒྱ་རུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་
 གིས་མི་དགོ་བ་བཅུ་དག་པ་དང་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ན། དེའི་ཆེ་ལྟེ་བུ་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མེ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
 པོ། ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་གོ། ་དེའི་ཆེ་མེ་

ཏོག་གི་ཆར་ལུས་ལྷན་ཅམ་བབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲིམ་པ། གང་གི་
 ཆོ་ན་དགའ་ལྡན་གནས་མཆོག་ནས། །འདྲེན་པ་སེང་གའི་སྒྲིམ་པ་འཆི་འཕོ་
 སྟེ། །ལྟ་རྒྱལ་དག་ལ་ཆོག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ནི། །བག་མེད་མཐའ་དག་རྣམ་པར་
 སྤངས་ཞེས་སྒྲིམ། །ལྟ་ཡི་དགའ་བ་རྣམ་མང་དེ་སྟེད་པ། །ཡིད་ཀྱི་བསམས་པ་
 ལས་འབྱུང་དཔལ་ལྡན་ཀྱན། །ཐམས་ཅད་ལས་དགའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་ཏེ། །
 དེ་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལྟ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བས་ན་བྱས་པ་གཞོ་བར་
 གྱིས། །སྟོན་ཀྱི་དག་པ་འདིར་ནི་ཟད་གྱུར་ཏེ། །གང་དུ་མི་དགའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 མྱོང་གྱུར་ནས། །རན་སོང་དག་ཏུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མེ། །ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། །ཉིད་
 ཀྱི་ཅོད་པན་བྱམས་པའི་དབུ་ལ་བཞག་སྟེ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐློས་ནས། །ཁོ་བོ་ཆ་
 ལུགས་དེ་ལྟ་བུས་འཛམ་ལུང་གི་དུ་འགོ་བར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། །ལྟའི་བུ་སོ་
 སོ་ནས། ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ཉི་མ་དང་། །རླ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ཆ་བྱང་དུ་གཤེགས་པར་སྒྲིམ་པ་ལས། །ལྟའི་བུ་གཟི་བརྟེན་
 དམ་པ་ན་མེ། དེ་ནི་མི་བཟང་སྟེ་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བའི་བྱིར་དོ། །དེ་ནས་
 བམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་ལས། །སྤང་ཆེན་དམ་པ་ལུས་ཆེན་མཆོག་གྱུར་པ། །མཆེ་བ་
 དུག་ལྡན་གསེར་གྱི་དྲ་བས་གཡོགས། །མགོ་བོ་རབ་ཏུ་དམར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་
 མཛེས། །འབྲམ་བཟང་ཟག་ཅིང་གཟུགས་བཟང་ལྡན་པ་འོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་སྒྲིལ་ཏེ་གཤེགས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །ལྟམས་སུ་ལུགས་པའི་
 མཛེད་པ་ནི། དེ་ནས་སྤང་བའི་མཆོག་ཏུ་སྒྲིལ་ཏེ། །བྱི་བ་ལོ་དབྱིད་རླ་མ་རྒྱང་
 སྤར་མ་ས་གས་ཉ་བ་ལ། །ལུས་གསོ་སྒྲོང་ལ་གནས་པའི་སྒོ་གཡས་ནས་ལྟམས་
 སུ་ལུགས་ཏེ། །ལྟམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། །ལྟ་མི་ཐག་

ཁྱིམ་གྱི་བ་མང་པོ་ལ་སྐྱེ་གནས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཆོ་
 ཡུལ་གྱི་མི་ལམ་བུར་བ་ཡབ་ལ་སྦྲས་པ། གྲུང་པོ་ཁ་བ་དངུལ་མདོག་མཆེ་བ་
 ཏུག། ཀྲང་ལག་རབ་མཛེས་མགོ་བོ་དམར་སྟག་ཅིང་། །འགྲོས་བཟང་ལུས་
 རྩོགས་དོ་རྩེ་བཞིན་བརྟན་པ། གྲུང་པོའི་མཆོག་ཅིག་ཁོང་ཏུ་སོང་སྟེ་ཕྱིར་བྱེད་། །
 ཅེས་སོ། །སྐྱེ་བལྟམས་པའི་མཛེད་པ་ནི། དེ་ནས་ལྷ་བ་བརྩ་ལོན་པ་ན་ལུས་
 རྩེའི་ཆོལ་ཏུ་གཤེགས་ནས། སྒག་ཤའི་ཡལ་ག་ལ་ཡུལ་གྱིས་བཟུང་སྟེ། གནོད་
 པ་མེད་པར་རྩིབ་མའི་གོ་བར་ནས་ན་བཟུང་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་ཆོ།
 ལྟའི་ཐུན་མས་ཀྱིས་སྐྱེ་བུས་གསོལ་ནས། ལེན་པ་མེད་པར་རང་བྱོན་ཏེ་ཕྱོགས་
 བཞིར་གོམ་པ་བདུན་བདུན་བོར་བས་བསྐྱེ་བདུན་བདུན་བུར་ཞིང་། ར་ནི་
 འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོ། བར་སྐྱང་གི་ལྟས་
 བསྟོད་པ། གང་ཆོ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་མཆོག་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་
 གོམ་པ་བདུན་གཤེགས་ཏེ། ར་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །
 དེ་ཆོ་མཁས་པ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་ལུས་རྩེའི་ཆོལ་ཏུ་
 མེ་ཏོག་རྒྱམས་ཁ་རང་བྱེ། ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་གྲུག་གཞོན་ལུ་ལྷ་བརྩ་
 ཡང་བཅས། ལྷགས་ལྷན་ལ་སོགས་པ་རྩེའི་མཆོག་ལྷ་བརྩ་ཡང་བཅས། འཛིག་
 རྟེན་ཏུ་ས་གཡོ་བ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱང་བ་ཆེན་པོ་ཡང་བུར་། །ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཐུན་བཞི་ལ་ཡང་སྤྱོད་བཞི་བཅས་སོ། །མ་གཞུང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་
 རྒྱལ་པོ་བསྐྱེ་ཆེན་པོའི་ཐུ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ། ཀོ་ས་ལའམ་མཉན་ཡོད་ན་
 རྒྱལ་པོ་རྩིབས་ཀྱིས་འཕྲུར་ཆངས་བྱིན་གྱི་གསལ་རྒྱལ། གྲོང་ཁྱེར་འཕགས་
 རྒྱལ་ལམ་དོ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུང་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུ་རབ་སྐྱང་། ཀོ་ས་སྟིང་པོ་

བ་ཏ་ས་ལར་རྒྱལ་པོ་དམག་བརྒྱ་པའི་བྱ་ཤར་བ་སྟེ། སོ་སོ་ན་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་
 བ་བྱུང་བ་དག་རང་རང་གི་བྱའི་ལྷས་སུ་འདོད་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་སོ། །
 བལྷམས་ནས་ཞག་བདུན་ན་ཡུམ་འདས་ཏེ་སྦྱིད་གྲུའི་བདག་མོ་ལ་སོགས་པ་མ་
 མ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་གཏད་ནས་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བདུ་ལྷར་ཆེར་
 བསྐྱེད་དོ། །མཚན་མཁས་སོ་སོ་ལ་བསྟན་པས་དེ་དག་ན་རེ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་
 འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ལྷ་དང་མི་རྣམས་གྱི་
 རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེའི་
 ཆེ་རེ་རབ་གྱི་ངོས་ནས་དང་སྤོང་ཉོན་མོངས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འཁོར་སྟག་གི་ཆ་
 བོ་མེས་བྱིན་དང་ལྷན་ཅིག་པོ་བྱང་དུ་འོངས་པ་དེས་རྒྱལ་བའི་དུང་དུ་འོངས་
 ནས་མཚན་བལྷས་པ་ན། རྒྱལ་པོས་སྒྲུང་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བརྟེན་པས། དང་
 སྤོང་ན་རེ། ས་བདག་རྟོག་པ་པོ་རྣམས་སྒོ་ལ་བྱུང་ཏེ། རྩོད་པའི་དུས་སུ་འཁོར་
 ལོས་སྒྱུར་མི་འབྱུང་། བསོད་ནམས་མཚོག་གི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འདི་ནི། །ཉེས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ་རང་གི་
 གནས་སུ་སོང་ངོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་
 མཚན་ཡང་གཞོན་ཅུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བཏགས། ཤྱུ་གཞོན་ཅུ་སུ་
 ཅོར་སྒྲུབ་རྣམས་བྱུང་པས་ཤྱུ་བྱུང་པ་ཞེས་མཚན་གསོལ་ཏོ། །བཟེའི་གནས་
 ལ་མཁས་པའི་མཛོད་པ་ནི། དེ་ནས་ཡིག་དཔོན་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དང་།
 སྤྱིན་བྱ་གོ་ཆ་ག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡི་གེ་དང་། ཅིས་དང་། འཁོར་དང་། རྒྱ་རྩལ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོབ་པའི་རྩལ་བསྟན་ནས་པོ་བྱང་ན་བཞུགས་པ་ལས། ཡང་
 གྱིས་ཤྱུ་ལག་ན་བེ་ཅོན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་བྱ་མོ་རྒྱལ་བྱའི་བཙུན་མོར་

བསྐྱངས་པ་ལས། དེ་དག་ན་རེ་ཤུ་པ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་འཕོང་དང་སྐྱ་ཅལ་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་ན། གཞོན་ཏུ་འདི་ལ་རི་ལྷོང་རུང་ཟེར་
 པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མ་བདེ་བ་ན་གཞོན་ལུས་སྒྲིས་པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 བ་དང་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འཕོང་དང་སྐྱ་ཅལ་མངའ་བ་གཞན་མེད་
 པས། སེར་སྒྱའི་གནས་ན་བདག་ལ་འགྲན་པར་ལུས་པ་ཡོད་ན་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་
 བྱིར་དེངས་ཤིག་ཅེས་དྲིལ་བསྒྲགས་པ་ལས། ལྷས་བྱིན་ཁྲོས་ཏེ་གྲུང་པོ་ཆེ་ཐལ་
 མོས་བསྐྱོན་ནས་ཤི་བའི་རོ་སྒོ་ཁང་ནས་གཙུང་དགའ་བོས་བྱིར་བོར་ནས་
 གནས་པའི་མཇུག་མ་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོས་བཟུང་སྟེ་ཤིང་རྩ་ལས་མ་བབས་
 བཞིན་དུ་འཕངས་བས། ར་བ་བདུན་འདས་ཏེ་ལྗོངས་ཞིག་ཏུ་འཆགས་པ་ལས།
 ལྷས་བསྟོད་པ། གྲུང་པོའི་དབང་པོ་རྟོ་བ་བཞིན་དུ་བཞུད། ཞབས་ཀྱི་མཐེ་
 བོས་གྲུང་པོའི་དབང་པོ་བྲངས། ར་བ་བདུན་དང་འོབས་བདུན་ཡོངས་འདས་
 ཏེ། གྲོང་ཁྱིམ་འདི་ཡི་བྱི་རོལ་རྒྱང་རིང་འཕངས། མཁུན་པ་མཆོག་མངའ་
 འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ། ར་བ་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ལུས་ཅན་ནམས། འཕོར་
 བའི་གྲོང་ལས་བྱི་རོལ་རྒྱང་རིང་དུ། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་འདིས་ནི་འཕེན་
 པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། དེ་ནས་ཤིང་རྩ་ལའི་ལྗོན་པ་བདུན། ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 བདུན། ལུགས་ཀྱི་པ་གྲུ་བདུན་ཏེ་ནི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བཙུགས་པ་ལ་མདའ་
 འཕངས་པ་ན། ལྷས་བྱིན་གྱིས་གསུམ་ཕྱིགས། གཙུང་དགའ་བོས་ལྗོ་ཕྱིགས།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཕྱིགས་པའི་བྱིར་ཐལ་བ་ལས་མདའ་ལྷུང་
 བའི་ཤུལ་ནས་མདའ་རྒྱ་ཁྲོན་པ་སྒྲིས་བྱ་བ་རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་
 ཞིག་བྱང་རོ། བཙུན་མོའི་འཕོར་དགུས་རོལ་པའི་མཛད་པ་ནི། དེ་ནས་ཤུ་

ལག་ན་བེ་ཅོན་གྱི་བུ་མོ་ས་འཚོ་མ་འཁོར་ཉི་མེད། སྤྱུ་ལག་ན་དེལ་བ་སྒྲུའི་བུ་
 མོ་གཤམ་འཛིན་མ་འཁོར་ཉི་མེད། སྤྱུ་ཟས་དཀར་གྱི་བུ་མོ་རི་དགས་སྒྲུའི་
 འཁོར་ཉི་མེད་སྟེ། བཅུན་མོ་དུག་ཁྲི་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་
 ལ་སྒྲོད་ཅིང་ཕོ་བྲང་ན་བཞུགས་སོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་མཛད་པ་ནི། དེའི་
 ཆེ་སེལ་སྟེན་གྱི་སྒྲུ་ལས། སྤྱུ་བསྐྱེད་བརྒྱས་གང་སེམས་ཅན་མཐོང་ནས་ནི། །
 འགྲོ་བའི་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་གནས་གྱུར་ཅིང་། །ཕན་བྱེད་མགོན་དང་
 དཔུང་གཉེན་གྱུར་ཅིག་ཅེས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་དེ་སྐད་བཏབ། །
 དགོ་བ་དཔའ་བོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་དང་། །འགྲོ་ཕན་བྱ་ཞེས་སྟོན་བཏབ་དཔུང་བར་
 ཁྱོས། ཞེས་པ་དེ་ཡང་། འཆི་མེད་མུ་རན་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྒྲོམ་པས་
 ཉམ་ཐག་བདུད་ཅིས་ཆོས་བྱ་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་སྒྲུས་ཆོག་མཐོང་དཔུང་བྱས་
 བས། ཁྱོད་ཁྱེད་དམ་པ་འདི་ནས་སྐྱུར་དུ་བྱུང་། ཞེས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རེས་པར་འབྱུང་བར་མོས་ཏེ་འདུན་པས་གིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བྱས་ནས་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་
 རྩོགས་བཞིར་བྱོན་པ་ལས། སྒྲེ་ཆ་ན་འཆིའི་ཆུ་བོ་བཞི་དང་། དེ་ལས་ཐར་པའི་
 ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་གཟུགས་སུ་ཆས་པ་མཐོང་ནས། ཆ་དང་ན་
 དང་འཆི་འགྱུར་པ། གཤམ་ཏེ་འདི་གསུམ་ཡོང་མེད་ན། །བདག་ཀྱང་གིན་ཏུ་
 ཡིད་འོང་བའི། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དགའ་བར་བྱེད། ཅེས་དེ་དག་གི་སྤྱུ་
 བསྐྱེད་ལ་སེམས་གིང་ཞག་བདུན་བདུན་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་བྱིར་ལོག་སྟེ་
 བཞུགས་ནས་རེས་པར་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པ་ན། ཁྱོད་ཁྱེད་གྱི་ཁོར་ཡུག་
 དམག་གིས་བསྐྱེད་ནས་གཤེགས་སུ་མ་སྟེར་བའི་རུབ་ཐ་མ་ལ། ཡབ་ལ་
 རྒྱག་བྱས་ཏེ་སྤྱུ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆིབས་པའི་རྟ་མིག་བཞི་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་

བོ་བཞིས་བཏེགས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་དྲུང་
 ཏུ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྐྱ་ཉིད་ཀྱིས་བཞར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཏྲ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆས་
 རྣམས་མྱིར་སློག། །དབུ་སྐྱ་སྐུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལྷས་གདན་དྲངས་ནས་དབུ་
 སྐྱ་དང་མེན་མའི་མཆོད་རྟེན་དུ་བྱས། ཤ་ནའི་གོས་དང་དུར་སྒྲིག་བརྩིས་ནས་
 གསོལ་རྟེ། ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྒྱུ་རྩལ་ཤེས་ཀྱི་ལུ་རིང་ལུང་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པ་
 མན་ཆད་ཀྱི་རྟིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བསྟན། རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ཏུ་རངས་བྱེད་ཀྱི་ལུ་ལྷག་སྟོན་ལས་མིད་པའི་ཙུ་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་རྟིང་དེ་
 འཛིན་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་དག་གི་འཁོར་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལ་སྐར་ལུང་
 འབོགས་ཤིང་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་རྟོ། །དཀའ་བ་
 སྟུང་པའི་མཛད་པ་ནི། རྟིང་དེ་འཛིན་དང་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས་མི་གོལ་བར་མཁྱེན་རྟེ། ལཱ་སྟེ་བཟང་
 བོ་དང་བཅས་ནས་ཚུ་གྲུང་ཞི་རུ་ནའི་འགམ་དུ་མཁའ་བྱབ་ཀྱི་རྟིང་དེ་འཛིན་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ལོ་དྲུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྟོན་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ཡང་
 ལོ་དང་བོ་གཉིས་ལ་འབྲས་ཉག་མ་དེ། བར་པ་གཉིས་ལ་ཚུ་བློགས་པ་དེ། ཐ་
 མ་གཉིས་ལ་ཅི་ཡང་མ་གསོལ་བར་བཞགས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྱུང་ཆུབ་སྟོང་པོར་
 གཤེགས་པའི་མཛད་པ་ནི། དེའི་ཆོ་རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་སྐད་དུ། མི་ཡི་དབང་པོ་ཤུ་གཉི་སྐས་པོ་འདི། །གནག་པ་མ་རྩོགས་དོན་
 ཡང་མ་མཛད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྐྱག་བསྐྱལ་མགོན་མེད་པར། །
 མཛད་ནས་མགོན་འདི་འགྲོངས་པར་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེས་པ་དང་། རྟོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ། དཀའ་བྱབ་

བསིངས་པ་བསྐྱོལ་ཏེ་དངས་པས་སྐྱུ་ལུས་གསེར་གྱི་གདན་པ་བྱིས་པ་བཞེན་ཏེ་
 བྱུར་ཅིང་། གསོལ་བ་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཅི་མཆིས་པ། །གྲགས་དང་ལྷན་
 པའི་དོན་ཀྱན་གྲུབ་འགྱུར་བ། །མི་ཡི་དབང་པོ་སློ་མཆོག་ལྷན་པ་དེའི། །དོན་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྷུར་ཏེ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་
 གཞན་དོན་ཏེ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་གཤེགས་ཏེ་རྩ་འཛོལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ལས་
 རྩ་བཞེས་པ་བསྐྱམས་ནས་རྩོམ་ཆེའི་གདན་ཏེ་བྱོན། བདུད་ཀྱི་སྡེ་བཙམ་པའི་
 མཛད་པ་ནི། དེ་ནས་རྩ་དེ་དག་རྩོམ་ཆེའི་གདན་ལ་བཏིང་ནས་སྦྱིལ་མོ་གྱུར་
 མཛད་དེ་དམ་བཅའ་བ་བརྟན་པོ་མཛད་པ། རི་སྤྱིད་ཟག་མེད་མ་ཐོབ་པར། །
 དེ་སྤྱིད་སྦྱིལ་གྱུར་གཞིག་མི་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷན་འདིར་བདག་གིས་ལུས་
 འདི་བསྐྱམས་གྱུར་རུང་། །པགས་པ་རུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཞིག་གྱུར་རུང་། །
 བསྐལ་མང་རྟེན་དགའི་བྱང་ཁུབ་མ་ཐོབ་པར། །ལྷན་འདི་ལས་ནི་ལུས་བསྐྱོད་
 མི་བྱ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་ཆ་ལ་བདུད་འདུལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ནས། །འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏེ་འགྱུར་པར་མཛད་པ་ལས། བདུད་
 ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དཀྲོགས་ཤིང་དཔའ་བཀོང་བར་གྱུར་ཏེ། མ་བཟོན་ནས་
 བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ཐོན་པའི་ཆ་བྱང་ཏེ་བརྟུས་པ་བྱང་
 ཁུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཏེ་འོངས་ནས་སྦྱས་པ། །ཁྱོད་འདིར་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན།
 བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔས་སྦྱས་པ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་
 སྤྱད་ཏེ་ལོ། །བདུད་ཀྱིས་སྦྱས་པ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་
 ཆོགས་དཔག་ཏེ་མེད་པ་རྫོགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་པོའི་
 བུ་སྦྱིད་བདེར་གནས་པ་ཙམ་ལས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་སོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔས་

སྒྲུལ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྒྲིན་གཅིག་བྱས་པས་ཀྱང་འདོད་
 པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གྱུར་ན། ངས་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་འཚང་མི་སྟེ། བདུད་ཀྱིས་མཛུབ་
 མོ་གཉིས་བྱེན་ཏུ་བསྐྱེདས་ཏེ་སྒྲུལ་པ། ངས་ནི་འདི་ན་མཚོད་སྒྲིན་གཏན་པ་
 མེད། བྱས་པ་ལ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་དབང་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་འདི་ན་དབང་འགའ་
 ཡོད་མིན་པས། སྒྲུལ་ཀྱང་དབང་མེད་ཁྱོད་ནི་ཡི་ཡམ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་
 བས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔས་ལྷག་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་ས་ལ་
 བརྒྱུལ་ནས། ས་འདི་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་སྟོམས་
 ཤིང་ཉི་འཁོར་མེད། འདི་ནི་བདག་གི་དབང་སྟེ་བདག་བརྒྱུན་མེད། འདི་ལ་
 ཁྱོད་ནི་བདག་གི་དབང་བྱོས་ཤིག ཅེས་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་
 མ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱ་ལུས་བྱེད་ས་ལས་འཁོར་ཏེ། ལྷག་ཏུ་རྒྱལ་བྱ་
 རབ་ཅིག་བསྐྱེམས་ནས། ངས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་འདི་ཙམ་ཏུ་
 གྲངས་ཀྱིས་བགྲང་བ་ནི་ཚད་བཟུང་ཏུ་རུང་གི། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་མགོ་དང་
 ཡན་ལག་བྱིན་པ་ནི་བགྲང་བར་མི་རུས་པས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་པའི་རུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་དང་། བདུད་
 རྐྱེདས་ཤིང་ཡུ་ཡུ་པོར་གྱུར་ནས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་སྟེ། བདུད་ཀྱི་དམག་བྱེ་
 བ་དང་དུང་ལྷུང་དངས་ཏེ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱའི་སྟོ་དང་མི་ལྟན་པ་ནམས་འཇིགས་ཤིང་
 རྐྱེ་བྱང་བར་བྱས་སོ། །དེས་ན་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔས་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་མཚོན་ཆ་འཕངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེ་ཏོག་
 གི་ཆར་ཏུ་བབ། མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྐད་ཐམས་ཅད་ནི་བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་པའི་

སྒྱིལ་གྱུང་མ་བཤེག་པར་བཞུགས། གཉིས་པ་ལ་འཛམ་སྒྲིང་ཉི་ཤར་བཅགས།
 གསུམ་པ་ལ་སྒྲོང་གསུམ་རིང་དུ་བཅགས། བཞི་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་
 གཟིགས། ལྷ་པ་ལ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་བཏང་བཟུང་གི་གནས་སུ་གཤེགས། སྤག་པ་
 ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ནམས་བཏུལ། བཏུན་པ་ལ་ཤིང་སྒྲོལ་རྒྱའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་
 ཚོང་དཔོན་ག་ཁོན་དང་བཟང་སྒྲོང་གིས་སྤང་ཅི་ཤལ་བ་རྒྱལ་པོ་བཞིས་རྡོའི་
 ལྷང་བཟེད་ཤལ་བར་བཞེས་ཏེ་གསོལ་ནས་ཤིས་པ་བརྟེན་པ་གསུངས་པའི་
 རྗེས་ལ། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་ལུའི་
 ཚོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟེན། །སྤལ་བསྟན་གྱུང་གོ་བར་མི་འདུག་པས། །མི་སྒྲུ་
 བགས་འདབ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་ལས་རྒྱང་དུ་ལ་
 གཞོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བའི་མཛད་པ་ནི། དེ་ནས་
 ཚངས་པས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྗེས་སུ་དཀ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲུང་
 དུ་འོངས་ཏེ་གསོལ་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ནས་
 བློ་ཡི་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པ། །སྒྲུ་བའི་ཉི་མ་ཅི་སྤྲད་དེ་རིང་བཏང་སྟོམས་
 བཞུགས། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་ནི་བརྟུང་དུ་གསོལ། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 དུང་ནི་རབ་དུ་འབྱུང་དུ་གསོལ། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོང་ལུ་སྦྱང་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མར་མེ་སྤར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྟེན་
 བས་ཅན་གྱི་སྤེམས་གཏོར་ཏེ་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་བརྒྱ་
 བྱིན་སྒྲན་ཏེ་འོངས་ནས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤལ་ཏེ་གསོལ་པ།
 །ཟླ་བ་ཉི་ཤ་གཟའ་ལས་ཐར་བ་ལྟར། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་རྣམ་པར་

གྲོ་ལ། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཞེངས་སུ་གསོ་ལ། །འཛིག་རྟེན་ཐུན་པར་ཤེས་རབ་འོད་དབྱེང་གསོ་ལ། །ཞེས་ཞུས་པས་མ་གནང་། དེ་ནས་ཚངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ལུལ་ཏེ་ཞུས་པ། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་བཞེངས་སུ་གསོ་ལ། །འཛིག་རྟེན་ཐུན་པར་ཤེས་རབ་འོད་དབྱེང་གསོ་ལ། །ཀྱན་ནས་འཛལ་བར་གྱུར་པ་མཆིས་ལགས་གྱི། །ཐུབ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ནི་བསྟན་དུ་གསོ་ལ། །ཞེས་བསྐྱར་བར། དེ་བཞིན་གཤེས་པས་བཀའ་སྟུན་པ། སྟེ་དགྲ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས། །ཉོན་མོངས་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་བདས། །ང་ཡིས་ཆོགས་ནི་ཆེན་པོས་རྟོད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྟན་མི་ཕན། །ཚངས་པ་ང་ཡིས་ཐ་བ་ཀྱན། །བཅོམ་ནས་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་རྟོགས་པའི། །ཆོས་འདི་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །དཀྱིས་པས་བདེ་བླག་རྟོགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ནས་མ་གནང་བ་དང་། ཡང་ཞུས་པ། །མ་ག་རྣམས་ཡི་ལུལ་འདིར་སྟོན་ཆད་ཆོས། །མ་དག་དྲི་མ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་། །བདུད་རྩི་སྟོ་མོ་དབྱེ་བར་མཛོད་ཅིག་ཆོས། །རྩལ་བུལ་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་དུ་གསོ་ལ། །ཞེས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བཞེས་ཏེ་བཀའ་སྟུན་པ། ཚངས་པ་མ་ག་རྣམས་སེམས་ཅན་གང་། །རྣ་བར་ལྷན་ཁིང་དད་དང་ཤེས་རབ་ལྷན། །མི་འཆོ་འདུ་ཤེས་ཉག་ཏུ་ཆོས་ཉན་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་བདུད་རྩི་སྟོ་དབྱེ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། དེ་བཞིན་གཤེས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་དེ་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་ཐོས་ཏེ་སོ་སོ་ནས་མཆོད་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐོགས་ཏེ་ལྷགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ལྷ་སྲིད་མཆོག་དང་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་བཞེས་གསོལ་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་དུ་བསྐྱོར། བཀའ་སྟུན་པ། ལྷ་རྣམས་

སྒྲིབ་པོ། །ཡང་གསོལ་པ། དེར་ནི་མི་རུང་སྟེ་སྒྲིབ་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ཉུང་བ་དང་
 སྒྲིབ་པོ་མང་པོའི་ཆོག་སྒྲིབ་དང་མི་ལྡན་པས་སོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། དེར་ནི་ང་ཡིས་
 མཆོད་སྒྲིབ་སྟོང་ཕྱག་ཁྲག་ཁྲིག་དུག་ཅུས་མཆོད། །ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་
 སྒྲིབ་གྱི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དེ་སྒྲིབ་དྲང་སྟོང་ཞེས་བྱའི་གནས་མཆོག་
 དེར་ནི་ལམོར་ལོ་དམ་པ་བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་ནས། སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་རྩེས་
 སུ་དྲན་པས་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་གཟེགས་ཏེ་ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྒྲིབ་གསལ་པ་དང་། ལྷ་
 སྟེས་མི་འདུད་པའི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་བྱས་སོ། །ལམ་དུ་བམ་ཟེ་ཉེ་བར་འཕྲོ་
 བ་དང་མཇལ་ནས། བམ་ཟེས་དྲིས་པ། གོའུ་ཏ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་སུ་ལ་ཆངས་པར་
 སྒྱུད། བཀའ་སྒྲུལ་པ། ང་ལ་མཁན་པོ་གང་ཡང་མེད། །ང་དང་འདྲ་བ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ང་ནི་གཅིག་པུར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བསེལ་གྱུར་ཟག་པ་ཟད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དྲིས་པ། ཁྱོད་དག་བཙུམ་པ་ཡིན་ནམ།
 བཀའ་སྒྲུལ་པ། ང་ཉིད་འཛིག་རྟེན་དག་བཙུམ་སྟེ། །ང་ནི་སྒྲིབ་པ་བླ་ན་མེད། །
 ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དྲི་བར་བཅས། །ང་ནི་དོ་བླའི་གང་ཟག་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་
 དང་། ཡང་དྲིས་པ། ཁྱོད་རྒྱལ་བར་ཁས་འཆེའམ། བཀའ་སྒྲུལ་པ། །གང་དག་
 ཟག་པ་ཟད་བརྟེས་པ། །ང་འདྲ་རྒྱལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །ང་ནི་སྒྲིག་པའི་
 ཆོས་ལས་རྒྱལ། །དེ་བས་ཉེས་བཙུམ་རྒྱལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཡང་དྲིས་པ། གོའུ་ཏ་མ་གར་འགོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། ང་ནི་ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྒྲིབ་འགོ། །
 སྟོང་སྒྲིབ་གསལ་ལྡན་དེར་སོང་ནས། །འོང་བ་ལྷ་སྟེ་སེམས་ཅན་ལ། །ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་དུ་འགོ། །འོན་པ་ལྷ་སྟེ་སེམས་ཅན་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་
 བརྟུང་དུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྒྲིབ་ཁྱོད་པ་ལས། ལྷ་སྟེ་བཟང་

པོའི་ཁྱིམ་སུ་བཅའ་བ་རང་ཞིག །ས་ཕྱོགས་དེར་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་སྟོང་བྱང་བ་
 ལས། དང་པོ་གསུམ་ལ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་མཛད་ནས་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པས་གཞན་
 རྣམས་མི་སྒྲར་བར་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ལྷ་བརྒྱད་ཁྱི་དང་བཅས་པ་ལ་
 བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་དུ་བལྟ་བས་པས་རྣམ་པ་བཅུ་
 གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་། ལྷ་སྡེ་
 བཟང་པོ་དཔལ་རང་བྱུང་གིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་གདུགས་
 གླེ་མེད་པའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དང་པོར་
 བཅའ་བའི་གཞི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་ལས། ཆོས་གོས་ཅི་ནས་ཀྱང་ལྷུ་པོར་
 བགོ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གནས་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པར་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསུས་གསུམ་
 ལ་སོགས་པ་བར་པ་མཛན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷའི་གནས་
 དང་། ལྷའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ངེས་མེད་སྡེ་ཆོགས་སུ་བཀའ་ཐ་མས་ངེས་པ་
 རོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དབང་གིས་བསྐྱོར་ཏེ། ལ་
 ལར་ནི་གནས་གཅིག་དུང་དབང་པོའི་རིམ་པས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གཅིག་དུ་
 ཐོས་ལ། ལ་ལར་ནི་གདུལ་བྱ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་
 ཐོས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ །ཐ་མ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་ནི། དེ་ནས་
 གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྐྱེ་དགུ་ལས། ལ་ལ་ནི་ལྷ་དང་མའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད། ལ་
 ལ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་བཀོད། སྐྱ་དངོས་སུ་
 སྤང་བས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་དེ་ཙམ་དུ་དགོངས་ནས་གོང་ཁྱེར་རྩ་མཆོག་དུ་

གཤེགས་ཏེ་ཕྱ་རན་ལས་འདས་བར་དགོངས་པ་ན། དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་
 སྤྱིད་པ་ཞིག་ལྷུང་སྟེ་དགྲའི་བདག་མོས་ཐོས་ནས། སངས་རྒྱས་བསྐལ་པ་
 གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་པས།
 དེ་ས་བྲུ་བས་ཐོས་པ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་ལ་ཐོས་ནས་དེ་བཞིན་
 སྤྱོན་ལམ་བཟུང་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟེ་དགྲའི་བདག་མོ་ལ་ཁྱེད་
 གྱིས་མ་ལེགས་པ་བྱས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་མི་ཟེར་
 བར། སྟེས་བྱ་ལེ་ལོ་ཅན་མང་པོའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་གསུངས་
 པས། དེའི་བཟོད་གསོལ་དུ་སྟེ་དགྲའི་བདག་མོ་དག་བཙུམ་མ་ལྟ་བུ་དང་
 བཙས་པ་ཕྱ་རན་ལས་འདས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། མྱོད་ལ་གྱི་བྱས་
 དཔུལ་བའི་གནས་བལྟར་བྱོན་པས། དེ་ནས་ཕྱ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་
 མཁན་པོ་རྣམས་སྟེས་པ་ཀུན་གྱིས་རང་རིའི་ཆོས་དེ་ལོག་ནས་འདུག་པས།
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་པའི་འཕྲིན་བརྗོད་པ་ཁྱེད་ནས་
 མིའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་དུས། ལམ་དུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དག་དང་འཕྲད་ནས་དེ་དག་གིས་ཤུ་
 རིའི་བྱ་ལ་དགོ་སྦྱོང་སུ་ལ་ཡོད་དེས་པའི་ལན་དུ། །དགོ་སྦྱོང་ཤུ་ཀྱའི་ནང་ན་
 ཡོད། །ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ལ་དགོ་སྦྱོང་མེད། ཁྱེད་རང་གི་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཡང་མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བ་ན་སྟེས་པ་ཀུན་འདི་སྐད་ཟེར་རོ་ཞེས་སྐར་གྱི་
 འཕྲིན་བཤད་ཀྱང་གཤེན་མེད་པས་མ་ཐོས། བྱི་ལ་མྱོད་ལ་གྱི་བྱ་འོངས་པ་ལ་
 དེས་པས་སྐར་གྱི་ལྟར་བརྗོད་དུས། འདི་དག་ལུ་ཅག་ལ་སྒྲུ་བར་མ་ཟད་མཁན་
 པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཡང་སྒྲུ་བར་བྱེད་པས་ཆོམས་ཤིག་ཅེས་དབྱེག་པས་སྒྲུ་
 ལུས་འདམ་བྱ་བཙུམ་པ་ལྟར་བརྗོད་སོ། །དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆོས་གོས་གྱི་

ཡུར་གཏུམས་ཏེ་ཁུར་ནས་གྲོང་གིང་ཐག་ཅན་དུ་བསྐྱལ་ཏེ། མི་འཆོ་བར་ཤེས་
ནས་གོགས་པོ་འཆི་བ་ཐོས་པར་ཡང་མི་བྱ་ན་མཐོང་བ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
ཞེས་ཤུ་རིའི་བྱ་ན་ལྟར་སོང་ནས་དེའི་སྤྱོད་དག་བཅོམ་པ་བཞི་སྟོང་དང་
བཅས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེའི་ཕྱི་དྲོ་མོདླལ་གྱི་དག་བཅོམ་པ་བཞི་སྟོང་
དང་བཅས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་མང་པོ་སྟད་
གིང་ཟད་པའི་མེ་ལྟར་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
འཁོར་ལྷུ་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་གནས་བརྟན་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་གཏད་དེ་
དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྔ་བ་གསུམ་མམ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་ན་གྲོང་ཁྱིམ་རྩ་
ཅན་གྱི་གིང་སྤེལ་བྱུང་ཞིག་གི་རྩར་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་དང་མཉམ་དུ་དག་བཅོམ་པ་བྲི་བརྒྱད་སྟོང་ཡང་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་
ནས་སུར་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་མ་ཤེས་པ་ལས། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་ཡུལ་ནས་
བྱོན་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞུགས་རང་འབར་ཏེ་སྐྱ་གདུང་སིལ་སུར་སྤྱར་
ཏོ། །དེ་ནས་ཆོམས་མཆེ་བ་བཞི་ལས་དང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པས་གདན་
དངས། གཉིས་པ་གྲོང་ཁྱིམ་ཆོག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོས་གདན་དངས། གསུམ་པ་
ཀ་ལི་དྲའི་ཡུལ་གྱི་སྤོན་པོས་གདན་དངས། བཞི་པ་གྲོང་ཁྱིམ་སྐྱ་སྒྲོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་
རྒྱལ་པོས་གདན་དངས། སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་གྲོང་ཁྱིམ་རྩ་ཅན་གྱི་
གུད་རྣམས་ལ་བྱིན། གཉིས་པ་ཡུལ་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་གུད་ལ་བྱིན། གསུམ་པ་
ཡུལ་རྟོག་པ་གཡོ་བའི་རྒྱལ་རིགས་སུ་ལུ་ཀ་ཆེན་པོ་ལ་བྱིན། བཞི་པ་གྲོང་ཁྱིམ་
སྐྱ་སྒྲོག་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱོང་བ་ལ་བྱིན། ལུ་པ་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱིའི་གི་བྲམ་ཟེ་
ལ་བྱིན། དུག་པ་སེར་སྤྱིའི་རྒྱལ་རིགས་ཤུ་གུ་བར་གཏོགས་པ་རི་བྲག་པ་རྣམས་

ལ་བྱི། བདུན་པ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལི་རྩ་བྱི་རྣམས་ལ་བྱི། བརྒྱད་པ་ཁྱོད་
 ཁྱེད་མ་ག་རྒྱའི་ནང་བྱན་མ་གཏོགས་པ་བཅས་ཟེ་དབྱར་བྱེད་ལ་བྱི། གཏུང་
 བཅུག་པའི་བུམ་པ་བུམ་ཟེ་དེ་རིགས་ཤེ་པོ་དང་མཉམ་པ་ལ་བྱི། གཏུང་
 བཞེགས་པའི་སོལ་པ་རྣམས་བུམ་ཟེ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱ་ལ་བྱིན་ཏེ་སོ་སོ་ནས་
 མཆོད་རྟེན་རེ་རེ་བཞེངས་སོ། །དེ་དག་གྲང་ལུང་ལས། ལྷན་ལྡན་སྐྱ་གཏུང་ཤེ་
 པོ་བརྒྱད་དག་ལས། བདུན་ནི་རྩ་བའི་གླིང་པའི་མཆོད་པར་ཐོབ། རྒྱུས་ལ་
 མཆོག་དེའི་ཤེ་པོ་གང་ཞིག་ནི། ཁྱོད་ཁྱེད་སྐྱ་སྐྱོགས་སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོས་མཆོད། །
 རྒྱུས་མཆོག་དེ་ཡི་མཆེ་བ་བཞི་དག་ལས། གཅིག་ནི་རྩ་གསུམ་ལྟ་ལུལ་འཛིག་
 རྟེན་མཆོད། གཉིས་པ་ཆོག་འཛིན་ཡིད་འོང་གྲང་ཁྱེད་ན། གསུམ་པ་ག་ལིང་
 རྒྱལ་པོའི་ལུལ་ན་ཏེ། རྒྱུས་མཆོག་དེ་ཡི་མཆེ་བ་བཞི་པ་ནི། ཁྱོད་ཁྱེད་སྐྱ་
 སྐྱོགས་སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོས་མཆོད། ལྷ་རན་མེད་རྒྱལ་སྐྱ་སྐྱར་ལ་གནས་པར། །
 མཆོད་རྟེན་བདུན་པོ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་དབྱིག་འཛིན་
 འདིར་ཡང་ནི། རྒྱོན་ལམ་དངོས་པོ་མངོན་པར་བརྒྱན་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ལྷན་ལྡན་སྐྱ་གཏུང་དེ་དག་ལ། ལྟ་དབང་སྐྱ་དབང་མི་ཡི་དབང་པོ་དང་། མི་
 འམ་ཅི་དང་གཞོན་སྒྲིབ་བདག་པོ་ཡིས། རབ་ཏུ་བཀྱར་ནས་བཀྱར་སྟེ་མཆོད་
 པ་བྱས། བཅོམ་ལྡན་སྐྱ་གཏུང་ཆ་བརྒྱད་བཞོས་པ་ལས། གཅིག་ནི་གྲང་ཁྱེད་
 རྩ་ཅན་གྲང་ལ་བྱི། གཉིས་པ་སྟོན་ཅན་གྲང་གིས་རྒྱ་ཆེར་མཆོད། གསུམ་
 པ་རྟོག་གཡོའི་རྒྱལ་རིགས་སུ་ལུ་གས། བཞི་པ་སྐྱ་སྐྱོགས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱོ་རྟ་
 ལ། ལྟ་པ་ཁྱབ་འཇུག་གླིང་གི་བུམ་ཟེར་མཆོད། རྟུག་པ་མེར་སྐྱའི་རྒྱལ་
 རིགས་ཤུག་ཡིས། བདུན་པ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལི་རྩ་བྱིས། བརྒྱད་པ་ཡིད་འོང་

གྲོང་ཁྱིམ་མ་ག་རྒྱུའི། ཁར་བྱམ་མ་གཏོགས་བྲམ་ཟེ་དབྱེར་བྱེད་མཆོད། །
གདུང་བཅུག་བྲམ་པ་ཡོན་ཏན་རབ་ལྡན་པ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་མཆོག་པོ་བོར་
མཉམ་ལ་བྱིན། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བྱ་གོ་རྒྱ་ཡིས་ནི། །གདུང་བསྐྱེགས་སོལ་བ་
སྤངས་ནས་མཆོད་རྟེན་བྲས། །དེ་ལྟར་ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་ཡི། །
མཆོད་རྟེན་ཡོན་ཏན་རབ་མཛེས་བཅུར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བཀའི་བསྐྱུས་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། །བསྐྱུ་བ་དང་པོ་ལ་སྟོམ་ནི།
དུས་དང་འདུས་པ་གནས་དང་ནི། །གསོལ་འདེབས་དངོས་པོ་སྦྱིན་བདག་
དང་། །དགོས་པ་བསལ་བྱ་བསྐྱུས་ཚུལ་གཅི། །རྣམ་པ་དགྱུར་ནི་མཁས་རྣམས་
བཞེད། །དེ་ལ་དུས་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཕྱི་དེ་ལོའོ། །
མཆོག་འདུས་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་ལྟའི་བྱ་རྣམས་ལས་
འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་གསན་ནས་གང་པོ་ལ་དགོ་འདུན་བསྐྱུས་ཤིག་
ཅེས་བསྟོད་པ་ལས། །གཞི་བརྒྱུད་སྤངས་དགོ་འདུན་བསྐྱུས་པས་དག་བཅོམ་པ་ལྟར་
བརྒྱུར་གཅིག་གི་མ་ཆང་ནས། །ཕྱི་ཀ་ཀའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོང་པ་ན་འཕགས་
པ་བ་ལང་བདག་བཞུགས་པ་ལ་གང་པོས་འོད་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དགོ་འདུན་
ཁྱོད་ལ་སྟོད་པས་འབྱོན་པར་ཁྱེ་ཞེས་སྦྱོན་དུས། །སངས་རྒྱས་ལྷ་རན་ལས་
འདས་པར་ཤེས་ཏེ་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱུར་ནས། །བ་
ལང་བདག་ཀྱང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་གང་པོས་བསྐྱེགས་པས། །འོད་
སྤངས་ཀྱིས་ད་ཕྱིན་ཆད་བཀའ་བསྐྱུ་བ་མ་ཆང་གི་བར་ལ་དག་བཅོམ་པ་སྐྱུ་
གང་ཡང་ལྷ་རན་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ཅེས་བསྐྱེགས་ཏེ། །ཀུན་དགའ་པོ་སྟོབས་
གདུལ་བར་མཁུན་ནས། །མཆོག་འདུས་པའི་ནང་ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་

སྤང་དང་བཅས་པ་མ་ལེགས་ཀྱིས་སོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་པས། ང་དང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ལགས་མོད་ལོངས་པ་མ་མཆིས་ཞེས་བརྗོད་
 པས། འོད་སྤངས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཚུལ་གྱི་ཞོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས་སྒྱོ་བ་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་མཛད་ཅེས་གྲགས་ཀྱང་། སྒྱོ་བ་བདུན་སྒྱོ་རྒྱུང་དང་བརྒྱད་མཛད་
 པར་སྒོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གསུངས་ཏེ། འདྲི་མེད་འདི་མཛད་དང་ལན་འདི་
 བཏབ་མི་སྤང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདྲི་མེད་མཛད་པ་ལ་ལན་ལོག་པ་བཏབ་
 ཅེས་པའི་སྒྱོ་བ་མི་བགྲང་ངོ་། སྒྱོ་བ་བདུན་སྒྱོ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ནི། དེར་འོད་
 སྤངས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞལ་སྒྲུམས་པ་ལ་ཚུ་རྟོག་མ་ཅན་དངས་པ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཉེས་ཞེས་པའི་ལན་དུ། དེའི་ཆོ་བདུད་ཀྱིས་ཚུ་གྲུང་ཀ་ཀྱ་ཏ་དཀྱུགས་པས་
 རྟོག་མ་མེད་པ་མ་རྟོད་ཅེས་བཏབ་པས། ལྷུང་བཟེད་ནམ་མཁའ་ལ་དེང་བྱས་
 བ་ལྟས་བདུད་ཅིས་འགོངས་པས་དེ་ཙམ་མ་ཤེས་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་
 གསུངས་པ་དང་། བདུད་ཀྱིས་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བར་གསོལ་བ་ན་ཁྱོད་ལ་
 དྲིས་པའི་ཆོ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་ཞེས་པའི་ལན་དུ།
 དེའི་ཆོ་བདུད་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱབ་པས་དུན་འཛིན་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་
 བཏབ་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་གནས་པས་འདོད་
 བ་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་པ་ལས་ལྷག་པར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་ཆོ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་ན་དེ་ཙམ་མ་
 ཤེས་པ་ཉེས་གསུངས་པ་དང་། བ་བཟའ་དོག་པའི་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་དྲིས་པ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་ཞེས་པའི་ལན་དུ། དེའི་ཆོ་འཛིན་མཁན་མ་རྟོད་ཅེས་བཏབ་
 པས། རྣམ་མཁའ་ལ་དེང་བྱས་ན་ལྟས་འཛིན་པ་ལས་དེ་ཙམ་མ་ཤེས་པ་ཉེས་

གསུངས་པ་དང་། གསང་བའི་སྤྲ་བ་ལྟ་བུ་པ་གྲོང་པའི་བྱད་མེད་ལ་བསྟན་པ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་ཞེས་པའི་ལན་དུ། །དེའི་ཆེ་བྱད་མེད་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་དུ་རེ་ཞེས་
 བཏྲའ་བས། རང་གི་ལས་ཀྱིས་བྱད་མེད་སྒྲིམ་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསང་བའི་སྤྲ་བ་སྤྲ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པས་དེ་ཙམ་མ་ཤེས་པ་ཉེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྲ་གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པ་
 འདྲ་བ་གྲོང་པའི་སྒྲེ་བོ་ལ་བསྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་ཞེས་པའི་ལན་དུ། །དེའི་ཆེ་
 བདེན་པ་མཐོང་དུ་རེ་ཞེས་བཏྲའ་བས། སྤྲ་ལ་བ་མེད་པ་དག་གིས་བདེན་པ་ག་
 ལ་མཐོང་སྤྲི་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ཙམ་མ་ཤེས་པ་ཉེས་གསུངས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱད་མེད་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་ཁྱ་བ་བྱས་པས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཉེས་བྱས་པའི་ལན་དུ། །ཡུམ་འདས་ནས་བསྐྱངས་པས་དྲིན་ཆེ་སྙམ་ནས་
 ལྷུས་ཞེས་བཏྲའ་བས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱོགས་
 གང་ནས་ཀྱང་དྲིན་ལན་བསབ་དུ་ཡོད་པ་ལ་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལྟ་བུ་ཕྱག་
 གཙིག་ཏུགས་ཙམ་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཙམ་མ་ཤེས་པས་ཉེས་གསུངས་
 པ་དང་། གང་ཟག་དགའ་བས་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཤ་མོ་དག་
 བག་ཡངས་སུ་གནང་བར་གསུངས་པ་ལ་གང་ཕན་ཆད་གནང་བ་མ་ལྷན་པ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་ཞེས་པའི་ལན་དུ། །སངས་རྒྱུ་འདས་ནས་དགོ་སྤྱོད་འདི་དག་
 རེས་འགའ་སྙམ་རེས་འགའ་སྤྱོད་ཅེས་སྒྲེ་བོ་རྣམས་འཕྱ་བར་འགྱུར་དུ་དོགས་
 བས་མ་ལྷན་ཞེས་བཏྲའ་བས། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ན་ཅི་ཞིག་བྱ་དེ་ཙམ་མ་
 ཤེས་པ་ཉེས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མཆིལ་སྙམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ་བསྐྱད་དོ། །དེ་
 བས་ཀྱན་དགའ་བོས་བྱི་རིའི་སྤྱོད་སུ་བྱོན་པ་ལས། བྱི་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་

པས་རབ་རྩ་བུར་སྟེ་གདམས་ངག་ཐོག་པས་དེ་དག་གིས་དགྲ་བཙུམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས། མཁན་པོ་ལ་བསྐྱར་བ། མཁན་པོ་ནི་འགྲོ་བ་མང་པོ་སྒྲོལ་
 བའི་གྲུ་གཟིངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཅིའི་སྤྱིར་དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་རྩ་
 མ་མཛད་ཅེས་བསྐྱལ་བས། བདེན་སྟེ་མ་ནས་སྒྲོལ་བྱུན་གཅིག་མཛད་པས་དགྲ་
 བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་དུས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་འོད་སྤངས་
 ཀྱིས་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་མཛད་པར་མཁུན་ཏེ། སྐར་དགེ་འདུན་གྱི་
 བྱང་རྩ་བུ་པས་དགྲ་བཙུམ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ལོ། །གནས་ནི་འོད་མའི་ཚལ་དང་རྩ་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པས་ཡིད་གདུང་ཞིང་ཉམས་མི་
 དགའ་བས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རིའི་ཕྱོགས་ཞིག་ན་ཨ་སུ་ར་བ་
 གསང་བའི་བྲག་ཕྱག་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེར། གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་འཕགས་
 པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷ་མ་སྐྱར་ལྟ་བུ་བརྒྱ་སྟན་རྩ་བའི་ནས་ཉི་བ་འཁོར་
 བཞུགས་པ་ལ། སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་པན་བཞེད་པ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི། རྣམ་པ་མཆོག་ནི་གང་བཤད་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པས་འདུལ་བ་
 གསུངས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་དུས། འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་འབུམ་ཕྱག་གི་
 ཆོད་རྩ་ལོངས་པ་རྣམས་ཁ་རྟོན་རྩ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་ཀྱན་དགའ་
 བོས་མདོ་སྟེ་དང་། འོད་སྤངས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་གསུངས་སོ། །བསྐྱར་བར་
 བྱ་བའི་ཆོས་ནི་དེ་ལྟར་སྟེ་སྟོད་གསུམ་སོ། །སྦྱིན་བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་
 དགྲའོ། །དགོས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 མེད་པ་དག་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་པ་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་རྩ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བསལ་བྱ་ནི་ལྟའི་བུ་ཆོ་

བསྐྱལ་པར་བྱལ་བ་དག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་གཞན་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་
 རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བཀའ་བསྟུ་བ་བྱུང་བ་ལས། སྤྱུ་བྱལ་བ་འདས་ནས་ད་
 རྒྱུང་མ་བྱུང་བས་ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེ་ཤི་བའི་དུ་བ་ཡང་ལོང་ཙམ་
 རྒྱུ་ལྷུང་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བ་བསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱད་པ་པོའི་གཙོ་བོ་ནི་གནས་
 བརྟན་འོད་སྤྲངས་ཆེན་པོ་དང་། ཉི་བ་འཁོར་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་རྣམས་སོ། །
 ཞར་ལ་དེའི་འཕྲོས་ནི། དེ་ནས་གནས་བརྟན་འོད་སྤྲངས་ཆེན་པོ་ལྟ་ངན་ལས་
 འདའ་བར་བཞེད་ནས། བསྟན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་གཏད་དེ། ལྷ་དང་སྤྱིའི་
 གནས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོམས་མཆེ་བ་གཡས་དང་གཡོན་བཞུགས་པ་ལ་བྱག་
 འཆལ་ནས། སྐར་བྱོན་ཏེ་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱུ་གདུང་མི་འཛིག་པར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་
 བྱམས་པ་འཁོར་དུང་ལྷུང་དང་བཅས་པ་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་དེར་བྱོན་དུས།
 རི་ཁ་བྱེ་ནས་ལུར་དེ་གཟིགས་ནས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དྲིས་པས། བྱམས་པ་
 དེའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་དུས་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་
 འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ཡང་ལྟ་ངན་ལས་འདའ་བར་
 དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་པ་དང་ཡངས་པ་ཙན་བསྐྱམ་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་བར་ཚུ་བོ་གསྐྱའི་དབུས་སར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཞུགས་ཏེ། སྤྱི་བོ་
 མང་བོ་རབ་དུ་བྱུང་ནས། ཚུ་དབུས་པ་དང་། ཉི་མའི་གུང་པ་ལ་སོགས་པར་
 མིང་བཏགས། དེ་དག་གིས་བསྐྱབས་པས་དགྲ་བཙམ་པ་ཐོབ་ནས། མཁན་
 པོའི་སྤྱོད་དུ་ལྟ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་ལས། ཀུན་དགའ་བོས་ཉི་མའི་
 གུང་པ་ལ། ཁྱོད་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་སྤྱིང་རྩེ་

བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས་གསུངས་པས་དེར་སོང་ལ་བསྟན་པ་ཟུང་ཞིག་ཅིས་གཏད་
 དེ་ཀྱན་དགའ་བོས་རྩུ་འབྲུལ་མང་པོ་བསྟན་ནས། སྒྲ་གདུང་ཚལ་པ་གཉིས་སུ་
 འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 པ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་པས་སོ་སོར་སྒྱུན་བྲངས་མཆོད་རྟེན་རེ་བཞེངས་ཏེ་དེ་
 ལན་ཚུད་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགྲ་བཙུམ་པ་ཉི་མའི་གྲང་བ་འཁོར་དགྲ་
 བཙུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཏེ། མཚོ་འབྲུམ་ཞིག་
 ཏུ་བཞུགས་པ་ན་ཡུལ་དེ་གྲུས་བདག་བྱས་པས་ཆར་ཆེན་པོ་ལབ་ཆོ་འབྲུལ་དུ་
 མ་བསྟན་དུས། འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། སྒྲར་དང་དེ་གྲུའི་རྒྱལ་
 པོ་ན་རེ་ཅི་བཀའ་སྒྲུལ་ཟེར་བ་ལ། འདི་བསམ་གཏན་དང་མཐུན་པའི་གནས་
 ཤིག་འདུག་པས་ཡུལ་ཅིག་འདོད་པ་ཡིན་གསུངས་དུས། ཡུལ་ཇི་ཙམ་འདོད།
 འཁོར་ཇི་ཙམ་ཡོད། ཡུན་ཅི་ཙམ་བཞུགས་ཟེར་བ་ལ། ཡུལ་སྒྱིལ་མོ་གྲུང་ཤོང་
 བ་རེ་འདོད། ཡུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྔོན་གསུངས་
 དུས། འོ་ན་སྒྱིལ་མོ་གྲུང་ཆོས་ཤིག་ཟེར་བ་ལ། སྒྱིལ་མོ་གྲུང་གཅིག་གིས་ལུང་
 པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་མདོ་བཅད་པས། གྲུ་ན་རེ་འཁོར་གཅིག་མ་ཆང་ཡང་ང་རང་
 གི་ཡུལ་འདོད་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཤྱ་གྲུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མ་རུབ་ཀྱི་རིང་ཏྲག་ཏུ་
 དེ་ན་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱུ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དགྲ་ལས། དུས་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱ་ངན་ལས་
 འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ་ན་འོ། །འདུས་པ་ནི་འཕགས་པ་རྒྱ་བསྐྱར་དང་
 བཅས་པས་དགྲ་བཙུམ་པ་བདུན་བརྒྱའོ། །གནས་ནི་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་
 བྱིར་གྲུ་སྒྲ་པུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་རོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ཆོ་དང་ལུན་

པ་ གྲགས་ པའོ། །བསྐྱ་ པར་ བྱ་ པའི་ ཆོས་ བོ་ རྩེ་ རྩོད་ གསུམ་ རྩེ། ཆོས་ རྒྱལ་
 འདས་ བས་ དག་ འདུན་ འབྱེད་ པའི་ རྩིང་ གྱི་ རྩོད་ པ་ འགའ་ ཞིག་ རྩུང་ པ་ ལས་
 བརྩམས་ ཏེ་ རྩ་ པའི་ རྩེ་ བཞིར་ གྱེས་ པའི་ བསྐྱ་ བ་ ཡང་ བྱས་ སོ། ། རྩིན་ བདག་ རྩམ་
 ཨ་ ཤོ་ ཀ་ རྩེ་ ཆོས་ རྒྱལ་ བྱ་ རན་ མེད་ ཏོ། ། དགོས་ པ་ རྩུང་ བཞིན་ ལས་ རྩུང་ པར་ རྩུ་
 རྩུད་ གཞན་ ལ་ མོས་ པའི་ གཏུལ་ བྱ་ རྩམས་ ཆོགས་ རྩུང་ རྩས་ རྩོགས་ པར་ བྱ་
 པའོ། ། བསལ་ བྱ་ བོ་ རེ་ རེ་ ཆོ་ ཡངས་ པ་ རན་ རྩུ་ དག་ རྩོང་ ལྟ་ ཆེན་ བོས་ རྩུང་ བ་ མ་
 ཡིན་ པའི་ གཞི་ བརྩ་ ཆོས་ རྩུ་ མཐུན་ པར་ བྱས་ པ་ རྩམས་ ཏེ། རྩུ་ རྩུ་ རྩུ་ རྩུ་ ཡི་ རང་
 དང་། རྩུན་ རྩོད་ རྩོད་ དང་ ལན་ རྩོད་ དང་། ལམ་ དང་ སོར་ གཉིས་ དཀྱུགས་ དང་
 གཤིང་། གཞེར་ ལ་ བྱ་ པར་ རྩུང་ བ་ རྩེ། འདི་ དག་ རྩུང་ མིན་ གཞི་ བརྩར་
 འདོད་། རེ་ རང་ མ་ འདུས་ པས་ ལས་ བྱས་ བས་ རྩུ་ རྩུ་ རྩུ་ རྩུ་ ཞེས་ བརྩོད་ པ་ ལས་
 ཆགས་ པར་ འདོད་ པ་ དང་། ཆོས་ དང་ མི་ ལྷན་ པའི་ ལས་ བྱས་ བས་ རྩེས་ རྩུ་ ཡི་
 རང་ བ་ ཆོས་ རྩུ་ རྩོ་ བསྐྱར་ བས་ ཆོས་ རྩུང་ བར་ འདོད་ པ་ དང་། བ་ བ་ ལ་ རྩིན་ རྩུ་
 བད་ མའི་ འཛིབ་ ལྷགས་ གྱིས་ ཆང་ འཐུངས་ བ་ ཉེས་ པ་ མེད་ པར་ འདོད་ པ་ དང་།
 དངོས་ གྱི་ དགག་ བྱ་ མེད་ བ་ ས་ བཞོ་ བར་ རྩུང་ རྩེ་ རྩོག་ ཆགས་ ལ་ གཞོད་ པ་ མེད་
 པས་ ཞེས་ འདོད་ པ་ དང་། རྩས་ རྩུ་ རྩུང་ བ་ དང་ འདེས་ པས་ ལན་ རྩོ་ རྩོ་ རྩུད་ རྩུ་
 རྩུང་ རྩེ་ རྩུང་ རྩུ་ མི་ དགོས་ ཞེས་ འདོད་ པ་ དང་། ལམ་ དབག་ ཆང་ རྩུད་ མི་ དགོས་
 རྩུང་ གྲགས་ རྩུད་ རྩུ་ རྩིན་ བ་ རང་ འདུས་ ཏེ་ ཟ་ མ་ ལ་ སོགས་ པའི་ ཉེས་ པ་ མེད་ ཅེས་
 འདོད་ པ་ དང་། སོར་ གཉིས་ བོ་ ལྷག་ བོར་ རྩུད་ བ་ ལ་ སོར་ མོ་ གཉིས་ གྱིས་ ལེན་
 པས་ ཆོག་ ཅེས་ འདོད་ པ་ དང་། རྩས་ རྩུ་ རྩུང་ བ་ དང་ རྩས་ མ་ ཡིན་ པ་ རྩུང་ བ་
 གཉིས་ བཟེས་ བས་ རྩི་ རྩོ་ ཡང་ བརྩུང་ རྩུ་ རྩུང་ རྩེ་ རེ་ གཉིས་ དཀྱུགས་ པ་ བ་ རྩས་ རྩུ་

རུང་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་ཞེས་འདོད་པ་དང་། གདིང་བ་རྟིང་པ་
ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་མི་དགོས་རང་གི་མཐོ་གང་གིས་གྲུན་པས་
ཚོག་ཅེས་འདོད་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཁྲིའུ་གྲོང་གི་གསེབ་ཏུ་
འཁྱེར་དུ་བཅུག་ནས་བྱིས་པ་དག་ལས་གསེར་བསྐྱངས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་འཛོག་
ཏུ་བཅུག་པས་གསེར་ལ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་འདོད་པ་ནམས་
བསལ་བྱའོ། །སྤྱད་པ་པོའི་གཙོ་བོ་དག་བཙོམ་པ་ཉེར་སྤྲས་ཡིན་ནོ། །བསྟུ་བ་
ནམ་པ་གསུམ་ལའང་དགྲ་ལས། དུས་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ནས་
ལོ་སུམ་བརྒྱ་ནའོ། །འདུས་པ་ནི་དག་བཙོམ་པ་ལྟ་བརྒྱ། སོ་སའི་སྒྲིབ་པའི་དགེ་
སྟོང་གི་དྲུག་སྟོང་ངོ། །གནས་ནི་ཁ་ཆེ་མེ་ཉག་བཙེགས་པའི་ཀུན་དགའ་ར་
བའོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་སྦྱིན་བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནཏྟའོ། །བསྟུ་བར་
བྱ་བའི་ཚོས་ནི་སྤེ་སྤྲོད་གསུམ་དང་གྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཚོས་སུ་མཐུན་པར་བསྟུ་
བའོ། །དེ་ཡང་སྤེ་པ་ཐ་དད་པར་སྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། ཡུལ་སང་གའི་
བསྟན་པ་ནི། ཐ་དད་ནམ་པ་བཙོ་བརྒྱད་དུ། འཁྱུར་ཏེ་འགོ་བ་བྲམ་དེའི། །
སྟོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དབང་གིས་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། །དེའི་ཆོ་བདུད་
སྤྲིག་ཏེ་ཅན་གྱིས་དགེ་སྟོང་དུ་སྒྲུལ་ཏེ་དབྱེན་སྦྱོས་པས། ཐམས་ཅད་སྟོང་སྟོང་
པོར་གྱུར་ཅིང་མདོའི་གནས་སོ་སོ་དང་སྟོབ་བརྒྱད་སོ་སོས་ཚན་ཚན་དུ་བཙད་
དེ། ལྟ་བ་དང་ཆོ་ག་མི་མཐུན་པས་དེད་གྱི་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཁྲིད་གྱི་ལྟར་མ་ཡིན་
ཞེས་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་ན། དེ་དག་དང་པོ་གང་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤེ་པ་དེ་དང་
དེར་བསྟུས་ནས་ཁ་འཆམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་བསྟན་པའི་སོ་ལ་ཡིན་
པར་བཅུད་པ་ལ། ཉན་ཚན་གྱི་ཕ་བ་སྤེ་བ་བཞི། །དེ་ལས་གྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་

དུ་གཤགས་པ་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ལས་དབྱེ་ན། གཞི་ཡོད་པ།
 འོད་སྒྲངས་པ། ཆོས་སྒྲངས་པ། མང་དུ་ཐོས་པར་སྒྲ་བ། ས་སྟོན་པ། གོས་
 དམར་ཅན། རྣམ་པར་སྤྲེ་སྤྲེ་སྒྲ་བའི་སྤྲེ་དང་བདུན་པོ། འདི་དག་སྐུལ་རིགས་སྒྲ་
 གཅན་འཛིན་རབ་དུ་བཟང་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱས་པའི་
 མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་སྒྲོབ་བརྒྱད་དེ། སྐད་ནི་ལེགས་པར་སྒྲུར་བ་སྤྲེ་སྤྲེ་
 སྤྲེ་ཏ་ལྟའི་སྐད་དང་མཐུན་པ། ལྷམ་སྒྲུར་གྱི་ལྷམ་ཕན་ནི་དགྲ་ཡན་ཆད་ནི་ཤུ་ཅ་
 ལྷ་མན་ཆད་དེ་བྱང་མ་གཏོགས། ཏགས་ནི་ཡུལ་དང་། བསྐྱེད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། ཤིང་ལོ་འབྱུང་བའོ། །ཕལ་ཆེན་པ་ལས་དབྱེ་ན། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྤྲེ།
 རུབ་གྱི་རི་བོའི་སྤྲེ། གངས་རིར་གནས་པའི་སྤྲེ། བཏགས་པར་སྒྲ་བའི་སྤྲེ།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྒྲ་བའི་སྤྲེ་དང་ལྟོ། །འདི་དག་བྲམ་ཟེའི་རིགས་
 ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་གནས་བརྟན་འོད་སྒྲངས་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 སྒྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་སྒྲོབ་བརྒྱད་དེ།
 སྐད་ནི་བྲ་གྱི་ཏ་སྤྲེ་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་སྒྲ་བ། ལྷམ་ཕན་
 ནི་དགྲ་ཡན་ཆད་ནི་ཤུ་ཅ་གསུམ་མན་ཆད་དེ་བྱང་མ་གཏོགས། ཏགས་ནི་
 གཡུང་དྲུང་འབྱིལ་བ་དང་དབལ་བེ་ལུའོ། །གནས་བརྟན་པ་ལས་དབྱེ་ན། སྐུལ་
 བྱེད་ཆལ་ན་གནས་པའི་སྤྲེ། འཛིགས་མེད་རི་ལ་གནས་པའི་སྤྲེ། གཙུག་ལག་
 ཁང་ན་གནས་པའི་སྤྲེ་དང་གསུམ་མོ། །འདི་དག་སྒྱིག་མ་མཁན་གྱི་རིགས་
 ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་ཀླ་རྒྱ་ཡ་ན་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་སྒྲོབ་བརྒྱད་དེ། སྐད་ནི་
 ཨ་བ་རྒྱི་གཏ་སྤྲེ་བྱུང་ཆག་པ་ག་བ་རྣམས་དང་མཐུན་པ། ལྷམ་ཕན་ནི་དགྲ་

ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་མན་ཆད་དེ་ཟུང་མ་གཏོགས། ཉགས་སུ་དྲུང་འབྱུང་
བའོ། །མང་པོས་བཀྱར་བ་ལས་དབྱེ་ན། ས་སྒྲོགས་རིགས་ཀྱི་སྡེ། བསྐྱར་བ་
པའི་སྡེ། གནས་མ་ལུང་སྡེ་དང་གསུམ་མོ། །འདི་དག་འཕགས་མཁན་གྱི་
རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་ཉི་བར་འཁོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་སྒྲོབ་བརྒྱད་
དོ། །སྐད་ནི་པི་ཤུ་ཅུ་ཉེ་ཐ་མལ་པ་གནས་གཅང་མའི་ལྷ་རྣམས་དང་མཐུན་
པ། ལྷ་མ་ཐུན་ནི་གནས་བརྟན་པ་དང་མཐུན། ཉགས་ནི་དྲུང་དོ། །འདི་དག་གི་
ལྷ་བ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་དབྱེ་བ་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ན་ཁོ་བོས་བྱས་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དགོས་
པ་ནི་བསྟན་པ་ནང་མཐུན་པ་དང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
བསལ་བྱ་ནི་བྱས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱད་
པ་པོའི་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སུ་མི་ཏུ་དང་། དག་
བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་ཤུ་རྩེ་ཀའོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
མཆོན་ཉིད། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་རབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པ། འབྲིང་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གནང་བ་ཐོབ་པ། ཐ་མ་རིག་པའི་
གནས་ལྷ་ཤེས་པའོ། །གནས་ལྷ་ནི། སྒྲུ་ཆད་མ། བཟོ། གསོ་བ། རང་གི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྩོམ་པ་པོ་མཆོན་ཉིད་
དང་ལྷན་པས་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྒྱུམས་ཤིང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པས་

འཆོས་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཉོན་
 མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །རན་འགྲོ་སྤྱིད་ལས་སྒྲོབ་པ་གང་
 ཡིན་པ། །འཆོས་སྒྲོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་
 གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་མཛད་པའི་
 རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པ་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྟན་
 བཅོས་མངོན་པ་སྟེ་བདུན་མཛད་པ་དང་། །བསྟེ་བ་གཉིས་པའི་དུས་སུ་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཉེར་སྤྲས་གྱིས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་མཛད་པ་དང་། །སངས་
 རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ན་སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་ཡབ་སྤྲས་བྱོན་ཏེ། དབ་
 མའི་ལྷགས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པ་བཀའ་གསུམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་བ།
 གཏམ་གྱི་ཚོགས་བཀའ་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་དང་། །རིགས་པའི་ཚོགས་བར་
 པའི་འགྲེལ་པ་དང་། །བསྟོད་པའི་ཚོགས་ཐ་མའི་འགྲེལ་པར་མཛད་པ་དང་།
 །འཕགས་པ་ལྷས་བཞི་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་དང་། །ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 གྱིས་མཛད་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཟླ་བ་
 གྲགས་པས་མཛད་པ་ཚིག་གསལ་བ་དང་། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། །ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་དུ་ཉེ་བ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སྤྱ་མཆེད་ལ་
 སོགས་པ་བྱོན་ཏེ། ཐོགས་མེད་གྱིས་བྱམས་པ་བསྐྱབས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་
 བྱོན་ཏེ་ལྷའི་བྱོད་རྣམས་ཅིག་གནས་པ་ལ། །འཕགས་པ་བྱམས་པས་བཀའ་སྤྱིའི་
 འགྲེལ་པར། རྒྱན་གཉིས། འབྱེད་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྤྱ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་དང་ཆོས་ལྷ་མཛད་དེ་གསུངས་པ་རྣམས། རྟོག་སྤྱིར་དུ་དར་
 བར་བྱས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སོ་སོས་འགྲེལ་པ་དུ་མ་མཛད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་

སློབ་དཔོན་སོགས་མེད་ཀྱིས་ས་སྡེ་ལ། སྒོམ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
 བུམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཉི་ཤུར་གྲགས་པ་རྣམས་མཛད་པ་དང་།
 དབྱིག་གཉེན་གྱིས་དེ་དག་གི་འགྲེལ་ཁྲིཀ་དུ་མ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཚོས་མཛོན་
 པ་མཛོད་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་མཛད་པ་དང་། རྒྱུགས་
 གྱི་སྤྱང་པོས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུན་དང་། ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བཅུས་ལ་སོགས་
 པ་དུ་མ་མཛད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་མཛད་
 པ་དང་། ཅན་གོ་མིས་སྒྲུའི་བསྟན་བཅོས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་མཛད་པ་
 དང་། དཔའ་པོས་སྒྲིས་པ་རབས་ཀྱི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་མཛད་པ་དང་། སློབ་
 དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མདོ་ཙ་བ་བམ་པོ་དགུ། ཀམ་ཤ་ཉི་བམ་པོ་དགུ་ལ་
 སོགས་པ་མཛད་པ་དང་། སྤྱུ་འོད་ཀྱིས་སུམ་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་
 དང་། ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། སློབ་
 དཔོན་བི་མ་ལས་ལུང་སྡེ་བཞིའི་གནས་སྟོན་པ་དགའ་བ་བསྒྲེད་པ་དང་། སྤྱང་
 པོ་ཆེའི་ཆུ་འབྲུང་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་མཛད་པ་དང་། མཁན་པོ་ཞི་བ་འཚོས་དབུ་
 མ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོས་བདེན་གཉིས་
 འབྲེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་དང་། སྤྱེ་པས་ཉི་མེད་ཀ་ལ་སོགས་པ་
 མཛད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་རྣམ་གྲོལ་སྡེས་ཉི་མེད་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་
 པ་དང་། སང་གི་བཟང་པོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་རྒྱུད་དོན་
 གསལ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་དང་། ཤེས་རབ་འབྲུང་གནས་སྤྱས་པས་བྱབ་པ་
 དགོངས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་དང་། རོ་བོ་རྗེས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་

སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་པཱྌ་ཏ་དེ་དག་དང་
གཞན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཕྱི་ནང་གི་གནས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་
བཅོས་དུ་མ་མཛད་དེ། རྣམ་པར་གྲོལ་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་
དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས། །ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་
པ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་ཤུག་པའི་བསྟན་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་
རིང་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དོན་གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གསར་མ་དང་། རྟིང་མའོ། །དང་པོ་གསང་སྟགས་གསར་མའི་ལུགས་ལ་
གསུམ་སྟེ། གསུང་བ་པོ་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྱོན། དེས་གསུངས་པ་སྟགས་ཀྱི་རང་
བཞིན། ཤེས་བྱེད་རྒྱུད་སྟེའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ལའང་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་
གཏོགས་པ་དག་བརྩོན་པ་རབ་དང་ལྡན་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཕགས་པའི་གོ་
འཕང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཆོ་རབས་བརྩུ་བྱ་གི་ཆོ་ཆད་དུ་ལུས་
དེས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་མཐར་བྱང་རྒྱབ་འཐོབ་ལ། བརྩོན་པ་འབྲིང་
དང་ཐ་མས་མི་ཆོ་བརྩུ་བྱ་ཏུ་དགྱེལ་འཁོར་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཆོགས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པའི་མཐར་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་འདིར་
སྟུལ་པ་འབྱུང་བར་འདོད་ལ། སྟོན་པའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་དག་ཆོ་རབས་
བརྩོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་དག་ཆོ་གསུམ་གྱི་མཐར་འོག་
མིན་དུ་མཛོན་བྱང་ལུས་སངས་རྒྱས་ནས་འདིར་མཛད་པ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་
མཛད་པར་འདོད་དེ། གསངས་སྟགས་བླ་ན་མེད་པ་ལས། །ཁ་ཅིག་སྟེ་མར་

སྤྱོད་པ་སྤྱང་སྤྱོད་གི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་ནས། ཚེ་འདིར་དབང་པོ་རྣམ་པོའི་
གང་ཟག་དེས་དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་སྐྱེ་ཆུ་ཡུང་གི་འགྲམ་ན་བཞུགས་བཞིན་
དུ། ཐུགས་འོག་མིན་དུ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་
མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱས་མ་ཐག། རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱོན་
ཏེ་འཆར་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་པར་འདོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་
གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིས། བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་
ཚོགས་བསགས་ཀྱང་། འདི་དོན་མ་རྟོགས་ནི་རུམ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏིང་
འཛིན་གནས། རྟེ་ཆེ་ཕྱོགས་བརྩའི་བདེ་གསལ་གསུམ་གྱིས། ཐལ་བྱུང་སློ་ཆགས་
དེ་བསྐྱོག་སྟེ། ཁམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་རྣམ་དག་པའི། ཟབ་གསལ་གཉིས་
མེད་དོན་བསྟན་པས། ཁམ་ཕྱིད་དུས་ན་རྒྱལ་བ་ལྟར། རྟེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་
ཐོ་རངས་དུས། རླུང་ཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་རྟོགས། འཕྲོ་བ་གདུལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། འདུང་ཆེན་བདུད་རྣམས་
རབ་བཅོམ་སྟེ། ཁེམས་ཅན་གཟུང་བར་བྱ་དོན་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བའོ། ཞེས་སོ། ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས་པའི་མཐར་འོག་
མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱར་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ་འཆར་རྒྱ་བའི་
རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ། རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱ་བར་སྟོན་པར་བཞེད་དེ།
དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་
ལོན་པར་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་མཁྱེན་པས། རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་
ག་ལ་བ་དེར་གསལ་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་གིང་བྱང་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འོག་མིན་ཆེན་པོར་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལ་ཞིང་འདིའི་འོག་མིན་
དུ་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་དོ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པར་
སངས་རྒྱས་ནས་དོན་མཛད་པར་བཞེད་དེ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་དབང་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱུད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འཛིན།
འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞི་དང་སྙིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པར་དབང་བསྐྱེད་
པའི་རྗེས་ལ། དེ་ནས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཤུག་ཐུབ་པའི་མཆན་གྱིས་གྲིང་བཞི་པ་བར་མའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྩ་
འི་གྲིང་དུ་བདུད་པམ་པར་མཛད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་
སོ། །

གཉིས་པ་དེས་གསུངས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། བྱང་པར་གྱི་
འཕགས་ཚུལ། འབྲས་བུར་བཞག་ཚུལ། བཞིར་དབྱེ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་སྤྲུགས་དང་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དག་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་དོན་གཅིག་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དུས་ཀྱི་
ཐབས་ལམ་བྱང་པར་ཞུགས་པས་འཕགས་ཆོས་བཞིས་འཕགས་པའི་ཚུལ་ལ་
བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་མ་ཆོངས་པ་དང་། ཐབས་མང་བ་དང་། དཀའ་ལས་རྒྱུད་བ་
དང་། དབང་པོ་གིན་ཏུ་ཕྱོད་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མ་ཆོངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་
ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་དག་འཇལ་བ་ན། མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པས་
གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཞིགས་ཏེ། རྗེས་དཔག་ངེས་པའི་ཚད་མས་གཞལ་
བའི་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་སྟོན་བྱས་ཀྱི་གཞིར་གཏན་ལ་ལ་ཐབ་ནས། དེའི་

ངང་ལ་འབད་པས་འཛོག་པའི་ལམ་ཞི་ལྷག་ཙམ་དེས། ཏུས་བསྐལ་པ་མང་པོ་
 བ་བདེན་མཐོང་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་པས་ཟབ་པ་ཙམ་དང་། རྒྱ་ཆེ་
 བའང་བྱི་ནང་གི་ཆོས་རྒྱམས་ཐུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པར་གཞལ་ན། བླང་དོར་གྱི་དམིགས་དེས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་
 མེད་དོ། །གསང་སྤྲུགས་ནི་ཟབ་པའི་གནས་དབང་འཇལ་བ་ན་ཡིད་དབྱེད་ལ་
 མ་སྟོས་པར་ལུས་དག་གི་གནད་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པར་ཅན་
 བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་ཅིག་ལ། རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིའི་གཞི་
 དོན་བདེན་པ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས། དེའི་ངང་ལ་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་
 གནས་པས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སོགས་པར་དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 རྟོགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཟབ་པས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་
 དང་། རྒྱ་ཆེ་བའང་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱམ་པར་དག་པ་དབྱིངས་འོད་
 གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་གྲུབ་པས་གཞིའི་རྒྱུད་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས།
 དེའི་ངང་ལས་སྤྲང་བའི་ཆོས་ཐུང་པོ་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། རིམ་
 པ་གཉིས་པོ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དེས་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ལམ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱོམས་པས། གནས་སྒྲུབས་སུ་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་དང་།
 འཕྲིན་ལས་བཞིས་རང་དང་གཞན་གྱི་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཆེ་
 གཅིག་གས། བར་དོའམ། སྒྲེ་བ་བཅུ་དྲུག་ལས་མི་འགྲུང་བར་བྱང་རྒྱུ་མངོན་
 དུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་སྟོན་པས་ན་རྒྱ་ཆེ་བས་བྱེད་

པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། གསང་སྤྲུལ་གསུང་དེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 པའི་གནས་ལ་མ་སྒྲོངས་པས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཆེས་བྱད་པར་
 འཕགས་སོ། །ཐབས་མང་བས་ཀྱང་འཕགས་ཏེ། སྤང་བྱ་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་
 ཞིག་སྤང་བ་ལའང་། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྤང་འགོགས་བྱེད་
 པ་དེ། སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། བྱ་ཚོས་ཀྱི་
 འདོད་ཆགས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འཆར་བའི་གཞིར་གཏན་ལ་འབབས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཡོད་བྱང་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ལའང་། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྒོན་ལས་སྦྱོན་འབྲས་སུ་བྱས་ཏེ།
 རྒྱུན་ཐ་མལ་པ་ཆོང་དང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་འབད་པས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཉིད།
 སྤགས་ཀྱིས་རྒྱ་དབང་གཞོན་གནས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱིས་དངོས་སུ་
 འབྱོར་བ་སྤེལ་དུ་ཡོད་པས་འཕགས་སོ། །དཀའ་བ་མེད་པས་ཀྱང་འཕགས་ཏེ།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་ལེན་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་མཐར་འཁུལ་ཞིང་དུབ་པ་ལས།
 སྤགས་ནི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་གང་ཡང་གོགས་སུ་འཆར་བས་འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་མ་སྤངས་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པས་འཕགས་སོ། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་
 ལམ་ཡིན་པས་ཀྱང་འཕགས་ཏེ། ཆོགས་རྒྱུད་ལ་བུན་ཆེ་བ་མན་ངག་དམ་པའི་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མ་ལས། དོན་
 གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་
 རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་པས། སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱད་པར་འཕགས་ས། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་འབྲས་བུར་བཞག་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། །དུས་སྐར་བ་ལ་ལྟོས་
 བས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལ་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་མཚོན་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་

ཤིང་ལྷ་ཁུ་ཞིག་གཙོད་པ་ལས། རུལ་བ་དེ་ལ་འདིས་མི་ཚོད་ཟེར། ཁྲི་བ་ལ་
 འདིས་ཚོད་རག་པས་ཚོག་ཟེར་བ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པས་དུས་མིང་པོར་
 མི་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ། རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་བཅུ་དུག་གམ་གཅིག་ན་ཐོབ་པས་དུས་
 ཉེ་མིང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་འབྲས་ལུང་བཤད་དེ། སལ་ཁྲི་ལས། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་
 དུ་མ་སྤྱ། བསྐྱབ་དགའ་བ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ཁོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བས་
 བ། འབྲས་ལུང་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། དེའང་བཙོན་པ་རབ་ཀྱིས་ཆེ་
 གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་
 སྤྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་མི་མཐོང་བ། གསང་སྣགས་ཆེ་འདིའི་ཆོ་ག་
 ཡིས། ཁོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྲུར། ཞེས་སོ། བཙོན་པ་འབྲིང་གིས་
 ལུས་སེམས་བྲལ་མ་ཐག་གམ་བར་དོར་གྲོལ་བར་བཤད་དེ། རྟོ་རྟེ་གདན་བཞེ་
 ལས། ལུ་ག་དགུ་ཡི་སྟེང་མཚོག་ནས། འབྲལ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་འཕོ་བྱེད་བ། །
 ཉིན་བཞེན་བམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། མཚམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། ཁོམ་
 རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ལོངས་སྦྱོད་པ། འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་འགྲུར་ཏེ། རྟིག་པས་
 གོས་པར་མི་འགྲུར་རོ། ཞེས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས།
 གཟུགས་ཅན་ལུང་པོ་རང་ལུས་འདི། ཁོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཡིད་ནི་
 རྟོ་རྟེའི་སྒྲུབ་གྲུབ་ནས། བར་དོར་ཡང་དག་འགྲུབ་པར་འགྲུར། ཞེས་པ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། ཡང་ན་ལུས་འདི་སྤངས་མ་ཐག་ལྷན་ན་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། བཙོན་པ་མི་ལྡན་པས་ཀྱང་འགྲུབ། བཙོན་འགྲུས་ལྡན་
 པས་སྦྱོས་ཅི་དགོས། ཞེས་སོ། དབང་པོ་ཐ་མའི་རབ་རྣམས་ཕྱི་མ་ལ་གྲོལ་
 བར་། མཚན་བརྟོད་ལས། སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཅེས་པ་དང་།

སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་ལྟན་གྱིས། ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། རྒྱེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། རྒྱེ་གཞན་
 རྒྱུད་པར་དངོས་གྲུབ་འཐོབ། ཅིས་སོ། །ཐ་མའི་འབྲིང་རྣམས་རྒྱེ་བ་བརྟན་ན་
 གྲོལ་ཏེ། གསང་པའི་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྒྲིན་ལྟན་ན། རྒྱེ་
 ཞིང་རྒྱེ་བར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། དེ་ཡི་རྒྱེ་བ་བརྟན་ན་ནི། ཁ་བསྐྱམས་ཀྱང་
 བྱི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །ཐ་མའི་ཐ་མས་ཀྱང་རྒྱེ་བ་བརྟན་ཀྱང་གྲོལ་
 བར་དོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། ཐ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་ནི། བརྟན་པ་གྲངས་མེད་མི་
 ཐོབ་པ། གཤལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བཙོན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་འདའ། །
 ཡང་ན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། རྒྱེ་བ་བརྟན་ཀྱང་མྱ་ངན་འདའ། ཁོ་སོའི་རྒྱེ་
 བོས་སངས་རྒྱལ་ཉིད། འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་སོ། །
 ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཀྱང་འབྲས་བུར་བཞག་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་བ་
 གཅིག་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་གཅིག་གིས་ཉིན་བརྟན་འབད་པས་མི་ཟིན་པ་དེ།
 གཅིག་གིས་འབྲུལ་བྱས་པས་ཉི་མ་གཅིག་ན་ཟིན་པ་ལྟར། མཚན་ཉིད་གྱིས་ལོ་
 དང་ཟླ་བ་དུ་མར་འབད་པས་འགྲུབ་པའི་ནི་ལྟག་ཙམ་དེ། རྒྱགས་གྱིས་ཅ་རྒྱུང་
 གི་གནད་དུ་བརྟུན་པའི་རྣམས་ཅིག་ལ་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 འབྲས་བུ་ཆེ་བས་འབྲས་བུར་བཞག་སྟེ། བརྟན་རྩེ་མོ་ལས། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་
 མི་འགྲུབ་པ། རྣམས་ཅིག་ཡང་དག་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྩོན་སོང་ལ་མ་ལྟོས་
 པར། གནད་ལས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་
 བོ། ། ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་དང་འབྲ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུའི་ཐེག་
 པར་བཞག་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལྟ་བུ་

ཐབས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟའི་རང་བཞིན་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་
བཅས་པ་དང་། ཚོས་སྒྲུ་ལྟར་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལམ་དུ་བྱེད་པས། འབྲས་བུ་དང་ཆ་འདྲ་ལམ་
དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བརྗོད་དེ། རྩ་མ་ལས། འདྲ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་ཡང་དག་བརྗོད། ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱད་སྟེ་བཞིར་དབྱེ་ཚུལ་ངེས་པ་ལྟ་ལས། མི་རིགས་བཞི་ལ་
དགོངས་ནས་ཀྱང་བཞིར་བཤད་དེ། གཙང་སྒྲ་ཅན་བྲམ་ཟེ་འདུལ་བ་ལ་བྱ་
བའི་རྒྱད། རྗེ་འཕྲུལ་འདུལ་བ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱད། རྒྱལ་རིགས་འདུལ་བ་ལ་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད། དམངས་རིགས་གདོལ་བ་འདུལ་བ་ལ་སྤྲ་མེད་དེ། བདེ་
མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱད་ལས། བྱ་བ་བྲམ་ཟེ་གཙང་དང་བསྟན། སྦྱོད་པ་རྗེ་
འཕྲུལ་དེ་བས་ལྟག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ཚོགས་མང་། གཞི་
དམངས་གདོད་ནས་བྱོལ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་སྤྲ་ལའང་མ་བསྟན་པར། མཛེས་
མ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། དྲར་ཁྱོད་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས། བྲམ་
ཟེ་རྒྱལ་རིགས་རྗེ་འཕྲུལ་དང་། དམངས་རིགས་གདོལ་བ་འདུལ་དོན་དུ། །
རྒྱད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་དོ། ཞེས་
སོ། གང་ཟག་གི་སྒོ་རིགས་བཞི་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་བཞིར་བཤད་དེ།
དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་བྱ་བ། འབྲིང་ལ་སྦྱོད་པ། རབ་ལ་རྣལ་འབྱོར། ཡང་
རབ་ལ་སྤྲ་མེད་གསུངས་པ་ཉིད། གྲུར་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་
རྒྱད། བྱ་མིན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལ། ཁེམས་ཅན་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་
རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལའོ། ཞེས་སོ། རྒྱས་ལ་སྟོན་ནས་ཀྱང་

བཞིར་གསུངས་ཏེ། བསྐལ་པ་དང་པོ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་འོད་དང་། བདུན་
 ཅི་དང་། རྩུ་འཕུལ་དང་། ཆེ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཞི་ལ་སྒྲིད་པས་བྱ་བའི་རྒྱད་
 འབྱུང་བའི་དུས་སོ། །དེ་ནས་རྩུ་འཕུལ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་སྟོན་གྱི་དེ་ཙམ་
 དུ་ལྡན་པས་སྒྲིད་པའི་རྒྱད་འབྱུང་བའི་དུས་སོ། །དེ་ནས་བདུན་ཅི་མ་གཏོགས་
 པ་གཉིས་ལྡན་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་འབྱུང་བའི་དུས་སོ། །དེ་ནས་ཐམས་
 ཅད་འགྲིའས་ཏེ། འབྲས་སྒྲ་ལུའི་ལྗང་པ་ཟས་སུ་ཟ་ཞིང་མོ་མོའི་དབང་པོ་སོ་
 སོར་དོད་ནས་ཡན་ཚུན་ཅོད་པས་རྣལ་འབྱོར་གྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་འབྱུང་བའི་
 དུས་ཏེ། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས། རྫོགས་ལྡན་དང་
 པོ་བྱ་བའི་རྒྱད། སུམ་ལྡན་གཉིས་པ་སྒྲིད་པའི་རྒྱད། ཉིས་ལྡན་གསུམ་པ་
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། ཅོད་ལྡན་བཞི་པ་གྲ་མེད་རྒྱད། དུས་ནི་བཞི་ལ་དགོངས་
 བས་ཀྱང་། རྒྱད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲུང་གཞི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཞི་སྒྲིང་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་བཞིར་གསུངས་ཏེ།
 རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་བལྟས་པས་ཆོམ་པ། སུམ་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་བགད་པས་
 ཆོམ་པ། ཉིས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་ལག་པ་བཅངས་ཤིང་རེག་པས་ཆོམ་པ། ཅོད་
 ལྡན་གྱི་དུས་སུ་དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲུང་བས་ཆོམ་པའི་འདོད་ཆགས་བཞི་དག་པར་
 སྒྲིང་བ་ལ་བྱ་སྒྲིད་རྣལ་འབྱོར་གྲ་མེད་བཞིར་གསུངས་པ་ཉིད། གསང་བའི་དེ་
 ཉིད་ལས། དུས་ནི་རྣམ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ཡིས། རྒྱད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་
 ཏེ། བལྟས་པ་དང་ནི་བགད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་ནི་ལག་བཅངས་
 ཉིད། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་རྒྱད་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །
 ཞེས་པ་དང་། སྒྲུ་འི་ལས། བལྟ་དང་དགོད་དང་ལག་བཅངས་དང་། གཉིས་

གཉིས་འབྱུང་པ་གང་ཡིན་པ། སྒྲིབ་པ་མེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་སུ། རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་
 བཞིར་གསུངས་སོ། ཞེས་སོ། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད། འབྲུལ་དགའ།
 དགའ་ལྡན་དང་མཆོམ། སུམ་ཕྱ་ཅ་གསུམ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་རྣའི་འདོད་
 ཆགས་རིགས་བཞི་སྦྱོར་བས་ཀྱང་བཞིར་བཤད་ཅིས་ཁ་ཅིག་འདོད་དོ། ལྟ་
 བཞིའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་ཅི་ལོག་བཞི་འདུལ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་
 བཞིར་གསུངས་ཏེ། གཏི་མུག་ཅན་ཆངས་པ་གཙང་སྒྲུ་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུ་བཞི། བསམ་
 གཏན་སྒྲིམ་ལས། འདག་ཆལ་དག་གིས་བསྒྲོས་པའི་གོས། ཁྲི་མ་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་བཞིན། ལུས་ལ་མཆོད་སྒྲིབ་གྱིས་བསྒྲོས་ལ། འབབ་སྟེགས་བསྒྲུས་
 པ་དེ་ཡིས་འདག་ཅིས་པའི་ཚུལ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་རྒྱུད་དོ། ཞེ་
 སྤང་ཅན་བྱབ་འབྲུག་འཆོ་བ་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་ལ་ནི་རྒྱལ་རིགས་
 དང་། བུམ་ཟེ་འདོད་ལ་བུམ་ཟེར་གསང་། ཅིས་པའི་ཚུལ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་
 ཕྱིར་སྦྱོར་པའི་རྒྱུད་དེ། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལས། ཨེ་མ་ཉོ་གསོད་པ་འདི་ནི་
 བཟང་། གསོད་པས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། ར་རྒྱལ་ཅན་བརྒྱ་
 བྱིན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནི། དབང་ལྷག་
 འབྱོར་པ་ལྟ་ཡི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་བཤད་པའོ། ཞེས་སོ། འདོད་
 ཆགས་ཅན་དབང་ལྷག་ནི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུ་སྟེ། ལྟ་ཉི་བུད་མེད་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཉེ་ཡི་ཉེ་གནས་ཐབ་བྱང་ཉིད། ཅིས་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་ལ་སྤྲམེད་
 གསུངས་པ་ནི། གསང་འདུས་ལས། བུད་མེད་གཟུགས་དང་མདངས་བཟང་
 མ། ལོ་གངས་བརྩུ་དུག་ལོན་པ་ལ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་གསུམ་
 དུ། ཉེ་བཞིན་པར་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བརྩམ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་ཕྱིན་རྒྱུད་མྱེའི་རྣམ་གངས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱ་བའི་
 རྒྱུད་ལའང་མེད་སྒྲིལ་གསུམ་ལས། བྱི་ལྟར་བཅིངས་ན་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པ་བསམ་གཏན་བྱི་མ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གསང་བ་སྟེ་
 རྒྱུད། རྒྱུད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དཔུང་བ་བཟུང་པོ་དང་བཞིའོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་ལྟར་བཅིངས་ནས། རྒྱུའི་རྒྱུད་རྩོམ་རྩོམ་གཙོ་བོར་དེ་བཞུགས་ཏེ། བཤད་པའི་
 རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད། མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད། གསང་བའི་རྒྱུད་
 རྣམ་པར་རོལ་པ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཡིད་བཞིན་མཆོག་གི་རྒྱུད།
 བསྟོན་པ་སྐྱར་བྱངས་ཀྱི་ལེལ་རྩོམ་རྩོམ་འཕྲེང་བ། བཤད་རྒྱུད་ཆོག་འདུས་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །གསུང་གི་རྒྱུད་བརྒྱ་བཅེགས་པ། བཤད་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅོད་པན་ལ་
 སོགས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་རིག་པ་མཆོག །བཤད་རྒྱུད་མི་འབྲུགས་པའི་
 གཟུངས་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲུང་ཚུལ་ལྟར་བཅིངས་ན། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་དབྱ་
 ལས་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ལྷགས་ལས་བརྒྱ་བཅེགས་པ། དཔུང་བ་ལས་
 དཔུང་པ་བཟུང་པོ། ཐུགས་ལས་རིག་པ་མཆོག །ཐུག་ལས་ཐུག་ན་རྩོམ་
 དབང་བརྒྱུད་བ། ལྟེ་བ་ལས་སུ་སྤྱི་ཀ་ར། གསང་བ་ལས་དོན་ཡོད་ཞགས་པ།
 ཞབས་ལས་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད། རྒྱེ་མཆོད་ལས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ། དངོས་
 གྲུབ་བུམ་པ་འོད་ཟེར་ཅན། རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་མདོ་སྟེ་དང་
 གཟུངས་འབུམ་གྱི་ནང་ན། ལ་ལ་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ། ལ་ལ་ལ་གཟུངས་ཞེས་
 བྱ་བ་རབ་ཏུ་མང་བར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཉེ་བསྐྱེད་རྒྱུད་སྟེ་སྟོང་ཐུག་བཞིའོ། །
 རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་རྣམ་སྟངས་མངོན་བྱང་། བཤད་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་བརྒྱབ་པ་

བཀོད་པ་ཆེན་པོ། སྤང་པོ་རོལ་པ། བདེ་བའི་ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱད་ལ། ཅ་རྒྱད་དེ་ཉིད་འདུས་པ། བཤད་རྒྱད་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ། ཆ་མཐུན་
 གྱི་རྒྱད་དཔལ་མཆོག་དང་པོ། དམ་ཆོག་མཛོན་པར་འབྱུང་བ། དུམ་བུ་བཞི་
 པ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་གསུམ། ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྒྱད་བན་སོང་སྦྱོང་
 བ། རྟོག་པ་བདུན་ཅུ་པ། ཐམས་ཅད་གསང་བའི་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའོ། རྣལ་
 འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ལ་གཉིས་ལས། བ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་གྱི། ཅ་རྒྱད་
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ། བཤད་པའི་རྒྱད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན། ཡེ་ཤེས་དོ་
 རྩེ་ཀུན་ལས་བདུས་པ། རོ་རྩེ་སྤོང་བ། ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྲུས་པ། འཕྲོས་པ་ཆ་
 མཐུན་གྱི་རྒྱད་ལ། གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དབྱ་ནག། གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དམར་
 པོ་ལ་སོགས་པའོ། དུམ་བུའི་རྒྱད་ལ། གཤིན་རྩེའི་གཤེས་ནག་པོ་ཞལ་
 གསུམ་པའི་རྒྱད། གཞོན་ལུ་གདོང་དུག་པའི་རྒྱད། དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་རྒྱད།
 འཛིགས་བྱེད་རྟོག་པ་བདུན་པ་ཞལ་དགུ་པའི་རྒྱད། ཡན་ལག་གི་རྒྱད་ལ། རོ་
 རྩེ་སྟོམས་འདུག་གསང་བའི་རྒྱད། ཁྲོ་པོ་བཅུའི་རྒྱད། རོ་རྩེ་རྒྱས་འདེབས་གྱི་
 རྒྱད། རོ་རྩེ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱད། དབང་བསྐྱར་བ་ཀུན་ནས་བཀོད་པའི་རྒྱད།
 རོ་རྩེ་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པའོ། །མའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དུ་བཀོད་པ། སྒྲིའི་རྒྱད་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ། གསུང་
 གི་རྒྱད་མ་དུ་སྒྲ་ལྷ། སྤྲུགས་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་རོ་རྩེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ།
 སྤོན་ལས་གྱི་རྒྱད་དོ་རྩེ་གདན་བཞིའོ། །མ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ལ། མཁའ་འགྲོ་བདེ་
 བའི་རྒྱད། རྒྱ་མཆོ་བདེ་བའི་རྒྱད། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད། གསེར་
 གྱི་ཆར་པ་ལྷ་བུའི་རྒྱད་དོ། །འཕྲོས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱད་ལ། དགའ་ཆེན་ཟ་ལུས་

ཀྱི་རྒྱུད། །བདེ་ཆེན་སྒྲིག་པ་ལྷ་མ་གྱི་འི་རྒྱུད། གསང་བ་ཡིད་བཞིན་བདེ་བའི་
 རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱུད། བསྐྱུས་པ་སྟོན་པ་
 ཀྱུན་སྟོན་ཀྱི་རྒྱུད། མོ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་ལག་མོ་མངོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད། དེའི་
 ཟུང་པར་སྟོན་པ་ཁག་འབྱུང་མངོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད། རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་བྱ་མཆོ། དབང་བཞི་སྟོན་པ་ལྷ་བ་བྱ་མཆོའི་རྒྱུད། མངོན་
 སྟོན་སྟོན་པ་དུས་བྱ་མཆོའི་རྒྱུད། རྒྱུང་གི་ལས་སྟོན་པ་སྟོན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད།
 བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་ལས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད། ཐུན་མོང་གི་གནས་
 ལ་གདམས་པ་བདེ་མཆོག་ར་ལའི་རྒྱུད། དེ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 སྟོན་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་འཕུལ་དྲ་བ། དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་དག་ལའང་ཕའི་ཕ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དགའའི་
 དབྱེ་བ་སྟོན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་བསྟན་ནས། དགའ་འབྱེད་པར་སྦྱང་
 ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་ཐེན་པ་མེད་པས་གྲགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་
 གོ། །ལ་མ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་ཙམ་དོན་ལ་གནས་ཏེ། དགོངས་པ་
 ཀྱུན་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཐེག་མཆོག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་
 བའི་ཟུང་པར་ལས། །རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་བཤད། །ལ་རྒྱུད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
 དང་། །མ་རྒྱུད་སྤྲོ་ན་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ།
 བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པ། སྦྱང་བ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་གཉིས་མཇལ་བ་ལ་སྟོས་
 པ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་གཉིས་ཀུན་ཀྱིས་པོ་འདིར་
 རིགས་བསྐྱུས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གྱུར་ལས། རྒྱུས་པ་རྣམས་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། །རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡི་རྒྱུད་བསྟན་ཅིང་། །བཙུན་མོ་རྣམས་ནི་དགའ་ཕྱིར་ཕྱིར། །ཕྱི་ནས་

རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གསུངས། ཞེས་སོ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཞིག་གི་གཉིས་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དབྱེ་བ་ནི་དེགས་པར་མ་མཐོང་ལ། དེ་གཉིས་སོ་སོ་ལང་
ཐབས་ཤེས་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེད་ལ་སོགས་ནི་གནས་མེད་ཀྱི། བ་མ་
གཉིས་ལས་ཐ་དད་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱུད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་བཞིན་
ནོ། །

དོན་གཉིས་པ་གསང་སྒྲགས་རྟིང་མའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
གསུང་པ་པོ་སྟོན་པའི་བྱོན་ཚུལ། དེས་གསུངས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་
བྱེད་རྒྱུ་སྟེ་རྣམས་གངས་སོ། དང་པོ་ནི་བྱན་མོང་པ་ཁ་ཅིག་དང་པོར་
སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས། མཛད་པ་བརྩ་
གཉིས་ལས། དཀའ་བ་སྟོན་པའི་རྟེན་ལ་ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་བསྐྱེད་པས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འོག་མིན་དུ་
སངས་རྒྱུས་ནས། སྤར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དོ་རྟེན་གདན་དུ་འཛང་རྒྱ་
ཚུལ་བསྟན་ནས་སྟེ་ལྟར་ན་ཤུ་ཐུབ་པ། བར་ལྟར་ན་དོ་རྟེན་འཛང་ཆེན། གསང་
བ་ལྟར་ན་དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྤྱར་
བས་འབྲས་སུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཏུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་གསུངས་པར་
འདོད་དེ། སྒྲ་འབྲུལ་བྲ་མ་ལས། དོན་གྲུབ་དཀའ་ཐུབ་ལུས་ཅན་ལ། བློགས་
བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྟོན་བཞིན་དུ། འདུས་བས་འོངས་སྟོན་དོན་གྱི་ཕྱིར། བློན་
དང་ཐོ་རངས་དུས་ཉིད་དུ། ཉི་ལྷ་ཟ་བའི་དབང་བྱིན་ནས། རོལ་པའི་ཀ་ར་
བསྟན་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོ། ཞེས་སོ། བྱན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ཁ་ཅིག་ཐོག་མ་མེད་པའི་གནས་སུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་

སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ན་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་
 སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ན་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་བཞེངས་པའི་རང་ལས།
 སྤྱལ་པ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ན་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འོག་མིན་ཁང་ལུ་
 བཅེགས་པ་སྟེ་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་། འགོ་དྲུག་སོ་སོའི་
 གནས་སུ་ཤུ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པ་དྲུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་གངས་མེད་པས།
 གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 ཟུང་པར་ཏུ་གསང་སྟགས་དོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བར་བཞེད་དེ། དཔལ་སྐྱུ་
 འཕྱལ་དྲ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་པ་ལས་སེམས་དང་ཡེ་
 བཤེས་རང་སྒྲུབ་བར་སྟོན་པའི་གནས་གསང་བའི་སྟོང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིས་པ་
 ལས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་བྱ་བ། རིག་པའི་སྐྱེས་ལུ་
 ཐུབ་པ་དྲུག་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་
 འཕྱོན་ཏོ། །འཕྱོན་ནས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱལ་ཞི་དང་། ཡན་མན་གྱི་
 འཛིག་ཏེན་དྲུག་གི་ཕྱོགས་བརྒྱ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
 ཆེན་པོ་རེ་རེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བཙོམ་ལྡན་འདས་རེ་རེས། འདུལ་བ་རྣམ་པ་
 བཞིས་འགོ་བ་ལྡེའི་དོན་མཛད་དོ་ཞེས་སོ། །དེའང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་གསུམ་
 ལ་ཞིང་ཁམས་གསུམ་དང་། བསྟན་པ་གསུམ་དང་འཁོར་གསུམ་ལ་སོགས་
 པར་དབྱེ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྟོན་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། ཆོས་རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་བླ་ན་མེད་པ། འཁོར་ཡེ་བཤེས་རྒྱ་མཚོ། ཏུས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། གནས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནོ། །ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པ་སྐྱེའི་སྟོན་པ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས། ཆོས་གསང་སྟགས་ཕྱི་ནང་།

འཁོར་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་སྐར་
 དག་པ་འབྲས་པུའི་སེམས་དཔལ། ཏུས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། གནས་རང་སྐར་
 ལྷན་སྐྱུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སོ། སྤྱུལ་པ་སྤྱིའི་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་
 ཐུབ་པ་དུག། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་འཁོར་སར་གནས་དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་པོ་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་དང་། རིགས་སྒྲགས་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་དེས་སྤྱ་ཆོགས།
 ཏུས་ཆོས་འབྱུང་གདུལ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་ད་ལྟར་བ། གནས་ལྟ་གནས་གྱི་
 འོག་མིན་དང་། ཏུར་བྱོད་ཆེན་པོ་དང་། དོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་བྱ་གལ་སོགས་པ་
 གསང་བ་ཆེན་པོའི་འོག་མིན་དང་། འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་གནས་རིས་ཐ་དད་
 པའོ། །འདི་དག་ཏུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཏུས་ནས་ད་ལྟ་བྱི་མའི་མཐའི་མུར་ཐུག་
 པའི་བར་དུ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་འཁོར་བ་རི་སྤྲིད་
 བར་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཆད་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏྲག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་མོར་
 བྱེད་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་དེས་གསུངས་པའི་སྒྲགས་གྱི་རང་བཞིན་ལ། གསུངས་ཚུལ་
 གསུམ་གྱིས་སྤྱིར་དབྱེ་བ། རིམ་དགུ་དེས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ། བྱི་ནང་
 བཤད་པས་འགག་བསྐྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱ་གསུམ་སོ་སོའི་སྟོན་
 པས་ཆོས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་སྤྱར་ཏེ་གསུངས་པ་
 དང་། སྤྱིང་པོའི་དོན་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། ཏུས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་དང་གསུམ་དུ་དེས་ཏེ། ཨ་ཏི་བཞོད་པ་ཆེན་པོ་
 ལས། བསྟན་པའི་ལྷགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །རི་ལྟར་སྐྱས་གྱི་རིམ་པ་
 བཞིན། །དབང་པོའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། །འོ་མ་ལས་ནི་མར་བཞིན་དུ། །

བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། །ཆ་བའི་ནད་ལ་ག་ཡུར་བཞིན། །གཉེན་པོའི་
དོན་དུ་བསྐྱུན་པ་འོ། །ཞེས་པ་དང་། སྐྱ་ཐལ་འགྱུར་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས།
གསུངས་ཚུལ་དགོངས་པ་གསུམ་དང་བཅས། །གཉེན་པོ་བསྐྱུ་དང་དབང་པོའི་
དོན། །ཚིག་ནམས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེའང་གཉེན་པོའི་
དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་སྟེ། །འདོད་
ཆགས། །ཞེ་སྤང་། །གཏི་ལུག་ །དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཁྲི་
ཆིག་སྟོང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར། །འདུལ་བ། །མདོ་
སྟེ། །མདོན་པ། །སྟེ་སྟོད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་མོ་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རོ། །དབང་པོའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་
དགུ་འོ། །བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་རིམ་དགུ་ངེས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། །རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། །རྒྱུང་དུའི་འབྲིང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ། །རྒྱུང་དུའི་ཆེན་པོ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ། །འབྲིང་གི་རྒྱུང་དུ་གྱི་ཡའི་ཐེག་པ། །འབྲིང་གི་
འབྲིང་ཨུ་པ་ཡའི་ཐེག་པ། །འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ། །ཆེན་པོའི་རྒྱུང་དུ་
མ་རྒྱུའི་ཐེག་པ། །ཆེན་པོའི་འབྲིང་ཨུ་རྒྱུའི་ཐེག་པ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཨུ་རྒྱུའི་
ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དགུ་སྟེ། །ཐལ་འགྱུར་ལས། །དེ་ལྟར་དགུ་ལ་བརྟེན་
ནས་ནི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཡང་ཡང་དག་གི། །ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །
ཞེས་པ་དང་། །བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། །རྒྱུང་དུ་
གསུམ་ལ་བསྐྱུན་པ་ནི། །མཚན་མར་འཛིན་ལ་ཉན་ཐོས་ཏེ། །འདུ་ཤེས་ཅན་
ལ་རང་རྒྱལ་ཉིད། །རྟོག་འཇུག་ཅན་ལ་བྱང་སེམས་སོ། །འབྲིང་པོ་གསུམ་ལ་

བསྟན་པ་ནི། རབ་ཏུ་དམན་ལ་བྱ་བ་སྟེ། དམན་པ་ནམས་ལ་སྟོན་པ་འོ། རྣམ་
ཤེས་ཅན་ལ་རྣམ་འབྱོར་ཉིད། ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཡས་
པ་ལ་བསྟོན་པ་སྟེ། སེམས་བཅུད་ཅན་ལ་རྫོགས་པ་ཉིད། མཚོག་གསང་
རབ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཕྱི་ནང་བཤད་པས་འགག་བསྟུ་བ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གསང་སྒྲགས་ཕྱི་པ་གྲི་ཡ། ལྷ་པ།
ཡོ་ག། བང་པ་མ་དྲ། ཨ་ལྷ། ཨ་ཏི་གསུམ་སྟེ་རྒྱད་སྟེ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་ཉིད།
ཐལ་འགྱུར་ལས། འདས་པ་རྒྱད་དང་འབྲས་བུ་ལས། རྒྱ་ལ་གསུམ་དང་
འབྲས་ལ་གཉིས། གཉིས་པ་ལས་ཕྱི་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། འདི་ལྟར་དབང་པོའི་
རིམ་པས་སོ། ཞེས་སོ། འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱ་
མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་གཉིས། འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་ལ་
དབྱེ་ན་ཕྱི་པ་གསུམ། བང་པ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་ནི་དབང་པོ་ནི་རྟུལ་གྱིས་ཕྱི་ཞེས་
པའི་དོན་ནོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་གྲི་ཡ་ཏུ་སྟེ་བྱ་བའི་
རྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཀུན་རྫོབ་འབྱུལ་ངོར་སྤང་བའི་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་
མཆོད་ཀྱི་ཚས་རྣམས་སྤང་བའི་དྲི་མར་ཤེས་ཏེ། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་
པའི་སེམས་ཉིད་སྤང་གཞིར་བྱས་ནས། ལམ་གཙང་སྤྱོད་དང་ལྟའི་དེ་ཉིད་བསྟོམ་
པའང་བདག་དང་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྗེ་དང་ཁོལ་པོའི་ཚུལ་དུ་ལྟ་བས་
དངོས་གྲུབ་འདོད་པའོ། ལྷ་པ་ཡ་ཏུ་སྟེ་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ལྟ་
བ་ཡོ་ག་ལྟར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་པ་གྲི་ཡ་ལྟར་བྱེད་ལ། རྒྱད་པར་དུ་བདག་དམ་
ཚོག་པའི་མདུན་དུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤུན་ནམ་གོགས་པོའི་ཚུལ་དུ་

བསྐྱེམས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའོ། །ཡོ་ག་ཏྭ་ཉེ་ན་ལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་གྱི་
 རང་བཞིན་ནི། རྒྱུ་མིང་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད། དོན་དམ་
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་ལས་མཛོན་བྱང་ལྡན་ལྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱེད་དུས། བདག་དམ་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་ཡོ་ཤེས་པ་དག་གསལ་གསལ་བྱས་པ་
 ལས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའོ། །མཛོན་བྱང་ལྡན་ནི། གདན་པདྨ་ལས་མཛོན་པར་
 བྱང་རྒྱུ་པ། གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ། ཐུགས་ཐུག་
 མཆོན་ལས་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་མཛོན་པར་
 བྱང་རྒྱུ་པ། ལྟ་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལས་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་སྟེ།
 གནས་དང་། ཆོས་དང་། དུས་དང་། འཁོར་དང་། རྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ལྟེ་བཞུགས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་གསུམ་ལས།
 མདུ་ཡོ་ག་ཏྭ་ཉེ་ཐབས་ཆེན་པོ་ལའི་རྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡོ་ནས་སངས་རྒྱུ་པ་རྒྱ་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་ཐབས་གཙོ་བས་བདག་དང་ལྟ་ཡོ་ཤེས་པ་དག་མཉམ་གཅིག་གི་
 རང་ནས་སྒྲོ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་རྒྱང་
 ཐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་དུ་བྱེད་པས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའོ། །ཨ་རུ་ཡོན་ཏན་
 ཏྭ་ཉེ་ཤེས་རབ་མའི་རྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་སངས་རྒྱུ་པས་དབྱིངས་དང་ཡོ་ཤེས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་
 རང་ནས། ཁམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་དངོས་གྲུབ་འདོད་
 པའོ། །ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ཏྭ་ཉེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་རྫོགས་པས། སྤང་སྤང་བྱ་རྩོལ་མེད་

པའི་ཚེས་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གྲོལ་རྟེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ཚྭ་གས་དང་རིས་མེད། རྟག་ཆད་དང་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པར་ལ་སྒྲོས་
 པས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་རྟེ། རྣམ་པའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་མི་འབྲལ་བས། ཚེས་ཉིད་ཚྭ་གས་ཡན་ཆེན་པོར་རང་ཤར་རྟེ།
 འཁོར་འདས་སེམས་ལས་མེད་པར་ཐག་ཆོད། རྟག་ཆད་ཆེག་ལས་འདས་པར་
 ལྷན་སྐྱུང་། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལྟུབ་ལྟུབ། གང་སྒྲུང་བྲགས་ལྟང་
 ཡེ་གྲོལ་དུ་དམིགས་རྟེད། རང་ཤར་ཚེས་སྐྱེ་ཟང་མར་གདིངས་ཚེས། སྒྲུང་
 སེམས་ཚེས་ཟད་གྲོ་འདས་སུ་གཟེར་ཐེབས་རྟེ། ཡུལ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལ།
 ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་རྫོལ་བས། འཁོར་འདས་བྱང་ལྷུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགག་
 བཅིངས་པས། མ་བྱས་པར་ཡེ་ཟེན། མ་བྱིན་པར་ཡེ་བགོད། རྒྱ་འབྲས་ལ་
 སྒྲོས་པའི་ཚེས་ཉིད་དུ་ས་བཟུང་སྟེ། དངོས་གྲུབ་རང་ཆས་ཚེས་སྐྱེ་ལས་མི་
 འདའ་བར་འདོད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སེམས་སྟེ། གྲོང་སྟེ། མན་དག་གི་སྟེའི་
 གནས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་སོ། །གསང་
 རྟགས་ནང་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་དང་པོ་དང་བར་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པ་ནི། སང་
 གོ་རུལ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། བསྐྱེད་པ་མ་རྟེ་ཡོ་ག་ནི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་
 གཞི་ལྟ་བུའོ། །ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ནི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རྫོགས་པ་ཨ་
 ཉི་ཡོ་ག་ནི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་བྱེད་རྒྱུད་སྟེའི་རྣམ་གྲངས་དགོད་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་

གྲི་ཡ་ལའང་སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྱག་གི་རྒྱུད་གཉིས་ལས། གྲི་ཡ་སྤྱིའི་རྒྱུད་དྲག་ལ།
 རིག་སྤགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་པ་དབུང་པ་བཟང་པོའི་རྒྱུད། རིག་
 སྤགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་བྱག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད།
 རིག་སྤགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་བསྟན་པ་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད། རིག་
 སྤགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུལ་བ་སྟོན་པ་ཐུ་སིཾྩི་ཀ་རའི་རྒྱུད། རིག་སྤགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྟོན་པ་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་སྐལ་བའི་རྒྱུད།
 རིག་སྤགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟོན་པ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་དོ། །
 ཁྱེ་བྱག་གི་རྒྱུད་ལ། རིགས་གསུམ་གྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། བརྒྱ་ཅེ་
 མོ་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུད། བརྒྱ་ཅོད་པན་ཀྱི་རྒྱུད། ཆོ་ག་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཡིད་བཞིན་
 རོར་བའི་རྒྱུད། ༄མ་མོ་སྤྱ་བ་ཤའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། །བྱག་ན་དོ་རྩེའི་སྒྲོར་
 ལ། བྱག་ན་དོ་རྩེ་དབང་གི་རྒྱུད། རོ་རྩེ་ས་འོག་གི་རྒྱུད། རོ་རྩེ་བེ་ཙོན་གི་རྒྱུད།
 རོ་རྩེ་ཚོན་པོའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲོར་ལ། འཇམ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུད། འཇམ་དཔལ་དྲ་བ་གཙོད་པའི་
 རྒྱུད། བཞོད་པ་སྐྱར་བྱངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། །ལས་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ། གཟུངས་གྲང་དང་། འོད་ཟེར་ཙན་དང་། རློལ་མ་དང་། གཙུག་ཏྱར་དང་།
 མཛོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་གཟུངས་སྟན་རྣམས་སོ། །ཁྱུ་པ་ཡ་ལ། རྣམ་
 པར་སྤྱང་མཛོད་མཛོན་པར་བྱང་ཁུབ་པའི་རྒྱུད། མེ་སྒྲོང་འབར་པའི་རྒྱུད།
 དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོ་ག་ལ།
 རོ་རྩེ་དབྱིངས་ཅུ་བའི་རྒྱུད་སྟོང་སྤག་ལྷ་པ་ལེ་ལག་དང་བཙས་པ། བླ་བླ་ཀ་ར་
 རོ་རྩེ་ཅེ་མའི་རྒྱུད། བརྒྱ་ཀ་ར་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྒྱུད། ས་སྤྲུལ་རྟོག་པ་

བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་དེ་གཞུང་ཆེན་པོ་བཞི། ངན་མོང་སྒྲོང་བ་དཀྱིལ་ལམོར་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད། དཔལ་མཚོག་བསྐྱུས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་
པའོ། །མ་རྩུ་ལ་ཅུ་པའི་རྒྱུད་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་རྒྱུད། རི་རབ་ཐོམ་རྒྱ་མཚོ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ས་གཞི་
དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད། རྒྱའི་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་འབྱུལ་ཏེ་བ། གསུང་གི་རྒྱུད་
པརྩ་རྒྱ་འབྱུལ་ཏེ་བ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་རྒྱ་འབྱུལ་ཏེ་བ། ཡོན་
ཏན་གྱི་རྒྱུད་རིན་ཆེན་རྒྱ་འབྱུལ་འདྲ་བ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀམ་རྒྱ་འབྱུལ་ཏེ་
བ་སྟེ། འདི་དག་ལ་ལེའུ་འབུམ་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས། བོད་དུ་ལེ་ལག་
ཁ་ཅིག་འཁྱར་བར་འདོད་དོ། །མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ། བར་ཆད་བསྐྱར་བ་གཟི་
ལྷན་འབར་བ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུད། རམ་བྱེད་མེ་ལྷར་འབར་བའི་རྒྱ། ཟ་བྱེད་
རོལ་པ་སྒྲིབ་སྟེག་གི་རྒྱུད། རྟོབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་རྒྱུད། ལྷ་གསང་
ནག་པོའི་རྒྱུད། ཆོ་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་རྒྱུད། ཞི་བ་ལྷའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་
པའོ། །ཨ་རུ་ལ། མདོ་རྒྱ་འབྱུལ་ཡེ་ཤེས་རམ་པ་སྟོག་གི་ལམོར་ལོ། སུར་པ་
ཐལ་བྱེད། དུར་ཁོད་ཁུ་བྱག་རོལ་བ། ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ། དགོངས་པ་
འདུས་པའི་མདོ། ཡི་གེ་ནམ་དག་གི་མདོ་དང་མདོ་དུག། ཅུ་པའི་རྒྱུད་ལ།
ཐིག་ལེག་འདུས་པའི་རྒྱུད། རྒྱ་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། ལྷ་གསང་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད། རོ་
རྗེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་དོ། །གདམས་པ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ། རྒྱའི་རྒྱུད་མེ་ལྷར་
འབར་བ། གསུང་གི་རྒྱུད་དབང་ཆེན་འདུས་པ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྲུ་རྩེ་ཀ།
ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་ལྷ་མོ་གསང་བ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་རིགས་འཛིན་འདུས་པ།
རིག་སྐྱེས་སྒྱའི་སྒྱུབ་པ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཏུ་བྱེད་ཐུག་གི་སྒྱུབ་པ་ལྷ་གསང་ནག་པོ།

པར་གསུང་གི་རྒྱུད་ན་མཆོག་རོལ་པ། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉི་རུ་ཀའི་གལ་
 པོ། ལུང་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་པེ་ཏོ་ཏ་མ་ལ་འབུམ་སྟེ། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྒྱུད་བདུད་ཅི་རོལ་པ་ཆེ་རྒྱུད། མ་མོ་བོད་གཏོར་གི་རྒྱུད་མ་མོ་ཀུན་འདུས་
 མོ། རྒྱུབ་པ་སྟེ་དུག་ལས་ཁ་ཆར་གྱི་རྒྱུད་ལ། འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་
 རྒྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་གཏོར་མའི་རྒྱུད། ལས་རྒྱ་མཆོ་ཤི་ལྟར་བྱ་བ་ཀམ་མུ་ལེ་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུད། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཆེ་རྒྱུད། མཆོད་པ་མི་ཟད་པའི་གཏོར་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་
 ཀྱི་རྒྱུད། རྒྱོད་པ་གནས་སུ་དག་པ་ཐིག་ལེ་རྒྱོད་གི་རྒྱུད། རྒྱོལ་བ་གནས་སུ་
 དག་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྒྱོལ་བའི་རྒྱུད། བརྟལ་ལྷགས་དག་པོའི་ཀུན་ཏུ་
 རྒྱོད་པ་སྤང་བོ་ཆེ་རབ་འབྱོལ་གི་རྒྱུད། ལས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཟ་བྱེད་རོལ་པ་
 རྒྱུན་ཐིག་གི་རྒྱུད། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་གཏོར་མའི་རྒྱུད་ཆེ་
 རྒྱུད། བཀའི་འཁོར་ལྷག་མས་བསྐྱངས་ནས་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་དབལ་འབར་
 ཁོ་མའི་རྒྱུད། གདུག་པ་ཅན་གཟིར་མནན་གྱིས་ཆེར་བཅད་པ་ཞིང་བརྟུ་རོལ་
 བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། ཨ་ཏི་ལ། སེམས་ཉིད་བྱ་ཅོལ་ལས་འདས་པ་ནམ་
 མཁའ་ཆེ་ཅ་བའི་རྒྱུད། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་ཆེ་བྱི་མའི་རྒྱུད།
 དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནམ་མཁའ་ཆེ་བྱི་མའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
 རྒྱོལ་བ། སེམས་ཉིད་འཕོ་འཕྱར་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཅ་བར་སྟོན་པ་མན་དག་འཕྲེང་བའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་ཀུན་བྱུང་ཆེན་པོར་

རྟོན་པ་གསར་བ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་རང་རིག་ཏུ་རྟོན་པ་ཡི་ཤེས་ནམ་
 པའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པར་རྟོན་པ་མཁའ་དབྱིངས་
 རྣམ་དག་གི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོར་རྟོན་པ་མན་རག་སྒྲིང་པོའི་
 རྒྱད། སེམས་ཉིད་རང་རིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་རྟོན་པ་སྒྲིང་པོ་གསར་པའི་རྒྱད།
 སེམས་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ཅ་བར་རྟོན་པ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ཅ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱད། སེམས་
 ཉིད་གཅིག་ཤར་འདུས་པར་རྟོན་པ་ཉག་གཅིག་དགོངས་པའི་རྒྱད། སེམས་
 ཉིད་རི་བཞིན་པར་བཞག་པས་རྟོན་པ་བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་རྒྱད། སེམས་
 ཉིད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གོམས་པར་རྟོན་པ་བསམ་གཏན་རྒྱན་ཆགས་གྱི་རྒྱད།
 སེམས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཏུ་གསུང་པར་རྟོན་པ་སྒྲོ་མང་མདོའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་
 དབང་དང་རྒྱར་ནས་རྟོན་པ་ནམ་མཁའ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་རྒྱ་
 ཆོག་ལས་འདས་པར་རྟོན་པ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་
 གདོད་མའི་གནས་སུ་རྟོན་པ་ནམ་མཁའ་ཆེ་གཞིའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་འོད་
 གསལ་ཏུ་རྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་
 ཏུ་རྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེང་བའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ལ་གསལ་བར་
 རྟོན་པ་ཁམས་གསུམ་རྒྱོན་མའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་སྤང་བྲང་ལས་འདས་པར་
 རྟོན་པ་ངེས་པ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རྟོན་པ་རྩོ་རྩེ་
 གསར་བའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་རྟོན་པ་ཡེ་སངས་རྒྱས་
 པའི་རྒྱད། དེ་དབྱིངས་ཅ་བའི་རྒྱད། ཉིན་གྱི་ཅ་ལ། ལུང་བམ་པོ་བཙོ་བརྒྱད་
 གདམས་པ་མན་རག་གི་རྒྱད་ལ། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་བྱང་བ་
 རིག་པའི་ཁྱུ་བྱུག། ཁྱོལ་རྒྱལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་རྩལ་ཆེན་སྤྲུགས་པ། སེམས་

ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱུང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས། ཆོས་ཉིད་ཡེ་གནས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་དོ་ལ་གསེར་ཁྱུ། སེམས་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་བ་མི་ལྷབ་རྒྱལ་
 མཆོན། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་མྱད་བྱུང་རྒྱལ་པོ། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་
 སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་དམ་པ། སེམས་ཉིད་ཐེག་ལེར་སྟོན་པ་ཡང་ཏིག་རྒྱལ་པོ།
 སེམས་ཉིད་སྐྱེ་གི་མེད་པར་སྟོན་པ་སྟོག་གི་འཁོར་ལོ། སེམས་ཉིད་འདོད་དགུ་
 འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བ། སེམས་ཉིད་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོར་
 སྟོན་པ་ཐེག་ལེ་འདུས་པ། སེམས་ཉིད་ཐེག་པ་ཀུན་རྫོགས་སུ་སྟོན་པ་ནམ་
 མཁའ་ཆེ་རྒྱལ་པོ། སེམས་ཉིད་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེར་སྟོན་པ་ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ།
 སེམས་ཉིད་ཡེ་བདེ་སྟོན་བྲལ་དུ་སྟོན་པ་བདེ་བ་རབ་འབྱམས། སེམས་ཉིད་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་ཟག་མེད་དུ་སྟོན་པ་བདེ་བ་འཕྲ་བཞོད། སེམས་ཉིད་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱེས་གཞིར་སྟོན་པ་གཏེར་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་སེམས་ཉིད་
 ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཆིངས་སུ་སྟོན་པ་ལྷན་གྲུབ་སྤྱི་ཆིངས། སེམས་ཉིད་རྒྱ་ཆད་
 དང་སྟོགས་ལྷང་མེད་པར་སྟོན་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་རྒྱད་དོ། བཤད་
 པའི་རྒྱད་ལ། འཁོར་བ་དོང་རྒྱག་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་རྒྱད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ། ཨ་ཏི་བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱད་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱད་སྟེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བཞུགས་
 སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་རྒྱལ་ལ། བཤད་ཐབས་
 ཀྱི་རྒྱལ་བསམ་པ། རི་ལྷར་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་རྒྱལ། བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་
 ཡན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཆོས་གསུང་

བའི་ཚུལ། དག་བཅོམ་པ་ཚོས་གསུང་བའི་ཚུལ། པརྱ་ཏ་ཚོས་གསུང་བའི་ཚུལ་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བར་མཛད་དེ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འོད་འབྱེད་པ་དང་གིང་ཏ་ལ་
 བདུན་མིང་ཅམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པ་ལ་སོགས་སྤྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཚད་
 མེད་པ་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་དད་ཅིང་འདུན་པར་མཛད་ནས་ཀྱན་བཞུང་པའི་
 ཆོ་འཕྲུལ་གདུལ་བྱའི་རིགས་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པ་
 མངོན་པར་གཤམ་པས་གཟིགས་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པར་
 དགོངས་ནས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་མཛད་པ་ནི་ཐུགས་གྱི་ཆོ་
 འཕྲུལ་ཏེ་རྒྱུད་དག་ཅིང་ལས་སུ་རུང་བར་བཀོད་ནས། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་
 འཕྲུལ་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་ཆོས་གྱི་ཆར་འབབས་པར་མཛད་པས་འགོ་
 བ་རྣམས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱོར་བར་
 མཛད་དོ། །འདི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་ལས་མཚོག་ཏུ་བཤད་དེ། མཛོད་ལས། ཆོ་
 འཕྲུལ་རྣམས་ལས་བསྟན་པ་མཚོག་མི་འཕྲུལ་ཕྱིར་དང་མཐུན་ཕྱིར་དང་། །
 ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སྦྱོར་བྱེད་ཕྱིར། ཁེས་སོ། ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་འཕྲད་པ་
 བྱི། རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་དད་པར་བྱེད་དེ་མ་དད་པ་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། མི་ན་
 བཞིན་དུ་མགོ་གཡོགས་དང་། གདུགས་དང་འཁར་བ་མཚོན་ཐོགས་དང་། །
 མགོ་བོ་དཀྱིས་པ་དག་ལའང་མིན། ཁེས་སོ། ཀྱན་བཞུང་པས་སེམས་ལས་
 སུ་རུང་བ་དང་རྒྱུད་སོ་སོར་མཁྱེན་ནས། རྗེས་སུ་བསྟན་པས་མོས་པ་དང་སྐལ་
 བ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་དེས་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་མི་

སོགས་ཏེ། བད་དང་སྐྱེན་འཛོལ་བ་ལྟར་སྐྱར་ལ་དུག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་སྒྲིང་འབྲུག་ལས། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་གྱུར་པ། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་
 མི་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱན་སྒྱུག་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་འབྱོར་སྒྲིང་པ་
 སྒྲིང་པ་ཉིད། །གནས་མ་ཡིན་པར་སྐྱར་མི་བྱ། །གནས་མ་ཡིན་པར་སྐྱར་བྱས་
 བ། །བདུད་ཅི་དུག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་གསུང་
 བའི་ཚུལ་ནི། ཉན་པ་པོའི་སྒྲིང་དག་པ། འཆད་པ་པོའི་དག་དག་པ། གསུང་
 རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དག་པ་དང་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་དོ། །འཆད་པ་ནི་
 མདོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡིན་མ་ཡིན་ཤེས་ཏེ། སྒྲིང་དང་
 ལྷན་པ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དག་དག་པ་ན་བར་སྐྱེན་ཞིང་དག་
 ཆོག་དྲི་མ་མེད་པས་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དོན་དག་པ་ནོར་བ་དང་འབྲུག་
 པ་མེད་པར་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་སྒྲིང་རྣམ་གངས་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པས་
 དོན་དུ་འབྱུང་བའོ། །འོ་ན་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཆད་པ་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་ཡོད་པས་འཆད་པར་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བཞི་ནི། ཡུལ་གྱིས་བསྐླལ་པས་མི་ཤེས་ཏེ། ཡུལ་ཏ་ཅང་
 ཐག་རིང་དགས་པ་ན་འདུག་པས་མི་ཤེས་པ་མྱོད་ལ་གྱི་བྱས་མ་གར་སྐྱེས་མ་
 ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དུས་གྱིས་བསྐླལ་པས་མི་ཤེས་ཏེ་དུས་ཏ་ཅང་སྤྲ་དགས་པ་ན་
 བམ་བྱུང་མི་ཤེས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱིས་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐར་པའི་ས་བོན་
 མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་གྱིས་བསྐླལ་པས་མི་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་བྱུག་མེད་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་བྱུག་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། མ་བྱའི་མདོངས་ནི་གཅིག་སུ་ལ། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ཐ་

དང་རྣམས། ཁྱེ་མཁྱེན་པ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མིན་པས་
 མིན། ཞེས་སོ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་རབ་ཏུ་མང་པོ་མི་ཤེས་ཏེ། རྟོགས་བརྩ་
 དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚེས་མ་ཐོབ་པས། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ནས་སྒྲོའི་ཚེས་གྱི་རྣམ་གྲངས་བལྟ་བ་ལ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་པ་ལས། མདོར་བསྟུན་གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་བཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྟན་པར་རྣམ་པར་
 བཞག་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སོའི་སྒྲི་པོ་དང་། ཉས་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱུ་དང་། ཐེག་པ་ལ་གསར་ཏུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྟེ་ཞེས་སོ། བརྟེན་ཏེ་ཚེས་གསུང་བའི་ཆུལ་ལ་གཉིས་ལས། དཔལ་རྒྱ་
 ལ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་བརྟེན་ཏེ་རྣམས་ནི། བཀའ་ཐམས་ཅད་
 སྟན་སུམ་མཚོགས་པ་ལྟ་འཆད། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྩིས་མགོ་ཡན་
 ལག་ལྟ་འཆད་དོ། སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལས། གནས་དང་། རྟོན་དང་།
 ཚེས་དང་། འཁོར་དང་། རྟེན་སྟན་སུམ་ཚོགས་པའོ། འདི་དག་གྲང་ལོངས་
 རྟོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་དང་། སྤྱལ་པའི་གནས་གྱིས་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་
 པ་དང་། བྱས་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། ལོངས་སྤྱུ་གཞིར་གནས་གྱི་ཞིང་མངོན་
 པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། གནས་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་མིན་སྟག་པོ་བཀོད་
 པའི་ཞིང་ཁམས། རྟོན་པ་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་དཔལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད།
 ཚེས་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག འཁོར་སྟན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། རྟེན་སྟན་སུམ་མཚོགས་པ་ཏྲག་

བ་རྒྱུན་གྱི་ཁོར་མོའོ། །འདྲ་བྱས་པ་ནི་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས།
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ། གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་རྒྱུ་མི་བྱང་སྒྲོང་ལྟར་བ་
 རི་དགས་མི་འཛིགས་པ་སྒྱུན་པའི་ནགས། རྩོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤུག་
 ཐུབ་པ་ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདེན་པ་བཞི། འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་
 རྩེ་བཟང་པོ་ལྔ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཅས་པ། རྩས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་
 བས་ཞག་བདུན་པས་བདུན་ལོན་པའི་རྩས་སོ། འཁོར་ལོ་བར་པ་ལས།
 གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་རི། རྩོན་པ་སུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ། ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱས་གསུམ་མེ་ཆེན་དུག་ཏུ་གཏོགས་པ། འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་འཁོར་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། རྩྭ་ལ་གྱི་བྱ་དང་། རབ་
 འབྱོར་ལ་སོགས་པ་དག་སྒོར་ལྔ་སྒོར་ཙམ་དང་སྒྱེ་དབྱའི་བདག་མོ་ལ་སོགས་
 པ་དག་སྒོར་མ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་དང་། བྱིན་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྱུན་དང་།
 དག་བསྐྱེན་མ་ས་ག་མ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྐྱེན་དང་། དག་བསྐྱེན་མའི་ཚོགས་
 རབ་ཏུ་མང་པོ་རྣམས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འབྱུང་སྒོར་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། དེད་དཔོན་དམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་རབ་ཏུ་མང་པོ་རྣམས་སོ། །རྩས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚོག་པའི་བར་དུ་གསུངས་པའོ། །
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་འི་གནས་དང་། ལྷའི་གནས་
 དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། རྒྱང་ཁྲེར་པར་ཙན་ལ་སོགས་པའོ། །རྩོན་པ་སུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའོ། །ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རེས་པ་དོན་གྱི་

རྒྱམས་གངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ལམོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕུན་མོང་དང་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་རབ་ཏུ་
 མང་པོ་རྒྱམས་སོ། །དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལོ་སུམ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 གསུངས་སོ། །རྩིས་མགོ་ཡན་ལག་ལྔ་ནི། མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་པ་ལུང་
 གང་ནས་བརྟུས་པ། རྩོགས་གང་དུ་གཏོགས་པ། རོན་ཆེད་སུའི་ཆེད་དུ་མཛད་
 པ། དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱས་པའི་དོན་དུས་བསྟན་པ་དང་ལྟའོ། །བསྟན་
 བཅོས་འདི་དང་བསྟན་ན། མཛད་པ་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་
 མང་དུ་ཐོས་པའི་ཞོར་གྱིས་ལྷག་པ་ཀུན་མཁྱེན་རག་གི་དབང་པོའོ། །ལུང་རྒྱ་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང། འབྲས་བུ་གསངས་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་
 བརྟུས་སོ། །རྩོགས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གཏོགས་ཏེ་སྟོ་རིམ་བརྒྱད་
 ཡ་ཏིར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །དོན་ཆེད་ད་ལྟ་
 དང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་སོ་
 མཐུན་པར་བྱས་པའོ། །དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པ་གསུམ་སྟེ་དུག་ཀྱང་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་
 ཐབས་དང་། ལམ་དངོས་དང་། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་
 བསྐྱས་ནས་སྟོན་པའོ། །བི་ཀྱ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་
 པལླེ་ཏ་ཆོས་གསུང་བའི་ཚུལ་ལ། ཉན་པ་པོ་སྟོད་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་།
 བསྟན་པའི་རྒྱུ་གཞི་ལས་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་དོ། །འཐད་པ་ནི། ཐོག་མར་
 ཉན་པ་པོའི་སྟོད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་བསྐྱབས་ནས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པའི་བྱང་ཚུལ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱམས་བསྟན་པས་ཤིན་ཏུ་

འབྲེལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་པ་པོ་སྟོན་དུ་རུང་བའི་ཆོས་ལ།
མཛད་པ་པོ་སྟོན་དཔོན་གྱི་ཆེ་བ། དེས་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
དང་ལྟན་པའི་ཆོས་དེ་བཤད་ཅིང་མཉན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །འཐད་པ་
ནི། སྟོན་དཔོན་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པས། ཉན་པ་པོ་དང་རྗེས་འཇུག་
རྣམས་བྱ་མ་དང་ཆོས་ལ་དད་མོས་སྟེ། དེས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ནས་ཐར་པའི་
ལམ་དང་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད་དེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། དེ་ལ་དད་པ་ནི་
ཆོས་སྣང་བའི་སྟོན་སྟེ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་དང་། སྟོན་
དཔོན་གྲུ་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཅ་
བ་མོས་པ་ལགས་པར་གསུངས་། །ཞེས་སོ། །བརྟན་བཅོས་འདི་དང་བརྟན་
ན། སྟོན་དཔོན་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་གྲུས་པས་ལེགས་པར་
འཛིན་པ། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་དང་ཆེན་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ཐེག་པ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་། འབྲས་སུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྒྱུད་སྟེ་
བཞིའམ་དུག་གི་རང་བཞིན་ལེགས་པར་རྟོག་པ། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་
དང་། སྟོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ། འཆད་པ་དང་། རྩོད་པ་
དང་། རྩོམ་པའི་གནས་ལ་དབང་འབྱོར་པ། ལྟ་བ་དང་རྟོགས་པ་དང་། ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དམ་པས་རབ་རྒྱ་བརྒྱན་པ། ཐེག་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁང་བཟང་
དམ་པ་ན། རབ་རྒྱ་ཞི་བའི་ཡང་དག་འཛིན་ལ་གནས་པ། སྟིང་རྗེས་རང་དང་
གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་སྟེ། མང་དུ་ཐོས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་
ཚུལ་བྱིམས་སྟོ་བྱོས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་ནི་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་སྟིང་པོའི་
དོན་སྟོགས་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱབས་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་གཞུང་ལམ་མ་ཞོར་བ།

དབང་པོའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འབྲིང་བ། ལམ་གྱི་ཆ་ལག་གཞན་ལ་མི་
 ལྟོས་པ། ཐོས་པའི་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་སངས་པ། བསམ་པའི་གནས་ལུགས་
 གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ། བསྐྱེད་པས་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྒྲོང་དུ་གྲོལ་བ། བཤད་
 པས་རང་གཞན་གྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ། ཉན་པས་སློ་གྲོས་གྱི་པརྟོ་རྒྱས་པ།
 བལྟས་པས་ཉན་མོངས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་འཛད་པ། དབྱུང་པས་ཐར་ལམ་གྱི་བྱང་
 རྒྱུ་བརྟེས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་
 བརྒྱན་པའི་གང་ཆེན་མཚོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ངལ་
 གསོ་སྒྲོར་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་བཤད་ཅིང་མཉན་པའི་རྒྱུ་ནི།
 ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲན་པ་མཁས་པའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ལ་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས། བདག་
 ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་གྲུས་པས་ཉན་ཏེ། རྩོད་པོ་བཀོད་པ་
 ལས། རིགས་གྱི་བྱ། བྱེད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། ། ཆོས་ལ་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། དག་པའི་བཤེས་གཤེན་
 ལ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། བན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ལ་ནད་ཉེར་བར་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། རྒྱས་པར་འོག་
 ཏུ་འཆད་དོ། ། བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་ངེས་པ་ལ། དང་པོ་སྟོན་པས་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱལ། བར་དུ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ། ཐ་མར་བསྟན་བཅོམ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོམ་ཇི་
 ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱལ་དང་གསུམ་གྱིས་འཆད་དེ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདི་དག་ནི་བཤད་རྒྱལ་ངེས་པའི་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆད་པ་པོ་

སློབ་དཔོན་གྱི་རང་བཞིན། ཉན་པ་པོ་སློབ་མའི་རང་བཞིན། ཐུན་མོང་དུ་བྱ་
བའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་
བ་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་བརྩོན་བྱས་ལྷག་པར་ཡུང་གིས་སྤྱུག། ཁྱིམ་སྡེ་དཀའི་
དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྒྲུ་མཁས་ལྷན། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲི་རལ་སྒྲངས་ལ་
བསྟེན། ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཞི་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ།
ཡོན་ཏན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ། ཐོས་པ་ཆེ་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་ཡུང་གི་
གནས་ལ་མཁས་པ། ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་སྟིང་རྩེ་ཆེ་བ། ཆོས་
སྟོན་པ་ལ་དགའ་བ་བཟོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཆོས་དང་སྤྲ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་བྱུང་
པར་ཅན་ཡོད་པས་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པར་ལུས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྲུ་འོད་གྱི་
ཞལ་སྒྲན་ས། སྤྲ་མ་ལ་གྲུས་ཚུལ་བྱིམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསམ་གཏན་དང་
ནི་འདོན་ལ་རྟག་བརྩོན་དང་། །གྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །
སྟོམ་བརྩོན་གནས་པའི་ཆོས་ལྷན་ལེགས་པར་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
དེས་ཀྱང་སྟོད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་དྲི་མ་དུག་དང་བུལ་བར་བྱས་ཏེ་ཉན་པར་བྱའོ། །
སྟོན་གསུམ་ནི་སྟོད་ཁ་སྐྱབ་ལྟར་ཆོག་དོན་ལ་རྣ་བ་མི་གཏད་པས་བྱུང་བྱུང་གྱང་
མི་འཛིན་པ་དང་། ཞབས་དོལ་ལྟར་བཟུང་ཡང་ནན་ཏན་མཐར་ཆགས་སུ་མི་
བྱུང་པས་རྟོགས་པ་མི་བརྟན་པ་དང་། དུག་ཅན་ལྟ་བུ་ཟེན་ཡང་ངེས་འབྱུང་གི་
སྒོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟིན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མི་འགོ་
བར་གྲོགས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་ཉན་པ་ནི། མདོ་ལས། དགོསྟོང་དག །
ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱན་པར་

བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལེགས་པར་ཉན་པས་ནི་དུག་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་
 སེལ་བའོ། །རབ་དུ་ཉན་པས་ནི་ཁ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིབ་སེལ་ལོ། །ཡིད་ལ་གཟུང་བས་
 བེ་ཞབས་དོལ་གྱི་སྒྲིབ་སེལ་ལོ། །དྲི་མ་དུག་ནི་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ང་
 རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། འོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། བྱི་རོལ་རྣམ་
 གཡེང་ནང་དུ་སྡུད། སྒྲིབ་སེལ་ཉན་པ་དྲི་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །ཆོས་ཉན་དུས་ཆེ་
 ཟུང་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་སྒྲིག་འཆོས་སྟན་ཆེས་མཐོ་བར་སྡོད་པ་ལ་སོགས་དང་།
 ཆོས་དང་། གོགས་དང་བླ་མ་ལ་མ་དད་བཞིན་དུ་ཉན་པ་དང་། ཆོས་ལ་དོན་
 གཉེར་འདོད་འདུན་མེད་པ་དང་། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ཡིད་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་པོ་བྱིའི་ཡུལ་ལ་འཕྱོ་འདུག་པ་དང་། གཉིད་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་
 སེམས་ནང་དུ་བསྡུས་པ་དང་། ཆོས་འདིས་ཅི་བྱ་སྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་རྣམས་སྤངས་ལ་ཉན་ནོ། །དེ་ཡང་དགའ་བ་དང་།
 གུས་པ་དང་། དད་པ་བསྐྱེད་ནས། གཉིད་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་།
 ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་ལ། ཆོ་འདིའི་བློ་ངན་དྲི་མ་
 ཅན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ངས་
 ཆོས་འདི་ཉན་ལ་རྒྱུད་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བྱ་སྟམ་དུ་མོས་པ་དང་འདུན་པ་ཟུང་བར་
 ཅན་དུང་དུང་བ་བསྐྱེད་ནས་ཉན་པས་ཐོས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བཙུག་དུ་
 འགྱུར་རོ། །འདི་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡང་དང་པོའི་སྒྲིབ་སེལ་
 པ་བྱེད་དུས་ནས་མ་འཁུགས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ཡོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པར་སྡུད་པའི་མདོ་ལས། དགའ་དང་གུས་དང་དད་
 པའི་མཆོག་ནི་ཉེར་གཞག་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཉོན་མོངས་བསལ་ནས་དྲི་མ་ལས་

འདས་པ། །འགྲོ་དོན་མངོན་ཞུགས་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །གང་ལ་
དཔལ་རྣམས་སྦྱོང་བ་འདི་ནི་མཉན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཉན་སྙམ་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་དེ་ཐུབ་པ་འཁོར་
རྣམས་ལ་འཁོར་རྣམ་བཞི་སོ་སོར་ཤེས་པས་ཉན་ནོ། །སྐྲགས་ལ་དཀྱིལ་
འཁོར་གཅིག་དུ་ཤེས་པས་གཙོ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ནས་ཉན་ནོ། །ཡང་ན་
སྦྱོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་དུ་བསམ་པའི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་སྦྱོབ་མ་སྦྱོལ་མར་བསམ་པའི་རྣ་བ་ན་ཚུར་ཐིམ་པར་བསམ་པའོ། །འདིར་
ནི་རང་ཉིད་གང་མོས་སུ་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ནི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་
གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་འཇལ་བའི་རང་ལས་མ་ཡེངས་པར་སེམས་ཅུ་
གཅིག་དུ་འཛིན་པའོ། །རྗེས་ལ་དགེ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྲོས་ནས་མི་
ཏྲག་པ་དང་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཤེས་པའི་ཆོས་དང་སྟོན་པའི་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་
སུ་དན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་ཉན་པས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཆང་བ་
ནི། ཆོས་ཀྱི་སྟན་དང་མཆོད་པ་བཤམས་པ་ནི་སྦྱིན་པ། སྒོ་གསུམ་བསྐྱམས་
ནས་ཉན་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས། དེ་དུས་ཤིག་ལ་སོགས་པའི་འཆོ་བ་བཟོད་པ་ནི་
བཟོད་པ། ལྷ་མ་ལ་ཆོས་གསུང་བར་བསྐྱལ་བ་བརྩོན་འགྲུས། མ་ཡེངས་པར་
ཉན་པ་བསམ་གཏན། ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་གནས་རྣམས་བསྐལ་བ་ཏྲག་གིས་འདྲི་བ་
ཤེས་རབ་སྟེ། ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱད་
ལས། མེ་རྟོག་སྟན་སོགས་རབ་འབྱུལ་བ། །ས་ཕྱོགས་སྦྱོང་ལམ་བསྐྱམས་པ་

དང་། རྫོག་ཆགས་ཀྱན་ལ་འཛེམ་ཁྱེད། སྤྲ་མ་ལ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། ལ་
 'ཡེངས་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་འཛིན། རྟགས་ལ་ཕྱིར་ལ་སྒྱུན་ཆོག་འདྲི། རྫོལ་
 མ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྔ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞལ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དྲུག་
 ཀྱང་། ལེགས་པར་སྒྲུབ་སྒྱུན་པ་སྟེ། ཉེན་མོངས་བསམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཉིད། སྒྲོ་བར་བཟོད་པ་བཟོད་པ་སྟེ། འཆད་ལ་བཙོན་པ་བཙོན་འགྲུས་
 ཉིད། དེ་ལས་མ་ཡེངས་བསམ་གཏན་ལ། ཆོག་དོན་འབྱེད་མཁན་གཤམ་རབ་
 ཉིད། འཇམ་དཔལ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྔ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་སྒྲུ་
 བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་དག་
 པའི་ཆོས་ལ་གང་གི་བཤད་པ་ན། སྒྱུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་
 མཆོག་ཏུ་འཕགས་པའི་ཕན་ཡོན་འཕྲོབ་སྟེ། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་
 མཛོད་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་དགོངས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ཆོ་རབས་དྲན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་
 ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་ཏུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཉན་
 པས་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་འཆིང་བ་གཙོད་པ་དང་།
 རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཟུངས་འཕྲོབ་པ་དང་།
 རན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷས་བསྐྱུང་ཞིང་ནད་དང་འཚོ་
 བ་ཉུང་བ་དང་། ལྷུང་ཏུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་གཤམ་རབ་ཀྱིས་མིག་
 རྟོད་པས་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱད་སྤྲ་མ་ལས། གང་ཕྱིར་
 འདི་ནི་གཤམ་རབ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཐོས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ལྷུང་པ་

ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། ཁམས་གསུམ་
མ་ལུས་པ་ལས་སྐྱུ་ར་དུ་འདའ་བར་འགྱུར། ཁྱེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཆོས་བྱུང་
པའི་ཚུལ་སྒྱིར་བཤད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིན་ཏེ། །

སྒྱི་དོན་གཉིས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱི་
ཆིངས་ལྡན་འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞིས་གཏན་ལ་
དབབ་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། མདོ་དོན་སྒྲིབ་བར་
འདོད་རྣམས་ལ། མན་ངག་རྩང་ཞིག་སྒྱིན་པར་བྱ། །དེ་ལ་མན་ངག་འ་དེ་
ཡིན་ཏེ། །དགོས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །བརྒྱལ་ལན་བཅས་དང་
མཆོམས་སྒྱིར་བཅས། །ཆིག་དོན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱེས་གསུངས་པ་
དང་སྒྱུར་ཏེ། །བསྟན་བཅས་འདིར་དོན་ལྡན་ཉེ་བར་མཆོན་པ། དང་པོ་དགོས་
པའི་དོན་ནི། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་བགོད་
པས། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་
པའི་རིམ་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་ཞུགས་པས། གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་
གི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་དམ་པར་གྱུར་པ་ནི་འདིའདིགས་པའོ། །དེ་
ལ་བསྟན་ནས་ཐར་པའི་ལུགས་གསལ་བ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིའི་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འཛིག་རྟེན་ན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་སྟེ་མཆོག་གི་དགོས་པ་ཁྱད་
པར་ཅན་ཡང་ཡོད་དོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། གཞི་ལྟ་བུ་དང་ལམ་སྒྲོམ་པ་དང་།
གོགས་སྒྱུད་པ་གསུམ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུས་
སོ། །ཆིག་གི་དོན་ནི། གཞུང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །སྔ་ཕྱི་

འབྲེལ་པའི་འཚམས་སྦྱར་ནི། དང་པོར་གང་ཟག་གཅིག་ལམ་དུ་འདུག་པ་ན་
 ཚོས་ཀྱི་གཞི་འཆར་བ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལེའུ་བརྩ་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྟ་བ་མཐའ་
 གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ནས། ཆ་གས་ལམ་དང་
 འབས་ལུའི་རིམ་པའང་འཕྲོས་པའི་རྩལ་དུ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 གཞི་རྟོགས་ནས་ལམ་བསྐོས་པ་ལ་འདུག་པས། བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་ལེའུ་
 བཞི་པས་རང་བཞིན་དུ། གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་དང་། གང་གིས་བསྐྱབ་
 པའི་གང་ཟག་དང་། གང་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་། གང་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་
 རེ་འཛིན་རྣམས་གོ་རིམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལམ་
 བསྐྱབ་པ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པ་འབང་ཞིག་
 གཙོ་བོར་སྟོན་དགོས་པས། དེའི་གྲོགས་སུ་སྦྱོད་པའི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་གསལ་
 པའི་གནས་སྒྲུ་མ་ངལ་གསོ་ལེའུ་བརྩུད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་སྦྱོད་ཅིང་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པ་ཆང་ལ་མ་ནོར་
 བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀླལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལ་བཀླལ་བ། ཅི་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་
 སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཉིད་ལ་ངལ་གསོ་བ་
 དང་ཐང་ཆད་པ་གཉིས་ཆར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡིས་ལན་བཤད་པ།
 སྦྱིར་སེམས་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲུ་འདི་ངེས་གཟུང་དང་གཞི་བསྐྱབ་པ་གང་དུ་ཡང་
 སྦྱར་དུ་རུང་བས། དེས་བཟུང་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་དགོས་ཏེ། སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལའོར་བའི་རྒྱ་ཁམས་གསུམ་པའི་སྒྲོ་

བཏགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་
 ལུ་ཉེ་བར་ཞི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་གཉིས་ལས། སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། སྟོང་བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། ཞེས་པ་དང་།
 སྟོང་འཇུག་ལས། རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྟོམ་
 པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱུ་ཡིས་མཛོན་
 ལུམ་མཛོད། ཅིས་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟེན་པ་
 ལས། རྣམ་རྟོགས་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །
 རྣམ་རྟོགས་དེ་དང་བྲལ་བས་ན། ཁྱེད་ནི་རྟག་ཏུ་ཐུང་ན་འདས། ཞེས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུ་རོ་སྟོང་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ཀྱེ་གསང་བའི་
 བདག་པོ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཡིན་
 བོ་ཞེས་ངས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་
 རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཁོར་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་དུབ་ཅིང་ངལ་བར་
 བྱས་པས། ད་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ངལ་སྟེགས་ལ་ངལ་གསོ་བ་
 བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་བགྲོད་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འཇུག་ཅིང་
 ངལ་གསོ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམ་པར་བྱ། ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དམ་
 བཅས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མེ་སྤང་བའི་མཇུག་དང་། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་
 ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱུ་དུ། ཀྱེ་མ་གཞུངས་ལུགས་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས། སྤུབ་པ་དག་གིས་
 ངལ་གསོའི་གནས། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལུགས། རིང་མོ་ཞིག་ནས་
 མཐོངས་པ་ཡིས། ཞེས་གསུང་པ་དང་མཐུན་ལོ། །གཞི་བསྟུ་བ་དང་སྤུར་ན་

ཡང་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་བར་འཐད་དེ། སེམས་འཕྱལ་སྒྲུང་ལ་རིང་དུ་སྒྲུང་
 ཅིང་འཁོར་བས་དུབ་པའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཚོགས་དག། སེམས་ཉིད་
 ངལ་གསོ་བའི་བསྟོ་གནས་སྒྲོས་པ་ཞི་བའི་རང་དུ་མ་བཅོས་པར་འཛིག་པ་ཡིན་
 ཏེ། མགོན་པོ་ཆད་ཅིང་དུབ་པ་དག་ངལ་སྟེགས་ལ་རང་བབས་སུ་སྒྲོད་ནས་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དལ་བར་འཛིག་སྟེ་ངལ་གསོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ངལ་གསོ་བ་སེམས་ཉིད་དུ། སྒོ་གསུམ་འཁོར་བས་དུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་
 རང་ཞིར་ངལ་གསོ་བ་འདི་ཐར་པ་དམ་པའི་འཇུགས་དོགས་ཏེ། ཏོག་ཅེ་བས།
 དུབ་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་མགོན་པོ་དག། སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་ངལ་སོས་ཤིག། སོ་
 མ་གཏུག་མ་རང་བབས་དང་། སྒྲོ་འདས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་།
 སྒྱེ་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། གར་ཡང་མ་རྟོག་ཅིར་ཡང་མ་བསམས་
 ཤིག། བཅས་ཅོས་མ་བྱེད་རང་བཞིན་ལྷག་པར་ཞོག། མ་བཅོས་པ་དེ་སྒྱེ་མེད་
 རིན་ཆེན་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་ལ་བརྒྱལ་བ་ནི། ཅི་བྱེད་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་འདི་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་དེ། བསམ་
 གཏན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་རྟོག་པ་ལ་ངལ་དུབ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 མོ། །དེའི་ལན་ལ་གཉིས་ལས། དེས་གཟུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། བསམ་གཏན་
 ངལ་གསོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འཐད་དེ། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་རྟོག་མེད་
 རང་གསལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ལུལ་ཅན་འདི་
 དག་ཀྱང་འཁོར་ཞིང་དུབ་པའི་མགོན་པོ་ལམ་འབྱུངས་ནས་དུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས། དེ་ཐར་པ་དམ་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ངལ་

སྟེགས་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟུང་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཞི་ལྷན་ཏུ་
 གློམ་པས་འདའ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དེ་དག་
 ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཟེན་པས་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞི་ལྷན་ཟུང་
 འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་སྒྲིའི་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིབས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་
 པ། འཁོར་བར་ལས་དེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་མཆོག་ཏུ་ངལ་གསོ་བ་ཡིན་
 བོ། །བཤེས་སྒྲིང་ལས། བསམ་གཏན་མེད་པ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་མེད། ཤེས་
 རབ་མེད་པ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་མེད། གང་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་པ་འཁོར་བ་
 ཡི། རྒྱ་མཆོག་གནག་རྗེས་ལྟ་བུར་འཆལ་བར་བགྱི། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞི་
 བསྟུ་བ་དང་སྒྱུར་ན། བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་ཞེས་འཐད་དེ། ཡང་དག་པའི་
 བསམ་གཏན་གློས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་བར་དུབ་པའི་
 སེམས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་བསྟེ་གནས་བྱུང་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་དངོས་པོ་གཞུགས་སོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་གཞུང་བའི་རྟོག་པ་
 ཡང་མེད་དེ་ཡུལ་ཅན་དངོས་མེད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཡང་མེད་པར། གྲོ་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ངལ་གསོ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གནས་
 ཡིན་ཏེ། གྲོད་འཇུག་ལས། གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག་ གྲོ་ཡི་མདུན་
 བ་མི་གནས་པ། དེ་ཆོ་རྣམ་པར་གཞན་མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་
 ཏུ་ཞི། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྱུ་མ་ངལ་གསོ་ལ་བརྟལ་བ་ནི། ཅི་བྱེད་
 ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་སྒྱུ་མ་ངལ་གསོ་ཞེས་མི་འཐད་དེ། སྒྱུ་མ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ངལ་བ་དང་གསོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ལན་

ལ་གཉིས་ལས། དེས་གཟུང་དང་སྐྱར་བ་ནི། སྐྱ་མ་ངལ་གསོ་ཞེས་འཐད་དེ།
 འཁོར་བ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྐྱ་མ་འདི་དག་ལ་ངོ་བོ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་སྤང་ཆ་མ་
 འགགས་པས། སྤང་ཆ་སྐྱ་མའི་མགོན་པོ་དག་ལམ་དུ་ངལ་གསོ་བ་སྐྱར་མེད་
 བཞིན་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཉིད། ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པའི་རང་དུ་ངལ་
 གསོ་བ་སྤང་དགོས་ཏེ། སྤང་ཅམ་དུ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཞིང་
 འདའ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའང་འཁོར་བ་སྐྱ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་
 ཡང་དག་སྐྱ་མའི་དབྱིངས་སུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱད་པའི་གྲོལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། མིད་གསུམ་འདི་དག་སྐྱ་མ་དང་། སྒྲིག་
 རྒྱ་རྒྱ་ཡི་ཡུང་པོ་བཞིན། ཁོར་བར་མཐོང་བས་ཕྱིར་བཞོག་གོ། ཞེས་གསུངས་
 བ་བཞིན་ནོ། གཞི་བསྐྱ་བའི་ལ་ནི། སྐྱ་མ་ངལ་གསོ་ཞེས་འཐད་དེ། ཡང་དག་
 སྐྱ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། འོག་རྟོག་སྐྱ་མའི་ངལ་སྟེགས་ཀྱི་གཞི་བྱད་པར་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའང་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་འོད་གསལ་
 བ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་སྐྱ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་བདག་གཞན་སྒྲོས་པ་དང་
 བུལ་བའི་རང་དུ། འོག་རྟོག་སྐྱ་མ་འབྲུལ་སྤང་འབྲུལ་རྟོག་དང་བཅས་པ་རྟེན་
 མེད་གཞི་མེད་ཆེན་པོར་ངལ་གསོ་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྱིང་ལས། ཡང་དག་སྐྱ་
 མའི་རྩལ་གཉིས་སུ། བདག་དང་བདག་གི་གཞན་མེད་དེ། བདག་དང་
 གཞན་དང་རྟོག་པའི་རྒྱན། འོག་པར་རྟོག་པ་ཅམ་ཉིད་ལས། བྱ་ཞིང་ཟབ་
 བའང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེའི་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མའི་རང་བཞིན་
 དུ་སྤང་བས། ངལ་གསོ་བ་དང་དུབ་པར་སྤང་བ་མ་འགགས་ལ། སྤང་བའི་
 དུས་ནས་ཡོང་མ་མྱོང་བར་ཁོ་བོ་འདོད་དོ། འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་

ལས། རི་ལྟར་སྒྲུ་བོ་མང་པོའི་དབུས་དག་ཏུ། །སྒྲུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་
གཟུགས་སྒྲུལ་ཏེ། །རྟ་དང་གྲང་པོ་ཤིང་རྟ་སྟོ་ཚོགས་བྱས། །དེ་ཉིད་མི་བདེན་
སྒྲུང་བ་སྟོ་ཚོགས་ལྟར། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །
ཞེས་པ་དང་། རི་ལྟར་སྒྲུ་མར་གྱུར་པའི་གཟུགས། །སྒྲིས་པ་མ་ཡིན་འོངས་པ་
མིན། །དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒྲིས་པ་མ་ཡིན་འོངས་པ་
མིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། སྒྱིར་དག་ཙམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་དཔེར་འགོད།
དགོས་འབྲེལ་དག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞིས་བསྟན་བཙུན་
ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་བརྟེན། བསྟན་བཙུན་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་
ཡན་ལག་བཞིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་
སྒྱིར་སྒྲིས་བྱ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་དག་ཙམ་ལ་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཚང་དུ་རུང་སྟེ།
དཔེར་ན་བུམ་པ་ཁུར་ལ་ཚུ་ལོན་ཞེས་པའི་དག་དེའི་བརྟེན་བྱ་ནི་རྒྱུའོ། །དགོས་
པ་ནི་དག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུ་བྱིས་དུ་ཐོབ་པའོ། །ཉིད་དགོས་ནི་ཚུ་དེས་སྒྲོམ་
པ་བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་བུའི་དོན་གྲུབ་པའོ། །དེ་གསུམ་ཡང་གཅིག་
མེད་ན་གཅིག་མི་འབྱུང་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་
པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཙུན་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་རྣམས་འདིའི་
བརྟེན་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྟེན་ནས་བསྟན་བཙུན་ལ་ཚོས་བཞི་ཚང་བར་རྟོགས་པ་
ནི་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཞོད་པའི་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་བསྟེན་ནས་རྟོགས་

ལྷན་གྱི་གང་ཟག་བསྟན་བཅོས་འདིར་འདྲུག་པ་དེ་ཉིང་དགོས་སོ། །དེ་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་དུ་མེད་ན་མི་འབྲུང་ཡོད་ན་འབྲུང་བར་གྲུབ་པ་ནི་འབྲེལ་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་གནས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ངལ་གསོ་སྒོར་གསུམ་གྱི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་རིམ་པས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཐར་ལམ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི་བརྗོད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིམ་ལུས་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པའོ། །རྟོགས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས་སོ། །དེ་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་དུ་ཡོད་ན་འབྲུང་མེད་ན་མི་འབྲུང་བཞི་འབྲེལ་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདུལ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པར། དེ་བས་ན་འདུལ་བའི་མདོ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་དོ། །འབྲས་སུ་མེད་པར་དོགས་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བརྗོད་དོ། །ཐབས་མེད་པར་དོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་བཤད་དོ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྒྲི་དོན་གཉིས་པ་བཤད་བྱ་གཞུང་གི་དོན་དངོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལམ་གཅིག་དུ་སྟོན་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་

མེད་རང་སྤང་དུ་སྟོན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་མ་རལ་གསོ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་
 པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲེལ་པ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་
 པ་འི་རྒྱ་བརྗོད་པ། འཇུག་ཡུལ་ལུས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་མཚན་གྱི་དོན། རྒྱག་གིས་མཆོད་པར་བརྗོད་
 པ། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་བརྒྱུར་པ། བཤད་པ།
 གང་ལ་མཚན་དུ་གསོལ་བ་དང་གསུམ་ལས། བརྒྱུར་བ་ནི་ལེགས་པར་རྒྱུར་
 བའི་རྣམ་དང་ལྟན་པ། རྒྱ་གར་རྣམ་དུ་མ་རྒྱ་སྟླེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག། འོད་
 རྣམ་དུ་བརྒྱུར་ན། མ་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྟླེ་རྫོགས་པ། ཅི་རྒྱ་སེམས། ཏ་ལ་ཡིང་ཆ་
 འི་པའི་ཁོང་ནས་བྱུང་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དག་པ་སྒྱུར་བ་སྟེ། རྒྱ་
 བརྒྱབས་པས་སེམས་ཉིད་བཅས་པ་འོ། །ཁྱི་སྟན་རལ་གསོ། བྱི་ཉི་འགྲེལ་པ།
 ཀ་ཤི་ཤིང་། རྟོ་ཏྲ་ཏྲ། ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཤད་པ་ནི། རྫོགས་པ་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་དུ་རྫོགས་ན་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 ཡེ་ནས་ཆང་ཞིང་དེ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། གཅིག་
 རྫོགས་གཉིས་རྫོགས་སེམས་སུ་རྫོགས། །བྱ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་བདེ། །
 ཞེས་པ་དང་། རོ་ཏྲ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་སུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། གང་ལ་
 སྟོན་དང་མུ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་སུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །
 ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཉིད་ནི་
 དེས་པར་གཟུང་བ་དང་རྒྱུར་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངོ་། །རལ་གསོ་ནི་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་འོ། །གཞི་བསྟུ་བ་དང་རྒྱུར་ན།
 སེམས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའོ། །རལ་གསོ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་

ཆ་དང་བཅས་པ་འཇུག་པ་ཞི་བར་སྟོན་པ་ལོ། །འགྲེལ་པ་ལ་ཚིག་འགྲེལ། རོན་
འགྲེལ། འབྲེད་འགྲེལ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། དགའ་འགྲེལ། རྒྱུང་འགྲེལ་དང་དུག་
ལས། འདི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལོ། །ཤིང་རྟ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་གན་སྒྱར་
བ་སྟེ། ཤིང་རྟ་གསུམ་གྱིས་མེད་འོངས་ལས་བྱིས་པ་འབྲེན་པའི་དཔེ་དམ་པའི་
ཆོས་པར་དཀར་པོར་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་བྲམ་ན་མེད་པའི་ཐེགས་པའི་ཤིང་
རྟར་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྲེན་པས། ཐར་བའི་སྤྱིར་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཡང་གཅིག་ཏུ་ན་ངལ་གསོ་སྒོར་གསུམ་ལ་ཚིག་རོན་གྱི་གནས་གསུམ་
ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
སྟོན་པས་ཀྱང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚིག་གི་ཕྱད་འོག་མ་དང་
འཆོམས་སྒྱུར་བས་བཀོད་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཙམ་མོ། །གང་ལ་མཚན་དུ་
བཏགས་པ་ནི་སེམས་ནིད་ངལ་གསོ་ཞེས་པ་རོན་ལ་མཚན་དུ་བཏགས་ལ།
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དཔེ་ལ་མཚན་དུ་བཏགས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཕྱག་གིས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་
པ་ནི། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པས། དཔལ་ནི་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཀྱན་ནས་བརྒྱན་པས་གཞན་དོན་འཕྲོ་བའོ། །ཕྱག་འཆལ་
བ་ནི་སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་འབུལ་བ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། རྟོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་
བསལ་ཅིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེད་སྒྱ་མངའ་བ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་
དག ཀྱན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱས་པར་བཤད་
པ་ལ་གསུམ་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་དཔལ་ལྷན་

ཆོག་གས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆར་སྒྲིན་བཟང་པོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་
བསྟོད་པ་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནོ། །བདུ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི།
ཨོ་རྒྱན་མཆོ་གླིང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྟུང་པའི་རྒྱན་གྱིས་
བསྟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་བརྟུང་པའི་རྒྱན་ཏེ། བསྐྱེས་པས་རབ་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱན་
དང་གསུམ་དུ་འབྱུང་རོ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། གདོད་ནས་
འོད་གསལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སེམས་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་གཤེས་གྱི་རང་བཞིན་
བརྟུང་པ་རིགས་རང་བཞིན་བརྟུང་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་བརྟུང་
པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལུས་བྱུང་གཉིས་བསྐྱེས་པས་རབ་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་
བསྐྱེས་པའོ། །བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱ་ས་གྱིས་སྒྲོན་བྱོན་པའི་ལམ་དེར་རང་གཞན་ཐམས་
ཅད་བཞོད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེན་བཅོས་བརྒྱམ་པར་བྱའོ་
ཞེས་དམ་བཅའ་ནས་བརྟོན་པས་གོ་བགོ་བ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ།
གཞན་དོན་བརྟེ་བ་ཅན་རྣམས་སྟོག་ཕྱིར་ཡང་། །རང་གི་རུས་པ་སྟོད་པར་མི་
བྱེད་དེ། །སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ཁུར་ཕྱི་ཁུར་བ་དང་། །ཉམ་བའི་གནས་སུ་ནམ་ལང་
འདོར་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འཇུག་ཡུལ་ལུས་གྱི་དོན་དང་།
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི་འགྲེལ་བ་དང་བསྐྱེས་དོན་གྱི་གནས་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །

སྦྱི་དོན་གཉིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲེལ་བ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བརྟུང་པ།

འཇུག་ལུལ་ལུས་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་
 བོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན། རྒྱག་གིས་མཚོད་པར་བརྟེན་པ།
 བརྩམས་པར་དམ་བཅའ་བཤོ། དང་པོ་ལ། མཚན་བསྐྱར་པ། བཤད་པ།
 གང་ལ་མཚན་དུ་གསལ་བ་དང་གསུམ་ལས། བསྐྱར་བ་ནི་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་
 བཞི་དང་ལྷན་པའི་ལུལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ། མ་རྒྱ་སྒྲི་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་
 བོད་ཀྱི་སྐད་སུ་བསྐྱར་ན། མ་རྒྱ་ནི་ཆེན་པོ། སྒྲི་རྫོགས་པ། རྒྱ་ན་བསམ་
 གཏན། རྒྱ་དོན་འབྱུང་དུ་དཔལ་གསོ་སྟེ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་དག་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་
 ཉིད་གནས་ལུགས་དང་། དཔལ་གསོ་དང་། ཆོས་ཉིད་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་
 འདིར་དཔལ་གསོར་བསྐྱར་ཏེ། གནས་ལུགས་དང་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་དཔལ་གསོ་
 ཟུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་དུབ་པ་དག་དོན་དེ་བསྐྱེམས་པས་དཔལ་
 སོས་པ་སྟེ་དབྱགས་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁྱི་འགྲེལ་པ། བི་ལྷན་ནམ་དག །
 ཀ་ཐུ་ཤིང་། རྟོན་ཏ། ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བཤོ། བཤད་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད། གང་དུ་རྫོགས་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་ཚུར་རྫོགས་པས་འཁོར་
 འདས་ཐོག་མའི་ཀ་དག་རང་རིག་དོ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ། བར་རྫོགས་པས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་རིག་པ་ལས་གྲུས་པའི་ཕྱིར། བར་རྫོགས་ཚུར་རྫོགས་
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་གྲོང་དུ་རྫོགས་པའོ། །རྫོགས་པ་རིག་པའི་ཡིན་པའི་
 ཆེན་པོར་བཞག་སྟེ། ཆོས་གཞན་གྱི་གྲོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་བྱེད་ལས།
 གྲོང་ཆེན་སེམས་གྱི་ལུལ་དེ་ན། །མི་གནས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཅེས་སོ། །
 གསལ་གཏན་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་གདངས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྩ་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་གནས་པ་སྟེ། མངས་རྒྱས་སྐྱེས་གཅིག་

གི་རྒྱལ་ལས། སེམས་དལ་བསམ་གཏན་ངང་གིས་རྟེན། ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དལ་གསོ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དང་འདྲེས་དུས་སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་མགོན་པོ་
 འཕྲོ་འདུ་མེད་པར་རང་བབས་ཆོས་ཟད་ཆེན་པོར་དབུགས་ཕྱིན་པའི་དོན་ཏེ།
 མགོན་པོ་དུབ་པ་བསྟེ་གནས་སུ་ཆ་བབས་གྲོད་ནས་བཞག་པའི་དལ་གསོ་བ་
 བཞིན་ནོ། །འགྲེལ་པ་ནི་རྩ་བའི་དོན་གསལ་བ་སྟོན། རྒྱས་པར་སྟོན། གོ་བ་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཤིང་རྩ་ནི་མགོན་པོ་འདོད་པའི་གནས་སུ་
 འདྲེན་པའི་བཞོན་པ་འཁོར་ལོ་ཡང་མིག་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐར་པ་ཆེན་
 པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྐལ་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་འདྲེན་པའི་བཞོན་པ་ཡིན་
 པས་སོ། །སྤྱད་པར། དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྒྲོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་དག་ནི་ཉེས་པའི་སྦྱོན་མེད་པ་དང་། ཆོས་
 ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། དག་མཉམ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། མཆོན་
 བརྗོད་ལས། འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ཐུང་དེ། དོན་སྔ་ཕྱི་འབྲེལ་པར་སྟོན་པའི་དག་
 གོ་གང་ལ་མཆོན་དུ་བཏགས་པ་ལ། བསམ་གཏན་དལ་གསོ་ནི་དོན་གྱི་ཆ་
 བས་བཏགས། ཤིང་རྩ་རྣམ་དག་ནི་དཔེ་དོན་ཆོགས་པ་ལ་བཏགས་པའོ། །
 ཐུག་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞི་དང་
 སྤར་ན། དཔལ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ཀུན་ཏུ་ནི་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་བཟང་
 པོ་ལས་མི་གཡོ་བ་སྟེ་ཐུག་འཆལ་བ་ནི་དོན་དེ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

ལམ་དང་སྐྱར་ན། དཔལ་ནི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཅན་གཞག་ཆོས་སྐྱེ་
 དགོངས་པའོ། །ཀྱན་ཏུ་ནི་དུས་དྲག་པར་དེའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་
 པའོ། །བཟང་པོ་ནི་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་ལས་མ་འདས་ན་སྤང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 གོལ་ཚྗགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩོལ་པར་ཤར་པའོ། །བྱུག་འཆལ་ལོ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་མེད་པར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །འབྲས་བུ་དང་
 སྐྱར་ན། དཔལ་ནི་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་སྟེ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྤྲ་མར་བྱོན་
 པས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ན་ནང་གསལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པའོ། །ཀྱན་ཏུ་ནི་དེའི་ངང་ནས་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པར་
 དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་བཀོད་པ་སྟོན་པའོ། །བཟང་པོ་ནི་དེའི་ངང་ལས་བྱུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོས་འགོ་དུག་སོ་སོའི་གནས་སུ་བྱབ་པ་དུག་གི་རྩོལ་པས་འདུལ་པའོ། །
 བྱུག་འཆལ་བ་ནི་གྲུས་པས་འབུལ་བ་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་
 ལས་མི་གཞན་ཕྱིར། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འབུལ་བས་ན། འགོ་དུག་དུས་
 གནས་མ་ལུས་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱུག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 བློ། གང་གི་ངང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་སྐྱར་
 བས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱུགས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་
 གྱི་རྒྱན་ནོ། །བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། སྐལ་བཟང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱ་བ་
 རང་བཞིན་བརྟེན་པའི་རྒྱན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་འགོལ་བར་ཁས་
 སྤངས་པའོ། །འཇུག་ལུལ་ལུས་ཀྱི་དོན་དང་ཡོངས་སུ་ཚྗགས་པ་མཇུག་གི་
 དོན་ནི་འགོལ་པ་དང་བསྐྱུས་དོན་གྱི་གནས་བཞིན་ནོ། །

སྒྱུ་དོན་གསུམ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ངང་སྤང་དུ་སྟོན་པ་ཚྗགས་

པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མ་ངལ་གསོ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
 ཉེ། འགྲེལ་པ་བཤད་པ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་བརྗོད་པ། འདུག་ཡུལ་ལས་ཀྱི་དོན་
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ཉེ། མཆོན་གྱི་དོན། རྒྱག་གིས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་
 བཟོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་བརྒྱར་བ། བཤད་པ། གང་ལ་མཆོན་དུ་བཏགས་པ་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་དབུས་འགྱུར་འཆང་། རྒྱ་གར་
 རྒྱ་དུ། མ་ཡུ་ལ་སོགས་པ། བོད་རྒྱ་དུ་བརྒྱར་ན། མ་ཡུ་རྒྱ་མ། རྒྱ་རལ་
 གསོ། ཁྲི་ཉི་འགྲེལ་པ། སྤེ་ཤིང་། རྩོ་རྩ་རྩ། ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཤད་པ་ནི།
 རྒྱ་མ་ནི་བདེན་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཏེ། མ་དག་པ་ལའོར་བའི་རྒྱ་མ་མགོན་པོ་ཐང་ཆད་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། དག་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་མ་དབྱིངས་འོད་གསལ་གྱི་
 བདེན་པ་བསྟི་གནས་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། ཡང་དག་
 རྒྱ་མའི་ཚུལ་གཉིས་སུ། ཞེས་སོ། །ངལ་གསོ་ནི་མཐར་ཐུག་ཀ་དག་དང་།
 གནས་སྐབས་ཆོས་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བུལ་བའི་བསྟི་གནས་བཟང་པོ་དེར་གྲོ་
 རང་མལ་དུ་གནས་པའི་དོན་ཏོ། །འགྲེལ་པ་དང་ཤིང་རྩ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །
 བཟང་པོ་ནི་མཆོག་དམ་པ་ཐུལ་དུ་གྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ཉེ།
 མཆོན་དེ་ལྟ་བུ་དང་གཞུང་དོན་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་སྟོན་པ། ཐུམ་པ་ཞེས་
 པ་དང་ལྟོ་ལྟོར་གཉིས་གཅིག་པར་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་མཆོན་དུ་
 བཏགས་པ་ནི། རྒྱ་མ་ངལ་གསོ་དོན་དང་། ཤིང་རྩ་བཟང་པོ་དཔེ་དོན་ཆོགས་
 པ་ལ་བཏགས་པའོ། རྒྱག་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བརྟན་པ་ནི། དཔལ་རྩ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པས། དཔལ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་སྤེས་པ་ལྟ་

ལྷན། རྩོམ་ཅི་སྒྲིབ་ལོ་འགྲུར་མེད་པ། སེམས་དཔའ་ཅི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་དེས་སྒྲིབ་
 ཚོགས་ཏེ། སྒྲིབ་གསུམ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གོ་འཕངས་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྩོམ་ལོ་འཕངས་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ལ། ལྷན་འཆའ་ལོ་གྲུས་པས་འབྲུལ་བའོ། རན་སོང་སྒྲོང་རྒྱུད་ལས། རྩོམ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྩོམ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན། རྩོམ་དང་
 པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ལྷན་འཆའ་ལྷན་ན་རྩོམ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 འོ། ལྷན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡོན་
 ཏན་རང་བཞིན་བརྟོན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟགས་པའོ། བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། གདུལ་
 བྱའི་ཁམས་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་རང་བཞིན་བརྟོན་པའི་
 རྒྱུན་གཉིས་རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱུན་དུ་བཀོད་པའི་གཞན་དོན་དུ་ཅ་བའི་དོན་འགྲེལ་
 པར་དམ་བཅས་བའོ། འདོགས་པ་ནི། མཚན་བཀོད་པས་བསྟན་བཅོས་བཅའ་
 སྒྲིབ་པ་དང་རྒྱ་བོད་དོན་མཐུན་པར་གཤེས་ལ། ལྷན་འཆའ་བས་རྩོམ་པ་མཐར་
 བློན་པ་དང་། གཞན་རྣམས་སྒྲིབ་ལས་ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་
 ལ་དང་ཅིང་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
 སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲིབ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་སྒྲིབ་པ་
 ལ། མཚན་པར་བརྟོན་པ་འབྲས་མེད་མེན། སྒྲིབ་པ་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་
 ལ། འདད་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། རྩོམ་
 པར་དམ་བཅས་པས་མཐར་བློན་པར་འགྲུར་བ་ལ། བར་སྐབས་སྒྲིབ་པ་དང་
 བྱ་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པར་བྱེད་པས། ཁས་སྒྲངས་

པ་དང་དམ་བཅས་པ་དག་ཉམ་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། སྦྱོ་བ་
དམ་པ་ཁུར་ཕྱི་ཁུར་བ་དང་། ཉམ་པའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་འདྲར་མི་བྱེད། །
ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་ཡུལ་ལུས་ཀྱི་དོན་དང་། ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་མཇུག་གི་
དོན་ནི་འགྲེལ་པ་དང་བསྐྱུས་དོན་གྱི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་གི་ཆོ་དོན་གྱི་
འབྲེལ་དགོད་པ་སྤལ་བའི་འཕར་སྤངས་དང་། ཆོག་གི་འབྲུ་གཞོལ་བ་སུས་
སྤལ་གྱི་རྩར་འགོས་དང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་གྲུང་པོ་ཆེའི་འབྱིང་ལྟ་བུ་དང་
གསུམ་གྱིས་བཅིངས་ནས་བཤད་པ་ནི་འཆད་པའི་མན་ངག་མེ་ཏོག་གི་འབྲེང་
བ་ལྟ་བུ་སྦྱིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ངེས་པའི་དོན། །ཟབ་ཅིང་
རྒྱ་ཆེ་དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་། །ཐེག་མཆོག་དམ་པ་རབ་ཏུ་མཛེས་བྱེད་པ། །
མེ་ཏོག་ཐྱང་བ་མ་བརྟེངས་གསལ་བར་སྤེལ། །ཐོས་པའི་སྦྱིན་ཆེན་རབ་ཏུ་
བཟང་པོ་ལས། །ལེགས་བཤད་འབྲུག་སྐྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་ཁུབ་པ། །ཆོག་
དོན་རྣམ་བཟའི་སྒོག་གི་ཐྱང་བ་ཅན། །གཞན་དོན་བྱེད་པ་མཐའ་ཡས་ཆར་
ཆེན་འབབས། །འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་དགའ་བའི་སྦྱེད་མོས་ཆལ། །ཐོས་བསམ་
ཏིང་འཛིན་མེ་ཏོག་རྒྱན་ཆགས་པ། །ཉིར་བཟའི་རང་བཞིན་འགོ་ཀུན་ངལ་
གསོའི་གནས། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་བཟང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །རྒྱལ་འདི་ཐེག་
མཆོག་སྤིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སློ་དང་ཐོས་པའི་འདབ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དེས། །
གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྤིང་པོའི་མགུལ། །ཞོ་རྒྱན་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་
གནས་སུ་བཀོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགོ་བ་ཀུན། །དམ་ཆོས་རིན་
ཆེན་གིང་རྟ་མཆོག་ཞུགས་ཏེ། །འཁོར་བའི་མུ་ངམ་ཐང་ལས་རབ་བརྒལ་

ནས། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བར་སྟོག། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་
པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་སྟོག། །བཤེས་གཉེན་མཆོག་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་ཤིང་བར་
སྟོག། །དམ་ཚཱ་མཆོག་འདིས་གཞན་དོན་མཐའ་ཡས་སྟོག། །སྟོགས་དུས་ཀྱན་
ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྟོག། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
ངལ་གསོ་སྒོར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དོན་ལེགས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ།
ཡུལ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གངས་ཤིང་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་སྐྱེས་པ། །བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནས་ལ་མང་དུ་བོས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱན་མཁྱེན་
ངག་གི་དབང་པོས་རྒྱུར་བ་རྩོགས་སོ།། །།དགོལ། །དགོལ། དགོལ།།

༡༡། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག་པར་
སྒྲོར་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག་པར་སྒྲོར་ལྷན་
ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་བཀྲ་
ཤིས་ཡོན་ཏན་མཆོ་ཆེན་ལྷན། །བྱང་རྩལ་ཡིད་བཞིན་གྲུ་དབང་སྒྲིང་པོའི་
གནས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་བ། །ཀྱན་བཟང་ཆོས་རྩེ་གླ་
མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྩལ་དཔག་མེད་ལས། །
སྒྲིང་པོའི་དོན་ཀྱན་ཡང་ནས་ཡོངས་བསྐྱས་པས། །ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་རིན་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །དེ་ཡི་དཀར་ཆག་ངེས་པ་འདིར་གསལ་བྱ། །ངལ་གསོ་
སྒྲོར་གསུམ་ཤིང་ཏུ་སྒྲོར་གསུམ་དང། བྱང་བ་སྒྲོར་གསུམ་མིད་ཡིག་སྒྲོར་
གསུམ་དང། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་པར་དཀར་པོ་དང། །དཀར་ཆག་ཉིད་
དང་རྣམས་གངས་བཙོ་ལྷ་གནས། །དེ་དག་སོ་སོའི་དགོས་ཆེད་བསྟན་པ་ནི། །
ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོས་ཆོས་སྒྱུའི་དོན་རྣམས་བསྟན། །ཐེག་པའི་བབས་དང་
ཆོས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་དང། །རི་ལྷར་བཤད་རྩལ་མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ། །བཤད་
པའི་སྒྲོམ་བྱ་འདི་ཀྱན་མཆོག་ཏུ་གཅེས། །སྡེ་ཆོད་དང་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་
ལ། །ལུས་དང་ཡན་ལག་གྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ནི། །ངལ་གསོ་ལུས་ཏེ་འབྱེད་
འབྲེལ་ཡན་ལག་གོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་གཞི། །ཁོ་པོ་
རང་བཞིན་གནས་རྩལ་རྒྱས་པར་བསྟན། །ཐེག་མ་བར་དང་ཐ་མའི་ལམ་རིམ་

རྒྱམས། །ཆང་ལ་མ་ཞོར་ངེས་དོན་སྙིང་པོ་ཡིན། །ལེའུ་བཅུ་གསུམ་གཞུང་གི་
 རང་ལུས་རྫོགས། །དེ་ཡི་བསྐྱུ་དོན་ཀུན་ཉི་མེད་བ་ཡིས། །སྟེ་ཆོན་འབྱེད་འབྲེལ་
 སྟོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གནས་རྒྱམས་རྟོགས་པས་ན། །
 འབྱེད་འབྲེལ་སྟེ་མིག་མཆོག་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་
 དལ་གསོའི་གནས། །རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པས་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་ཉིད། །ཆོག་དོན་
 འབྱམས་ཀླུ་སྐྱབས་ཆེན་གནས་སྟོན་པས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འཇུག་དོགས་
 ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ཡི་བསྐྱུས་དོན་པདྨ་དཀར་པོ་ཡིས། །སྟེ་ཕྱིའི་གནས་དང་དོན་
 གྱི་ངོ་བོ་རྒྱམས། །སོ་སོར་འབྱེད་འབྲེལ་དོན་ཀུན་གསལ་བྱེད་ཡིན། །འབྲེལ་
 བཤད་གནས་སུ་འདི་ཀུན་གཅེས་པས་བྱང། །དལ་གསོའི་དོན་ཁྲིད་བྱང་ཚུབ་
 ལམ་བཟང་གིས། །སྐལ་བཟང་རིགས་གསུམ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབྲེན། །དགེ་
 བ་གསུམ་གྱི་གནད་གསུམ་སྙིང་པོ་ཅན། །མེད་ཐབས་མེད་པས་དད་བརྒྱའི་
 གཙུག་གིས་གཟུང། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་སེམས་ཉིད་དལ་གསོའི་སྒོར། །ལུས་
 དང་ཡན་ལག་གྱེ་བྲག་རྫོགས་པར་བསྟན། །སྟེ་ཆོན་གཉིས་པ་བསམ་གཏན་
 དལ་གསོ་ལ། །ལུས་དང་ཡན་ལག་གྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ནི། །དལ་གསོ་ལུས་ཞེས་
 གཞན་རྒྱམས་ཡན་ལག་གོ། །བསམ་གཏན་དལ་གསོ་ཉིང་འཛིན་འོད་གསལ་
 ལམ། །རྗེ་ལྷར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡང་ཟབ་གནད་རྒྱམས་བསྟན། །དོ་རྗེའི་གནས་
 གསུམ་དེ་ཡི་གཞུང་ཆད་རྫོགས། །གསང་ཆེན་གནས་འདི་སྟོན་ཏུ་ཟབ་པས་
 བ། །སྐལ་བཟང་རྒྱམས་གྱིས་རྟོག་ཏུ་གཅེས་སྤྱོད་མཛོད། །དེ་ཡི་བསྐྱུས་དོན་
 པདྨ་རྩི་ཀ་ཡིས། །སོ་སོའི་ཆོག་དོན་སྟོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཆོག་ཉུང་དོན་
 འབྲེལ་གོ་ཞིང་རྟོགས་པ་སྤྱ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་གནས་ལ་སྟོན་ཏུ་གཅེས། །ཤིང་རྩ་

ནམ་དག་བསམ་གཏན་ངལ་གསའི་གནས། སྒྲིང་ཆེན་འགྲེལ་བས་ཆོག་དོན་
གསལ་བར་བྱས། །ཡང་ཟབ་གནད་དང་ལུང་གི་གནས་གསལ་བས། །ངེས་
ཤེས་སྒྲིང་ཞིང་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཕགས། །དེ་དག་དོན་ཁྱིད་སྒྲིང་པོ་བརྟན་
བརྟུན་གྱིས། །ཡང་ཟབ་བསྒྲོམ་པ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་བརྟན། །གནད་ལས་
ཉིང་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མེད་ཐབས་མེད་དོ་རྟག་ཏུ་གྲུས་པས་
གཟུང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་བསམ་གཏན་ངལ་གསའི་སྒྲིང་། །ལུས་དང་ཡན་
ལག་གྱེ་བྲག་རྫོགས་པར་བརྟན། །སྒྲིང་ཆོན་གསུམ་པ་སྒྲུ་མ་ངལ་གསའི་ལ། །ལུས་
དང་ཡན་ལག་གྱེ་བྲག་བརྟན་པ་ནི། །ངལ་གསའི་ལུས་ཡིན་འབྱེད་འབྱེལ་དོན་
ཁྱིད་བཅས། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཕན་བུ་འཕྲོས་ཏེ་བརྟན། །སྒྲུ་མ་ངལ་གསའི་ས་
སྒྲིང་པ་ནམས་སྒྲིང་སྒྲིང་། །གཉིས་འཛིན་བདེན་ཞེན་འཆིང་བ་གཅོད་པར་
བརྟན། །ལེའུ་བརྟུང་གིས་དེ་ཡི་གཞུང་ཚད་རྫོགས། །ཐར་ལམ་བགྲོད་ལ་འདི་
ཉིད་མེད་ཐབས་མེད། །དེ་ཡི་བརྟུ་ས་དོན་མཐུར་བ་ཡིས། །རིག་པའི་གནས་
ནམས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །སྒྲིས་བུའི་བཞིན་ལ་མེ་ལོང་བརྟན་པ་
བཞིན། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གནས་སུ་གཅེས་པས་གཟུང་། །ཤིང་རྟ་བཟང་
པོས་སྒྲུ་མ་ངལ་གསའི་གནས། །མ་ལུས་རང་བཞིན་སྒྲིང་ཆེན་འགྲེལ་བས་
ན། །སྒྲོ་གོས་སྒྲིང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །དེ་དག་དོན་ཁྱིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་
བུ་ཡིན། །སྒྲིང་དོར་གཉིས་མེད་སྒྲུ་མ་མངོན་སུམ་ལམ། །བདེན་མེད་རྟོགས་
པས་འཁོར་བའི་འཕུལ་སྒྲིང་འཛིན། །ཡང་དག་སྒྲུ་མ་འོད་གསལ་དོན་སྟོན་
པས། །ཟབ་མོའི་གནས་འདི་གྲུས་པས་གཅེས་སྒྲིས་མཛོད། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་
སྒྲུ་མ་ངལ་གསའི་སྒྲིང་། །ལུས་དང་ཡན་ལག་གྱེ་བྲག་རྫོགས་པར་བརྟན། །

ཀྱལ་བས་ཆོས་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་དོན། །མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱས་ངལ་གསོ་
 སྒྲོར་གསུམ་གྱི། །ལུས་དང་ཡན་ལག་དཀར་ཆག་བསྐྱར་བ་ཡིས། །མ་ལུས་
 འགོ་ཀྱན་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག། ཚུལ་འདི་ཐེག་མཆོག་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ། །དྲི་མེད་འོད་སྒྲོང་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དེས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་
 མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །དད་ལྷན་སྒྲི་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བར་
 མཛོད། །ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བུ་སྒྲོང་ལྷན་
 ཞེས་བྱ་བ། མང་དུ་ཐོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲེ་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱན་དུ་
 བཟང་པོའི་ཁང་བཟངས་སུ་བཀོད་པ་ཚོགས་སོ། །དགའོ། །དགའོ།
 དགའོ། །

༥ ཞི་སྒྲི་སྒྲི། མདྲ་བྱང་མཁུན་རབ་སྒྱུན་གྱིས་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས། །གསང་
 ཆེན་རྒྱད་དོན་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་འཆང་བའི། །ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་གྲོང་ཆེན་
 རབ་འབྱམས་གྱི། །བཀའ་དྲིན་བསྐྱར་འགྲོའི་སྒྲ་རུ་གསལ་འདི་མདྲ། །གང་གི་
 མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཚུལ་བྱེ་བའི་བཅུད། །རྒྱ་འབྱས་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་གནད་
 ཀྱན། །འགལ་མེད་ལམ་རིམ་གཅིག་དུ་ཡོངས་དྲིལ་ཏེ། །རང་སེམས་འོད་
 གསལ་སྒྲགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན། །འི་བཞིན་སྟོན་པའི་ཐབས་ཚུལ་སྒྲ་ན་མེད། །
 སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་ངང་དུ་ངལ་གསོའི་གཞུང་། །གཞུག་མ་རང་གནས་
 ཟབ་མོའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །འི་བཞིན་སྟོན་པའི་ལམ་གནད་ནོར་མེད་དུ། །
 སྟོན་པ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོའི་ལེགས་བཤད་ལུལ། །ཆོས་ཀྱན་བདན་ཞེན་
 འཆིང་བ་བཅད་པའི་ཐབས། །སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ཡི། །སྒྲིང་
 པོའི་ནོར་མཆོག་སྒྲུ་མ་ངལ་གསོ་སྒྲི། །གཞུང་བཟང་ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་ཞེས་

གྲགས་པ། །ཡན་ལག་བཅས་ཀྱན་མི་ཟད་སྤར་གྱི་འབྲུལ། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་སྤར་བསྟན་གཞི་འདི་ཉིད། །གཅིག་ལས་དུ་མ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་
 དཔྱིད། །འིག་འཛིན་གར་གྱི་དབང་ཐུག་བཞད་པ་ཅུལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་གིན་
 ཏུ་དཀར་པོས་ཉི་བར་བསྒྲུབས། །དགེ་དེས་ཡིད་ཅན་སྤྱིད་པའི་འགྲོ་ཚོགས་
 གྱིས། །རང་གནས་ཚོས་སྤྱིའི་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ། །ཁྱོགས་ཉི་གདོད་
 མ་སྤྱོད་བཞིའི་སར་བྱིན་ནས། །ཕུམ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་ཚོས་རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་བསྒྲུལ་དོར་གྲུས་འབངས་ཐུབ་བསྟན་སྟན་གྲགས་
 སམ་རིག་འཛིན་གཞན་པམ་རྗེ་རྗེས་སྤྱར་བའོ། །

༡༡། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་དུ། མཁུ་སྒྲིལ་ཅིང་ཏུ་སྒྲིལ་པ་ལ། བོད་སྐད་དུ། རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དོ་བོ་རྣམ་དག་བསམ་ཡུལ་འདས་པ་ལས། །རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་
སྤྱིང་པོའི་གདངས་གཤམ་བ། །མཆོན་ཉིད་སྣ་ཆོགས་གཟུང་འཛིན་དག་པའི་
སེམས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ལྟར་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱན་མ་སྤྱོད་
མཉམ་པའི་རང་ཉིད་ལས། །སྤྱང་སེམས་ཡེ་གྲོལ་འཛིན་མེད་ཕྱམ་བཤལ་བ། །
མཛད་བྱུང་ཀྱལ་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་ནི། །རི་ལྗོངས་བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་
བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ལྟ་བུ་རྣམ་དག་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ། །འདི་ཞེས་མི་
མཆོན་ཡངས་དོག་མཐོ་དམན་མེད། །རྟག་ཆད་ལས་འདས་ལྷ་བཞིའི་དྲི་མ་
བྲལ། །བཙལ་ན་མི་རྟོད་བལྟས་པས་མཐོང་བ་མེད། །རྟོགས་དང་རིས་བྲལ་
བསམ་ཡུལ་ཀྱན་ལས་འདས། །གྲུབ་པའི་མཐའ་མེད་སྤྱིང་དང་མི་སྤྱིང་མེད། །
རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཅིས་གདབ་གཟའ་གཏད་མེད། །ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་རྣམ་
དག་བྱང་ལྟབ་པས། །མ་སྤྱོད་མི་འགག་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་དུ་མེད། །དག་དང་མ་
དག་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས། །ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་མཉམ་རྫོགས་
ཆེན་པོ་ཉིད། །བཅིང་གྲོལ་མེད་པས་འགྲོ་འོང་གནས་པ་མེད། །སྤྱང་སྤྱིང་ཀྱན་
བཞུགས་གཟུང་འཛིན་སྤྱོད་མའི་རང་། །འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱག་མི་ལམ་བཟང་

རན་འདྲ། ལྷན་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ། །དེ་ལས་སྒྲེ་འགག་
 ཆེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད། །མི་ལམ་སྒྲུ་མ་མིག་ཡོར་དྲི་ཟའི་གྲོང་། །བྲག་ཅ་
 གཟུགས་བརྟན་འདྲ་སྟེ་ངོ་པོ་མེད། །སྒྲེ་སོགས་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མ་སྒྲེས་
 བས། །ནམ་ཡང་མི་འགག་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །གང་ནས་མ་འོང་
 གང་དུ་མ་སོང་ཞིང་། །གར་ཡང་མི་གནས་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་འདྲ། །མི་མཁས་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྤང་འདི་ལ། །ཐེར་ཟུག་ཆོས་སྤང་བདག་འཛིན་པ་ནི། །
 སྒྲུ་མའི་ན་རྒྱུད་རེག་པས་ཞིག་པ་འདྲ། །བསྐྱུ་བས་མི་བདེན་སྤང་ངོར་དོན་བྱེད་
 བཞིན། །འགྲོ་དུག་གནས་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་། །རྟུལ་ཕན་འདུས་
 མིན་འགྲོ་སེམས་རང་སྤང་ཅམ། །རྗེ་ལྟར་མི་ལམ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །བདེན་བདེན་ལྟར་སྤང་རང་བཞིན་དཔག་མེད་ཀྱང་། །སང་པའི་ཆོ་ན་
 ལྷན་ཅིག་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །དེ་བཞིན་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། །
 སྤང་བའི་ངོས་ལས་འོག་པའི་སྟོང་པ་མེད། །མེ་དང་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་
 བཞིན། །ཐ་དད་མོས་པ་སྒྲོ་ཡིས་དབྱེ་བ་སྟེ། །ཁུ་དང་ཁུ་ཟླ་དབྱེར་མེད་རྗེང་
 ལུར་གཅིག་ །དེ་བཞིན་སྤང་སྟོང་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་གཅིག་ །སྤང་འདི་གདོད་
 བས་མ་སྒྲེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །དྲི་མེད་རང་བཞིན་དག་པའི་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །
 དེ་ལ་ཡོད་མེད་སྒྲོས་བརྟགས་འབྲུལ་བས་ན། །གང་སྤང་དོན་ལ་དམིགས་
 གཏད་མ་བྱེད་ཅིག་ །སྤང་ཡུལ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། །བྱད་
 དང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །གཉིས་སུ་མེད་བཞིན་གཉིས་སུ་
 སྤང་བ་ནི། །ཐོག་མེད་བགས་ཆགས་གོམས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སེམས་དང་
 མི་ལམ་གཉིས་སུ་མེད་མོད་ཀྱང་། །གཉིད་མྱོས་པ་ལ་མི་ལམ་སྤང་བ་བཞིན། །

རོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། རི་ལྟར་བྱ་ཆུང་མེ་ལོང་མཐོང་བ་
 བཞིན། བྱིས་པས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད། །ཨ་མས་མཐོང་བས་མེ་
 ལོང་ཕྱིས་པ་ལྟར། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པས་ཕྱི་རོལ་བཅོས་སྐྱར་བྱེད། །བཟང་
 མོས་མཐོང་སྟེ་བཞིན་ལ་ཕྱི་བ་ལྟར། རྟེ་ཉིད་ཤེས་པ་ནང་གི་སེམས་ཉིད་
 བལྟ། །འདི་ནི་དངོས་མེད་སྟིང་པོའི་ཐེག་པ་ཡིན། །སེམས་གང་རོ་བོ་མེད་ལ་
 ལྷ་ཆོགས་ནི། །ཡུལ་གྱི་ཆུན་གྱིས་ནང་དུ་གར་བ་སྟེ། །མེ་ལོང་རྒྱ་མཚོར་
 གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་བཞིན། རོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་མ་འགགས་པ། །
 མཚན་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ལ་འཁོར་
 འདས་གཉིས་འཕྲོ་བ། །དཀར་ནག་རས་ལས་ཤེལ་ལ་བསྐྱར་བ་བཞིན། རོ་
 བོ་མི་འགྱུར་འཆར་གཞི་ཆུན་སྒྲུང་གིས། །སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་དུས་འགྱུར་
 འདྲ་ཡང་། རོན་ལ་མ་འགྱུར་ཤེལ་སྟོང་དག་པ་བཞིན། །ཡེ་སྟོང་ཙ་བ་བྲལ་
 བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་སྒྲུང་བས་མ་གོས་སོ། །དུས་
 གསུམ་དུས་མེད་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་རང་། །གཞི་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་
 རོ་བོ་ལ། །ཡུལ་དུག་སྒྲུང་བས་མ་གོས་ཅུ་ཟླ་འདྲ། །མེད་སྒྲུང་སྐུལ་པ་ལྟ་བུའི་
 འཁོར་འདས་ལ། །སྒྲུང་དོར་དགག་སྐྱབ་རེ་དོགས་མ་བྱེད་ཅིག །སྐུལ་པའི་
 རང་བཞིན་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ནི། །སྐྱེ་མའི་དཔུང་ཆོགས་མཐོང་བས་བཟུང་ན་
 ཡང་། །རང་བཞིན་ཤེས་པས་འཇིགས་སྐྱག་མེད་པ་བཞིན། །སྒྲུང་བའི་ཡུལ་
 རྣམས་ལོགས་སུ་སྟོང་མི་དགོས། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་
 ཉིད། །ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་སུ་རན་འདས་པས་ན། །མྱིན་པའི་རང་བཞིན་སེམས་
 ཉིད་མཐོང་བས་གྲོལ། རྟེ་ཆོ་ཞི་བ་གཞན་ཞིག་བསྐྱབ་དུ་མེད། །རང་གི་དཔུང་

ལ་གཞན་དུ་སྒྲག་པ་ལས། ཁྱིམ་ནས་ཤེས་པས་སྤར་ཡང་བདེ་བ་ཐོབ། ཉེ་
 རིང་དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ཁྱིད་པའི་ཀུན་རྟོག་ཆོས་སྤར་རོ་
 འཕྲོད་པས། རང་བབས་བདེ་ཆེན་ནང་ནས་ཤར་བ་ཡིན། སྤང་གྲང་མི་
 དགོས་སྤང་ཁྱིད་གྲང་མར་ཤར། གདམས་ངག་མི་ཟད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་
 གྲོགས། ཁེ་བདེའི་སྤང་དུ་སྤོ་བདེ་རྒྱུན་མི་འཆད། ཐམས་ཅད་ཡིད་བདེ་ཆོས་
 ཉིད་བདལ་བ་ལས། སྤྱོད་ཆོགས་ཆོས་ཅན་མ་འགག་རོལ་བ་ནི། ཆོས་སྤྱོད་
 གཟུགས་སྤྱོད་སྤང་ཆོགས་གཉིས་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་རྒྱུས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། མ་བྱས་རང་བབས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ལ། སྤང་སེམས་འཛིན་
 མེད་རིག་པའི་རང་དུ་རྫོགས། སྤང་ལམ་དང་གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཉེ། །
 ཡོན་ཏན་ལྷན་རྫོགས་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མའི་རང་། རྟོགས་བྲལ་རིག་པ་རང་
 ཤར་ཆེན་པོ་ལ། བཟུང་བས་མ་བསྐྱད་འཛིན་པས་བཅིངས་པ་མེད། སྤྱོད་མའི་
 རང་བཞིན་གཉིས་མེད་དག་པ་ལ། བསམ་བཞུད་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་མེད་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་མེད། བྲུབ་པའི་
 མཐའ་མེད་ཐེག་པའི་རྣམ་དབྱེ་མེད། ཉེ་དག་ཀུན་བརྟགས་སྤོ་ཡི་རི་མོ་སྟེ། །
 རང་ཤར་རང་ལ་རང་གྲོལ་བརྟགས་པ་ཙམ། འདྲི་ཡིན་གཟའ་གཏད་མེད་
 པའི་རིག་པ་ལ། འདྲི་ཞེས་ཆེད་དུ་མ་མཛིན་སྤོ་ལས་འདས། བྱར་མེད་ལྷན་
 གྱིས་རྫོགས་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། བཅོས་བསྐྱར་གཉེན་པོས་མ་བསྐྱད་གང་
 བདེར་ཐོངས། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། བསམ་གཏན་
 འཛིང་བའི་གཟེབ་གྱིས་མ་བསྐྱད་ན། གནས་ལུགས་དོན་ལ་ཡོད་མེད་སྤང་
 སྤང་མེད། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་མི་མཆོན་ཁིང། ལྟ་སྟོམ་ལས་

འདས་གྲུབ་བསལ་འགྲོ་ལོང་མེད། །མཐའ་བྲལ་གཉིས་མེད་སྒྱུ་མ་མི་ལམ་
 ཞེས། །བདེན་པ་གཉིས་དོན་བདེན་ཞེན་དགག་ཕྱིར་ཏེ། །རྣལ་མའི་དོན་ལ་
 དོན་དམ་ཀྱན་རྫོང་མེད། །ཁང་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །འདི་
 ཞེས་འཛིན་པ་དེ་ཡི་གཟེབ་ཏུ་འཆིང་། །རི་ལྟར་འདོད་ཀྱང་ཞེན་པའི་མཐར་
 ལྟར་ཞིང་། །ཚོལ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་བ་རྒྱན་མི་འཆད། །བཟང་ངན་ལས་
 ཀྱིས་སྤྱིད་པ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། །བདེ་སྒྲུག་མཐོ་དམན་ཞོ་རྒྱུའི་འབྱུང་མོ་
 བཞིན། །དུས་གསུམ་འཁོར་བར་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་འབྱུལ། །མ་རིག་ཀྱན་
 བརྟགས་ཚོལ་བའི་ནད་ཀྱིས་གདུང་། །ཐོག་མཐའ་དུས་མེད་སེམས་ཅན་སྒྲིང་
 རེ་རྩེ། །ཀྱེ་ཉོ་དེ་ཀྱན་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཙམ། །ངེས་པའི་དོན་ལ་འཁོར་དང་མཁོར་
 མཁན་མེད། །ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངང་། །གཞི་རྩ་དངོས་པོ་
 མེད་པས་སྒོ་རེ་བདེ། །མ་གཅོས་གདོད་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །སྣང་
 སྤྱིད་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་གཟུང་བ་མི་
 དམིགས་ཤིང་། །རང་ཤར་སྒོ་ལ་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པའི། །གཉིས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་སུ་སྣང་ལས་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་སེམས་མི་འགགས་རྒྱན་དུ་ཆེ། །
 འཛིན་མེད་སྤང་ཆེན་ཐབ་ལ་ཡན་པ་ནི། །རང་གྲོལ་འགོས་ཅན་གཉིས་མེད་དྲ་
 བས་མཛེས། །སྤང་དོར་རེ་དོགས་འདམ་བུའི་ཆལ་འཛོམས་ཤིང་། །རྟོགས་
 པའི་སྟོབས་འཆང་གཉིས་མེད་རྒྱ་མཚོར་འཇུག། །ཤར་གྲོལ་རིམ་པ་སྣ་མེད་
 ཡན་པ་ལ། །སྤང་གཉེན་ཞེན་པའི་ཐག་པས་མ་འཆིང་བར། །སྟོབས་ཆེན་
 རྫོགས་པའི་ལྷ་བ་ཁ་ཡན་སྒྱུང་། །རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་སྣང་སྤྱིད་ཆོས་སྤྱར་
 འཆར། །ཡུལ་དུག་མ་འགགས་སྣང་མཁན་རོ་བོས་སྒྲིང་། །མཐའ་བྲལ་སེམས་

ཉིད་གཏང་མེད་གྲོལ་བ་ན། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་རིག་པ་གཞི་ཐོག་
 ཟུན། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་
 རྫོགས་པའི་མཐར་ཟུན་པས། །འོག་མིན་གནས་སུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་
 ཡིན། །ཞེ་མ་སྤྲུགས་དང་འདྲ་བའི་བསམ་གཏན་པ། །འདྲ་ཤེས་བཀག་ནས་
 རྟོག་མེད་གནས་པ་ལ། །གནས་ལྷགས་ཉིད་ཅེས་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་འཛིན། །
 དེ་ཉིད་གོམས་པས་དྲུད་འགྲོའི་སར་འཇེན་ཅིང་། །མ་གོམས་ན་ཡང་བསམ་
 གཏན་གཟུགས་མེད་ཉིད། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་
 དོ། །དེ་བས་ཆེས་ཆེར་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན། །རང་རང་གྲུབ་མཐའི་གདོན་
 གྱིས་ཟིན་པ་དག །སྒྲོས་བརྟགས་འབྲུལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བྱེད། །ཀྲན་
 བརྟགས་ཀྱི་མས་ཆོས་ཉིད་དོན་མི་མཐོང་། །བདེན་གཉིས་གཞལ་གྱང་རྟག་
 ཆད་མཐར་ལྷང་ཞིང་། །མཐའ་བྲལ་གཞལ་ཡང་སྤྱིད་ཅེའི་ལྟ་བ་སྟོན། །རི་ལྟར་
 བྱས་གྱང་གྲུབ་པའི་མཐས་བཅིངས་ནས། །གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་ཡང་
 མཐོང་མི་འགྱུར། །རྣལ་མའི་དོན་ནི་བསམ་བརྗོད་དམིགས་པས་སྒྲིབ། །
 བསམ་བརྗོད་དམིགས་ནི་རྣལ་མར་མ་ཤེས་པས། །བཅའ་བའི་དོན་ནི་རྩོལ་
 མཁན་བྱས་པས་གོལ། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རྒྱན་བྱང་བཞིན། །དུས་
 རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ། །སྤང་སྤང་ཡིད་ཀྱིས་སོ་སོར་སྤེ་བས་
 བསྤྲད། །གང་སྤང་ཡུལ་སེམས་གཞུག་མའི་ངོ་བོ་ལ། །སྤྱོགས་རིས་འཛིན་པས་
 རམ་མཁའ་གྲུད་དུ་བཅད། །ད་ནི་དམིགས་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་དོན་འདོད་ན། །
 གཞུག་མའི་ཡུལ་ལ་ཆོལ་སྤོམ་བྱེད་པར། །གང་ཤར་རྒྱལ་པོ་དམིགས་གཏང་
 ཞེན་པ་བཞོལ། །སྤྱོགས་རིས་མ་བཅད་འདི་ཡིན་ངོས་བཟུང་མེད། །གང་ལྟར་

གར་བ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅིང་། རི་ལྟར་སྒྲར་བ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད། ཐ་
མལ་སྒྲར་སེམས་ཡེ་གྲོལ་ཟང་ཀ་མ། རང་བཞིན་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བ་
ཡིན། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་མཆོན་བྱས་ཀྱང་། ཉམ་མཁའ་
རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད། སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་ཆོས་རྣམས་
མཁའ་འདྲ་ཞེས། མིང་ཙམ་བརྗོད་ཀྱང་བད་ཙམ་བཏགས་པ་ཙམ། ཡིན་
མིན་ཕྱོགས་བྲལ་བསམ་ལས་འདས་པ་ལ། འདི་ཞེས་མི་མཆོན་ཡེ་ཐོགས་
བྱམ་གཅིག་གོ གྱེ་ཉ་སྒྲར་སྤྱིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ། འཛིན་མེད་རིག་པ་
སྒྲོ་བར་རྣམ་དག་ཤར། ཤར་ཙམ་ཉིད་ནས་གང་དུ་མི་གནས་པ། རང་གྲོལ་
ཐོགས་ཆེན་ནམ་ཞིག་མཐོང་བར་འགྱུར། ཕ་བྲལ་གདོད་ནས་དག་པའི་
སེམས་ཉིད་ལ། བྱ་རྒྱ་བྱེད་མཁན་མེད་པས་སྒྲོ་རེ་བདེ། ཐམས་ཅད་གཟའ་
གཏད་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། འདི་ཡིན་ཆེད་འཛིན་ཞིག་པས་དང་རེ་སྒྲོ། རྒྱ་
ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་ལ། ཡངས་དོགས་མཐོ་དམན་མེད་པས་
ཉམས་རེ་དགལ། སྒྲུང་དོར་རེ་དོགས་མེད་པའི་སྒྲོད་འབྲས་ལ། ཐོབ་དང་མ་
ཐོབ་མེད་པས་བག་རེ་དྲོ། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཐོགས་སྐྱ་མའི་རང་བཞིན་ལ། ར་
བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་མེད་པས་དགོད་རེ་བྲོ། སྒྲུང་སེམས་འལ་འོལ་སང་སིང་
ཁལ་མ་ཁྲོལ། བན་བུན་ཆད་ཆོད་ཟང་ཐལ་གཉུག་མ་ལ། གང་སྒྲུང་དེར་ཡིན་
དེར་སྒྲུང་འཛིན་པ་མེད། ཡིན་མིན་སྒྲོ་ཡིན་སྒྲོ་བྲལ་ཆོས་སྐྱ་ཡིན། གཏད་
མེད་ལུལ་ལ་ངེས་མེད་སྒྲུང་བ་ཤར། འཛིན་མེད་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་གྲོལ་
བའི་ཆོ། སྒྲུང་སེམས་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་རོལ་མོར་ཆོ། གཞི་ཕ་དངོས་པོ་
མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། མ་བྱས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོགས། ར་

དགག་སྐྱབ་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བས་སློབ་དེ་རྟེན། ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་
བཅོས་མ་སྟེ། དམིགས་མེད་གང་ཤར་ཤར་ན་ཡེ་ཤེས་དངོས། སྤང་སྤང་རང་
སར་གྲོལ་བས་སློབ་དེ་རྟེན། སྤང་སྤང་རང་སར་གྲོལ་བས་བསམ་ལུལ་
འདས། ལམ་ལུས་རང་བཞིན་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། རང་སེམས་ཉིད་ལས་
གཞན་དུ་བཅུལ་མི་བྱ། ཆོལ་མཁན་གོལ་བས་བཅུལ་བྱ་ལོག་ན་མེད། སྐྱེ་
མའི་རིགས་དང་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཁུ་སྟེགས་འདྲ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་གཉིས་
སུ་འཛིན་པ་ནི། རང་བྱུང་རིག་པ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་ཟད། གང་གིས་
ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་ནས། སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་མཁའ་ལྟར་
རྟོགས་པ་ནི། སྤང་སྤྱིད་སྤྱིད་བཅུད་རང་བཞིན་དག་པའི་ཁེད། ལམ་སྐྱེས་ལྟར་
རྟོགས་མཉམ་པའི་རང་དུ་ཕྱིན། སྤང་སེམས་ངོ་བོ་སྤྱང་བས་ཆོས་སྐྱུའི་དོན། རང་
བཞིན་མ་འགགས་ལོངས་སྐྱུའི་སྤྱང་བ་ལ། མཚན་ཉིད་སྤྱ་ཆོགས་སྐྱུལ་
པའི་སྐྱར་ཤེས་པས། ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཁེད། བཅོས་
བསྐྱར་སྤང་གཉེན་མེད་པའི་སློབ་དེ་འོ། ཨེ་མ་འགོ་བས་གཉིས་སུ་བབྱུང་བ་
ཡིས། ཁྱི་ལམ་འབྲུལ་པའི་འཁོར་བར་གནས་དུས་འདིར། རི་ལྟར་འབད་
ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཏེ། ཁེ་རྟོག་ཀྱན་གཞི་གོམས་པས་གཟུགས་མེད་
ལ། གསལ་སྤྱང་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས། ཆོགས་དུག་ཉིད་
ལ་གོམས་པས་འདོད་པར་འབྲུལ། སེམས་ཀྱིས་བཅོས་བསྐྱར་སྤྱིད་པའི་ཐེམ་
སྒྲས་ལ། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཅོས་རྣལ་མའི་དོན། སེམས་ལ་ལས་
མེད་དལ་དུ་འཇུག་པ་འོ། ཐ་མལ་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་ལྷག་པ་ལ། འཁོར་
འདས་འཛིན་པས་མ་གོས་རང་སར་གྲོལ། དེ་ལྟར་གྲོལ་བས་རང་བབ་སྤྱང་

ཅིག་ལ། གནས་ལ་མི་རྟོགས་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་ཉིད་ལ། །འཆར་གཞི་མ་འགག་
 གསལ་སྟོང་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས། །འཕྲོ་ན་ཤར་གྲོལ་སྐྱེའི་ཐག་ཆོད་
 པས། །འཁོར་བའི་ཀུན་རྟོག་ཕྱ་ངན་འདས་པར་ངེས། །ཀྱེ་ཉི་སྤང་སེམས་རང་
 བཞིན་འགྱུར་བས་ཀྱང་། །ཆོས་སྐྱེ་གཟུང་གཏད་བྲལ་བའི་མེ་ལོང་སྟོས། །
 གཏད་མེད་ཆོས་ལ་འཛིན་མེད་ཤར་བ་ནི། །སེམས་ཀྱི་གསང་ཡིན་གཞན་ཞིག་
 མཆོན་དུ་མེད། །ལྟན་གྲུབ་རིག་པ་གང་ཤར་སྟོང་བའི་དོན། །རང་བཞིན་
 བབས་ཡིན་བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱེད་ཅིག །ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ལ། །འཛིན་མེད་སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད། །མ་བྱས་
 འགག་པ་མེད་པའི་རང་ཤར་ཡང་། །དགག་སྐྱབ་མཆོན་འཛིན་མེད་པ་རྣལ་
 མའི་དོན། །དུས་གསུམ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཡུལ་སེམས་
 གཉིས་མེད་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྟོགས་པས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་ཅིང་བསྟན་
 དུ་མེད། །དོན་དམ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་ན་མཛེས། །བསམ་གཏན་
 མི་གཡོ་རྟོག་དཔྱོད་ཤེས་རབ་དང་། །ལུང་རིག་མན་ངག་མང་པོས་གོ་ཡུལ་
 ཅམ། །རྗེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་ཡང་ཐོབ་མི་རུས། །ནམ་མཁའ་འདི་ཞེས་མཛུབ་
 མོས་མཆོན་བྱས་ཀྱང་། །མཐོང་བའི་ཡུལ་མིན་རྣམ་ཐྱེད་གོ་བ་ཅམ། །སྤྱི་མའི་
 དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པར་འཆར་བ་ནི། །ཉི་མའི་སྟོང་པོས་ཐུན་པ་བསལ་བ་
 བཞིན། །སྤྱད་ཅིག་རིག་པས་ཆོས་སྐྱེ་མཐོང་མ་ཐག །མ་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉོན་
 མོངས་མཆོན་པར་སོང་། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་གཡོ་མེད་བསྟན་པར་
 བཀུར། །མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་ཐོབ། །མོངས་རྣམས་
 སྤྱིད་སྤངས་ཕྱ་ངན་འདས་པ་འཚོལ། །ནམ་ཡང་མི་རྟོན་ནོར་བུ་དོར་བྱས་

ནས། ཁྱིའོར་བྱ་བའི་ལོར་བྱ་གཞན་སྤངས་ཏེ། ཁྱི་མ་སྤངས་ཤིང་འཆིང་བྱ་
འཆོལ་བ་བཞིན། ཁེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། རང་ངོ་ཤེས་
པས་འབྱུལ་བའི་དྲི་མ་དག། ཁྱི་ཉིད་ཤེས་པས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱོར་བའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། ཁེམས་ཉིད་དོན་གྱི་རྟོགས་
པ་ཤར་བ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱབས་བཞིན་འཕྲོ་གནས་ཆོས་སྒྲིའི་རང་། གང་ལྟར་
བྱུང་ཡང་དགག་སྒྲིབ་མི་དགོས་པས། ཁུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་དགག་སྒྲིབ་བྱ་མི་
དགོས། ཁུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོ་བདེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། རྒྱ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། ཐམས་ཅད་མཉམ་རྫོགས་རང་བཞིན་ཆེན་པོའི་
རང་། རིག་ཙམ་ཤར་བས་རང་དྲངས་འོད་གསལ་ཞིང་། ཡང་གཅིག་འཕྲོས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་རང་། འོད་གསལ་རིག་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་
ཆོ། ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ན། སྤང་གཉེན་བྲལ་ཐོབ་རེ་
དོགས་རང་སར་གྲོལ། ཁོར་བྱ་སྒྲོན་མའི་བརྟགས་པ་མ་ཤེས་པས། སྒྲོན་
མའི་འོད་ལ་ལོར་བྱར་ཞེན་པ་ཡིན། རང་གྲོལ་ཉམས་དང་བསམ་གཏན་མ་
ཐུང་ན། ཤར་གྲོལ་རང་ལ་ཞེན་པས་འཆིང་བ་བྱེད། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་
དབྱེ་བ་མ་ཤེས་ན། གོམས་པའི་ཉམས་ལ་རྟོགས་པར་འཛིན་པས་འབྱུལ། རྟོགས་ནས་དུས་ཀྱན་བཟང་ངན་འཕྲོ་འགྱུར་མེད། ཁྱི་ཉིད་གོམས་པས་ཡོན་
ཏན་ཉམས་རྣམས་འབྱུང་། ཁྱི་ལྟར་མཁའ་ལ་འབྱུང་བཞིའི་འཕྲོ་འགྱུར་གྱིས། རྒྱ་
ནམ་ཡང་མི་གཡོ་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་བཞིན་གནས། ཁྱི་བཞིན་ཁེམས་ཉིད་
རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། འཕེལ་འགྲིབ་ཉམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཟང་ངན་
མེད། བཟང་ངན་བྱུང་ན་ཉམས་ཡིན་རྟོགས་པ་མིན། ཐག་ཆོད་རྟོགས་པ་

དམ་པའི་དྲུང་དྲུང་བཅུ་ལ། བྱི་ནས་མི་གཡོ་དེ་བཞིན་མཉམ་པར་གནས། །འདི་
བསྐྱེམ་རེས་པ་དོན་གྱི་ལྟ་བ་སྟེ། །ཡང་རབ་དབང་པོ་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་
གྲོལ། །གོམས་ལ་མི་སྟོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་འཆར། །སྤང་བྱ་མེད་པས་
གོམས་བྱེད་གཉེན་པོ་མེད། །ནད་མེད་པ་ལ་སྤྲོད་དག་མི་དགོས་བཞིན། །
བྱོགས་བྲལ་ལྟ་བ་འཛིན་མེད་ཤེས་པར་གྱིས། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་
རང་གྲོལ་ལས། །གཞི་རྟོགས་པས་གྲོལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་རང་པོའོ། །

སྐྱེམ་པ་རང་བབ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ། །བཅོས་བསྐྱར་མི་དགོས་གང་
གང་རྫོགས་པ་ཆེ། །སྤང་དོར་མི་དགོས་གདོད་མའི་རང་ཉིད་དུ། །བྱི་ནང་
ལའོར་འདས་ཆོས་རྣམས་བྱམ་བདུལ་ལོ། །གང་བྱུང་རིག་པ་ཆོགས་བྱུག་ལྟག་
པ་ལ། །མ་བཅོས་རིག་པ་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ཞོག། །གཞི་བྲལ་རང་དུ་སྒོ་བྲལ་ལས་
འདས་ན། །བསམ་མེད་རྒྱལ་པོ་འབྱུར་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་
བཟོ་མེད་ལྟག་པ་ལ། །རང་བབ་ཤེས་པ་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན། །གཉིས་མེད་
ཤེས་པ་བཅོས་བསྐྱར་བྲལ་བར་བཞག། །བྱར་མེད་ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་
གནས། །སེམས་དལ་ཁོང་ཡངས་རང་གིས་སྒོ་བདེ་ལ། །རང་བབ་ལྟོན་ཆགས་
གན་བྱ་ལྟ་བུར་ཞོག། །བྱུན་མཚམས་རྩི་མེད་རང་གར་ཆེན་པོའི་རང་། །རང་
གྲོལ་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་ཆེན་པོར་གནས། །གཏད་མེད་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་
ལ། །འཛིན་མེད་རིག་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་ཞོག། །བརྟུལ་ཞུགས་རིག་པ་བྱོགས་
རིས་མེད་པའི་རང་། །རྒྱུན་རན་སྟེ་ཆོགས་ཆོས་ཉིད་རོལ་པར་འཆར། །སྟེ་
ཆོགས་རང་སེམས་རིག་པའི་ཆོ་འབྱུལ་ལ། །ཉམས་ང་མེད་པ་སེང་གེ་ལྟ་བུར་
ཞོག། །འབྱུལ་སྤང་ཟིལ་གཞོན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་། །ཤུགས་འབྱུང་རིག་པ་

རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་འཆར། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་བར། ཉིན་
 མཚན་གཉིས་མེད་ཕྱེ་སྤང་མིག་ལྟར་ཞོག། གོམས་གིང་འདྲིས་པས་མ་གྱུ་
 འཕྲོད་གྱུར་ན། ཐམས་ཅད་ཕུམ་གཅིག་ཏུ་ཡན་ཆེན་པོར་འཆར། རྟོགས་
 བྲལ་རིག་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ། འདི་ཞེས་མི་མཚོན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 ཞོག། སྒྲོམ་མེད་རིག་པ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་དོན། རང་གྱུར་རིག་པ་རང་
 བཞིན་ཁོང་ནས་འཆར། ཉིན་མོངས་སྟོག་བྲལ་རང་དྲངས་ཆེན་པོ་ལ། རང་
 དྲངས་རིག་པ་ཏུ་མཚོན་ལྟ་བུར་ཞོག། ཤར་གྲོལ་རིག་པ་ཅ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་
 བཞིན། བྱད་དང་མེ་ལོང་གཟའ་སྐར་གཟུགས་བརྟན་འཆར། སེམས་ཉིད་མི་
 གཡོ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུར་ཞོག།
 མཉམ་ཆོགས་རིག་པ་ལུན་ཆོགས་འདུས་མ་བྱས། བྱ་ཅོལ་གཉིས་མེད་བཏང་
 སྟོམས་ལུན་གྱིས་གྲུབ། གཏུག་མའི་སེམས་ཉིད་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ལ། རྒྱུན་
 ཆད་མེད་པ་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུར་ཞོག། ཅི་སྒྲིམ་ནམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱ་རོ་གཅིག་པས། རྒྱང་
 སྤང་སྤང་མི་དགོས་ཕུམ་གཅིག་ཏུ་ངན་འདས། མདོར་ན་གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་
 རོལ་པ་ལ། དམིགས་མེད་རང་གྲོལ་མཉམ་གཞག་ལུན་གྱིས་གྲུབ། རེས་
 འཛིག་མི་དམིགས་སྒྲོམ་ཡུན་ཆེན་པོའི་ངང་། ལེ་ལོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྩལ་
 སྤང་བ། དེ་ཡི་བོགས་འབྱེན་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ། སྒྲུ་མའི་སྤྱོད་པས་སྤང་དོར་
 གཉིས་མེད་པས། རྒྱུན་ངན་ལམ་སྤྲོངས་མཉམ་རྗེས་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རི་ཅེ་
 དུར་ཁྱོད་མཚོ་གླིང་ཆོང་དུས་སོགས། ཡུལ་གྱིས་སེམས་ལ་གཡེངས་བའི་
 གནས་སོང་ནས། ཡུས་ནི་བློ་གར་ངག་ནི་སྒྲུ་ལེན་ཅིང་། སེམས་ནི་ཀུན་རྟོག་
 ལྟ་ཆོགས་སྒྲོས་བྱས་ལ། སྐད་ཅིག་རང་གྲོལ་ལྟ་སྒྲོམ་ངང་དུ་བསྐྱེ། བྱི་ནས་

ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་སྟོངས་པ་ཡིན། །བར་འགའ་སྤང་སྟོང་གྲྭ་མའི་མོས་གྲས་
 དང་། རྟོགས་པ་བསགས་སྟོང་སྟུང་མི་རྟག་འཆི་བ་བསྟོམ། །སྤང་སྟོང་ཆོས་
 རྣམས་མི་ལམ་སྟུ་མའི་དང་། །སྟོང་བརྟན་སྟོང་གྲྭ་གཟུགས་བརྟན་སྟུལ་པ་འདྲ། །
 མིག་ཡོར་ཆུ་ལྷའི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་དང་། །སྟོང་ཆོགས་སྤང་བ་བདེན་མེད་
 འལ་འལ་དུ། །སྟོང་ཅིག་སྟོང་ཅིག་དོས་བཟུང་མེད་པར་སྟུངས། །ཉིན་མཚན་
 མ་ཡེངས་མཉམ་རྗེས་ཅུལ་སྟུངས་པས། །ཤར་གྲོལ་རང་གནས་བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་དང་། །རང་གནས་སྟོང་པ་རྟུན་མི་འཆད་པ་ལ། །འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་
 བདེན་མེད་འོད་གསལ་དུ། །ཉིན་མཚན་འདྲེས་པས་འཁོར་འདས་རང་སར་
 གྲོལ། །ལྟ་བུས་ཡུན་ཐོབ་སྟོང་པས་ཡེངས་སྟུང་ཅིང་། །སྟོང་པས་རྟུན་སྟུང་
 འབྲས་སུས་གོལ་ས་སྟུང། །རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟུ། །དུས་
 རྣམས་ཀྱང་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་གནས། །དེ་ཆེ་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་གདོད་
 མའི་སར། །སྟོང་མེད་དོན་ལ་གཏན་སྟོང་ཟིན་ཟིན་པ་ཡིན། །ཕྱི་ནས་འབྲས་སུ་
 བདེ་ཆེན་བཅའ་དུ་མེད། །གང་ཤར་རིག་པ་སྟུ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ལ། །རང་
 གཞན་དོན་རྣམས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་འགྲུབ། །རིག་པ་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་
 བུལ་ཉག་གཅིག་འཆར། །དེ་ལྟར་ཆེ་འདིར་གྲོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ས་རྒྱ་
 མེ་རླུང་རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ཐིམ། །ཡེ་ཤེས་རང་ལ་དབྱིངས་དང་རབ་འདྲེས་
 བས། །གདོད་མའི་ས་ལ་གཏན་སྟོང་ཟིན་ཟིན་པ་ཡིན། །གཞན་དོན་སྟུ་གཉིས་ཡེ་
 ཤེས་མི་ལམ་བཞིན། །འགྲོ་ལ་སྤང་བ་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །འདི་ནི་
 རིག་པའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་གསང་། །སྟོང་ཅིག་རང་སར་གྲོལ་པའི་མཆོག་
 རིག་ནས། །ཆོས་ཆེར་གོང་དུ་འཕེལ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཆོས་གཅིག་ནས་

བཟུང་བཙོ་ལཱི་བར་འཕེལ་བས། །ཟླ་བ་རྒྱས་འདྲ་འཛིག་རྟེན་སྣང་མོད་
 གྲང་། །དོན་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་གང་ཡང་མེད་པར་ལྟར། །རྟོགས་པའི་ངོ་མཐོང་
 གོམས་པའི་ཅུལ་རྒྱས་གྲང་། །རྟོགས་པ་མི་གཡོ་གོམས་པའི་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་། །ཟླ་བ་གསལ་བས་གྲིབ་མ་རྒྱུང་བའམ། །ཁ་ཅིག་གྲིབ་མ་རྒྱུང་བས་ཟླ་
 རྒྱས་ལྟར། །གཉིས་འཛིན་བྲལ་བས་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བའམ། །རྟོགས་པ་
 འཕེལ་བས་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་གྲུར་སྟེ། །སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་
 ཕྱིན་ཡང་། །དོ་བོ་མི་འགྱུར་རང་བཞིན་མི་འགག་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་སྣ་ཆོགས་
 རྟེན་གྲོལ་རྣམ་པར་དག །མདོར་ན་ཉོན་མོངས་རྟོགས་པར་མ་ཤར་ན། །དུག་
 ལཱ་སྤངས་ནས་ལམ་མཆོག་གཞན་ན་མེད། །སྐྱ་གཅིག་རང་གྲོལ་གསང་འདི་མ་
 ཤེས་ན། །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་བསྐྱུ། །འགགས་ལ་
 གཟུང་འཛིན་རང་སར་མ་གྲོལ་ན། །ཁ་ལྟ་མཐོ་ཡང་བདུད་གྱི་གསང་ཆོག་
 ཅམ། །བསམ་གཏན་བཟང་ཡང་གོང་མའི་བདེ་འབྲས་ཅམ། །རི་ལྟར་འབད་
 གྲང་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཅམ། །ལྟ་བ་ཡང་ལ་སྒོམ་པ་ཁ་རྒྱུམ་ཞིང་། །སྦྱོད་པ་
 དུལ་ཞིང་ཆེད་འཛིན་གྲོལ་བ་གཅིས། །གང་ལ་ཤར་གྲོལ་གཉིས་མེད་ཡངས་
 པའི་ངང་། །གཏད་མེད་ཆོས་ལ་ཡེངས་མེད་ཤར་བའི་ཆོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྲིད་
 པའི་རྒྱ་མཆོ་བརྒྱལ་བའི་རྟགས། །གཟུང་བས་མ་བཅིངས་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་
 མེད། །ཐམས་ཅད་མཉམ་རྫོགས་ཆོས་སྐྱར་བདེ་གྲོང་འབྱེལ། །ལ་བརྒྱལ་ལུང་
 བརྒྱལ་འཕྲང་བརྒྱལ་འཛིགས་པ་མེད། །རང་ཡུལ་ཕྱིན་པས་རེ་དོགས་ཀྱན་
 ལས་འདས། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བཞི། །འཛིན་མེད་ལམ་གྱི་
 གྲོང་ཆོད་འདི་བཞིན་འབྱུང་། །སྦྱོན་བསགས་ལས་དང་སྤྱེ་མའི་ཐུགས་རྩེ་

དང་། །དུས་ཐབས་མཁས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོ། །རང་བྱུང་འགྲེལ་བ་
 ཟང་ཐལ་ཁ་གང་མ། །ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་སྟག་གིས་རྟོགས་པའི་ཚོ། །ཚོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་སྤང་བ་རྟགས་ཚོས་སྤྱར་ཐག་
 ཚོད་པས། །རི་ལྟར་ཤར་ཡང་སྤང་དོར་བཅས་བསྐྱར་མེད། །ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་འཆར། །དེ་ཉིད་གོམས་པས་གོང་དུ་འཕེལ་
 པའི་ཚོ། །ཕྱི་ནང་དགག་སྒྲུབ་སྒྲིབ་དན་ལམ་དུ་བསྐྱར། །ཤར་བས་གྲོལ་ལ་
 གནས་པས་བདེ་བ་རྟེན། །གོམས་པས་སྤྱོད་དང་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་
 སྟགས། །འགྲེལ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཚོགས་ཤར་བ་ན། །ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་
 སྤང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལས་ཆེས་ཆེར་གོམས་པ་གྲོང་བྱུར་པས། །འགྲེལ་བ་
 གསལ་སྤྱོད་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །བྱིང་སྟོད་གཉིས་མེད་ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་
 མེད། །མཉམ་རྟེན་གཉིས་མེད་ཏག་ཏུ་ཆུ་པོ་འབྱ། །ཡོན་ཏན་བྱོད་ཚད་བྱང་
 འཕགས་ཐོབ་པའི་ཚོ། །འགྲེལ་བ་ཚད་ཐེབས་སྤང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་
 དང་ལས་ཏག་ཏུ་མི་གཡོ་ཁོང། །མཚན་འཛིན་མི་དམིགས་སྤང་གཉེན་ཞེན་
 ཡུལ་འདས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་རྟེན་ཚོགས་ཆེད་འཛིན་གཟུང་གཏད་བཤུ། །ཕྱི་
 བར་ཚོས་ལ་འཛིན་པ་ཟད་པ་ན། །ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་མཐོང་བ་
 ཡིན། །དེ་ནས་འགྲེལ་བ་བཞི་ལ་མཐར་ཐུག་པས། །ཚོས་སྤྱིའི་དང་དུ་གཟུགས་
 སྤྱོད་པར་འདས། །སྤང་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་གྲོལ་པའི་ཚོ། །གཞོན་མའི་
 ས་ལ་གཏན་སྟོན་ཟེན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གོམས་ཚེ་ལམ་ཉིད་མ་འཁྲུགས་
 པས། །མི་ལམ་ཚད་ཀྱང་ནམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱར། །དང་པོར་སྤང་སེམས་ཤར་
 གྲོལ་རྩལ་སྤྱོད་པས། །དན་པའི་མི་ལམ་བཟང་པོ་བསྐྱར་བ་ན། །ལས་དན་

བྱང་བས་དགེ་བ་རོ་གཅིག་རྟགས། །མི་ལས་དུ་བ་ས་བོན་ལྷ་གྲུ་བཞིན། །བར་
 དུ་གོམས་པས་མི་ལས་ཟེན་པ་དང་། །སྒྲིབ་ཅིག་གྲོལ་བས་དུས་མཉམ་འབྱུང་
 བ་ནི། །གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ་བའི་རྟགས། །གྲོང་དུ་བྱུང་བས་ཤིན་
 ཏུ་གོམས་པ་ནི། །མི་ལས་རྒྱན་ཆད་ཉིན་མཆོན་འོད་གསལ་གནས། །འཁོར་
 བའི་ཀྱན་རྟག་དཔྱིས་སུ་རྩལ་བའི་རྟགས། །རང་བཞིན་ལྷ་ངན་འདས་ནས་བྱམ་
 གཅིག་པས། །གདོད་མའི་ཟད་སར་གཏན་སྤིང་ཟེན་དུ་ཉི། །ཁམས་གསུམ་སྒོ་
 གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་སར་གྲོལ་ནས། །ཁི་བའི་དཔྱིངས་སུ་མི་གནས་ལྷ་ངན་
 འདས། །ཡི་ནས་བྱུབ་བསལ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བཅོས་བསྐྱར་གཉེན་
 པོ་མི་དགོས་གཞུག་མའི་རང་། །ཕྱོགས་རིས་འཛིན་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བས་
 བ། །སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཐ་མལ་
 རང་གྲོལ་ལ། །ཕྱི་ནང་མི་དམིགས་གཟུང་འཛིན་མཐའ་ལས་འདས། །དགག་
 རྒྱལ་རང་གྲོལ་སྤང་གཉེན་གཞུག་མར་ཤར། །གང་ཡིན་འདི་ཡིན་གཟའ་གཏང་
 མེད་པར་གྲོལ། །བྲུང་དོར་མི་དགོས་ཀྱན་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཕྱོགས་བྲལ་བདེ་
 ཆེན་མ་བཅོལ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །ཡི་གྲོལ་སོར་བཞག་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོ་ནི། །
 གང་ཡིན་འདི་ཡིན་ཀྱན་ཡིན་ངོས་བཟུང་མེད། །གཏང་མེད་འཛིན་མེད་ཡོད་
 མེད་མཐའ་ལས་འདས། །ཀྱེ་རྟོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡེ་ནས་ཡོངས་གྲོལ་བས། །
 འབད་མེད་རིག་པ་མཉམ་པའི་རང་དུ་གྲོལ། །ལྷན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་མི་
 འགག་པས། །མི་གནས་མི་དམིགས་རང་བཞིན་བརྟེན་དུ་མེད། །ཐམས་ཅད་
 བྱར་མེད་གཞུག་མའི་རང་ཉིད་དོ། །ཨ་རྟོ། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་
 ལྷང་བ་ལ། །ཡ་མཆོན་གད་མོ་འཆོར་བའི་རིག་པ་ཤར། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་

མེད་སྤང་མཁའ་ངོ་བོས་སྤྲོད། །འདི་ཞེས་མི་མཚོན་གཏད་མེད་ཆེན་པོར་
 གྲོལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་རྫོགས་གཅིག་གི་རང་། །ཐམས་ཅད་མི་
 གཞོ་དེ་བཞིན་མཉམ་པར་གནས། །གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་ཆེས་གུངས་མི་
 དམིགས་ཤིང་། །དུས་དང་སྐྱེར་བ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །སྤྲིང་བཞི་མི་
 གནས་རི་རབ་ཉི་ཟླ་སྤྲོད། །དཀྱིལ་འཁོར་མི་དམིགས་བཟླས་བརྗོད་
 དཀའ་ཐུབ་མེད། །ཡུལ་རྣམས་མི་དམིགས་ཅུ་ཁམས་འཁོར་ལོར་སྤྲོད། །ཕྱི་
 རོལ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱང་ཡུལ་ལྟ་
 རོ་བོས་སྤྲོད། །ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བྱེད་པོ་མི་
 དམིགས་སྤྲོད་པོ་དོན་གྱི་ལྷ། །རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདྲུ་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོར་ཆེ། །ཡུལ་
 རྣམས་མཚོད་སྤྲིན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཚོད་པས། །ཚོགས་ཆེན་ལྷན་རྫོགས་སྐྱ་ཆོག་
 གསང་སྤྲུགས་ཆེ། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་རྫོགས་རིམ་ཉིད། །བྱ་ཅོལ་
 མི་དགོས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ས་དང་ལམ་རྫོགས་པ་རོལ་བྱིན་པའི་
 རང་། །དུ་མར་མི་གནས་བྱུང་འཇུག་རྣམ་པར་དག །སྤང་གཉེན་གོལ་སྤྱིབ་
 རུལ་ཙམ་མི་དམིག་པས། །གང་ཤར་སྒོམ་པ་མ་བྱས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རྣམ་
 པར་དབྱེ་དང་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཆོས། །དཀར་ནག་དགེ་སྤྲིག་ལས་འབྲས་རྟེན་
 འབྲེལ་ཙམ། །རང་ངོས་སྤྲོད་ལ་གཟུགས་བརྟན་མི་འདོར་བས། །ཀྱན་ནས་
 འདས་པའི་རང་གྲོལ་ཤེས་པར་བྱ། །བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མཐོ་
 དམན་གྲུབ། །ལས་ལས་འདས་ན་རང་བཞིན་ལྷ་ངན་འདལ། །སྤང་དོར་བྱེད་
 བ་མི་དགེ་ངེས་པར་གྲོལ། །དགེ་བ་སྐྱབ་ཀྱང་ཞེན་པས་འཆིང་མི་བྱ། །ཕྱི་ནས་
 སྤང་དོར་མེད་པའི་དོན་བཅའ་ལས། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ཆོད་བཅུགས་སྐྱབ་ལ་

འབད། འོན་མེད་བསྐྱེད་བྱིས་པའི་ཆོས་སྤངས་ཏེ། འཉག་ཏུ་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་
 བསྐྱེན་པ་དང་། འོགས་པའི་སྐྱོན་འགྲོ་མ་ནོར་བོས་བསམ་བྱ། གཉམ་པ་ལྷན་
 སྐྱོན་ལྷན་དཔེན་པའི་རི་རོགས་སུ། སེམས་ཐག་བཅད་ལ་དོན་དམ་སྙིང་པོ་
 སྤང་། མི་ཉག་སྐྱོ་གས་སྐྱོ་སྐྱོ་བསྐྱེད་བྱས་ལ། སྙིང་ནས་ཆོས་ལ་འབད་བས་
 སྐྱབ་པ་གཅིས། འདྲེས་ཆེ་ལ་ཐར་ལམ་མ་བཟོད་ན། བྱིས་ནས་དལ་འབྱོར་
 ཆོས་དང་འབྲད་པར་དཀའ། སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔེན་པའི་སར་བཅུགས་
 བས། འདྲེས་ཤི་ན་ཁྱེར་སོ་ཅི་འདྲག་བཟ། འདྲེས་ཉིན་མཆོན་ཆོས་ཀྱིས་
 འདེལ་བྱས་ན། སྐྱོ་ལུས་འདོར་ཡང་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་འཆི་མེད། འཇུག་མེད་
 ཆོས་སྐྱེའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཟེན་པ་ཡིན། ཆེ་འདི་དོན་ཡོད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 བཞེས། འདབ་པོ་འབྱིང་དང་ཐ་མའི་གང་ཟག་ཀྱང་། འབ་དོར་གོལ་ཁིང་བྱི་
 མ་འབྲས་དང་བཅས། འཁོར་བའི་ལས་ལས་ཐར་པའི་ལམ་རྟེན་ནས། འདྲེ་
 ཆེན་ས་ལ་སེམས་ཉིད་བཅོན་ས་ཟེན། འདི་ནི་དེས་པ་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན། འ
 རོར་སའི་ལམ་ལ་བྱིན་ཁིང་གོལ་སྐྱིབ་མང་། སྙིང་པོའི་དེ་ཉིད་ནམ་ཡང་མི་
 རྟེན་ཅིང་། ཆེ་འདིར་དལ་ལ་བྱི་མ་འབྲས་བྱ་མེད། འདྲེས་ན་ལྟ་སྒྲོམ་མ་ནོར་
 བཅོལ་བར་བྱ། བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མེད་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་
 ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་དེས། འི་ཅམ་བསྒྲོམ་ཁིང་རང་རྒྱུད་གྲོང་བ་ན། འ
 ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོར་སོང་བར་དེས། བྱི་དང་དངོས་དང་བར་བསྒྲོམ་
 ཞེན་པ་ན། གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བ་མེད་པར་དེས། འདྲེས་འབྱུང་སྐྱོ་
 གས་འཆི་བ་མ་དྲན་ན། ཆེ་འདིར་ཞེན་པའི་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་དེས། འ
 བསྐྱམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་མ་སྐྱེས་ན། གོལ་སྐྱིབ་གཉིངས་སོགས་བྱིང་

སྐོད་བྱུང་བར་ངེས། ཁོ་གནས་རྒྱུ་གིས་ལྷག་མཐོང་མ་ཟེན་ན། ལྷག་མཐོང་
 མ་ཡིན་རྟོགས་པའི་རིམ་ཡིན། གོ་ཡུལ་ཁ་ལྷས་གཉིས་མེད་དོན་སྒྲིམ་ཀྱང་། །
 རྟེན་ངན་མི་སྤྱད་དུག་ལྷ་རྒྱས་པའི་གྲོགས། ལྷག་མཐོང་རྩལ་གིས་ཁོ་
 གནས་མ་ཟེན་ན། ཁོ་གནས་མ་ཡིན་གཏི་མུག་སེམས་གནས་ཅམ། བསམ་
 གཏན་ཆགས་པ་ལེགས་ཀྱང་གོང་མའི་རྒྱ། བྱིང་སྐོད་སྟོངས་པས་དུད་འགྲའི་
 སྒྲོམ་པ་ལ། རྟག་ཏུ་མ་ཆགས་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་རྩལ། ཉམ་པས་བརྟན་
 པས་དྲི་མེད་རྟོགས་པའི་ཆོ། སྒྲོམ་གྱི་རྩལ་འཆར་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་
 གྲོགས། མ་བྱས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཁོང་ནས་འཆར། ཉེ་ཉིད་མ་ཡིན་ངེས་
 པའི་སྟོང་པོ་མིན། ཉམ་ལྷ་རིག་པའི་གསང་འདི་མ་རྟོགས་ན། སྒྲོམ་ལ་ཕར་
 འཆར་བྱང་དོར་སྒྲིག་ཏུ་འཆིང་། འདོད་པ་ཉུང་ལ་མི་འདོད་ཆར་བཞེན་
 འབབ། རེ་བ་མི་འགྲུབ་དོགས་པས་རྒྱུན་དུ་གནོད། ལུས་རྒྱུ་ཡིད་བཅོས་
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཀྱང་། བྱིས་པའི་བུམ་འཛིན་འཛིག་པས་ཕན་མི་ཐོགས། །
 མ་བྱས་མི་འཛིག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས། རང་བབ་གཞུག་མའི་རྟོགས་
 པ་བཅོལ་བ་གཅེས། ལུས་བཅོས་རྒྱུ་བསྐྱམས་སེམས་བསྐྱམས་རྣམ་རྟོག་
 བཀའ། ཉར་རེ་སང་རེ་རིག་པའི་མདུང་རྒྱུགས་ཀྱང་། འཛིན་པའི་རང་དུ་འདུ་
 ཤེས་ཆོར་བཀའ་ནས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་འཁོར་བ་སྒྱུབ་པར་
 སྤང་། ཉམ་པའི་སྤང་ཡུལ་རྟོག་མེད་གསལ་སྤང་དང་། ཉུག་ལྷ་རང་གོལ་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་། བྱིང་སྐོད་གསང་བ་སྤྲོ་མའི་རིག་པ་ལ། སྤང་བྱར་
 ཞེན་པས་སྤྲ་རྒྱས་སྒྲོམ་གསུམ་ཞེས། མགྲིན་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བའི་
 ཐབས་ལ་བརྟེན། སྤྲ་མའི་ཤེས་པ་བྱི་མས་དྲན་བྱས་ཏེ། ཆོར་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་

གཞུག་མའི་དོན་མཐོང་ཞེས། སྐྱེ་འགག་གྲངས་འདེབས་རྟོག་པའི་འཕྲོ་མཐུང་
ལ། གཉིས་མེད་དོན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་འབྱུལ། ཅི་ཙམ་འབད་ཀྱང་རྟོག་
པའི་བྱ་བ་ལས། བྱི་མ་སྐྱེས་ཆེ་ལྷ་མ་འགག་པའི་ཆོས། བྲོལ་བར་ཞེན་པ་སྣ་
ཕྱིར་རང་གྲོལ་མིན། ཐབས་ལམ་དབང་པོ་བདེ་བ་ལྟར་ལེན་པ། ཆགས་སྡེད་
འཛིན་པས་པལ་ཆེར་ངན་སྤང་རྒྱ། བདེ་འགྲོ་ཐོབ་ཀྱང་དམན་པའི་གནས་སུ་
སྐྱེ། རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་ལམ་འགའ་ཡི་ལམ་ཡིན་ཞེས། བོལ་སྐྱབ་ཤས་ཆེ་
རྟོགས་པའི་དོན་མཐོང་དགོན། ཆོགས་གཉིས་བསྐྱེད་རྟོགས་ཡོད་མེད་རེས་
འཛིག་ཅན། དེས་པའི་དོན་ཞེས་འབད་ཀྱང་བདེ་འབྲས་རྒྱུང་། མཐོ་རེས་
ཉིད་དེ་འཁོར་བ་ཆད་མི་ལུས། མདོར་ན་སྐྱེ་བ་སྡོན་བསགས་སྐལ་བ་ཞན། །
ལོག་གོལ་དམན་པའི་ལམ་ལྷགས་སྡིང་རེ་རྩེ། བཅ་ཞིག་ཀྱན་ཀྱང་ལེགས་
པའི་མ་ཁོར་ལམ། ཇི་བཞིན་རྟོད་ནས་དེ་བཞིན་གྲོལ་བར་ཤོག བཀང་ལ་མ་
ཁོར་སྡིང་ཉིད་སྡིང་རྩེ་ཆེ། སྐྱད་ཅིག་གྲོལ་བ་རང་གནས་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ། །
འཆར་བ་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་རྩེན་པ་ཉིད། གནས་པས་ཐབས་ཡིན་ནི་
གནས་མཉམ་པའི་ངང་། རང་བབ་ཟུང་འཇུག་བཅོས་བསྐྱེད་ཀྱན་དང་
བྲལ། འཇུར་བའི་ཡེངས་ལ་གནས་པས་རྣམ་པར་གཞོན། བྱིང་མྱོད་གཉིས་
མེད་ཉོན་མོངས་ཅུ་བྲལ་ངང་། ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་རང་གྲོལ་ཆོས་སྐྱུ་ལ། བཀང་
ལྟར་གནས་ཀྱང་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་། སྤྱང་དོར་མི་དགོས་སེམས་
ཉིད་རྣལ་མའི་དོན། གཞུག་མའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ། བོལ་ས་པའི་
ཅུལ་སྦྱོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛོད། འདི་ནི་གནས་ལྷག་གཞུག་མའི་རང་
གྲོལ་ཏེ། མཆོག་གི་སྒྲོམ་པ་ཡང་ཟབ་སྤྲོ་ན་མེད། སྡིང་པོའི་བཅུད་དྲིལ་ཡང་

ནས་ཡང་བསྐྱུས་པ། རྫོང་རྩེ་མོ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་ལས། རྟེན་པོ་འབྲིང་ཐབས་ལམ་གོམས་ཐོག་ནས་
གྲོལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

འབྲས་པུ་ལྷན་གྲུབ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས། གནས་སྐབས་
ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པས་ཡོན་ཏན་ཐོབ། ཉོན་མོངས་གཟུང་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བ་
དང་། བྱི་ནང་ཆོས་ལ་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོན་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱ་
འཕྱུལ་གྲུབ་པ་དང་། རྫོགས་པ་གོང་འཕེལ་གཞན་དོན་སྤྱིང་རྩེ་འབྱུང་། རྩེ་ཆོ་
སྒྲིད་ཅིག་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཆ་ཡིས་དབྱེ་ན་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གོ སྤྱིང་
བ་ཐབས་ཡིན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས། ཉོན་མོངས་ཀུན་རྫོགས་གཟུང་
བའི་རྫོགས་པ་སྤྱང་། སྤྱིང་པ་ཤེས་རབ་རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། ཤེས་སྦྱིབ་
ལྷན་སྦྱོར་འཛིན་རྫོགས་རང་སར་གྲོལ། སེར་སྒྲ་རྒྱལ་འཆལ་ཁོང་སྒོ་ལེ་ལོ་
གཡེངས། ཤེས་འཆལ་མི་མཁས་ཉམ་རྒྱུང་མི་སྒྲོན་དང་། རྫོངས་པའི་ཕྱོགས་
བརྩ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས། སྦྱོན་རྒྱལ་བཟོད་བརྩོན་བསམ་གཏན་ཤེས་
རབ་ཐབས། སྦྱོབས་སྒྲོན་ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྩ་རྫོགས། སྤྱིང་མའི་དྲིན་
གྱིས་རྫོགས་པར་ཤར་བའི་ཆོ། དགའ་བདེ་མཆོག་སྦྱོས་ས་རབ་དགའ་བ་སྟེ། །
ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས། བདེ་གསལ་མི་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་འོད་
བྱེད་པ། འཕྲོ་བའི་ཀུན་རྫོགས་རང་གྲོལ་འོད་འཕྲོ་ཅན། མཆོག་ལས་ཀུན་གྱི་
ཡུལ་མིན་སྤྱད་དགའ་བ། རྫོགས་པ་མངོན་གྱུར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས། །
འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། རྫོགས་པ་མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་མི་གཡོ་
བ། ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ལགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན། ཡིད་མཁའ་བྱུང་པས་

བཙུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ། །བསོད་ནམ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཆོགས་སྦྱར་ལ། ༼ྟོགས་
 བའི་དོན་མཐོང་གོམས་བས་མཐོང་གོམས་ཉིད། ༼གྲོལ་བའི་འབྲས་བུའི་ས་
 ཞེས་བརྗོད་བ་ཡིན། ༼དུག་གསུམ་གྲོལ་བ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཆང་ཞིང་། ༼སྒོ་
 གསུམ་དག་བ་བསྐབ་གསུམ་རྣམ་བར་དག ༼ཐམས་ཅད་གྲོལ་བྱ་དེ་ཉིད་སྦྱོད་
 བ་དང་། ༼ྟོགས་པའི་གྲོང་གུར་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད། ༼རྒྱད་སྡེ་བཞི་ཆང་རང་
 དོན་ཉན་རང་ལ། ༼གཞན་དོན་ཐེག་ཆེན་ྟོགས་བ་ཀྱི་ཡ་སྟེ། ༼གོམས་བས་ཨ་
 བ་སྦྱོད་བས་ཡོ་གཤོ། ༼ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་ལ། ༼རང་རྫོགས་ཨ་
 ཉི་རིམ་དགུ་ཀྱན་དང་མཐུན། ༼གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པ་
 ཅན། ༼རང་གྲོལ་སྐད་ཅིག་དབྱེ་བ་གནས་བ་ནི། ༼ས་དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་
 གོ་གཅིག་དོན། ༼གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་སངས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། ༼མཉམ་
 རྫོགས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐུམ་གཅིག་གོ། ༼མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་མི་གནས་
 གདོད་མའི་རང་། ༼ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་འདས་བརྗོད་དུ་མེད། །
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་གྱུར་བ་ན། ༼མདོན་པར་བྱང་རྒྱ་གསུམ་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ༼ཐ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་དབྱིངས་འབྱིལ་བ་ལ། ༼ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་རང་བཞིན་འཆར་བཞིན་གནས། ༼བྲུབ་བསལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ལྷན་རྫོགས་དང་། ༼མ་སྦྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ། ༼དེ་ལས་
 རྣམ་དག་སྦྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། ༼རང་སྣང་འོད་གསལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷན་
 རྫོགས་ནས། ༼རིགས་ལྷ་ཕྱོག་བ་མཆོན་རྫོགས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ༼ཆོས་དབྱིངས་
 མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག ༼བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷའི་རང་བཞིན་ལས། །
 ཐོགས་བཙུ་དུས་བཞིའི་རང་སྣང་གདུལ་བུའི་འཁོར། ༼དགྱིལ་འཁོར་རིགས་ལྷ་

ཉིལ་ གྱི་ གོང་ ལུ་ རྟེན། རྟེན་ འོག་ རྫོགས་ མཚམས་ རམ་ མཁའ་ རྩབ་ བར་
 གནས། རྫོ་ ཉང་ རྫོ་ རྩུང་ ཉ་ བབ་ ལུ་ རྩུང་ རོགས། རོ་ རོ་ རི་ རིགས་ ཉང་ མཐུན་
 བར་ རྣམ་ བར་ བཀྲ། རམས་ ཅད་ ལྷན་ རྫོགས་ དཀྱིལ་ འཁོར་ གཅིག་ གི་ བར་ ། །
 མཉམ་ རྫོགས་ ཆོས་ གྱིས་ མཐའ་ དབུས་ མེད་ བར་ རྩབ། ཉུས་ གསུམ་ ཉུས་ མེད་
 གྲུན་ ཉུ་ བཟང་ བེའི་ ཉུས། གཞི་ རྫོགས་ འཕོ་ འཕྱར་ མེད་ བེའི་ བར་ ཉིད་ རོ། རེ་
 ལས་ བར་ བཞིན་ རྩལ་ རྩུ་ རིགས་ ལཱ་ རིང་ ། རོག་ མིན་ མངོན་ དགའ་ རིན་ ཆེན་
 ཡོངས་ གང་ ཉང་ ། བསྐྱ་ བཅེགས་ ཉང་ ལས་ བབ་ གྲུབ་ བ་ ལུ། རྟོན་ བ་ རིགས་ ལཱ་
 ས་ བཙུའི་ འཁོར་ རྣམས་ ལ། ཉུས་ གསུམ་ གྲུན་ ཉུ་ གཞུགས་ བཟང་ མེ་ ཡོང་
 རྟོན། རོད་ ཟེར་ འབྱིལ་ བས་ ས་ བཙུའི་ རྫིབ་ རྫུངས་ ཉེ། གྲུན་ ཉུ་ རོད་ ལ་ འཁོད་
 བེའི་ རྣམ་ ལས་ མཛད། རིང་ ཉེར་ རྩལ་ རྣམ་ དག་ བེའི་ རྫོགས་ ལ་ རྣང་ ། རོངས་
 རྫུའི་ ཞལ་ ལས་ འཕྲོས་ བེའི་ རོད་ ཟེར་ ལས། ལྷ་ ཉང་ ལྷ་ མིན་ མི་ ཉང་ ཉུད་ འགོ་
 ཉང་ ། ཡི་ ཉུགས་ དམུལ་ བ་ འཛིག་ རྟེན་ ཉུག་ བོ་ ལུ། བརྒྱ་ བྱིན་ ཐགས་ བཟང་
 བུཾ་ རྩབ་ བ་ ཉང་ ། རེང་ གོ་ བབ་ བརྟན་ ཁ་ འབར་ ཉེ་ བ་ ཉང་ ། རྩ་ རྩ་ རྩ་ མགོ་
 མཐུན་ བེའི་ རྣང་ གཞུགས་ གྱིས། རམ་ དག་ རོན་ མཛད་ ཞི་ བེའི་ དབྱིངས་ རྩུ་
 བརྟེན། རྩ་ རྫོགས་ རྩལ་ བ་ བཟོ་ ཉང་ རྫུ་ བ་ ཉང་ ། རྫིང་ ཉང་ ཟམ་ བ་ བསྐྱ་
 དབག་ བསམ་ བེང་ ། རྫོན་ ཉང་ རོར་ ལུ་ རྫོན་ མེ་ ལ་ རོགས་ ལ། འགོ་ བེའི་ བེད་
 རྫིད་ དགའ་ བེའི་ གནས་ མཛད་ རས། མཐར་ རུག་ རེས་ བར་ ལེགས་ བེའི་ རྣམ་
 ལས་ མཛད། གཉལ་ རུ་ ཟད་ རད་ འདུལ་ རུད་ དབྱིངས་ རྩུ་ རུབ། རེ་ ཡང་ རྣམ་
 བ་ གསུམ་ ཉུ་ བེས་ བར་ རུ། རྩ་ རྫོགས་ རྩལ་ ཉང་ འགོ་ འདུལ་ རུབ་ བ་ རི། རུ་
 རྫོད་ མེད་ བས་ རུ་ རྩུ་ རུབ་ བ་ བཞིན། རང་ བཞིན་ རོལ་ བེའི་ འཕྲོ་ འདུ་ རོལ་ བ་

ཅམ། །ནམ་ཞིག་གདུལ་བྱའི་སར་གནས་ཞི་བ་ན། །འདུལ་བྱེད་རང་བཞིན་
 གྲུལ་པའི་རིགས་ལྟ་ཡང་། །རང་སྣང་ལོངས་སྤྱར་གཉིས་མེད་རང་ཐིམ་ནས། །
 གནམ་གང་ལྷ་བ་དབྱིངས་སུ་ལུབ་པ་བཞིན། །ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་སུ་རང་སྣང་
 ལོངས་སྤྱོད་ལ། །ཕྱི་རུ་མི་སྣང་རང་ངོར་དཀྱིལ་ལམོར་ཆེ། །སྒྲ་ཕྱི་འཕེལ་
 འགྲིབ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས། །འཕེལ་འགྲིབ་སྣང་བས་ལྷ་བ་མི་འཕྲོག་
 བཞིན། །ཡང་གཅིག་གདུལ་བྱ་ཡོད་ན་སྟོན་བཞིན་སྣང་། །འདི་དག་མཐར་
 ཕྱིན་གྲོལ་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན། །ཛོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་
 ལས། །འབྲས་སུ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ལེུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་
 བཤད་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གར་བས་སྣང་བར་བྱས། །དེར་
 སང་ཚུད་དུས་ལྟ་ངན་སྟན་པས་བསྐྱིབས། །དེ་ཉིད་བསལ་བྱིར་ངེས་པའི་ལམ་
 འདི་བཀོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་འདྲ་འགོ་བ་ཀྱན། །མ་ལུས་བྱམ་གཅིག་
 གདོད་མའི་སར་གྲོལ་ནས། །སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་
 ཉི། །གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤོག། །ཛོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་
 ཉིད་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་ལོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་སྤྱོད་
 བས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །གངས་རི་
 ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ལོ་རྒྱན་རྫོང་གི་གནས་མཆོག་དམ་པར་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་
 དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། །།དགེའོ། །

༡༡། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་ལམ་རིམ་
སྤྱིང་པོའི་དོན་བྲིད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་ལམ་རིམ་སྤྱིང་པོའི་དོན་བྲིད་
ཅིས་བྱ་བ། དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་རང་
བཞིན་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །བརྗོད་མེད་བསམ་འདས་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེ། །སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རང་བྱུང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །གཞི་རྫོགས་འཕོ་འཕྱུར་
མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་ཆེ་གཅིག་དེས་པའི་ལུང་། །
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མངོན་སུམ་པ། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་སྤང་སྤང་
མེད་པའི་དོན། །བྲིད་ཏུ་བསྐྱེདས་ནས་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་བ་དེས། །འགྲོ་
བའི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་རིམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ། །ཐེག་པའི་སྒོ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན། །རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་
འདུས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ་མང་ཡང་མཐར་འཛིན་གྱི་
ཞེན་པས་བཅིངས་ཏེ་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལྟར་བས། །འདིར་སྤང་དོར་གཞི་
གྲོལ་ལ་སྤྲང་ཅིག་གིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་རྫོགས་ཆེན་
སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་དག་ཐེག་པ་ཀྱན་ལས་འདས་པའི་རང་
བཞིན་དེས་པའི་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། །སྤྲུལ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ། །དེ་ལས་བྱུང་
བའི་གདམས་པ། །ཅིས་ཆེ་བས་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ལོག་

མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས། ལོངས་སྐུ་སྣང་
 བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསུངས། དེས་སྐུ་ལ་སྐུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསུངས།
 དེས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཐུལ་ལ་གསུངས། དེས་གྲུ་རུ་ཤྱི་ལ་མ་ཉི་ལ་
 གསུངས། དེས་མཁས་གྲུབ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོ་ལ་གསུངས། དེས་ཆོས་རྩེ་
 རྒྱུན་ལམ་འོད་ཟེར་ལ་གསུངས། དེས་བདག་ལ་གནང་བའོ། །གཉིས་པ་དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ལས། ཆོ་འདྲིར་ཉམས་ལེན་རང་གོལ་གྱི་གདམས་
 པ། བར་དོར་འཆར་གཞི་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་ལུའི་
 གདམས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྒྱུན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྩེས་གསུམ་ལས།
 རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བདུན་གྱི། དང་པོར་ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་སྤྱོད་མའི་ལམ་
 ཁྱེར་ནི། གདན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
 བས། རྒྱད་ཅིག་གིས་རང་གི་སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔའི་སྟེང་དུ་སྒོ་བ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་མཚན་དང་དཔེ་
 བྱད་འབར་ཞིང་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱད་ཅན། རྒྱ་མདོག་མཐིང་ག་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་
 འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པའི་བར་དུ།
 མཁར་ཆེ་བཟའ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ།
 མཐའ་སྒོར་རྣམས་སུ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམས་ལ། ཡིད་
 གྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། རྟིག་པ་བཤགས་པ་དང་།
 རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། ལྷ་
 རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་བྱས་ལ། སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་

བདག་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་ཁིང་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས། སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་འོད་
 བྱུང་། བདག་དང་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 དག །སྒྲུང་གི་དཔལ་ཅན་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒྱུ་གསུངས་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བདག་གི་སྒྱི་བོ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཞུགས་
 པས་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་རང་བྱོལ་གྱི་རྟོགས་
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པར་བསམ་ཁིང་། རྒྱུད་དར་ཅིག་བཟུང་ནས་
 དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །རྗེས་ལ་སྒྱུ་མའི་རང་ནས་སྒྲོ་བ་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ཞག་བདུན་ཏུ་སྒྱུངས་པས་སྒྲ་མ་འགྲུབ་པའི་རྟོགས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱོ་བྱར་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་ཆེན་གཉིས་
 རྩོགས་མཆུལ་གྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསམས་ལ། མཆུལ་ཆོམ་བྱ་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བཀོད་ལ། སྒྲིང་
 བཞི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་མཆོན་པ་སྟོགས་བརྩའི་ཁིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་
 ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། ལྷ་དང་མིའི་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་པས་གང་
 ཁིང་བྱི་ནང་གི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་བཀའ་སྟེ། ལུས་ལོངས་སྟོང་དག་པའི་རྩ་
 བའི་བར་ཐམས་ཅད་མགོན་རྣམས་ལ་སྤུལ་བས་གིན་ཏུ་མཉེས་པར་བསམས་
 ལ། མཆུལ་སྤུལ་བ་ལ་ཉིན་མཆོན་བདུད་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་བསོད་
 བསམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ནས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་
 སྒྱི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་སྒྲིབ་གཉིས་སྟོང་བ་ཡི་གོ་བརྒྱ་པའི་ལམ་

ཁྱེད་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པའི་དང་ལས་དང་ཉིད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་
 མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་གཉིས་དོན་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རིག་པོ་
 ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་བྱུགས་ཀར་པད་ལྷའི་དབུས་སུ་
 རྩེ་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་པར་བསམ་ཞིང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་
 འགྲུས་བསྐྱས་པ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་བྱའོ། །དེས་ན་མས་དན་པའི་སྦྱིབ་པ་བྱང་
 ཞིང་། གནས་ལུགས་ལྷུང་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་དེས་
 འབྱུང་སྐོ་ཤས་སྦྱེས་པས་ཆོ་མི་རྟག་པའི་ལམ་ཁྱེད་ནི། དལ་འབྱོར་རིག་པོ་ཆེས་
 བརྒྱན་པའི་ཆོ་འདི་ཡང་ལྷུང་དུ་མི་རྟག་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་དེས་ཏེ། ཕྱི་
 སྤྱང་བའི་ཡུལ་འདི་དག་ཀྱང་ལོ་དང་ལྷ་བ་ཞག་དང་དུས་ཀྱི་འབྱུར་ཞིང་མི་རྟག་
 ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། ཉེ་འབྲེལ་གྱི་བ་ཀྱུན་
 ལ་བསམ་པས་ཀྱང་རང་གི་ཆོ་མི་རྟག་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་འདི་
 ཡང་སོ་སོར་འབྲལ་ཞིང་གུས་ལ། ལྷ་བ་དོན་པ་དང་འབྲ། དེ་རིང་སང་ཙམ་མི་
 འཆི་བའི་གདིང་མེད་ན། འཆི་དེས་སྐྱམ་ནས། དེ་རིང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཐ་
 མ་སྟེ། འབྱུང་བཞི་སྤྱད་ཅིང་ལུས་སེམས་འབྲལ་བའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་
 བས་སྤྱིང་ནས་དུང་དུང་བ་ཞག་བདུན་བསྐྱོམས་པས། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་
 ཞིང་སྟོ་སྐྱ་བྱུང་དུང་བསྐྱེད་པས་ཆོས་ལ་འཇུག་ཅིང་བཅོན་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། །ལྷ་བ་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་འགོའི་ལམ་ཁྱེད་ནི། མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལ་

སོགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་བསྟོམས་ལ། དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་དུ་མགོན་དུ་བཟུང་བའི་བསམ་པས་བླ་མ་སོགས་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཅི་འབྲུབ་
 ཏུ་བརྟེན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་པ་མ་བྱ་ཆ་ལ་བཅེ་བ་བཞིན་སྟག་པའི་ཐུགས་
 རྟེན་གཟིགས་པར་བསམ་ཞིང་། སྟོང་ཁོང་དུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་འགོ་
 གུས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་རི་རི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྟེན་རྒྱུས་
 བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་ཞག་བདུན་འབད་དོ། །དེས་ནི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་
 ཞི་བ་དང་། རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བྲག་པ་
 ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཁྲིར་ནི། དམུལ་བ་ཆ་གང་། ཡི་
 དུགས་བཀྱས་སྟོམ། དུད་འགོ་བཀོལ་སྟུང་། མི་སྟེ་ག་ན་འཆི། ལྟ་མ་ཡིན་
 འཐབ་ཅོད། ལྟ་འཆི་འཕོ་ལྟར་བའི་སྟག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་
 བསམས་ལ། དེ་དག་གིས་སྟག་བསྐལ་དུས་རྒྱུན་མྱོང་བ་ལ་བསམས་ཏེ་འཁོར་
 བའི་རང་བཞིན་སྟག་བསྐལ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་
 གཏན་དུ་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་ཉམས་ཐག་པ་འདི་རྣམས་བདག་གི་
 དགོ་བའི་ཅ་བ་དང་། ལུས་ལོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པས་གནས་སྐབས་བདེ་བ་
 དང་འཕྲད། སྟག་བསྐལ་དང་བུལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་མེད་པའི་ཆད་མེད་པ་
 བཞི་ལ་གནས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་
 སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་མདོར་བསྟུས་པ་
 ཅམ་བླངས་ཏེ། མགོན་པོ་སྤྱི་དང་བཅས་རྣམས་དགོངས། །རི་ལྟར་དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་ལ་
 སུན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟུང་ཞིང་། །རི་ལྟར་གསུངས་པའི་

བསྐྱབ་པ་ཡང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་སྒོའ་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 ཀྱན་བཅོམ་སྟེ། །ཅི་བྱས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་
 །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བདག་གིས་བླང་ཞིང་། །བདག་གི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་
 སྤྱིན་པ་གཉིས་སྟེལ་མར་སྦྱངས་ཏེ། སྟིང་རྩེ་དུང་དུང་ཞག་བདུན་དུ་བསྒྲོམ་
 མོ། །དེས་ནི་ལུས་དག་ཚུལ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་
 །བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བདུན་པ་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དེས་དོན་སྟིང་པོའི་ལམ་ཁྱེད་ལ། །ཞི་གནས་བཅའ་ལ།
 ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད། །ཟུང་འབྲེལ་དོས་བཟུང་བ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། སྤྱིལ་
 མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་འདས་པ་འགགས། །མ་འོངས་པ་མ་སྤྱེས།
 །ད་ལྟར་ཤེས་པ་གང་ལའང་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཞག་
 །བདུན་འབད་དོ། །དེས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་རན་རྟོག་སྤྱིབ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་མགོ་
 རོན་པ་དང་། །རིག་པ་དངས་སྟིགས་འབྱེད་པས་འབྲེལ་བྱུང་གང་གར་གྱི་ཤེས་
 པ་དོས་ཟེན་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ནི།
 །སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བ་སྟོན་བས་རགས་པ་ལྷ་བྱུང་འཆར་བ་ལ་
 །བརྟགས་ཏེ་འཕྲོ་བདོ་བའི་དུས་ཤིག་ལ། །གང་ནས་བྱུང་བ་བཅའ་ཞིང་། །ལུས་
 མགོ་མཐུག་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་རྟོག་ཅིང་། །རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དབྱིབས་ཁ་
 །དོག་དོས་བཟུང་བཅའ་བས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་སྤྱི་བ་མེད་པའི་སེམས་
 །ཉིད་ཅ་བ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་
 །གནས་བདོ་བའི་ཆོ་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ན་གནས། །ཁ་དོག་དོས་བཟུང་ཅི་
 །འདུག་བརྟགས་པས་འགག་མེད་གསལ་སྟོང་ཆེན་པོའི་སེམས་ཉིད་གཞི་གནས་

ནམ་དག་ཆེན་པོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཐོལ་བྱུང་ཡང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡོལ་ནས། འགག་པའི་ཆེ་གང་དུ་སོང་བརྟགས་ནས་ངོས་བཟུང་བས་རྗེས་མེད་རང་སར་གྲོལ་བའི་རིག་པ་ངོས་བཟུང་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཟུང་འབྲེལ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ལུས་སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ། སེམས་དྲན་བསམ་ལས་འདས་པར། ལྷན་མེ། ལྷན་ནི། ཡེར་རེ། སྤལ་ལེ་བའི་རང་ལས་འདས་པའི་དྲན་རྟོག་འགྱུ་བྱེད་ཞི་བ་ཞི་གནས་རིག་གི་གསལ་བ་ལྷག་མཐོང་། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་གཅིག་ཅར་དུ་འདུག་པ་ཟུང་འབྲེལ་ལོ། །དེས་ནི་ཐབས་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་ངོས་ཟིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཞག་རེ་བྱུང་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད། ད་ལྟར་ཤེས་པ་སྤྱད་ཅིག་མ་འདིའི་སྟེང་དུ་ངོས་བཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། མདང་གི་མི་ལམ་བཞིན། སེམས་འདི་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ། མཚན་ཉིད་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པའི་ནང་དུ་གཟུགས་སྣང་བ་དང་འབྲས་སྟེ། སྣང་ལ་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཡོད་མེད་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་ད་ལྟའི་སེམས་སྣ་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་བ་འདི་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་ཉིད་མེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཤེས་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་གཞན་དུ་སྟོམ་དུ་མེད། རྟོགས་ཐབས་གྲོལ་ཐབས་ཤེས་པས་ཆོག རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་སྐར་བས། །ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་འཕགས། །སྤང་སྤྱིང་རྒྱ་ཐེག་

ཀུན་བཟང་པ། རྟོག་སྤང་མི་རྟོག་སྒྲོམ་ལོ་པ། རྣམ་སྤྱོད་དག་ལྟར་གྲོལ་
 འབྱུལ་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པས། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་བཅས་བཅོས་
 མ་ཕྱེད་པར་ཁོང་གྲོད་མོར་བཞག་རང་བབས་སུ་ཐོང་ལ། རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་
 དགག་སྐྱབ་མ་ཕྱེད་པར་དེ་གའི་སྤྱིང་དུ་ཐ་མལ་རང་ལུགས་རྩེན་པར་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཞོག་མཛོད། རོ་བོ་མཐོང་གོལ། རང་བཞིན་ཤེས་གོལ། མཚན་ཉིད་རང་གོལ་
 དུ་གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གང་ཤར་བ་རྩིས་མེད་དུ་
 བསྐྱངས་པས། རིག་པའི་རང་བབས་ལ་སེམས་གནས། རང་རྫོགས་སུ་ཡོད་
 པ་ཤུགས་ལ་ཤར་དུས་དགག་སྐྱབ་ཞེན་པའི་རྩིས་མི་གདབ་པར། བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་རང་གོལ་ཀྱི་རིག་པ་འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་རང་དུ་
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ལ་འདི་ཡིན་ཀྱི་དམིགས་གཏད་
 མ་འཛིན་པར། རིག་པ་ཁོ་རང་གི་རང་གོལ་བྱུང་བ་དང་ཞིག་པ་དུས་མཉམ།
 ཞིག་དུས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་རང་ལ་བྱི་མའི་རིག་པ་མ་ཤར་ཀྱི་བར་ལ་
 ཞོག། ཤར་དུས་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་རིག་པ་འཕྲོ་མ་མཐུད། ཡན་སྟབས་སུ་
 ཞོག། ཡེངས་སྟབས་སུ་སྐྱོངས། འཛིན་མེད་དུ་ཐོང་། སྤྱོད་ཞབས་རྟོལ་དུ་རྫས་
 བཅུག་པ་ལྟར། རིག་པ་ཟང་ཐལ་སྐད་ཅིག་མ་རང་གོལ་ཐལ་གོལ་འདི་ཡིན་
 གཟའ་གཏད་མེད་པའི་རང་ལ་གོམས་པར་མཛོད། མདོར་ན་ཤར་གོལ་རང་
 བཅས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་རང་ཤར་གྲོད་རྟོལ་དུ་བྱུང་བས་སྤང་གཉེན་རང་ཞིག་ལ་གོལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་སྤྱོད་ཆེན་ཉིད་དུ་ཤར་བས་སྒྲོམ་ལ་རྒྱུ་ཆད་མེད།
 རིག་སྤྱོད་འཛིན་མེད་དུ་གོལ་བས་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་དག། ཡོན་ཏན་ལྷན་
 རྫོགས་སུ་འདུག་པས་རྩོལ་སྐྱབ་འབད་པ་ལས་འདས། ཐམས་ཅད་གནས་

ལྷགས་སུ་ཤར་བས་གོལ་སྒྲིབ་རང་སར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་བས་ན་ད་ལྟའི་དྲན་བསམ་སོ་མ་འདི་ཀྱན་ཆོས་སྐྱུ་རང་ལྷགས་གྱི་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བསམ་དུ་མེད་པའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། སྒྲོམ་ཡང་མ་སྒྲོམས་བྱམ་མེ་ཞོག སྒྲོམ་ཡང་འགལ་མེད་
 ཁྲིལ་ལེ་ཞོག །ཡེངས་ཀྱང་མ་ཡེངས་ཅོན་ནེ་ཞོག །ཡེངས་ཀྱང་འགལ་མེད་
 ཁྲིལ་ལེ་ཞོག །བལྟ་ཡང་མ་བལྟ་ཅོག་གེ་ཞོག །བལྟས་ཀྱང་འགལ་མེད་ཅེ་རེ་
 ཞོག །འཕྲོ་ཡང་མ་འཕྲོ་རྟིག་གེ་ཞོག །འཕྲོས་ཀྱང་འགལ་མེད་འདི་གར་ཞོག །
 བརྟུ་ཡང་མ་བརྟུ་ལལ་ལེ་ཞོག །བརྟུས་ཀྱང་འགལ་མེད་ཏིང་རེ་ཞོག །སྒྲིམ་
 ཡང་མ་སྒྲིམས་ཁྲོལ་ལེ་ཞོག །བསྒྲིམས་ཀྱང་འགལ་མེད་བརྟུང་དེ་ཞོག །
 བཅོས་ཀྱང་མ་བཅོས་ས་ལེ་ཞོག །བཅོས་ཀྱང་འགལ་མེད་སང་རེ་ཞོག །སྒྲུབ་
 ཀྱང་མ་སྒྲུབས་ཚུལ་མེད་ཞོག །བསྒྲུབས་ཀྱང་འགལ་མེད་ལྷན་གྱིས་ཞོག །
 དགག་ཀྱང་མ་དགག་རང་བྱུང་ཞོག །དགག་ཀྱང་འགལ་མེད་སྒྲེ་མེད་ཞོག །
 ལྷམ་ཀྱང་མ་ལྷམ་རུ་རེ་ཞོག །ལྷམ་ཀྱང་འགལ་མེད་ལྷན་ནེ་ཞོག །ཚུལ་ཡང་མ་
 ཚུལ་འཕོལ་ལེ་ཞོག །ཚུལ་ཡང་འགལ་མེད་ཤུགས་འབྱུང་ཞོག །བཞག་ཀྱང་
 མ་བཞག་གཞི་བྲལ་ཞོག །བཞག་ཀྱང་འགལ་མེད་ལྷག་པར་ཞོག །ཅེས་
 གསུངས་པས། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གང་ཤར་ལྷན་རྟོགས་མ་བཅོས་པའི་རང་
 བབས་ལ་བཏང་བས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཞེན་པ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་། རྟོག་པ་ལ་
 དགག་སྒྲུབ་མེད་པས་གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་རང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། དགས་
 པའི་རྟོག་པ་ཁ་ཡན་དུ་མ་ཤོར་བས་འདོད་པའི་སེམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།
 འཕྲོ་བའི་ཤེས་པ་རང་བབས་སུ་ཤར་བས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་གོལ་

ས་ཀྱན་ལས་འདས། འདི་ཞེས་ཆེད་དུ་མི་འཛིན་པས་ནི་གནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།
 མོ་མ་ཤུགས་འབྱུང་དུ་ཤར་པས་ལྷག་མཐོང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། འཕྲོ་གནས་
 གཉིས་སུ་མེད་པས་ཟུང་འབྲེལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྒྱུད་ཅིག་རང་སར་གྲོལ་པས་
 ཤེས་རབ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། གནས་པ་མེད་པས་བསམ་གཏན་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ། ཤར་གྲོལ་འཛིན་པ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུན་ཐམས་
 ཅད་འཛིན་པའི་ཆ་ལས་གྲུབ་པས་འཛིན་མེད་ཟུང་ཁར་གྲོལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ལ་འཆར་བས་གོམས་པ་གོང་དུ་འཕེལ། སེམས་རང་
 ལུགས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ཆོ་འདིར་བྱུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་
 ཞེས་གསུངས་པའོ། བཟོ་མེད་རིག་པ་ཤུགས་འབྱུང་ཟུང་ཀ་མ། གང་ཤར་
 རང་ལ་རང་ཤར་ཆེན་པོར་ཞོག། གཏང་མེད་རྒྱལ་པོ་འཛིན་མེད་སྟོ་བདེ་
 བས། རྒྱེ་མེད་ཆོས་རྒྱའི་གཏན་སྲིད་ཟེན་པ་ཡིན། ཞེས་ཐེབས་པར་གདབ་
 བོ། གསུམ་པ་རྗེས་ལ་རྩལ་སྦྱང་། བོགས་དབྱུང་། གཤགས་བསལ་བ་དང་
 གསུམ་ལས། རྩལ་སྦྱང་བ་ནི། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གང་ཤར་རང་བབས་སུ་སྦྱངས་
 པ་དངོས་གཞི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་ལས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། བྱིསྦང་བ། བར་
 རིག་པ། གོམས་པ་ཉམས་མྱོང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་། རྒྱུ་མ་
 དང་། རྒྱུག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ། རྒྱང་དུས་ཉིད་ནས་རང་
 བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཤལ་ཤལ་རྩལ་སྦྱངས། དེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བདེན་ཞེན་གྲོལ་ནས་མི་ལམ་ནའང་འཛིན་མེད་ཆོས་རྒྱའི་རང་ལ་གནས་པ་
 འབྱུང་ངོ་། བད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་གཤགས་བསལ་བ་ནི། བད་གདོན་
 རྟོག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ནི་བརྟག་ན་བྱི་ནང་བར་གསུམ་ན་མེད་པར་ངེས་པས། རྒྱེ་

བ་མེད་པའི་ལམ་ཁྱིམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་དགའ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས། བ་སར་བྱ་ག་
གཟེར་འབྱེན་བསྐྱོམ་ཞིང་། གདོན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རང་བཞིན་
མེད་པའི་ཅུལ་སྤྱང་བྱའོ། །དེས་ནི་ནི་བར་དེས་སོ། །དགོ་སྦྱོར་སྟེངས་ཏེ་
བོགས་མེད་ན། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། དེས་འབྱུང་སྟོ་གས་དྲག་པོ་
རྒྱད་ལ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
བསལ། བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ། དུར་ཁོད་ལུང་སྟོང་དང་རི་
ཅི་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་སར་སོང་སྟེ། བླ་མ་སྟེ་བོར་བསྐྱོམས་ལ།
ལུས་མཚོར་རྒྱག་ །རག་སྒྲ་བརྗོད། སེམས་དགག་སྒྲུབ་བདེ་སྤྱག་གི་རྣམ་པ་
སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་སྒྲོས་ལ། རྟན་ཅིག་རང་གྲོལ་རང་བཟེ་སྟེ་ཉིན་ཞག་དུ་མར་ཉམས་
སྒྲ་བྱངས་པས་རྟོགས་པ་བྱང་བར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་
གནད་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་སྟེ་གི་ལ་ཉམ་
མི་ར་བའི་གདིང་ཐོབ་ནས་གཟུང་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བ་ན། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་
མཚོག་དང་བྱན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་དངོས་སྒྲ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་
དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན་མཐའ་ཡས་པས་ཏུང་དུར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཚེ་འདི་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པར་བར་དོའི་འཆར་གཞི་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ལ། སྤར་སྟེ་
གི་བར་དོར་རྟན་ཅིག་རང་གྲོལ་གྱི་གནད་ལ་གོམས་པས་མི་ལམ་བར་དོའི་ནང་
དུ་ཡང་འཛིན་མེད་ཡེ་གྲོལ་གནས་ལུགས་ཤར། རྣལ་འབྱོར་པ་འཆི་ཁར། ས་
རྒྱལ་པོ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་གཤེར་བའི་རྒྱ་
རྣམས་སྐྱམ། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམས་པས་དྲོད་མཐའ་ནས་བསྒྲ། རྒྱང་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་ལ་ཐིམ་པས་དབྱུགས་འགྲུ་བ་ཆད། གཞུགས་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་པས་མིག་གིས་
 གཞུགས་མི་མཐོང་། སྐྱེ་དྲི་ལ་ཐིམ་པས་རྣ་བས་སྐྱེ་མི་ཐོས། དྲི་རོ་ལ་ཐིམས་
 པས་སྐྱས་དྲི་མི་ཚོར། རོ་རྟེག་ལ་ཐིམ་པས་ལྟེན་རོ་མི་ཚོར། རྟེག་ཚོས་ལ་ཐིམ་
 པས་ལུས་ཀྱིས་རྟེག་བྱ་མི་ཚོར། ཚོས་སེམས་ལ་ཐིམ་པས་གཞུང་འདོན་གྱི་རྣམ་
 རྟོག་རགས་པ་རྣམས་འགགས་ཏེ། དཔ་མེད་བརྒྱལ་བ་དང་ཚོས་མཚུངས།
 རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཞིར་ཐིམ་པའོ། །བསམ་གཏན་ལ་
 བཞག་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་རྟེགས་ལྡེའི་སྐྱར་གྲོལ་ནས་གདོད་མའི་སར་བྱེད་པ་
 བོ། ལྡེ་ལྡན་དང་རྫོགས་ལྡན་ཆེན་པོའི་དགོངས་བར་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་འོད་
 མཐིང་ག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པ་གཏད་མེད་དུ་ལྟན་ནི་བཞག་
 པའི་སྐད་ཅིག་ལ་རང་རྟེག་རྣམ་པར་སྐྱར་མཛད་ཀྱི་སྐྱར་གྲོལ། དེ་བཞིན་དུ་
 དཀར་པོ་ལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པ། སེར་པོ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། དམར་པོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྐྱར་བ་
 མཐའ་ཡས། ལྡང་གྲུ་ལ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་སྐྱར་
 སངས་རྒྱས་ནས། སྐུ་ལ་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ་གདོད་མའི་གཞིར་མཛོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱར་སྐད་ཅིག་རང་གྲོལ་གྱི་གནད་ལ་གོམས་དུས་
 རང་ཤར་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རང་ནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་བཙལ་
 ལྟན་བྱུབ་དུ་གནས་པར་ངོས་ཟིན་པས་བར་དོའི་འོད་གསལ་འདྲེས་ཏེ་སྐད་
 ཅིག་རང་གྲོལ་ལ་སོང་བའོ། །དེའི་རྟེག་པའི་ངོ་བོ་སྤྱང་པས་གང་ནའང་མི་
 གནས། རང་བཞིན་གསལ་བས་འཆར་གཞི་མ་འགག། མཚན་ཉིད་སྤྱ་ཚོགས་
 པས་གང་ཤར་ཕྱོགས་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་རང་ལ་གནས་པ་ནི་སུམ་ལྡན་ནོ། །དེ་

ནས་འབྱུང་བའི་ཐིམ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་བའི་ལུན་ནོ། །དེ་ནས་འོད་
གསལ་ཡི་ཤེས་ལ་འདུག་པས་སྒྲིང་པོ་གྲོལ་བ་ནི་ལུ་ལུན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་
པས་འགོ་དོན་མཛད་པ་ནི་རྫོགས་ལུན་ནོ། །དེ་ནས་འོངས་སྒྲིང་ཚས་སྒྲིང་ཐིམ་
ནས་ཚས་ཉིད་འཕོ་འབྱུང་མེད་པའི་རང་ལ་བཅའ་ས་ཟེན་པས་ཚས་སྒྲིང་མཉམ་
རྫོགས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ནི་རྫོགས་ལུན་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་གིས་འབྲིང་
ནམས་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་པའོ། །ཞར་ལ་ཐ་མ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་
ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ནི། བར་དོའི་འོད་གསལ་མ་ཟེན་ནས། དེ་ནས་བར་
དོའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་རི་ཅམ་གནས་པའི་ཡུན་བྱེད་སྤྱི་མའི་སྒྲིང་བ་ལས་བྱེད་
བྱི་མའི་སྒྲིང་བ་འཆར་བས་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་བ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་གར་
བསམ་དུ་བྱིན་པ། མངལ་གནས་དང་རྡོ་རྗེ་གདན་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཟང་ཐལ་བ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་བ་འབྲུ་བ། བདེ་སྤྱད་གི་སྒྲིང་བ་དུ་མ་འཆར་
རོ། །ཡུན་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ་ཁ་ཅིག་ལྷུང་དུ་སྒྲིབ་པ་ལེན་ལ། ཁ་ཅིག་ཞག་བའི་
བརྩེ་ཞེ་དགུ་ལ་སོགས་པར་གནས་སོ། །དེའང་རང་ཉིད་གི་བར་ཤེས་པ་བྱུང་
ནས་སྤྱད་བསལ་སྤྱར་སྒྲིབ་འོ། །དེའི་ཆོ་སྤྱར་གྱི་གདམས་པ་དབྱེ་པས་སྒྲིང་སེམས་
འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ཅུལ་སྒྲིང་ཞིང་། སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྲོལ་བ་
ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་དུས་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བར་དོའི་སྒྲིང་
བ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་དང་། དད་གྲུས་དབྱེ་བ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་སོ། །ཁ་ཅིག་
དེའི་ཆོ་ཞིང་ཁམས་དག་པར་སྒྲིས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །རབ་ཀྱི་
བདེན་མེད། འབྲིང་གིས་སྒྲིང་མ་ལྟ་བུའི་བསྒྲིང་རྫོགས་དང་ཞིང་དག་པ། ཐ་མ་
མངའ་སྒོ་འདམ་པ་དང་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །མངལ་སྒོ་འདམ་པ་ནི། ལྟ་ལ་

སྟེང་མོས་ཚལ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷ་མིན་ལ་འོད་གྱི་འཁོར་ལོ། མི་ལ་
ཁང་བཟང་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་སྟེ་བོ་མང་པོ། དུད་འགྲོ་ལ་ཕུག་རྟུགས་
དང་སྦྱིལ་པོ། ཡི་དྲགས་ལ་གྲོག་པོ་ཕུག་རྟུག་དང་མི་གཙང་བའི་ཁྲོད། དཔུལ་
བ་ལ་ཕུན་ནག་ཆར་འཐིབས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བས། སྟེ་གནས་དེ་རྣམས་ལ་
ཆགས་ཞེན་སྤངས་ཏེ། ལྷ་མི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་མངལ་གནས་ལྷའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་དུ་བསམ་པའི་ནང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བསམ་པ་ལ་རང་རིག་ཞུགས་
ཏེ། བྱི་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་དེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་
སྟེ་སྟེ་མ་པས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་མིའི་ལུས་དལ་
འབྱོར་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པར་སྟེས་ཏེ། སྤྲོ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་
པ་དང་མཇལ་ནས། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
བར་དོའི་གདམས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐྱིན་འབྲས་ལུའི་གདམས་པ་ནི། ཆོ་འདི་ཉིད་དམ་བྱི་མ་
བར་དོ་གང་དུ་གྲོལ་ཡང་འབྲས་ལུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ངེས་ཏེ།
སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། འོད་གསལ་བའི་དོན་མངོན་དུ་
གྱུར་པས་ཆོས་སྒྱུ་ཁྲི་མ་མེད་པའི་རང་དུ་བཙན་ས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་
ནས་མཁའ་ལ་ཉི་ཟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ལྟར། ཆོས་སྒྱུའི་རང་ལས་ལོངས་
སྒྱུ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ས་ལ་གནས་པའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། སྦྱལ་སྦྱུ་མ་ངེས་སྤྱ་
ཆོགས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་རོ། །བྱད་པར་དུ་བར་དོའི་
རང་སྤྲང་འོད་གསལ་གཞི་ལ་རང་ངོ་ཤེས་ན་ཆོས་སྒྱུའི་སྟེང་དུ་བཙན་ས་ཟིན་
ནས། དེའི་རང་ལས་ལོངས་སྦྱལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་

ལྷན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་ན་ལོངས་སྒྲུའི་རང་དུ་བཅོན་ས་ཟིན། སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཏེ། སྒྲུལ་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུར་ཐིམ། ལོངས་སྒྲུ་ཚོས་
 སྒྲུར་ཐིམ་ནས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་རང་ལས་སྒྲུ་ནམ་པ་
 གཉིས་མདོན་པར་སྒྲུང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བའོ། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་
 དང་ཞིང་ཁམས་དག་པར་རང་ངོ་ཤེས་ན་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཚོས་
 སྒྲུར་ཐིམ་ནས་འགོ་བའི་དོན་འབྱུང་བའོ། །དེའང་ད་ལྟའི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ལ་
 འཁོར་འདས་རང་རྫོགས་སུ་ཡོད་པས། རང་ངོ་མ་ཤེས་ན་འཁོར་བའི་སྒྲུང་བ་
 མི་ལམ་ལྟར་མ་རིག་པའི་གཉིད་གྱི་རང་ལ་བདེ་སྤྱག་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཞིང་
 ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ཏུ་འབྱུངས་པའོ། །རང་ངོ་ཤེས་ཐོག་ཏུ་གོམས་པའི་
 ཚེ་མུ་ངན་འདས་པའི་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་ལྟར་ལོངས་སྒྲུའི་རྫོགས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་
 སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བས་འགོ་བའི་དོན་མི་ལམ་ལྟར་མཛད་པའོ། །ཁ་དོག་གང་
 ལྟར་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་གཉིད་སད་པ་ལས་མི་ལམ་
 སངས་པས། ཉིན་སྒྲུང་ལྟར་ཚོས་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ་རོ་གཅིག་
 པའོ། །དེས་ན་ད་ལྟའི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ངོ་བོ་སྟོང་པ། མ་རིག་ན་ཡིད་དང་
 གཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་གཉི་སྤྱག་གི་འབྲུལ་པས་མི་རྟོག་པའོ། །རང་
 བཞིན་གསལ་བས་དག་དང་གཟུགས་ཁམས་སུ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་འབྲུལ་པའོ། །
 མཚན་ཉིད་སྒྲུ་ཚོགས་པས་ལུས་དང་འདོད་ཁམས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འབྲུལ་
 པས་བདེ་བའི་རྣམ་ལྟན་ནོ། །དེར་བརྟེན་ལས་མི་དགེ་བས་ངན་སོང་། དགེ་བ་
 ཟགས་བཅས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མ་འབྲེལ་བས་འདོད་པའི་ལྟ་དང་མི། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གསལ་བས་གཟུགས་ཁམས་དང་། གནས་པས་གཟུགས་མེད་དུ་འཁོར་

ཞིང་གཏན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཤོ། །ད་ལྟའི་རིག་པ་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་རིག་དུས།
 རོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་སྐྱོས་པ་དང་བཤོ། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱོང་ས་
 བ་ལྔ་ལྔ་ནོ། །མཚན་ཉིད་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱ་སྒྲུང་བས་སྐྱུལ་སྐྱ་གདུལ་བྱ་དང་
 འཆམས་པར་སྒྲུང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱོན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བཤོ། །དེའང་ཆོས་སྐྱ་
 བེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བཤོ། །བའི་རང་ནས།
 ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་འག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཞེད་པར། སྐྱོན་
 བ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་བེ་བ་དང་ཁོ་བོའི་སྐྱ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་
 བརྒྱད་པས་རང་སྒྲུང་གི་འཁོར་དང་ས་བཅའི་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་
 འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཆོས་པར་
 མཛད་ཅིང་། དེ་ལས་ནམ་པར་འབྱུལ་བའི་སྐྱུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཇིག་
 རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱ་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་མི་ཟད་པས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་ཏེ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་། ཐུན་ལས་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །དེ་
 ལྟར་སྒྲུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རོ་བོ་ནང་གསལ་དུ་ལོངས་སྐྱོད་
 རྫོགས་པའི་སྐྱའི་ཆེ་བ་ལྔ་དང་། ནམ་པ་ཕྱིར་གསལ་དུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱའི་ཆེ་བ་
 གཉིས་སོ། །ནང་གི་ལྔ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་
 པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཕྱི་གསལ་གྱི་
 གཉིས་ནི་ཆོས་ཅན་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་མཐུན་པ་རི་སྟེད་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་
 ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ལམ་
 མཐར་ཐིན་པ་འབྲས་བུའི་འཆར་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་

དོ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བཟང་གིང་དུ་ཆེ། །གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་གཞུག་
མའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དེ་ལྟའི་ཤེས་པར་རང་གྲོལ་སྐད་ཅིག་མ། །ཤར་གྲོལ་དུས་
མཉམ་རང་གྲོལ་སྔ་སྟེ་མེད། །གཟུང་བས་མ་བསྐྱད་འཛིན་པས་མ་གོས་
གིང་། །ཉོན་མོངས་གང་ཡིན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་འཆར་བ། །བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་བདག་
ལ་བབ་པའི་ཚུལ། །ཁྱི་རབས་དོན་དུ་བྲིད་ཀྱི་ཡི་གེར་བསྐྱེམས། །ཁྲིད་ལས་
ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་འོས། །གང་ལ་སྒྲར་བྲུང་འདི་ཡིན་ཞེ་
འདོད་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་མེད། །ལམ་འདིར་ཐམས་ཅད་
ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཚུང་བས། །གཞིར་རྩོགས་ཆོས་སྐྱའི་གདུན་སྲིད་ཟེན་པ་ཡིན། །
གྲོགས་དག་མཐའ་བུལ་སྒྲིང་པོའི་ཁར་བཟང་འདིར། །སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་
ལོངས་སྟོང་བྲུང་བར་གྱིས། །བདེ་ཆེན་འབྲས་སུ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་དེས། །ཁྱི་
ནས་གཞན་དོན་རང་གིས་འབྱུང་པར་འབྱུང། །བདག་ཅག་ཆེ་འདི་གཡོ་བའི་
སྒྲིན་དང་འདྲ། །ལུས་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏེ་སྒྲིང་པོ་མེད། །ཆོས་ཐོས་ཐོས་པ་སྒྲུབ་
པ་གིན་ཏུ་དགའ། །དེ་བས་ལྷུང་དུ་བརྩོན་པའི་སྟོབས་སྟོད་ཅིག །ལེགས་སྟོར་
མེ་ཏྲག་འབྲས་སུ་དུས་སྒྲིན་པས། །འགོ་ཀྱན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
ཤོག །གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱུན་རྫོང་གནས་སུ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་དབང་
གིས་འདི་བཀོད་པའི། །དགེ་བས་སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་ལྷུང་གཅིག་ཏུ། །ཀྱན་
བཟང་ས་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་
གྲོལ་གྱི་ལམ་རིམ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཁྲིད་ཅེས་བྲུ་བ། །སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
བཀོད་པ་རྩོགས་སོ། །གིན་ཏུ་གསང་བའི་མན་དག་མཛོན་དུ་ཐུངས་པ། །སྐལ་
ལྷན་གསུམ་ལས་མང་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པ་འབྱུང་བས་དམ་པ་བྱའོ། །

དབལ་མགོན་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་དང་སྤགས་ཀྱི་སྤང་མ་ཨེ་ཀ་ཇ་འྲི་དང་།
གཟའི་དགེ་བསྟེན་རྒྱ་ཏུ་ལས་བཀའ་འདི་དམ་པར་སྤངས་ཤིག །དགེའོ། །

༥ སེམས་ཉིད་རང་གོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས།

སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། རྣམ་མཁའི་གནས་སུ་རྣམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཚོས་དང་འཕགས་
 པའི་དགོ་འདུན་ལ། བདག་དང་འགོ་དྲག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི། མགོན་པོ་ལྷན་དང་བཅས་རྣམས་དགོངས། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཐུག་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་འགོ་ལ་པན་དོན་
 དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟུངས་ཞིང་། རི་ལྟར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་
 ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་སྒྲིབ་ཅིང་། འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀུན་བསལ་
 ཏེ། ཅི་བྱས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག ཞེ་ཞུ་རྩྱུ་བརྩེ་གུ་རུ་བརྩེ་སིཾྩྱུ། །
 ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེ་ཞུ་རྩྱུ་བརྩེ་གུ་རུ་བརྩེ་
 སིཾྩྱུ། འོངས་སྐྱུ་སྤྱང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེ་ཞུ་རྩྱུ་
 བརྩེ་གུ་རུ་བརྩེ་སིཾྩྱུ། སྤྱུལ་སྐྱུ་ཨོ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབ། ཨོ་
 ཞུ་རྩྱུ་བརྩེ། རྒྱལ་ལྷན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ། ཞེ་ཞུ་རྩྱུ་བརྩེ། མཁས་གྲུབ་
 བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། ཞེ་ཞུ་རྩྱུ་བརྩེ། བྱ་བཏང་མ་ཏི་མཆོ་ལ། ཞེ་ཞུ་རྩྱུ་
 བརྩེ། བྱང་སེམས་གྲུ་ཁ་བྱི་ལ། ཞེ་ཞུ་རྩྱུ་བརྩེ། སྤྱུལ་སྐྱུ་བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་
 ལ། ཞེ་ཞུ་རྩྱུ་བརྩེ། འབྲུལ་ཞིག་རྣམ་མཁའ་གཞོན་ལུ་ལ། ཞེ་ཞུ་རྩྱུ་བརྩེ།
 རྒྱལ་ལྷན་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་ལ། ཞེ་ཞུ་རྩྱུ་བརྩེ། མཁས་གྲུབ་སློ་གོས་རྒྱལ་
 མཚན་ལ། ཞེ་ཞུ་རྩྱུ་བརྩེ། དྲིན་ཚེན་ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་ལ། ཞེ་ཞུ་རྩྱུ་ཡི་དམ་

དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་བཀའ་སྤང་མཁའ་འགོ་ཚས་སྤྱང་
ལ། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་བཟླ་བ་མ་ཐེན་པོ་ཆེ་བདག་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་
པ་བྱང་ཞིང་། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་
རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བཞེད། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་བཟླ་གྱ་རུ་
པདྨ་མི་རྩི་རྩྱུ་། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གངས་ཅན་མཆོ་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན། རྒྱལ་
ལས་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱི་ཞབས་གྱི་པདྨ་རྩི་མ་མེད་པ་ལ་དུས་གསུམ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཐུག་འཆའ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་
གསོལ། མགོན་པོ་གདོད་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱུ། །བདེ་ཆེན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
བའི་མཛོད། །སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་བླ་མ་མཆོག་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐུག་
འཆའ། །འིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །རྩི་རྗེ་འཆང་གི་རོ་བོ་ཉིད། །ཞི་དང་
ཚོ་རྒྱལ་དཔག་མེད་སྟོན། །སྤྱང་མཁའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆའ། །བདེ་
གཤེགས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་འབྱུལ་ལས། །རང་བྱུང་གི་སར་པདྨ་རྩིང་། །མཆོན་
རྫོགས་དཔེ་བྱད་འབར་བའི་སྤྱ། །པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ཐུག་འཆའ། །རོ་བོ་ཡེ་
ནས་ནས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད། །ཐུག་
རྗེ་པདྨར་སྤྱ་སྤྱལ་པ། །པུ་ཀྱ་མེད་གི་ལ་ཐུག་འཆའ། །སྤྱུ་གསུམ་མཛོད་པའི་
འཕྱོན་ལས་གྱིས། །གདུལ་བྱའི་རེ་བ་རྣམས་སྤྱོད་ཞིང་། །མཁའ་འགོ་འབར་
བའི་སྤྱན་འཕྲོ་བ། །པདྨ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆའ། །རི་སྟོན་རི་བཞིན་ཐམས་ཅད་
མཐུན། །རྩ་ཚོགས་ཚོས་གྱི་ར་སྤྱ་ཡིས། །བདུད་དང་སྤྱ་སྟེགས་ཆར་གཙོད་
པ། །ཁྲོ་ལྷན་མཆོག་སྟེད་ལ་ཐུག་འཆའ། །ཀྱན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་གངས་རི་

ལ། རྣམ་གྲོལ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་བརྟེས། འདལ་ག་མེད་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ནང་
 ཏུ། མེད་གའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ། བྲགས་རྗེའི་ཆར་སྒྲིན་རོལ་པ་
 ལས། བཅོམ་བདེའི་སྒྲོག་མེད་ཆར་འབེབས་ཤིང་། འགྲོ་སྒྲོའི་ཕུག་ཚོགས་རྒྱས་
 བྱེད་པ། བརྒྱ་མཐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ། མཁའ་བཙུན་འོད་སྟོན་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱིས། གསུང་རབ་པརྒྱ་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་དཀར་པོ་
 མཛད། ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཚལ། རྣམ་འཕྲུལ་དྲག་པོས་འདུལ་བ་
 ལ། འཛིགས་རུང་གར་དགྲའི་ཉམས་ལྡན་ཞིང་། ལྟ་སྒྲིན་གདུག་པ་ཆར་
 གཙོད་པའི། བརྒྱ་ཐོད་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ། མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་སྒྲིན་
 སུང་ལས། དཔོན་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་
 མཉེས་མཛད་ཡུམ། མཁའ་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་
 འཁོར་རབ་གཟིགས་ཤིང་། དམ་ཚེས་རིན་ཆེན་མཛོད་འཛིན་པས། ཟུང་
 མའི་དགོངས་གཏེར་རྒྱས་མཛད་པ། ཁྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཚལ། ལྟ་
 སྒྲོད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིས། རིག་འཛིན་མཚོག་གི་དཔོན་གྲུབ་བརྟེས། ལྷ་
 མེད་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་འཛིན། བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། བསྟན་
 པའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་ཡབ། རྟོགས་པ་སུལ་ཕྱིན་བྱང་མེམས་ལྡན། །
 འགྲོ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད། མ་ཉི་མརྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ། རྩོན་
 སྒྲུངས་སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་ཆེན་གྱིས། རྩོད་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ནས། །
 འགྲོ་ཀུན་བཙེ་བས་འདྲེན་པའི་དཔལ། ལྷ་ཁ་སྤྱི་ལེ། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པ་
 བྲགས་རྒྱུད་ཅིང་། བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་རྟོགས་པ་འབར། བསངས་རྒྱས་
 བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་འཛིན། སྒྲུལ་སྒྲུབ་སམ་རྒྱལ་ལེ། རྣལ་གྲོལ་ཚས་དབྱིངས་

མཉམ་ཉིད་དང་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་མཚོག་ ཉིན་དང་མཚན་མོ་
 དབྱེར་མེད་པའི། ཁམ་མཁའ་གཞོན་ལུ་ལེ། གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་སྐྱེ་
 དང་། གཟུགས་སྐྱར་རོལ་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱ། ལྷ་ཚོགས་ཐབས་ལྷན་འགྲོ་ཀྱན་
 སྒྲོལ། མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ་ལེ། སྒྲོང་ཉིད་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ལ། མི་ཤེས་
 རང་སྒོས་བཅིངས་པ་ཀྱན། ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རལ་གྱིས་གཅོད། མ་ཉི་རྒྱ་ར་
 ལེ། སྒོན་སྐྱར་སྒྲོབས་ཆེན་ལས་འཕྲོ་ཡིས། སྐྱ་མེད་དོ་རྩེ་སྒྲོང་པོའི་དོན། །
 འབད་རྩེ་མེད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྩ་བའི་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རང་ཉིད་
 ཚོས་དབྱིངས་རོལ་པ་ལས། ལྷ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས། ཤིན་
 ལས་རྣམ་བཞིས་ལས་མཛད་པ། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལེ། གཞན་ཡང་
 ཕྱོགས་བརྩའི་རིག་འཛིན་དང་། བདེ་གསལ་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་
 ཚོགས། མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་སྐྱ་མཚོ་དང་། མཚོད་འོས་ཀྱན་ལ་བདག་ཕྱག་
 འཆོལ། དགེའོ།

༥ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་བལྟགས།

ཁྱེད་གཞན་དུ། མཉམ་སྦྲེལ་ཆུ་ཏུ་ལྷན་ཀོ་རྒྱལ། བོད་སྐད་དུ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་འོད་གསལ་མཉམ་པའི་རང་། །སེམས་ཉིད་མི་གཡོ་འཛིན་མེད་ཡངས་པ་ཆེ། །སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་ཆེན་འོག་མིན་ནས། །གཞི་རྫོགས་འཕྲོ་འགྲུ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་དང་འགྲོ་ཀྱན་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མ་རིགས་དབང་གིས་སྤྱིད་པའི་དགོན་པར་འབྱུངས། །དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཤིང་རྟ་བཟང་པོའི་ལམ། །ངེས་དོན་སྤྱིང་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་འདིར་བརྫོད་བྱ། །གྲོགས་དག་གཉིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་འདིར། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་ཅ་གྲོང་འབྱུགས་པ་ནི། །བདག་འཛིན་འབྱུལ་པའི་མ་རིག་ལས་བྱུང་བས། །དེ་ཡི་གཉིན་པོར་གནས་ལྷགས་ལྟ་བུ་གཅེས། །འདི་ལྟར་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད། །གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་མེད། །མཐའ་བྲལ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་། །སྤྱོད་ཆོགས་ཆོས་ཅན་མ་འདྲེས་ཅིར་སྤང་ཡང་། །སྤང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་སྤྱོད་དང་བྲལ། །ཁྱི་རོལ་དངོས་མིན་སེམས་ཀྱི་སྤང་ལྷགས་ཏེ། །སེམས་མིན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱང་མིན། །ཡུལ་ལྡར་སྤང་བ་རབ་རིབ་སྐྱོད་ཤད་འདྲ། །མེད་བཞིན་སྤང་ལ་གཉིས་སུ་བཟུང་བས་འབྱུལ། །རི་ལྟར་མི་ལམ་སྤྱོད་མའི་སྤང་པོ་ཆེ། །དཔུང་

ཆོག་གས་དམག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་མཐོང་ཆོ། །རང་ལས་གཞན་དུ་བཟུང་
 བའི་འཛིགས་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་ནས་སེམས་སུ་ཡོད། །དེ་ཆོ་
 བྱི་ནང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས། །རང་བཞིན་ཤེས་ཅན་མས་འཛིགས་སྒྲངས་རང་
 སར་གྲོལ། །དེ་བཞིན་གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་གཟུང་བའི་ཆོ། །མི་མཁས་བདེན་
 བར་བཟུང་བས་སྲིད་པ་འབྱུལ། །མཁས་པའི་གཉིས་སྒྲུང་གཉིས་སུ་མེད་ཤེས་
 པས། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྒྲུང་ན་འདས་པ་གྲོལ། །ཀྱེ་ཉི་སྒྲུང་འདི་གདོད་
 བས་མ་སྐྱེས་ཏེ། །སྐྱ་ཆོག་གས་གཉིས་མེད་མེ་ཡོང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །སྟོང་
 པའི་རང་བཞིན་སྒྲུང་ལས་ཐ་དད་མིན། །ཁུ་དང་རྩན་བཞིན་ཟུང་འཇུག་གཉིས་
 མེད་ངང་། །སྐྱ་མ་མཐའ་བྲལ་སྒྲུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན། །སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་
 མ་སྐྱེས་གདོད་མའི་ངང་། །གནས་པར་སྒྲུང་ཡང་མི་གནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །
 འགག་ཙམ་ཉིད་ནས་མི་འགགས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་
 མ་གྲུབ་ཅིང་། །གང་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད། །ཡེ་གྲོལ་ལུ་
 གཅིག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་ངང་། །གཞི་ཅུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ལ། །
 འདི་ཞེས་ཆེད་དུ་མི་འཛིན་ངོས་བཟུང་མེད། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པོ་མི་དམིགས་
 བྱ་བས་སྟོང་། །གང་ཡིན་ཀྱན་ཡིན་འདི་ཡིན་གཟའ་གཏད་མེད། །ཕྱོགས་
 འཛིན་གྲུབ་པའི་མཐས་སྒྲུང་ཁས་ལེན་དང་། །ལྟ་སྒྲོམ་སྟོན་པའི་རྒྱམས་གངས་
 མང་པོས་ཀྱང་། །སྟིང་པོའི་སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་དོན་མཐོང་དགའ། །ཉན་
 རང་སེམས་ཙམ་རང་རྒྱུད་དབུ་མ་ཡང་། །གང་ཟག་ཆོས་བདག་མེད་པའི་རྒྱམ་
 དཔྱེ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་ལྟ་སྒྲོམ་མཁའ་སྐགས་བཞིར་གོལ་བས། །གངས་
 མེད་མང་པོའི་འགོ་བ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུང་། །བྱ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་སྟོན་

པའི། རྒྱུད་དོན་བསྐྱེད་རྫོགས་བཅོས་སྦྱར་དུ་མས་ཀྱང་། །མ་བཅོས་རང་བབ་
 ལྟན་གྲུབ་གཏུག་མ་ལ། །ཉི་བར་མ་གྱུར་སྒྲོས་པའི་བྱ་བས་བཅིངས། །སེམས་
 སངས་འདི་ཞེས་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་ཅན། །ཁ་ཅིག་འདུ་ཤེས་ཚར་བ་འགོག་པ་
 དང་། །ལ་ལ་དུས་གསུམ་འབྲེལ་ཐག་བཅད་ནས་ཀྱང་། །དུལ་ཤི་ཤེས་པ་ཟང་
 ཐལ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ། །གཞན་དག་སྦྱེས་འགག་གྲངས་སུ་འདེབས་པ་ལ། །གཏུག་
 མའི་དོན་ཞེས་རྟོག་པའི་ཐ་རྒྱལས་གཡོ། །དེ་བཞིན་རྒྱང་འཆིང་གཉིས་སྦྱོར་བདེ་
 གསལ་ལ། །རྣམ་མའི་དོན་ཞེས་ཆགས་སྟེང་འཛིན་པས་འཆིང་། །དེས་འཛིན་
 གྲང་དོར་བྱ་བར་རྒྱད་པ་ལས། །སྟིང་པའི་དོན་ཉིད་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་
 མེད། །དེ་ཀྱང་སྒྲོས་བརྟགས་ཆོས་ཀྱིས་འབྲུལ་པས་ན། །སྟིང་བ་འདིར་འཆིང་
 གྲོལ་བའི་རྒྱལས་མེད་དོ། །ཀྱེ་མ་རི་ཆེན་བརྟགས་པ་མ་ཤེས་པས། །ཡིད་
 བཞིན་དོར་ནས་འཆིང་བུ་ཆོལ་བར་སྦྱང་། །རང་བཞིན་སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་
 མཆོག་དོར་ནས། །བཅོས་བསྦྱར་རེ་དོགས་སྦྱལ་གྱི་གསེབ་དུ་འཆིང་། །འབད་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །བཅོལ་བའི་དོན་ཀྱིས་ཆོལ་མཁན་
 བྱས་པས་བསྐྱད། །ཞེ་མ་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་དོན་འདོད་ན། །བརྟགས་དང་
 དབྱུད་པ་མང་པོས་ཅི་བྱར་ཡོད། །གང་སྤང་དེ་ཡིན་དེར་སྤང་འཛིན་པ་མེད། །
 འཛིན་མེད་སྟོགས་བྲལ་གྲང་དོར་མི་དགོས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་གཏད་མེད་
 བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱེད་ཅིག །ཡུལ་སེམས་སྤང་འདི་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཡིན་ན། །
 སྟོང་ཞེས་ལྟ་བས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་དགོས། །མེད་ན་བལྟས་ཀྱང་སྟོང་བར་མི་
 འགྱུར་བས། །དོན་མེད་ངལ་བས་དེ་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་བཞིན་བསྐྱེད་རྫོགས་
 རང་བཞིན་བསྒྲོམ་མི་དགོས། །གྲང་དོར་ཆོས་རྣམས་རི་ལྟར་འཛིན་ཡང་

སྒྲིའི། ཁྱེད་ཉིད་དོན་དུ་ཡོད་ན་འབད་མི་དགོས། མེད་ན་དོན་མེད་སོལ་བ་
གསེར་འབྱུང་ཡིན། ཁྱེད་ཕྱིར་སྒྲོས་བརྟགས་ཆོས་རྣམས་མ་གྲུབ་པས། ཁྱེད་ལ་
བཅོས་བསྐྱར་གཉེན་པོས་མ་བསྐྱད་ཅིག། འདིར་ནི་སྤྱི་མེད་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་
དོན། རྟགས་དང་རྒྱུད་མེད་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་མེད། འདི་ཞེས་ངོས་
བཟུང་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིང་འབྲས་མེད། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་
གཅིག་གི་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཆོགས་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིང་འབྲས་ཆོགས། འཁོར་
འདས་མཉམ་ཆོགས་ཆོས་ཉིད་བརྟལ་བ་ཆེ། མ་བཅོས་མ་གྲོལ་ཡེ་ནས་བྱང་
རྩལ་པས། བྱར་མེད་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཆོགས་ཆོས་སྒྲིའི་དང་། ལྷ་ཆོགས་
གཟུགས་སྐྱ་སྐྱ་མའི་རོལ་བ་ནི། ལྷ་རྩིད་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་
མེད། ། སྤང་སྤང་མི་དམིགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་དང་། ཡངས་སོ་ཆེ་འོ་
ཐམས་ཅད་ལྷན་མཐོ་འོ། ཆོས་རྣམས་ལྷན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
ཉིད། མ་སྒྲིལ་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དབུས་ཕྱོགས་བྲལ་ལ། གཟུང་འཛིན་ཞེན་པ་
མེད་ན་གཏུག་མའི་དོན། སྤང་སྤང་དགག་སྐྱབ་མི་དགོས་ཐུམ་གཅིག་པ། ལྟ་
བའི་ཡང་ཅེ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། གཏུང་མེད་རྒྱལ་པོ་འཛིན་མེད་ཤེས་པར་
གྱིས། ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཆིང་བ་སྟེ། དམིགས་མེད་གང་དག་
ཤར་ན་ཡེ་ཤེས་དངོས། ཡེ་བབ་རང་སྟོང་སོ་མ་གཏུག་མའི་དོན། འཛིན་མེད་
ཕྱོགས་བྲལ་ལྟ་བ་ཐག་ཆོད་ཅིག། གྲེ་རྟོ། ལྷ་ཆོགས་སྤང་བ་འདི་དག་དགོད་རེ་
བློ། མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་ངོས་བཟུང་མེད། ཤིན་ཏུ་བརྟགས་
ན་རང་བཞིན་མཐའ་ལས་འདས། ཁྱེད་ཉིད་འབྱེད་པའི་སེམས་ལ་རྩུར་བལྟས་
ན། འདྲུས་གསུམ་མི་དམིགས་སྐྱེ་འགག་གནས་པར་མེད། ། ཁ་དོག་དབྱིབས་

བྲལ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད། ཤར་བར་སྒྲུང་དུས་ཤར་ས་ཤར་མཁའ་མེད། །
 བྱི་ནང་མི་དམིགས་གཟུང་འཛིན་མཐའ་ལས་འདས། བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་
 བར་སྒྲུང་མེད་ཀྱང་། འཕྲོས་པ་མེད་དེ་སེམས་ལ་ཤར་བ་ཅིམ། འཕྲོས་ན་དེ་
 ཆོ་རང་ཉིད་བེམས་པོ་ཡིས། སྒྲུང་ཅིག་རིག་པ་ཆོན་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །
 འཆར་གཞི་གཏན་མེད་ཡེ་གྲོལ་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཤར་བ་གཉིས་མེད་མེ་ལོང་
 གཟུགས་བརྟན་འདྲ། འོན་ལ་གཉིས་མེད་ཚུ་དང་ཐ་སྲབས་འདྲ། ལྷང་དོར་མི་
 དགོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཡིན། སྒྲུང་སེམས་གདོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། ཇི་རིང་དཔལ་ལྷན་གྱི་
 མས་བརྟན་པ་རྟོགས། ཇི་ཅི་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུང་ཐག་ཆོད་པས། ཡིན་མིན་
 ཐེ་ཆོམ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱིན་དང་བྲལ། སྐུ་ལའང་མི་དྲི་སེམས་ཉིད་ནལ་མའི་
 དོན། བྱར་མེད་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན། ཇི་ཆོ་འཕྲོ་གནས་ཆོས་སྒྲུའི་
 རོལ་པ་ལས། སྒྲུང་གྲུང་མི་དགོས་གང་ཤར་རྒྱན་དུ་ཆེ། གནས་ནའང་མི་
 གཡོ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་རང་། ཐམས་ཅད་ལྷན་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་
 ཡིན། ཇི་ཅི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་སྒྲེབ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་
 གཞི་རྫོགས་ཀྱིན་དུ་བཟང་། དུས་ནམས་ཀྱིན་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་ན། །
 ཐམས་ཅད་ལྷན་གཅིག་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་ལོ། གྲེ་མ་ཕྱོགས་རིས་འཛིན་
 པའི་སེམས་ཡོད་པར། ཐར་པའི་སྐལ་མེད་འཆིང་བྱེད་དེ་རང་ཉིད། ཇི་སྤྱིད་
 ཕྱོགས་བྲལ་མཐར་འཛིན་གྲོལ་བ་ན། གཉིས་མེད་དོན་ཡིན་གཞན་ཞིག་
 མཆོན་དུ་མེད། བལྟས་པས་མི་མཐོང་དབྱེད་པས་རྟེན་པ་མིན། འདི་ཞེས་མི་
 མཆོན་ཐ་མལ་རང་བབ་ལ། ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཆིང་གྲོལ་མ་བྱེད་

ཅིག །གང་ལ་གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་འདོད་ན་ཡང་། །མཐའ་བྲལ་མཐའ་རུ་
 སྒྲིང་པོའི་སེམས་ཉིད་འཆིང་། །བདེན་གཉིས་འདོད་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ལྷུང་
 ཞིང་། །ཟུང་འཇུག་འདོད་ཀྱང་གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་མིན། །གང་ལྟར་
 བརྟགས་ཤིང་ཞེན་པའི་གཟེབ་ཏུ་འཆིང་། །ཐོག་མེད་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པས་
 མ་ཆོག་པས། །ད་དུང་ནན་བརྟགས་སྒྲོ་ཡི་རི་མོས་འཆིང་། །ཁྱེ་མ་འབྲུལ་པའི་
 སེམས་ནི་སྒྲིང་རེ་རྩེ། །འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་ཡོད་ན་ལྟ་བ་མིན། །སྣ་ཆོགས་
 སྒྲོས་པའི་གཟེབ་ཡིན་དགོས་པ་མེད། །གང་ཤར་ཕྱིས་གདབ་མེད་པའི་རིག་པ་
 ལ། །ཡངས་དོག་མཐོ་དམན་མེད་ཀྱིས་ཞེན་འཛིན་ཐོང་། །འདི་ཡིན་གཟའ་
 གཏད་བྲལ་པའི་སྣང་སེམས་ལ། །སྤང་གཉེན་བཅོས་བསྐྱར་མ་བྱེད་གང་བབ་
 ཞོག །འདི་ནི་རེ་རེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །སྣ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱན་
 མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལ། །གང་ཤར་དེ་ཡིན་གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་ཡིན། །སྒོ་
 ཡིས་མ་རྟོག་ཡིད་ཀྱིས་ཆོལ་བྲོ་ཞོག །གཟུང་བས་མ་འཆིངས་འཛིན་པས་མ་
 བསྐྱད་ཅིག །གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱན་ནམ་མཁའ་འདྲར་ཤེས་ཤིང་། །སྒྲུ་མ་མཉམ་
 མཐོང་ཞེན་པའི་ཡུལ་མེད་ན། །གཉིས་མེད་རང་བཞིན་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་
 མཆོག །མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཆད་ཡིན་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཁྲིད་ཞི་གཉིས་མེད་
 རིག་པ་ཟང་ཁ་མ། །རང་ངོ་ཤེས་པ་གཞི་རྩ་དངོས་པོ་མེད། །འཆིང་གྲོལ་
 གཉིས་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །འགྲོ་ཀྱན་སེམས་ལ་མ་ལུས་རྒྱུ་དུ་
 གནས། །དེ་ཉིད་མཐོང་སྤྱིར་དཔེ་བྲལ་ཟབ་མོའི་དོན། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཤར་
 བས་བསྟན་ནས་སོང་། །སྤང་སེམས་འཛིན་མེད་སྒྲུ་མའི་ཕྱེད་མོ་ལས། །ཕྱོགས་
 བྲལ་རིག་པ་ལྟ་བུར་མཐུན་འཆལ་ལོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་

ལས། །གཞི་རྟོགས་པས་གྲོལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་འོ། །དེ་རྗེ་ཙུ་མོ་མཆོག་གི་
གཉིས་མེད་ལས། །གང་ཤར་རིག་པ་དེར་འཛིན་མེད་པའི་རང་། །ཆེར་གྱིས་
བལྟས་ལ་ཆམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཆོ། །རང་དྲངས་ཤེས་པ་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་
བཞིན། །གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་འཆར། །ཡང་གཅིག་
འཕྲོས་ཀྱང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། །དེ་ཆོ་སྟེ་མེད་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུའི་
རང་། །ཤར་གྲོལ་རིག་པ་གཟུགས་སྒྲུ་མུ་རན་འདལ། །སྤང་བྲང་མི་དགོས་འཕྲོ་
གནས་གང་བདེར་ཐོངས། །ཤར་གནས་ཞི་ལྷག་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ལ། །
སྒྲོ་ཡིས་མ་བཅོས་བཞོ་རིག་མ་བྱེད་ཅིག །གལ་ཏེ་དགག་སྒྲུབ་སྤང་བྲང་འགའ་
ཡོད་ན། །དེ་ཆོ་རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་གཟེབ་ཏུ་འཆིང་། །འདོད་སར་མི་བྱིན་
གོལ་སར་ལུང་བས་ན། །གང་ཤར་དོན་ལ་སྤང་བྲང་མེད་པ་གཅིས། །གྲོགས་
དག་སེམས་ནི་གོ་བརྒྱུག་རྩ་མོ་འདྲ། །བཟུང་ན་འགྲོ་ལ་སྒྲོས་ན་བརྟན་པར་
གནས། །རང་བབ་སྒྲོད་ན་རང་གྲོལ་གཏུག་མའི་རང་། །གཟུང་འཛིན་རང་
སར་གྲོལ་བས་སྒྲོ་བདེ་རྟེན། །དེ་བས་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་སེམས་བཏང་སྟེ། །
དམིགས་མེད་གང་ཤར་བཅོས་བསྒྲུད་མེད་པར་བཞག །གཟུང་འཛིན་གཉིས་
མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་གནས། །འགག་མེད་རིག་པ་གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་
འཆར། ། ༥ །སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ་བས་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཡིན་ལ། །གྲོལ་བའི་ལྷག་
མཐོང་ཤེས་རབ་ལྟན་གྱིས་བྱུབ། །དེ་ཉིད་རང་གནས་རང་དྲངས་ཞི་གནས་
ལ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བསམ་གཏན་ལྟན་གྱིས་བྱུབ། །མ་བྱས་མི་འཛིག་
རང་བབ་ཆེན་པོ་འོ། །འགྲུ་བ་སངས་ལ་གནས་པས་རྣམ་པར་གཞོན། །རང་བབ་
འཕྲོ་གནས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་ཏེ། །འཕྲོས་བས་མ་བྱིང་སེམས་གནས་ཞེན་

བ་འགོག། །ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་རྩད་འབྱིན་ཞིང་། །གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་སེམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །གནས་པའི་མི་མོད་སྒྲོས་པའི་བྱ་
 བ་འགོག། །ཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་ཞིང་། །འདྲོད་པའི་
 སེམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན། ། ༥ དེ་འདྲའི་སྒྲོས་པ་མ་བྱས་ལྷན་གྲུབ་
 ལ། །སྤང་བྲང་གཉིས་མེད་རང་སེམས་གྲོགས་སྤྱ་འཆར། །གཟུང་འཛིན་རང་
 གྲོལ་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས། །སེམས་སངས་བླ་མེད་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོ་
 ཡིན། ། ༥ དེ་ནས་ལངས་པའི་མཉམ་གཞག་བྱ་ཡན་དུ། །སྤང་བའི་རང་
 བཞིན་མི་ལམ་སྤྱ་མ་དང་། །སྤྲིག་སྤྱ་མིག་ཡོར་བྲག་ཆ་གཟུགས་བརྟན་དང་། །
 རྩ་ཁྲི་སྤུལ་པ་ལྟ་བུར་ངོ་བོས་སྟོང་། །མེད་བཞིན་སྤང་ལ་སང་སིང་ཁྲལ་མ་
 ཁྲོལ། །བན་བུན་འལ་འོལ་ཡལ་ཡོལ་བྱད་མ་བྱོད། །སྤང་ལ་དེར་འཛིན་མེད་
 པའི་རང་ལ་སྤྱད། ། ༥ བར་འགའ་དེས་འབྱུང་སྒྱུ་ཤས་གཏིང་ནས་བསྐྱེད། །
 ཏྲག་ཏུ་འཆི་བསམ་སྒྲོ་སྒྱ་བཙན་ཐབས་བསྟུངས། །དག་སྤང་ཕྱོགས་མེད་མོས་
 གུས་རྒྱན་ཆད་མེད། །སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་ལམ་ལ་
 འབད། །དག་སྤྲིག་ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ། །མདོར་ན་
 སེམས་ལ་དྲན་པའི་མེལ་ཆེ་ཡིས། །ཏྲག་ཏུ་བག་ཡོད་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་པར་
 བྱ། །རེས་འགའ་སྤང་སྤྱིད་སྤྱ་མའི་རྩལ་སྤྱོད་གི། །མཉམ་རྗེས་བསྟེ་ཞིང་རྒྱུན་
 དན་ལམ་དུ་བསྐྱང། །ལྟ་སྒྲོམ་དོན་ལ་སྤྱ་ཆོགས་བོགས་འབྱིན་ཞིང་། །ཆོགས་
 དུག་རང་གྲོལ་སྒྲོ་ལྡའི་གཟིགས་མོ་ལ། །སྤྱབས་སྤྱ་དག་དྲངས་རྩེ་གཅིག་དོན་
 ལ་བཞག། །རྩེ་གཅིག་ཞི་གནས་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །དེ་བཞིན་རིག་
 བ་དལ་དུ་མི་གཞུག་པར། །ཕྱི་ནང་ཀུན་རྟོག་དུག་ལྟ་འཕྲོར་བཅུག་ལ། །སྤྱད་

[illegible]

སྒྲིབ་ཅིག་རང་གྲོལ་སྒྲིབ་མཐོང་རྒྱུ་ལ་དག་སྒྲིབ་མོས་གྲུ་
 རྒྱུགས་མེད་ལ། སྒྲིབ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་མི་ལམ་སྒྲིབ་མར་སྒྲིབ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལས་བསྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་ནས་མི་རྒྱུ་འཆི་བ་དེ་ལ་དེ་ལ་དེ། རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་
 པོ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བྱམས་དང་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་དེ་གསལ་མི་རྒྱུ་སྒྲིབ། །
 གྲུ་ལ་སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རང་། རིག་པའི་འཕྲོ་འདྲུ་ལ་ཐིམ་
 པར་ཉིལ། གཉིད་དང་མི་ལམ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་འཆར། རྒྱུ་སྒྲིབ་
 ལམ་དུས་དུག་ཀླུ་སྒྲིབ་པས། འཁོར་པའི་ཀྱི་རྒྱུ་བག་ཆགས་རང་ཞི་
 བས། སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་ལྟ་བུ་འདས་གཞིར་འགྲོ། རྒྱུ་དང་མཐོན་
 བས་ཡོན་ཉན་སྒྲིབ་ཆོགས་འགྲུབ། རྒྱུ་པོར་རྒྱུ་པའི་མི་ལམ་བཟང་པོར་
 འགྲུབ། རྒྱུ་དུ་ཐིམ་དང་ཐ་མ་དེའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ། རྒྱུ་ཆོ་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་
 འདས་པར་གྲོལ། སྒྲིབ་དང་ལམ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཆོགས་མཐར་ཐིམ་ཏེ། ཆོ་འདི་
 ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་སྒྲིབ་སངས་ཀྱི། འདི་མི་རྒྱུ་དོན་སྒྲིབ་པའི་ཐིག་པ་
 ཡིན། གཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ། རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ལས་
 བེ་འདི་ལྟར་འབྱུང་། སྒྲིབ་ནས་མི་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་
 འབྱུང་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆོད་མེད་སྒྲིབ། རྒྱུ་སྒྲིབ་མོས་གྲུ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་སྒྲིབ་མེད་
 འཆར། ཆགས་ཞེན་རང་གྲོལ་དངོས་འཛིན་འབྱུང་པ་ཞིག་རྒྱུ་ཆོ་མ་ཞོར་
 ལམ་དུ་ཆུད་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ། ཆོས་ཆེན་གྲོང་དུ་འཕེལ་བས་ས་མཆོག་འགྲུབ། །
 ཆོས་ཀྱི་མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་དུ། རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་ལེགས་པར་རྒྱུ་
 སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཉིད་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་དུ། ཆོས་ཉིད་འོད་
 གསལ་གཉན་སྒྲིབ་ཐར་པར་འགྲུབ། རིམ་ཞིག་རྒྱུ་འབྱུང་འབྱུང་བཞིན་ཐར་

པོ་དང་། ཏེ་ཆེ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུ་རྣམ་པར་ཤེས། ཁམ་མཁའ་ཆོས་སྐྱེའི་འོད་
གསལ་འགྲུབ་པའི་ཚེ། ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་དབང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །
ཀུན་གཞི་ལ་ཞུགས་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱེར་ཐིམ། ཏེ་ཆེ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་པ་ཉེར་ཐོབ་
པ། ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་འོད་གསལ་རྣམ་པ་བཞི། རིམ་གྱིས་ཤར་བས་རང་
བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་རུབ། རང་དོ་ཤེས་པས་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ཏེ་ནས་
ལོངས་སྐྱེ་རིགས་ལྟེ་བར་དོ་ཡང་། བསམ་གཏན་དག་པའི་ཞག་ལྟར་རིམ་
གྱིས་འཆར། རང་དོ་ཤེས་པས་ལོངས་སྐྱེར་གྲོལ་བའི་ཚེ། སྐྱུལ་སྐྱེའི་བར་
དོར་སྐྱེ་ཆོགས་རྣམ་འཕྲོ་བས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་སྒྲར་ཡང་ལོངས་སྐྱེར་
ཐིམ། ལོངས་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱེའི་རང་དུ་རབ་ཐིམ་པས། ཆོས་སྐྱེ་མི་གཡོ་བདེ་གྲོང་
གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་འདྲ་འབྲལ་མེད། འཆར་
གཞིའི་རྣམ་པར་སྒྲ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ། གཤམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འབྱེད་པ་མེད་པར་
བཞུགས། མཁའ་བཞིན་མ་སྐྱེས་འགག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཀུལ་བྱ་ཡོད་
ན་དེ་ལ་ཐིམ་གསལ་དུ། ལོངས་སྐྱེ་རིགས་ལྟ་སྐྱུལ་སྐྱེའི་འཆར་གཞིར་སྒྲར། །
སྒྲར་ཡང་ཐོན་བཞིན་གཞི་ཐོག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། འདི་ནི་འབྲིང་རྣམས་བར་དོ་
གྲོལ་བ་ཡིན། གཤམས་སྲིད་པའི་བར་དོར་རིམ་ཤར་ནས། ཁྱི་ལམ་བཞིན་དུ་
སྐྱེ་ཆོགས་སྒྲང་བའི་ཚེ། བདེན་མེད་རང་དབང་སྐྱེ་མ་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། །
སྐྱབས་འགྲོ་ཐེམས་བསྐྱེད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། འཁོར་བའི་རུབ་སྒྲོག་
མངལ་སྒོ་དགག་དང་འདམ། དག་པའི་ཁིང་དུ་རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་བར་བྱ། བྱི་
མར་རང་སྒྲང་ཆོས་ལ་སྐྱོད་པའི་ལུས། ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཐོབ་ནས་
གྲོལ། འདི་ནི་ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན། གྲོགས་དག་ཉིན་མཚན་

མི་དལ་བཙོན་པ་ཡིས། །ལྟ་བའི་རྩལ་སྤྱོད་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། །སྤྱོད་
 པའི་བོགས་འབྱིན་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཐ་མལ་སྤྱོགས་སུ་སྤྲད་ཅིག་མི་བཏང་
 བར། །རི་སྐད་བཤད་ལ་སྒྲུབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་བཙུམ། །ད་ལྟའི་སེམས་ལ་
 རང་དབང་མ་ཐོབ་ན། །ཁྱི་མའི་སེམས་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཆོ་ནི་ལྷ་ར་
 འགྲོ་ལའོར་བ་པ་མཐའ་མེད། །འདི་ལས་ད་རེས་ཐར་པའི་ཐབས་འཆལ་
 ལོ། །མདོར་ན་ཐོག་མེད་ལའོར་བར་འབྱམས་པ་ཡང་། །གཉིས་འཛིན་གོམས་
 པའི་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བས། །ཉག་ཏུ་བདེན་མེད་སྟོང་པའི་རང་
 བཞིན་འགྲོས། །སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་བྱ་རྩོལ་མེད་པར་སྤྱང་། །རི་སྤྱོད་བདག་
 འཛིན་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཡོད་པར། །ལྟ་སྒྲོམ་རྩལ་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་སྤྱང་དོར་
 གཅེས། །ནམ་ཞིག་གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བ་ན། །སྤྱང་གཉེན་མི་དགོས་
 ལྟ་སྒྲོམ་ཆོས་ལས་འདས། །དེ་ཆོ་སྤྱང་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱར་ཤར་བ་ཡིན། །ཀྱེ་ཉོ་
 གོགས་དག་ལའོར་འདས་གཞན་མེད་དེ། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་སེམས་
 ཉིད་རོལ་པའི་རང་། །གཞི་གྲོལ་ལམ་གྲོལ་འབྲས་སུ་ཡོ་ནས་གྲོལ། །ཐམས་
 ཅད་རང་གྲོལ་སྒྱུ་མའི་རྩེད་མོ་ལ། །འདི་ཡིན་གཟའ་གཏད་མེད་པའི་སྤྱང་བ་
 ཤར། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཆེད་འཛིན་ཞེན་པ་ཐོང་། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་
 འབྲུལ་བ་འབྲུལ་མཁན་མེད། །སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། །
 སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བྱ་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་སྤྱང་དོན་ལ་འཛིན་ཞེན་མེད་པ་
 ཡིན། །ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་རྩིས་མེད་རིག་མེད་བྱ། །བདག་མེད་སྟོང་པ་
 གཉིས་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །ལའོར་བར་མི་གནས་ལྷ་རན་འདས་མི་གནས། །
 མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །འདི་ནི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་འོད་ཟེར་

གྱིས། །སྤྱིང་པོའི་གདམས་པ་མ་ལུས་བསྟན་ནས་སོང་། །ཕྱི་རབས་ཆོ་འདིར་
གྲོལ་བ་གཉེར་འདོད་པས། །ཟབ་མོའི་དོན་འདིར་ཞུགས་ལ་བརྩོན་པར་
མཛོད། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་ལས། །ལམ་བསྐྱོམས་པའི་
གྲོལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དྲི་མེད་རང་བཞིན་སེམས་
ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ། །སྣ་ཆོགས་སེམས་ཀྱི་འདུག་པ་ཀུན་ལུབ་སྟེ། །དབྱིངས་དང་
ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་གུར་པ་ནི། །ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་པོའི་གདན་སྤིང་ཟེན་པ་ཡིན། །དེ་
ཆོ་མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བུལ། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་ཀུན་ལས་
འདས་པ་ནི། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད། །དེ་ཉིད་རང་
ལས་ལྟན་གྲུབ་ལོངས་སྐྱེ་ནི། །རང་སྣང་རྣམ་དག་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཞོད། །
འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུང་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཞི་དང་ཁྱོ་ཚུལ་རིགས་ལུང་
དགྱིལ་འཁོར་ནི། །སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་སྣང་། །
གཙོ་འཁོར་གངས་མེད་རྫོགས་པ་གཅིག་གི་དང་། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འོད་
ཟེར་འབར་བ་སྟེ། །ཀུན་ཀྱང་སྐྱེ་ལུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ། །མི་གཡོ་མི་གསུང་
བརྗོད་འདས་ཆེན་པོ་ནི། །སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །
མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་གསུམ་ཆོ་འདུལ་འགྱེད། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལོངས་
སྐྱེའི་སྟོན་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་རང་ལས་གདུལ་བུའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །འདུལ་བྱེད་
སྟོན་པ་རིགས་ལྟར་སྣང་བ་ནི། །མཁའ་རྒྱའི་གཞུགས་བརྟན་ཚུ་རྒྱར་སྣང་བ་
བཞིན། །སར་གནས་འགོ་ལ་འོག་མིན་མངོན་དགའ་དང་། །རིན་ཆེན་ལོངས་
གང་བདེ་བ་ཅན་དང་ནི། །ལས་རབ་གྲུབ་པར་རྣམ་སྣང་མི་བསྐྱོད་པ། །རིན་

འབྱུང་འོད་དཔག་དོན་གྱི་བ་རིགས་ལ་ཉིད། གཉི་ལྷག་ཞེ་སྒང་ར་རྒྱལ་འདོད་
 ཆགས་དང་། དྲག་དོག་སྤྱད་ཕྱིར་སོ་སོའི་སྟོན་པར་སྤྱང་། གཟུགས་བཟང་མེ་
 འོང་བསྟན་པས་དོན་མཛད་དེ། རྒྱལ་བའི་སྤྱད་དང་འོད་ཟེར་འབྱིལ་བ་ཉིད། །
 རང་གི་ལུས་དང་མཚུངས་པར་མ་མཐོང་ནས། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་
 རབ་སྤྱངས་པས། ས་བཅུའི་དྲི་མ་ནམ་བུ་རིམ་སྤྱངས་ཏེ། གྲུག་ཏུ་འོད་ལ་
 འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད། གཏུལ་བྱ་རི་སྤྱིད་འདུལ་བྱེད་སྤང་བ་ནི། །
 བམ་མཁས་གར་བྱབ་གྲུག་ཏུ་མཚུངས་པར་བྱབ། འདི་ནི་རང་བཞིན་སྤྱལ་
 པའི་སྤྱ་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་རང་ལས་འགོ་དྲུག་འཛིག་རྟེན་བྱ། རྩལ་པ་དྲུག་གི་
 རྣམ་འབྲུལ་མི་ཟད་པས། འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཆོས་ཚུལ་བསམ་ལས་སྟོན། །
 རང་དང་སྤྱང་དོར་མཐུན་པའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས། སྤྱ་ཆོགས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཉིད། རི་ལྟར་སྤྱང་བས་དེ་ལྟར་དོན་མཛད་པ། འདི་ནི་འགོ་འདུལ་
 སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་རང་ལས་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། བཟོ་དང་
 རང་བྱོན་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། ལྟ་དང་རི་མོ་ཡེ་གེ་ལ་སོགས་དང་། རྗེར་
 དང་ཟམ་པ་ཁང་བཟང་སྤྱིད་མོས་ཚལ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་དབྱེད་དཔག་བསམ་
 ཤིང་། ཁོར་བུ་སྟོན་མེ་སྟོན་དང་ཁ་ཟས་མཆོག་གོས་དང་རྒྱན་སོགས་ཉེ་
 འཁོར་སྤྱལ་ནས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་བདེ་སྤྱིད་མཐར་ཐུག་ལེགས་པའི་
 ལམ། གང་ལ་འགོ་གྲུག་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། སེམས་མེད་བེམས་པོར་
 སྤྱང་བས་དོན་བྱེད་པ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་མྱད་བྱུང་མཐའ་ཡས་ནི། སྤྱ་
 ཆོགས་མ་དེས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་སྤྱ་གསུང་སྟོན་པ་དཔག་མེད་
 ཀྱང་། གཏུལ་བྱ་མེད་ཆེ་འདུལ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་བྱབ། སྟོན་བཞིན་དེ་ཡི་རང་

བཞིན་ནམ་དཔྱེ་མེད། ཁྱེད་ཡང་མས་རིམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས། ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་སྐྱུ་བདེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། ཁྱེད་གསལ་འཆར་གཞི་ཡོ་ཤེས་སྒྲ་མོའི་རང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཞི་ལ་རྟག་བཞུགས་ནས། གདུལ་བྱ་ཡོད་ན་ཡས་རིམ་སྟོན་བཞིན་སྤང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དོན་མཛད་དོ། འདི་ནི་མཐར་ཕྱིན་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། ཁྱི་མོད་འོད་ཟེར་ཤར་བས་བསྟན་ནས་སོང་། སྐལ་ལྷན་ངེས་པའི་ལམ་བཟང་འདོད་པ་དག ལྷུན་གྲུབ་ས་ལ་གཏན་སྲིད་ཟེན་པར་མཛོད། ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་ལས། འབྲས་བུ་མཆོག་གི་གྲོལ་པའི་ལུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཁྱི་མོད་འོད་ཟེར་ཤར་བས་སྤང་བྱས་པའི། ཁྱེད་བས་འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་ཕུན་བསལ་ཏེ། བཅས་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའོ་རྒྱས་པར་ཤོག སྟིང་པའི་མན་ངག་སྤྱོད་གྱི་ཐེང་བ་འདི། གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལགས་བཀོད་པའི། སྐལ་ལྷན་བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱིས་ཆོམ་བྱས་ཏེ། ལམ་བཟང་སྤང་བས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། ཁྱེད་ལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སེང་གེ་རྒྱ་རྒྱོགས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱི་མོད་འོད་ཟེར་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པའོ། ། མཐ་མཛུགས་ལོ། །

༄༅། །རྫོགས་པ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་དོན་བྲིད་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་
སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞོ་རྒྱུ་མཚོ་གྲིང་པ་ལྷའི་ནགས་ཁྲོད་
དུ། །རང་བྱུང་པ་རྒྱ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་བརྟེས་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་པོའི་དོན་བྲིད་བརྫོད་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
གསུངས་པའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་རྫོང་ལྷའི་ཐོག་པ་ཡིན་ཞིང་། །དེའི་མཐར་
ཐུག་པ་ལམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མངོན་དུ་གསལ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་
ཉིད་རང་གྲོལ་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་གྲྭ་མ་བརྒྱད་པའི་
རིམ་པ། དེ་ལས་སྒྱུང་བའི་གདམས་པ། ཕྱིས་ཆེ་བ་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་སྒྲུ་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས། འོངས་སྒྲུ་ཐུགས་རྫེ་
ཆེན་པོ། སྒྲུལ་སྒྲུ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས། མཐའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། རྒྱལ་
སྒྲིང་མེད་འོད་ཟེར་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ། འབྲིང་བར་དོར་
གྲོལ་བ། ཐ་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕོས་ཏེ་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ། སྒྲོན་འགྲོས་སེམས་སྒྱུང་བ། དངོས་གཞིའི་དོ་སྒྲུད་པ། རྫེས་
རི་ལྟར་བསྒྱུར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་རྣལ་འབྱོར་བདུན་གྱི། ཐོག་མར་

སྤྱི་མཐོང་རྣམས་འབྱོར་ནི། རྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྤྱི་བས་སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རང་ཐ་མལ་བའི་སྤྱི་བོར་བད་ཟུང་སྟེང་ཏུ་ཨ་
 དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྤྱངས། ལུས་འཇའ་ཆོན་ལྟར་ཟང་ཐལ་བ་ལ། རྩོ་རྩོ་
 སྟེང་བོའི་སྟོང་ཏུ་རུང་བ་བྱས། ཨ་ཡོངས་སྤྱི་གྲུབ་པ་ལས་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་ཉིད་
 སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གཅིར་བྱ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ར་མ་རུ་དང་ཁྱིམ་ལུང་སྤྱི་
 འབྲེལ་ཞིང་གར་མཛད་པའི་མཐར་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་ལུང་འཕྲོ་བར་བསམ་པ་
 ལ། ཡིད་ཀྱིས་བྱག་འཛལ་བ་དང་། མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་དང་། རྟིག་པ་
 བཤགས་པ་རྣམས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྦྱིབ་པ་སྤྱངས་ཤིང་། སྤྱི་གསུངས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་བ་དང་། །
 རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འོད་ཟེར་གྱུང་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་།
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམས་ལ་
 སྟེང་ཐག་པ་ནས་མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། རྩོམ་ལ་སྤྱི་བས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་
 སྤྱི་མར་བསམས་ཏེ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རང་ནས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། རྩོམ་ནི་བྱིན་
 སྤྱི་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་
 སྤྱི་བ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་མཆོལ་གྱི་རྣམས་འབྱོར་ནི། ལེགས་པར་བྱིས་ལ་ཆོམ་བྱ་དགུ་ལ་
 སོགས་པ་བཀོད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་པར་དག་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་

ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོས་སྤྲས་པར་བསམ་ལ། །
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤུལ་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཚོའི་རྩལ་སྟེད་ན། །འི་
 རབ་ལྷན་པོ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕན་དང་། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལོར་བྱ་དཔག་བསམ་
 ཤིང་། །ཁེར་ཡུག་རི་དང་རི་ཕན་རིན་ཆེན་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་མཚོད་
 པའི་སྤྱོད་འཛོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་མཐའ་
 གྲས་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སྤུལ་ཏེ། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། །
 མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཀྱི་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །རིན་ཆེན་མཆུལ་ཀྱན་
 བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱོད། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་ཕྱར་འདི་སྤུལ་བས། །
 རྒྱལ་བའི་འཕྱོར་བ་སྤྲ་ཚོགས་དང་ལྷན་པའི། །ནམ་དག་ཞིང་ལ་འགོ་ཀྱན་
 སྟོད་པར་ཤོག །ཅིས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་བས། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་
 གཉིས་བྱང་ནས་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །སྐད་ཅིག་གིས་སྟོར་པའི་རང་
 ལས་བསྐྱར་དང་ཉི་ཟླའི་དབུས་སུ་རྩྱི་ལས་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཐིང་ག་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། །རྩོ་རྩེ་དང་བྱིལ་སུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་
 འབྱུང་བ། །ཡུམ་དོ་རྩེ་སེམས་མ་དམར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡལ་
 ལ་འབྱུང་བ། །གཉིས་ཀའང་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་
 ཀར་བསྐྱར་དང་ཉི་ཟླའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་སྟོན་པའི་ལྷོ་བ་ལ་རྩྱི་གི་མཐར་སྐྱོར་དུ་ཡི་
 གེ་བརྒྱ་པས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། །འོག་མིན་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཀུག་ལ་

ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱུ་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སངས་སངས་དག་པར་བསམ་ཞིང་། མ་ཡིངས་པར་
བརྒྱུ་པའི་མཐར་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །དེས་ནི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
བྱང་ནས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་
ཅན་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་བདེ་བ་དང་འབྲུད་པར་གྱུར་
ཅིག་སྟམ་པའི་བྱམས་པ། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་
དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་སྒྲིང་རྗེ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བདེ་བ་
དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་དགའ་བ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲར་ཅན་
རྣམས་ཆགས་སྒྲར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་སེམས་ལས་སུ་རྩེད་བས་སྟོམས་
པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་བྱང་སྟོམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་བློ་ཚད་
མེད་པ་དུས་ཚད་མེད་པར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་རྩེད་རྩེད་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེས་
ནི་སེམས་ལས་སུ་རྩེད་བ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཐབས་
མཆོག་དུ་གྱུར་པས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

ལྷ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
དུ་བདག་གིས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་
དང་དགོས་སྟམ་དུ་སྒྲིང་ནས་རྩེད་རྩེད་བསྟོམ་ཞིང་། འབྲུག་པ་ལ་ཁམས་
གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྒྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་
བསྐྱེད་དང་བདག་གི་བདེ་བ་གཉིས་བརྗེས་ཏེ་སེམས་ཅན་བདེ་བར་བསམ་པ་
ལས། དཔུལ་བ་ཚ་གྲང་། ཡི་དྲགས་བཀྱེས་སྟོམ། རྩེད་འགྲོ་བཞོལ་སྒྲིད་དང་

གཏི་མུག །མི་སྤྱེ་གྲ་ན་འཆི། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་ཅོད། ལྷ་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བ་སྤེ་
འདོད་ཁམས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་མདོན་གྱུར་ལ་གཞན་གཉིས་
མཚུངས་ལྷན་དུ་ཡོད་བ་ལྷ་བུ་དང་། གཟུགས་ཁམས་པ་བསམ་གཏན་ལ་
ཆགས་པས་སྤེ་མའི་འབྲས་བུ་ཟད་དུས་རན་སོང་ལ་སོགས་པར་འདུག་པར་
འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མདོན་གྱུར་ལ་གཞན་གཉིས་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་བ་
དང་། གཟུགས་མེད་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པས་དགེ་བ་སྐྱབ་བའི་སྤལ་
བ་མེད་ཅིང་སེམས་དེས་བྱིས་སྤྱག་བསྐལ་གཞན་འདུ་བྱེད་པས། འདུ་བྱེད་གྱི་
སྤྱག་བསྐལ་མདོན་གྱུར་ལ་གཞན་གཉིས་བག་ལ་ཉལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱག་
བསྐལ་གྱི་ཆ་དེ་བདག་གིས་བླངས་ཏེ། བདག་གི་བདེ་བའི་ཆ་དགེ་བ་གཞན་ལ་
བཏང་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ནས་ཐར་
བའི་ལམ་ལ་འཛེག་པར་བསམ་མོ། །དེས་ནི་ཅི་བྱས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་
དགེ་ཅ་རྒྱབས་ཆེ་བས་ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ་ཅིང་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེའི་སྤྱོད་
པོ་ཅན་རྒྱད་ལ་སྤྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དུག་པ་རིག་པ་ངོ་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
བསྐྱེམས་ཏེ་རྟོག་པ་སྒྲན་ཅིག་ཀྱང་མི་འཕྲོ་བར་བྱ་སྒྲམ་དུ་ཅེ་གཅིག་པས་མཉམ་
པར་བཞག་གོ །དེས་ནི་འཆར་སྒོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་སྡོན་བས་གསལ་ཞིང་
རིག་པ་ངོས་ཟིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

བདུན་པ་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་
བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ལ་བརྟག་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱ་ཚོགས་སུ་ཐོལ་ཐོལ་ཤར་
བའི་རྟོག་པ་སྤྱེ། ཤར་དུས་ཉིད་ནས་བྱི་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ལས་བྱུང་ངམ། བྱང་སྤང་

པོའི་ཁམས་ལས་བྱུང་ངམ། ད་ལྟ་རྟོག་པ་འགྲུ་དུས་ན་ཕྱི་ནང་གང་ན་གནས།
 རྟོག་པ་སྒྲ་མ་ཡིས་དུས་ན་གང་དུ་སྔོང་བ་ཡིན་སྟེ་ཡུལ་དང་ནང་ལུས་
 རུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དུ་གཞིག་ལ་བཅའ་བས། དུས་གསུམ་ཅ་བ་དང་བུལ་བའི་
 སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁ་དོག་དབྱིབས་མཚན་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཤར་ཤར་མལ་མལ་
 འགྲུ་བའི་སེམས་འདི་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་དུ་འདུག་
 གམ། ཉར་མོ་དང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་སུ་འདུག་གམ། ཐོ་མོ་མ་
 བྱིང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་ཤུན་གཞོན་སྟེ་འཆི་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མར་
 འདུག་གམ་སྟེ་འདུག་པས། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་དང་བུལ་བའི་རིག་པ་
 རྟོང་གསལ་ཡོངས་སྐུ་འགག་མེད་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །

གསུམ་པ་བྲང་དོར་ངོས་བཟུང་བར་བརྟག་པ་ནི། རྒྱད་ཅིག་མའི་བྲན་རིག་
 སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་འདི་ལ། འདི་ནག་པོ་སྟོན་ཅན་དུ་འདུག་པས་སྒྲང་བྱ།
 འདི་དཀར་པོ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འདུག་པས་སྒྲང་བྱ། འདི་ལྗང་སྟོན་སྟོང་བར་
 འདུག་པས་བསྟོམ་བྱ། འདི་བཟླས་བརྟོད་བསྟེད་རྫོགས་སུ་འདུག་པས་བསྟེན་
 བྱ་སྟེ། འདི་ཀ་ཡིན་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་ངོས་བཟུང་ལ་བརྟགས་པས། རིག་པ་
 ཤར་གྲོལ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཁྱབ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུངས་
 པས་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མཐོང་རྩེན་པའི་རྟོགས་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་
 ལྟ་བུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ངོ་སྟོང་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲུང་སྟོང་འཁོར་འདས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མདང་གི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རིག་

པའི་གནས་ལུགས་ངོ་པོ་སྟོང་པའི་ཆོས་སྒྲུ། རང་བཞིན་གསལ་བས་ལོངས་སྒྲུ།
 འཆར་ཚུལ་སྒྲེན་གྱིས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲ་བས་སྒྲུལ་སྒྲ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ཐ་
 མལ་རང་འགྲོས་སུ་འཆར་བ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་གྲོལ་
 གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། གྲོང་གསལ་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི། འཆར་ཚུལ་སྒྲེན་གྱིས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་། ཡིན་ཚུལ་ངེས་པ་མེད་པ་
 ལ། རང་ཉིད་ཤར་བས་རང་སར་གྲོལ། རྒྱ་དང་རྒྱབས་དང་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །
 རྟོག་པ་ཡེ་ནས་ཆོས་སྒྲུའི་གདངས། ཆོས་དབྱིངས་གཞན་ཞིག་བསྐྱོམ་ཏུ་
 མེད། རྟོག་སྒྲུང་མི་རྟོག་སྐྱོམ་འདོད་པས། སྒྲུང་སྟོང་དགྲར་སྒྲུང་གྲོལ་འབྱུལ་
 ལྟར། གར་ཤར་སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་པ་ནི། སྒྲུང་སྟོང་རྒྱ་ཐེག་ཀྱན་བཟང་ས། །
 སྐྱོམ་དང་མི་སྐྱོམ་ཅིས་ལས་འདས། ལམ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཁྱད་པར་
 འཕགས། ཞེས་གསུངས་པས། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་གར་ཤར་སོ་མ་ལ་བཅོས་
 བསྒྲུད་ཀྱི་བཟོ་མ་བྱེད་པར་ཅིར་གྱིས་སྟོས་ལ་བྱམ་གྱིས་ཞོག རྟོད་གྱིས་གྲོད་
 ལ་གར་བདེར་ཞོག ཤར་བ་ངོས་བྱངས་ལ་རང་དྲངས་སོ་མར་ཞོག འཛིན་
 མེད་རང་བབས་སུ་ཐོངས་ལ་རང་འགྲོས་ཞེན་མེད་ཏུ་ཞོག རྣམ་རྟོགས་གར་
 སྒྲུས་ངོས་ཟིན་པས་རང་སར་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ། དེའི་རང་ལ་རང་དྲངས་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་ཏུ་གནས་པ་བསྐྱོམ་པ། དེའི་ཆོ་བྱི་ནང་ཞེན་མེད་ཏུ་ཤར་བ་
 རྟོད་པ། གཏད་མེད་རང་ལུགས་སུ་གྲོལ་བ་འབྱས་བུ་སྟེ། མ་བྱས་པ་ཡི་ཆོས་
 ཉིད་ལ། རང་བབ་ཆེན་པོའི་རིག་པར་ཤར། རང་གྲོལ་རང་དྲངས་འཛིན་པ་
 མེད། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་གཞི་ཡིན། ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་སེམས་ཉིད་
 ལ། གཞོད་ནས་གྲོལ་བ་མི་དགོས་པས། ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་སོར་ཞོག །

རང་གྲོལ་སྟོང་གསལ་རིག་པ་ནི། །སྤྱི་གསུམ་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །
ཐམས་ཅད་གཞི་གནས་ཆོས་སྐྱེའི་རང་། །བཅོས་བསྐྱར་གཉེན་པོས་བཟང་རན་
མེད། །བདེ་སྤྱད་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པའི་རྩལ་སྤྱད་བྱ། །
འདི་ནི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ། །རྩོམ་སྟེང་པོའི་ལམ་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་ཐེགས་
པར་གདབ་པོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་གང་འཕྲོས་ཀྱི་རང་དུས་ན་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ལ་
ལུམ་གྱིས་བཞག་པས། །རིག་པའི་ངོ་པོ། །སྟོང་གསལ་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཁོང་ནས་འཆར་ཏེ་འདོད་པའི་སེམས་ལས་རང་གྲོལ། །ཕྱི་མའི་རྟོག་པ་བསམ་
གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །རང་དྲངས་ཤར་གྲོལ་ཚུ་པོ་
རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྩལ་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་རི་ལྟར་བསྐྱར་པ་ལ། །ཐོ་རངས་རང་དྲངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞི་ལྟག་ཟུང་འབྲེལ་ལ་ལུས་གནད་བཅོས་ཏེ་
མིག་མི་འགྲུལ་བར་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ། །དེས་ནི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་རྩལ་གྲུབ་ཏུ་འཆར་ཞིང་རྒྱན་དང་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ངོ། །
སྔ་དྲོ་འཕྲོ་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པས་སྒྲིད་ཅིག་རང་གྲོལ་གྱི་དོན་ལ་རིག་པའི་
རྩལ་སྤྱད་པས་ལྟག་མཐོང་རང་གྲོལ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲུབ་པོ། །
གྲུང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་། །རྒྱ་མ་དང་། །སྒྲིག་རྒྱ་དང་། །རྒྱ་བརྟན་
དང་། །སྤྱལ་པ་དང་། །མིག་ཡོར་དང་། །གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་མལ་མལ་སྤྱར་
ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྤྱང་དང་མོས་གུས་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྤྱར་
ཞིང་། །སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟག་པར་མོས་གུས་དྲུང་དྲུང་བསྐྱོམས་པས།
བདེན་མེད་ཀྱི་རང་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་

བོ། བྱི་རྩོ་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན། ལས་འབྲས་ཀྱི་
 ཡིད་ཆེས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། ཆོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པས་སྒོ་སྒྲ་བྱང་
 སྤྱད་སྤྱད་པ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །དེས་ནི་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་པ་ལ་ཡིད་མི་འཇུག་ཅིང་བྱི་
 མའི་དོན་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོགས་པ་འགྲུབ་བོ། །སྟོང་
 ལ་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་དེ་སྒྲ་ཆོགས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་རང་ནས་བདེ་
 གསལ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། བར་ཆད་རང་
 སར་ནི་སྟེ་དངོས་འཛིན་འབྱུལ་པ་འཛིག་པའི་རོ་བོ་འགྲུབ་བོ། །ཁྱང་ལ་ཉལ་
 དུས་སེམས་ཉིད་མ་སྒྲེས་པའི་རང་ལ་ནམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་མེད་པར་གཉིད་ལོག་
 པས་མི་ལམ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཆར་ཞིང་། ཉིན་མཆན་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་དགོངས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཆན་ཀྱང་དུ་བརྩོན་
 པས་གནས་པའི་ཆོ། ལྟངས་ལ། གོལ་བ། འབྱམས་པ་གསུམ་ལས། རི་ཙམ་
 བསྐྱོམས་ཀྱང་སྒྱེད་མེད་ན་ལྟངས་པ་སྟེ། ཤར་གྲོལ་ལྟངས་ནས་ལྟག་མཐོང་གི་
 ཅུལ་ཚུང་ན། སྐད་ཅིག་ཀྱང་གནས་སུ་མི་གཞུག་པར་དར་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་
 བསྐྱོད་པ་ལྟར་འཕྲོར་བཅུག་ལ་རང་གྲོལ་དུ་སྒྱུངས་པས་ལྟག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུད་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་འཆར་རོ། །རང་དྲངས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ནི་ལྟག་ལྟངས་
 བས་སྒྱེད་ཚུང་ན། བས་མཁའ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཆོ་ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ཏེ། བས་
 མཁའི་རང་དུ་མིག་ཏར་པོ་གཏད་ལ། སེམས་མི་འཕྲོ་བར་བཞག་པས་སྟོང་
 གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་འཆར་རོ། །གཞན་ཡང་ནི་གནས་
 ལྟངས་ན་ལྟག་མཐོང་གིས་བཤིག་ལ་བསྐྱོམ། ལྟག་མཐོང་ལྟངས་ན་ནི་གནས་
 བས་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་བཞག་པ་ཡང་རབ་དུ་ཟབ་བོ། །གོལ་གཞི་འདྲ་

མིན་འཆོལ་བའི་ལམ་ལ་འབྱམས་པ་སྟེ། །དང་པོར་བསྐྱོམས་པས་ཡོན་ཏན་
 ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་ཁེངས་ན་གོང་མའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་བསམ། ཆོ་འདི་ལ་ཆགས་ན་མི་རྟག་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་བསྐྱོམ།
 ཉམས་མཐོ་དམན་ལ་ཆགས་ན་གང་ཆགས་བཞིག་ལ་བསྐྱོམ། བུམས་སྟིང་རྩེ་
 མེད་ན་འགོ་དྲག་པ་མར་བསྐྱོམ། འིག་པས་རྒྱུན་མ་ཐུབ་ན་རྒྱུན་སྒྲུང་བསྐྱེས་ལ་
 བསྐྱོམ། འདི་དག་ནི་མཆོག་ཏུ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཟབ་པོ། །འབྱམས་པ་ལ།
 ཤར་གྲོལ་རྟོག་པར་འབྱམས་ན་སེམས་ནང་དུ་མི་གནས་པས་ཞི་གནས་གྱི་དོན་
 ལ་བསྐྱོམ། དང་དྲངས་བདེ་ཆགས་སུ་འབྱམས་ན་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱེད་མི་འབྱུང་
 བས་ན་མ་རྟོག་སྟེ་ཆོགས་སུ་སྐྱོས་ལ་ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་དུ་སྐྱུང་། གཞན་ཡང་
 རྟོང་པའི་ཉམས་སྐྱེད་དུས་ཐམས་ཅད་རྟོང་པར་འདུག་པས་ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་
 གསོད་པའི་བདུད་འཇུག་སྟེ་སྟིང་རྩེ་བཅོན་ཐབས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་དོ། །
 རྟིང་རྩེའི་ཉམས་སྐྱེད་དུས་འགོ་དྲག་རང་མཆོན་དུ་ཞེན་ནས་རྟོང་ཉིད་གཏད་མེད་
 ལ་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་བདུད་འཇུག་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་གཤིས་པ་གཅེས་
 སོ། །མདོར་ན་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་དེའི་ཉམས་སྐྱེད་བས་གཞན་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་
 བྱུང་ན་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པོ། །འདི་ལྟར་
 ཉིན་མཆོན་དུ་འབད་ན་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྟོན་བས་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་
 གསར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། རྟོང་པ་དང་སྟིང་རྩེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་ཆོས་གང་ལའང་
 བདེན་ཞེན་སྐྱའི་ཕྱེ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་མུ་རན་ལས་
 འདས་པར་གྲོལ་རྟེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ལ། སྟེ་ཤིང་བར་དོར་
 ཅུལ་སྦྱང་བ། འཆི་ཁའི་བར་དོར་གསལ་གདབ་བ། འཁོར་འདས་བར་དོར་
 གྲོལ་ས་གཞུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཉིན་སྒྲུང་གི་བར་དོར་
 ཅུལ་སྦྱང་བ་ནི། སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་བསྒྲོམ་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་སྒྲུང་གི་
 བར་དོར་ཚད་འཛིན་པའོ། །དེའང་དང་པོར་མི་ལམ་མི་དགོ་བ་འགག། གཉིས་
 བར་མི་ལམ་རང་དོ་ཤེས་ནས་བདེན་མེད་དུ་སྦྱང་། གསུམ་པ་མི་ལམ་འོད་
 གསལ་དུ་ཐིམ་ནས་མི་མི་བ་ནི་བར་དོར་གྲོལ་བའི་ཚད་དོ། གཉིས་པ་ནི།
 འཆི་ཁའི་ཆོ་ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལྗེ་ཞིང་ལྡང་མི་བྱས། དེ་དང་མཉམ་དུ་
 གཞུགས་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པས་མིག་མི་གསལ་དུ་འགོ། དེ་ནས་ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་
 ལུས་ཀྱི་བྲག་དང་ཚུ་སེར་ལ་སོགས་པ་གཤེར་བའི་ཆ་རྣམས་དྲངས་མར་འདུ་
 ཞིང་སྐམ། དེ་དུས་སྒྲུ་ཁྱིལ་ཐིམ་པས་ན་བ་མི་གསང་དུ་འགོ། དེ་ནས་མེ་རྒྱང་
 ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་སྡིང་གར་བསྟ། དེ་དུས་ཁྱིལ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུས་ཁྱིལ་ཆོར། དེ་
 བས་རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་དབྱུགས་འབྱུང་བ་ཆད། དེ་དུས་རོ་རེག་ལ་ཐིམ་
 པས་ལྗེས་རོ་མི་ཆོར། རྣམ་ཤེས་ནས་མཁར་ཐིམ་པས་ཐུ་རགས་ཀྱི་འཛིན་པ་
 ལུབ། དེ་དུས་རེག་ཆོས་ལ་ཐིམ་པས་བྱུང་ཆོར་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འགག། དེ་ལས་
 ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཨ་ཉི་སྡིང་གར་འདྲེས་ཏེ་རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་
 པའི་ཆོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་བཞིར་འཆར་ཏེ། ཆོས་
 ཉིད་གདོད་མའི་སར་ཐིམ་པས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་
 གྲོལ་དུ་ཉེ་བའོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་སྐྱེག་མོ་མེ་ལོང་ལ་ལྟ་བ་ལྟར། སྤར་གདམས་
 པ་དང་བར་དོའི་འོད་གསལ་དྲན་པས་གསལ་གདབ་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཟུ་རན་ལས་འདས་པའི་བར་དོར་སྐད་ཅིག་མ་
 གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། སྤང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་ལོངས་
 སྐྱེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བས་འགོ་དྲུག་རང་གནས་སུ་
 འཕྲོ་བ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་ཤར་ནས་གདོད་མའི་སར་བྱང
 རྒྱལ་བ་ཉིད་བརྗོད་དེ། དེ་འདྲ་འོད་གསལ་གྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྤང་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟོན་བས་ཆེས་འཕགས་པ་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འཆར་རྟེ། རིག་པའི་སྤང་ཡུལ་ལྷ་བ་ཤར་བ་ལྟར་དཀར་
 ལ་སྒྲིག་སྐྱེད་དང་དུ་བ་ལྟར་བན་བཅས་སྤང་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་དེས་ཞེ་སྤང་ལས་ལྟར་
 པའི་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འགགས་རྟེ། གང་ཞེ་ན། འཕགས་པ་ལྟའི་སྟོད་
 བཅུས་ལས། སྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །འཆི་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པའོ། །དེའི་ཆོ་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཉིད་ལས། སྐད་ཅིག་མ་
 དང་པོས་ཞེ་སྤང་ལས་ལྟར་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འགག་གོ། །
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པོའི་མིང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་འགོ་བ་དང་། སོང་བ་དང་། ཟུ་རན་དང་། ཟུ་རན་བར་མ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་ཟུ་རན་དང་། ཞི་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་། འཛིགས་པ་དང་།
 འཛིགས་པར་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་དང་། སྟེན་པ་དང་། སྟེན་པ་
 བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟེན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་།
 བཀའ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། ཆོར་བ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 ཆོར་བ་དང་། རིག་པ་པོ་དང་། རིག་གཞི་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། རོ་ཆོ་

ཤེས་པ་དང་། བརྟེ་བ་དང་། བརྟེ་བ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་བརྟེ་བ་དང་།
 དགོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བསགས་པ་ཉིད་དང་། ཐུག་དོག་སྟེ། རང་
 བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཞེ་སྤང་མེ་
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐིམ་པའོ། །དེ་ནས་མཆེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུན་བས་ཆེས་དག་པར་ཤར་བའི་ཆོ། རིག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་
 དམར་གསལ་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱིན་བུ་མེ་བྱིར་ཅམ་སྤྲང་བ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་གྱི་
 ཡུན་གནས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་སྟེ། སྤྲུལ་པའི་འཕྲོ་ལས། སྐད་ཅིག་
 མ་གཉིས་པས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་འགག་
 གོ། །གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་བར་མ་དང་། ཀུན་ཏུ་
 ཆགས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། དགའ་བ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་
 དང་། རངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་མཁུ་བ་དང་། རོ་མཚར་བ་དང་། དགོད་པ་དང་།
 ཆོམ་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། འོ་བྱེད་པ་དང་། འཇིབ་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་།
 བརྟེན་པ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། བྱ་བ་དང་། འགྲོགས་པ་དང་། རྟོབས་དང་། རྒྱ་
 བ་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་དགའ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ལ་
 རྒྱོར་བ་དང་། རྟེག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟེག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 དགོ་བ་དང་། ཆོག་གསལ་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། དེས་པ་དང་། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་དང་། སྤྱིན་པ་པོ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། དབང་བ་དང་། རོ་
 ཆ་བ་མེད་པ་དང་། གཡོ་སྦྱར་དང་། སྤྱུག་པ་པོ་དང་། མི་སྤྲུལ་པ་དང་། བྱ་བྱ་ཆེ་
 བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་

མཆེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་པས། རྩོན་པས་འཕགས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་
 ཆེར་སྐྱེས་པ་ནི་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རིག་པའི་སྤང་ཡུལ་རྒྱུ་ཁའི་སྤང་བ་ལྟ་
 བུ་ལྟར་མེར་ལས་མར་མེ་རྒྱུ་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་དུ་
 འཆར་རོ། །ཡེ་ཤེས་དེས་གཏི་མུག་ལས་ཁྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་འགག་སྟེ།
 རྩ་མའི་འཕྲོ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པས་ནི། གཏི་མུག་ལས་ཁྱུར་པ་བདུན་
 འགག་གོ། ཁང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆགས་པ་བར་མ་དང་། བརྗེད་ངས་དང་།
 འབྲུལ་པ་དང་། མི་སྒྲུབ་དང་། རྩོལ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། ཐམས་ཅད་གཏི་མུག་
 ལས་ཁྱུར་པ་སྟེ་བདུན་པོ་དེ་དག་འགག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་གཏི་
 མུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐིམ་པས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །དེ་ནས་ཐོབ་པ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་པས་རྩོན་པས་འཕགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་མ་བཞིར་ཤར་ཏེ། རིག་པའི་སྤང་
 ཡུལ་རྩོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟར་
 འཆར་རོ། །ཡེ་ཤེས་དེས་ཞེན་རྟོག་གི་ཆ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་
 རུབ་སྟེ། ཆོས་སྒྱུ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་རང་ལུགས་སུ་འཆར་རོ། །དེའི་ཆོ་སྤར་གོམས་པའི་རང་དྲངས་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མ་བུ་འཕྲོད་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་
 གྲོལ་ན། དེ་ནས་རིག་པ་སྤྲིང་ནས་གནས་པ་བཏོག་མིག་ཏུ་འཕོས། མིག་ནས་
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་མཆེད་པ་ལས། སྐད་ཅིག་དང་
 པོར་མཐིང་ག་རྣམ་དག་པར་དག་པ་རང་གདངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གཙོ་འཁོར་གྲངས་མེད་པ་སྤང་རོ། །དེ་ཉིད་རང་ངོ་

ཤེས་པས་རང་ཉིད་རྣམ་སྒྲུབ་ཏུ་གྲོལ་ནས་གདོད་མར་ཕྱིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 རྒྱུ་ཆེན་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ། མེ་ལོངས་ལྷ་
 ལུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལས། དེའི་ཆོ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་། སྒྲུབ་བ་མཐའ་
 ཡས་དང་། དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་སྐྱེ་འབྱུངས་སྒྲག་གངས་མེད་པ་སྒྲུབ་བས་རང་རོ་
 ཤེས་མ་ཐག་དེ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲོལ་བ་ནི་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་
 སྐྱུའི་བར་དོའོ། །དེ་ལྟར་རང་རོ་ཤེས་པའི་ཆོ་སྐྱེད་ཉིད་ཏུ་རང་ཉིད་བྱུར་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་མོ་འབྱུངས་སྒྲག་ཀྱན་ཏུ་འཁྱེལ་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་དུག་གི་
 རྫོགས་བཅུ་ཀྱན་ཏུ་ཤུག་བྱུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་
 ཏེ་རྒྱུ་ཆེན་ཅིག་ལ་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་བ་ནི་རྫོགས་ལྷན་སྐྱུལ་པ་སྐྱུའི་བར་དོའོ། །དེ་
 བས་སྐྱུལ་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱུར་ཐིམ། ལོངས་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱུར་ཐིམ། ཆོས་སྐྱེ་རྫོགས་ལྷན་
 ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བའི་སྐྱབས་ན་འཕྲོ་འབྱུར་མེད་པར་བཞུགས་པ་ནི་
 གདོད་མའི་ས་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་འབྲིང་བར་
 དོར་གྲོལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཁར་ལ་སྤྱིད་པ་བར་དོར་ལས་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་
 བཤད་དེ། དེའང་སྒྲུབ་བ་གོང་མ་ཤར་ཡང་རང་རོ་མ་ཤེས་པ་ནི་དེ་ནས་མི་ལམ་
 བདེ་སྐྱུག་ལྟར་སྤྱིད་པའི་བར་དོར་འབྱུངས་ཏེ། རི་ཅམ་གནས་པའི་བྱེད་སྐྱེ་
 མའི་བག་ཆགས། བྱེད་བྱི་མའི་སྒྲུབ་བར་འཆར་ཞིང་གི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་
 རིག་པ་རྟེན་མེད་པར་སྐྱོ་ལང་ལང་འབྱུངས་པ་ན། སྒྲུབ་བྱ་མའི་གདམས་པ་
 ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ་རབ་གྱིས་བདེན་མེད། འབྲིང་གིས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་
 རིམ། ཐ་མས་སྐྱབས་འགོ་དང་མོས་གྲུས་བྱས་ལ་ཞིང་ཁམས་དག་པ་བདེ་བ་

ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚེ་མངལ་སྒོ་
 ངན་པ་བཀག་ནས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན་པར་སྒྲིབ་པར་བྱ་
 སྒྲམ་ནས། མའི་མངལ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ཉི་ཟླའི་སྡེ་དང་དུ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡི་
 དམ་ལྷའི་ས་བོན་བསམ་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པས་བྱི་མ་ལ་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་
 ཟབ་མའི་ཆོས་དང་འཕྲད་དེ་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འཕྲོས་དང་བཅས་
 པའི་བར་དོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་འཕྲོས་ཏེ་གྲོལ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་
 རང་ན་རྩ་དབུ་མ་ལྷ་མ་ལྷས་བཏབ་པ་ལྷ་བྱ་ནང་སྡོར་པའི་ཡར་སྐྱ་ཚངས་ལུག་
 ལ་གཏད་པའི་ནང་ན་རྣམ་ཤེས་ཨ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པར་བསམས་ལ། ཨ་
 ཨ་ཞེས་རར་དང་བཅས་པས་བརྒྱ་རྩ་རེ་བརྗོད་པས། ཨ་དེ་ཉིད་ཚངས་ལུག་
 རས་བྱིར་རྒྱར་རྒྱར་ཐོན་ནས། རྩལ་བྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ན་ཆོས་སྐྱ་སྐྱར་བ་
 མཐའ་ཡས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་འཕངས་པས་མི་རྟོག་པར་བསམ་ཞིང་།
 ཞག་བདུན་རྩེ་ལ་བ་བྱས་ན་སྤྱི་གཙུག་འཕར་ཞིང་ཁ་བྱེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕོ་
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འཆི་ལྷས་ཚང་པའི་ཆེ་བྱ་ཡིས་གཞན་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 བས་མི་བྱའོ། །འཕོ་བ་གསེར་སྲང་མའི་གདམས་པ་མཐར་ཐིན་པའོ། །དོན་
 གསུམ་པ་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དེ་ལྷ་བྱའི་གདམས་པ་སྐལ་ལྷན་སྡོད་ཡོད་
 དེས་པ་གསུམ་ལས་མང་དུ་མི་སྒྲེལ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི། །རང་
 བྱང་བསྐྱའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱུ་རྫོང་
 གནས་སུ། ཁྱི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་ལེགས་པར་བཀོད། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་
 སྤྱིད་པའི་འགོ་བ་ཀུར། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་སུ་ཆོགས་

ཏེ། །མ་ལུས་ཉེར་ཞི་གདོད་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །སྤྱད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་དོན་ཁྲིད་ཡིད་བཞིན་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཨོ་ཁྱེན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ཨོ་ཁྱེན་རྫོང་གི་དཔེན་གནས་དམ་པར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། དཔལ་སྤྲལས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཨེ་ཀ་ཇ་ལྷོ་དང་། ཤན་པ་རྫོགས་སྤྱབ་ནག་མོ་དང་། གཟའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཏུ་ལས་སྤྱངས་ཤིག། །བཀའ་བསྐྱད་པ་དང་འདྲ་མིན་འཆོས་པ་ལ་ཆད་པ་བྱིན་ལ་སྐལ་ལྷན་ལ་གཏོད་ཅིག། །དགེའོ།

༥ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

གྲུ་གར་སྐད་དུ། མདུ་སྟླེ་ས་མ་གོ་བུ་མ། བོད་སྐད་དུ། རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ནས་བྱང་ཆུབ་པས། བརྗོད་མེད་བསམ་འདས་
 མཁའ་དབྱིངས་བདལ་བའི་གྲོང་། མི་གནས་མི་དམིགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 རང་། རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ཀྱན་གྱི་ཐེག་
 པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་སྤང་སྤང་རེ་དོགས་བྲལ། ཁང་ཡིན་ཀྱན་ཡིན་
 རོས་བཟུང་མེད་པས་ན། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་དོན་འདི་ཉོན། ལྷུང་
 སྤིང་འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་འོག་མིན་གནས། ལྷ་ཆོགས་མ་འགག་ཡེ་ཤེས་
 གཞལ་ཡས་སུ། མཉམ་རྫོགས་སྟོན་པ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བས། སྟོན་བཅུད་
 རྒྱད་དུག་སྐྱ་གསུམ་འཁོར་ནམས་ལ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་གཞི་རྫོགས་དག་
 པའི་དུས། སྤང་དོར་ཚུལ་སྐྱབ་མེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ། བྱི་ནང་བྱ་བའི་ཆོས་
 བྱི་དཔག་མེད་ཀྱང་། བསྟན་པའི་ཐེག་པ་རྣམ་པ་དགུར་གསུངས་ཤིང་། རྡོ་
 དག་རང་བཞིན་དབང་པོའི་རིམ་པ་སྟེ། རེས་པའི་དོན་ལ་ཀྱན་དེས་ནམ་
 མཁའ་འདྲ། ཐེག་པ་མེད་ཅིང་རེས་པར་འབྱུང་བ་མེད། འོར་མེད་འགྲོ་མེད་
 སྤང་གཉེན་བྲལ་ཐོབ་མེད། བམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་
 རང་། རི་ལྷར་སྤང་བ་དེ་ལྷར་རང་བཞིན་མེད། རྒྱ་འབྲས་མིང་འདོགས་བྱི་

ནང་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས། །ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་རང་ཡིན་པས། །གྲུབ་
བསལ་མི་དམིགས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཕྱི་ནང་འབད་བས་ཅི་ཞིག་བཅུལ་དུ་
མེད། །མ་བཅོས་ནལ་དུ་འཛོག་པ་ཆོས་ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་
མེད་ཀྱི་གང་བདེར་ཐོངས། །འདི་ཞེས་དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་གཟུང་འཛིན་
དང་། །དགག་རྒྱལ་སྒྲུང་དོར་མེད་ཀྱིས་རང་སར་ཞོག །ཉིན་མོངས་མ་སྤངས་
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། །གང་ཤར་ཉིད་ནས་རང་གོལ་སྤང་སྤང་མེད། །སྤང་
བསྐྱར་མི་དགོས་མེས་ས་ངས་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཡེ་བབ་རང་བྱུང་ད་ལྟར་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ། །ཐ་མལ་སྟ་ཆོགས་ལྷན་རྫོགས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། །མ་བྱས་རང་
བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་ནས། །གཟུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ནམ་པར་
ཤེས། །རིགས་ལྡ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཡུལ་ལྡའི་རང་བཞིན་
སྤང་སྤྱིད་ནམ་དག་པས། །སྤང་སྤངས་མི་དགོས་བཅོས་བསྐྱར་གཉེན་པོས་
སྤྱོད། །ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་། །གཞི་རྫོགས་གདོད་
ནས་དག་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཡེ་སྤྱོད་རྩ་བ་བྲལ་བའི་མེས་ཉིད་ནི། །མ་
བྱས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རི་བཞིན་བཞག་པའི་དེ་བཞིན་
མཉམ་པར་གནས། །ཐོག་མཐའི་དུས་མིན་སྟ་བྱིའི་འཕོ་འགྱུར་མེད། །ཅིས་
མེད་རིག་མེད་གོལ་སྤྱིབ་ཀུན་ལས་འདས། །བགྲོད་པའི་ས་མེད་བྱིན་པའི་ལམ་
ཡང་མེད། །རོ་བོ་མེད་ལ་སྤྱང་བགྲོད་གང་འདོད་པ། །དེ་དག་ནམ་མཁའ་
བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་པ་ཟད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བཅོས་བསྐྱར་ཀུན་དང་བྲལ། །
ཟླ་བའི་རྒྱ་མཚོ་རྫོག་པ་ཡེ་ནས་མེད། །དག་དང་མ་དག་དབྱིངས་གཅིག་རོལ་པ་
ཆེ། །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་སྤྱིང་པོའི་དགོངས་གྲོང་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཀུན་བྱེད་

ཆོས་ཉིད་ཡངས་པ་ནི། ཀྱུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་རང་བཞིན་ལྟན་འབྱམས་ཤིང་། རོ་བོ་
 གསལ་ལ་ཐུགས་རྗེ་མ་འགག་པ། རི་བཞིན་ཉིད་ནས་ཡེ་བཞིན་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ། འབྱིངས་གཅིག་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལས། གཞན་པའི་
 ཆོས་ནི་རྒྱལ་ཙམ་མི་དམིགས་པས། ཆོས་ཅན་སྣང་སྟོང་ཆོས་ཉིད་ཆོ་འབྲུལ་
 ཏུ། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་རོལ་པར་གར་བ་ཡིན། རྫོང་བཙུང་སྣང་སྤྱིད་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། རི་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་ལ། ཡེ་
 བས་མ་བྱས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། གྲོ་བར་མི་སྦྱར་ངོ་བོའི་ཤེས་པ་
 གྲོལ། བྱ་ཚོལ་མི་དགོས་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱང་ལས་འདས། རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་
 ཀྱན་ཡིན་ངོས་བཟུང་མེད། གང་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ཡིན་གྲོ་བར་ཙམ། །
 དབྱད་ན་མི་གནས་བརྟག་ཕྱིར་ངོ་བོས་སྟོང་། ཡིན་མིན་སྟོ་ཡིན་སྟོ་བྲལ་ཆོས་
 རྒྱ་ཡིན། བྲལ་བ་གཞན་མིན་གང་གར་འཛིན་མེད་ཡིན། གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། ཐ་དད་སྟོ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་སྣང་། ཀྱུན་
 འདུས་ཐོགས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ནི། བས་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཅིང་གོ་
 འབྱེད་པས། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྷ་ཆོགས་ཆོས་
 ཀྱན་མཉམ་ཐོགས་རོལ་པ་ལས། བདེ་སྤྱད་མཐོ་དམན་རྒྱ་མ་ཆུ་རྒྱའི་
 གཞུགས། མེད་བཞིན་སྣང་བས་དོན་ལ་གོས་པ་མེད། ལྟན་ཐོགས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་རང་ཉིད་དོ། རི་ལྟར་སྣང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས། རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་མེད་སྟོ་སྦྱར་བྲལ་བ་ལ། འགོ་སྤྱིག་ལུང་ལ་ལྟོས་པའི་ཐེག་པ་ཅན། །
 ཡང་དག་དོན་དང་ནམ་ཡང་འཕྲད་མི་འགྱུར། འདས་པའི་དོན་ལ་མ་སྦྱེས་
 གདོད་ནས་དག ལྷ་དུས་མི་དམིགས་གཞུང་འཛིན་སྟོས་པ་བྲལ། རི་ལས་

གཞན་ཞིག་ནམ་ཡང་མི་དམིགས་པས། །རྒྱ་འབྲས་འདས་པས་རྣལ་མ་མཐོང་
 བ་མེད། །ད་དུང་གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ཀྱིན་འདོད། །དེས་ཏེ་སྣང་འདིའི་རང་
 བཞིན་བརྟག་པར་གྱིས། །སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ལྗེའི་དང་པོའི་རྒྱ་འབྲས་གང་། །སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཞིག་གང་གིས་སྦྱིས། །དེ་ལྟར་དབྱུང་ན་མཁའ་བཞིན་
 དངོས་མེད་དེ། །རྒྱ་འབྲས་འདས་ཕྱིར་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །མ་བྱས་མ་
 བྱང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་དེས། །དེ་ལས་ཚུལ་སྤྱབ་ཞེན་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། །
 ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ཀྱང་། །མ་རིག་འཛིན་པས་སྤྱིད་པ་
 འདིར་འབྱམས་ཏེ། །དེ་ལས་བདེ་སྤྱག་སྣ་ཆོགས་སྣང་ན་ཡང་། །མི་ལས་ནང་
 བཞིན་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད། །མ་བྱས་རང་བཞིན་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཡེ་
 སྟོང་གཞི་ཙུ་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །གང་རྣམས་སྟོ་ཡིས་བརྟགས་པ་དེ་བོས་
 སྟོང་། །གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་མེད་ཆོས་རྣམས་ལ། །མི་མཁས་བདེན་པར་
 ཞེན་པས་རང་ཉིད་འཆིང་། །སྣ་ཆོགས་གྲུབ་མཐའི་གཟེབ་གྱིས་གྲོལ་བ་མེད། །
 དང་དེས་རྒྱ་འབྲས་ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། །སྒྲོས་བརྟགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་བ་
 རྒྱན་མི་འཆད། །འདི་ལྟར་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་དག་ནི། །སྤྱང་འགོགས་གཉེན་
 པོས་སེམས་ཉིད་སྟོང་བ་སྟེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ་མ་བཅོས་བསྐྱུང་མེད། །
 བྱངས་མེད་གསུམ་སོགས་གྲོལ་བ་རྟེན་མི་འགྱུར། །འབྲས་བུ་འདོད་པའི་ཐེག་
 པ་གཉིས་དག་ལས། །གསང་སྤྱགས་ཕྱི་པ་གསུམ་ལས་ཀྱི་ཡ་ནི། །ཐམས་ཅད་
 དབྱིངས་གཅིག་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །རྗེ་ཁོལ་ཚུལ་གྱིས་གཉིས་འཛིན་སྤང་
 དོར་བྱེད། །རེ་དོགས་གཟེབ་ལས་ནམ་ཡང་ཐར་བ་མེད། །གཅིག་དང་གཉིས་
 རུ་བཟུང་བས་བསྐྱུང་པ་ཡིན། །ཞུ་པས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །

སྤྱན་དང་གྲོགས་བཞིན་གཉིས་འཛིན་འབྱུལ་པས་བསྐྱད། རྡོ་བོ་གཅིག་ལ་
 སྤང་དོར་གཉིས་སྤེལ་ས། རྡོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་ནམ་ཡང་མཐོང་མི་རུས། ཡོ་གས་
 མཛོན་བྱང་ལྔ་དང་ཆོ་འབྱུལ་བཞི། རྡོ་བཞིན་ཉིད་ལ་བཙུག་བསྐྱད་མེད་པར་
 ཟད། ཡོ་ནས་མ་སྤྲིས་སྤེལ་ནས་བྱུང་པ་མེད། སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་
 མཐོང་བ་མེད། གྲུན་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་བདུན་དང་གསུམ་གྱི་ཆེར། གཞུག་མའི་
 རང་བཞིན་གྲོལ་བའི་ས་ལ་སྤྲིབ། རྣང་པ་གསུམ་ལས་མ་རྣམས་དག་པའི་
 སེམས། བསྟེན་སྤྱབ་བཞི་དང་འཕྲོ་འདུས་བཙུག་བསྐྱད་བྱེད། ཡོ་ནས་ཡིན་
 བ་བཙུག་བསྐྱར་མི་དགོས་ལ། མིན་ན་ཕན་མེད་ནམ་མཁའི་མདུད་པ་
 བཞིན། སྤང་དོར་མེད་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་མེད། ཞུ་རུས་དབྱིངས་དང་ཡོ་
 ཤེས་གཉིས་མེད་དང་། སྤྲིང་པོ་གཅིག་ལ་རྒྱ་འབྲས་བཙུག་བསྐྱར་མེད། རྣམ་
 མཁའི་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་དག་པ་ལ། བདེ་དང་སྤྲོད་པས་ནམ་ཡང་ཅི་
 བྱར་ཡོད། ཞུ་ཏི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། མཐའ་བྲལ་
 རང་དུ་སྤྲིང་པོའི་སེམས་ཉིད་འཆིང་། རྣམ་མཁའི་ཞགས་པས་སེམས་ཉིད་
 འཆིང་བར་ཟད། སྤྲོད་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་གདིང་དུ་སྤྲོ་འཆང་བ། གྲུན་གྱིས་
 སྤང་བའི་དེ་ཉིད་ཤེས་མིན་གྱི། ཆོས་གྲུན་མཉམ་རྫོགས་གཅིག་གི་དོན་མི་
 ཤེས། ཆད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་རབ་
 ཏུ་བསྟེན་པར་བཞི། རྡོ་ལྷར་དེ་དག་ཚུལ་སྤྱབ་སྤང་ལེན་དང་། དམིགས་
 མེད་རང་དུ་རང་སེམས་དྲི་མེད་འཆིང་། སྤྲིང་པོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུ་མེད་
 ཅིང་། སྤྲུལ་རན་ཆོས་རན་བྱུང་པའི་མཐའ་རན་པས། སྤང་ཐོབ་མེད་པའི་དེ་
 ཉིད་མཐོང་བ་མེད། ལམ་ལ་བགྲོད་ཅིང་ས་ལ་སྤྲོད་བར་བྱེད། བརྩོན་པའི་

ནད་གྱིས་གཏུང་བའི་དམ་ཆེག་དང་། རྩོམ་པས་མི་དག་སྤྱི་དང་པར་འཛིང་བའི་
 རྒྱ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པར་བྱིན་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་
 མཁའི་རང་བཞིན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །བྱང་
 ཆུབ་ལམ་ལ་སྟུ་ཞེག་བགྲོད་དུ་ཡོད། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྟུ་བགྲོད་པའི་
 སེམས་ཞོག་ལ། །སྤང་སྤང་བྱ་བཅའ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་མཛོད། །ཆོས་ཀྱན་
 མ་སྐྱེས་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ལ། །སློ་ཡི་འཛིན་པས་གོལ་སྐྱིབ་གཉིས་སྟུ་འབྱུང་། །དོ་
 བོ་མེད་ལ་བགྲོད་པས་གོལ་བ་སྟེ། །བལྟ་དུ་མེད་ལ་བལྟས་པས་སྐྱིབ་པ་
 འབྱུང་། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་རང་རང་གཞུང་བཞིན་དུ། །ཅི་ཅམ་འབད་ཅིང་
 ཕྱི་ལ་བ་དེ་སྤྱི་པར། །གོལ་ཞིང་བསྐྱིབས་པས་ནལ་མ་མཐོང་བ་མེད། །རི་
 ལྟར་བཟང་པོས་བཟང་པོ་བཅའ་བའི་ཆོ། །རི་ཅམ་བཅའ་བ་དེ་ཅམ་གོལ་ཞིང་
 སྐྱིབ། །མཐོང་བར་འདོད་ན་བཟང་པོ་མ་བཅའ་བར། །རང་ཉིད་བཟང་པོ་ཡིན་
 པར་ཐག་ཆོད་ལྟོས། །དེ་བཞིན་དག་པའི་སེམས་གྱིས་སེམས་བཅའ་ཡང་། །
 བཅའ་བྱའི་དོན་གྱིས་ཆོལ་མཁན་བྱས་པས་འབྱུལ། །འདི་ནི་ཡེ་ནས་དག་པའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། །བཅོས་བསྐྱར་གཉེན་པོས་མ་བཅའ་རང་གར་ཞོག །རང་
 བྱང་གཅིག་ལ་ཐེག་པ་དགྲར་བལྟས་པས། །གོལ་སྐྱིབ་མི་འཆར་ཆུ་ཡི་གཉེར་
 མ་འདྲ། །བལྟས་པས་མི་མཐོང་བཅའ་བས་རྟེན་པ་མེད། །ཡེ་ནས་གྲུབ་བསལ་
 མེད་པར་རང་བཞིན་ཞོག །ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་ཟབ་ཞི་བྱ་བ་མེད། །གཉིས་མེད་
 འབྲེལ་མེད་སློ་སྐྱར་མཐའ་ལས་འདས། །རི་བཞིན་རང་བཞིན་ཡེ་བཞིན་ལྟར་
 གྲུབ་པས། །གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱན་ཡིན་ཆེན་པོར་ཞོག །ལྟར་གྱིས་གྲུབ་ལ་
 ཕྱི་ལ་ཞིང་འབད་མི་དགོས། །མེད་པ་བལྟས་པས་མཐོང་བ་འགའ་ཡོད་དམ། །

དེ་བས་ཆོས་ཀྱན་མ་སྐྱེས་ཆོས་ཉིད་དང་། །རྒྱ་འབྲས་འདས་པའི་དེ་ཉིད་གསལ་
 བ་སྟོས། །འདིར་ནི་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་སྟོང་པོའི་དོན། །ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ མཐའ་ དབུས་ མེད། །རྒྱ་འབྲས་ བསྐྱེད་ རྫོགས་ ལམ་ ལ་ མི་ སྟོས་
 པར། །སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ལྷན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །ཆགས་མེད་རེ་བ་
 འཛུགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི། །སྟོང་པོའི་སེམས་ཉིད་མི་མཐོང་བསམ་ཡུལ་
 འདས། །སྟོ་ཆོགས་སྟོས་པ་འཕེལ་བའི་རྟོག་དཔྱད་གྱིས། །གདོད་མའི་གནས་
 ཡུགས་མི་མཐོང་བློ་ལས་འདས། །སྟོ་ཆོགས་ཐབས་རྩལ་རྒྱ་མཚོའི་རིན་ཆེན་
 གྱིས། །རི་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡེ་བཞིན་མཐོང་བ་མེད། །ཅོག་གཞག་རེ་དོགས་བྲལ་
 བ་དེ་རིང་ཉིད། །གང་ན་འདུག་པར་མཐོང་སྟེ་ལྟ་བ་མེད། །འདི་ལས་གཞན་དུ་
 བཅོས་པས་བཟང་པོར་རྫོམ། །ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་རང་ཉིད་སྟོབ། །སྟོ་
 ཆོགས་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་དོན་གཅིག་པར། །སྟོང་པོའི་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་
 རྣལ་མ་སྟེ། །སྟོ་གསུམ་ཁིང་ཡིན་སྟོན་པ་འཁོར་གནས་སུ། །བསྟན་པ་ཐུན་
 ཆོགས་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བཞེ་མེད་ལྷུག་པར་གནས། །
 རྩ་བྱི་དུས་གསུམ་འཁོར་འདས་རེལ་པའི་སེམས། །མ་ལུས་གཅིག་དུ་གནས་
 པའི་ངོ་བོ་སྟེ། །སྟོང་པོ་ལྷན་འབྲམས་བྱང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ད་ལྟའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །མ་བྱས་ཡེ་ནས་དག་པའི་དགོངས་ཤར་བ། །སྟོ་
 ཆོགས་བད་ཡིས་མཚོན་ཏེ་བསྟན་དུ་མེད། །ཆོག་དང་ཡེ་གསེད་ཉིད་གོ་བར་
 ཟད། །ཐེག་པའི་རྣམས་གྲངས་རྩ་མོར་བྱིན་པའི་སེམས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 འདུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཐུང་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་འབྲལ་བར་བཤད་
 བ་ཡིན། །འདི་ནི་མ་ལུས་ངས་གསང་སྟོང་པོ་སྟེ། །དེར་ནི་སེམས་གྱི་དེ་ཉིད་

མཐོང་བ་ཡིན། །སྐལ་པར་རྒྱལ་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་རྟོགས་ཏེ། །དུས་ལོང་
མདུན་དུ་གཟུགས་བརྟན་བརྟན་པ་བཞིན། །བད་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་གྱིས་
ག་ལ་གོ། །སྐལ་བཟང་རྒྱལ་ལ་ཉི་ཟེར་བརྟོ་བཞིན། །བྲེ་མའི་བྱིས་རྟོགས་
པ་ཁོང་ནས་འཆར། །རང་གི་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ལ། །ཆོས་དང་ཆོས་
ཉིད་མ་རྟོག་མོར་མར་ཞོག། །ཡེ་ནས་བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་པས། །གྲོ་
བུར་ཞེན་པས་མ་འཆིངས་ཅི་དགར་རོལ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་
མཉམ་པའི་རང་། །གང་ཤར་རིག་པ་རང་བྱུང་རོལ་པའི་ཆོ། །རང་གྲོལ་ཡེ་བབ་
བཅོས་བསྐྱད་བྲལ་བར་ཤོག། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ཆོས་སྐྱའི་རོལ་པ་ལས། །
ཡེངས་མེད་བསམ་གཏན་འཛིན་པའི་བརྟོད་ལུང་གྱིས། །གཅིག་ཏུ་མ་བསྐྱ་
རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མཉམ། །ལེགས་ཉེས་ཤོར་གོད་རྒྱལ་ཙམ་མི་དམིགས་
པས། །ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་པའི་སྒྲིག་ཏུ་མ་འཆིངས་ཤིག། །ཡེ་ནས་ཡིན་ལ་ཡེངས་
དང་མ་ཡེངས་མེད། །གཅིག་ཏུ་སེམས་འཛིན་རེ་དོགས་འབྱུལ་པའི་ཡིད། །
དམིགས་མེད་རང་ལ་ཞེན་པར་འཆིང་བར་བྱེད། །སེམས་དང་སེམས་ཉིད་
གཉིས་སུ་མི་དམིགས་ལ། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་མཉམ་པའི་རང་ཉིད་དུ། །ཤར་
གནས་གང་ཡིན་ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན། །དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་ཆགས་སྤང་མ་བྱེད་
པར། །རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག། །མི་རྟོག་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ཆོས་
སྐྱུ་ལ། །སྤང་སེམས་སྤྲོ་ཆོགས་རོལ་པའི་གཟིགས་མོར་ཆོ། །མ་སྐྱེས་སྐྱོས་བྲལ་
སྐྱེ་བའི་ཆོ་འབྱུལ་ཅན། །རྟོག་དཔྱོད་དྲན་བསམ་ཆོལ་ཁྲོས་མ་བསྐྱད་པར། །
གང་ཡིན་རང་དེར་གང་ཤར་རོལ་དུ་ཆུག། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཡིན་ཆོས་ཉིད་
བདལ་བ་ལ། །སྤང་སྤང་མ་བྱེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞོག། །རི་བཞིན་མི་གཡོ་དེ་

བཞིན་མཉམ་པར་གནས། །ཡི་བཞིན་མཐོ་དམན་མེད་ན་གདོད་མའི་
 གནས། །མི་རྟོག་མཐའ་དབུས་མེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཞོག །ཚུལ་བྲལ་ཆོས་སྐྱ་
 གཟུགས་མེད་བསྟན་དུ་མེད། ཆགས་བྲལ་ནི་བ་དངོས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །
 བྱ་བྲལ་ནམ་མཁའི་སེམས་ཉིད་བསྟོན་དུ་མེད། །རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མཉམ་
 གྱིས་ཅི་བདེར་ཞོག །ལམ་མེད་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ཆེ་བ། །ཚུལ་བའི་
 དུག་གིས་སེམས་ལ་གདུང་བར་བྱེད། །རི་ལྟར་འབད་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 འབྲས་ཏེ། །ཐར་བའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་ཕྱིན་མི་རུས། །རགས་བའི་སེམས་ལ་
 དཀར་ནག་གོམས་བྱེད་པ། །འདོད་ཁམས་ཉིད་དེ་མཐོ་རིས་ངན་སོང་འཛིན། །
 གསལ་བའི་སེམས་གང་དགོ་བས་རྒྱན་བྱེད་པ། །གཟུགས་ཁམས་ཉིད་དེ་
 བསམ་གཏན་རིགས་བཞིར་འཕེན། །མི་རྟོགས་སེམས་གང་གིན་ཏུ་མི་གཡོ་
 བས། །གཟུགས་མེད་ཉིད་དེ་མཐའ་སོགས་རྣམ་བཞིར་འཁོར། །ནལ་མའི་
 སེམས་ལ་བཅོས་བསྐྱད་སྤྲུང་བྱེད་པའི། །གང་ལྟར་བཅོས་པ་དེ་ཡིས་མི་རྟོག་
 སྒྲེ། །མྱིན་པའི་གནས་ལས་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །དུས་གསུམ་གཅིག་སྟེ་
 གདོད་ནས་བྱང་རྒྱབ་ཆེ། །མཁའ་བཞིན་བསམ་བྲལ་རང་བཞིན་མཉམ་པའི་
 རང་། །མིང་ཅམ་མི་དམིགས་མཚུངས་བྲལ་མཚན་མ་མེད། །དོ་མཚན་མྱད་བྱང་
 རོལ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །གཞིར་རྫོགས་སྒྲིང་བྲལ་བརྗོད་མེད་ལྟན་གྱིས་བྱུང། །མ་
 ཆགས་མི་གཡོ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མཁའ་
 ཆེན་པོ་ནི། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །སྒྲིམ་དང་སྟོད་མེད་
 ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་ལྟན་བཞག་རི་བཞིན་སྒྲོས་དང་
 བྲལ། །ཚུལ་བྲལ་སྤང་ཞིང་སྟོང་པའི་ཡུལ་སེམས་ལ། །འདི་ཞེས་མི་མཚན་

རང་བཞིན་ལྷག་པར་ཞོག ། རི་བཞིན་སྟོང་སྟེ་མ་བཅས་ཆོས་སྐྱེ་རང་། ། མི་
 རྟོག་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ། རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་རི་བཞིན་སྤང་སྤང་
 མེད། ། གཉུག་མའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ལྷན་འདས་པའི་རང་། ། མ་སྐྱེས་ལྷན་
 རྫོགས་ད་ལྟའི་སེམས་ཉིད་དེ། ། གང་ཤར་བཅས་བསྐྱད་མེད་པ་ལྟ་བའི་དོན། །
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ཉིད་དོ། ། ཆོས་ཉིད་མི་གཡོ་གཅིག་ལས་མ་
 འདས་ཀྱང་། ། ཆོས་ཅན་མི་འགགས་སྒྲ་ཆོགས་སོ་སོར་གསལ། ། རབ་ཞི་མ་
 སྐྱེས་མཁའ་ལྟར་དག་པ་སྟེ། ། སྐྱེ་མེད་རི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིབ་པ་མེད། ། ཀྱུན་
 རྩལ་ཕྱོགས་བྲལ་མཆོག་གསང་རྫོགས་པ་ཆེ། ། གཞི་རྩ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ལ། ། བྱ་བྱེད་རྩོལ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་དགོས། ། རི་བཞིན་རང་ལ་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ། གསང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་པའི་གསུང་། ། ལྷན་
 རྫོགས་རིག་པ་གང་ཤར་རོལ་པ་ལ། ། སྤང་དོར་མི་དམིགས་ཡེ་གྲོལ་ཡངས་པ་
 ཆེ། ། རང་གྲོལ་ཤེས་པ་རང་བབ་གདོད་མའི་རང་། ། རྟོགས་པའི་རི་རྒྱལ་རབ་
 ཏུ་མི་གཡོ་བས། ། ལྷན་འབྱམས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་རོལ། ། རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ་ལས། ། རབ་གཞི་རྟོགས་པས་གྲོལ་བའི་ལེའུ་
 སྟེ་དང་པོ། ॥

དེ་ལྟར་ལྟ་བ་བྱ་རྩོལ་ཆེན་པོའི་རང་། ། རང་བབ་ཤེས་པ་རི་བཞིན་སྟོང་
 པའི་ཆོ། ། གང་ཤར་རང་གྲོལ་རང་དྲངས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། ། མ་བསྐྱེམས་ཡེངས་
 མེད་བསམ་རྫོགས་གཟུང་འཛིན་བྲལ། ། རང་བྱུང་རིག་པ་བཅས་བསྐྱད་མེད་པ་
 བེ། ། རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་
 མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། ། བསམ་གཏན་སེམས་འཛིན་འཆིང་བས་མ་བསྐྱད་

པར། །འཕྲོ་གནས་གཉིས་མེད་གདོད་མའི་རང་ལ་ཞོག །མི་སྟོ་མི་བསྟ་མི་
 བསྟོམ་ཐ་མལ་རང་། །གང་བབ་རིག་པ་མཉམ་རྫོགས་འདུས་མ་བྱས། །
 བསྟོམ་དང་མི་བསྟོམ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། །རི་བཞིན་རང་ལ་ཡེ་བཞིན་
 ལྷག་པར་ཞོག །བསྐྱེད་རྫོགས་ཏིང་འཛིན་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་སོགས། །རི་
 གླིང་སྟོས་བྱས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །བག་ཆགས་ཉིད་དེ་གླིང་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 ཅམ། །མཚན་བཅས་མཚན་འཛིན་རབ་ཞི་མཁའ་འདྲ་བས། །གོང་མའི་སྟེ་
 གནས་བརྒྱད་ཅིང་འཁོར་བ་བྱུང། །གང་ལ་ལས་དང་བག་ཆགས་གཉིས་མེད་
 ཅིང་། ཏིང་འཛིན་མི་བསྟོམ་རྟོག་དཔྱོད་སྟོ་ལས་འདས། །དེ་ལས་གླིང་མེད་
 གླིང་པའི་སྟག་བསྐལ་མེད། །སྟེ་མེད་རྒྱལ་བྲལ་མཚན་མེད་སྟོན་པ་བྲལ། །མ་
 བཅའ་རང་བཞག་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །རི་བཞིན་རང་ལས་རྩེ་ཟད་གཡོས་
 པ་མེད། །གཞི་ཉིད་ལྟ་བུས་རྟོགས་པའི་དོན་བཞིན་དུ། །གང་ལྟར་བཤད་ཀྱང་
 སྤང་སྤང་མེད་པའི་སེམས། །རང་བཞག་ལྟོས་བྲལ་ཡེ་བབ་རིག་པ་ནི། །འཛིན་
 མེད་ཆོས་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་གཏན་གླིང་ཟིན། །དབྱིངས་གཅིག་གདོད་མའི་ས་ལ་ད་
 ལྟ་ཕྱིན། །ཕྱི་ནས་འབྲས་སུ་སྟེ་གསུམ་སྟུབ་ཏུ་མེད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ལྷུ་
 ཅས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །མདོན་དུ་གྱུར་པར་རེ་དོགས་གཉིས་དང་བྲལ། །
 རང་བྱུང་ལྟན་གྲུབ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས། །མ་བཅོས་རྣལ་བཞག་ཆེན་པོར་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །རྟིང་པོའི་སེམས་ཉིད་རེས་འཛོག་མེད་པའི་ལམ། །མ་
 བསྟོམས་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་གནས་པ་ལ། །གོལ་སྟེ་བ་གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་
 གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། །བྲུབ་དང་མ་བྲུབ་མེད་པས་སྟོ་བདེ་རྟེན། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་
 མེད་པར་ཐུམ་གཅིག་པས། །ཐམས་ཅད་གཞི་རྫོགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན།

ཁ་དོག་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་རིག་པ་འདི། གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་མེད་པར་ཐག་
 ཚོད་པས། །རི་བཞིན་མ་བཅོས་ཐ་མལ་ལྷག་པར་ཞོག། །སྤྲོ་ཚོགས་འཕྲོ་འདྲ་
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མདངས། །ཁུ་དང་རྒྱབས་བཞིན་བཟང་རན་མི་དམིགས་
 པས། །ཀྱུན་ཀྱང་རང་བྱུང་བྱ་ཚུལ་མེད་པ་ཡིན། །རང་གྲོལ་གདོད་ནས་དག་
 པའི་ལྟ་བ་ལ། །མ་སྤངས་སོར་བཞག་ཀྱུན་རྫོགས་གཅིག་གི་ངང་། །སྦྱིམ་གྲོང་
 གཉིས་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཚུལ་བྲལ་རང་དྲུང་བསམ་ལས་འདས་
 པ། །འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་དག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །སྤྲང་སྤྲིད་ཆོས་རྣམས་མ་
 སྦྱེས་སྤྲོང་པའི་ངང་། །སྒྲོམ་གསུམ་ལྷག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞོག། །ཀྱུན་རྫོབ་
 སྤྲོང་པོ་རྣམ་གཞག་རིག་པའི་ངང་། །ཕྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 ཡིན། །གང་སྤྲང་དོན་ལ་དེར་འཛིན་མ་བྱེད་པར། །རང་ཤར་རིག་པའི་རང་
 གྲོལ་དོན་ལ་བསྐྱུང། །དགོངས་པ་མི་གཡོ་བུན་མཚམས་གཅིག་གི་ངང་། །དུས་
 གསུམ་དུས་མེད་མཉམ་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཡུལ་སེམས་རི་ལྟར་སྤྲང་ཡང་
 ཆོས་ཉིད་ངང་། །གཞི་གཞག་སྒྲོམ་པའི་མཚོག་ཡིན་དྲན་བསམ་འདས། །
 མཁའ་མཉམ་མཉམ་བཞག་གཅིག་དུ་ལྷན་རྫོགས་པས། །ཐམས་ཅད་མ་སྦྱེས་
 བདེ་ཆེན་རོལ་པར་ཤར། །རང་བྱུང་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་སྤྲོང་པོ་ནི། །ཐ་མལ་
 ཤེས་པ་བཟོ་མེད་ཟང་ཁ་མ། །འཕྲོ་ན་རང་གྲོལ་གནས་ན་མཉམ་པ་ཉིད། །
 ཉོན་མོངས་དེ་ཉིད་སྤྲོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྤྲང་གཉེན་སྤྲོང་བསྐྱར་མི་དགོས་
 གདོད་མའི་ངང་། །མཁའ་མཉམ་སྦྱེ་མེད་ཆོས་སྤྲི་རོལ་པ་འོ། །སྤྲོང་པོ་མཚན་
 མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་བྱུང་བསྒྲོམ་དུ་མེད་ཀྱི་གང་བདེར་བོངས། །མ་
 བསམ་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ལ། །འཆིང་གྲོལ་གདོད་ནས་མི་དམིགས་

གཞི་རྩ་མེད། །གང་གིས་འཆིང་བ་དེ་ཉིད་གྲོལ་བ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་
གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །རི་བཞིན་ཡུལ་ལ་སྒྲོན་ཡོན་གཉིས་མེད་པ། །ཀུན་
བྱེད་རིག་པ་རང་ཡན་ཆེན་པོར་ཞོག །མ་བཅོས་རྣལ་བཞག་སྤྱགས་རིས་མེད་
པའི་ངང་། །སྟོང་པ་མཚན་མ་མེད་ཅེས་མི་དམིགས་པས། །དབྱིངས་གཅིག་དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་ལ་ཞོག །འདི་ལྟར་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་དོན་ལ་ཉོན། །
འཛིག་རྟེན་བྱ་བའི་ལས་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱང། །བྱས་པས་མི་ཟིན་རང་བཞིན་
བཞག་ན་ཟིན། །དེ་བས་རྩོལ་སྤྱད་ཆོས་ཀྱིས་དགོས་པ་མེད། །རི་ལྟར་དབྱད་
པ་དེ་ལྟར་འཆིང་བའི་རྒྱ། །བྱུང་དང་མ་བྱུང་རེ་དོགས་གཟེབ་ཡིན་པས། །རང་
བབ་མོར་བཞག་རི་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞོག །འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་འགག་པས་
བསྐྱོམ་དུ་མེད། །མ་འོངས་མ་སྐྱེས་སྐྱོམ་པའི་ཡུལ་ན་མེད། །ད་ལྟའི་སེམས་ལ་
བསྐྱོམ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་མེད། །དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་སྐྱོམ་ཡུལ་ཀུན་ལས་
འདས། །དེ་བས་སྐྱོམ་པའི་སེམས་འཛིན་མ་བྱེད་པར། །རང་བབ་ཤེས་པ་གང་
བབ་ངང་དེར་ཞོག །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བདེ་ཆེན་ངེས་པའི་ལུང་། །གང་ལ་དེ་
གནས་མཉམ་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་སྟོང་
པའི་དོན། །སྟེ་མེད་སྤྱགས་བྲལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀུན་ལས་འདས། །འདུ་ཤེས་མི་
འགོག་ཡུལ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད། །འཛིན་བྱེད་མི་དམིགས་སྤང་གཉེན་རང་
སར་གྲོལ། །མ་བསྐྱམས་ལྷག་པ་མཉམ་ཐོགས་ཆེན་པོ་ལ། །ཡངས་དོག་མཐོ་
དམན་རྒྱ་ཆད་སྤྱགས་ལྷུང་མེད། །མ་སྤངས་རེ་དོགས་ཆད་པའི་ངང་ཉིད་དུ། །
མི་བསམ་འདུ་འཕྲོ་ཞིག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །ཀུན་གསལ་རང་བཞིན་དག་
པའི་ངང་དུ་ཞོག །སྤྱ་ཆོགས་སྤང་གྲགས་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ངང་། །

སེམས་ཉིད་མི་གཡོ་རང་བཞིན་གདོད་མའི་རང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་མེད་
 བར་ལ་བསྐྱས་པས། འཁོར་འདས་མི་དམིགས་མཉམ་རྫོགས་རང་ཉིད་དུ། །
 དན་པས་ཆོལ་བྱ་མེད་པར་མཉམ་པར་ཞོག། གཅིག་རྩ་མ་བསྐྱས་གཉིས་སུ་མ་
 འཛིན་པར། །ལྷན་གྲུབ་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཡེངས་མེད་སྒྲོས་
 དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཉིད། །རྒྱ་ཆད་སྤྱོད་ལྷན་གྲུབ་བྲལ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཞོག། །
 རྒྱ་བསྐྱེད་དཔང་བསྐྱེད་མཐའ་དབུས་བརྒྱལ་བར་བསྐྱེད། །མ་བཟུང་མ་བཏར་
 རང་གསལ་གཅིག་རྩ་ལྟོས། །བྱམ་མེ་བྱབ་བརྒྱལ་དབྱིངས་གཅིག་གདོད་མའི་
 རང་། །བསམ་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཁོང་ནས་འཆར། །གཉིས་མེད་དོན་
 ལ་འཇུག་པ་ཀྱན་འདོད་ཀྱང་། །བློས་བཟུང་ཆོས་ལས་འགོ་ཀྱན་མ་འདས་
 པས། །ཐེག་པའི་མཐོ་དམན་དོན་གཅིག་སྟིང་པོ་མེད། །ངེས་དོན་བརྗོད་བྲལ་
 མ་སྒྲིས་ནམ་པར་དག། །སེམས་ཉིད་མི་གཡོ་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ལ། །
 བཅོས་བསྐྱར་འབད་པའི་བྱི་ནས་དག་པར་འདོད། །འཁོར་བ་སྤངས་ནས་ལྷ་
 རན་འདས་འཆོལ་ལ། །ཁྲིངས་པ་དེ་ཡིས་སྟིང་པོའི་དོན་མི་མཐོང་། །སྒྲོམ་པའི་
 རྗེས་ལ་སྒྲོམ་མེད་རྫོགས་པའི་ཆོས། །མཁའ་ལྷར་དྲི་མེད་སྒྲེ་བ་གང་འདོད་
 པ། །དེ་ལ་ལྷ་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། །བྱི་ནས་དག་པའི་སྒྲོམ་མེད་ཅི་འདྲ་
 སྒྲེ། །འདི་ནི་རྟོགས་མཐོང་གོམས་པས་ཡོན་ཏན་འཆར། །འོན་ཀྱང་རྟོགས་པ་
 བཟང་རན་འཕོ་འགྱུར་མེད། །དེ་ལྷར་ཤེས་ན་སྒྲིས་སུ་མཁའ་པ་ཡིན། །ཁྲིང་
 པས་མི་གོ་རྒྱ་འབྲས་ཆད་མར་འཛིན། །རྒྱ་རྒྱུན་དངོས་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་
 དཔགས་ནས། །སེམས་ཉིད་དངོས་མེད་དོན་ལ་རྩལ་སྒྲུབ་བྱེད། །དེ་ནི་ས་བོན་
 ལྷ་གྲ་བསྐྱེད་མཐོང་ནས། །ནམ་མཁའ་སྤངས་པས་རྒྱ་འབྲས་འདོད་པར་

ཟད། །ཉ་ཅང་མ་འབྲེལ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཅན། །དངོས་མེད་སེམས་ལ་
 བཅོས་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ནམ་མཁའ་སྐྱེད་ཆེལ་སྒྲུ་གྲུ་སྐྱེ་བ་བཞིན། །དངོས་
 མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བཅོས་མ་བྱེད། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 རྟེ། །ས་སོགས་དངོས་པོར་སྒྲར་བའི་ཆོས་ནམས་ལ། །རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གྱིས་
 བསྐྱར་བས་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད། །མཁའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་དག་པ་ལ། །
 འབད་ཅིང་རྩེལ་བས་མི་འགྲུབ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ལ་བག་
 ཆགས་འབྲུལ་བ་གང་། །རི་ལྟར་འབད་རྩེལ་འཁོར་བ་རྒྱན་མི་འཆད། །སེམས་
 ཉིད་མི་གཡོ་སྒྲ་བྱི་འཕོ་འགྱུར་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཉིད་དག་པའི་སངས་
 རྒྱས་ལ། །བཅོས་བསྐྱར་མ་བྱེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞོག །ནམ་མཁའ་བཅོས་
 པའི་ངལ་བ་མ་བྱེད་ཀྱི། །བྱུང་དང་མ་གྱུང་རང་བཞིན་མེད་པས་ན། །རྟོགས་
 དང་མ་རྟོགས་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་པར། །རང་བྱུང་ཆོས་ལ་གང་བྱུང་དེ་བཞིན་
 ཞོག །མ་བཅོས་རི་བཞིན་བཞག་ན་གདོད་མའི་ངང་། །སྤྱིང་པོའི་འོད་གསལ་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པས་ན། །གང་བབ་ངང་ལ་རང་བབ་ཆེན་པོར་ཞོག །ངང་དྲུངས་
 འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་སེམས། །དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་བཅས་བ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །འདི་ལ་མཆོག་དང་དམན་པའི་ཆོས་མེད་པས། །དམིགས་བྲལ་མ་
 རྩེལ་བདེ་བས་ལུས་སེམས་བྱུང། །ཀྱན་གྲོལ་གདོད་ནས་རི་བཞིན་དམིགས་
 སུ་མེད། །མ་བྱས་རང་བཞིན་དག་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཕྱོགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲར་
 བ་འཆར་བར་བྱེད། །ཀྱན་འདུས་རང་བཞག་མི་འགྱུར་སྤྱིང་པོའི་དོན། །རི་
 བཞིན་མི་འཆོས་སྒྲོམ་པའི་ངང་ལ་ཞོག །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲོམ་པར་གར་བ་
 བ། །མ་བསྒྲོམས་གང་གར་བཞག་ཀྱང་ཡེངས་བ་མེད། །མཐར་ཕྱིན་ལུན་གྲུབ་

ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ལྷ་སྒྲོམ་པོགས་འབྱེན་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །སྒྲུ་མ་
 སྤྱལ་པ་གཉིས་མེད་ཅུ་ཟླའི་རང་། །སྤྱོད་ལམ་དུས་དུག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་
 སྤྱོད། །གང་ལ་བཟང་རན་ཡོད་ན་སྤྱོད་པ་མིན། །སྤྱང་དོར་རེ་དོགས་བྲལ་བར་
 ཤེས་པར་བྱ། །འདོད་པའི་ཡུལ་ནམས་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །ཆགས་ཞེན་
 དགག་སྒྲུབ་ཡོད་ན་སྤྱོད་པ་མིན། །རི་ལྷར་སྒྲུ་མས་སྒྲུ་མའི་ཡུལ་ནམས་ལ། །
 གང་ལྷར་སྤྱོད་ཀྱང་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་ལྷར། །ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་མ་ཆགས་
 རོལ་བར་སྤྱོད། །ཆོས་སོ་ཅག་ལ་ངོས་བཟུང་འགའ་མེད་དེ། །མེད་བཞིན་སྤང་
 ལ་དོན་དུ་མ་འཛིན་པར། །གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་། །
 རི་བཞིན་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་སྤྱད་པར་བྱ། །འདི་ཞེས་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་
 ཡོད་པར། །གཞུག་མའི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་འབྲུལ་པའི་བློ། །མཐའ་བྲལ་
 སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ལྷུང་ཞིང་། །སྒྲུ་མར་འདོད་པ་གང་གི་གཟེབ་ཏུ་འཆིང་། །
 རང་སེམས་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། །སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་སྤྱང་དོར་གཉིས་
 མེད་ཀྱི། ཚུལ་བའི་ནད་ཀྱིས་གདུང་བར་མ་བྱེད་པར། །རི་བཞིན་གཉིས་མེད་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞོག། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། །
 གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེ། །རང་བྱུང་དོན་གྱི་སྣང་པོ་གང་
 བདེར་སྤྱོད། །ལུན་རྫོགས་ཡིན་གྱི་ཚུལ་སྒྲུབ་མ་བྱེད་ཅིག། །གནས་ལུགས་
 ཡིན་གྱི་བཅོས་བསྐྱར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཡེ་ནས་ཡིན་གྱི་ད་གཞོད་མ་སྒྲུབས་ཤིག། །
 གྲུབ་བསལ་མེད་གྱི་སྤྱང་བསྤྱར་མ་བྱེད་ཅིག། །སྤྱོགས་རིས་མེད་གྱི་འདི་ཞེས་མ་
 འཛིན་ཅིག། །འཁོར་འདས་མེད་གྱི་རེ་དོགས་མ་བྱེད་ཅིག། །བཟང་རན་མེད་གྱི་
 སྤྱང་དོར་མ་བྱེད་ཅིག། །རི་ལྷར་སྒྲོམ་དང་སྤྱོད་པར་བྱས་ན་ཡང་། །རང་གི་

སེམས་ལས་གཞན་དུ་གཡོས་པ་མེད། །དེ་ལ་སྤང་སྤང་མཆོད་པ་གསུམ་ཅི་བྱར་
 ཡོད། །འཆིང་བའི་བསམ་གཏན་སེམས་ཀྱི་ནད་དུ་ཆེ། །དག་པའི་སེམས་ལ་
 འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་པར། །གང་ཤར་རྒྱལ་པོ་ཇི་བཞིན་རོལ་དུ་རྒྱག། །བཟང་
 བན་སྤང་དོར་མེད་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན། །གང་ལ་འདི་ཞེས་རྒྱལ་ཙམ་ཞེན་འཛིན་
 ཡོད། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་གོལ་སྒྲིབ་ཆེན་པོར་བཤད། །ཆོད་མེད་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ལ་མ་འཛིན་པར། །དག་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཆོན་ཏེ་
 བྱོན། །སྤང་ཡུལ་ཐབས་ལ་སློ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། །གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་
 རྒྱ་ཡན་ཆེན་པོར་སྤྱོད། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཐོགས་རྣམས་པར་
 དག། །རོལ་པ་འགག་མེད་རྒྱ་མར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྤང་སེམས་རོ་བོ་མ་སྒྲིས་
 ཆོས་རྒྱ་ལ། །རང་བཞིན་མི་འགགས་གསལ་སྟོང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོགས། །སྤ་
 ཆོགས་ཤར་གྲོལ་རྒྱལ་རྒྱར་ཐུམ་གཅིག་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོར་སྤྱོད། །སྤང་ཞིང་མི་རྟོག་རོལ་པར་ཤར་བའི་ཆོ། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་
 ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐོགས། །དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་བསམ་གཏན་རིན་ཆེན་
 མཛོད། །སྤྱིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་ཐོགས་པ་ཆེ། །གདོད་ནས་དག་པའི་རོ་བོ་
 མཐོང་བའི་ཆོ། །རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་ས་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། །གཉིས་འཛིན་དྲི་
 མེད་དྲི་མ་མེད་པའི་ས། །རྟོགས་པའི་འོད་བྱེད་འོད་འཕྲོ་ཅན་དང་ནི། །ཀྱན་གྱི་
 ཡུལ་མིན་སྤྱད་དགའ་མཛོད་དུ་གྱུར། །སྤྱིད་ལས་རིང་སོང་ཆོས་ཉིད་མི་གཡོ་
 བ། །ཀྱན་གྱི་རབ་མཆོག་ལགས་པའི་སློ་གྲོས་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དྲི་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །ཆ་ཡི་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་བཅུ་དང་ནི། །གཉིས་མེད་དོན་མཐོང་
 ཆོགས་ལམ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད། །རྟོགས་པ་རབ་མཐོང་དོན་གོམས་སྒྲོམ་པའི་

ལམ། །གཏན་མིང་ཟིན་པས་མི་སྒྲོབ་འབྲས་ལུང་བཟོད། །སྒོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོར་གཞིར་དག་པས། །བུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཚོག་དབང་རྣམ་པ་བཞི། །
 ཡུལ་སེམས་སྒྲུང་སྒྲུང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་སོགས། །རི་སྒྲིང་དབྱེ་བ་དེ་
 སྒྲིང་ཡོན་ཏན་ལྟ། །མ་བཅའ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྫོགས་པ་ཆེ། །བྱས་ཆོས་
 དམམ་ལས་འདས་ན་མཐོང་བ་ཡིན། །བལྟས་པས་མི་མཐོང་བསྐྱོམས་པས་
 གྲུབ་པ་མེད། །དབྱེད་པས་མི་སྒྲིང་བྱ་ཚེ་ལ་ཀྱན་ལས་འདས། །རང་སེམས་སྒྲིང་
 པོ་འགྱུར་མེད་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཡིད་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་ཡེ་ནས་
 ཡོད། །བྱབ་ནི་དུས་གསུམ་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་བྱབ། །ཡིན་ནི་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་
 འབྲས་འདས་པ་ཡིན། །བལྟ་རྒྱ་མཚན་མའི་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞི་གནས་མི་གཡོ་བ། །མཚོ་བཞིན་ངང་གིས་འོད་གསལ་དྲངས་
 པ་སྟེ། །ཡུལ་ལ་མི་རྟོག་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གསལ། །བྱད་བཞིན་རང་གནས་
 རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད། །ཡུལ་ལ་ལྟོས་ན་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་མིན། །གཞན་འབྱུང་
 ཡིན་པས་སྒྲ་ཆོགས་གཡོ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་དུས་ཀྱན་རང་བྱུང་འཕོ་འགྱུར་
 མེད། །འཆར་གཞི་མ་འགག་སྒྲ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད། །རང་བཞིན་སྒྲོང་ལ་
 རོ་བོ་གསལ་པའི་ངང་། །ཐུགས་རྗེ་མ་འགག་རིག་པའི་སྒྲིང་པོར་གནས། །ནང་
 གསལ་མི་གཡོ་རིམ་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །ཡུལ་ལ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཤར་
 བ། །རྩལ་ལམ་མདངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྒྱབས་སམ་མེ་ལོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཡུལ་ཡོད་རྒྱུན་གྱིས་དེ་སྒོ་འཆར་བ་སྟེ། །མེད་ན་མི་
 འབྱུང་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ན། །རང་ལ་ཤར་བས་རང་བྱུང་ཞེས་བཏགས་གྲང་། །
 རྒྱུན་དུ་མིན་པས་གཞན་འབྱུང་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ། །འཕྲོ་འདྲའི་རོལ་པ་འགག་པ་

མེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་གཞི་གནས་རང་བྱུང་དབྱིངས་ཡིན་ལ། །ཡུལ་ལ་ཤར་
 བའི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྩི་བཞིན་བཞག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན། །དོན་
 འདི་མི་ཤེས་སྒྲིངས་པའི་བསམ་གཏན་པ། །ཁ་ཅིག་དབྱིངས་ཉིད་རང་བཞག་
 འབའ་ཞེས་བཅུ་ལ། །འདུ་ཤེས་ཆོར་པ་འགོག་པའི་སེམས་འཛིན་གྱིས། །
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་བག་ཆགས་འཁོར་བ་སྐྱབ། །ཁ་ཅིག་ཡུལ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱིར་བཏགས་ལ། །རང་གྲོལ་ཟེར་ནས་འཕྲོ་འདུའི་རྟོག་པ་འདྲེན། །ཀྱན་
 རྟོག་སྒྲོས་པས་འདོད་པའི་སྤྱིད་པ་འཛིན། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་
 རྟོག་པ་མེད། །ལ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་སྐྱེ་འབྲས་སྐྱེ་ཆོགས་གྱིས། །སྤྱིར་པོའི་
 སེམས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ལ་སྒྲིབ། །འཁོར་བའི་གྲོང་ལས་ཐར་པའི་སྐབས་
 མེད་དོ། །འདིར་ནི་གང་ཤར་སྒྲར་སྒྲར་མེད་པའི་ཆོ། །རང་དྲངས་དབྱིངས་དེར་
 རིག་པ་ལ་བཞུས་ནས། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བདེ་སྒྲོང་འབྱེལ་པའི་ཆོ། །
 འཕྲོ་གནས་གཉིས་མེད་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོར་གྲོལ། །རང་ཡིན་ཡེ་ཡིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྒྲར་སྒྲར་མི་དགོས་སེམས་སངས་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཡེ་
 བས་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ད་ལྟ་གང་ཤར་གཟེ་རེ་མ་བྱས་ན། །
 སྒྲར་སེམས་མི་རྟོག་ཆོས་སྤྱིའི་ཁིང་དུ་གྲོལ། །ཁྱི་ནས་མཉམ་རྫོགས་དེ་བཞིན་
 སྐྱབ་ཏུ་མེད། །རང་བྱུང་གཅིག་ལ་ཡུལ་དུག་ཤར་བའི་ཆོ། །བརྟགས་དབྱེད་མི་
 དགོས་ཇི་བཞིན་ལྟག་པར་ཞོག །མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་མེད་དྲངས་པ་
 བཞིན། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཡུལ་ལ་ཤར་ཡང་
 སྤྱི་རུ་མ་འཕྲོས་པས། །སེམས་ཉིད་དྲངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་རོལ་པ་ཅམ། །
 ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་ཡེ་ནས་ཤེས་པའི་སྤྱིར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བཅོས་

བསྐྱད་མེད་པའི་དོན། །རྒྱ་འབྲས་འདས་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན། །རི་ལྷར་སློ་
 ཡིས་བཞོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །བག་ཆགས་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བ་
 འབྱམས། །བདེ་སྐྱལ་བཟང་རན་སྤྱོད་ཆོགས་སོ་སོར་སྤང་། །ས་བོན་ཐ་དད་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་བཞིན། །རི་བཞིན་མ་བཅོས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ནི། །
 རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་ཡེ་ནས་བྱ་ཚུལ་མེད། །མཁའ་བཞིན་མ་སྐྱེས་མི་
 འགགས་མི་གནས་པས། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་བརྗོད་མེད་བསམ་ལས་
 འདས། །མ་བཅའ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྐྱོན་ཡོན་མེད། །རོལ་པ་འགག་པ་
 མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རང་བཞིན་གཅིག་ལ་བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱེད་
 ཅིག །བཞོད་པས་མི་ཕྱིན་སྐྱེངས་པས་དག་པ་མེད། །བཅའ་བས་མི་རྟེན་རི་
 བཞིན་ལྟག་པར་ཞོག །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །མ་བཅོས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་བཞག་པས་འགྲུབ། །བྱ་ཚུལ་མ་བྱེད་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་
 ཆེ། །ཡེ་ནས་དག་པས་རྒྱ་འབྲས་ཚུལ་མི་དགོས། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེ་ལྟན་
 གྲུབ་དོན་འདོད་ན། །གང་སྤང་ཡུལ་སེམས་དམིགས་གཏང་ཞེན་པ་བཞོལ། །
 འདི་ཞེས་ཆེད་འཛིན་མེད་ན་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཀུན་ཡིན་གཅིག་ཡིན་གཟའ་
 གཏང་མེད་པས་ན། །སྤྱོགས་བྲལ་རིག་པ་མཉམ་མེད་ཡིན་པར་ཞོག །ཆོས་ལ་
 བྱར་མེད་བྱས་པས་ཟིན་པ་མེད། །ཟིན་མེད་རང་བཞག་བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱེད་
 པར། །གང་ཡིན་ཀུན་ཡིན་འདི་ཡིན་ངེས་མེད་པས། །མཐའ་བྲལ་གྲོང་ཡངས་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཞོག །བཞག་ས་ཡོད་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མིན། །ཅི་ཡིན་
 འདི་ཡིན་ངེས་བཟུང་མ་བྱེད་ཅིག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ་
 ལས། །ལམ་གོམས་པས་གྲོལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་དབྱིངས་རིག་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། གཞི་རྫོགས་འབྲས་ལུ་
གདོད་མར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རང་དོན་ཆོས་སྐྱ་གཞན་དོན་གཟུངས་སྐྱ་
གཉིས། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་འདྲ་འབྲལ་མེད། །འཁོར་འདས་
གཉིས་མེད་རིག་པ་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ། །ཞི་བར་བཞུགས་པ་སྦྱོས་དང་བྲལ་
བའི་ཆོ། །ཀུན་བཟང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། །འདི་ནི་མི་གནས་བསམ་
རྫོགས་ཆོས་སྐྱའི་རང་། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་
ཉིད་རང་ལས་ཡུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ནང་གསལ་འཆར་གཞི་མ་འགག་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན། །སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ནི། །དྲིང་འཛིན་མི་གཡོ་
མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་ས། །དེ་ཉིད་རང་ལས་རྣམ་པ་བྱིར་བཞེངས་ནས། །
འོད་གསལ་སྤང་བས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །འཕྲོ་འདྲའི་རོལ་པ་འཁོར་ལོ་
ཆོགས་ཆེན་ས། །དེ་ཉིད་རང་ལས་ཞི་བ་རིགས་ལྟའི་ཞིང་། །འོད་གསལ་ལྷན་
རྫོགས་རང་སྤང་དག་པ་ཡིན། །ཞིང་དང་སྟོན་པ་ཆོས་འཁོར་དུས་རྣམས་ཏེ། །
ལུན་གསུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ལྟར་སྤང་བ་ལས། །ཆོས་དབྱིངས་མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་
སོ་སོར་རྟོག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟའི་རང་བཞིན་ནི། །སྐྱག་པོ་བཀོད་པའི་ས་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་རང་ལས་ཁྱོ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནི། །དགྱིལ་
འཁོར་ལྷན་རྫོགས་རིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཉིད། །སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་
མཉམ་སྦྱར་བ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་རང་ལ་ས་
བཅུའི་སེམས་དཔའ་ལ། །རྣམ་དག་མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད། །
དོན་གྲུབ་སྤང་བས་འཁོར་རྒྱུད་སྤང་བའི་བྱིར། །མེ་ལོང་ལྟ་བུས་གདུལ་བྱའི་
དོན་མཛད་པ། །མ་ཆགས་པདྨ་ཅན་གྱི་ས་ཞེས་བྱ། །དེ་ཉིད་རང་ལས་མ་དག་

གདུལ་བྱ་ལ། །འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་པ་དུག་དང་སྐྱེ་བ་དང་། །བཟོ་དང་མཐོ་ཆུའི་
ཡོ་བྱད་སྣ་ཆོགས་ཏེ། །མདོར་ན་མཐུན་པའི་སྣང་གཟུགས་སྟོན་པ་དང་། །སོ་
སོར་སྣང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཀྱུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །
ཉི་མའི་འོད་གྱིས་གྲིང་བཞི་སྣང་བྱེད་ཅིང་། །པརྟོ་འཇུག་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་
པ་བཞིན། །སྤྱལ་པའི་འོད་ཟེར་སྣང་བས་ཁྱབ་པར་བྱེད། །ཀྱུན་བཟང་དབྱེ་བ་
མེད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན། །གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱའི་ས་ཡིན་སྒྲོས་ཀྱུན་ཞི། །ཆོགས་
ཆེན་ཆུག་པོ་བཞོད་དང་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །རང་སྣང་ལོངས་སྐྱའི་ས་ཡིན་འོད་
གསལ་དང་། །པརྟོ་ཅན་དང་ཀྱུན་ཏུ་འོད་ཟེར་འབྱེད། །རང་བཞན་འགྲོ་འདུལ་
སྣ་ཆོགས་སྤྱལ་སྐྱའི་ས། །མཛད་པའི་ཐིན་ལས་དཔག་མེད་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཉག་
ཁྱབ་འདུས་མ་བྱས། །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྣང་། །འདི་ནི་
མཐར་ཐིན་གདོད་མའི་རང་ཉིད་དེ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་
ཡིན། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་མིན་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཡིན། །མ་བྱས་རང་བཞིན་དག་
པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །མི་བྱེད་རྩོལ་སྤྱབ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་ནས། །རང་བབ་
ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་གྲོང་གྲུང་པས། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་མདོར་དུ་གྲུར་པ་
ཡིན། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ་ལས། །འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་
ཆེན་པོའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཚུལ་གྱི་ཏུ་མདྲ་བྱུང་འདི། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་
སྟིང་པོའི་མཁུལ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གར་བས་སྣང་བྱས་པས། །དགོ་བས་
འགྲོ་ཀྱུན་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་གོ་སར་གསལ་བའི་དབང་པོ་

ཡིས། །བདག་སྒྲོའི་སྒྲུང་ཅི་འཛིན་འདི་དགའ་བསྐྱེད་པས། །ལེགས་བཤད་སྒྲུ་
དབྱངས་དར་དེར་སྟོན་པར་བསྒྲགས། །དེ་ཡིས་སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་བོ་དགའ་བར་
མཛོད། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་ཨོ་སྒྲོན་
གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨའི་དབར་པོས་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མཁུལ་དུ་བཀོད་པ་
རྫོགས་སོ། ། །དགོལ།

༥ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་དོན་བྲིད་རིན་ཆེན་
སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བལྟགས།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་དོན་བྲིད་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་
བ། དཔལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐར་པའི་ཁང་བཟང་ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་པ། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་
ཞིང། མཁའ་པའི་རྩ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བརྩེགས་པ་ཅན། འུས་གསུམ་བདེ་བཤེགས་
སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་
ལ། རྣམ་རྒྱུ་ཐབས་རྩལ་དཔག་མེད་སྟོབས་མངའ་བས། རྒྱིང་པོའི་དེ་ཉིད་
མཆོན་ཕྱིར་གཞུག་མའི་དོན། བྲིད་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ་བདག་གིས་བཤད་པར་
བྱ། །

དེ་ལ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད་རང་
གྲོལ་གྱི་དོན་བྲིད་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ། དེ་ལས་བྱུང་
བའི་གདམས་པ། ཅིས་ཆེ་བ་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པའོ། རང་པོ་ནི། ཆོས་རྒྱ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་མོས། ལོངས་རྒྱ་དོ་རྩེ་ལག་མོ། དེས་རྒྱལ་རྒྱ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ།
དེས་རྒྱལ་སྐུ་བྱི་མེད་འོད་ཟེར། གཉིས་པ་ལ། ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ་སེམས་ཉིད་
ཀྱི་གདམས་པ། བར་དོར་གྲོལ་བ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ། བྱི་མར་གྲོལ་བ་
འཕོ་བའི་གདམས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་སྟོན་འགྲོ་གཉགས་རྒྱུང་བ།
དངོས་གཞི་དོ་སྤྱད་པ། རྩེས་སྒྲིང་ཐབས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་

ལྷ་ལས། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱི་བས་སྤྱི་འགོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། སྤྱི་བ་པའི་རང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གི་དང་ཉི་ཟླ་པདྨས་
 བརྒྱན་པའི་ཁྲི་ལ། སྤྱི་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཅུ་པའི་སྤྱི་མ་དང་ཐ་
 མི་དད་པའི་སྤྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་འབར་བ། ཟ་འོག་གི་མེར་དང་གར་
 པའི་མཉེན་ལྷ་གསོལ་ཞིང་། རྩོམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་སྤྱིལ་གྱུར་མཛད་དེ།
 དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན་པདྨ་མཚན་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་པའི་ནམ་
 མཁར་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་དང་། མཐའ་སྐྱོར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་བ་ལུང་འབྲིགས་པར་བསམས་ལ།
 རང་གི་རྣམ་ཤེས་ལྷའི་རྣམ་པར་སྤྱི་གཙུག་ནས་འཛོན་ཏེ། ཆུ་གྱིས་རང་གི་ལུས་
 དེའི་ཐོད་པ་བཅད་པའི་འོག་ཏུ་ཐོད་པའི་སྤྱི་བ་པོ་གསུམ་དང་། །དེའི་ནང་དུ་
 ལུས་ཀྱི་ཁོག་པ་དེ་ཉིད་བཙུག་། ཁོག་ནས་རྒྱུད་དང་མེ་གཡོས་པས་བདུད་རྩི་
 ལྷ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཁྱབ་པར་བསམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདུད་
 རྩིའི་རྒྱན་ཐོད་པར་བབས་པར་བསམས་ཏེ། རང་ཉིད་ལྷར་གྱུར་པའི་ལུས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱལ་བ་དེ་དག་གིས་ཐོད་པ་དུམ་ལུ་གཅིག་པ་མང་པོ་
 ཐོགས་ཏེ་བདུད་རྩི་བཙུས་ནས། སྤྱི་མ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་བྱངས་པས་མཉེས་ཤིང་
 ཆོམས་པར་བསམས་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པར་མོས་ལ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཚོག་
 དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་དུ་གསོལ་ལོ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་

མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པ་བརྫོད་པས། སྐུ་ལས་འོད་གྱུང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་
སོག། སྦྱིབ་པ་དག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་མེ་
ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་བཞིན་སྒྲ་མའི་སྤྲུགས་ཀར་ཐིམ་ནས། དེའང་མི་དམིགས་
པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྗེས་སྐྱང་མི་
ལམ་སྐྱུ་མའི་ངང་ལས་བརྗོད་བ་བྱའོ། །དེས་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་རུང་
པས་བྱིན་རྒྱབས་བཅོན་ཐབས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་བདག་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་ནས་
སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་མཆུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལན་གསུམ་བྱིས་ཏེ་རྒྱན་གྱི་ཚོམ་པ་
ཅི་འགྲུབ་བཀོད་ལ། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕུན་ལ་སོགས་པ་ཞིང་ཁམས་དག་པར་
མོས་ཏེ། ས་གཞི་སྦྱོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་
ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཏུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་
ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྫོད་ནས་བྲམ་
དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྤུལ་བས། སེམས་ཅན་གྱི་
རྒྱུད་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡིག་བརྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་རྟོ་རྗེ་སེམས་དབང་
དཀར་པོ་རྟོ་རྗེ་དང་དྲིལ་སུ་འཛིན་པའི་སྤྲུགས་ཀར་བད་ལྷའི་སྟེང་དུ་རྟོ་རྗེ་
དཀར་པོ་རྩྱི་གིས་མཚན་པ། རྩྱི་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡིག་གི་བརྒྱ་པ་བསམ་པའི་
འོད་གྱིས་རང་གི་ནད་གདོན་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བསམས་ལ་བལྟས་
པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ཅིང་རྟོ་རྗེ་སེམས་དབང་བསམ་

པའི་རྗེས་ལ། ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བསྐྱོད་བ་བྱས་པས་སྒྲིབ་པ་
དག་ནས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ།
དེ་དག་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པས་གདུངས་ཏེ་གཏན་དུ་སྤྱག་
བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཆོར་འབྱུངས་པ་སྟིང་རེ་རྗེ། དེའི་ཆེད་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཚད་མེད་པ་བསམ་པའི་མདུན་དུ། འབྲུག་འཛུལ་བ་དང་།
མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། རྟིག་པ་བཤགས་པ་དང་། དགོ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱ་རན་ལས་མི་འདའ་
བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ངང་བྱས་ཏེ། རྟོགས་རྣམས་ཀྱི་ན་ན་བཞུགས་པ་
ཡི། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྟུགས་རྗེ་མངའ་རྣམས་
དགོངས་སུ་གསོལ། །དི་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ལྷགས་ནི་
བསྐྱེད་པར་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་གྲ་ན་
མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་
ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །མ་བསྐྱེད་པས་དང་མ་གྲོལ་
དགོལ། །དབྱགས་དབྱུང་མུ་རན་འདས་ལ་འགོད། །ཅིས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
ནས། དགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོས་ལ། དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོས་
མོ། །དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཐབས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་པས་
ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

ལྷ་པ་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་འཆར་བའི་
འདི་དག་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། བར་དུ་གང་དུ་འགྲོ་ཞིང་གནས། ཐ་མ་གང་
སོང་ཡོད་མེད། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཅིར་འདུག། བྱི་ནང་བར་
གསུམ་གང་ན་འདུག་སྟུང་དུ་བརྟགས་པས། སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་ཅུ་བ་
དང་བྲལ་བའི་ངོ་པོ་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་གསལ་སྟོང་རྗེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ངོ་སྟུང་པ་ནི། ལུས་ཚོས་བདུན་ལྷན་པས་བྱུང་བར་
དུ་མིག་བར་སྣང་ལ་ཏ་རེ་གཏང་ནས་མི་འགྲུལ་བར་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་རྗེས་
ལ། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྲ་རྣམས་ཉོན་ཅིག། བྱི་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་
མདང་སུམ་གྱི་མི་ལམ་ལྟར། བར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པས་བཙོས་
བསྐྱར་དང་སྤང་གཉེན་མ་བྱེད། སེམས་འདི་འང་བརྟགས་ན་གང་ན་འང་མེད་
ཅིང་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞིང་། གསལ་ལ་རང་ངོས་
སྟོང་པས་ལོངས་སྐྱེ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་དུས་གང་དུ་འང་མ་
གྲུབ་པས་ཤར་གྲོལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ལྟའི་
ཤེས་པ་སོ་མ་ལ། ༼ངོ་པོ་སྟོང་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ༼རང་བཞིན་གསལ་བས་ལོངས་
སྟོན་རྟོགས། ༼འཆར་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ། ༼སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་
བཙོལ་དུ་མེད། ༼སྟོམ་ཡང་མ་སྟོམས་སོ་མར་ཞོག། ༼ལྟ་ཡང་མ་བལྟ་སོ་མར་
ཞོག། ༼འཛིན་ཡང་མ་འཛིན་སོ་མར་ཞོག། ༼སྟོ་ཡང་མ་སྟོ་སོ་མར་ཞོག། ༼བསྐྱེ་
ཡང་མ་བསྐྱེ་སོ་མར་ཞོག། ༼ཡོངས་ཀྱང་མ་ཡོངས་སོ་མར་ཞོག། ༼གང་ཤར་རང་
བཞག་སོ་མ་ལ། ༼རང་དུངས་རྒྱ་མཚོ་དུངས་པ་འདྲ། ༼བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལྷན་

གྱིས་གྲུབ། ཁྱིམ་གསུངས་པས། རྟོག་པ་གང་ཤར་འགྲུབ་པོ་མ་དུ་ཉམ་ཤེས་
པ་ཐོལ་སྒྲིམ་འདིའི་སྟེང་དུ་སོ་མར་གྲོད་ལ། དབ་བསམ་སྒྲུབ་ཤིའི་སྒྲུབ་བསུ་མ་
བྱེད་པར་རང་བབ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཞོག་དང་། འགྲུབ་དང་གོལ་བ་དུས་
མཉམ་པས་ལྷག་མཐོང་ཤར་གོལ་གྱི་ལྟ་བ་རྒྱ་ཡན་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་
ར་བདག་དང་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
ཉམས་དང་བཅས་པ་འཆར་བ་ནི་རང་བཞག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་པ་
ཡིན། ཡང་སྒར་བཞིན་འགྲུས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞེན་པའི་ཕྱིས་གདབ་མེད་པར་གྲོད་
པས་རང་དྲངས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒར་བཞིན་གནས་པས་བདེ་
གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གོང་མ་རྒྱད་ལ་སྒྱེའོ། ཇེ་
དག་ཀྱང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བ་སེམས་སུ་རྟོག་སྟེ། སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་རྟོག་སྟེ། སྟོང་
པ་ཤར་གོལ་དུ་རྟོག་སྟེ། བས་ལྟ་བ་ཡན་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཉིད་རང་དྲངས་
སུ་རྟོག་སྟེ། རང་དྲངས་བདེ་གསལ་དུ་རྟོག་སྟེ། བདེ་གསལ་སྟོང་པར་རྟོག་སྟེ།
པས་སྒྲོམ་པས་ཡངས་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། སྟོང་སེམས་སྒྲུ་མར་རྟོག་སྟེ། སྒྲུ་མ་
འཛིན་མེད་དུ་རྟོག་སྟེ། འཛིན་མེད་ཕྱོགས་ཡན་དུ་རྟོག་སྟེ། པས་སྟོང་པས་ཀྱེན་
བྲལ་བ་ཡིན། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོག་སྟེ། སངས་རྒྱས་རང་ཆས་སུ་རྟོ་
སྟེ། རང་ཆས་ཤར་གོལ་དུ་རྟོག་སྟེ། པས་འབྲས་བྲས་གོལ་ས་བྲལ་བ་ཡིན་
ནོ། ལཱ་དོར་དྲིལ་ན་ཡུལ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་སེམས་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་འཛིན། ད་ལྟ་
གྱི་ཤེས་པ་ཤར་གནས་གང་ཡིན་གྱི་སྟེང་དུ་བཅས་བཅོས་དང་སྒྲུབ་གཉེན་མེད་
པར་ཞོག་དང་། གང་སྒྲུབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལང་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སྟོང་ཐབས་བསྟན་པ་ལ། སྒྲུབ་སེམས་མི་ལས་དུ་རྟོག་སྟེ།

པ། མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་རྡོ་རྒྱུད་པ། འོད་གསལ་བར་དོར་རྡོ་རྒྱུད་པ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སྤྱི་སྤྱང་བའི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་དེ་རོ་རེག་བྱ།
 བར་འཛིན་བའི་ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མདང་གི་མི་ལམ་བར་
 གི་སྤྱི་སྤྱང་བ་བར་རེག་པ་སྤྱ་ཚོགས་སུ་སྤྱང་ཞིང་རྟོགས་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་
 པས་ཅིར་སྤྱང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ནས་གང་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་བའི་རང་
 བས་འགོ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པས་ཚས་
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་གང་ལ་འང་ཞེན་པ་མེད་
 པས་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཡང་ཡུལ་དུ་སྤྱང་ཡང་དེར་འཛིན་མེད་པས་ཤེས་པ་གསལ་ལ་དྲངས་པ་སྟོང་
 གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ཏེ། དེ་ཉིད་རང་རོ་
 ཤེས་པས་བར་དོར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་
 རྡོ་རྒྱུད་པ་ནི། གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་མཚམས་ན་ཤེས་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་
 སྤྱི་ཚོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་རྟོག་པ་རགས་པ་ནི་འགག་ཁང་འཇུག་པ་གཉིད་དུ་
 ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱ་བ་ནི་མ་ཤར་བའི་བར་དེ་ན་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཟླ་བ་སྤེད་དུ་
 བསྒྲུམས་པས། དང་པོ་མི་ལམ་ངན་པ་ལས་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། བར་དུ་
 ཟེན་ནས་སྤེལ་སྤྱོད་དང་སྤྱུལ་བསྤྱར་བྱས་པ་དང་། ཐ་མར་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་སྟེ་
 མི་མི་བར་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་འཇུག་གོ། །གལ་ཏེ་མ་ཟེན་ན་ནིང་གར་ཐིག་
 ལེ་ཁ་དོག་ལྟའི་རང་བཞིན་འོད་དུ་འབར་བ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་གཏད་
 པས་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་

ལོར་འབྱེལ་བས་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་ཞིང་། འབྲིང་བར་དོ་འོད་གསལ་རང་དོ་
 ཤེས་ཏེ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལོ། །གསུམ་པ་འོད་གསལ་བར་དོར་
 རོ་སྤྲད་པ་ནི། སྒྱེ་གི་བར་དོའི་སྐབས་སུ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་གསལ་འབྱུར་བ་མེད་
 ལ། སྒྲོམ་པ་རང་དྲངས་འོད་གསལ་ལ། སྤྱོད་པ་ཚོགས་དུག་ལྷག་ལ། འབྲས་
 ལུ་རང་གྲོལ་འཛིན་མེད་དུ་རྫོགས་ནས། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་གོམས་
 འདྲིས་ཡོད་པའི་འཆི་ཁའི་བར་དོ་གསལ་ཐེབས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་
 རང་དོ་ཤེས་པས། སྤྲིད་པའི་བར་དོ་མི་མཐོང་བར་སངས་རྒྱལོ། །དོན་གཉིས་
 པ་བར་དོར་གྲོལ་བ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ལ། ད་ལྟ་སྒྱེ་གིའི་བར་དོ་ཤར་
 བའི་དུས་འདིར་རོ་སྤྲད་པའི་དོན་ལ་འདྲིས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་ལྟ་བས་ལ་
 བཟ། སྒྲོམ་པས་གོམས་པར་བྱས། སྤྱོད་པས་ཐག་བཅད། འབྲས་ལུ་རང་དོ་
 ཤེས་པས་དོན་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་ནལ་འབྱུར་པ་དེ་ཉིད་འཆི་ཁའི་ཆེ་བྱི་ནང་
 གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཞེན་པར་སྤྲོད་དག་བྱས་ལ། གདམས་པ་ནམས་
 གསལ་གདབ་ཅིང་ད་ལྟའི་དགེ་སྦྱོར་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །དེའང་ས་ཁུ་ལ་
 ཐིམ་པས་ལུས་ལྟ། ལུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་རྩ་ཁམས་ཀྱི་ཁྲག་དང་ཐིག་ལེ་དྲངས་
 མར་རིམ་གྱིས་འདྲ། མི་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་འཆོར། རྒྱུད་ནམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་ཐིམ་པས་བྱི་ནང་གི་དཔྱགས་ཆད། ལྷ་ཤེས་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པས་ཐུ་
 རགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་འགགས་ཏེ། འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲད་ཅིག་མ་བཞིར་
 འཆར་རོ། །དེའང་སྤྲད་ཅིག་དང་པོར་བདེ་གསལ་ལྷ་ཤེས་པར་མི་རྫོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོན་གོམས་པའི་འོད་གསལ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་སྤྲད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་

ལྷག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བས་
 གྱང་ཆེས་ལྷག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་འཆར་རོ། །དེ་དག་གི་
 སྐབས་སུ་སྐད་ཅིག་དང་པོར་སྒར་གར་གྲོལ་ལ་སྦྱངས་པའི་རྟོགས་པར་རང་ངོ་
 ཤེས་ནས། རང་དྲངས་འོད་གསལ་བའི་རང་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་བཞག་པས་
 དེ་ཉིད་རྒྱ་རང་སར་གྲོལ་ནས། ཆོས་སྐུ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་བཅུན་ས་
 ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲོང་པའི་འོད་གསལ་ཡོ། །དེ་ནས་སྒྲོང་པའི་འོད་
 གསལ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་བ་མཆེད་པས་བྱོགས་མཐའ་གཏུགས་པར་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་འབུམ་ཤག་གྲངས་མེད་པ་འཆར་རོ། །དེའི་ཆེ་རང་སྒྲོང་མི་
 ལམ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་ནས་དེར་གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པར་བཞགས་
 བས་དེ་ཉིད་རྒྱ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རང་ངོ་མ་ཤེས་
 བ་སྒྲོང་པའི་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་རང་ལོག་སྟེ་
 སྟིང་པའི་བར་དོ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྒར་ཐིམ་པ་ལ་དབྱིངས་ནས་
 སྒྲར་མཆེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བེམས་རིག་སོ་སོར་བྲལ་བས་རྒྱབ་དང་པོ་གི་བའི་
 སྟིང་པ་དང་། རྒྱབ་གཉིས་པར་སའི་སྟིང་པ་དང་། གསུམ་པ་ཆུ། བཞི་པ་མེ།
 ལྷ་པར་རྒྱང་། རྒྱག་པ་ནམ་མཁའ། བདུན་པར་བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་སྟིང་པ་
 དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། དར་ཅིག་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་རྩུང་ཞིག་སངས་ནས་རང་སྒྲོང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོང་བ་མི་
 ལམ་ལྷ་བྱར་ལུས་གྱང་སྤྲེལ་སེའུག་པ་སྒྲམ་བྱེད། ཐུ་སྒྲོང་བ་ཡང་སྟིག་
 རྒྱུའི་རྣམ་པ་ལྟར་རབ་རིབ་ཡད་ཡུད་འབྱུང་ངོ་། །ཤེས་པ་དེ་རང་བྱུང་གི་འོད་

གསལ་ཏེ་སྤར་གཞུགས་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པའི་གདམས་པ་དཔྱད་པས་གྲོལ་
ཡོ། །

གསུམ་པ་ནི། །སྤར་པས་ཀྱང་ཕྱད་ཟད་སངས་ནས་ལུས་ཀྱང་རྩམ་བར་བ་
སྟམ་བྱེད། བྱི་སྤང་བ་ཡང་དུ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བན་བཅུ་ལང་ལང་ཙམ་དུ་
འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་རང་བྱུང་གི་འོད་གསལ་ཏེ། སྤར་ཤར་གྲོལ་གསལ་སྤྲོད་གི་
ཉམས་ཕྱིར་དང་འདྲེས་ནས་གྲོལ་ཡོ། །བཞི་པ་ནི། སྤར་པས་ཀྱང་ཕྱད་ཟད་
སངས་ནས་ལུས་ཀྱང་མེས་བཞེག་པ་སྟམ་བྱེད། བྱི་སྤང་བ་ཡང་སྤྱིན་པ་མེ་བྱིར་
ཙམ་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བྱུང་གི་འོད་གསལ་ཏེ་སྤར་རང་དྲངས་བཤེ་
གསལ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་འདྲེས་ནས་གྲོལ་ཡོ། །ལྔ་པ་ནི། ལུས་ཀྱང་རྒྱུད་གིས་
བསྐྱོད་པ་སྟམ་བྱེད། བྱི་སྤང་བ་ཡང་སྤྱོན་མེ་འབར་བ་ལྟར་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་
རང་བྱུང་གི་འོད་གསལ་ཏེ། སྤར་ཁ་དོག་གི་འོད་གསལ་གསལ་སྤྲོད་འཛིན་
མེད་གྱི་རྟོགས་པ་འདྲེས་ནས་གྲོལ་ཡོ། །

དུག་པ་ནི་ལུས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཏེ། བྱི་སྤང་བ་ཡང་སྤྱིན་
མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི་རང་བྱུང་གི་འོད་གསལ་ཏེ། སྤར་སྤྲོད་གསལ་མི་རྟོག་
པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ཕྱིར་དང་འདྲེས་ནས་གྲོལ་ཡོ། །བྱི་རྟོགས་ལྔ་པ་ནི་
འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་རྒྱུད་ལྟ་མཆེད་པའི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ནང་རྟགས་ནམས་ནི་
འཆར་རྩལ་རྒྱུ་གྱིས་གཞུགས་བརྟན་སྤང་བའོ། །གསང་རྟགས་འོད་གསལ་
སྤྱོས་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ལྟན་གྲུབ་གཞིའི་སངས་རྒྱས་རང་ལུགས་སུ་ཤར་
བ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱབ་བདུན་པ་ནི། སྤོན་བས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་
ཤེས་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་བག་ཆགས་ལས་གྱི་གཞུགས་བརྟན་སྤང་བར་འགྱུར་

ཏེ། བདེ་སྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་གསལ་བས་ལས་ཀྱི་མེ་
ལོང་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དུས་སུ་སྣང་འོད་གསལ་སྣང་སྟོང་བྱང་འབྲུག་
སྟོས་པའི་མཐའ་བུལ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་སྟོས་པའི་ཉམས་མུང་དཔྱ་པ་ཙམ་
ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་འདྲེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བ་འཆར་བ་དང་དབང་
པོའི་གཞུ་ལྟར་རང་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱེམས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་སྣང་བ་སྐྱེམ་ལྟ་
བུའི་རང་ནས། ལྷ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པ་
ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་ཏེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་
ནས་སངས་རྒྱུའོ། །

དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གཉིས་ཏེ། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་
གྲོལ་བ་དང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་སོགས་པའི་སྲུགས་རྗེས་གྲོལ་བ་ནི་ཉམས་པདྨ་ཕྱོ་བ་ལྟ་
བུ་སྟེ། སྣང་གྲྭ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་མོས་ལ་གསོལ་བ་བཟབ་པས་དེ་ཉིད་
དཔྱ་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་དེར་ལྟའི་སྐྱབ་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ། དེའི་སྲུགས་རྗེས་
བདག་ཉིད་གྲོལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ། སྟོམ་པ་གོམས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ། སྟོད་པ་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ། འབྲས་བུ་ཤར་
བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྣང་སྐྱེ་གི་བར་དོའི་
སྐབས་སུ་སྣང་སེམས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དུས་དེར་དེ་ཉིད་དཔྱ་པ་
ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྣང་རང་དྲངས་འོད་གསལ་པའི་སྟོམ་པ་བདེ་གསལ་རྣམ་

པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུས་དེར་ཤར་བའི་རིག་པ་དང་
འདྲིས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷར་གང་ཤར་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་སྒྱུད་
པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིབ་པ་ལ་རྩལ་སྒྱུངས་པ་དུས་དེར་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་
བར་དོའི་རང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་
ཏེ། སྒྲུང་དོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་མངོན་པར་སངས་སྐྱེའོ། །

བཞི་པ་ནི། ལྷར་རིག་པ་རང་གྲོལ་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཐག་ཆོད་པས་
བཅོས་བསྐྱར་དང་སྒྲུང་གཉིན་ཞིག་སྟེ། གཞི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་ལ་
བཟླས་ཏེ་གདོད་མའི་ཟད་སར་ཤེས་པའི་དོན་དེ་དུས་དེར་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་
གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་ལ་གྲོལ་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་རང་སྒྲུང་གི་ཞག་བདུན་པོ་དེ་ནི་སྲིད་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། མདོ་
ལས། སྲིད་པ་བདུན་པོ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་ལས།
སྲིད་པ་བདུན་ནི་རྣམ་འཁང་བ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་གོམས་
འདྲིས་རབ་དང་ལྷན་པ་དེར་གྲོལ་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་ལེགས་པར་
གོམས་པ་དག་དེར་གྲོལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཏེ། དཔེར་ན་ཉིན་པར་གོམས་པའི་
དབང་གིས་མི་ལམ་ཟེན་པ་ན་མཚན་མོ་འཛིགས་སྒྲགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་མིས་པ་མི་
ལམ་དུ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟའི་
ཤེས་པ་བདུན་འགྱུར་བས་མི་ལམ་གསལ་ཏེ་ཤེས་པ་རགས་པ་འགགས་ནས་
ཀུན་གཞི་ལས་ཡེ་ཤེས་ལངས་པས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བསྐྱར་སྒྲུང་བ་བཞིན་
ནོ། །མི་ལམ་བདུན་འགྱུར་བས་བར་དོར་གསལ་ཏེ་བཅམས་རིག་བྲལ་བས་

གདོས་བཅས་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་འཆིང་བྱེད་ནི་མེད། གྲུག་གཞི་ལས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་
 མཆེད་དེ་རང་སྣང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྣང་ལ་སྤར་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིད་པར་འཇུག་པ་ནི་མ་དེག་པ་དང་ཆགས་སྣང་གིས་འདྲེས་
 ལ། །དུས་དེར་ཆོས་གང་ལའང་ཆགས་སྣང་མེད་པས་རང་སེམས་ཙུ་བུལ་དུ་
 ཤེས་ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་རང་སེམས་གྲོལ་ཏེ་འཁོར་བར་མི་འཇུག་པ་ཡིན་
 བོ། །དེའང་གཞིའི་གནས་ལུགས་སམ་ཟད་སའམ་ཡི་གདོད་མའི་གནས་
 ལུགས་སམ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ནི་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རང་རོགས་
 ཤེས་སུ་གཞི་ཐོག་གྲུག་ཏུ་བཟང་པོའི་སར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
 འགོ་དྲུག་གི་སྣང་བ་བདེན་མེད་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འགོག་པ་དང་། །ལྷ་མའི་
 མངལ་གནས་འདམ་པ་དང་། །ཞིང་ཁམས་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཞར་
 ལ་འོངས་པའི་མན་ངག་དམ་པའོ། །དེ་དག་གིས་བར་དོར་གྲོལ་བ་འོད་གསལ་
 གྱི་གདམ་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དོན་གསུམ་པ་ཕྱི་མར་གྲོལ་བ་འཕོ་བའི་
 གདམས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བར་བསམ་པའི་སྒྲིང་ག་
 བས་རང་གི་སེམས་ཚོན་སྣ་ལྟའི་བྱ་བུ་དོག་པ་ལྷ་བྱ་བསམས་ཏེ། ཉི་ཀ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཅིག་གིས་སྒྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ནས་འོག་མིན་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྟའི་
 ཞིང་ཁམས་དག་པར་རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་ཀར་འཕངས་པས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་དང་འདྲེས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། ཞག་གསུམ་
 དུ་སྒྱུངས་པས་སྒྱི་བོར་སྤྱག་པ་དོད་པ་དང་བཞག་ལ། ཟླ་བ་རེ་ལ་ལན་རེ་སྒྱུང་
 ཞིང་། འཇའ་ཚོན་གྱི་རིག་པ་ཞིང་དེར་འཕོ་བ་ཡད་གྱིས་ཞག་རེ་བཞིན་བྱ་ཡི་

དག་གིས་ཉིག་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་གོམས་ན་སྤྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་དག་པར་སྤྱིས་ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པོ། །དེ་
 ལྟར་ལེགས་བཤད་སྤྱི་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེས། །འགྲོ་ཀྱན་མི་ཤེས་གཉིད་སྤྱིས་རབ་
 སད་དེ། །སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སྤྱི་ནས། །སྤྱི་གསུམ་ལྷན་
 གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །རྒྱལ་འདི་གངས་རི་ཐོད་དཀར་སྤྱི་པོའི་
 མགུལ། །ཨོ་རྒྱན་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་
 གིས་ལེགས་པར་བཀོད། །དད་ལྷན་སྤྱི་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བར་
 མཛོད། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་དོན་བྲིན་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤུག་སང་གེས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །
 དཔལ་སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་བདག་མོ་སྤྱི་སྤྱོད་མ་དང་། བཤན་པ་དམར་ནག་དང་། རྩ་
 རྩ་ལེགས་པས་བཀའ་འདི་སྤྱི་གསུམ་ཤིག །ལས་ཅན་ལ་གཏོད་ཅིག །ལས་མེད་
 ཀྱི་ལག་ཏུ་འགྲིམ་ན་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཆོད་ཅིག །ས་མ་ཡ། །བྱ་བྱ་བྱ། །
 དགོའོ། །

༭། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དོན་ཁྲིད་རིན་
ཆེན་གྲུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གདོད་ནས་རབ་ཞི་མཁའ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཡོད་མེད་ཚྭ་གས་བྲལ་རྒྱ་ཆད་འཕོ་འགྱུར་མེད། །
ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀྱན་བྱེད་བྱེད་ལ་འདུད། །ཆོས་ཀྱན་སྒྲིང་བོ་སེམས་ཉིད་
མངོན་སུམ་ལམ། །མ་འགྲོད་མ་སྦྱངས་ད་ལྟ་མངོན་སངས་རྒྱས། །ལྟོན་རྫོགས་
ཀྱན་བྱེད་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེའི་དོན། །ཁྲིད་དུ་བསྐྱེད་པས་ཏེ་སྤྱི་རབས་དོན་སྤྱིར་
བཤད། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ལ་བྱགས་རྗེ་
ཆེ་བ་དེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་
ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་བསྐྱེད་ནས་པལ་ཆེར་བྱང་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་
པ་ཙམ་ལས། དེས་པའི་དོན་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་མེད་དེ། ཅུ་བའི་
རྒྱད་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ལས། སྒྲ་གསུམ་སྟོན་པས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་
ལས། །དེ་བཞིན་ཉིད་འབྱུང་དེ་ཡི་ལུང་བསྐྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་མའི་
རྒྱད་ལེའུ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་། འཁོར་གྱི་དང་པོ་སྟོན་པ་སྒྲ་གསུམ་
ཀྱིས། །རང་རང་དགའ་བའི་ལམ་ལ་གཟུང་བའི་སྤྱིར། །ལམ་གྱི་བྱེད་པར་
བགྲོད་དུ་ཡོད་པར་བསྐྱེད། །སྒྲོ་རྒྱུད་བརྒྱད་ནས་དོན་ལ་འབྲེན་པའི་སྤྱིར། །དྲང་
བའི་ལུང་དུ་ང་ཡིས་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། བཙུག་སུ་མེད་པའི་ལེའུ་

ལས། དེ་བཞིན་ཉིན་ལས་མོས་པར་བྱེད་པ་ཡི། སྟོན་པས་བདེན་ཚུལ་རི་
 ལྟར་བསྟན་པ་དང་། དེས་ལུང་མ་ཡིན་དང་ལུང་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་པ་
 དང་། ཉན་ཐོས་ནས་ཨ་ལུའི་བར་གྱི་ཐེག་པས་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 གྱུ་འཇུག་པའི་སྟོར་བྱིན་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཙམ་ལས། དེ་ཉིད་དངོས་གྱུ་
 རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོལ་སྒྲིབ་ལས་མི་འདའ་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་སྐད་ཏུ་
 ཡང་། ཅ་བའི་རྒྱད་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ལས། གྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཉོན་ཅིག་འཕོར་གྱི་སྟོན་པ་ནུམ་གསུམ་གྱིས། བསྟན་པ་གསུམ་ནི་གོལ་སྒྲིབ་
 ལྟེ། དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་པ་དུག་ཐརྟེན་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་
 གོལ་སར་བསྟན། ཅིས་སོ། ཐེག་པ་འོག་མ་དེ་དག་གི་དོན་ལ་གོམས་པར་
 བྱས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་དོན་མི་མཐོང་ཞིང་འགལ་
 བར་བསྟན་ཏེ། བྱི་མའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ལེའུ་ལས། གྱེ་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡི་
 རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པར། ཁོ་སོར་བསྟན་པའི་ལུང་ལ་མི་འཐད་ཅིང་། སྒྲུ་
 གསུམ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་གང་འཇུག་པ། ཀྱི་བྱེད་པ་ཡི་དོན་དང་གིན་ཏུ་
 འགལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་བས་དེས་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་མངོན་ཏུ་སྟོན་
 པའི་ལུང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་དུས་གསུམ་དུ་མ་གསུངས་པ་ཉིད། སྟོན་པ་
 ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་གསུང་གསུངས་པ་ལྟེ། བྱི་མ་བྱི་མའི་རྒྱད་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་
 པ་ལས། གྱེ་ར་ནི་སྟོན་པ་ཀྱི་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལྟེ། ཐེག་པའི་ཅ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་
 པོའི་ལུང་། སྒྲུ་གསུམ་སྟོན་པས་མ་གསུངས་རྒྱ་ཆེ་བ། སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྟོན་པའི་
 སེམས་རྒྱད་འདི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་སྒྲ་མར་མ་གསུངས་ཏེ། བྱི་མར་མི་
 གསུངས་ད་ལྟ་སྟོན་མི་མཛད། ཀྱི་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འཕོ་འགྱུར་མི་མངའ་

བས། །སྤར་ཡང་གསུངས་ཤིང་ཕྱིས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་བུར་བར་
 གསུངས་པས་སྐལ་ལྷན་ལ། །དེས་པར་བསྟན་པས་འབད་མེད་གྲོལ་བའི་
 ལུང་། །མདོ་ལུང་མདོན་ཏུ་བསྟན་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་འདི། །མི་འཕེལ་མི་རྒྱབ་
 སྟིང་པོ་འཛིན་པ་ལ། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དེས་པར་བྱེད་ལ་བསྟན། །ཅིས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་བྱེད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོའི་
 དོན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་ཅུ་ཅད་ཀྱི་པ་ལས།
 །ཀྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །མ་བཅོས་འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་ལུང་
 བསྟན་པ། །མ་བཅོས་སྟིང་པོའི་ཆོས་ཀུན་ཅུ་པ་ལ། །རི་ལྟར་སྤང་བ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་བྱེད། །སྟིང་པོའི་རང་བཞིན་གཅིག་གི་དོན་རྟོགས་ན། །ཀུན་གྱི་
 རང་བཞིན་ཀུན་བྱེད་ཉིད་ཏུ་འདུས། །དེས་ན་ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་དོན་མཐས་
 བ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཆོས་ལ་མཐས་པར་འགྱུར། །ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་དོན་ལ་
 གོམས་གྱུར་ན། །ཀུན་བྱེད་དོན་ལ་མཐས་ཤིང་གོམས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པའི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་
 ཏེ། །ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ང་ནི། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་སྟིང་ཡིན་པར་བཤད། །སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་
 གནས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ། །དེས་པར་གནས་པ་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་
 མེད། །གཅིག་ནི་ཀུན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས། །དེ་ནི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཉིང་
 ཁུར་བཤད། །ཅིས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐེག་པ་བརྒྱུད་ལས་འདས་པའི་ཡང་ཅེ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་
 བྱེད་ཨ་ཉིའི་ཐེག་པ། །སྟིང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྟོན་བྱེད་

སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རང་བཞིན། བསྟན་ཡུལ་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད། སྒྲུང་བྱ་མན་
 དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་ནང་གི་ཆོས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་
 མཁས་ཤིང་། བྱུང་པར་ཨ་ཉིའི་དགོངས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་སྒྲོབ་མའི་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་
 མཁས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་དང་མཚན་མའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་མ་
 གོས་པ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲམ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་
 མཉམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྟན་པ་ལས། དེ་བས་
 གསེར་ལ་ནག་མཚུར་བཏང་བ་ཡི། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་དག་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་
 མཛོད། །རིན་ཐང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱུ་བར་འོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལས་གཞན་དུ་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་མྱོངས་
 ཤིང་། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་ཞེན་པས་འདྲུ་འཛི་དང་གཡེང་བ་ལ་དགའ་
 བས། སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཤིང་། དད་ལྡན་འདྲེན་མེད་ལོག་པའི་ལམ་
 དུ་འཇུད་པ། ཆོས་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཆོལ་བ་དེ་ནི་ཨ་ཉིའི་དོན་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་
 པས། ཆོག་ཙམ་གཞན་ལ་ཆོས་སུ་སྟོན་ཡང་རང་ལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་
 མེད་པས་སྤྱེའུ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་པ་དེ་ཉིད་སྤང་བའི་རིགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
 རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། བྱིས་པས་བསྐྱུ་བས་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་
 བཅུད། །བྱིན་པའི་དུས་མེད་རྟོགས་པའི་དུས་མེད་པས། །ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ཆོལ་
 རྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཚད་མར་མ་གྱུར་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱེའུ་འདྲའི་ལུང་། །
 བསྟན་པས་ལམ་ནོར་རྟོག་པས་ཐིན་ཏ་རེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྒྲོབ་མའི་རང་བཞིན་ནི། སྤྱིར་དད་པ་

དང་དམ་ཆོག་ལྟ་བུ། དང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བ། དང་པ་བརྟན་ཞིང་
གཏོང་ཐོད་ཆེ་བ་སྟེ། ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་ལས། གཞི་
ཅ་ཀུན་འདས་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོའི་རྒྱུ། །དགོངས་པ་མཛོན་དུ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་
འདི་ནི། །དང་དང་དམ་ཆོག་བཙོན་འགྲུལ་ཆེ་བ་དང་། སྟོང་རྩེ་ཡིད་རིང་སྟོ་
དང་ཡིད་སྟོག་མེད། །ལུས་དང་བྱ་དང་རྩུང་མ་བྲན་དང་ནོར། །གང་ལའང་མ་
ཆགས་དང་དང་དགའ་བས་འབུལ། །འདི་དག་དང་དང་དམ་ཆོག་རྟགས་ཡིན་
པས། སྟོང་པོའི་དོན་དང་ལྟན་པས་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་
འདིའི་ཆོག་དོན་རྩོགས་པར་སྦྱིན་པའི་སྟོང་ནི། ར་རྒྱལ་དང་ཆེ་བ་མེད་པས་བྲ་
མ་ལ་གུས་པ། བཀའ་ལས་མི་འདའ་བས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱེད་པ། ལུས་
དང་སྟོག་ལའང་ཐོངས་པ་མེད་པས་ཞབས་རྟག་སྦྱབ་པ། ཆོ་འདི་སྟོས་བཏང་
ནས་དམ་བཅའ་སྦྱབ་ལུས་པ། ད་ནས་རི་སྒྲིབ་འཛོའི་བར་བྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་
སྦྱབ་ཅིང་དམ་ལས་མི་འདའ་བའི་མནའ་བསྐྱལ་ལུས་པ་ལ་སྦྱིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས། གཤགས་པ་སྤངས་ཤིང་ར་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ། སྟོང་པོའི་དོན་བྱིར་ལུས་
སྟོག་ཐོངས་པ་མེད། །བཀའ་ལས་མི་འདས་རྟགས་དང་ལྟན་པ་ལ། སྟོང་པོའི་
དོན་དང་སྟོ་མེད་བསྟན་པ་སྦྱིན། །གང་གི་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་བདག་ཐོབ་
ནས། །འཛིག་རྟེན་མཚན་མས་བདག་ལ་ཅི་བགྱི་སྟེ། ཐོབ་ན་བདག་གིས་
བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པོ་ཞེས། །དམ་བཅའ་ལེགས་པར་གནས་ན་བཀའ་འདི་
སྦྱིན། །རི་སྒྲིབ་བདག་དང་སྟོབ་དཔོན་འཛོའ་བ་ཡིས། །ལུས་དང་སྟོག་གི་འབྲལ་
བ་མ་མཆིས་པར། །ཁྱད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་ཅིས་མནའ་བོར་ལ། །བསྟན་
པའི་སྟོང་པོ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་སྦྱིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ཀྱང་ཆགས་སེམས་མེད་

པས་འབྱོར་བ་ཀྱན་གྱིས་སྒྲ་མ་མཆོད་ཅིང་། །སྒྲ་མས་ཀྱང་དེའི་ཚོགས་རྫོགས་
པའི་ཕྱིར་བཞེད་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲངས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་
ཉིད་ལས། མདོར་ན་ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་འབྲུལ་བྱ་ཞིང་། །རྗེས་དང་ཞིང་ཡུལ་
རྒྱུ་འགྲོས་སྟོས་ཅི་དགོས། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགོས་པར་མ་གྱུར་ནའང་། །
དམ་པས་སྒྲངས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྲུལ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲ་བྱ་མན་རག་གི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་
ཁུངས་བཅུན་པ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་གདམས་པ་དངོས་
གསང་ཞིང་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས།
ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ལོ་རྒྱས་དོན་གྱི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི།
དང་པོ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་ཁུངས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ལོ་རྒྱས་དོན་གྱི་བཤད་ལུགས་
བསྟན་པ་ནི། །རང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཤད་ལུགས་དང་། །རང་
གི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་བཤད་ལུགས་དང་། །དོན་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱེདས་པའི་
བཤད་ལུགས་སོ། །ཞེས་པས། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའི་གྲོང་ཡང་དག་དོན་གྱི་འག་མིན་ཆེན་པོ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དགོངས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་བཞེངས་ཏེ། འག་མིན་
ཁང་ལྷ་བརྟེན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་
དང་། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱལ་པའི་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་
ལ་བྱིན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཤད། དེས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱར་བྱོན་ཏེ།
སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གསུངས། དེས་སྟོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་སྐྱ་ཚོགས་སྟེབ་སྟོར་ལེགས་པར་སྟོར་བའི་

སྒོ་ནས་གསུངས། དེས་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གསུངས། དེས་སྒྱལ་པའི་པོ་ཙ་བ་པའི་རོ་ཙ་ན་ལ་སྒྲིང་པོ་
མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་སྒོ་ནས་གསུངས། དེས་རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྒྲ་སྒྲིང་པོ་ལ་གཉིས་
མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གསུངས། དེས་ཚུགས་རོ་སྒྲིས་བཟང་ལེགས་སྒྲིན་ལ་
དབྱིངས་བྱ་ཚོལ་དང་བྲལ་བར་གསུངས། དེས་འབྲེམ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ལ་
དོན་སྒྲི་བ་མེད་པར་གསུངས། དེས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་གཞི་འཕོ་འབྱུར་
མེད་པར་གསུངས། དེས་མཚུང་མཆོག་གི་བྲ་མ་ལ་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
གསུངས། དེས་བྱང་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་དགོངས་པ་རྣལ་བཞག་ཆེན་པོར་
གསུངས། དེས་ཟུར་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གསུངས། དེས་ཕྱི་དགའ་བའི་དབང་པོ་ལ་རོ་བོ་གདོད་ནས་དག་པར་
གསུངས། དེས་སྟན་རིན་ཆེན་ཚེ་མོ་ལ་སེམས་ཉིད་གྲུབ་བསལ་མེད་པར་
གསུངས། དེས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྒོ་འདས་ཆེན་པོར་
གསུངས། དེས་སྒོ་བ་དཔོན་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ལ་རང་བྱུང་བཙོན་བསྐྱད་མེད་
པར་གསུངས། དེས་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་
རབ་འབྱམས་ལ་ཡེ་གྲོལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས། དེས་
འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལ། དེས་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེ་རྣམས་ལ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་འགྲོ་བྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར། དངོས་གཞི་གདམས་པའི་མཆོན་ཚུལ། རྗེས་སྤང་ཉམས་ཀྱི་
རྒྱུང་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རོ་ཤེས་པར་བྱ་

བ་ནི་སྤྲུལ་དམ་པ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ཉིད་ནལ་འབྱོར་དུ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་
 རྩོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཅ་བའི་རྒྱད་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་པ་ལས། ཤིན་ཏུ་ལྷུང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། །བཤེས་གཉེན་ཀྱན་ལས་བྱུང་བའི་འོར་
 ལུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དམིགས་པ་མེད་ཅིང་འབྱུར་བའི་གནས་ལ་མི་སྟོས་
 པར། །རང་གི་རང་བཞིན་ལེགས་པར་རེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང། །བརྟགས་ན་
 མེད་ལ་བཞག་ན་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཆེ། །དངོས་སུ་མི་སྣང་ཆགས་པའི་ཆ་
 ལུགས་ཀྱན་ལ་སྟོན། །བདག་དང་གཞན་དུ་བྲལ་བའི་སྟོན་མཁས་རིན་ཆེན་
 མཛོད། །ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཞེས་བདག་མེད་སྟིང་རྗེས་སྟོན། །ཞེས་
 གསུངས་པས། སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དམིགས་
 པ་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་དང་། དོན་དམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་
 ལ། རང་གི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་གེ་རྩྭ་མཐིང་
 གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱི་དང་ནང་གི་གཟུང་འཛིན་དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་
 གྱི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་དག་པར་བྱས་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་གནས་ན་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་
 བཞིན་དུ་བལྟའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་རང་ཉིད་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་མཐིང་ག་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་དཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱ་
 ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། གཡས་དོ་རྗེ་གཏོད་དེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་
 ཅིང་། གཡོན་དེལ་སུ་དཀྲུང་བརྟེན་པ། འཇའ་ཆོན་ལྷ་སུའི་ཐུགས་ཀནས་འོད་
 ཟེར་གྱི་བྱ་བ་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །
 དེའི་སྐྱི་གཙུག་ན་པརྒྱའི་སྟོང་པོ་སང་གེ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་སྟོང་ན་ཅ་བའི་
 སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་པོའི་ནམ་པ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

གཉིས་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བའི་བདར་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་མེད་པའི་སྐྱེས་སྤངས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོ་
རྟེན་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་མཐར། བརྒྱད་པའི་བྲམ་མ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་
ལྗེས་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པའི་སྐྱེས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་སྤངས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
རང་རང་གི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྩོགས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་
འོད་ཟེར་ཆད་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྲས་པའི་ཆེ་མོ་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། སྤུལ་པའི་སྐྱེ་ཐུབ་པ་དུག་གྲངས་མེད་པ་སྤྱང་བས་
འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་། ཚཱི་ལྷ་རྒྱུ་ཁེས་རྒྱུ་རྟོ་རྟེན་འབྲས་
པ་དང་དག་ཏུ་ཅི་ཅམ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟེན་ནས། མཐར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བྱེད་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་ཐིམ་ནས། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རང་ལ་བཞག་
ནས་ལྷ་གྲངས་མེད་པ་བཟླ་བར་བྱའོ། །རྗེས་ལ་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་རང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅིག །ཅིས་
བརྟེན་པ་ལས་ལངས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་དམ་པའོ། །དེ་ལྟར་
ཟླ་བ་བྱེད་དུ་སྦྱངས་པས་སྤང་བ་འལ་འོལ་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རང་
ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
པར་རྟོགས་པར་རང་བྱུང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཆོ་འདིའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་སློ་མི་ཆགས་ཤིང་། སྐྱོ་གས་དང་ངེས་འབྱུང་བཙན་
ཐབས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །དེས་ནི་ཀུན་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་གར་དུ་སྐྱེ་བའི་
དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་གདམས་པའི་མཚན་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་བས་ཐག་

བཅད། སྒྲོམ་པས་ལ་བསྐྱེད་པས་འབྲང་བསལ། འབྲས་བུར་རེ་དོགས་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་བར་ཐག་བཅད་པ་
 དང་། སེམས་ཉིད་སྤྲོང་བར་ཐག་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སྤང་བྱིང་
 ཐམས་ཅད་མདང་གི་མི་ལམ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ལ་སྤང་བ་ལས་གཞན་ཏུ་
 བྱུང་བ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་དུག་པ་ལས། ཆོས་ཀྱན་ཅ་བ་
 ཀྱན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་། རི་ལྟར་སྤང་ཡང་ར་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། རི་ལྟར་བྱུང་
 ཡང་ར་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། སྐྱ་ཆོག་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ར་ཡི་
 དོན་ཉིད་ཆོག་སྤྲོང་བྱུང་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྤྲོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་
 དང་། སེམས་ཅན་ལུས་དང་བག་ཆགས་ལ་སོགས་པ། སྤང་བྱིང་སྤྲོད་བཅུང་
 བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡེ་ནས་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་མ་འདས་
 པས། །མ་རྟོགས་པ་ལ་འཁོར་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཀྱན་བྱེད་
 ར་ཡི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པར། །ར་ཡིས་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་ངེས་བརྟགས་པས།
 བརྟམ་ཞིང་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྤང་བར་བྱུང། །མི་རྟག་སྐྱེ་མའི་རང་
 བཞིན་འཛིག་པར་འཕྱུར། །ཆ་མེད་དམུས་ལོང་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །དབང་ན་སེམས་ལ་སྤང་བའི་ཆོས་དང་། རང་གི་སེམས་གཉིས་མི་ལམ་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ལྟར་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ལ་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་བའི་རྒྱུད་
 ལེའུ་བཙོ་ལྟ་བུ་ལས། རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །རང་
 སེམས་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་གཅིག་ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲས་ལྷགས་བཞིན་འདི་
 ལས་ལྷོག་མི་བྱེད། །རང་སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ལྷོག་མི་བྱེད། །རང་

སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བརྟག་བྱ་སྟེ། །རང་གི་བྱང་ཆུབ་ངོ་བོ་སྣང་བ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ས་ཆུ་མེ་རླང་ལ་སོགས་པ་
 མྱི་རོལ་དུ་གྱུབ་པ་མེད་པའི་རང་དུ་ཞག་བཅུར་བཞག་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ལས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་ནས་གཟུང་ཡུལ་གཞན་
 ཏུ་ཞེན་པའི་སྒྲོས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་མྱི་སྣང་བའི་ངོ་
 བོ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་སྣང་བའི་ཆ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྟན་
 པ་ལ། ལྷ་ཆོགས་སྣང་ལ་མ་འགག་པའི་ཆ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་
 བསྟན་ལ། སྣང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། སྣང་བ་འདི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་ཡང་སེམས་བྱུང་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བ་སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་མ་ཕྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་ཀྱན་
 ཏུ་རྟོག་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 ཁམས་གསུམ་པའི། རྫོང་བརྟགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། ཞེས་པར་ལྟར་རོ། །
 གཤིས་གང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པ་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་འགག་
 པའོ། །སེམས་ནི་ཡུལ་རྟོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡུལ་མི་རྟོག་པའོ། །དེས་ན་
 སེམས་སུ་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་ཡང་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སེམས་སྣང་པར་ཐག་བཅད་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་ཅ་
 གཉིས་པ་ལས། རང་དུ་མ་གཡོས་ནང་དུ་བཅའ་བའི་ཡུལ་མེད་དོ། །ཡུལ་ཕྱིར་
 ཆགས་ཤིང་ཡུལ་ལ་བསྟེན་བའི་དམིགས་པ་མེད། །མ་འབྱུང་མི་འཇུག་བདག་
 མེད་སྟིང་རྩེ་དེ་ཡིས་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་མི་འོང་ཡེ་ནས་གནས་པ་

ཡིན། །ཞེས་པས། ད་ལྟར་གྱི་བྱན་པའི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ་རྟོགས་པ་འདི་
 དང་པོ་གང་ནས་འོང་། །ད་ལྟ་གང་ན་གནས། ཐ་མ་གང་འགྲོ་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་མཚན་ཉིད་ངོས་བསྐྱར་ངེ་ལྟར་འདུག །ད་ལྟ་ཤར་དུས་ཉིད་ནས་ཕྱི་
 ལྷང་བའི་ཡུལ་ལ་འདུག་གས། བྱང་ལྷང་པོའི་ནང་ན་འདུག་གས། བར་ལྷང་
 འདི་ལ་གནས་སམ་སྟམ་དུ་བརྟགས་ཤིང་། ཕྱི་ལྷང་བ་དང་། བྱང་གི་ལུས་
 འདི་སོ་སོར་ཕྱེ་ཞིང་གཞིག་པས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ། རང་བཞིན་
 བརྩེ་དོན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅའ་བས་ངོ་
 བོ་མ་རྟེན་པའི་སེམས་འདི་ལ་ལྟ་བ་དང་། སྟོམ་པ་དང་། དམ་ཚིག་དང་། ཐིན་
 ལས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དབང་དང་། ས་སྐྱུང་བ་དང་། ལམ་བཟོད་པ་
 དང་། སྐྱིབ་པ་སྐྱུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སམ་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱུབ་བྱ་
 སྐྱུབ་བྱེད་དུ་འདུག་གས་སྟམ་དུ་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས། དེ་དག་གི་
 རོ་བོ་གང་ཡང་མ་རྟེན་པ་ནི་གཞི་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་བརྩེ་དོན་སྟོམ་
 མེད་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཙྰ་རྒྱུད་ལེའུ་དགྲ་པ་ལས།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ལ་ནི་ང་ཡིས་བསྐྱུ། ང་ལས་གཞན་དུ་ལུང་ནི་གཞུང་མེད་
 པས། །ལྟ་བ་སྟོམ་དུ་མེད་པར་ལ་ཡང་བསྐྱུ། །ང་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱུང་དུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །དམ་ཚིག་བསྐྱུང་དུ་མེད་པར་ལ་ཡང་བསྐྱུ། །ང་ལས་གཞན་དུ་
 བཅའ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐིན་ལས་བཅའ་དུ་མེད་པར་ལ་ཡང་བསྐྱུ། །ང་
 ལས་གཞན་དུ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ས་ལ་སྐྱུང་དུ་མེད་པར་ལ་ཡང་
 བསྐྱུ། །ང་ལས་གཞན་དུ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་
 ལ་ཡང་བསྐྱུ། །ང་ནི་མ་སྐྱུས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཤར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་

པར་ལ་ཡང་བསྒྲ། །ར་ལས་གཞན་དུ་བགྲོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ས་ལམ་
 བགྲོད་དུ་མེད་པར་ལ་ཡང་བསྒྲ། །སྤིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ར་ལས་བྱང་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་
 བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལ་ཡང་བསྒྲ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
 ཕྱིར། །ལུང་ཆེན་ཐོག་འབེབས་ཡིན་པར་ལ་ཡང་བསྒྲ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ར་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཀྱུན་བྱེད་ར་ནི་ཀྱུན་གྱི་ལ་བསྒྲའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་དབང་པོ་དང་བསྐྱེན་ནས་ཞག་གསུམ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་
 གཅིག་དུ་རྟོགས། དེ་ནས་གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བསྒྲ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་
 རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ལྷ་བས་ཐག་ཆོད་པའི་རྟིང་ལ། དཔེན་པར་ལུས་
 སེམས་ཁོང་གྲོད་ལ་སོས་དལ་བག་པའ་སྟེ་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པ་
 ལ། གྲ་མས་བསྟན་པ། དེ་ཡང་སྣང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས། །བཙོས་བསྐྱེད་དང་
 རེ་དོགས་མེད་པར་རང་བཞག་ཆེན་པོའི་རང་ལ་གྲོད་ཅིག །འདི་ཉིད་མི་རྟོག་
 ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ཆོག་གཞིའི་ལེའུ་ལས། གྱེ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་དོན་རིག་གིས། །རི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 གཅིག །འདི་ལ་སུས་ཀྱང་འཆོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །མ་བཙོས་མཉམ་པའི་
 རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ནི། །མི་རྟོགས་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་དེ་ལ་གནས། །ཞེས་
 གསུངས་པས། ད་ལྟའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤྱེ་ཡེ་ནས་དག་པའི་རང་ལ་
 སྒོ་གསུམ་ཚུལ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཞོག་ཅིག །སྣང་ཡུལ་ཅི་སྣང་ཡང་དེ་ལ་
 འཛིན་ཞེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཅུང་གིས་ལྟོས་ལ་བྱམ་གྱིས་ཞོག་དང་།
 རྟོག་དང་སྣང་བ་ཙམ་དུ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་དབང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་

འཆར་བ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡེ་གྲོལ་ཀྱན་བྱེད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་གྲུབ་རེ་
 དོགས་ལ་མེད་པའི་ལེའུ་ལས། གྱེ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་ལེགས་པར་ད་སྒྲོམས་
 ཤིག། ཁ་སྒྲིམ་ནུམ་པར་དག་པའི་དོན་སྒྲོམ་པས། ལྷན་བ་དངོས་པོར་མི་ལྟ་
 འཛིན་མི་བྱེད། ལྷན་བ་སྒྲེ་བ་མེད་པར་རང་གྲོལ་པས། ལྷན་བ་མི་བསྒྲོམས་
 ཅི་ཞིག་རྟོགས་པར་གྲོལ། ཞེས་སོ། ཇེ་ཉིད་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་བཞིན་པ་ལ་བྱ་ཚུལ་རང་གྲོལ་བའི་ལེའུ་ལས། རི་
 བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། ལྷོ་གསུམ་མ་བཅའ་བཅས་ཤིང་
 དམིགས་མི་བྱེད། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མཚན་མའི་རྩེས་མི་འབྲང་། རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་བདེ་བའི་དོན་ལ་བཞག། འདི་ནི་རང་བྱུང་འོད་གསལ་དགོངས་པ་སྟེ། །
 ཀྱན་བྱེད་ཆུལ་པོའི་དགོངས་པའི་ཕྱིན་ལས་སོ། ཞེས་པས་རང་གསལ་བཅས་
 བསྐྱེད་མེད་པའི་རང་ལ་ཅི་ཙམ་གནས་གྱི་བར་མཉམ་པར་བཞག། ཇེའི་རང་ལ་
 རྟོགས་པ་ཅི་ཤར་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་
 པས། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་མ་སྤང་རང་སར་གྲོལ་ཏེ་སྤྲ་མའི་རང་དུ་ནུམ་གཞག་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི། བྱང་ཆོར་ཆུ་ཡི་རི་མོ་བཞིན་དུ་རང་སར་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་
 རི་བཞིན་པ་བྱ་ཚུལ་དང་བྲལ་བའི་ལེའུ་ལས། དེ་བཞིན་མ་བཅས་ཆུལ་བའི་
 དགོངས་པ་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྟོག་པ་ཅི་སྒྲིམ་གྱང་། ཇེ་ཉིད་སྒྲེ་
 མེད་རང་དུ་གནས་ཤེས་ན། བྱ་ཚུལ་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱན་དང་བྲལ། །
 ཞེས་པ་དང་། བསྒྲོམ་དུ་ཡོད་མེད་བསྟན་པའི་ལེའུ་ལས། འདྲན་བསམ་ཡིད་ལ་
 འགྱུ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། ལྷོ་བ་མེད་པའི་རང་ལས་མ་ཡངས་པས། གང་ལྟར་
 བསམ་གྱང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཤེས་ན། ཁ་བསྒྲོམས་གང་ལྟར་བཞག་གྱང་ཡེངས་པ་

མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་རང་ལ་རིམ་གྱིས་
བརྟུར་བཅུག་ལ། འབྲུང་བ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ལ་དེ་བཞིན་དུ་ངོ་སྟུང་པར་བྱ་སྟེ། རང་སེམས་སྟོན་པར་འབྲུང་བའི་ལུ་ལས།
ཀྱེ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་
ཉིད། སྟོན་པ་ཡིན་པར་མངོན་བསྟན་ན། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་ནི། །
རང་སེམས་སྟོན་པ་མ་མཐོང་པས། །ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ང་ཡིས་ནི། །རང་སེམས་
སྟོན་པར་མངོན་ཐུང་བས། །རང་སེམས་སྟོན་པའི་ཆོས་ཉོན་ཅིག ། ཀྱན་བྱེད་
རྒྱལ་པོ་ང་ཡིས་ནི། །ཀྱན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ནི། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འབྲུང་
ཆེན་ལ། སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་བུར། །སྐྱེ་ནི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་
སྐྱེ། །ཆོས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་འཆད། སྟོན་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོན། སྟོན་
པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱེ་དེ། །དགོངས་པ་ཉིད་ལས་ཉིད་མི་རྟོག །ཡུལ་ཆོས་
གཞན་ཡང་རྟོག་མི་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལས། །ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་
ཉིད་དེ་བཞིན་སྟོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། སྟོན་པ་ས་ཡི་སྐྱར་
ཐུངས་ནས། །ཆོག་དང་ཡི་གེ་མི་སྟོན་ཏེ། །རང་གི་རང་བཞིན་སྟོན་བྱེད་པ། །
བདག་ཏུ་མི་རྟོག་གཞན་མི་རྟོག །མི་རྟོག་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་སྟོན། །ཁམས་
གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་
མཉམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྟོན་པ་རྒྱ་ཡི་སྐྱར་ཐུངས་ནས། །
སྟོན་པ་མེ་ཡི་སྐྱར་ཐུངས་ནས། སྟོན་པ་རྒྱུད་གི་སྐྱར་ཐུངས་ནས། །སྟོན་པ་
ནམ་མཁའི་སྐྱར་ཐུངས་ནས། །ཆོག་དང་ཡི་གེ་མི་སྟོན་ཏེ། །རང་གི་ངོ་བོས་
ཆོས་སྟོན་པ། །བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པར། །མི་བྱེད་པ་ཡི་དགོངས་

བ་སྟོན། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། མངོན་སྦྱང་སྟོན་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས། རང་གི་ངོ་བོས་ཆོས་བཤད་པ་འདི་ཡིས་ཀྱན་ཀྱང་རིག་པར་
 གྱིས། གྱེ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཀྱན་བྱེད་ཆུལ་པོ་ང་
 ཡིས་ནི། ཁྱེད་རྣམས་ང་ཡིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ང་ཡི་སྤྱོད་ཡིན་ང་དང་
 མཉམ། ང་དང་མི་གཉིས་ང་ཡིན་ཕྱིར། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་མངོན་སྦྱང་བས། ང་
 ཡི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ལྟས། རང་བཞིན་རྣམ་ལྟ་གཅིག་ཏུ་བསྟན། གཅིག་ནི་ཀྱན་
 བྱེད་ང་ཡིན་ཕྱིར། རེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། གྱེ་ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། ང་མེད་ཅམ་ན་ཁྱོད་ཀྱང་མེད། ཁྱོད་མེད་པ་ཡི་
 དུས་ཅམ་ན། སྟོན་པ་ང་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། མི་རྟོག་ཆོས་ཀྱང་གསུང་མི་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལྟར་སྤང་བ་སྟོང་པར་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི།
 ཕྱིན་ཆད་གང་སྤང་གི་སྟེང་དུ་དེར་འཛིན་མ་ཞུགས་པས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་
 རང་ཤར་རང་གོལ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅིས་སོས་དལ་ལ། རི་ལ་
 སོགས་པའི་ས་དང་ཆུ་དང་། མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་མེ་དང་། རྒྱུད་དང་ནམ་
 མཁའ་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་སྟོན་དེ། དེས་ནི་སྤང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་རྣམ་གཞག་ཆེན་པོར་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། རེ་
 ལྟར་ངོ་སྟོན་པས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ངང་དུ་གནས་པས། སྟོན་ཡེ་ནས་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྤུང་གསུམ་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་བས། ལུས་མིར་སྤང་ཡང་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་གངས་བསྐྱུ་བའི་ལེའུ་ལས། འདི་
 ལ་མ་རྟོགས་གང་ཡང་མེད། གཅིག་རྟོགས་གཉིས་རྟོགས་ཀྱན་རྟོགས་པ། །

བྱ་བ་ལུན་སྤུལ་ཚོགས་པས་བདེ། གཅིག་རྫོགས་བྱང་ལྷ་མེས་སུ་
 རྫོགས། གཉིས་རྫོགས་མེས་ཀྱི་བྱ་བར་རྫོགས། གསུམ་རྫོགས་ལུན་སྤུལ་
 ཚོགས་པར་རྫོགས། གཅིག་ལ་རྫོགས་པའི་ཡུང་འདི་ཡིས། སངས་རྒྱུ་
 དགོངས་པ་འདི་ལ་གནས། གྲུག་ལ་རྫོགས་པའི་དོན་འདི་ཡིས། ཐམས་ཅད་
 ལུན་སྤུལ་ཚོགས་པར་བྱེད། བྱར་མེད་འདི་ལ་གང་གནས་པ། ལུས་འདི་གང་
 ཟག་ལྟ་མི་ཡང་། དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཡིས་མེས་
 ཅན་དོན་བྱས་ན། ཚེ་ལ་རྒྱབ་མི་དགོས་བདེ་བར་གནས། ཞེས་པའི་དོན་
 བཤད་ལ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་སླེབས་པོ། ཞེས་
 ཡུང་བསྟན་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་སྟོན་པས་འཕྲང་བསལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ཉོན་མོངས་རང་གོ་ལ་གྱི་སྟོན་པ། སྤང་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྟོན་པ། བརྟུ་
 ལྷགས་ལམ་སྟོང་གི་སྟོན་པའོ། དང་པོ་ནི། སྤང་དོར་མེད་པའི་ལེའུ་ལས།
 འདོད་པ་ལྟ་ཡང་མེས་ཀྱིས་སྟོན་པར་རྟོགས། ཞེས་པ་དང་། མི་ལུབ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མཁུ་ཀྱང་། བྱང་ལྷ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་བྱུང་། གྲུག་སྟོན་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྟ་ཡང་། ཆོས་ཉིད་
 དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་གསུངས། ཞེས་པ་དང་། བྱར་མེད་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་དུ་
 མེད་པ་ལས་ཀྱང་། གྲུག་དང་མི་མཐུན་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱིས་སྤང་བའི་
 ཆོས། ཉོན་མོངས་ལྟ་པོ་མཚམས་མེད་ལྟ་པོ་ཡང་། རྣམ་དག་ལམ་དེར་
 ལྷགས་ན་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ། ལུང་མེད་ལ་སོགས་གྲུག་ཀྱང་སྤང་མི་
 བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས།

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་ཡུལ་འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་སྟོན་པ་

དང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་དོར་དུ་མ་ཞེན་པ་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་
 བོ། གཞུགས་སྒྲིའི་རོ་རྒྱུ་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་
 ཅན་གྱི་རོས་ནས་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟར་སྒྲུབ་སྟོང་། གྲགས་སྟོང་། རྒྱུ་སྟོང་།
 རོ་སྟོང་། རྒྱུ་སྟོང་བདེན་མེད་གྱི་སྒྲུབ་བ་ལལ་འོལ་སེང་སེང་ཁལ་ཁོལ་དུ་སྦྱང་
 ཅིག །ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་ནས་རང་སེམས་སྟོང་བ་གསུང་བའི་ལུ་ལྟར། སྒྲུབ་
 ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་ཆེར་བལྟས། ལུ་ལྟར་བཞག་པས་དེར་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་བས་སྒྲུབ་བ་ཆོས་
 ཉིད་གྱི་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པས་འདོད་ཡོན་དབྱིངས་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བོ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུབ་གཏི་མུག་ར་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་གང་སྦྱེས་
 གྱུར་དེའི་རྩལ་རྫོགས་སུ་བཅུག་ནས། ལས་མ་བསགས་པའི་དུས་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་ལ་རོས་བཟུང་། གཉིས་པ་ལ་དེ་ཐོག་དུ་ཆེར་བལྟས་ཏེ་ལུ་ལྟར་བཞག་
 པས་དུག་ལྡ་གང་སྦྱེས་དེ་ཉིད་མ་སྒྲུངས་རང་སར་གྲོལ་བའི་རིག་པ་བདེ་
 གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་
 ཆགས་བདེ་སྟོང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞེ་སྒྲུབ་གསལ་སྟོང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས། གཏི་མུག་སྒྲུབ་སྟོང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས། ར་རྒྱལ་རིག་སྟོང་
 མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། ཕྱག་དོག་རིག་སྟོང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་
 ཏེ། ཉན་རང་ལྟར་མ་སྒྲུངས་བྱང་སེམས་ལྟར་མ་སྒྲུངས། གསང་སྒྲགས་ལྟར་
 མ་བསྒྱུར་བར་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རང་སར་དག་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་རང་
 བྱང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ། ཐོག་པ་ཀྱན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ནི་ནང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས་ད་ལྟ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལ་རིག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 གཉིས་པ་སྣང་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། རྣམ་དག་དབྱིངས་གྱི་ལེའུ་
 ལས། མཐའ་དང་དབུས་མེད་ཡངས་པའི་རང་བཞིན་གཤམ། མི་ལེན་མི་སྤངས་
 མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོར་གནས། ཁེམས་དང་བག་ཆགས་གཉིས་མེད་འདྲེས་
 ཤིང་མཚུངས། །འཛིན་པས་བརྟགས་ཤིང་སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །རང་གི་
 རྒྱན་དུ་སྣང་བས་མི་འདོར་སྤངས་མི་བྱེད། ཅིས་པ་དང་། མི་རྒྱབ་རྒྱལ་མཚན་
 ལས། བདག་དང་གཞན་དུ་མི་བྱེད་པས། རྒྱུ་མ་ལྟན་གྲུབ་ཡུལ་ལ་རོལ། །
 ཞེས་པ་དང་། སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་གནས་པའི་ལེའུ་ལས། གྱེ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་
 གསལ་བར་དབང་བསྐྱར་བས། སྤྱིང་པོ་སྒྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་
 བློ་ལྟར་སྣང་ཞིང་སྤྱིང་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་
 དབྱིངས་རང་ལ་བཀོད། སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་སྤང་དོར་མེད་པའི་བྱིར། །དེ་ཡང་
 ཀྱན་བྱེད་ར་ཡི་བཀོད་པ་ཡིན། །ཀྱེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་
 ཡིས། སྤྱིང་པོ་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་ནི། །རི་ལྟར་གྲགས་ཤིང་
 སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་ཆོག་གི་གསུང་དུ་
 བཀོད། སྤྱིང་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གསུང་ལ་འདུས། །དེ་ཡང་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་
 པོས་བཀོད་པ་ཡིན། །ཀྱེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྤྱིང་པོ་
 རིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་ནི། །རི་ལྟར་དྲན་རིག་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། མ་རྒྱུས་ཀྱན་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རིག་ཀྱན་བྱེད་ར་ཡི་སྒྱ་གསུང་
 སྤྱགས་ཉིད་ནི། མ་བཅོས་རྣལ་དུ་བཞག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། མ་
 བཀོད་དུས་གཅིག་རྫོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པས། ལྟན་གྲུབ་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་

འཇུག་པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པས། གཟུགས་སྒྲང་། སྒྲ་སྒྲང་། དུན་རིག་
ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲང་དུས་ཉིད་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
གསུམ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོག་དུ་རྟོག་དཔྱོད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་རང་
བབ་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་སྒྱུད། དེས་ནི་སྒྲང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་
དུ་རྟོགས་པས་དགག་སྒྲུབ་དང་སྒྲང་གཉིན་རང་སར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
དོ། །

གསུམ་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ལམ་སྐྱོད་གི་སྐྱོད་པ་ནི། དགའ་མི་དགའ། བདེ་
སྐྱུག་གཙང་བཙོག་། འཛིགས་མི་འཛིགས། བ་མི་བ། དག་གཉིན། ཆགས་
སྒྲང་ལ་སོགས་པ་གཉིས་བཅས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སྒྲང་དོར་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྒྲང་དུ་རྩ་སྒྲུམས་ཤིང་། ཐོག་འགའ་བསྐྱོག་བསྐྱོམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་
གཡོས་འདོད་པ་མེད་པའི་ལེའུ་ལས། ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་
གཉིས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག། བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་བྱང་ཆུབ་གཅིག་། མངས་རྒྱས་
སེམས་ཅན་སེམས་སུ་གཅིག་། སྒྲང་གི་སྐྱོད་བཅུད་ཆོས་ཉིད་གཅིག། བདེན་
རྒྱན་གཉིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་མཉམ། བདེ་བ་མ་ལེན་སྐྱུག་མ་སྐྱོངས། རང་
བཞིན་གནས་པ་ཀུན་ཀྱང་སྒྲུབས། བདེ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན། ཀུན་
བསལ་དེ་ལ་རྟོག་མེད་པས། རྟེན་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཞེས་པ་དང་།
སྒྲང་དོར་མེད་པའི་ལེའུ་ལས། ཀྱི་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །
དགོ་སྒྲིག་སྒྲང་དོར་གཙང་སྒྲ་ཆེ་ཆུང་ཀུན། སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཀུན་
གཅིག་པས། སྒྲང་དང་དོར་བ་མེད་པ་དོན་དུ་རྟོགས། གཙང་དང་མི་གཙང་
མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། སྐྱོད་དང་མ་སྐྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས། མཐའ་

དང་དབུས་སུ་འབྱེད་པ་མེད་པར་རྟོགས། །གཞི་རྩ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 སུ་རྟོགས། །ཀྱེ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་ནི། །གང་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་
 ལྟར་མི་འགལ་ཏེ། །བྱས་དང་མ་བྱས་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཤེས་པས་གང་
 ལྟར་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་མེད་དོན། །ཀྱེ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ང་ཡི་སྤྱོད་པ་ལ། །མཁའ་
 ལྟར་གནས་པས་གྲངས་དང་ཆད་གཟུང་མེད། །གཉིས་སུ་མེད་པས་ཡིན་མིན་
 རྟོགས་ལས་འདས། །ཀུན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བསྟན། །འདོད་
 ཡོན་ལྡ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་རྟོགས། །ཆགས་སྣང་ལྡ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 པར་རྟོགས། །རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ལྡ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་རྟོགས། །ཁམས་གསུམ་སྤྱི་
 གསུམ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་རྟོགས། །སྐྱེ་མེད་མ་རྟོགས་པ་ཡི་སྤྱོད་པ་ནི། །རྒྱལ་
 བ་ཀུན་གྱི་མེས་པོ་ངས་མ་བཤད། །ཅིས་པ་དང་། མཉམ་པར་སྤང་དོར་མེད་
 པའི་ལེའུ་ལས། ཀྱེ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ང་ནི། །ང་ཡི་འཁོར་དུ་
 འདུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །སྤང་དང་དོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ངས་མི་སྟོན། །
 གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཆོས་མི་སྟོན། །རྟོག་དབྱེད་འདས་ལ་རྟོག་
 དབྱེད་བསམ་མི་བྱ། །མ་བཅོས་ཇི་བཞིན་པ་ལ་འཆོས་མི་བྱེད། །བྱ་བ་གང་
 དང་ཅི་སྣང་ཆོས་ཉིད་ལ། །མ་བསམ་རང་བཞིན་བཞག་པས་གྲོལ་བར་སྟོན། །
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ང་ཡི་སྤྱོད་པ་ནི། །མ་
 བཅོལ་ལྷག་པར་བཞག་པས་དོན་ཀུན་རྟོགས། །སྤྱིང་པོའི་དོན་དུ་འདུས་པས་
 སྤང་དོར་མེད། །རེ་དོགས་རྣམ་པར་ཆད་པས་ཟུང་བ་འདས། །ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་
 སྤྱོད་པ་གང་རྟོགས་པ། །དུས་གསུམ་སྐྱེ་མེད་ང་དུ་མཉམ་པ་ལྟར། །འཇུག་
 དང་མི་འཇུག་ཆོག་ལས་གིན་ཏུ་འདས། །འདི་ནི་སྤང་དོར་མེད་པར་ལུང་

བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུང་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་སྦྱོད་པས་སྒར་གཉེན་གྱི་མཁར་འབྱེད། གཉེན་པོ་དཔེ་པའི་མེལ་ཆེ་ཞིག །འདི་ཡིན་གྱི་ཆོས་མེད། རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲང་འདས། རྩས་གསུམ་གཞི་མེད་ཀྱན་བྱེད་ཆུལ་པོའི་དགོངས་པ་མ་བཟོད་ལྟན་གྱི་གྲུབ་པས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས་ལ་གཏན་མིན་ཟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ནི་ལྟ་སྒྲུལ་བོགས་འབྱེན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་རེ་དོགས་སྒར་བ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཉིད་ཡོ་གྲོལ་གཞི་རྩ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིག་ལོགས་ནས་བཅའ་དུ་མེད་དེ། བཅོས་སུ་མེད་པའི་ལུ་ལས། གྱེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །རྒྱལ་ཅམ་སུས་ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་མེད། །འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་སྐྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་འོངས་སྦྱོད་རྫོགས། །སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་ལས་སྐྱ་གཞན་མེད། །སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱལ་པ་ལ། །འགོ་བའི་དོན་མཛད་གཞན་ན་མེད། །རྩས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཞན་མེད་དོ། །སྒྲ་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་སེམས་མ་བཅོས་སྒར་མཐོང་རྟོགས། །ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །མ་བཅོས་པ་ཡི་རང་སེམས་དེ། །མ་བཅོས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། །ད་ལྟ་འགོ་བའི་དོན་ཡང་མཛད། །སྤྱད་ནས་འབྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་བྱང་སེམས་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །སྒྲ་མ་བཅོས་པར་ལུང་མ་བསྟན། །ད་ལྟ་ཉིད་འཛིན་སེམས་མི་འཆོས། །མ་བཅོས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་བྱོན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་

སེམས་ཉིད་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་རང་ན་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་
 པར་བཞུགས་པ་ད་ལྟ་རང་ཆས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་ཏུ་མེད་པའི་
 ལེའུ་ལས། གྲོང་ཆེན་སེམས་ཀྱི་གནས་འདི་ན། །མི་གནས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། །ཀྱན་གྱི་གནས་དང་ས་ཡིན་ཏེ། །འདུལ་འབྲལ་མེད་པར་དེ་ན་
 བཞུགས། །དེ་ལ་སྐྱེདས་ཤིང་བགྲོད་མི་དགོས། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ད་ལྟ་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་ན་ས་དྲུག་རྫོགས་སམ་ཞེན། །ཤིན་ཏུ་ཡང་རྫོགས་པར་བཤད་དེ། དེ་
 ཉིད་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མ་འགག་པ་ཡི་རྟགས། །དབང་པོ་སྒྲོ་ལྟ་ཀྱན་ཏུ་
 གསལ་བ་ལ། །ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། །ཡུལ་ཏུ་མི་རྟོགས་
 ཆགས་པ་མེད་པ་ལ། །མ་ཆགས་བསྐྱེད་ཅན་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་འཇིག་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ལ། །རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཞེས་སུ་ང་ཡིས་བཤད། །
 རང་གི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དཔག་མེད་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་
 མཉམ་པར་བཀོད། །སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དགྱེལ་འཁོར་དེ། །རང་ལ་གནས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཡེ་གོ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ས་རྣམས་ཏེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 ལ་སྐྱེ་དང་འཇིག་མེད་པས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་དེ། །སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །བཟང་རན་སྤང་དོར་ཡེ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དབྱེ་བ་མེད་
 པའི་ས་ཞེས་ང་ཡིས་བཤད། །ཅེས་གཅིག་ལས་སོ་སོར་དབྱེ་ན་དྲུག་ཏུ་སྤྲང་
 ཡང་དེ་དག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་གཅིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ས་གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ད་ལྟའི་སེམས་ལ་ཡེ་ནས་སྐྱིབ་པ་མེད་

པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཏོས་པས་ཀྱང་སྒོ་ལཱ་རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་གསལ་
 བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཡོད་ཤེས་ལྟར་སོ་སོར་གསལ་བ་ཉིད་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་རོལ་
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་བཅའ་རང་ལ་རྫོགས་པས་རེ་དོགས་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་
 ཏོ། །ཡོད་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ལུ་ལས། ཀྱི་ཀྱན་བྱེད་ཀྱིས་པོ་དང་ཡོད་ཤེས་
 བེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྒྲོས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། །རབ་ཞི་རྒྱལ་མེད་མཁའ་ལྟར་
 དག་པ་སྟེ། སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཞེས་སྟེ་བསྟན་པ་ཡིན། །རང་བྱུང་ཡོད་ཤེས་གཅིག་
 ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། རྣམ་པའི་བྱེད་པར་མ་བཅོས་སོ་སོར་གསལ། །དེ་ལྟར་
 གང་གིས་རིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ནི། ཀྱན་བྱེད་ཀྱིས་པོའི་སྟེས་སྟེ་ལུང་བསྟན་
 ཏོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གསལ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སེམས་ཉིད་གྲུ་མ་ཆག་ཟུར་མ་
 ཉམས་པར་རྩོལ་མེད་གཞི་གོལ་དུ་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་མེད་
 ཏོ། །ལྟན་གྲུབ་བཅའ་དུ་མེད་པའི་ལུ་ལས། ཀྱི་ར་ནི་མ་བཅའ་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་རྟོགས་པ་ཁྱོད་ལ་ལུང་བསྟན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་
 ཀྱན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཡོན་མ་རྩོལ་སྒྲུབ་མེད་པར་དབྱགས་ཕྱིན་
 ཏོ། །ཀྱན་བྱེད་ཀྱིས་པོ་དང་ཉིད་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྟན་གྲུབ་རེ་
 དོགས་མེད་པའི་ལུ་ལས་ཀྱང་། ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་གཉིས་སྟེ་ལུང་མི་སྟོན། །བདེ་དང་སྟག་བསྟལ་
 གཉིས་སྟེ་རྟོག་མི་བྱ། །འཁོར་དང་ཕྱ་ངན་འདས་པ་རེ་དོག་བྲལ། །ཞེས་
 སོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་བརྒྱུད་ནི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལ་གང་ལྟ་བ་
 འདུས་མ་བྲས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པས། ད་ལྟའི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་
 སངས་རྒྱུས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་འདི་སྤངས་ཤིང་བསྒྱུར་བས་ད་ལྟའི་

ནམ་མཁའ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་གཅིག་ཕྱི་ནས་འདོད་པ་
དང་མཚུངས་ མོ། །འདི་ནི་ད་ ལྟ་ སངས་ རྒྱས་ གྱི་ངོ་ བོར་ འདོད་ པས། རང་
གསལ་དུ་བསྐྱེམས་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོག་མ་དུངས་པ་ལྟར་སྒོ་བུར་གྱི་ཀུན་རྟོག་སེམས་
ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་དུངས་པས། རྒྱ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་འཆར་བ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རང་
བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སྒྲུང་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཐབས་ནི། བྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་
ལས་བྱུང་བ་བཞིན་རང་གིས་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ་རྣམས་འདིར་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་
ལྟ་བུ་ཕྱོགས་གཉིས་འཛིན་མེད། རྒྱུ་མ་པ་རང་གསལ་ཤར་གྲོལ། རྒྱུད་པ་ཤུགས་
འབྱུང་ཟང་ཐལ། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་གཉིས་མེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་གོམས་
ཤིང་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྟ་བུའི་གོལ་ས་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་པས་དག་སྟེག་
འཆོལ་བར་སྒྱུད་ཅིང་སྟོང་རྗེ་མེད་ན། བག་པོ་ཁ་འབྱམས་བདུད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་
གོལ་བས། །བྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་དག་སྒྲུང་མོས་གྲུས་བྱ། བྲམས་
དང་སྟེག་རྗེ་བསྟོམ། ལས་འབྲས་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སྒོ་སྒྲིང་དོ། །དངོས་པོ་ལ་
མཚན་མར་ཞེན་ནས་ལྟ་བུ་གོ་ཡུལ་ཙམ་ལས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་བདེན་བདེན་
ཡིན་ཡིན་དོས་བཟུང་ཅན་དུ་ཤར་ན། བདག་འཛིན་མཚན་མའི་ལྟ་བུ་ལ་གོལ་
བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཟང་ཐལ་ལ་སྒོ་སྒྲིང་། གང་སྒྲུང་མི་ལམ་ལ་
འཛིན་མེད་སྒྲུ་མར་བསྐྱབ། དེ་ནས་སྒྲུང་བ་ལ་དོས་འཛིན་མེད་པའི་རིག་པ་རྒྱ་
ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ཤར་དུས་དེ་ཀའི་རང་ལ་མ་ཡེངས་པར་གསལ་སང་རེ་
བསྟོམ་མོ། །བྲིངས་ཞིང་འཐིབས་ན་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལ་སྒྲོ། བསེལ་ཁང་མཐོ་ས་
བསྟེན། ཅུལ་སྒྲུངས་ཤིང་འབད་དོ། །རྒྱུ་མ་པའི་གོལ་ས། རྣམ་རྟོག་སྒྲུ་ཆོགས་

འཕྲོ་ན་འཛིན་མེད་དུ་སློ་སྦྱངས་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་རྟོག་པ་མང་བར་འཕྲོ་ན་
 'སེམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནང་དུ་མི་བཞག་པར་སློ་ལ་ངོས་བཟུང་ནས་གང་དུ་ཡང་
 མི་འཕྲོ་བའི་ཆེན་རྟོག་མེད་མཉམ་པའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་སེམས་སྤྱི་རོལ་
 སྤང་བའི་སྤེང་དུ་བཟུང་ལ་བསྐྱོམས་པས་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་དུ་ཤར་བ་ན་དེ་
 ཉིད་རྒྱན་བསྐྱངས་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་རིག་པ་ལ་ཆགས་
 བ་དེ་ཉིད་བཞིག་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ཤིང་ལྷ་བའི་རྩལ་སྦྱང་བྱའོ། །དེ་
 བས་སྤང་བ་འཛིན་མེད་དུ་བཅུ་ནི་བཞིགས་སེ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་རྩལ་སྦྱང་མེད་
 བས་ན་སློ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤེང་དུ་རྒྱན་བསྐྱངས་ལ་གསལ་སྤྲོད་མི་རྟོག་པ་ལ་རང་
 ངོས་སྤྲོད་པའི་ངང་ལ་སློ་སྦྱང་རོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཅིག་ལ་སློ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །ཕྱིས་ནས་ཐམས་ཅད་རོ་
 མཉམ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བར་འདུག་གོ། །སེམས་གནས་ཐོག་ནས་འཕྲོ། འཕྲོ་
 ཐོག་ན་གནས། གནས་འཕྲོ་གཉིས་མེད་དུ་ཤར་བ་ནི་གོམས་པ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་
 གསུམ་མོ། །དེ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་མེད་པའི་ཉམས་འཆར་
 རོ། །འདིའི་དུས་སུ་སྤང་བ་ཡང་ཡུད། གཏམ་ཡང་ངེས་མེད་མི་ལམ་ཡང་དགེ་
 བ་འབའ་ཞིག་གོ། །དེ་ནས་སྤང་བ་ཡང་འལ་འོལ། གཏམ་ཡང་འབྲེལ་མེད།
 མི་ལམ་ཡང་ཐུན་ལ་ཉིན་དུས་ཅི་བྱེད་པ་མིའོ། །དེ་ནས་སྤང་བ་ཡངས་སང་ངེ།
 གཏམ་ཡང་ངེས་མེད། མི་ལམ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ཏེ། དེའི་ཆེ་རིག་པ་
 གཏད་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་རྒྱན་ཆད་ནས་བག་
 ཆགས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་རང་ཞིག་ལ་སོང་སྟེ། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤེའི་ངང་
 བཞིན་དབྱིངས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་རོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་གདོད་མའི་

ཀུན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བའི་གཞི་ལ་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་སེམས་ཉིད་སྒྲེས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཆོས་སྐྱེ་མཐར་
 ཐུག་གི་དོན་ལྟར་གྱིས་བྱུང་བས་ན། འོངས་སྐྱེ་དང་སྐྱུལ་སྐྱེ་དེའི་རང་ལས་ལྟར་
 བྱུང་རྒྱུ་འཆར་བ་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་བའོ། །སྒྲིབ་པའི་གོལ་ས་ཐ་མལ་
 རང་གིས་གཉིས་འཛིན་མཚན་མ་ལ་ཞེན་པ་སྟེ། གང་བྱུང་ཡང་ལྟ་སྒྲོམ་ཀྱི་དོན་
 ལས་ལྱུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར་སྒྲིབ་པས་ཤུགས་འབྱུང་ཟད་ཐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 ཆོགས་ཐུག་ལྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་མི་
 འགལ་བར་སྒྲིབ་དོ། །འབྲས་བུའི་གོལ་ས་རེ་དོགས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་དོག་
 པ་འབྱུང་སྟེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་དོན་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པས། ཐེ་ཆོམ་ཅན་དུས་ཕྱིས་ཐོབ་དུ་རེ་བའི་གོལ་ས་ལས་བྲལ་ཡོ། །དོན་
 གསུམ་པ་གསང་བའི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྫོད་མིན་ལ་གསང་ཞིང་རྫོད་ལྡན་ལ་
 ཡང་ལྟ་ལས་མང་ན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་བས་རབ་རྒྱ་གསང་
 ངོ། །མ་གསང་ན་གཉིས་ཀ་ལ་བར་ཆད་དང་སྒྲོ་སྐྱར་འབྱུང་ཞིང་སྤྱིང་པོའི་
 བསྟན་པ་རྒྱབ་པར་འབྱུང་ཏེ། བསྟན་པ་གང་ལ་བཞག་པའི་ལེའུ་ལས། སྤྱིང་
 པོའི་དོན་ལ་སྤྱང་དོར་མི་གནས་ཀྱང་། །མི་མ་ཡིན་དང་འབྱུང་པོས་བར་གཅོད་
 ཅིང་། །མཁའ་འགྲོ་བྱུང་པ་ཅན་གྱིས་གཉིས་ཀ་ལ། །དུས་མིན་འཆི་དང་
 འཛིགས་པའི་དབང་གྱུར་ནས། །སྒྲོ་སྐྱར་དབང་གིས་སྤྱིང་པོའི་ཐེག་པ་
 སྐྱབ། །དེ་བས་རིགས་ངན་གང་ཟག་ལ་གསང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་སྒྲིབ་མིན་ལ་གསང་ཞིང་། །སྐལ་ལྡན་ལ་བསྟན་པས་མཆོག་གི་དངོས་
 བྱུང་འབྱུང་བོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དོན་ཁྲིད་འདི། །སྒྲོ་བཟང་སྒྲོབ་

མས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོར། གངས་རི་ཐོང་དཀར་མཁུལ་དུ་ལེགས་པར་
བཀོད། དཔེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱན་བྱེད་ཉིད་ཐུར་ཅིག གང་སྟོ་མཁའ་ལྟར་
ཡངས་ཤིང་རབ་ཞི་ཡང། དེ་སྟོ་བྱང་ཟད་མི་རྟོགས་ལོག་པར་རྟོགས། ཉན་སྟོ་
ཐུན་པའི་རང་བཞིན་འདི་མཐོང་ནས། འཕགས་སྟེའི་ཐུགས་རྗེས་ཟེན་པའི་གོ་
སྐབས་དཀའ། དེང་སང་བདག་ཅག་སྲིད་པའི་མཆོར་འབྱམས་ཏེ། གཏི་ཐུག་
རང་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་དྲུ་བས་གཡོག། ཆོས་ཚུལ་རིན་ཆེན་མིག་ཐུར་དབྱེ་བྱས་
ཀྱང་། ད་དུས་སྟིང་པོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་དུས་མེད། གྱེ་མ་སེམས་ཉིད་རིན་ཆེན་
ལོར་ཐུ་མཆོག་སྐལ་མང་གཞན་དུ་སྟོར་བ་འདིར་སྟེད་ཀྱང་། ལེན་པར་མི་
བྱེད་སྟོས་པའི་རྒྱུད་གིས་དཀྱུགས། ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་དུས་
མེད། གང་ན་གནས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་དེ་འདོད་ཀྱང་། དབེན་པའི་སེམས་ལ་
དེ་ཉིད་མཐོང་དུས་མེད། འདིར་འབད་ཕྱི་དུས་རེ་བའི་བསམ་བས་
བསྐྱུས། ཏིང་འཛིན་ལས་རུང་ཙམ་ཞིག་འདིར་ཡོད་དམ། བདག་གཞན་དོན་
མེད་འཛིག་རྟེན་གཡོང་བའི་མཆོར། བསྐྱལ་མང་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་བས་ཐར་དུས་
མེད། དེ་ལས་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཐུ་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་བསམ་བས་མི་
བཟོད་སྟོ་བ་འཕེལ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཚུལ་བརྒྱལ་དཀའ་རིན་ཆེན་གྱ། མངོན་
སུམ་སྟིང་པོའི་སེམས་ཉིད་འདིར་བརྟེན་ནས། མི་ཡི་སྲིད་པ་དོན་དང་ལྡན་
པར་མཛོད། བཅ་ཐུགས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་རྟེན་པར་འཇུག། བདག་གིས་
འདི་ན་སྲིད་པའི་གོལ་བ་ལ། སྟིང་རྗེས་ཤས་ཙམ་སྒྲིབ་པ་མ་གཏོགས་པ། དེ་
ཉིད་མངོན་སུམ་འབྲེན་པར་རུས་མེད་པས། གཅིག་ཐུར་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་
གནས་པ་ཡིན། རྒྱ་གཙང་ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་མང་ཞིང་། སྤྱོད་འཕྲི་ཤིང་

འོད་མའི་ར་བས་བསྐྱོར། །སྒྲུག་མའི་བསེལ་ཁང་ཡིད་འོང་ཉམས་དགའ་
 བར། །བདག་སྟོ་ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །དེར་ནི་འདྲེ་དང་སྟེ་
 བོས་མི་མཐོང་ཞིང་། །ཁུ་གཙང་དཀར་ཐུབ་ཟས་ཙམ་དེས་འཛོལ་བས། །བྲེ་མའི་
 མན་རག་བདུད་རྩི་དོན་བསྐྱོམས་ཏེ། །སྟོག་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་འདོར་
 བར་ཤོག །དེ་ཡང་འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་དང་། །བར་དོའི་འོད་གསལ་
 གདོད་མའི་སར་གྲོལ་ཏེ། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །འགྲོ་
 བའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་
 བའི་དོན་ཁྲིད་རིན་ཆེན་གྲུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །སྟོབ་མ་དམ་པས་བསྐྱེལ་བའི་དོར། །ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་
 བེ་རོ་ཙ་ནའི་སེམས་ལྷང་རིན་ཆེན་སྟོན་མའི་ལྷང་བཞིན་བཀོད་པ་རྫོགས་
 མོ། །དཔལ་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་མོ་དང་། །གཟའི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྣ་ཏུ་ལ་
 དང་། དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པས་བཀའ་འདི་སྤངས་ཤིག །ས་མ་ཡ། །
 དགེའོ། །

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྤྱད་བསྤུལ་སེལ་བར་ཤོག

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ཤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྒྱས་ཏེ་སྦྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྒྲུན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བཅའ་སྒྲོམ་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །
 སུམ་མཛོལ། །

ཨོྭ་ཀམ་ཨུམ་ཀུམ་ཀུམ།

༥ སྒར་འགེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྒྱོར་མཁན།
 སྒྲིལ་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 ཡུལ་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགེམ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྒར་སྒྲུན་བྱེད་ཡུལ་སྒྲིལ་ཕན།

“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,

either in cities or countryside,

people would gain inconceivable benefits.

The land and people would be enveloped in peace.

The sun and moon will shine clear and bright.

Wind and rain would appear accordingly,

and there will be no disasters.

Nations would be prosperous

and there would be no use for soldiers or weapons.

People would abide by morality and accord with laws.

They would be courteous and humble,

and everyone would be content without injustices.

There would be no thefts or violence.

The strong would not dominate the weak

and everyone would get their fair share.”

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第二十二冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབུལ་བྱུང་པས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI792 - 10394

